

あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第3種郵便認可 HSK通巻番号535号

発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会

発行日=2016年10月10日(毎月10日発行)

編集者=我妻 武

◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

ホームページ <http://npolife.net/>
2016年10月号 No.191 [October]
定価 100円

あどぼけいと [advocate] =すべての人がもつ権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。

第33回共同連全国大会

2016年9月24日・25日

大阪大会参加後記

発寒工房 ジョン・ウルク

大阪府堺市国際障害者交流センタービックアイで9月25、26日に全国共同連全国大会が催され、ライフでは14人が参加しました。去年の北海道大会が札幌であった事からその余韻が繋がって、共に働くという意義をより深く考えさせられた時間でした。

大会は初日の開会式、分科会、交流会と二日目の記念講演、特別企画、シンポジウムそして閉会式で終わる流れで、大会場には全国から500名余りの参加者が集まって、厳しい残暑でしたが盛況で無事に終わりました。

今大会は共同連の発祥地である大阪という事で、大会実行委員長の井上康さんが言ったように「共生・共働こそが社会を変える」という共同連の理念を想起させた大会でもありました。

しかしながら7月26日に起きた相模原市障害者施設「津久井やまゆり園」殺傷事件に関してまだ不安と怒りが続いているのを痛感しました。共同連では個々の人格保護という一律的なシステムの施設福祉ではない、多様な個性を認め、ぶつかり合える地域福祉を目指して来た事はこれからも私たちが進む道である事を主張しました。

今回、共同連が掲げたテーマは社会的事業所と生活困窮者自立支援制度の活性化、厚生労働省に地域共生社会実現本部設置の意義、差別社会を表した相模原事件、不完全な障害者差別解消法、増え続けている悪しきA型事業所問題、社会的事業所の法制化に向けソーシャルファーム議員連盟結成などの議題がありました。

9つの分科会では、当事者として社会にどう向き合ったか?そしてそこで学んだ経験談など。今年成立した「成年後見制度利用促進法」については自己決定の側面で反人権法であり、被対象者の視点・立場で理解しようとす

るケアと自己決定議事録の作成など改善・配慮または見直すという点で念頭にしなければならない事など、また国内外に多様な社会的企業が起業されてそれぞれの地域に広がっている事と共に国の政策に浸透する日も遠くはない事を存分に感じました。

1995年1月17日阪神淡路大震災、2011年3月11日東日本大震災、これまであった大震災の際に障害者はどんな思いを持っていたのか?また4月14日に熊本地震が起きた際に共同連はいち早く全国ネットワークが動いて安否確認を始め、その対応がいまだに続いている事、これから先、自然災害が多い環境で障害者が配慮される土台を築いて行かなければならないという警戒心を呼び掛ける声がありました。

共同連とライフはこれまで深く関わってきた仲間であり、社会のあらゆる差別を無くす為に一緒に歩む同伴者であることはこれからも変わり無い不動の物だと感じました。そそれでも現場では差別と闘い続けなければならない格闘の試練が続く中、我らの突破口は「共に生き、共に働く」話頭を常に掲げる事だと思いつくづく思うところです。



共同連大阪大会に参加して

ころや 山崎 健一

共同連大阪大会に行ってきました。暑かったです。大会会場が広がったです、立派な建物でした。

議員さんの話を聞きました。少し難しかったです。交流会で夜ご飯を食べました、おいしかったです。出し物を見ました、皆楽しく踊っていました。

勉強会で、車椅子の高校生の話をききました。色々な話を聞きました。

会場にテレビがあって各地の事業所の踊っている姿が映っていました。会場でTシャツを買いました。2枚買いました。最後に大阪観光をしに行きました。通天閣に登りました、少し高かったです。大阪の町を見ました、高いビルがたくさんありました。

関西空港から飛行機に乗って帰りました。新千歳空港からJRに乗って琴似まできました。疲れしました。肩が痛かったです。



初の共同連大会参加

もじや 清野 未来

私自身初めての共同連大会への参加、そして久しぶりの大阪滞在となりました。

実行委員長の井上さんはじめ当事者が中心となり大会を運営している姿や、関西独特のエネルギーにはやはり圧倒されるものがありました。

今回は韓国からの参加もあり、日本とは違う韓国の障害者の状況を知ることができたのも、良い経験だったと思います。

また、分科会では知的障害当事者の自立生活の映像を観て、自己決定について考える内容で、最近一人暮らしを始めた私には参考となるものでした。

翌日には、熊本地震で避難所を運営された花田先生のお話があり、最近も様々な自然災害が相次ぐ中、災害時に取り残されがちな障害者への対応について、行政の対応の遅れ等、考えさせられる内容でした。

初めての経験で大変なこともありましたが、得るものが多い大会となりました。



共同連全国大会大阪大会に行ってきました！

たねや 小山 譲

私は第4分科会の「共働」に参加しました。他の事業所の考え方が聞けるのを楽しみにしていました。

滝戸さんの話は日常の映像とともに、これまでの歴史や、法律などで生じた問題など時代の流れを感じる話でしたが、協力してケーキを作る映像を見ながら、明らかに自分より障がいの重い人達が「できる仕事をやってやる！」という意欲がすごくて、「指1本でも動けば働けるんだ」と思いました。

