

# あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号548号  
発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
発行日=2017年11月10日(毎月10日発行)  
編集者=我妻 武  
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812  
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
ホームページ <http://npolife.net/>

2017年 11月号 No.203 [November] 定価 100円

あどぼけいと [advocate] =すべての人がもつ権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。

## NPO法人あしたや共働企画見学報告

リユースプラザ 西田 / カフェ・ド・キバリヤ 若森 / 本部 木元

去る10月12日(木)~10月15日(日)の日程で、東京と名古屋に研修に行ってきました。10月12日(木)・13日(金)の2日間は、NPO法人あしたや共働企画(以下「あしたや」という)の見学です。

1日目は、会議に参加。今回は、「運営担当者会議」という会議で理事などは入らず、現場担当者で、各場の現状報告や意見交換等が話されていました。その中で、仲間たちの高齢化にともなう問題の議論となり、ライブでも同じ問題が持ち上がってきているので、互いに連携し、この先も意見交換などをし、この問題に向き合っていければと思います。

2日目は、スタッフの岩間様同行のもと、あしたやの事業所や清掃現場、仲間の事業所などを見学させていただきました。色々な現場を見学していく中で、ライブでの新しい事業のヒント、また今ある事業の中でも改善していく点など色々と気づかされました。

特に感じたことは、取扱い販売する商品の大半は現地に出向き生産者と直につながり自信を持って良い商品をお客様の信用も得て結果として地域とのつながりや仕事づくりに繋がっていること。何事にも心を込め丁寧な仕事をする事は地域で暮らしていくには必要不可欠なこと。

夕方には、交流会を開催してくださいました。あしたやの方たちと楽しいひと時をすごしました。長尾様(あしたや理事)が話していた「背伸びをしない、身の丈にあった働き」という言葉が印象強く、温かく居心地のよい、故郷の小さい村のようなあしたやは、胸に深く残り良い刺激となりました。

ちなみに、あしたやのある多摩市諏訪は「平成たぬき合戦ぼんぼこ」の舞台にもなったとのこと。まだまだ書ききれませんが、次号では、共同連名古屋の報告をしたいと思います。



### ..... 年末年始休業のお知らせ .....

ライフは、下記の期間を年末年始休業日とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

**休業日** 2017年12月30日(土)~2018年1月3日(水) ※新年は1月4日(木)より通常営業

不定期連載  
No.11

シリーズ **過去**に学び  
**現在**を問い **未来**を拓く

石澤 利巳

『オフィス・イマージュから30年』

今から30年前の1987年4月、仲間と立ち上げた印刷会社「オフィス・イマージュ」が出発した。

僕は、長く専従として社会運動に携わってきた。この年、札幌市長選挙があり、1960年代の学生運動リーダー(元日大全共闘書記長)であり、1983年北海道知事選の「横路孝弘と勝手に連帯する若者連合」(勝手連)代表となった田村正敏さんが無所属で立候補した。田村さんを支えたのは、札幌地区労議長の重野廣志さんである。田村さんが市長選に出るのであればと、応援する立場で僕は無所属市民派として市議選に立候補したが惨敗であった。僕の選挙応援の代表をしてくれたのが、シリーズNo.9で登場するS・Mさんと現在小樽に在住するH・Kさんである。この二人には本当にお世話になった。

選挙も終わり、友人たちと「これからどうやって食っていくか」相談し、M君が印刷・編集・企画の「オフィス・イマージュ」を提案してきた。「じゃあやろう!」の勢いで事業を始めた。エネルギーはあるが金はない。金はないが縁はある。中古の印刷機はあったが、借金して高価なパソコンも購入。でも仕事はボチボチ。仕事はないが仲間は増える。分けるのも限られ食えなくなったM君は独立する。そんな船出の1年だった。

それからの僕の目標は、食える社会(市民)運動に変わった。社会の矛盾や不正と闘いながら、自分たちで経済的にも自立する集団を作ろうと必死だった。反原発や反差別などの活動に参加しつつ、しっかりと働く集団を作ろうと懸命であった。仕事詰め

の日々のため、たまには長期休みもほしいとって出かけたまま戻らない人もいた。

政治的な部分では、4年後の1991年に生活クラブ生協を母体とする市民ネットが札幌市議会に3名当選。1995年に西区で友人の大嶋薫が市民派として当選する。大嶋さんはワープロフロアのスタッフとして働いたこともある。その後の僕は、障害当事者議員を作りたいと考え、車イスのA君と本気で話し合ったこともあった。その想いは、2015年の豊平区道議選にYさんを担ぎ出すことに繋がる。結果は惜敗であった。やっぱり選挙ともなれば「昨日の友も今日の敵」、セクト主義が見え隠れしたのも事実。Yさんも辛い思いをしたのかもしれない。でもいろいろ学んだことも事実。

ライフは社会的事業を目指す集団である。障害者をはじめ就労困難な人たちとの共働・共生を軸としながら、反差別や反戦、国際連帯の活動などにもしっかりと取り組んでいく必要がある。稼ぎがなければ就労困難な人たちに分配することは出来ない。稼ぐことばかりがすべてではないが、稼ぐ事は重要だ。誰かに雇われていると考えるより、みんなで働き分配する「共働」がいい!と感じる仲間が一人でも増えて欲しい。「稼ぐこと、遊ぶこと、闘うこと」が自然に繋がればいいな、と思う。まだまだ道のりは長い。

田村さんが亡くなって20年になる。重野さんはヘルパーステーション繭結のサポートを受けながら一人暮らしをしていたが、2007年8月30日に亡くなった。社会を変えようとした彼らの遺志を少しでも受け継いで、もっと生きやすい世の中にしたいものだ。「何のために共働するの?」という自問自答を繰り返しながら、僕らの日々は過ぎてゆく。

(2017.9.1)

就労継続  
支援事業  
A型

# 共働事業所 きばりや

農業／軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリヤ

# Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売



## カフェ日和 カフェ・ド・キバリヤ 西田 昌子

秋も深まり寒い日がふえてまいりましたが、皆様お元気で過ごしてでしょうか。私も含めカフェの皆、風邪をひいたり、鼻炎気味だったりしていますが、元気に働いております。

月に何度かカフェをご利用されるお客様の話なのですが、その方は毎回プレート注文されます。注文される前には必ずメニューを指しながら、「何があるの? コシは何?」など、内容を一つ一つ尋ねられます。

忙しいときは少々困るなあと思っておりましたが、カフェに来て2カ月目のAさんの接客は見事なものでした。その日も、お客様が食事内容を一つ一つ尋ねられている途中「ご注文なんですか?」のひとことで「コシで。」とあっさりプレートに決定されました。

全てに耳を傾け、ひとつひとつ説明していくことも大切ですが、店員側からお声をかけることが必要であると学んだ一幕でした。これからもカフェの仲間と楽しく仕事をしていけると良いなと思っております。



## 障害者と健常者の壁

カフェ・ド・キバリヤ 高橋 優希

寒くなってきましたね。突然ですがこの間久しぶりに会った友達との事を書かせていただきます。

昔ゲームショップで仲良くしていた友達と4年ぶりに会って呑みました。以前から「なんの仕事してるの?」と聞かれても自分が障害者の事業所で働いている事を話せずにはいました。何故話せなかったかと言うと、自分が障害者だと知ったら、もう会ってくれないのではないかと思っただけです。

