

# あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号546号  
 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
 発行日=2017年9月10日(毎月10日発行)  
 編集者=我妻 武  
 ◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 〒063-0812  
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 ホームページ <http://npolife.net/>

2017年9月号 No.201 [September] 定価 100円

あどぼけいと [advocate] = すべての人々がもつ権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。

## ライフで新しい会議がスタート

我妻 武

去る7月29日からライフにおいて新しい会議がスタートしました。

これまでの各場責任者会議は、それぞれの事業所が収支報告や活動内容などを報告することに終始し、肝心のライフを運営するための方策など十分に議論されないままでした。

そこで大きなテーマを決めて、ライフの事業所を縦断するメンバーで議論をしようと立ち上げました。まだ、スタートしたばかりですが、どの委員会もいつものメンバーとは違うせいか、はたまた議論をしてこなかった内容に活発な意見が出されているようです。

委員会は、商売繁盛委員会(仕事づくり)、生活支援委員会(暮らしづくり)、地域連携委員会(縁づくり)の3つです。

大きなテーマとして、提示したのは下記の内容ですが、実に様々なことが出てきているようですから、スタートしたばかりの印象としては、ライフがどれだけ活性化されるのか今後が楽しみです。

### 商売繁盛委員会(仕事づくり)

- 委託や下請け事業に依存するのではなく、自前の製造物や生産活動を作り出し、その仕事に多くの人が参加出来る仕組みを作る。
  - 顧客のニーズ、求められる商品の開拓。各事業の収支状況把握、経営安定に向けた改善案等の指針を提示する。
- ※例/たねやの商品、ひだまりやカフェのメニュー、店舗作り等への提案。試食会や研修などの開催。

### 生活支援委員会(暮らしづくり)

- 支援を必要とする人の日常生活のあり方について協議し、その人らしい生活支援について協議する。
- 金銭管理、後見制度などの活用と本人主体の支援を検討する。就労と暮らしの支援の連携を図る。
- 高齢化対策、終活対策。

### 地域連携委員会(縁づくり)

- 地域とは、特定のエリアではなくライフの顧客、支援者、共に活動する人々である。イメージや作業所開設以来、多くの人々に支えられて今日のライフがある。支えてくれた皆さんの想いを大切に

した地域活動を展開する。

●制度の問題や、社会的問題等を地域で解決するための活動を展開する。例えば共同連や社会的事業所支援機構等の活動である。

私は地域連携委員会(縁づくり)に参加していますが、改めてライフを応援して下さった方々との関係や地域の方々との関係等も再構築し、ライフの仕事やライフが地域に還元できることなどをやっていければいいなと思っています。

自由闊達に議論ができる、これらの委員会が明日のライフの原動力になるものと信じています。ご期待ください。

不定期連載  
No.10

シリーズ **過去**に学び  
**現在**を問い **未来**を拓く  
石澤 利巳

『肩書きで呼び合うの止めよう』

いつの事からか、僕はライフのなかで「だいひょう」と呼ばれている。昔、印刷会社の社長と小規模作業所の運営代表を兼務していた。社長は辞めてしまったので、いつしか「だいひょう」だけが残り、誰かがそう呼び出して定着してしまった。中には「せんむ」という人もいる。僕にも名前はあがるが、名前で読んでくれる人は少ない。日本の企業であれば、社長を名前で呼ぶ事は失礼になると教わるだろうが、欧米では名前で呼ぶ事が多い。それは文化の違いもあるが、その人を評価するのは肩書きではなく個人の言動をみてのことだろう。だから、○△さんと個人名を言うのだろう。

肩書きで呼ばれると、では肩書きのない自分だったら何なの?と思うことがある。

かつて、作業所時代、指導員といわれる人たち同士の会話でお互いを「先生」と呼び合うことに何の違和感を覚えない輩が多かった。そんな僕も近所に飲みに行くと「せんせい」と呼ばれる。「先生じゃない」と何度言っても、行くたびに「せんせい」となる。いまや、半分あきらめ、それも商売上のお世辞と聞き流している。でも、仕事仲間の「せんせい」は「あ

きません」ね。

肩書きは、対外的や制度上使用することはあるにしても、互いを「○○所長」「△△施設長」と呼び合うことに、やっぱり僕は違和感を覚える。まして自分で肩書きをつけるのってやっぱり変だよ。

○○所長と呼ぶなら、△△主任、平(ひら)の××、凸凹利用者となるのだろうか。もっと言えば、利用者はお客様、お客様は「神様」(といった人がいる)。であれば、障害者は神様なんか?そうなら、もっと敬ってしかるべきだが、そうはならない。こんなことやっぱり変だと思わないかなあ。名前や愛称で呼び合うことで充分だと思うのだが。

僕にとって兎島君は「よっち」だし、我妻さんは「タケ」や「タケさん」となる。「ことちゃん」や「けん」ともいる。他の人にも「くん」や「さん」の違いはあるが、名前や愛称で呼んでいると思う。さすがに名前の後に「ぴょーん」等の擬音的なものは付けません。

些細な話と思うかもしれませんが、これって結構本質を突いた話だと思う。立場性にこだわると、共に働く関係は面倒ではありませんか?逆に言うと、共に働くに、肩書きや立場性は二の次、三の次、いや必要ないことかもしれないな。