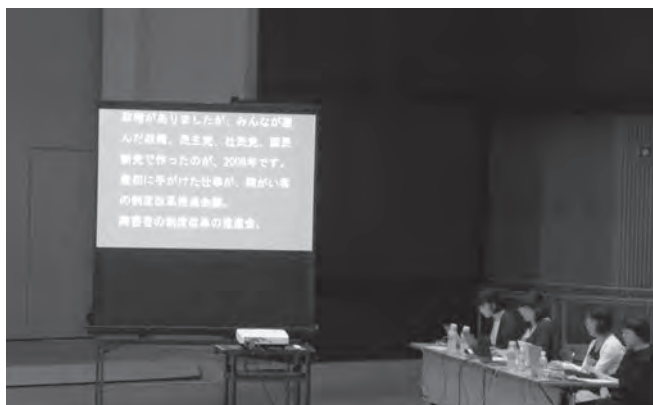
亀井さんは便利屋さんで電話1本とお金さえくれれば、ゴミの回収、買い物など、何でも行なう事業でした。お客さんに感謝される嬉しさや人との繋がり、以前は気付かなかった事など、心境の変化を聞けました。

炭川さんは豆腐職人の弟子入りを経て、日常の苦労などを面白く語られました。3年間給料がなかったと笑顔で言った時は驚きました。

渡辺さんは体験を交えながら当事者が自ら動く大事

さを強く、わかりやすく話してくれました。

総合的な感想として、サポートしてもらいながらも自分の役割を見つけていく、居場所を確保していくことが大事だなと思いました。



共同連全国大会 大阪大会に参加して

リュースプラザ 松永 クニ子

初めての共同連全国大会参加でした。

初日の第6分科会「社会が「人」を障害化する～生きにくい・働きにくいも原因は私たちの外にあるんで!～」に参加しました。最後の30分間でグループディスカッションでは、「私が考える障害とは?」を入れて自己紹介をすることというとっても難しい課題でしたが、そこからテーマの「共生できない理由の原因と何が邪魔をしているのか?」に繋がりそれぞれ意見交換となりました。様々な分野の方々との意見交換で悩みは同じと安心することも多くありました。

2日目は地震の被災地からの報告でしたが、家屋の倒壊や停電は命に関わることで、他人事ではない!と強く思いました。突然襲ってくる天災ですが、備えや心

構えが必要なことを感じました。

大阪名物のお好み焼き等を食べるのが出来、なかなか交流できない他の参加者の方とお話しも出来とても有意義な大会参加でした。

共同連大阪大会

ひだまり 児島 義秀

昨年、地元札幌開催の大会に続き、今年の大阪大会に行かせていただけたとは思っていませんでした。感謝!

大会が始まり、挨拶・基調報告があり、その中に連帯挨拶があり、韓国障害人差別撤廃連帯という団体が韓国から来て挨拶と映像が流れました。その映像を観て、デモで障害者と警察官(機動隊?)がぶつかって障害者が無理やり排除されてるところを観て、日本で1960～70年代の青い芝の会の映像に似てるなあ、そのころの日本と今の韓国の障害者運動はすごいパワーがあるなあと思いました。

さて、分科会ですが、私は第4分科会「共働」にいき、いろいろな「共働」のあり方を知りました。色んな制度を駆使して運営してる場所や、逆に人数が足りなくて制度を使わないで運営する場所、当事者が運営してる場所、共働が色々ありました。中でも、さすが大阪、なんでも仕事にしよう、アイデアがすごいと思ったことは、ごみ収集の場所がバラバラでそれを一ヶ所にまとめることを仕事にしてる事業所があったり、自称、小卒の精神2級、障害基礎年金受給資格ありの女性が役所に申請するとき、「役人はどうして上からものを言うんでしょうか?嫌いです。」といつも喧嘩になる。と会場の皆さんも笑いながら聞いていました。その女性は今、学歴に関係ない大学に行ってるそうです。会場からの質問で「どうして大学に行こうと思った?」と聞かれ、即答で「最終学歴がほしいからです。貧困の本に書いていたんですが、貧困になる確立の高い三大要素は、中卒・女性・障害者って書いてあったから!まあ今はキャンパスライフをエンジョイしてますけどね!」と笑っていましたが、貧困は差別・社会が創り出すんだなあ?とあらためて思いました。

今回もとても良い勉強になり、パワーをもらう事ができました。参加されたスタッフ、メンバーの方ありがとうございました。



札幌市リユースプラザ

厚別地区リサイクルセンター併設

環境事業／ごみ減量活動

- 家具の洗い・簡易修理
- 資源物回収
- 木製家具や子供用遊具などの販売
- リユース自転車抽選販売
- 環境イベント、講座など

札幌市リサイクルプラザ

発寒工房

環境事業／障害者・高齢者雇用促進

- 木製家具や子供用遊具の修理・提供
- 自転車の修理・提供

ともども秋まつり まつりだ! 環の無事終了!

