

# あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号539号  
 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
 発行日=2017年2月10日(毎月10日発行)  
 編集者=我妻 武  
 ◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 〒063-0812  
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 ホームページ <http://npolife.net/>

2017年2月号 No.194 [February] 定価 100円

あどぼけいと [advocate] = すべての人があつて権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。

## 未来へ 羽ばたけ! 2017ライフ新年会

理事長 我妻 武

去る1月7日、「ターミナルプラザことにパトス」において、ライフの新年会を行いました。例年ですと、暮れに各場からライフ本部へ集合し、各場の報告や余興を見ながら食べ飲みをして、みんなで一年間の慰労を行なう仕事納めが常でした。しかし、昨年暮れに行なったライフの理事会において大きな目標を掲げました。

その目標をライフのみんな、ご家族の方々と共有する、さらにライフを応援して下さっている方々にも知っていただくことを含めて、新年会を行うこととしました。

その計画とは、ライフの仕事をする場、そして生活をする場としてライフ自前のビルを建設する目標を立てることとしました。振り返るとライフの母体となる印刷会社「オフィス・イメージ」設立から30年という節目にもあたります。また、ライフのメンバーの中には加齢に伴う障害の重度化、また同居する家族が高齢化してきており、介助の問題や住居の問題は喫緊の課題となっています。

「共に働き、共に暮らす」ということはライフの大きなスローガンとなっています。曲りなりにも共に働きということは少しだけ実践してきましたが、住居の部分については先送りになってきました。幸いにも「まちかど荘」は賃貸物件として偶然に見つけて実現できたものですが、そこで暮らしている人たちは限られています。

当初はこの「まちかど荘」も親御さんですら、自分たちの子供は一人暮らしは無理だと思われました。しかし、そこで実際に暮らす方々の生き生きと暮らす様子を見て、第2のまちかど荘を待っているという現実もありますし、障害当事者からも同じように暮らしてみたいという声もあります。

単純なことから提案したものではなく、ライフ全体の事務所賃貸等の経費など数字的なことも加味して考え、単純に夢ではなく、具体的な目標として考えられるのではないかなりました。場所や建物の考え方、設計など具体的なことは、これから進めていきますが、まずは準備を進めているということを新年の報告にさせていただき、併せて建設準備、建設に向けて皆さまからのご支援、ご協力をいただけましたら幸いです。

最後に、お一人お一人のお名前のご紹介できませんが、新年会にご出席いただいた議員の皆さま、また仕事でお世話になっている方々、一緒に障害者の就労に取り組んでいる方々にもお礼申し上げます。今年もよろしく願いいたします。



2017年

# 新年会を終えて

たねや 木原 悟志(新年会実行委員長)

みなさま新年あけましておめでとうございます。今年の新年会では沢山の方にお集まりいただきありがとうございます。

会の中でライブにとって重要な目標が発表されました。それは共同住居も含めたライブ自社ビルを建てるということです。鼎談では織本亜哉子さんのお母さんの英子さんと石澤さん、我妻さんが今までの障害者運動の歴史やライブビルに期待すること等を聞かせてくれました。

鼎談で印象に残ったのは織本さんが話したことで、亜哉子さんが1人で東京にライブを見に行った時のことを話してくれました。

安積遊歩さんが織本さんの家に来た時にあわせて1人で東京に行くと言ったそうです。織本さんは遊歩

さんがいるから反対できなかった、遊歩さんがいなかったら絶対行かせなかったと言っていた。親が子供を心配するのはわかるが、30歳過ぎの人がどこに行こうが自由だと思う。織本さんに説明はいらないとは思いますが行動・移動の自由を制限・奪うこととなります。本当に障害者本人のためを思うなら失敗した時にサポートしてあげればいいし、本当にヤバイ時にはしっかり注意してあげればいいと思います。

最後になりましたが、これからライブはビル建設に向けて進んでいきます。これまで以上にみなさまのご支援ご協力をお願いいたします。



## 「対等・平等」 の働き方と

### 「大いなる誤解」 専務理事 石澤 利巳



障害のある人と共に働くという時、勝手な「対等・平等」論がある。

対等・平等だからと、「ため口」を利いたり、「言葉や理屈」で押し通すタイプがいる。障害のある人の多くは、障害のない人に反論したり、立ち向かっていくことは少ない。そこで既に強者と弱者の関係が発生している事に気付く必要がある。合理的配慮とはそういうことではないだろうか。

「対等性」は、障害のない側の都合で語られることが多く、障害からの「自立」を障害のある人に求めてしまうことを「対等」と思う傾向もある。

事業運営のことや個別面談等で、障害のある人と何がしかの話をする場合、スタッフ数名対障害者1名という、数的ハンディのなかで、合理的配慮もない話し合いが行われていないだろうか。それで「納得してもらった」と思うのは、大きな勘違いではないだろうか。多くの場合、スタッフ側の意向を「人数」と「口数」で障害のある人を圧倒している事に、私たちは気付く必要がある。

対等・平等とは、障害によって実現できない事を、他の人(社会)が実現出来るように支えるという配慮があってはじめて成立するのだと、考えてみてはどうだろうか。

就労継続  
支援事業  
A型

共働事業所 きばりや

農業／軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリヤ

Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売



## ライフビルに期待 きばりや 加藤 信一

新年会においてライフビル(仮称)のお話がありました。この計画が現在こんなに進行しているとは驚きでした。デザインやコンサルタントのかた、また土地を探していらつしやるかた。多額のお金がかかりますが福岡では実際に民営でビルを建設されたかたがいらつしやるなど、みなさんのご活躍に感謝です。