まずは僕を「だいひょう」と呼ばないで済む関係作りに勤しむことにしたい。

就労継続  
支援事業  
A型

# 共働事業所 きばりや

農業／軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリア

# Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売

## 仕事とあそび

きばりや 濱中 孝仁

きばりや時に仕事がちらしおりのたくさんいろいろなみんないしょうけんめすることがはじめる時に、あかるいしごと、たのしくしょう。われわれわたしたちやる気がつけるように。

僕イケメンですからチャンスをおげるのか。一緒にずっといろいろ大きな地図の折りむずかしかった。

やさい、豆、だいず、青だいず、しいたけ、いろいろで20じまで終わりました。はたけでいい花つくるようにみんな力あわせてくれたです。あめふるの、つよいかぜさむいかったです。あったかい日はあたま水かぶるです。えだまめをコンテナにいれる時にたくさん、せんべつすることにぜんいんしました。

あそびで初めて長沼、いろいろなところにいきました。

われわれわたしたちがTHE人生ズ、「KUMAMOTOE.Pライブ」で楽しかったです。4にんでやきにく食べるときに上神田のくるまで時間が0時ついたよ。10/28に平岸小でライブがあります。よろしくおねがいします。いろいろなゲスト、イベントでみんなでたのしいですよ。いよいよライブのかんどうをしたいです。



T字路sさんとTHE人生ズ in 長沼



### 地道

きばりや 上神田 一朗

9月はイベントの多い月。きばりやは野菜販売を通して色々なイベントに参加します。

第1週目の土曜日はちえりあフェスティバル、第2週目の土日は札幌市下水道科学館フェスタ、同土曜日には1年で1番忙しいエルプラ祭。第3週はリユース祭りと続きます。一般の人たちと交流する機会でもあり、働いている姿を見てもらうことで“共に働く”ということの発信の場でもあります。

そこで収益を上げることはもちろん必要な事ですが、お金を稼ぐ以外の“共に働くこと”に含まれる意味合いや、いままで地道に積み重ねてきたことで築いてきたもの、われわれの働く姿を見て、こころが動いて関わってくださったひとたちを大切にしていきたいです。

私もライフに在る限りは考えたい課題です。今回ではなく何時も考えています。食品を考えながら新しいことを入れるのではなく、今まで取り組んでいた事をもとに新しいことを入れつつ、皆でどうしたら良いか考えながら仕事をしていき、売り上げを伸ばして行きたいです。

職員さんは大変です。それをカバーするように努力していきたいですがまだまだ足りません。私は頑張つてここにいる限りは、カフェにいるかぎり頑張つて行きたいです。



### カフェ・ド・キバリア 今月のオススメ

最近じわじわと人気が出てきた、隠れメニュー！カフェで使用しているトーストの耳に、北海道産バターをたっぷりしみこませ、グラニュー糖をかけています。オープンで焼いている時の良い香りといったら...もうたまりません！！



《手作りラスク》  
\*1袋 … 150円



### エルプラ祭りに向けて

カフェ・ド・キバリア 小土 真由美

今年もエルプラ祭りが開催して参りました。

今年の目標はどうしたら売り上げをあげられるかで



# 生活介護事業 **こころや**

お米販売／軽作業

- レクリエーション    ■アート活動
- お米の卸し・販売    ■軽作業

## いよいよ新米の季節

田中 伸和

夏の厳しい暑さが少しずつ緩和されてきたと感じています。

暑い時は早く涼しくなればいいのにと感じていましたが、いざ肌寒い風を浴びると暑かった日々が恋しくなっています。

ですがこの風は新米の季節を知らせてくれる嬉しい風でもあります。北海道厚真産の低農薬ゆめぴりかの年間契約の受付を開始させていただきましたので、申し込みをお待ちしています。

また、60キロは多いと思った方はお気軽にご相談ください。

年間契約をして買っていただいているお米はこころやの精米等の仕事になり、売上げになっていると同時に、低農薬で米を生産をする農家さんの貴重

な販路にもなっています。

皆様とこころやで低農薬で栽培を続ける事にも貢献できています。

今季もどうぞ宜しくお願い致します。そしていつも買ったださっている方々に感謝しています。



## みっちゃんの勝手にどうぞ~!

今月のゲスト/こころや 石井 美之



**み** 宜しくお願いします。生まれはどこですか?  
札幌です。

**み** 今までは何をしていたんですか?  
いつの頃ですか?高校生?小学生?(笑)

**み** 社会に出てからです。  
一応営業の仕事です。牛乳を売っていました。

**み** 結婚は?  
しました。30歳の時です。

**み** もちろん恋愛結婚ですか?  
恋愛って言うのかな~、恋愛ではないかもしれない。

**み** ところでライフに来て何年くらいですか?  
5年くらいかな~。

**み** 何かしたい事ありますか?  
何でもやってみたいとは思っただけどなあ、中々一緒にやる人がいないので…。

**み** 特に何がしたいですか?  
これとって別に。  
色々やっておもしろいけど、もうちょっと何かあるんじゃないかと。

**み** こころやの飲み会の会長やっていて楽しいですか?  
楽しいですね。

**み** 何か言いたい事ありますか?  
無いですが。

**み** 皆に対しては?  
皆は良い事ばかりです。

石井 美之さん、ありがとうございました!