リユースプラザ館長 松永 クニ子

去る9月17日(土)、ともども秋まつりが開催されました。NPO法人ともどもネットが中心となって開催されるイベントです。9月に入ってから次々と台風が接近し天候を心配しましたが晴れました。でも3連休の初日のせいか来館者の出足は鈍く、屋台の食べ物の売れ残りを心配しましたがほぼ完売で終わることができました。

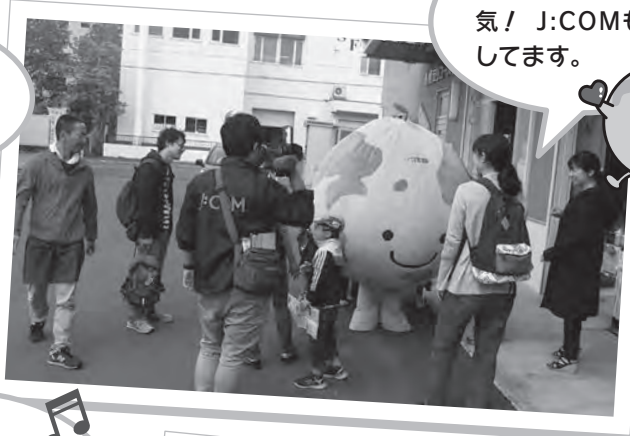
来館者数は316人と夏まつりから160人減でした。残念!! しかし、J:COMの取材入り販売ブースの担当者やお客さん、パフォーマンスの出演者へ質問をしたり撮影をしたりと時々笑い声も聞こえていました。

大人気の岡林名人のオセロコーナーには、午前中からイベントに参加して1番札をゲットしようと待ち構える子どもたちが続出して早目に整理券の配布を開始して15分早めの対戦を始めました。

そして今回のちつきゅんは、こころやの琴江さんが挑戦しました。たくさん子どもたちに囲まれて手を振ったり、握手をしたりバッチリパフォーマンス決まっていた。ちつきゅんに挑戦したい方は、リユースプラザ西田大作にご相談下さい。お待ちしております!



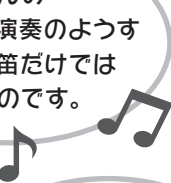
きばりやの新鮮お野菜も、たねやの安心な食品も来館者に人気です。



ちつきゅんは大人気! J:COMも撮影しています。



互久楽さんののこぎり演奏のようす
~実は鼻笛だけではないのです。



1番札ゲットして
いよいよ対戦開始



ともども秋まつりに参加して

発寒工房 齊藤 洋平

カメラ撮影を担当し、様々な場면을撮ることができました。全体像、角度、一瞬のシャッターチャンスなど難しいところがあり、自分の思うように撮れないことが多々ありますが、来客の方々や事業所の皆さんの一体となった雰囲気カメラに収められた瞬間

は、格別の喜びです。こうした機会を通じ、色々な方々とお話をしたり共同作業で連携を深められるのは自らを成長させてくれる大切な時間であり、視野を広げる重要な意味を持っています。

自分自身の目標である、積極的に発言・行動をすることを心がけながら、円滑にコミュニケーションがとれるよう、向上心をもち、参加していきたいと思ひます。



参加しました!

札幌市下水道科学館フェスタ2016

リユースプラザ 川村 公穂

発寒工房 関 隆広

去る、9月10・11日の2日間、下水道科学館フェスタに初めて参加しました。NPO法人ライフが一丸となって、屋台を行う大イベントだと話しには聞いていましたが中々参加するチャンスがありませんでした。しかし、この度ごみの回収を専任で行う人員が必要だと松永館長が「ボランティアで参加しませんか？」と声をかけてくれました。2日間、大勢の子どもたちが行き交う中をごみの回収をしました。不思議とごみの中のように、「かき氷が売れているな!」とか「焼きそばも売れて来たな!」とか販売のようすも手に取るように分かりました。

お昼は、ライフからのおにぎりや焼きそばを美味しく頂き有意義な2日間を過ごすことが出来ました。楽しかったです。



1日目の土曜日は焼きそばのもりつけや、わごむでとめたりして、たいへんいそがしく思いました。

できあがりのやつをうけとるうちに、あせがきました。とちゅうで、たこやきのにんずうがたりなくて、たこやきのかっぱつめにはいりました。

とてもつめたり、まえにおしたりしてすごくいそがしくおもいました。

ふつうにこえもかけておきゃくをよぶようにこえをかけたっていました。

あさは天気がよくてひるにはじゃあじゃぶぶつてきて、ざんねんにおもいました。

つくったり、うったりするのがとてもたいへんでした。

ぶじでなによりとおもいます。



発寒工房 大井 敏彦

台風が来そうな天気の中、下水道科学館フェスタが始まりました。

参加した皆さんと朝礼。今回も拡声器を使わせて頂きました。いつも頭で考えているわけではなく、すべてアドリブだったりします。そこで、ちょっとした笑いがあって緊張感がおろせたかなと思ってます。担当はフランクフルトかと思えば、たこ焼きの盛り付け、お客さんとの接客。普段の外食先では味わえない、なかなか暑くて熱い2日間でした。

色々手が届かなかったり、声が受け取れない部分も多々あったりしましたが、無事終わったのが何よりです。あと、別の事業所の方たちとも話すことが出来たのは大きな収穫ですね。

心配していたとおり、天気の方が10日に予想以上の雨が降ったりやんだり、時おり突風のような風もきて大変だったが、間に晴れたりもしてにぎやかな天気だったが、イベントの方は順調に消化して屋台の方は天気のせいで売上がイマイチだったが、僕の担当のフライドポテトも去年よりも落ち着いて?やれたので拍子抜けしてしまったこともあった。

