

# あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第3種郵便認可 HSK通巻番号534号

発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会

発行日=2016年9月10日(毎月10日発行)

編集者=我妻 武

◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

ホームページ <http://npolife.net/>

2016年9月号 No.190 [September] 定価 100円

あどぼけいと [advocate] =すべての人がもつ権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。

## 長尾すみ江さんをお招きして あしたや共働企画研修会を開催

### 「共に働く」ことへの情熱を感じた研修会

たねや 酒井 めぐみ

平成28年8月8日、札幌障害者活動支援センターライフ共働サービスたねやにて、ひだまり、たねや特別研修会が開催された。

講師にNPO法人あしたや共働企画理事長尾すみ江さんを迎え、「誰もが共に働き、稼ぎを分かち合う」というテーマでお話を聞かせていただいた。あしたや共働企画の「共に働く」のスタートは正に地域のニーズを把握したものだった。

東京都多摩市にある団地商店街で働く場として店舗を構え、顧客は地域の住民である。あしたやさんの理念も明確で、「地域の中でハンディがあってもなくても共に働く場を作る」という言葉に感動した。理念の

下、あしたやさんは日々努力を続けている。

その他、あしたやさんの事業性、現在の姿など、活動内容をわかりやすく丁寧にお話して下さった。

研修会後半では質問コーナーを設けてくださり、前日から話し合っただけの質問をした。質問ひとつひとつに真剣に答えてくださる長尾さんの姿に、情熱を感じた。



### 「盗めるものは盗もう！」と臨んだ研修会

たねや 小山 譲

8月7日、8日にあしたや共働企画さんにお越しいただき、共同連北海道ブロック研修会がありました。

1日目は本部にてライフ以外の方々も集まり、あしたやさんの活動や方針、現状などの話を聞きました。前情報でたねやと同じ就労継続支援B型でメンバーとスタッフが同じ給料というのを聞いていて、驚いたのですごく楽しみにしていました。なので1日目は「聞く」ことに徹しようと決めていました。それも2日目にたねや、ひだまり向けの研修があったためです。聞く態勢として



は長尾さんでどんな方かな？どんな考えでやってるのかな？くらいの感じです。

2日目は1日目の話をベースにしつつ、要点だけを話していく感じで進行していきました。

あらかじめみんなで話し合っただけの質問をする時

間を多くいただき緊張しましたが、ひとつひとつ丁寧に回答してもらい、用意していた質問以外にも質問が出たりといい雰囲気が進んでよかったです。お互いに共感したり、アドバイスももらったりという感じでしょうか？あと、たねやのお店の景観をほめて(?)もらったのも嬉しかったです。

時々でいいのでこういう機会を作り、いい方向へ向かえるように刺激は必要だと思いました。



ひだまり  
メンバー

## あしたや共働企画研修会に参加して...

長尾さんの話を聞いて 藤川 暉

就労継続支援B型あしたやは、東京都多摩市に有りました。

あしたやの仕事は、古本作業等の仕事が沢山有りました。

食事は賄いで食事をすると言う事が分かりました。僕もいつかこの仕事に就きたいです。

べんきょうになった 村上 綾

ながおさんの話をいろいろきいて、いろいろとべんきょうになりました！

長尾さんへ 余田 知広

掃除してありがとうございます。

仕事してありがとうございます。

最後に、ひだまりにて  
懇親会を開催しました♪  
長尾すみ江さん、  
ありがとうございました!!  
ライフー同



# 福祉事業に参入する 悪しき輩たち

専務理事 石澤 利巳

札幌市は今年の7月8日、以前より噂が絶えなかった「一般社団法人ぱれっと」を指定障害福祉サービス事業者の指定取り消し処分とした。

処分理由は、「障害福祉サービスに関し不正又は著しく不当な行為をしたため」とされる。

具体的には

- ①他の事業者と連絡調整等を行わずに、平成28年5月に事業所を突然閉鎖したことにより、利用者が必要なサービスを受けられなくなった。
- ②社会保険料が未納付であり事業運営費に流用した。
- ③平成28年5月に解雇した3事業所の従業員及び就労継続支援A型事業所の利用者について、30日前に予告しなかったことから、解雇予告手当の支払義務が発生しているが、未払いになっている。
- ④貸借対照表や損益計算書等の会計に関する書類を2年間作成していない。
- ⑤外部サービス利用型共同生活援助の世話人の1人について、勤務実態がないにもかかわらず、勤務しているとの虚偽の届け出を行った。  
というものである。