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

# ひだまり

食品販売飲食業/清掃

- 食堂(ランチ、ドリンク)
- テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売

## ライフ専門委員会の参加

藤井 孝雄

7月29日(土)にライフの専門委員会に参加しました。

仕事づくり、商売繁盛委員会では、ひだまりとカフェの売上はどれくらい伸ばすか?一般客をどれくらい集めるかで議論が多く出ました。

ひだまりは弁当の売上や食堂の売り上げを伸ばすか?お客さんが多くきた時と少ない時の差が激しい事を考なければなりません。全体では工賃をあげる事、経費はどれだけかかるかの話が出ていました。

今後の予定では、仕事づくりの委員会で計画を立てることや、どう接客するかで意見を述べると思います。



## 効果あることを切に願う!

小野寺 恵

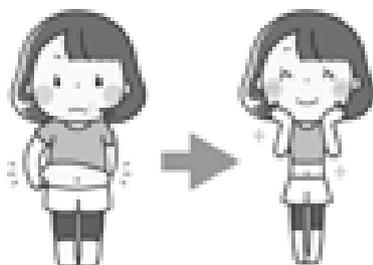
最近のマイブームは「酢大豆」というもので、大豆にひびが入るまで煎って、冷まさずに酢に漬けて、一週間ぐらいで食べられます。

きばりやで作っている「黒千石」という黒豆を使って作っているのですが、この「黒千石」普通の黒豆より、大豆イソフラボン及びポリフェノールの値が高い大豆を使い、「酢大豆」ですからお酢は何を使ったら良いのか調べてみると、米酢が良いと分かりました。

今まで何も考えずに使用していたのですが、米酢は過熱しない料理(酢めし、酢の物等)に使う加熱すると香りが飛んでしまうそうです。

穀物酢は過熱する料理(鶏肉もやわらか煮、酢豚等)に使うのが良いそうです。

体に良いからと思い毎日5粒ほど食べています。本当はダイエット効果を期待しているのですが、まだ体重計の数字は減ることなく、これからも食べていきますので、結果が出ましたらご報告します。たぶん…。



## 来年まで元気でね!

村上 綾

アメリカの大学に行ってる妹が、5月から夏休みで、帰って来て、妹と1年ぶりに会ったのしかたです!

8月にアメリカに帰るので、また来年の5月に会うのが、たのしみです!



## 障害者ってそんなに頑張りなア坎の?

匿名希望のよっち

今年も日テレ系でチャリティー番組「24時間テレビ」が放送されてましたねえ?障害者が目標に向かって頑張ってる姿、くう~儲かりまんなあ日テレはん?

噂では善意の募金のほとんどがタレントのギャラになつてるとか、バナー出展使用料とかとか…etc

そんな中昨年に続き、NHKがバリバラという30分番組で24時間テレビのパクリ、もといパロディを同時刻にぶつけた。告白と題して障害者の夢を全力で応援しながら、夢を実現できる社会のあり方を面白おかしく放送した。オイラこっちが好きだ!



たねや  
キャラクター  
タネコ

就労継続支援事業B型  
共働サービス

# たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売 ■ 清掃委託業務
- 軽作業

## 近・況・報・告

高井 明德

月日が経つのは本当に早いもので、ライフで働き始めて3年目に突入いたしました。現在はイオンでのゴミ分別業務を中心に、たねやでの軽作業、清掃などをみんなで力を合わせて行っています。

たねやでは以前から考えていた、店頭の模様替え及び外観改善に、少しずつですが手を加えることが出来てきました。みんなで大きな棚を動かし、床を磨いてワックスをかけ、お客様が見やすい商品配置のアイデアを出し合って実践してみるなど、見よう見まねですが、たねや全員でトライ&エラーの精神で行っています。

そして店舗としての認知度を広める動きとともに、

もっと地域の人達に利用していただけるような店舗をみんなで作っていかれたらと思っています。

ゆくゆくは近隣のたくさんの方が暇つぶしに寄ってもらえるようなお店になればいいなと思っているので、これからもみんなで良いお店作りを模索していこうと思います。

最後にイオンの近況ですが、新しいメンバーが増えて以前よりさらににぎやかに作業しています。新しい人が入ると改めていろいろなことが見えてきたりするので帯を締め直す気持ちです。

暑い夏がひと段落し、これからは気温も下がるので現場の作業は少し快適になってきますが、あっという間に年末がやってくるので、全員でしっかり準備していきたいと思います。



たねやのはんばい

小野寺 貴彦

うりあげをふやすはんばいはがんばりたい。  
大島君といろんなところについて、はんばいをがんばりたい。  
いろんなものをたべておすすめしてがんばりたい。  
たねやのうりあげをのばしたい。



ピアノのつぶやき

石田 程哉

今年2月に習っていたピアノの先生が病死してしまい、5月から別の場所でレッスンを再開しました。前の場所では約2年に1回程度好きな人に逢えたのですが、今では完全に離れてしまいました。今の場所は何でもOKということでがんばっています。  
小黑さんの紹介で小規模コンサートに招待してもらったり、人生ズと一緒に共演したりしました。これからもいろんな人たちと共演したいです。



次回のカイマチバザーは...