2日目は天気の方も落ちついて晴れて風もなかったので、カキ氷など完売するところがでてフライドポテトも完売して良かった。お客さんの方も、多くきたみたいです。でも、年々お客さんの数が減っていると聞くのでその点は少し気になるけど、来年もこのようなイベントに参加できたら参加したい。

このイベントが終わると毎年のことだが、秋になっていくのを寂しく感じてしまうのは歳のせいかな・・・。



札幌市委託事業

アウトソーシングセンター

元気ジョブ

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

マナーというモノサシ

伊藤 潤司

私が住んでいる家の近くのコンビニはまわりにホテル、マンションが多くあり、地下鉄の出入り口が近い事もあり比較的繁盛している。たいてい店内はいつ行っても混んでおりレジでは少し待たされる事が多い。

最近は観光客も増え、店内にいると色々な国の言葉があちらこちら行き交っている、大抵は中国語、韓国語だが、たまにフィリピンのタガログ語なども行きかう。その中にいると、私は今どこにいるんだろう？と、さながら自分が旅行にでも来ている錯覚に陥ることがしばしばある。

ついこの前の事である。そのコンビニでレジ待ちをしていたら、私の前にいた中国人家族がお弁当とお茶を買っていた。私が自分の買い物を済ませ店を出ると、先ほどの中国人家族が店の駐車場でアスファルトの上に直接座り、さっき買った弁当を仲良く食べているではないか。

手に持っていた旅行カバンをきちんと並べその横でおしゃべりしながら楽しそうに、弁当を食べている。なにもここで、しかもアスファルトに直接座って食べることもないのにと思ったが、これもそれぞれの

国の慣習なんだろうなと思うと、彼らはいつも通りのことをしているだけなので周りのことなど気にすることもないだろうなと思ってしまった。

友達から聞いた話では、フィリピンの女の子を数人コンビニに連れて行った時、女の子の中の2人が、「ショーパオ、ショーパオ、ショーパオ食べたい。」と言い出し、指をさす先を見ると肉まんのことだったらしい。友人が肉まんを女の子に買ってあげたところ、その場で包装紙を破りいきなり店内で食べだし、それをくわえながら女性ファッション誌を見たり、次に買うものを物色し始めたという。まさにこれもフィリピン、いや、この子たちのいつもやっている慣習なのであろう。環境、お国柄が違うと色々行動も変わってくるものだ。

マナーというモノサシは人それぞれ違って当たり前なのであろう。



外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します！

役務 パソコン作業／テープ起こし／封入／シール貼り／草刈り／公園清掃／ポスティング／建物清掃 など

授産 印刷／ノベルティー制作／木工品／革製品／石鹸／パン／ケーキ／クッキー／野菜／お弁当 など

販売 出張販売／イベントなどでの出張販売／バザー など

その他さまざまなお相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください！(TEL:011-596-6581)

～施設紹介やイベント情報掲載！～ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援
ヘルパーステーション

ゆい
繭結

ヘルパー派遣業務／在宅介護支援

- 居宅介護 ■訪問介護 ■重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■福祉有償運送
- 行動援護 ■同行援護 ■移動支援



はじめての 介護

ヘルパー 木谷 香奈子

昔、まだ携帯電話がなかった時代、私は初めて障害のある方と接しました。

接したと言っても、ほんの数分のことでまだ介護なんてよくわからない学生時代。地下鉄で目の不自由な方を見かけました。白杖にサングラスを掛け、視覚障害者誘導ブロックを辿りながら公衆電話まで歩いていた男性。

妙に気になってしまい、つい目で追っていると、受話器をあげるのも大変そうで、何度もお金を入れられずそれでも何回も繰り返し頑張っている様子。最初は誰かが気付いて声をかけるだろうと思い、立ち去ろうとした私。でもやはり気になり、周りを見渡しても誰も立ち止まらないし、気付きもしない。気になっているのは自分だけ…

声をかけて、もし迷惑がられたら…いらぬお節介だったら…声を掛けるのも恥ずかしいし…いろんな気持ちで葛藤しながら、やっぱり声を掛けてみよう!と決断。

心臓がバクバクし、声が震えるのを抑えながら勇気を出して…手伝いましょうか?と声をかけました。その男性は、ありがとう、助かるよ。と言い、電話番号の書かれた紙を私に手渡し、この番号に掛けて欲しいんだと言ってくれました。

結局、掛けた先の相手は留守で電話には出られなかったのですが、その男性はとても感謝してくれていました。

人が違えば必要ではない声かけだったのかもしれませんが、その男性が言ってくれたありがとうという言葉で、声を掛けて良かったと思えました。短い時間のやり取りだったのですが、いま思うとこれが介護に興味を持ったきっかけだったように思えます。

今現在、過去に興味を持った介護という仕事に携わっています。介護の仕事と言っても、施設やデイ、病院とさまざまにある中で在宅サービスに就いています。何年やっても、たくさんの利用者さんと関わっていても、失敗をしたり、葛藤もあり、難しさも感じています。それでも、大変さの中にやりがいを感じられるからこそヘルパーという仕事を続けているのだと思えます。これからも、失敗しながらたくさん学び、頑張っていきたいなと思えます。

さいとうのヘルパー 77 講座

ロコモティブ・シンドローム 通称ロコモ(運動器症候群)

体に備わった運動器の障害(加齢・生活習慣が原因といわれる)によって人や道具の助けが必要な状態をいいます。「要支援」「要介護」になる原因の1位は、事故や病気ではなく、運動器障害です。自立した生活をするためにも予防が必要です。そこで、ロコモに最も重要な大腿筋を鍛える体操を紹介します。

背筋を伸ばし真っ直ぐ立ち、目を開けたまま、片足を床から少し浮かせる程度に上げ、そのまま足をつかずに1分間静止します。1日2~3回、根気よく続けると大腿筋が強化されバランス感覚もアップ!