ライフビルがこれからの障害者の暮らしに貢献してくれることに期待しております。



初

きばりや 濱中 孝仁

はじめとして、きばりや本当にしごと皆さんの楽しいです。たくさん大切にきちんとわたしたちと、新しい2017年の仲間、メンバー、畑をたねまきすることが、かならずのしいです。だけど、たぶん、たとえば、だいたい、します。

やつぱり、やる気、野菜したいです。せんべつ、はこに入れることを楽しくいししょうけんめい仕事がんばります。

1月7日、人生ズKUMAMOTO EPライブみなさんハワイにきてください。いっしょおどりましょう。がんばりましょう。岡田悟がみんなのためにライブみにきてください。

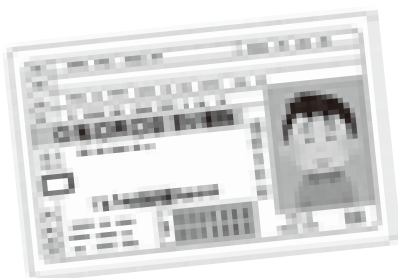
いよいよ終時の未来がです。ともたちに、いししょうけんめいが希望みせるよ。そうじ、テブルふき、きれいです。楽しくしょう。雪かきにすごい時に大好きでした。



## チャレンジ カフェ・ド・キバリヤ 高橋 優希

みなさん、こんにちは。カフェの高橋です。今年の目標を1つあげさせていただきます。「チャレンジ」です。

理由としましては自分が将来本当にやりたい事が見つかってないからです。なので今年は資格や車の免許を取りたいと思います。



カフェ・ド・キバリヤ

## 今月のおすすめ!

## 《チョコ募金》……………500円(一口)

募金をしてくださった方へチョコレートを一缶プレゼント。中味は北海道の六花亭のハート形チョコです。募金は次の活動に使われます。

- イラクの小児がん医療支援
  - シリア難民・イラク国内避難民支援
  - 福島の子どもたちを放射能から守る活動
- 詳しくは、特定非営利活動法人日本イラク医療支援ネットワーク【URL】[jim-net.org/choco/](http://jim-net.org/choco/)

## お世話になりました(^o^)/

カフェ・ド・キバリヤ 門田 輝美

今年は雪が多く厳しい冬ですね。年末はカフェのみんなが風邪をひき、少人数でカフェをまわすことになりちょっと大変でした。普段病気をしたことがない小西君から始まり、次々と風邪で倒れ、元気印の若森さんと山本さんだけが無事でした。全員が一度に休まなくてすんだことは幸いです。

さて、私事です。8年近くお世話になったライフを退職することにしました。もうすぐ定年になる年齢の私は、カフェでの体力勝負の仕事がきつくなっていたのですが、家の近所でB型事業所を開くと言う方からサビ管で来てくれないかとのお話を頂きました。私はまだまだ働かなくては生きていけない状況ですので、働きたいだけ働いてくれという話に乗ってみることにしました。

ライフには主人の病気がまだ軽い頃、もじやに障害者スタッフとしてお世話になったのがきっかけで、その縁から私も健常者スタッフとして働かせてもらうようになりました。この間、子ども達は大人になり、主人はくも膜下からの血管性認知症が重くなり、髄結でお世話になったり、病状が進んでグループホームを見つけてもらったりと、ライフのお陰で苦しい時期を乗り越えることが出来ました。

ライフにも、ライフで働く皆さんにも、本当にお世話になりありがとうございました。

皆さんに幸ありますように…。



たねや  
キャラクター  
タネコ

就労継続支援事業B型  
共働サービス

たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売 ■ 清掃委託業務
- 軽作業

## イオン業務は寒いけど 高井 明德

2月は旧暦で「如月(きさらぎ)」と呼びます。語源は諸説ありますが、寒さが残っているこの時期、衣類を更に着るという意味で「衣更着(きさらぎ)」と呼ばれるようになったという説が代表的なようです。

イオンのゴミ分別作業をする場所は非常に外に近い場所なので、この時期は全員「衣更着」で寒さ対策をしながら元気に働いております。手袋も裏起毛の付いた冬仕様手袋を使い、靴下に「張るカイロ」を張りながらの作業です。寒さは厳しいですが、イオンで一緒に働く仲間たちが、僕を休憩に入れるために残った業務を引き継ぐと言ってくれたり、あったかインナーの情報を教えてくれたり、お菓子をくれたり、突然床をピカピカにしてくれたりして、気持ちはホクホクで作業しています。

昨年末はイオン忘年会と題しまして、みんなでモツ鍋をつつきながらイオンの業務について様々な話をしました。普段のイオン会議とは違ってお酒を飲みながらのリラックスした雰囲気でしたので、また開催したいと思います。(イオンあるあるが一番盛り上がりました。)今年は、このように上がってきた意見を現場の環境にどう落とし込むかを工夫しながら、より良い職場環境を作ることを意識していきたいと思っています。

イオン業務の年末年始は各事業所の皆様のご協力により、無事乗り切ることができました。これからまた3月4月と新生活シーズンとなり忙しい時期を迎えます。正月明けで緩んだ気持ちを締め直し全員で頑張ります!