開催日 **10月24日(火)~26日(木)** 10:00~17:00

場所 札幌駅前地下歩行空間 憩いの空間

どうぞ  
お立ち寄り  
くださいませ!



Facebook 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。  
随時更新中! <https://www.facebook.com/taneya.life> 共働サービスたねやfacebook 検索



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援  
ヘルプーステーション

ゆい  
繭結

ヘルパー派遣業務／在宅介護支援

- 居宅介護 ■ 訪問介護 ■ 重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■ 福祉有償運送
- 行動援護 ■ 同行援護 ■ 移動支援

## ヘルパーの仕事 宮津 憲司

暑かった暑かった夏も終わり、秋の気配を感じる今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしですか？

毎年のことですが、九月は「共同連全国大会」「下水道科学館フェス」「リユースともども秋まつり」など行事が続きましたが、体調を崩したりしていませんか？自分では気付かない夏の疲れに気温の低下も加わり、体調を崩しやすい時期ですので、皆さん、体調管理をしっかりして下さいね。無理は禁物ですよ。繭結で支援している利用者さんにも、大きく体調を崩された方もいなく、胸を撫で下ろしているところです。

さて、タイトルにあります「ヘルパーの仕事」について、少しお話させていただきます。大きく分けると①利用者さんのお宅に訪問して、調理や掃除、入浴等の手助けをする「訪問介護」と②利用者さんの外出(買い物や通院等)の手助けをする「移動支援」とに分けられます。どちらについても言えることなのですが、あくまでも「支援」ですので、「家事代行業」や「家政婦」の仕事と違い、何でもするわけではありません。利用者さんが一人では出来ないことを中心に手助けし、自立生活の安定・向上を目指すのが私たちの仕事です。ですから、利用者さんによっては、例えば「掃除」についてでも、ヘルパーがすべてやるのではなく、「声掛け」や「促し」で、利用者さんも一緒に掃除をしたり、利用者さん自身にしてもらうようにしています。

利用者さん自身に掃除の習慣が付きヘルパーがいなくても一人で掃除をするようになれば、支援は不要になります。そうなれば、文字通りの「自立」に近付くと思います。利用者さん一人一人、支援の内容は異なりますし、同じ利用者さんでも、その日その日の体調や精神状態も異なります。ですから、支援に入った時の利用者さんの状態を察知する洞察力や、臨機応変に対応できる柔軟性も身に付けていかねばと感じています。言えば何でもしてくれるヘルパーがいいヘルパーと思っている方もいるかもしれませんが、私はそうではないと思っています。「冷たい」とか「不親切だ」と言われる場合も時には、ありますが、私は、「信頼関係を築ける距離感を保ちつつ、その時その時の利用者さんの身体状態、精神状態を察知して、その状態に合わせた支援を行えるヘルパー」がいいヘルパーではないかと思っています。私自身、まだまだ経験不足で、毎日が勉強ですが、そんなヘルパー目指して頑張りたいと思いますので、皆さん、よろしく願いいたします。

最後に、繭結からお願いですが、対応出来る車両・職員に限りがありますので、残念ながら、ご依頼すべてに対応出来る訳ではありません。特に、レギュラーではないイベント等の送迎で支援が必要な場合は、出来るだけお早めにご依頼お願いします。

それともう一点、毎年のことで恐縮なのですが、冬期間の送迎について、各場の職員の皆さんに協力をお願いすることもあると思いますが、本業の職務に影響しない範囲でのご協力、宜しくお願い申し上げます。

## ヘルプーステーション繭結では、共に働く仲間を募集しています！

ヘルプーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか？ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区 ※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問(学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎)
- [時間] 7:00~24:00の間で2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給900~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。

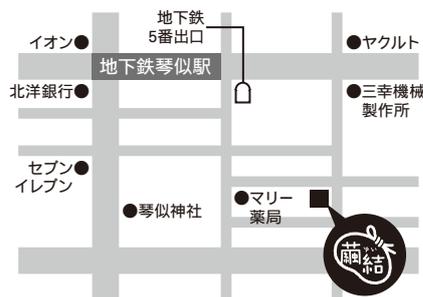
勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。

連絡先



Tel:011-623-2505 (佐々木)

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32





札幌市委託事業

アウトソーシングセンター

元気ジョブ

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

## 「パソコンを使う仕事作り」の難しい時代 土門 亨也

北海道の短い夏もお盆休みと共に終わってしまいましたが自分は、昨年同よう、友人の家族と一泊二日のキャンプに行ってきました。

そもそも前の会社からの友人で、良く飲みに行く間柄なので、あるとき友人にお盆休みに子ども達を旅行とかに連れてっていかと聞いてみると、田舎に帰るだけだと言うので、思わず前の仕事柄、普段から子ども達と遊んでやれてないのが、分かるのでキャンプぐらい連れてってやれと言と、友人から道具も無いし経験もないので難しいと言われたので自分はよく昔は、お盆の休みぐらいは、家族サービスでキャンプに連れて行っていたと言ったてまえ、知人からキャンプ道具を借り経験が無いので一緒に来て欲しいと言われ参加したところそれが友人の子ども達にうけたらしく今年もなぜか？誘われキャンプに行ってきました。