早い時期からロコモ予防を実行して、いつまでも動ける体づくりをすることがアンチエイジングにつながります。



就労継続
支援事業
A型

共働事業所 きばりや

農業/軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリヤ

Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売



初めての一人旅行

きばりや
織本 亜哉子

去る7月21日～7月23日。初めてひとりで新千歳空港に行つて、チケット自動券売機など初体験することがあった。

観光地で駅員さんにきつづの買い方や所在地までの行き方など助けてもらったのが嬉しかった。雨が降つて傘をさしながら動物園を見るのは大変だったけど、1人で飛行機乗るのが初めてだったので嬉しかった。

また今度、今回の経験を生かしてまた一人で旅行に行ければいいなあと思っています。



メニューリニューアル

カフェドキバリヤ 山本 滋基

6月からカフェのメニューが変わりました。ABCのランチプレートがなくなってキバリヤプレートになりました。

ライ麦パン2つ、副菜、サラダ、スープもついて500円、飲み物とセットで690円です。

トーストセットはトーストと飲み物で400円です。単品でおにぎり、スープ、サラダもあります。皆さん遊びに来てください。



今月のおすすめ！ 《サラダ》

きばりやの畑で採れた農薬不使用野菜をベースに、その時々で旬の野菜とイコロランを使用しております。

「最近コンビニ弁当が続いて野菜不足だわ～」っていうあなた、ぜひ食べに来てくださいね！



小サイズ……200円
大サイズ……300円

※写真は大きサイズです。



いい空

きばりや 濱中 孝仁



きばりや、たねや、ちえりあでやさい売る時にたくさんのしましたです。みんなでたのしいうれしかった。

人生ズKUMAMOTOEPでステージにバンドようないろいろなライブで、1、2メンバーいます。最後まで終時にしました。



緊張した初ディスカッション

永島 勝章

「障害者のデートケアはどこまで」をテーマにしたディスカッションのパネリストを依頼された。日ハムの優勝と同時に40歳になったおじさんにとっては、デートという言葉すら忘れかけていたが、友達からもらった誕生日プレゼントのビールを片手に思い出していた。思い出す事は言えない事が大半だったが、自分なりにまとめられた。

当日は会場には早めに行き、言葉をつまらせないように、話す事を何個かにまとめてから会場に入ったが、会場の広さに圧倒されて緊張していた。そんな私を見ながら指を指したり手を叩いているもじやの仲間達を見て少しほっとできた。

本番は自分なりにうまくいったと思うが、しめ方が疲れきってていまいちで気になっている。(講演会の様子は、後日、毎日新聞にも掲載されました!)

星園祭に参加して

中橋 敬人

9月25日に、星園まつりがやりました。ぼくは、やきそばのざいりょうをいれていました。あわてないで、てっぱんにふくろをつけないように入れました。ことしはやきとりになれがついてやいていました。おいしかったです。

それからおわって片付けとかをして、星園のみなさんで飲み会をしました。

家に帰って服とか焼きそばのにおいがすごかったです。

つぎはやけるようになりたいです。



星園祭2016

野崎 友宏

9月25日(日)、もじやが入居しています市民活動プラザ星園におきまして、年に一回の「星園まつり」が開催され、晴天にも恵まれたおかげもあり、約700名の方の来場がありました。

今年のもじやとしての出店はなかった為、今回はボランティアとしての参加となり、もじやメンバーで、焼きそば、焼き鳥の焼き場を担当いたしました。

前日の準備段階で、全く炭に火がつかない!というアクシデントもあり(古い炭だったせいか、火を起すのに2時間ぐらいかかりました…)、不安を抱えたまま

でのイベント当日を迎えましたが、

昨日の準備の結果?か問題なく火はつき、15:00までのイベントでしたが、12:30ぐらいには焼き鳥も売り切れになるなど、非常にご好評いただきました。

普段はなかなかもじやに来る機会が少ないライフの仲間も多いかと思



いますので、こういった機会を利用して、来年のイベント開催時には是非とももじやに遊びに来てくださいます。



たねや
キャラクター
タネコ

就労継続支援事業B型
共働サービス

たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売 ■ 清掃委託業務
- 軽作業

半年が経ちました

奥井 忠宏

たねや所長になってから半年。今月でライフ(たねや)に入社して満5年となりました。

最近ではうっかり店長として頭角を現してきた感じもありますが、店内のレイアウトなど「あーでもない、こーでもない」と言いながら過ごしております。

さて、たねやでは9月10月と外に出での販売が多く、おかげさまで土日でも楽しく働かせていただいています。この繁忙期を過ぎるとすぐに冬。

季節に合わせた商品を入荷せねばということで、いま目の前でも次回のここに掲載する商品を皆で話し合っているところです。

季節の変わり目ということで体調管理が大変ですが、お互いに声をかけあって頑張っています。これを読んでくれたみなさまもどうぞご自愛くださいませ。



10/29
土

ハマナスマルシェに出店します!