### 今年のきたい

石田 程哉

今年は何かいいいコトおきないかな~と思ってきたいしています。

きけんなほうあんが出てきてそうなので、デモ行進しなければならぬかもしれないと感じています。

最近体力のおとろえをものすごくかんじるのでおりをしないでがんばりたいです。



### 2017年の決意

小野寺 貴彦

お金をたくさんもらっていっぱいかせいで食べさせてあげたい。しつちょうはんばいったりポストングもがんばりたい思う。



### ライブ新年会

蜂谷 和輝

1月7日の新年会で、たねやの発表でクイズけいしきでしようかいました。

みんなで問題かんがえて作りました。ぼくはクイズにはでていませんが、そこからツッコミ役で参加していました。



**Facebook** 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。  
**随時更新中!** <https://www.facebook.com/taneya.life>

共働サービスたねやfacebook

検索



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

# ひだまり

食品販売飲食業/清掃

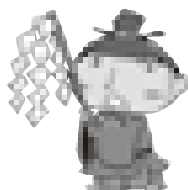
- 食堂(ランチ、ドリンク) ■ テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売
- 私立札幌病院床頭台清掃委託業務

## 今年こそ

秋元 文男

年が明け、早いものでもう2月になりました。

去年の12月の大雪をはじめ、今年の冬はとても寒く感じます。私事ですが、去年前厄で体を壊す機会も多い年でした。本厄に負けず、今年こそ「健康第一」で頑張ります。



## 司会を務めたLIFE新年会

藤川 暉

1月7日土曜日に、ターミナルプラザ琴似PATOSで、2017NPOLIFE新年会がありました。僕はcafé de kibariyaの小土さんと、こころやの小黒さんと一緒に総合司会をしました。台本を見ながら司会を務めるのを頑張りました。こころやで司会練習をした時、声を張り上げて司会の練習をするのがうまく行きました。皆に「司会が上手ですね。」等と褒められました。

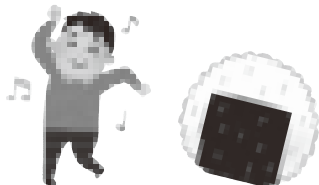
2017NPOLIFE新年会では、司会進行が上手く出来て良かったですので、又来年も頑張りたいです。



## ハイホー

余田 知広

新年会楽しかったこと。  
新年会で踊ったこと。  
おにぎりを食べたこと。  
ジュースを飲んだこと。



## 1月7日(土)パトスで新年会

伊藤 美由紀



琴似のパトスでライフみんなで10時30分から16時30分までさんかしました。

発寒工房のみんなとご飯を食べたり、ジュースを飲んだりしました。

色々な事業所のパフォーマンスやTHE人生ズの

パフォーマンスもありました。アンケートもありました。楽しい新年会でした。



## ライフ新年会 in パトス

熊谷 新

1月7日(土)初めての新年会に参加しました。自分はお酒を飲みましたが、少し酔ってしまいました。普段なかなかお会いすることのない人たちと、楽しい時間を過ごせてとても良かったです。また行きたいです。



### 🐾 営業時間のご案内

【月～木曜日】

10:30～17:00 \*お食事は11:30からとなります

【金曜日】

10:30～21:00 \*お食事・お弁当のラストオーダー16:30まで

定休日

土曜・日曜・祝日・年末年始

\*イベントなどにより変動する場合があります



## 札幌市リユースプラザ

厚別地区リサイクルセンター併設

### 環境事業／ごみ減量活動

- 家具の洗い・簡易修理
- 資源物回収
- 木製家具や子供用遊具などの販売
- リユース自転車抽選販売
- 環境イベント、講座など

## 札幌市リサイクルプラザ

## 発寒工房

### 環境事業／障害者・高齢者雇用促進

- 木製家具や子供用遊具の修理・提供
- 自転車の修理・提供



## 2月の2大行事のお知らせ

リユースプラザ館長 松永 クニ子

リユースプラザは2017年1月4日に仕事始めでした。毎年恒例の資源ごみの持込みラッシュでしたが、更に広報さっぽろを見て「タンスフェア」を目的に来館された方々も多かったです。初売り〜一万円越えでのスタートでした。

そして、すでに2月25日(土)開催の「リユースプラザ冬まつり」の準備が始まっています。今年はリユースプラザの駐車場奥の雪山がゲレンデ化していますし、駐車場の除雪で出来た雪山も2m近くになっています。チラシの中で札幌市の「雪」のキャラクターゆっぼろが「みんなに「雪」をもっと好きになってほしい」のつぶやきを正に体感して頂くことが出来る！ そんな環境になっています。2年ぶりにリユース名物雪だるまいっぱい！ が出来そうです。今年も岡林名人との「オセロ対決」などなど… 互久楽さんの出演ひだまり特製トン汁、おでん！ もこもこさんの出来立てポップコーン、原宿ドッグ販売で食べ物充実です！

第三世界ショップも出店しますよ！ そうそう！ 可愛いゆっぼろに逢いに来て下さい。「2月25日はリユースプラザへ行く！」とスケジュールに書き込みをお願いします。

そして、これまた恒例の2月11日(土)からは学生さんの



## リユースプラザ展示場にゆっぼろ登場です♪

新生活を応援！「アカデミックセール」が始まります。展示場担当の西田職員が、学生さんの新生活に必要なと思われる家具に特別価格の札を貼って行きます。

高校生以上の学生さんは、学生証を提示頂けると〜なんと！ 定価の2割から半額で購入できます。親戚やお知り合いに是非とも、教えてあげて下さい！ ただし札幌市民限定です。最終日は3月31日(金)です。学生さんだけ特別!? いえいえ、3月1日(土)からは「新生活応援フェア」を毎年開催しています。またまた、西田職員が新生活に必要な家具に「特別価格」を付けます。どうぞ、こちらもご期待下さい！