ですが、アルコールが入っていたということもあり、ケラケラと話してしまいました。「俺…実は障害者の事業所で働いてるんだよ…。実は障害者なんだ。」とついには言ってしまうました。私は、「あ…言ってしまった…。」と思いましたが、その友達はこう話してくれました。

「俺…親が韓国人じゃん。そのせいで子供の頃いじめられたりしたから、その気持ちすごくわかるよ。ていうか、ちゃんと働いてるんだろ? それだけで立派だよ。打ち明けてくれてありがとうな!」と。理解してくれる人が身近にいたのが嬉しくて涙がこぼれてしまいました。

後からゆつくりと考えたのですが、私の中では障害者と健常者を分けて考えていました。これを機に私は障害者と健常者を分けるということをやめようと思いました。最後まで読んでくださってありがとうございました。



## ライフの畑

きばりや 小西 学

今、畑で農作業をしています。

今から30年前…、小学生の頃お世話になっていた塾の先生の畑で手伝った時以来です。その先生の畑は江別市高砂町で、良い田園地帯だったなあと懐かしく思い出しています。

今の畑は石狩市花畔にあります。仕事が終わった後、畑からは僕の大好きな中央バスを乗り継ぎながら家路まで旅をしながら楽しく帰っています。

人と会う仕事でシフト制のところまで働けたらいいなあ。

Cafe de Kibariya

## カフェのコーヒーについて



秋になると温かいコーヒーがおいしく感じますよね。カフェドキバリヤで出しているコーヒーは、菊池珈琲さんでカフェ・ド・キバリヤ専用にブレンドをしています。

薫り高くコクのある風味の“オリジナルブレンド”、香ばしい香りとあっさりとした味の“オーガニックコーヒー”、妊婦さんでも飲める“カフェインレスコーヒー”、“アイスコーヒー”など、本格派ぞろいです。飲み比べてみるのも良いですね。

- 《オリジナルブレンド》……………290円
- 《オーガニックコーヒー》……………350円
- 《カフェインレスコーヒー》………330円
- 《アイスコーヒー》……………310円



# 生活介護事業 **こころや**

お米販売／軽作業

- レクリエーション    ■アート活動
- お米の卸し・販売    ■軽作業

## こころやfacebookページ 更新中なう!

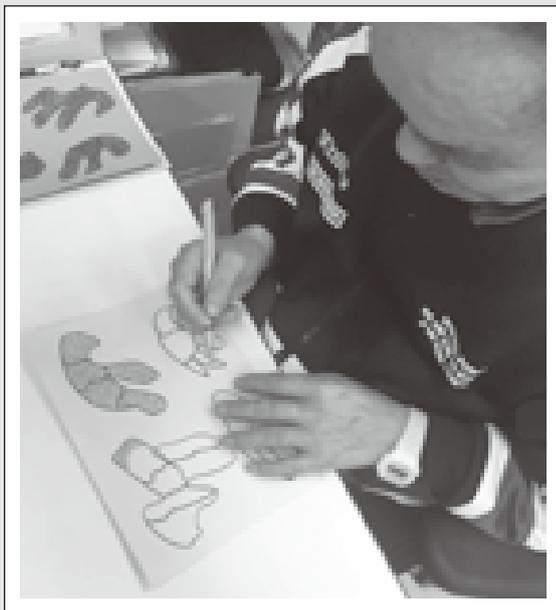
小黑 悠佑

すっかり秋も深まり冬の準備に入ろうとしている昨今、皆さんどうお過ごしでしょうか？

こころやは、相変わらずの日常の中のドラマ、小さな奇跡を起こしながら進んでおります。9月、10月は思いのほか忙しい時間が続き、すっかり滞っていたこころやのfacebookページを再び更新始めました。仕事の事、製作やアート活動、社会的活動、日々の悲喜こもごも。こころやの横顔を覗きに來てください。

《URL》

<https://www.facebook.com/kokoroya.life/>



## ♡ インテル清掃について

佐藤 賢治

いろいろわからない事があるけどスタッフといっしょにがんばっています。

くろうするのはしよくどうのゆかはきです。



みっちゃんの

## 勝手にどうぞ~!

今月のゲスト／

こころや 西野 悠斗・嬉野 健人

み (仮面ライダーのCDを流しながら)聞かない?

西野:いや、今疲れています。

み 貸すよ。

西野:ツタヤと一緒にだからいいよ。(塞ぎこむ)

み 無理だね。

終了

急遽ゲストは嬉野さんです。

み プリキュアは好きかい?

はい。

み どうして好き?

でしょでしょバンド練習、塾がはいちやったんだ。魔法界いったんだ。

み 俺なら実写版ならいいな

6人目だ、6人揃った。

み お仕事は好き?

好き。

み どんな事してるの?

インテルでロッカー掃除。

み お母さんは好きですか?

はい!

み 食べ物は何か好き?

いらない。

席を立って行ってしまったので終了。

西野さん、嬉野さん、ありがとうございました!



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

# ひだまり

食品販売飲食業/清掃

- 食堂(ランチ、ドリンク)
- テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売

## 夏を振り返ると♪ 吉田 綾華

短い夏もあっという間に終わり、季節はすっかり紅葉の秋ですね!キレイな紅葉を見ながら帰ると癒されます。

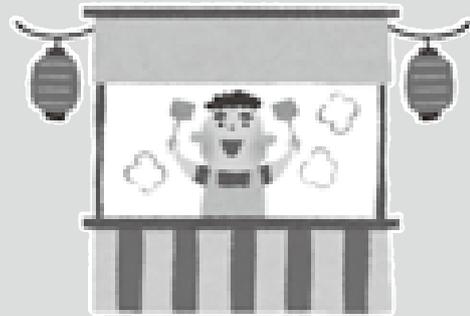
先月の下水道フェスの時は、とても良い経験となりました。今までの経験した事のない野菜カッター袋詰め指を切りお風呂でひめいをあげました。(;\_;) )

次の日は出店でフライドポテトを担当だったので、今までは自分が買う側としか見てなかったのですが、自分が作る側を経験して初めて大変さを知りました。一度にできる数に限りがありますがお客さんはどんどん行列を作り待ってる方達は顔つきがどんどん怒り顔になり申し訳ないなと思いつつ、自分もこれまで遅いなーって思ってた事がある事を本当反省です。

ひだまりのスタッフ・メンバーさんも本当に朝から終わりまで頑張っていました。(o^o)

ずっと立ってお客さんの呼び込み、案内をしてくれたKさん♪熱い中顔を真っ赤にしてずっとフランクを焼いてくれたKさん♪ニコニコ笑顔ですずっと丁寧な接客をしていたHさん♪朝から終わりまでテンション変わらず元気で一生懸命に商品を渡していたHくん♪他の皆さんも本当にお疲れ様でした!