今年もJANALIFEとして、石狩のハマナスマルシェに参加いたします。アフリカの布雑貨をお楽しみに!

第6回 ハマナスマルシェ

入場無料!

10月29日(土) 10:30~15:00
10月30日(日) 10:30~15:00

会場: 石狩市民プール2階 多目的ホールA・B
石狩市花川北3条2丁目198
※会場周辺は10:30より交通規制
※会場周辺は10:30より交通規制
※会場周辺は10:30より交通規制

お問い合わせ: 080-5586-4039
0133-67-1049 (いとはり酒処にごと)

ハンドメイド出展ジャンル

- ・ステータス (産物加工)
- ・七宝焼き
- ・木工品
- ・ママとベビーの雑貨/服
- ・私製お菓子
- ・陶器/陶器
- ・スタンダグラス
- ・キッズ用品
- ・アフリカ生地雑貨
- ・ワイヤーアクセサリー
- ・刺繍
- ・大人用洋服
- ・エゾシガ/ガーベラ
- ・フラワーアレンジメント
- ・アロマ雑貨
- ・アロマ
- ・北海道フットボールカード
- ・熊鷹ねんど雑貨
- ・アロマ
- ・動物イラスト及グッズ
- ・紙小物雑貨
- ・ぬいぐるみ
- ・エゾ小物
- ・刺繍品
- ・しめ飾り
- ・手縫い毛布/羊毛/布小物/布雑貨
- ・アクセサリー(陶器/ガラス/ビーズ/天然石/アクリル/ステンドグラス)

クラフト体験

- ・つまみ細工
- ・七宝焼き
- ・季節のコスプレ
- ・石狩産加納ハチミツ
- ・パン作り体験
- ・シガーケース/レザーケース
- ・全職員の手作り
- ・アフリカフワフワ&アフリカ雑貨アレンジ
- ・手紙/便箋の手作り
- ・パン(委託販売)

http://www.hamasumarche.com

《場所》石狩市民プール 2F
《時間》10:30~15:00



早めの行動

小野寺 宏基

たねやの店の中は、雨の日でも店に来てくれる人はあまり変わりがないです。

少し前にたねやと似たような仕事をしている場所があり、その人たちが少し言ってくれたことがあります。

その話は、土曜や日曜にたねやで祭などをしたり、近くのところとかにたねやのチラシをポスティングとかしたらどうですかと言ってくれたのにそのことがあまりできてないので、早くそのことをやってみたいです。



ローマ字

今野 美志

しばらく打たないと忘れてしまって、暇があるときは練習がてら打ち込んでもいいかなあ。

何年もローマ字打ってないもんだから、忘れがちでした。

暇があればパソコンを使いローマ字を打ちたい。



Facebook 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。
随時更新中! <https://www.facebook.com/taneya.life> 共働サービスたねやfacebook 検索



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

ひだまり

食品販売飲食業/清掃

- 食堂(ランチ、ドリンク) ■ テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売
- 私立札幌病院床頭台清掃委託業務

初秋



山澤 友紀

朝晩の冷え込みが厳しくなり、布団から出たくない朝を迎える日が多くなっている気がします。みなさん、元気に過ごしていますか？

9月の後半に後輩の試合応援のために北海道大学へ行きました。構内の木々は赤や黄色に色付き初めていて「夏が終わったんだなあ」と寂しくなりましたが、近づく秋にわくわくしました。

また、10月の初めに大学時代の友人の結婚式に参列するため、兵庫県神戸市へ行きました。気温は30℃近くあり、「あれ夏って……」なんて思う初秋でした。

私はもっぱら食欲の秋ですが、去年は冬に体調を崩してしまったので程々にし、運動の秋も取り入れようかなあーと思っていますが、8割を「食」で楽しむ秋になりそうです。神戸でも食べっぱなしでしたので。

みなさんはどんな「〇の秋」を楽しみますか？



9月10日(土) 下水道科学館で

伊藤 美由紀

私は、藤川さんと井口さんと岩崎さんと永田さんといっしょにフライドポテト、たこ焼き、フランクフルトの商品受け渡しをやりました。雨がふっていましたけれどもおきやくさんが雨のなか、きてくれました。雨でも頑張って仕事をしました。毎年皆といっしょに仕事できて楽しかったです。来年も楽しみです。



下水道科学館イベントにて

松橋 勇祐

9月10日(土)に下水道科学館で商品受け渡しをしました。フランクフルトを発泡スチロールの皿に入れてお客様に渡しました。正午過ぎ雨が降っていましたが晴れて霧雨がぱらついた時間もありました。フランクフルト、たこ焼きと完売していきましたが、焼きそば、フライドポテトは僅かに残りました。たくさん売れたと思います。



下水道科学館フェスタに参加して

藤川 暉

僕は、9月10日(土)～11日の2日間、下水道科学館フェスタに参加しました。10日土曜日は、雨が降ったり止んだりして、屋台の商品が一部しか売れなかったことです。11日日曜日は、天気が晴れただったので、お客様が沢山来て商品が全部売れた事です。商品がたくさん売れていてとても嬉しかったです。