## 冬休み親子木工教室 紙すき編

リユースプラザ 小野 克代

リユースプラザで冬休み中に2日間行なう親子教室。今回は廃材を使ったタオル掛け作りと牛乳パックで作る紙すき工作を行いました。私は久保さんと紙すき工作を担当しました。

今回は札幌市青少年科学館からお手製の？ 水切りボックスをお借りし紙すき工作に備えました。クリアケースと掃除機で水を切るといった斬新なボックスで、正直信用してなかったのですが、使ってみたら有能で大変ありがたい物でした。紙すきではハガキを作ってもらいましたが、初めはたどたどしかった手つきも最後には職人のようなきれいな仕上がりになり子供たちの順応力の高さに感心しました。

1か月前に練習も兼ねて手順確認をしていたのですが、ところどころ忘れていてやってるうちに思い出していくというゆるい感じの教室ではありましたが親子で作業したりほかのお友達のお手伝いをする姿を見ることができ楽しい工作教室になりました。子どもたちにとっていい思い出になってくれたらいいな〜と思います。



お父さん、思わずカメラを持ったままボックスをおさえる係りに。

# リサイクルプラザ発寒工房 ライフ新年会に参加して

発寒工房 齋藤 悦久

今年のライフのイベントは、「新年会」。発寒工房は水戸黄門をイメージした出し物でした。わずか5分弱という短い時間でしたが、始まるまでが緊張の空間でしたね。でもいざ立ってみたらそんなことなく、自分らしい形が表現できたと思っています。衣装や小物を集めたり、みんなで揃って練習したりと始まるまでが楽しい部分もありました。みんなで歌った歌詞は今回の出席できなかつた、もう一人の齋藤さんが替え歌として考案したものです。

面白いものになりました。

発寒工房 関 隆広

はじまるまえは、いろいろとじゅんぴをととのえていすやつくえをならべました。

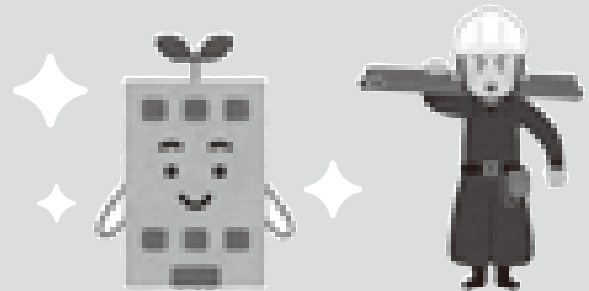
そしてはじまったときは、ふつうにはなしをききました。2、3時間ぐらいはなしをききました。ビール3杯のみ、大井さんはかんぱいのあいずをしたので、とてもよいとおもいました。だんだんきんちょうがやってきました。いうことはうまくいえました。だけど、うたになるとさいごのほうがつまづきました。

発寒工房 大井 敏彦

今年は地下鉄琴似駅内にあるパトスという会場で開催された。

昨年11月から年末にかけて実行委員会で準備をしてきて、初めて実行委員になって関わってきたので今までの忘年会とは違って思い出深いものになった。完璧に準備をしたつもりだったが、思ったより緊張してしまったのでドタバタした所があったのは少し残念だった。会場設営の方はうまくいったと思うが、乾杯の挨拶と環境事業のパフォーマンスの方では僕が水戸黄門になり、みんなで水戸黄門の歌を歌ったが、もう少し練習をしたほうが良かったかな？ と思った。でも、今までのスタイルではなく、みんなと一緒にやれたのでその点は良かったかなと思う。

ライフも今年は自社ビルの建設という目標があるので、うまいくいくように願っています。



## 発寒工房鏡開き

親方のお雑煮をみんなで美味しくいただきました





共働事業所 もじや

札幌市障がい者協働事業所

印刷事業

- 各種デザイン ■各種印刷 ■その他企画・制作
- グッズ・ノベルティ ■看板・屋外広告 ■のぼり・横断幕
- テープ起こし ■各種データ入力管理

# 年賀状のご注文 ありがとうございます ございました！

もじや一同

昨年も、たくさんの年賀状のご注文をいただき、ありがとうございます。この場をお借りして感謝申し上げます。

今回は大規模な封入作業と年賀状の営業時期が重なってしまったこともあり、売上目標を達成できませんでした…(悔)

その反省を活かし、今年は早めに企画会議をして、よりお得な割引プランや、新たなサービスなどを導入したいと考えております♪

今後とも、どうぞよろしく願いいたします！

## 初めての年賀状担当

鈴木 麻依

私は去年、初めての年賀状担当になって、慣れない仕事で最初の内は色々戸惑ってばかりだったけど、徐々に徐々にコツを掴んできて、どうにかマスター出来るようになりました。また今年も年賀状を頑張りたいと思います。

## 今年の目標

中橋 敬人

年末は、ともだちに家で夕食たべないか？とさそわれて、家に、いって夕食をごちそうに、なりました。まめもちをもらって家に、かえりました。そのまめもちをフライパンでやいてたべました。

としあけは、家で3くがした映画をごろごろしながら見ました。ゲーセンとかいってあそびました。

今年の目標は、すぐ人に、つたえることです。



## データ起こし という仕事



早川 玄

共働事業所もじやは開設して、もう11年目になる。現在は誰もがWindowsを使えるようになったので、もじやでのWindows専任は私1人になってしまった。ほかにはMac専任か二刀流。印刷のデザイン等は通常Macを使用するので、Macオペレーターを増やしたいという話をしても、Windows担当を増やしたいという話は全くない。