これから寒くなり一気に風邪を引きやすい時期になりますので皆さん体調管理をしっかりして寒い冬を乗り切りましょう!!R-1は本当にオススメなようです★



## ひだまりとイオン発寒の両立

松橋 勇祐

イオンを始めてから半年になるところです。朝はダンボールを台車にたくさん山積み重ねて外に運んだりしています。他にビニールの圧縮の処分や燃えるゴミ、プラスチックの分別があります。生ゴミの容器の清掃は匂いがするものすごく大変です。暇な時間があったりもします。休憩時間は自由に過ごしたりしています。週2、3日位出勤しています。

ひだまりは午前中弁当作りや配達に行ったりします。午後は食器洗いやまちかど荘へ荷物を運んだり、近所の弁当配達に行ったりしています。

ひだまりとイオンの二刀流は毎日が大変ですし、これから冬になると寒くなりますがいろいろ頑張っていきたいなと思います。



## マむいふゆ

吉川 卓哉

そろそろさむくなりました。  
ゆきがふります。  
おべんとうかいしゆうにいきます。





たねや  
キャラクター  
タネコ

# 就労継続支援事業B型 共働サービス たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売 ■ 清掃委託業務
- 軽作業



## 一年を振り返って

酒井 めぐみ

今年は慌しい一年で、早いもので気が付くともうすぐ年末。

一年を振り返ってみますと、たくさんの人とコミュニケーションがとれた一年でした。

他の法人、事業所の方、たねやの近所の方々とお話させていただきました。

その中で、たねやの商品についてのアドバイスや、私個人にもアドバイスをいただき、大変ありがたい経験をさせていただきました。たねやのイベントにも沢山の皆様がお来店してくださり、メンバーもスタッフも喜んでます。

これからもたねやを通してたくさんの方と出会えるといいなと皆さんに感謝の一年でした。



## あっという間に過ぎ去った …2017 夏

小山 譲

8月～11月までイベントが盛りだくさんでした。

下水道フェスタなどライフイベントもそうですが、たねやで企画をして準備もしてフェイスブックで特集を組んで宣伝して…って書くと結構やってますね(笑)。

夢中でやってて気付きませんでした。分担をしつつやった店内イベント「革フェス」「ハロウィンパーティー」が印象的な夏でした。お客さんと関わりを深めたりしてすごくいい機会でした。

今後もそういうイベントをやっていけたらいいと思いました。



## 久しぶりに休まず出勤が できた事

増田 真理子

私は9月19日(火)～9月22日(金)に休まず出勤で仕事が行けた事です。

仕事はJPの仕事があつたり、木曜日は清掃があつたりしました。

私は久しぶりに休まず出勤できて良かったです。10月10日(火)～10月13日(金)も休まず出勤できて良かったです。

今度は月～金まで休まず出勤できたらいいなと思います。



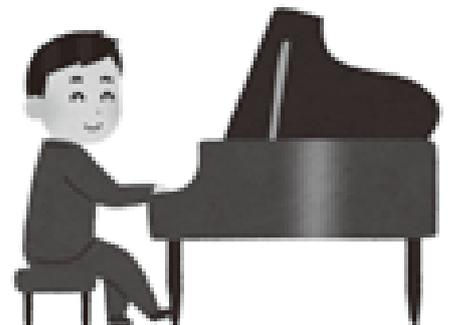
## ハロウィンパーティーで おきたこと

石田 程哉

ハロウィンパーティーでピアノをえんそうしました。

モーツァルトのトルコ行進曲、ベートーヴェンのエリーゼのために、ショパンの雨だれなどをやりました。たくさんの人たちが聞きに来てくれてありがとうございます！

またどこかでよんでほしいです!!



次回の販売予定は…

# たねや内にてクリスマス・正月セール企画中!

乞うご期待。

どうぞ  
お立ち寄り  
くださいませ!



**Facebook** 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。  
**随時更新中!** <https://www.facebook.com/taneya.life> 共働サービスたねやfacebook



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援  
ヘルプーステーション

ゆい  
繭結

ヘルパー派遣業務／在宅介護支援

- 居宅介護 ■ 訪問介護 ■ 重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■ 福祉有償運送
- 行動援護 ■ 同行援護 ■ 移動支援

# 風呂と心と私

ヘルパー 大塚 勝治

今年の夏は、一体いつだったのでしょうか？8月は夏だったのか？と思う、そんな8月からヘルプーステーション繭結で、お仕事させていただいています。

皆さん、初めまして！！大塚 勝治と申します。日々は足早に過ぎていくものの、まだまだ不慣れではありますが、一日でも早く一人前になれるように、日々、学びながら頑張っていきますので、よろしくをお願いします。

ヘルパーの仕事をする前は、ボランティア活動をしていた時期があり、夜間の見回りや外出の付き添いのほか、入浴の補助をしていました。他に、コミュニティ・カフェで珈琲を煎れながら、傾聴係をしていた時期もあります。

ボランティアからヘルパーにステップアップして感じたこと…それは「風呂は、心の解放の場だ！」ということです。(注：すべての人が…という訳ではありませんが。)お湯の効果なのでしょう？リラックス出来ると、人の心を結び付けますね。ある日の入浴介助がきっかけで、それまで感じていた「見えな

いバリア」が解除されたこともありました。

人の心は、人の数だけの個性やこだわりがあり、もちろん全てを風呂に頼るとい訳にはいかないものなので、傾聴係として学んだことや、コミュニケーションスキルを活かしていきたいと思っています。…と、言ってみても、場面によっては、ウィisperボイスになったり、空気のようになり過ぎてしまうところを注意して、頑張りたいと思います。

そして最後に、私の趣味は…「食べること」「動物と触れ合いまくること」「映画鑑賞」…他にも色々あり、意外と多趣味だと思います。気軽に声を掛けてもらえる嬉しいです。

どうぞ、よろしくお願いします。



## ヘルプーステーション繭結では、共に働く仲間を募集しています！

ヘルプーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか？ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区 ※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問(学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎)
- [時間] 7:00~24:00の間で2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給900~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。

勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。

連絡先



Tel:011-623-2505 (佐々木)

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32





札幌市委託事業

アウトソーシングセンター

元気ジョブ

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

## アナログ時代の魅力

小田島 智一

ここ1～2年の間、アナログ時代のものが、若者世代に爆発的なブームになっております。一体、理由は何でしょう。特に、レコードブームは目を見張るものがあります。理由としては、5つ挙げられるようです。

【1】CDと比較して、音質が違う。レコードは、人間が聞こえる周波数の関係で生演奏に近い周波数まで再現してくれるそうです。【2】レコードはコレクションが出来る。無形(CD、HDD、USBメモリ)の音楽データより有形の音楽データである事。【3】レコードはファッション化、インテリア化出来る事。レコードは「飾る」という美意識が生まれる事。【4】レコードは単純にかっこいい。【5】レコードは絵画に近い印象であること。以上の事から、若者にうけているようです。次にブームになっているものとして、ラジカセが上げられます。

皆さん、ラジカセの正式名称をご存知ですか。おそらく、言える方は少ないと思います。ラジオカセットレコーダーが正式名称です。さて、なぜデジタル社会のなかでラジカセがブームになっているのでしょうか。中高年の方々をご存知だと思いますが、アイワというメーカーから現在、6機種ものラジカセが新発売されております。実はラジカセは若者だけではありません。シニア世代からも爆発的な人気だそうです。理由はカラオケの練習で途中で止めたり、再生したりするのにぴったりだそうです。では、若者にうけている理由はなんでしょう。