商品の受け渡しでは、お客様に接客をして、商品を受け渡すのがとても大変でした。

下水道科学館フェスタ2016は、忙しい仕事も沢山あったので、また来年も参加したいです。



下水道科学館フェスタ

藤井 孝雄

下水道科学館フェスタ2日目、フライドポテトを担当しました。去年はじかんがまたされてしまったので、あがるのがおそかったりしました。今回は、スピードが早くて順ちょうにあがることができました。



全て完売におわることができました。

🐾 営業時間のご案内

【月～木曜日】

10:30～17:00 *お食事は11:30からとなります

【金曜日】

10:30～21:00 *お食事・お弁当のラストオーダー16:30まで

定休日

土曜・日曜・祝日・年末年始

*イベントなどにより変動する場合があります



生活介護事業 **こころや**

お米販売/軽作業

- レクリエーション
- アート活動
- お米の卸し・販売
- 軽作業

♡ 共同連に出て

佐藤 賢治

まつながさんと第6分科会に出てほんとうにためになるお話をおききし、ほんとうに勉強になってよかったです。またまつながさんたちと行きたいです。



こんどはしずおか大会に行きたいです。たのしかった思い出です。こんどはしずおかでお勉強たのしいだろうなあー。



♡ リユース

柳瀬 司



9月17日(土)リユースに行った。店の横で立っていたら人がいっぱい来た。

昼ごはんもおいしかった。朝は待ち合わせをした。

♡ 大阪に行って

川村 良一

旅で2日の夕食にすしができました。すしがほんとおいしかった。

すしとべんとうがおいしかった。来年はしずおかへ、行きたい。



みっちゃんの 勝手にどうぞ〜!

今月のゲスト/こころや 小黒 悠佑



小黒悠佑さん、
ありがとう
ございました!

❖ 小黒さんってどこで産まれたの?

岩見沢です。駒園町です。

❖ 何していたの?ここに来るまで。

ここに来る前はヘルパーをやっていました。その前は5年ほどテレフォンオペレーターをしていました。

❖ ライフはどこで知ったの?

普通にハローワークで調べていたら出てきました。障害者の人と働く場を探していたらたまたま見つけました。

❖ 話は変わるけど…

今までの話全く興味なかったでしょ!(笑)

❖ (笑)奥さんとは恋愛結婚?

奥さんの話まで聞くんだった!(笑)恋愛結婚です。

❖ 何回目? 1回目です。

❖ 本当は?(笑) まだ1回目です。

❖ (笑) 何を言わそうとしてるんですか!(笑)

❖ …少し沈黙 えっ?!もう何もないんですか?!(笑)

❖ ライフの事で何かあるかい?こうした方が良いとか。

今年パラリンピックがあったじゃないですか、ライフで皆と体を動かす事がしたいです。例えばライフ主催で車椅子マラソンとかをして地域の人と交流したいです。

❖ 職員としてメンバーさんにもっとこうして欲しいとかある?

生きていて欲しいです。健康でお互い生きていきましょう。

❖ KAN-TEN-BOYSはまだやるつもりかい?

はい、続けます。岡林さんが詞を書いてくれる限り。

❖ あと小黒さんの夢は?

夢かぁ、ライフの皆でお芝居をしたい。大きい会場を借りて、沢山の人の見てもらいたいです。夢というかやってみたくです。

平成28年度産低農薬米『ゆめぴりか』 年間契約販売のご案内

年間契約
受付中!

新米入荷

今年も美味しく実りました

こころやでは、ご注文をいただいてから精米し、お届けしております。精米したての新鮮なお米の美味しさを、ぜひご賞味ください。



北海道の優良品種
極良食味米

3kg 1,590円
5kg 2,650円

契約農家による低農薬米 だから安心・安全—

北海道勇払郡厚真町で、自然と付き合いながら農業を続けて50年、本田農場の『ゆめぴりか』を使用しています。

山深い厚真川の水田用水を利用し、除草剤・イモチ防除剤を各1回しか使用しない低農薬栽培をすることで、安心・安全な美味しい米づくりに取り組んでいます。



お客様のお好みに応じて
精米いたします

玄米

7分づき

白米

美味しくて栄養たっぷりの「7分づき」

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「7分づき米」です。玄米の栄養素と白米の美味しさの「いいとこ取り」として今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

年間契約販売は10kg単位のご注文からとなります

《有効期限》

2016年10月1日～2017年9月30日の1年間

5%
OFF

60kg以上年間契約をしていただくと、値段より5%引かせていただきます。

通常31,800円が → **30,210円**

1,590円OFF!