そういう状況で、Windowsの仕事として「データ起こし」を続けている。会議や講演などの音声データを文字に書き起こす仕事だ。障害者ワープロフォア時代はテープ起こし専用のカセットプレーヤーを使っていたが、もじやになってからは、ICボイスレコーダーの普及もあり、「おこしやす2」というPCソフトを使うようになる。喋った言葉がそのまま文字になるソフトやアプリがあるが、あれははっきりした口調で、朗読のように喋らなければ文章にならない。会議やパネルディスカッションには向かないのである。あくまでも人間が耳で聞いて打たなければならないものだと思っている。

残念ながら、この「おこしやす2」というソフトはXP時代のもので、Windowsがバージョンアップする度に使いづらくなっているため、他のソフトの導入も考えながら、今日も某法人の会議録を起こしている。

余談ながら、障害者の仕事のためには、これからMacも学校で教えるべきだ。芸術・デザイン関係はMacのほうが向いているからだ(Windowsは事務・データ向き)。

おこしやす2







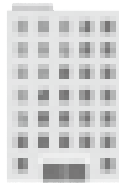
生活介護事業 **こころや**

お米販売／軽作業

- レクリエーション ■アート活動
- お米の卸し・販売 ■軽作業

## ライフビル によせて

石井 美之 (新年会実行委員)



新年あけましておめでとうございます。

本年も新年会を1月7日「未来へはばたけ！ライフビル2017～ライフビル建設へ向けて～」と題して行う事になりました。

ご来賓の皆様よりご挨拶をいただき、特に衆議院議員横路孝弘様をはじめ皆様にかんしゃいたします。

尻ミッターフジオさま、THE人生ズさま等、後半は楽しいものもありました。

まだまだ未熟なものですが、ライフビルのためにすこしでも頑張る所存です。



## ♡ 2017年おめでとう

山口 敏明

今月7日琴似地下鉄駅地下パトスにて新年会がかいさいされた。

内容はライフ2017～ライフビル建設へ向けて～と題し行う事になる内容でした。

第2アトラクションにいろいろな催し物と人生ズライブけいとうで盛り上がりながら今年を作っていく事に進んでいこうと思う。

自分はライブポールの中で楽しくやれたらいいか～

又どこかでおあいしましよ



みっちゃんの

## 勝手にどうぞ～!

今月のゲスト/こころや 田中 伸和



**み** よろしくおねがいします。

よろしくおねがいします。

**み** ……。

もう聞く事無いんですか？(笑)

**み** 田中さんには色々お世話になったなと思っているね。

とんでもございません。

**み** ライフに入って何年経ちますか？

はい、9年位かと思えます。

**み** 俺と同じ位ですね。

なぜ敬語なんですか。(笑) 怖い。(笑)

**み** 今年から敬語にしようと思って、ライフってどんな所ですか？

僕にとっては楽しい所です。

**み** 俺は福祉団体はあまりこう言ったら批判もあると思うけど好きではないですね。

団体は色々あると思うんですけど、そこで働いている人は一生懸命だと思います。他の団体の事はあまり知らないんですけど。

**み** そうですね、俺もそう思います。話は変わるけどオセロの全国大会についてきた事あったけど、面白かったですか？

面白かったです。岡林さんの昔からのお友達と食事をしたり、岡林さんの知り合いの北海道の人が全国優勝して嬉しかった記憶があります。

**み** これから田中さんがやりたい事はありますか？

こころやの皆でできる楽しい事がしたいです。全員でやれた事はまだ無いので。

**み** 俺に何かありますか？

岡林さんはこころやにいる時間が限られているので、その中でこの前の初詣みたいにヘルパーさんの力を借りないでも、どこかに一緒に行きたいです。自分的に嬉しかったんです。

**み** 最後に、奥さんとの出会いを差し支えなかったら教えてください。

はい、前の職場で出会いました。

**み** もちろん恋愛結婚？

はい。

**み** もちろん田中さんが積極的にアプローチしました？

はい。

田中 伸和さん、ありがとうございました！



札幌市委託事業

アウトソーシングセンター **元気ジョブ**

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

# ジャストフィット! ↓ ベストマッチング!

土門 亨也

年末年始の休みもあっという間に終わり、2月も半ばを過ぎようとしておりますが、去年は、我が「北海道日本ハムファイターズ」は7月に怒涛の15連勝という球団記録で11.5ゲーム差もあった「福岡ソフトバンクホークス」を抜いて奇跡の逆転優勝をしました。

そして日本シリーズでは、「広島東洋カープ」に2連敗からのスタートでしたが、その後は4連勝で日本一に輝き、本当に日ハムファンの自分としては良い年でした。

ところで、話は変わりますが、自分は、営業の仕事始めて約二十数年になりますが、営業職の服装のイメージとしてネクタイとYシャツにスーツ、革靴ですが、あくまでも自分のイメージなので違っていただけめんなさい。

そして、中でも革靴の消耗が早く1年ぐらいい駄目になってしまうので、せいぜい1万円前後の革靴を買います。人によっては、高額な靴を買って修繕をして長く履く考えもありますが、自分は、仕事のものにはあまりお金をかけたくないのです。