【1】新譜をカセットテープでリリースするアーティストが最近増えている。【2】アナログ機器が最先端のカルチャー的存在である事。以上のようなようです。

一番びっくりするブームは、何と手書きの手帳と手書きの手紙です。なんと、手書きの手紙を書きたいと思っている若者は71%にも及んでいるそうです。(中高年のみなさん、昔もらった手書きのラブレターを思い出しませんか。)スマホで親指と人差し指しか使わない若者がペンを持つ事に興味を持つとはびっくりです。スマホの普及で新入社員がパソコンのキーボードが打てなく、パソコン教室に通わせた会社があると聞いております。一般の民間企業から、パソコンのキーボードが消える事は、まずないと思います。10本の指をフルにとはいませんが、使えるようになる事はいい事だと思います。

みなさん、アナログという言葉から受ける印象って何ですか。どこか、情だったり温度感だったり人間味を感じませんか。ファッション、歴史と同じで繰り返されるものなんです。今、AIスピーカーがブームになりつつあります。これから、考えなくても、体を動かさなくてもすべて他の媒体がしてくれるようになるのではないのでしょうか。これ以上、すべてのものが進化すると人間馬鹿になってしまうような気がします。この機会に、押入れや物置きをぶっしょくしてはいかがですか。きっと、感動する物が出てきますよ。

最後になりますが、アナログとデジタルをうまく使い分ける事が、これから生きていくうえで必要ではないかとつくづく感じております。

### 外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します!

**役務** パソコン作業/テープ起こし/封入/シール貼り/草刈り/公園清掃/ポスティング/建物清掃 など

**授産** 印刷/ノベルティー制作/木工品/革製品/石鹸/パン/ケーキ/クッキー/野菜/お弁当 など

**販売** 出張販売/イベントなどでの出張販売/バザー など

その他さまざまにご相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください! (TEL:011-596-6581)

～施設紹介やイベント情報掲載!～ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>



## 2018年賀状印刷受付中です!

佐藤 之寛

今年も早いもので残り2ヶ月となりましたが、皆様にとって2017年はどのような年になりましたでしょうか。私にとって本年は滝を登るような1年でした。無事に登りきれないように残りの1日1日を大切にしていきたいです。さて新年に向け、年賀状印刷のお申し込みが始まっています。年賀はがきには今年の干支である戌が多種多様に描かれていて、おもわず人に送りたいくなるようなデザインとなっております。また今回から新しい3つの割引サービスがございます。詳しくはあとぼげいと本号の13ページをご覧ください。たくさんのご注文をお待ちしております。

### 🏠 老PCは死なず

早川 玄

PC(パソコン)に故障は付き物だ。ビジネス用PCは昔に比べると安価になったが、仕事のデータや使用ソフトの互換性、仕事の緊急性などを考えると、やはり簡単に買い替えることはできない。そこで故障した時、自分たちで安価に修理ができないか、デスクトップ型ウィンドウズPCでやってみた。

#### ①メモリーの脱着

電源は入るが、Windows画面になるかならないかで電源が落ちた場合。ホコリのために接触不良になっただけのことが多いので、内部のホコリを掃除、メモリーを一旦抜き、メモリーとスロット(メモリーを装着する部分)をきれいに拭いて、もう一度メモリーを装着する。これだけで起動する場合が結構多い。部品交換もないので費用はかからない。

#### ②ハードディスクの交換

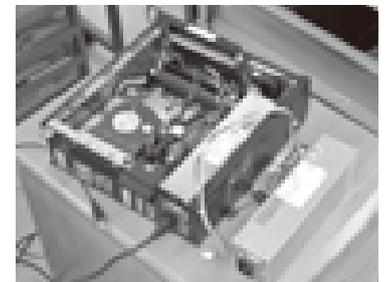
①と同じ症状で、ハードディスクが壊れている場合もある。その場合は、ハードディスクを新品と交換して、PC付属のリカバリCDからWindowsをインストールすればよい。ソフトも添付してあるものが使える。ただ、データはもう消えているので、大事なデータは小まめにバックアップしておくこと。内蔵ハードディスクは結構安価である。(ファイルのやり取りにはあ

まり向かないが、無料OSのubuntuをインストールする選択肢もある。)

#### ③電源ユニットの交換

電源ボタンを押しても、ボタンのランプが点滅するだけで、全く画面も出ない。これは電源部分が壊れているのだが、電源ユニットも以外と簡単に交換することができた。電源ユニットの部品代は6~7千円。業者修理だと2~3万円かかるようだ。

①②については、WindowsデスクトップPC(Windows)は自作や改造を前提とした構造なので、素人でも、腕が不自由でも作業可能だ。



電源ユニットを交換しました  
(右が古いユニット)

以前にももじや内で両腕不自由なメンバーがメモリー増設しているところを見ている。また自分では全く腕が使えなくても、腕が使える人にやってもらえばいいのである。

私はもじやで2009年からWindows7の32ビットを使っている。もじやで一番古いPCだ。7は2020年1月14日でサポートが終了するが、それまでは部品交換しながらこの老PCとコンビを続けることになるだろう。あ、その時は自分も老…。

### 年末年始休業 のお知らせ

共働事業所もじやは、市民活動プラザ星園の休館期間に合わせて下記の期間を年末年始休業日とさせていただきます。休館期間は施設への立入りもできませんのでご注意ください。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

**休業日** 2017年12月28日(木)~2018年1月3日(水) ※新年は1月4日(木)より通常営業

札幌市リサイクルプラザ

# 発寒工房

環境事業／障害者・高齢者雇用促進

■木製家具や子供用遊具の修理・提供 ■自転車の修理・提供



# 札幌市リユースプラザ

厚別地区リサイクルセンター併設

環境事業／ごみ減量活動

■家具の洗い・簡易修理 ■資源物回収 ■木製家具や子供用遊具などの販売  
■リユース自転車抽選販売 ■環境イベント、講座など

## 発寒工房の様子

発寒工房 小原 浩之

発寒工房では家具、自転車の修理を行っています。その作業の進め方は、作業を分担する流れ作業方式ではなく、各自が1台の家具、自転車を担当して最初から最後まで責任をもって完成させています。

そこで工房では毎朝、各自が当日かかる作業の予定などを発表しています。内容は、昨日までの作業でうまくいった所、困った所、人に手伝ってもらった所、今日行う予定の作業、不具合ヶ所とその対策などが

主になります。

この発表により、周囲の人からもアイデアが得られたり、お互いに情報共有が図られています。

この発表を毎日行う事で、仕事のスキルアップはもちろん、コミュニケーション能力の向上にもつながっていると思います。



## 今年も無事にリユースマルシェ終了

リユースプラザ 小野 克代



屋台の準備OK! カレーライス美味でした♪

お天気にも恵まれて10月7日(土)455人の来場者でリユースマルシェは終了しました。

早くからの来館者は旬の野菜をお目あてに! わーくひまわりさんのかぼちゃは早々に完売し追加が届くほどでした。電話で演奏時間を確認してからキッズパフォーマンスを観に、ワークショップを楽しむ方々とリユースマルシェは地域の皆様に定着してきたのでは?と思います。マルシェでは毎回清掃事務所の皆様とGO!ミエール号が来て、ごみの投入と車から排出が体験できます。今年も清掃事務所の方々子どもたちとのふれあいとイベントを楽しんでいました。更に「カレーライス最高!」と屋台にたくさん貢献してくれました。いろんな立

場でイベントに参加して頂きましたが楽しく過ごせる場を提供できて良かったと思います。

皆様のご協力ありがとうございました。次回は冬のイベントになります。2月に冬まつりでお会いしましょう!