ところで話しは、変わりますが我が「北海道日本ハムファイターズ」は、昨年のリーグ優勝の反動なのかは、わかりませんが順位は下位と低迷しておりますが「日ハム」ファンのみなさん！来期に賭けましょう。

さて、「パーソナルコンピュータ」略してパソコンは、今や仕事や日常生活に無くてはならない物です。自分の調べたいワードなどを入力、例えば「食事で人気の店」「好きな人物」「旅行先」「買い物」など

上げていくときりがありませんが打ち込むと、あっという間に調べることが出来、当然これらの他に仕事で使う書類やデータ分析等も簡単に作れる便利な機械です。

そのパソコンをメインで最近、障がい者事業所を立ち上げる所が多く、よく立ち上げた事業所から元気ジョブへ、パソコンを使った仕事の依頼の相談を受けることが多いのですが正直、パソコンに特化した仕事があったとしても「テープ起し」「データ入力」「ホームページ製作」「オークションの代行」これらの作業は、自社で行なったり専門業者へ依頼するケースがほとんどで障がい者事業所にだす作業としては、なかなか少ない仕事です。

今後もパソコンをメインにした事業所が増えていくかは分かりませんが、これだけパソコンが普及している時代なのでますますパソコンの仕事だけで事業所の運営はむずかしくなるでしょう。



### 外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します！

**役務** パソコン作業／テープ起こし／封入／シール貼り／草刈り／公園清掃／ポスティング／建物清掃 など

**授産** 印刷／ノベルティー制作／木工品／革製品／石鹸／パン／ケーキ／クッキー／野菜／お弁当 など

**販売** 出張販売／イベントなどでの出張販売／バザー など

その他さまざまにご相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください！(TEL:011-596-6581)

～施設紹介やイベント情報掲載！～ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>



## 清野未来さんと楽しい送別会

鈴木 麻依

7月26日(水)に、もじや全員で清野さんの送別会をもじやの事務所の中に長テーブルを並べてみんなで囲みながら落ち着いた雰囲気の中で楽しく行うことが出来ました。

食べ物は割引シールが貼っているものが多かったですが、焼き鳥・オードブル・野菜サラダなどをおいしく食べました。量的には多かったり・少なかったりすることもなく、個人的には丁度良い量でした(お酒の方も)。

そして、清野さんへのプレゼントタイムの時、みんなで書いた色紙と花束を送り、私からは、清野さんが1日でも早く元気になりますようにという願いを込めてブレスレットを渡しました(健康祈願みたいなものかな?)。

清野さんの腕のサイズがあんまり良く分からなかったので、「少し大きかったかな?」とか「大丈夫かな?」など色々不安だったので、永島さんに「合うかどうか試しに着けてみてください」とお願いしたら「俺の方が腕太いし汚れるよ」と断られちゃいました(苦笑い)。

でも実際に清野さんがブレスレットを着けると、大きくもなく・小さくもなく、サイズの方も丁度よかったです、私も

ひと安心しました。

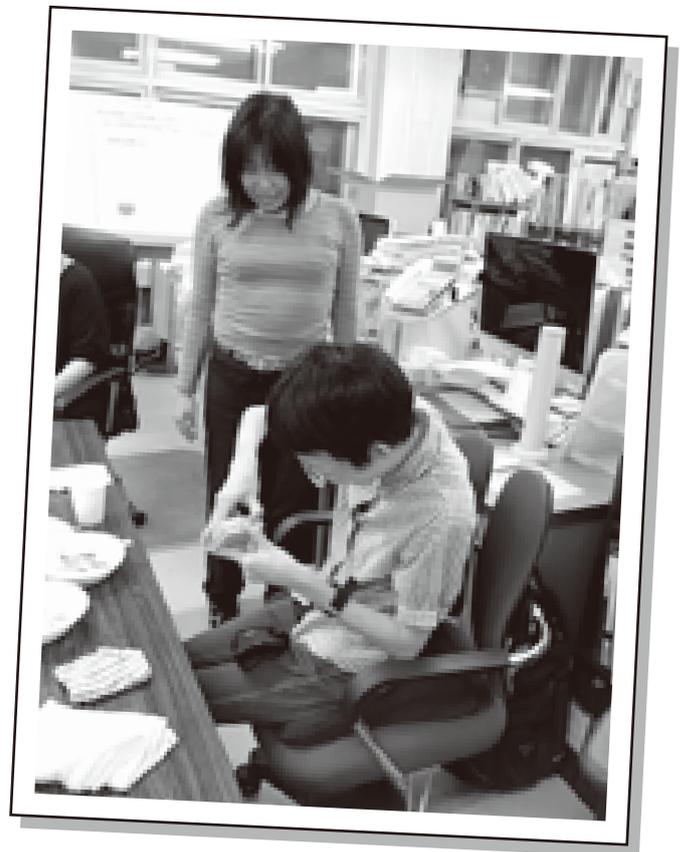
もじやから女性人が1人かけてしまい、私は少し寂しい感じがしました。私としては出来れば、これから先も清野さんともっとずっとたくさん一緒に働きたかったし、最後の最後にもう一度、もじやの皆で集まって、2次会の時などにもじやの皆で、昔よく歌いに行っていた札幌駅のカラオケ屋さんにもたもじや全員で行きたかったです。

色々名残惜しい想いで送別会が終わっちゃいました。

(今度は2次会の企画もどうぞよろしくお願ひしませす!)