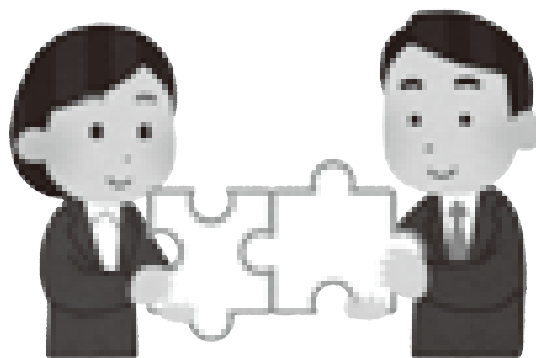
当然毎回、試着しサイズを確かめて購入をします

が、どうしても靴ズレや足のつま先だとかが痛くなり、足に馴染むまで時間がかかります。まあ革の素材なので伸縮は多少ありますが、毎日使用し少しずつ足に馴染んでジャストフィットになります。

ふと、障害者事業所へ仕事をマッチングするのも同じことがいえるなと思いました。まずは、「企業の要望⇒即ちサイズ」その「サイズに合う靴が⇒事業所」「そして試着⇒即ちトライアル」「靴ズレ・痛み⇒即ち失敗や経験」「足に馴染む⇒ベストマッチ」となります。

当然自分たちは、企業の要望や条件に合った障害者事業所を探し、そして事業所側の要望も取り入れ、最終的に両者がWIN・WINの関係になるようにするのが「元気ジョブ」の仕事です。

今後もベストマッチングを目指して頑張っていかなければと思います。



## 外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します!

**役務** パソコン作業/テープ起こし/封入/シール貼り/草刈り/公園清掃/ポスティング/建物清掃 など

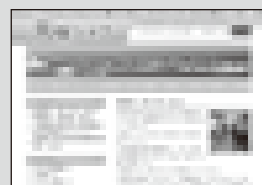
**授産** 印刷/ノベルティー制作/木工品/革製品/石鹸/パン/ケーキ/クッキー/野菜/お弁当 など

**販売** 出張販売/イベントなどでの出張販売/バザー など

その他さまざまご相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください! (TEL:011-596-6581)

~施設紹介やイベント情報掲載!~ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援  
ヘルパーステーション

ゆい  
繭結

ヘルパー派遣業務／在宅介護支援

- 居宅介護 ■ 訪問介護 ■ 重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■ 福祉有償運送
- 行動援護 ■ 同行援護 ■ 移動支援

# ヘルパー奮闘記

佐藤 牧子

元々は札幌生まれで、結婚をして20年以上、道南の長万部町に移り住んでいました。

札幌に戻って4年程過ぎ、その間の仕事は、ベーカリーや家政婦などを経験しましたが、もっと人とかかわる仕事がしたいと思い、この仕事を選びました。

52才にして、初任者研修を受けて「繭結」と巡り合い早4カ月!

私は、声が高いのですが、話し方などの指導をいろいろな方から受け、声のトーンや話し方で利用者が不快な思いをすることもがあると知り、「そんな気は全くないのに…」と内心落ち込みました。

そんな私を気遣ってくれた利用者に「今まで通りでいいんだよ」と言われてしまい、こんな心配をかけてしまうことを反省した事もありました。

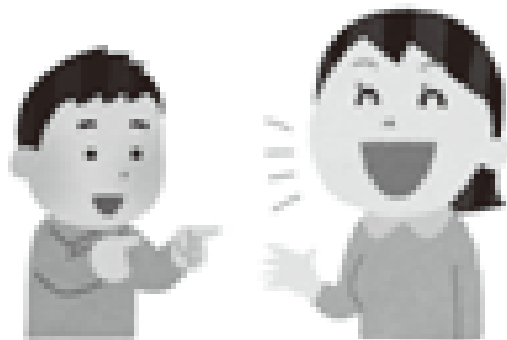
家に帰って、そんな話をすると次男に「声の高い母さんには、その仕事あってないんだわ。辞めたらいいわ」と言われる始末。

ところが長男は「それなら気をつければいいこと。何を甘いこと言ってるのさ!」と言われました。

そうだよ!!客観的に自分をよく見直してみよう!と思った次第です。

長男よ!ありがとう!

見た目だけはベテラン風ですが、皆様には今だにいろいろご迷惑をおかけしています。これからも、愛のあるご指導よろしくをお願いします。



## さいとうのヘルパー77講座

### 認知症エトセトラ

65歳の高齢者のうち認知症を発症している人は700万人、認知症の全段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者も約1300万人。65歳以上の3人に1人が認知症とその予備軍となっているといわれています。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊死したことで動きが悪くなるため、さまざまな障害が起こり生活上の支障が出ている状態です。

代表的な症状は、記憶障害で、直前に起きた事を思い出せなかったり、道筋を立てた思考が出来なくなる判断力の低下、自分が置かれている状況を正しく認識できなくなる見当障害もあります。

出来ていた事が出来なくなる遂行機能障害などや、うつや不安感、無気力といった感情障害が起こるケースもあります。



#### 認知症予防には…?

「バランスのとれた食生活」「定期的な運動」「積極的な交流」等が効果的!

40代から、脳は委縮していきます。「パズル・計算・読み書き等」を行って、脳を働かせましょう!



平成28年度産低農薬米『ゆめぴりか』 年間契約販売のご案内

年間契約  
受付中!