GO!ミエール号



かぼちゃのランタンづくりのようす

## 初めての体験 ～ちっきゅんに変身！

リユースプラザ 今野 美志

10月7日のリユースマルシェで、ちっきゅんに挑戦しました。ちっきゅんは、いつも歩く目線と全然違って誘導してもらわなければ歩けません。子どもたちがたくさん集まって来て、写真をとったり、話しかけて来たりととても良い経験になりました。

ちっきゅんのコメント～モテてます♪ グフフ…



## あつべつ夢市場と 青少年科学館環境科学展に参加しました！

リユースプラザ館長 松永 クニ子

毎年、恒例の10月行事、あつべつ夢市場に21日(土)、札幌市青少年科学館の第11回環境科学展へ21・22日の2日間参加しました。夢市場では、3R推進月間なので「やってるかな? ごみダイエット」のチェックリスト参加、子どもたちには毛糸のポンポンでニワトリ・ヒヨコづくり、ぱくりっこコーナーを10時から14時まで行いました。今年はお天気に恵まれて、参加者がいっぱい! すぐ側にはともどもネットのあしの会さん、北のスモークさん、もこもこさんが出店されていました。特に北のスモークさんはお隣で、メンバーさんや職員の方々とフリートークを楽しむことが出来ました。今年で7回目、毎年出ているとごひいきさんも作れちゃうのですよ(笑)

そして、すぐ側の青少年科学館では、子どもたちにボトルキャップとミラーマットを使ったスタンプづくりとそのスタンプを利用したミニ絵本作りをしました。2日間で337人の参加がありました。この工作は今年で2回目なのですが、子どもたちのユニークな発想に驚かされます。提供した私たちだけではなく、保護者の方々も自分の子どもの作るもの、描くものに本当に驚かれるのです。たまに、失敗して泣く子どももいるのですが、ちょっとしたアドバイスで大成功になることも多くて子どもたちが笑顔になる工作教室です。

家具・自転車の販売と資源物の受入れだけではないリユースプラザを知ってもらえるイベントにこれからも参加して行きたいです!

ごみダイエットへ  
チェックしているようす  
今年はずみっこぐらしの  
エコバッグ♪



環境科学展  
スタンプ作り  
のようす



もじやのオリジナルデザインお年玉付年賀はがき&喪中はがき **全国送料無料**



# 年賀状印刷

お申込み受付  
**12月15日 金**  
まで

～オリジナルデザイン全28種類!～



お得な割引サービス (詳しくは印刷案内をご覧ください)

**早割** 10%割引  
**ネット割** 10%割引  
**NPO割** 10%割引

**インターネット&24時間受付!**

年賀状専用メールフォームで簡単お申込み!

<http://npolife.net/nenga/>

NPOライフ もじや

検索



## 1 デザイン選択・カスタマイズ

まずは、チラシ中巻のデザイン一覧からお好きな絵柄をお選びください。また、色数・書体・挨拶文の変更など、お好みに合わせて無料でカスタマイズすることが可能です。

※オリジナルのデザインやイラスト・写真での印刷も承ります。お気軽にご相談ください。

## 2 お申込み

チラシ裏巻の申込み用紙にご記入いただき、FAX・郵送または同じ内容をメールにてお送りください。

※NPOライフホームページのメールフォームからもご注文いただけます。

## 3 内容確認

1～3日程度で内容確認用の出力見本をお送りします。内容をご確認いただき、問題なければ印刷に入らせていただきます。

## 4 商品のお届け(11月1日から発送開始)

商品のお受け取り方法は、ご指定の場所に配達、または店頭での直接引き取りのいずれかをお選びいただけます。

## 5 お支払い

お支払い方法は、店頭または配達受取時に直接お支払いいただくか、銀行振込みのいずれかをお選びいただけます。

**印刷料金表(消費税込)** ※その他の印刷枚数につきましても、すぐにお見積もりいたしますのでお気軽にお問い合わせください。

	1枚 / 50枚	51枚 / 100枚	150枚	200枚	250枚	300枚	350枚	400枚	450枚	500枚	550枚
フルカラー印刷	3,600円	4,300円	5,100円	5,600円	6,250円	6,750円	7,700円	8,680円	9,670円	10,650円	11,600円
モノクロ	2,900円	3,200円	3,450円	3,900円	4,500円	5,400円	5,950円	6,400円	6,750円	7,000円	7,150円

上記料金にはがき代金は含まれておりません。ご請求は、印刷料金+はがき代金(枚数分)となります。また、はがきの持込みによる受付はできませんのでご注意ください。

※郵便料金の改定により、喪中はがきの代金は1枚63円となります。年賀はがきの代金は原出期間が12月15日～1月7日に限り、1枚53円となります。

印刷事業所 **もじや**

共働事業所 もじや

最大  
30%OFF

# 年賀状印刷 割引サービスのご案内

早割

10%印刷料金  
割引

《対象》

11月30日までにご注文をいただいたお客様は、自動的に印刷料金を10%割引させていただきます。

ネット割

10%印刷料金  
割引

《対象》

「年賀状専用メールフォーム」からご注文をいただいたお客様は、自動的に印刷料金を10%割引させていただきます。

NPO割

10%印刷料金  
割引

《対象》

会社用年賀状をご注文いただいたお客様のうち、法人が非営利団体の場合に印刷料金を10%割引させていただきます(希望制)。

## 注意事項

- ・NPO法人、公益財団法人、公益社団法人、社会福祉法人、一般社団法人(非営利型)が対象となります。
- ・NPO割引を希望されるお客様は、会社名記入枠内にある「NPO割適応希望」欄にチェックを入れてください。チェックがない場合は割引されませんのでご注意ください。
- ・個人用年賀状のお客様には適用されませんので、予めご了承ください。

- 各種割引サービスは併用可能です。全ての条件に該当するお客様は、印刷料金が最大で30%割引となります。
- 割引となるのは「印刷料金」です。別途はがき代金には適応されませんのでご注意ください。