そして後日、仕事に行くと送別会何人かで残って飲んでいたそうで…私も正直飲み仲間に加えて欲しかったです。「も〜!N島さ〜ん、飲んでたならもっと早く教えてくださいよお〜!」(水臭いじゃないですかあ〜!N島さ〜ん!)。「私も一緒にお酒に混ぜりたかったですよ〜。(笑)」と冷やかしかはこのぐらいにすることにしましょうか。

とにかく何はともあれ、これからも全員で何事も協力し合い、力を合わせて、頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞ、よろしくお願ひいたします。



札幌市リサイクルプラザ

## 発寒工房

環境事業／障害者・高齢者雇用促進

■木製家具や子供用遊具の修理・提供 ■自転車の修理・提供



札幌市リユースプラザ

厚別地区リサイクルセンター併設

環境事業／ごみ減量活動

■家具の洗い・簡易修理 ■資源物回収 ■木製家具や子供用遊具などの販売  
■リユース自転車抽選販売 ■環境イベント、講座など

## 修理作業を通して

発寒工房 斉藤 洋平

4月から自転車修理の作業に携わり、一日一日一台一台完成することに喜びと同時に見えない壁という現実がありました。

自転車の構造パーツの組み合わせ、塗装の選択・締め力加減などの判断が難しいところがあり「これでよいのか?」「どうすればよいのか?」どいう?が強調される日が続いていました。

そうした中、定期的にミーティングを行い作業内容の確認や問題点を引き出し、話し合う事により反省点や今後のビジョンを認識することができ、作業の事だけでなく日常のちょっとした疑問点を話すことも

共有というアクセントになっています。また工程表を作成・提供して頂いたことにより作業の進行が明確になったことは修理時間が短縮でき効率よく作業が出来るポイントになりました。

自分の頭の中にあるペンは書き始めの段階がつづいていますが職場の皆さんが親身になって教えて頂いたことは作業の熟知・幅の広がりなど多くの事が学べ、自転車という文字が描くことができ自分自身をステップアップする道を切り開いてくれるものでした。

失敗の連続が多々ありますが、一つ一つの積み重ねをしっかりと行い、成長できるように日々努力して行きたいと思います。



## 夏休み工作教室

リユースプラザ 小野 克代

リユースプラザでは夏休み期間中、廃材などを使った親子木工教室、簡単工作教室を行いました。

親子木工教室1日目は廃材を使った本立て作り、2日目は牛乳パックを使って紙すきでハガキ作りでした。久保さんは紙すき担当のため下水道科学館の紙すき教室の準備を兼ねて本番に備えリハーサルまでしたにもかかわらず手順を忘れるという・・・紙すきはやり直しができるので失敗しても大丈夫なのがこちらとしても安心です。材料さえ揃えばご自宅でも簡単に作ることができるので付添いのお父さんお母さんからも作り方を聞かれ

ます。細かい決まりごとがあるわけではないのでアバウトな説明になりますがお子さんの様子も含め熱心に動画を撮る姿が印象的でした。

簡単工作教室では万華鏡作りも担当でした。

万華鏡作りに取り組んで早3年～試行錯誤の繰り返しで今回は今までよりも簡単に作ることができ参加したお子さんたちもとても喜んでくれました。この日は札幌市からの職場体験研修生2名にもせっかくなので参加。リユースの活動のひとつを知ってもらい体験していただくことができました。

なかなか完璧な物にはなりませんを買わなくても家にある材料で工夫するところまで作ることが出来るよ～と今後も情報提供をしていけたらいいなと思います。



下水道科学館紙すき教室のようす

牛乳パックがハガキになることには、子どもも保護者も感動してくれました!



万華鏡づくりのようす

三角に組み立てるのが、少し難しい。スプーンでピースをすくうとき笑顔いっぱいでした。

# リユースプラザに 今野 美志さんが来た！ そして仲間になった！！



リユースプラザ館長 松永 クニ子

8月の1日からリユースプラザ研修ということで2週間、今野さんと一緒に働きました。

まずは、1日目は資源物の受付体験。リユースプラザは20種類の資源物を受け付けているため、この時期持込みの多い「枝・葉・草」の受付担当。3日木曜日からは、「家具洗い」を体験してもらいました。

今野さんは、とても力持ち&家具洗いも丁寧であるという間にリユースプラザの仕事に慣れました。2週間のお試し期間が終了後、正式にリユースプラザの一員となりました。

自宅からもリユースプラザは近い！ とのことで、毎朝元気に出勤しています。

9月のイベント「ともども秋まつり」で活躍している姿を皆さんに見て頂けると嬉しいです。

# リユースプラザへ異動しました！

リユースプラザ 今野 美志

人手が足りないということで声がかかりました。

8月1日から2週間の研修を経てその後正式にリユースプラザに異動となりました。

まだまだ、分からない事がたくさんあるので覚えていきたいと思っています。

仕事に対して気を抜かず、けがをしないでやっていきます。

自分の経験を活かせる職場でもあるので頑張ります！ よろしくお願いします。



# 10月7日土曜日はリユースマルシェ開催です！！

秋の収穫祭リユースマルシェのお知らせです♪

## お勧めその1

スケルトン型ごみ収集車  
GO!ミエール号がやってくる!