# 北海道の『ゆめぴりか』

## こころを込めて丁寧な精米して お届けいたします

こころやでは、ご注文をいただいてから精米し、お届けしております。精米したての新鮮なお米の美味しさを、ぜひご賞味ください。



北海道の優良品種  
極良食味米

3kg 1,590円

5kg 2,650円

### 契約農家による低農薬米 だから安心・安全—

北海道勇払郡厚真町で、自然と付き合いながら農業を続けて50年、本田農場の『ゆめぴりか』を使用しています。

山深い厚真川の水田用水を利用し、除草剤・イモチ防除剤を各1回しか使用しない低農薬栽培をすることで、安心・安全な美味しい米づくりに取り組んでいます。



●厚真町  
本田農場産

お客様のお好みに応じて  
精米いたします

玄米

7分づき

白米

#### 美味しくて栄養たっぷりの「7分づき」

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「7分づき米」です。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”として今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

年間契約販売は  
10kg単位のご注文からとなります

《有効期限》

2016年10月1日～2017年9月30日の1年間

5%  
OFF

60kg以上年間契約をしていただくと、値段より5%引かせていただきます。

通常31,800円が → 30,210円

1,590円OFF!

送料  
無料

年間60kg以上ご契約のお客様は、配送料無料とさせていただきます。

※対象は琴似エリアのみとさせていただきます。周辺応相談。

お買い求め・年間契約のお申込みは



生活介護事業

こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F

TEL 011-614-1871

FAX 011-613-9323

記入日 月 日

# 平成28年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売申込書

ご契約者	フリガナ					
	お名前					
	住所	〒	—			
	電話番号	(	)	—	FAX	
	携帯電話					
お届け先	<input type="checkbox"/> 申し込み住所と同一 <input type="checkbox"/> その他（下記に記載の住所）					
	店頭受取（いずれかに○）【こころや・たねや・ひだまり】					
	〒	—				

契約数量	年間		Kg
------	----	--	----

お支払い方法	<input type="checkbox"/> 現金支払（ご来店予定日 月 日） 営業時間：平日10:00～17:00		
	<input type="checkbox"/> 銀行振込（ご入金予定日 月 日）		

振込先	銀行名	<input type="checkbox"/> 札幌信用金庫 琴似支店	口座番号	普通 4297231
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> 北洋銀行 琴似中央支店	口座番号	普通 4660616
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行	口座番号	振替口座 02710-4-63485
	口座名	NPO札幌障害者活動支援センターライフ		

※振り込んだ銀行名にチェックを入れてください。

**申込書 郵送先**    生活介護事業    こころや  
 〒063-0812    札幌市西区琴似2条5丁目3-5    マンションモモ1F    **TEL** 011-614-1871

## FAX (011)613-9323

事務記入欄						
こころや記入欄	価格	契約表	弥生入力	入金	日付	受付担当者

北海道の冬を楽しく過ごそう!

# リユースプラザ 冬まつり

REUSEPLAZA WINTER FESTIVAL



楽しく  
体験!

10:00~ 先着20名/材料費:100円

レジ袋・買い物袋で  
凧作り教室 ※小学生以上  
(幼児は親子参加)



みんなに『雪』を  
もっと好きに  
なってほしいな!

札幌市の『雪』キャラクター  
ゆっぽろが  
やってくる!



おいしいもの  
いっぱい

エコなグッズ  
いろいろ

## リユースバザール

できたてポップコーン・原宿ドッグ  
くじ・子ども雑貨販売 など (もこもこ)

てづくり 心もからだもあったまる!

あったかどん汁・おでん  
(コン・ブリオひだまり)



ホットコーヒー・手作りパン・  
焼き菓子・エコクラフト・はちみつ など  
(地域生活きたのセンターはあ)

\*ジュース・お茶などの飲み物もあるよ!

11:00~ 先着10名/参加無料 ※小学生以上対象

厚紙を使った鼻笛作り教室 講師:柳亭 互久楽さん



13:00~ 岡林名人との  
真剣勝負!

岡林名人との  
オセロ対決!  
(NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ)



13:00~ 先着30名/参加無料

雪中アイス  
クリーム作り  
作ったあとはみんなでたべちゃうよ!



13:30~ 全国大会で日本一となったことのある! 楽しくて美しい音色は必聴です!

リゅうていごらく  
柳亭互久楽さんによる  
鼻笛演奏会



遊んで  
学ぶ!



11:45~ 11時30分から受付開始

「さっぽろ3環境かるた」で  
雪中大かるた大会!!

ごみを減らすための“4R”や、エコ生活を送る  
ためのごみ減量、節電、節水などさまざまな  
アイデア、さらに札幌市の環境に対する  
取り組みについて楽しく学べるよ!

★参加者には記念品をプレゼント!

12:30~ 大人対象/先着20名

チャレンジ!4R

札幌市の4つのR(リフューズ・リデュース・  
リユース・リサイクル)について学びながら、  
楽しくエコの勉強ができちゃう!

★参加者にはエコグッズをプレゼント!

フェアトレード商品の販売 コーナー

第三世界ショップ

フェアトレード  
なに?

立場の弱い発展途上国の生産  
者から直接商品を購入すること  
で「仕事、教育、医療、地位向上な  
ど」を応援する貿易活動です。



学生さんの新生活を応援!! 開催中  
アカデミックセール ※札幌市民限定

リユース家具を2~5割引き!!