※郵便料金の改定により、喪中はがきの代金は1枚62円となります。年賀はがきの代金は差出期間が12月15日～1月7日に限り、1枚52円となります。



01 犬/アウター



02 犬/アウター



03 犬/アウター



13 犬/アウター



04 犬/アウター



05 犬/アウター



06 犬/アウター



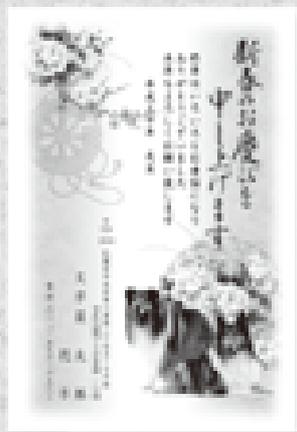
14 犬/アウター



15 犬/アウター



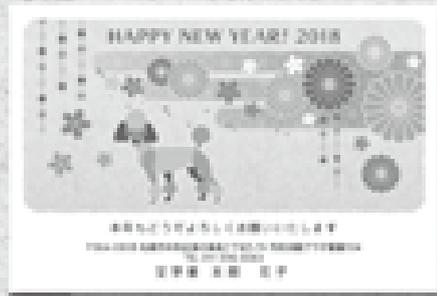
07 犬/アウター



08 犬/アウター



09 犬/アウター



16 犬/アウター



10 犬/アウター



11 犬/アウター



12 犬/アウター



17 犬/アウター



18



19



20

モノアザ対応



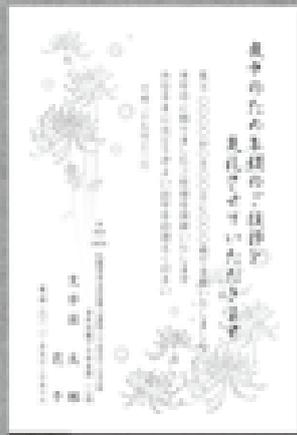
21

モノアザ対応

喪中はがき



22



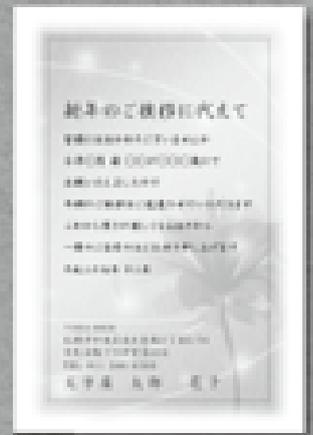
23

モノアザ対応



24

モノアザ対応

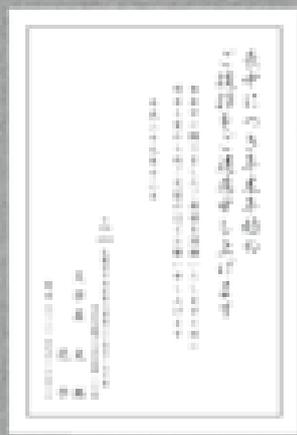


25



26

モノアザ対応



27

モノアザのみ



28

モノアザのみ



お名前前のレイアウト・書体サンプル(タテ書きの場合)

- 年賀状のデザインにより、お名前前のレイアウトが異なります。タテ書き、ヨコ書きの変更はできません。
  - 挨拶文とお名前で、異なる書体をご希望の方は「備考欄」にご記入ください。
  - 挨拶文、ご住所、お名前などの配色およびバランスは、デザイン院も適材となります。
  - 異なる書体の変更はできません。
  - カタログと、実際にはがきに印刷した際の色調は異なります。
- 申込用紙の「無料カスタマイズ」欄で、「書体」にチェックを入れてえらんでください。

**森書**

文字屋  
花太  
子郎

**明朝**

文字屋  
花太  
子郎

**丸ゴ**

文字屋  
花太  
子郎

**角ゴ**

文字屋  
花太  
子郎



平成29年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売のご案内

年間契約  
受付中!

# 新米入荷

## 今年も美味しく実りました

こころやでは、ご注文をいただいてから精米し、お届けしております。精米したての新鮮なお米の美味しさを、ぜひご賞味ください。



北海道の優良品種  
極良食味米

3kg 1,590円

5kg 2,650円

### 契約農家による低農薬米 だから安心・安全—

北海道勇払郡厚真町で、自然と付き合いながら農業を続けて50年、本田農場の『ゆめぴりか』を使用しています。

山深い厚真川の水田用水を利用し、除草剤・イモチ防除剤を各1回しか使用しない低農薬栽培をすることで、安心・安全な美味しい米づくりに取り組んでいます。



お客様のお好みに応じて  
精米いたします

玄米

7分づき

白米

#### 美味しくて栄養たっぷりの「7分づき」

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「7分づき米」です。玄米の栄養素と白米の美味しさの「いいとこ取り」として今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

### 年間契約販売は 10kg単位のご注文からとなります

《有効期限》

2017年10月1日～2018年9月30日の1年間

5%  
OFF

60kg以上年間契約をしていただくと、値段より5%引かせていただきます。

通常31,800円が → **30,210円**

1,590円OFF!

送料  
無料

年間60kg以上ご契約のお客様は、配送料無料とさせていただきます。

※対象は琴似エリアのみとさせていただきます。周辺応相談。

お問い合わせ・年間契約のお申込みは



生活介護事業

# こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

記入日 月 日

# 平成29年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売申込書

ご契約者	フリガナ					
	お名前					
	住所	〒	—			
お届け先	電話番号	(	)	—	FAX	
	携帯電話					
	<input type="checkbox"/> 申し込み住所と同一 <input type="checkbox"/> その他（下記に記載の住所） 店頭受取（いずれかに○）【こころや・たねや・ひだまり】					
	〒	—				

契約数量	年間		Kg
------	----	--	----

お支払い方法	<input type="checkbox"/> 現金支払（ご来店予定日 月 日） 営業時間：平日10:00～17:00		
	<input type="checkbox"/> 銀行振込（ご入金予定日 月 日）		

振込先	銀行名	<input type="checkbox"/> 札幌信用金庫 琴似支店	口座番号	普通 4297231
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> 北洋銀行 琴似中央支店	口座番号	普通 4660616
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行	口座番号	振替口座 02710-4-63485
	口座名	NPO札幌障害者活動支援センターライフ		

※振り込んだ銀行名にチェックを入れてください。

**申込書 郵送先** 生活介護事業 こころや  
 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F **TEL** 011-614-1871

## FAX (011)613-9323

		事務記入欄				
こころや記入欄	価格	契約表	弥生入力	入金	日付	受付担当者



2017

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

# お歳暮特選ギフト

商品番号1

## 三大がにセット

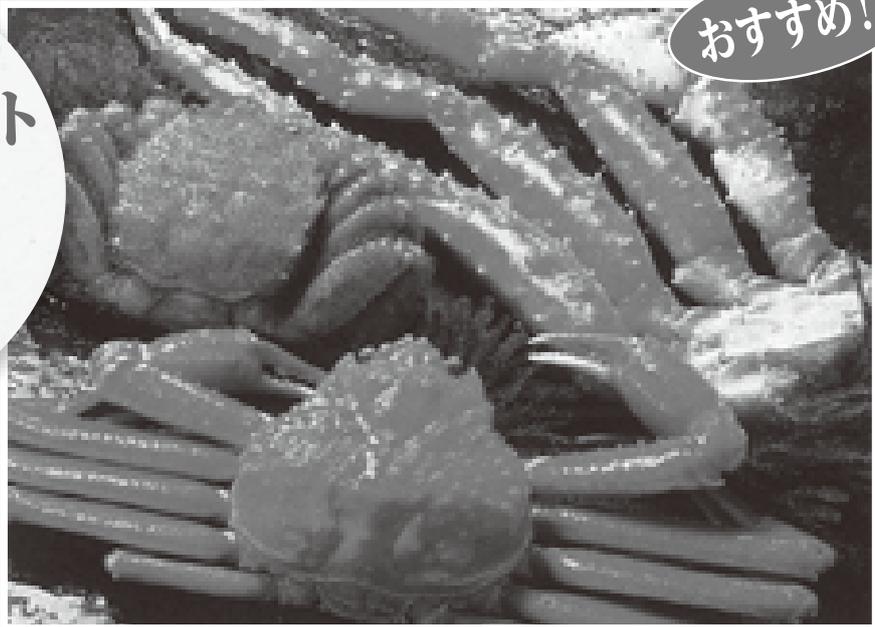
- ポイルたらばかにセクション 800g
- ポイル毛がに姿 1尾(400g)
- ポイルずわいがに姿 1尾(600g)