ごみの投入体験、記念撮影が出来ます。

でも、一番見応えがあるのは 収集車の中にたまったごみを出すところです。

すごく近くで見ることが出来ます!



## お勧めその2

ワークショップ

きばりやの《おもちゃカボチャでランタンづくり 材料費:300円〜》

スノードロップの《廃ローソクで可愛いキャンドルづくり 500円・800円》と  
《くるみボタンづくり 300円》です。

カボチャのランタンは、ハロウインのデコレーションにピッタリです♪



## お勧めその3

リユースプラザオリジナルクイズ

10月は3R推進月間です!リユースプラザオリジナルクイズに参加すると~  
「保冷エコバッグ」をプレゼントします♪

毎年、可愛いキャラクターが3Rを応援しています。今年はどんなキャラクターかな?お楽しみ!!



平成29年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売のご案内

年間契約  
受付中!

## 北海道の『ゆめぴりか』

こころを込めて丁寧に精米してお届けいたします

# 2017年10月中旬、新米入荷予定

こころやでは、ご注文をいただいてから精米し、お届けしております。精米したての新鮮なお米の美味しさを、ぜひご賞味ください。



北海道の優良品種  
極良食味米

3kg 1,590円

5kg 2,650円

### 契約農家による低農薬米 だから安心・安全—

北海道勇払郡厚真町で、自然と付き合いながら農業を続けて50年、本田農場の『ゆめぴりか』を使用しています。

山深い厚真川の水田用水を利用し、除草剤・イモチ防除剤を各1回しか使用しない低農薬栽培をすることで、安心・安全な美味しい米づくりに取り組んでいます。



お客様のお好みに応じて  
精米いたします

玄米

7分づき

白米

#### 美味しくて栄養たっぷりの「7分づき」

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「7分づき米」です。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”として今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

年間契約販売は  
10kg単位のご注文からとなります

《有効期限》  
2017年10月1日～2018年9月30日の1年間

5%  
OFF

60kg以上年間契約をしていただくと、値段より5%引かせていただきます。

通常31,800円が → **30,210円**

1,590円OFF!

送料  
無料

年間60kg以上ご契約のお客様は、配送料無料とさせていただきます。

※対象は琴似エリアのみとさせていただきます。周辺応相談。

お買い求め・年間契約のお申込みは



生活介護事業

# こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

記入日 月 日

# 平成29年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売申込書

ご契約者	フリガナ					
	お名前					
	住所	〒	—			
	電話番号	(	)	—	FAX	
	携帯電話					
お届け先	<input type="checkbox"/> 申し込み住所と同一 <input type="checkbox"/> その他（下記に記載の住所）					
	店頭受取（いずれかに○）【こころや・たねや・ひだまり】					
		〒	—			

契約数量	年間		Kg
------	----	--	----

お支払い方法	<input type="checkbox"/> 現金支払（ご来店予定日 月 日） 営業時間：平日10:00～17:00
	<input type="checkbox"/> 銀行振込（ご入金予定日 月 日）

振込先	銀行名	<input type="checkbox"/> 札幌信用金庫 琴似支店	口座番号	普通 4297231
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> 北洋銀行 琴似中央支店	口座番号	普通 4660616
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行	口座番号	振替口座 02710-4-63485
	口座名	NPO札幌障害者活動支援センターライフ		

※振り込んだ銀行名にチェックを入れてください。

**申込書 郵送先** 生活介護事業 こころや  
 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F **TEL** 011-614-1871

## FAX (011)613-9323

事務記入欄						
こころや記入欄	価格	契約表	弥生入力	入金	日付	受付担当者

手づくり&こだわりショップが大集合!

秋の収穫祭

入場無料  
10時~15時

# Reuse Marche リユース マルシェ

2017.10.7sat

場所 札幌市リユースプラザ  
札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

## 新鮮産直お野菜直売!!

障がい者就労継続支援事業 (B型) わーく・ひまわり

秋の新鮮野菜のほか、話題のEMIぼかし、ウガンダコーヒー豆も販売!

NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ こころや&きばりや

石狩にある農場から、とれたての新鮮な秋野菜各種を販売します。

障がい者就労継続支援事業 (B型) 北愛館

「北海道しいたけ品評会」で2年連続受賞!  
自慢のしいたけ各種のほか、さまざまな手づくり品も販売します。

ほくも遊びに  
いくよ!

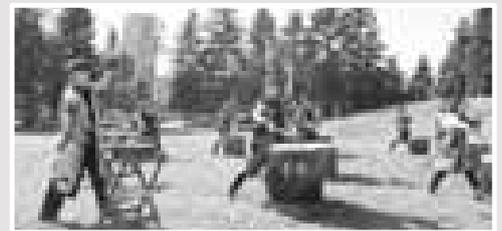


元気いっぱい!  
迫力のステージ!

12時30分~

## 山下太鼓

キッズパフォーマンズ



10時~15時

スケルトン型ごみ収集車

## GO!ミエール号

が  
やってくる! ごみの投入体験や、  
記念撮影ができるよ!