送料
無料

年間60kg以上ご契約のお客様は、配送料無料とさせていただきます。

※対象は琴似エリアのみとさせていただきます。周辺応相談。

お買い求め・年間契約のお申込みは



生活介護事業

こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

記入日 月 日

平成28年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売申込書

ご契約者	フリガナ					
	お名前					
	住所	〒	—			
	電話番号	()	—	FAX		
		携帯電話				
お届け先	<input type="checkbox"/> 申し込み住所と同一 <input type="checkbox"/> その他（下記に記載の住所）					
	店頭受取（いずれかに○）【こころや・たねや・ひだまり】					
		〒	—			

契約数量	年間	Kg
------	----	----

お支払い方法	<input type="checkbox"/> 現金支払（ご来店予定日 月 日） 営業時間：平日10:00～17:00				
	<input type="checkbox"/> 銀行振込（ご入金予定日 月 日）				

振込先	銀行名	<input type="checkbox"/> 札幌信用金庫 琴似支店	口座番号	普通 4297231	
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや			
	銀行名	<input type="checkbox"/> 北洋銀行 琴似中央支店	口座番号	普通 4660616	
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや			
	銀行名	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行	口座番号	振替口座 02710-4-63485	
	口座名	NPO札幌障害者活動支援センターライフ			

※振り込んだ銀行名にチェックを入れてください。

申込書郵送先 生活介護事業 こころや
 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F **TEL** 011-614-1871

FAX (011)613-9323

		事務記入欄				
こころや記入欄	価格	契約表	弥生入力	入金	日付	受付担当者

ライフ事業所一覧

- ◇NPOライフ本部事務局
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
- 共働事業所きばりや
TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323
- こころや
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

- 〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

- コン・プリオひだまり
TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132

- 〒063-0812
札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F

- 共働サービスたねや
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
- ヘルパーステーション繭結(ゆい)
TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

- 〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F

- アウトソーシングセンター元気ジョブ
TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582

- 〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103

- 共働事業所もじや
TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584

- 〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104

- 相談室らいふ
TEL 080-6076-1474 FAX 011-596-6584

- 〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園203

- Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ)
TEL・FAX 011-758-6533

- 〒060-0808
札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー

- 札幌市リユースプラザ
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155
URL <http://www.reuseplaza.jp>

- 〒004-0003
札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

- リサイクルプラザ発寒工房
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816
URL <http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html>

- 〒063-0835
札幌市西区発寒15条14丁目2-30

10月 イベントカレンダー

- 29日 **共働サービスたねや**
ハマナスマルシェ出店
石狩市民プール 2階
10:30~15:00

- 11月

- 26日 **元気ジョブ**
事業アップセミナー
札幌市生涯学習センター ちえりあ講堂(6階)
13:30~16:30

《NPOライフブックレットのご紹介》

ぼくたちだって人間だ!!



NPOライフブックレットNo.3
A5判 134ページ

障害者として生まれた満美。話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で自殺まで考えた彼が今、『生きていて幸せだ。』と言えるのは…

岡林満美、渾身の一冊、**ぼくたちだって人間だ!!**
定価 800円(送料別)

岡林満美のCD
僕たちの小さい命
定価 300円(送料別)

収容施設はもういらなと思うまで

この実グループ加藤 孝 講義録



NPOライフブックレットNo.1
A5判 72ページ

私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人々を見下したときに使われることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」に成り下がっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぽろ人間福祉ブックレット』を発行する。

定価 840円

ブックレットのお申込みは、NPOライフ本部事務局まで!
メールでのお申込みは ⇒ honbu@npolife.net

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

アドボケ購読料 石澤 利夫 吉田 節子 札幌市保健福祉局総務部総務課 高橋 めぐみ 築地 政樹
並木 節 山本文子

寄付金 石澤 利夫 THE人生ズ 我妻 武

ライフカンパのご案内 ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

月替わりコラム
~私のオススメ~

バウムクーヘン/フジファブリック

もじや 野崎 友宏

何をいったいどうしてなんだろう
すべてなんだか噛み合わない
だれか僕の心の中を見て 見て 見て 見て 見て
僕は結局優しくなんか無い
人を振り回してばかり
愛想をつかさず 僕を見ていてよ
言葉では伝えられない 僕の心は臆病だな
怖いのは否定される事 僕の心は臆病だな だな
嘘をついたら 罰が当たるから
それはなるべくしませんが
それもどうか分からないんです



フジファブリック
CHRONICLE/2009年

フジファブリックというバンドが2009年に発表した「CHRONICLE」というアルバムに収録されている一曲なのですが、根っからの人見知りである私は、初めて聞いたとき、「ああ、自分のことを歌っている」、「みんな同じようなことを感じて

生きてるんだな、そういうこともあるよな」と共感し、繰り返し何度も聞いていました。

YouTube等で「フジファブリック バウムクーヘン」と検索したら出てきますので、ぜひ一度聴いてみて下さい。

チェッチェッチェ うまく行かない
チェッチェッチェ そういふ日もある
チェッチェッチェ つまずいてしまう
チェッチェッチェ そういふ日もある

編集後記

妻が亡くなり、心にポツカリと穴があいたようになっていたが、終末期の妻を診てくださった医者が訪問してくれ、私の話を聞いてくれた。グリーフケア(残された人へのケア)的なものだろうが、話を聞いてくれたことが本当に嬉しかった。涙が出た。私の日常生活だが、色々な福祉サービスを使った方がよいと他の人には言っていたが、まさかこんなに早く自分が使う側になるとは思いもよらなかった。窓口で申請し、調査を受けて、支給決定がなされる。机上では知っていたが、なるほどと思いながら役所で手続きをした。具体的なサービスや使い勝手については別の機会にでも報告したいと思う。(タケ)

おどろけ
2016年10月号
No.191 定価 100円

2016年10月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号535号 1973年1月13日第3種郵便物認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会
編集者=我妻 武
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
E-mail honbu@npolife.net ホームページ <http://npolife.net/> 郵便振替口座 02710-4-63485