※原料事情により、サイズは写真と異なる場合があります。

たらばがに・ずわいがに・毛がにの贅沢なセットです。見た目にも大変豪華なセットは贈答用にも最適です。

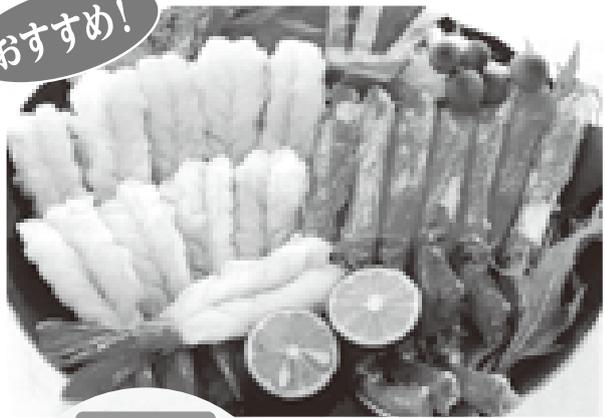
税込価格

13,500円



おすすめ!

おすすめ!



商品番号2

## かにとぼたんえびのしゃぶしゃぶセット

- 生冷ずわいがにポーション 10本
- 生冷ぼたんえび開き 10尾
- しゃぶしゃぶのタレ 25ml×4袋
- 昆布 10g

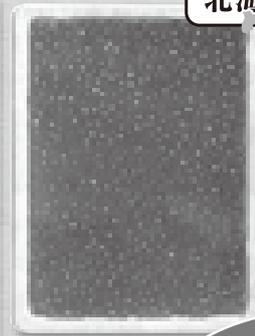
※原料事情により、サイズは写真と異なる場合があります。

税込価格

7,300円

ずわいがには食べやすくポーションにしました。ぼたんえびは刺身用の大きいサイズを使用しており、子供から大人まで堪能できる甘味が秀逸です。自家用にも贈答用にも使える質沢なセットです。

主原料  
北海道産



商品番号3

## いくら醤油漬化粧箱入

●300g

北海道産の秋鮭卵を原料にした新鮮ないくら醤油漬です。化粧箱入りですので、贈答用にも最適です。

税込価格

5,900円

おすすめ!

# 北の海鮮めぐり・特



おすすめ!

商品番号 4

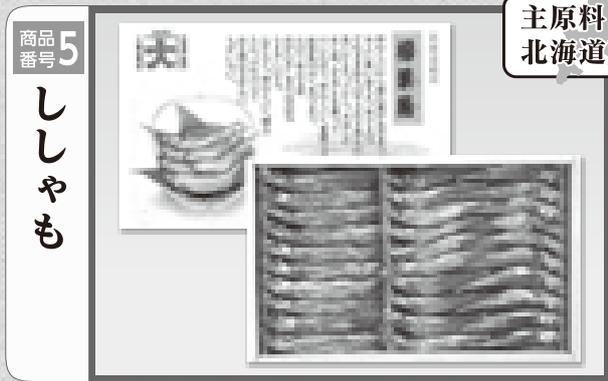
## 北海道産限定開き物セット

北海道産の原料に限定し、前浜の新鮮で美味しい魚を詰め合えました。

- ほっけ開き 2枚 ●開きさんま 2尾
- ししゃも オス3尾・メス3尾
- こまい 200g

主原料 北海道産

税込価格 **3,800円**



商品番号 5

ししゃも

主原料 北海道産

- オス 10尾
- メス 20尾

税込価格 **4,800円**

カナダイ大野商店の生干ししゃもは、焼くとジューツと脂がしたり、身はふくらと上品な味わい。ししゃも本来の繊細な味わいをお楽しみください。



商品番号 6

きんき鍋セット

- きんき 300g×2
- 生ずわいがに2本爪ポーション 25g×8
- 片貝はたて 70g×4 ●うどん 250g×2
- 醤油たれ 50g×3袋 ●だし昆布 15g

税込価格 **6,100円**

アメリカ産のアラスカ吉次を600gとたっぷり入れ、更に食べやすいずわいがにの爪と、美味しい北海道の帆立を盛り込みました。

※原料事情により、サイズは写真と異なる場合があります。



商品番号 7

石狩鍋セット

- 秋鮭切身 40g×6切 ●ポイル赤巻 12尾 ●ポイル帆立 6個
- えびつみれ 3個 ●かにつみれ 3個 ●とりごぼうつみれ 3個
- バーナ片貝 4枚 ●ツボ抜きイカ 100g×2尾
- 冷凍うどん 250g×1玉 ●味噌鍋のたれ 50g×2袋

税込価格 **4,400円**

羅臼で水揚げされた秋鮭をメインにたっぷりの海鮮具材を詰め込みました。古くから北海道民に親まれてきた石狩鍋を召し上がりください。



商品番号 8

雪見鍋セット

主原料 北海道産

- 鮭切身 25g×3切 ●助宗巻切身 25g×3切 ●片貝はたて 3枚
- 鮭子 50g ●焼き豆腐 3個 ●油揚げ 6切
- とりごぼうつみれ 4個 ●カットコーン 2切 ●長いも 50g×2個
- 明太子 40g ●ラーメン 200g×1玉 ●特製味噌粕たれ 60g×2袋

税込価格 **4,200円**

寒い北国ならではの隠し味「粕」を使うことで、味に深みが増し、芯から温まる、見た目にも綺麗な鍋となっています。

おすすめ!

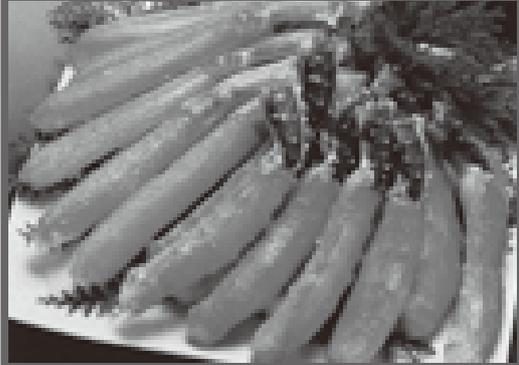
# 特選ギフト

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 共働サービス たねや   
 TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088  
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階  
 数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。

商品番号 9 **おすすめ!**  
**船凍ずわいがに姿2尾セット**  


●ずわいがに姿 2尾(2.0kg)  
**数量限定 税込価格 9,800円**

水揚げされたばかりのずわいがにを船上でボイルし急速冷凍しました。ずわいがにの繊細な旨味をお楽しみください。  
 ※商品導入ご検討の際には、随時お問い合わせ下さいませようお願い申し上げます。

商品番号 10  
**かにしゃぶセット**  


●生冷たらばがにポーション 300g  
 ●生冷ずわいがにポーション 400g  
 ●しゃぶしゃぶのタレ 28g×4袋 **税込価格 9,800円**

たらばがにとずわいがにを食べやすくポーションにし、急速冷凍しました。たらばがにの肉厚な旨味と、ずわいがにに特有の甘味をお楽しみください。  
 ※原料事情により、サイズは写真と異なる場合があります。