### 子ども達に大人気!



《主催》札幌市環境局環境事業部/札幌市リユースプラザ

このほかにも、  
福祉バザー・屋台・  
ワークショップ・  
楽しいイベントなど  
内容もりだくさん!

みなさまお誘い合わせの上、  
ぜひ、ご来場ください!

## ライフ事業所一覧

### ◇NPOライフ本部事務局

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

### 共働事業所さびりや

TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

### こころや

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

### コン・プリオひだまり

TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132

〒063-0812

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F

### 共働サービスたねや

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088

### ヘルパーステーション繭結(ゆい)

TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

〒063-0804

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F

### アウトソーシングセンター元気ジョブ

TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103

### 共働事業所もじや

TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104

### 相談室らいふ

TEL 080-6076-1474 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園203

### Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ)

TEL・FAX 011-758-6533

〒060-0808

札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー

### リサイクルプラザ発寒工房

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816

URL <http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html>

〒063-0835

札幌市西区発寒15条14丁目2-30

### 札幌市リユースプラザ

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

URL <http://www.reuseplaza.jp>

〒004-0003

札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

# 10月

## イベントカレンダー

7日

札幌市リユースプラザ

±

環境イベント リユースマルシェ  
10:00~15:00

24日

火

たねや

カイマチバザー出店  
札幌駅前地下歩行空間 憩いの空間  
10:00~17:00

26日

木

最新の情報は、  
ホームページを  
ご覧ください!

<http://www.npolife.net>

NPOライフ

検索

### 共働サービスたねやからのお知らせ

## 島原手延うどん・そば・ひやむぎ 夏の終わりセール

うどん・そば 麺のしらべ  
化粧箱・1560g詰(130g×12束)  
手延べうどん(丸)130g×3束  
手延べうどん(平)130g×3束  
そば130g×6束  
標準小売価格 1箱 ~~4,860円~~ **3,050円**  
10個限定 さらにお安く! **2,450円**

手延べうどん  
島原のれん  
化粧箱・1560g詰(130g×12束)  
手延べうどん(丸)130g×6束  
手延べうどん(平)130g×6束  
標準小売価格 1箱 ~~4,320円~~ **2,950円**  
10個限定 さらにお安く! **2,360円**

のこり3個限定! 早い者勝ち!  
ひやむぎ 麦作  
化粧箱・1500g詰(150g×10束)  
標準小売価格 1箱 ~~3,760円~~ **2,600円**  
3個限定 さらにお安く! **2,000円**

商品が無くなり次第終了となります。  
購入希望の方は、たねやまで直接お電話ください。

**☎ 011-613-0611**

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

**アドボケ購読料** 藤本 和男 安積 遊歩 山田 博子

**寄付金** 藤川 栄子

**賛同会員会費** 西村 正樹 奥田 龍人 山田 博子 定居 美稚子

**ライフカンパのご案内** ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

**月替わりコラム**  
~私のオススメ~

**こんな休日の過ごし方はいかが？** ヘルパーステーション 薮結 宮津 憲司

みなさんは「休日」、どう過ごしていますか？

部屋でテレビやDVDを観てのんびり過ごしたり、ごろごろして疲れを癒すインドア派？それとも友人と遊びに行ったり、買い物に行ったりのアウトドア派？私自身はインドア時々アウトドアといったところでしょうか。

先日、利用者さん数名と、移動支援で「釣り堀」に行ってきました。静かな山の中にあり、聞こえてくるのは鳥のさえずりと蝉の声、そして魚の跳ねる音だけ…。

そんな中で釣り糸を垂れ、魚がエサに食い付くのをじっと待つ。敵もさる者、そうそう簡単には釣れません。ツンツン…まだまだ…ツンツン…まだまだ…ツン…カブツ…グイッ！静かな攻防を繰り返し、ようやく釣り上げた獲物を「塩焼き」にしてもらい、今度はこっちが食らい付く。美味しい山の空気という調味料のおかげもあり、もちろん味は、ご想像通りメチャ旨！！です。

これから駆け足で冬に向かう北海道ですが、来年以降、北海道の短い夏の休日、時には都会の雑踏を離れ、こんな休日の過ごし方なんてどうでしょう。



**編集後記**

先日、25年ぶりに友人と再会した。その友人は福岡で療養生活を送っている。少々深刻な状況にあるために思い切って会うことにした。予想外に元気だったが、大変な状況になることには違いない。友人に会うために出掛けたので、観光も抜き。しかし、宿泊したホテルの近くにある屋台で一人飲みをした。車イスで一人飲んでいるのが珍しいのか、屋台にいた他の客から声をかけられた。札幌から来たという注目度はさらに増した。友人の見舞いに来たこと等を話すと一人の女性客がそばに座り、お連れ合いを亡くしたことを話し始め、お互いにあれこれ話をした。こういうやり取りが出来るのが屋台の良さなんだろう。落ち込んでいた気分が少し軽くなった。(タケ)

**おどばけい**  
2017年 9月号  
No.201 定価 100円

2017年9月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号546号 1973年1月13日第3種郵便物認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
編集者=我妻 武  
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
E-mail main\_lifemail@npolife.net ホームページ http://npolife.net/ 郵便振替口座 02710-4-63485