2月11日(土)~3月31日(金) 《販売時間》10:00~16:00  
《休館日》毎週月曜日

学生証(高校生以上)の提示が必要です。

リユース特製『ペレット袋ソリ』で雪山滑り♪ 《手づくりソリの貸出し》10時~15時まで  
\*ペレットとは、おが屑や樹皮などの製材端材や間伐材を粉碎圧縮した固形燃料です。エコなソリで思いっきり雪山滑りを楽しんでね!\*

入場無料 2月25日(土) 10時~15時

場所 札幌市リユースプラザ お問合せ 011-375-1133

札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10 ※地下鉄東西線「新さっぽろ駅」7・9番出口 徒歩8分程度

主催/札幌市環境局環境事業部 札幌市リユースプラザ



さっぽろ紙ルール  
不用になったら  
集団資源回収

## ライフ事業所一覧

## ◇NPOライフ本部事務局

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

## 共働事業所さばりや

TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

## こころや

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

## コン・プリオひだまり

TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132

〒063-0812

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F

## 共働サービスたねや

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088

## ヘルパーステーション繭結(ゆい)

TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

〒063-0804

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F

## アウトソーシングセンター元気ジョブ

TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103

## 共働事業所もじや

TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104

## 相談室らいふ

TEL 080-6076-1474 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園203

## Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ)

TEL・FAX 011-758-6533

〒060-0808

札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー

## 札幌市リユースプラザ

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

URL <http://www.reuseplaza.jp>

〒004-0003

札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

## リサイクルプラザ発寒工房

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816

URL <http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html>

〒063-0835

札幌市西区発寒15条14丁目2-30

## 2月

## イベントカレンダー

24日

たねや

(金)

カイマチバザー 出店

白石区複合庁舎 地下2階「まちづくりイベント広場」  
11:00~15:00

25日

札幌市リユースプラザ

(土)

リユースプラザ冬まつり

10:00~15:00

もじや

「ご近所さんの手助け募集中 in チ・カ・ホ」

トークイベント出演(永島)

札幌駅前地下広場

北大通交差点広場東 大通ピッセ地下

10:00~17:00(出演予定/15:00~15:30)

最新の情報は、  
ホームページを  
ご覧ください!<http://www.npolife.net>

NPOライフ

検索

## NPOライフブックレットのご紹介

## 誰もが働ける社会を

講座「障害者の雇用を考える社会的事業所の役割」報告集

震災復興は雇用の創出から  
いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。社会的事業所とは何か? その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPOライフブックレットNo.2

A5判 140ページ

定価 1,000円(送料別)

ブックレットのお申込みは、NPOライフ本部事務局まで!

メールでのお申込みは ⇒ [honbu@npolife.net](mailto:honbu@npolife.net)

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

**アドボケ購読料** 星 明美 酒井 緑 宇田川 利夫 水口 祥次 和田 順義 八倉巻 久勝 齊藤 美鈴 金子 彰夫 光増 昌久  
新井田 曜子 藤川 雅司 和島 正博 熊谷 智義 工藤 仁美 菊谷 みどり

**寄付金** 和島 正博 工藤 仁美 菊谷 みどり 新井田 曜子 宇田川 利夫 小林 節子 佐藤 均 金子 彰夫  
光増 昌久 遠藤 昭 我妻 武 札幌信用金庫 琴似支店 (株)フクリ企画 (社福)草の実会

**賛同会費** 和島 正博 高井 健男 高橋 亨 山内 亮史 横路 由美子

**維持会員会費** 藤川 雅司 宮野 英隆 藤岡 登

**ライフカンパのご案内** ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

**月替わりコラム**  
~私のオススメ~

**ちえりあ&白い恋人パーク**

札幌市リユースプラザ 工藤 昌幸

「生涯学習センターちえりあ」のマルチメディアコーナーでは、30分無料でインターネットが出来ます!インターネット用パソコンが10台あります。カウンターの受付用紙に名前を書きます。空いているとすぐパソコンの番号札がもらえます。ウェブサイトの検索と閲覧ができます。その他、視聴覚コーナーでCD、DVD、語学教材の視聴もできます。

そして去年12月17日からタリーズコーヒー開店。ちえりあとコラボでブックカフェがあったり、ホールと直接つながっていたりと楽しさいっぱいです。

ちょっと歩きますが、すぐ側の白い恋人パークの散策がお勧めです。6~7月は薔薇が咲き乱れ香りが立ち込める中お散歩、秋は紅葉、冬はイルミネーション。からくり時計が1時間ごとに、楽しいショーを見せてくれます。



今回は引き続き、リユーススタッフ・川村さんと久保さんのオススメを紹介いたします!

**編集後記**

皆様、2017年もどうぞよろしくお願ひいたします。1月7日にライフの新年会を行ないました。例年は仕事納めで各自がライフに本部に集まり、食べ飲みしながらの御苦労さん会ですが、昨年暮れに行なった理事会で大きな計画を掲げたこともあり、新年会を行なって日頃からご支援、ご協力を頂いている皆様にもご理解いただき、考えている計画を進めようと開催したところです。その計画とは、まだ夢の段階ですが、ご協力いただける方々と具体的な目標にしていきたいと思っています。追々詳しくご説明していこうと思いますので、多くの方々からのご支援、ご協力をお願いいたします。昨年暮れに突然の病に倒れた石澤さんも新年会に元気な顔を出しました。まずは安どです。(タケ)

**おどばけい**  
2017年 2月号  
No.194 定価 100円

2017年2月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号539号 1973年1月13日第3種郵便物認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
編集者=我妻 武  
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
E-mail main\_lifemail@npolife.net ホームページ http://npolife.net/ 郵便振替口座 02710-4-63485