商品番号 11  
**毛がに2尾**  
  
**主原料 北海道産**

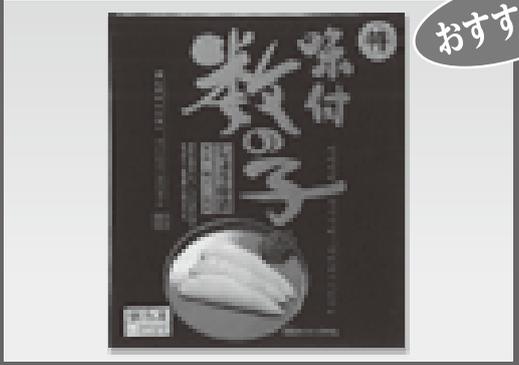
●ボイル毛がに姿 2尾(800g)  
**税込価格 6,800円**

北海道の美味しい毛がにを2尾セットにしました。特有の旨味をお楽しみください。

商品番号 12  
**海鮮丼3種セット**  


●ずわいがにほぐし身 100g×1P  
 ●いくら醤油漬 100g×1P  
 ●刺身用帆立 100g×1P  
 ●山わさび醤油 50g×1瓶 **税込価格 6,400円**

ずわいがに・いくら・帆立と人気の魚介を3種類、解凍後そのまま丼の具にできるようにパック致しました。

商品番号 13 **おすすめ!**  
**味付数の子700g**  


●350gx2 **税込価格 4,600円**

数の子をおと昆布だしがきいた特製のしょうゆダレに漬け込み、まろやかな味わいに仕上げました。正月の祝いの席での一品としてご利用下さい。

商品番号 14 **低農薬米**  
**特A米ゆめぴりか**  


●ゆめぴりか(新米)7.5kg ギフト用 **税込価格 3,980円**

ふっくらとした食感、粘りと甘み、品質の高さが自慢です。「美味しいから食べてほしい」あなたの大切な人に届けます。

# 商品注文書

No.

**お支払方法をお選び下さい(番号を○で囲んで下さい)**

1. 現金 (代引はお取り扱いしておりません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号:4616684  
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武  
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※送料について 商品番号14以外はクール便での発送になります

クール宅急便	道内 900円	道外 1,400円	宅急便	道内 550円	道外 1,080円
--------	---------	-----------	-----	---------	-----------

一部地域を除き、全国配送可能(沖縄県、離島は別途 300円が加算されます)

## FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

**太枠内のご記入をお願いいたします**

■お名前のフリガナは必ずご記入下さい。 ■郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

差出人	お名前	フリガナ	電話番号
			( ) -
ご住所	郵便番号 ( - )		

お届け先	お名前	フリガナ	電話番号
			( ) -
①	ご住所	郵便番号 ( - )	商品番号
のし	無・有	のし有の場合	頭書き お名前
商品金額	円	送料	円 合計金額 円
配達希望日	月	日 ~	月 日

お届け先	お名前	フリガナ	電話番号
			( ) -
ご住所	郵便番号 ( - )		商品番号
②	のし	無・有	のし有の場合
商品金額	円	送料	円 合計金額 円
配達希望日	月	日 ~	月 日

**ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします**

※取り扱い事業所

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

担当事業所 共働サービス **たねや**

TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088

Mail:taneya@npolife.net

事務記入欄

受付日	受付担当	入金チェック	発送日	発送担当	担当者印

## ライフ事業所一覧

## ◇NPOライフ本部事務局

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

## 共働事業所さばりや

TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

## こころや

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

## コン・プリオひだまり

TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132

〒063-0812

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F

## 共働サービスたねや

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088

## ヘルパーステーション繭結(ゆい)

TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

〒063-0804

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F

## アウトソーシングセンター元気ジョブ

TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103

## 共働事業所もじや

TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104

## 相談室らいふ

TEL 080-6076-1474 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園203

## Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ)

TEL・FAX 011-758-6533

〒060-0808

札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー

## リサイクルプラザ発寒工房

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816

URL <http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html>

〒063-0835

札幌市西区発寒15条14丁目2-30

## 札幌市リユースプラザ

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

URL <http://www.reuseplaza.jp>

〒004-0003

札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

## 11月

## イベントカレンダー

今月のイベントの予定はありません

最新の情報は、  
ホームページを  
ご覧ください！<http://www.npolife.net>

NPOライフ

検索

## 年末年始休業日のお知らせ

2017年12月30日(土)から  
2018年1月3日(水)まで上記の期間は年末年始につき  
休業とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが  
何卒ご理解賜りますようお願い  
申し上げます。

## 《NPOライフブックレットのご紹介》

日本発  
共生・共働の社会的企業

経済の民主主義と公平な分配を求めて

社会的排除から  
インクルージョンへ

障害者、薬物・アルコール依存、シングルマザー、ホームレス、ニートなど、社会的に排除されやすい人を一定割合雇い、ソーシャルインクルージョンと平等な分配を追求する社会的事業所の意義と取り組み、促進のための制度を考える。

編者 NPO法人共同連

現代書館 195×135 240ページ 定価 2,100円

ブックレットのお申込みは、NPOライフ本部事務局まで！

メールでのお申込みは ⇒ [honbu@npolife.net](mailto:honbu@npolife.net)

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

**アドボケイト購読料** 並木 節 佐々木 哲夫 水口 正之 山内 徹 高橋 亨

**寄付金** 並木 節 佐々木 哲夫 峰崎 生子

**賛同会員会費** (特非)わくわくかん

**寄付金(ビル建設)** 近藤 邦雄

**ライフカンパのご案内** ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

**月替わりコラム**  
~私のオススメ~

**サイクリングロード(札幌恵庭自転車道路)**

もじや 永島 勝章

昭和48年に廃止された旧国鉄千歳線の跡地を使って出来ているサイクリングロードは現在、東札幌~北広島駅まで伸びていて将来的には恵庭まで伸びる予定です。

我が家の目の前の住宅街を通る厚別区間(ひだまりロード)から、北広島方向へいくつかのトンネルをぬけると、子高い丘が見えてきて野球場やテニスコートの運動広場が広がり、その先の森の中を進むと、現在のJR千歳線に沿って道路が伸びている。

ここまで来るともう、マラソンをしている人と撮り鉄さんしかいなく、運がよい日にはリスやキタキツネが間近で見ることができる。

何ヶ所か車椅子用トイレもあって、車椅子でもサイクリング気分を味わえる、特に紅葉の時期はよりオススメです。



**編集後記**

早いもので今年もあとわずか。何かやり残したような気もするが、以前に比べると気にならなくなってきた。歳のせいもあるのかもしれない。しかし、8月、九州にいる病気の友人を見舞いに行くのは我ながら早い決断だった。残念ながら、その友人は亡くなってしまい、旦那が残された。元気なうちに会うことができて良かったが、我が家の状況と何となくダブって見えるだけに辛い。旦那とはメールのやり取りをしているが、機会を作って会って話そうと思う。そんな辛い思いを抱えて10月末に十勝の中札内村へ仕事で出かけてきた。そのついでに幼馴染の友人と会って飲んだが楽しかった。妻や友人の死など色々なことがあってこの1年は精神的にきつかったが、生まれ故郷の景色と友人に癒された。(タケ)

**おどばけい**  
2017年11月号  
No.203 定価 100円

2017年11月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号548号 1973年1月13日第三種郵便認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
編集者=我妻 武  
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
E-mail main\_lifemail@npolife.net ホームページ <http://npolife.net/> 郵便振替口座 02710-4-63485