同年6月には居宅介護事業や児童デイサービス事業を行っていた「合同会社札幌わかば」が不正請求などの理由で指定障害福祉サービス事業者の指定取消し処分となっている。

全国でも最悪な事業者が群れをなす札幌では、この事例はほんの氷山の一角であり、私たちに届く相談は悪質事例が後を絶たない。

先日の相談事例では、障害者に何の興味もなかったNという経営体がS福祉事業所(就労継続B型)との繋がりです仕事が発注者となった。ここまではとてもいい話なのだが、その経営体から突然仕事発注がストップした。何のことはない、移転し新たにB

型事業所と生活介護型の多機能型事業を開始するという。悪質なのは、自分たちでは障害者を集めることができず、そのS福祉事業所から障害者を引き抜こうと触手をのばしてきているのだ。対策を検討中である。

もう一つの相談は、就労支援事業等多機能型事業を展開するH法人の利用者家族や元スタッフからの相談事例である。H法人は同族経営であり、業績悪化のため株式会社からNPO法人に切り替えたという。グループホーム(GH)も経営しており、元スタッフによると、利用者の金銭管理等でかなりの疑惑をもたれる事例があるとのことだ。

その一つとして、GH利用者であるAさん(知的障害の女性)の家族が死亡しAさんは保険金を相続した。その保険金を金銭管理の名目で理事長が預かっているが、金銭管理契約もなく数百万円と思われる保険金は不明という。

H法人は、就労継続支援A型、B型、生活介護型の多機能型である。以前は、居宅介護、移行支援事業等も行っていたが、支援員の賃金遅配や水道光熱費等の滞納が続き、事業所の縮小廃止、移転を繰り返している。生活介護型の利用者の親は、「仕事という名目で理事長宅の草むしりをさせられている。報酬はジュース1本。支援してもらっているので仕方がないのだが」と語っていた。

ご多分に洩れずこの手の悪質事業者同様、利用者の出勤簿や実績記録表、重要事項説明や工賃明細書もなく、B型工賃は毎月一律3000円ぽっきりという。派手な事業展開の裏で給付金の不正請求、GH利用者の年金等が闇の中となっている。

今現在、家族を中心にH法人の告発と、家族・支援者による新たな法人設立にむけた取り組みを開始することを模索している。

**札幌市リユースプラザ**

厚別地区リサイクルセンター併設

環境事業／ごみ減量活動

- 家具の洗い・簡易修理
- 資源物回収
- 木製家具や子供用遊具などの販売
- リユース自転車抽選販売
- 環境イベント、講座など

札幌市リサイクルプラザ

**発寒工房**

環境事業／障害者・高齢者雇用促進

- 木製家具や子供用遊具の修理・提供
- 自転車の修理・提供



# 秋の収穫祭「リユースマルシェ」は、 10月15・16日開催です！

リユースプラザ館長 松永 クニ子

8月17日から連続で、3つの大型台風が北海道を直撃しました。特に道東は暴風雨の影響で、土砂崩れ、河川の氾濫で住宅、鉄道・道路、そして農作物に多大な被害が出ました。台風が通過した後は、更に漁業、観光へも被害が出ているという報告もありました。ここ数年「異常気象」という言葉を良く耳にしますが、「本当にそうだ！」と思うことがあります。毎年のように除雪に悩まされていたリユースプラザでしたが、2月3月に駐車場に全く積雪がない！という冬を2年連続で経験しています。そのせいで「冬まつり」に影響が出ているので特に感じています。そんな厳しい気候と戦いながら農作業をしている作業所が参加するリユースマルシェが開催されます。

NPO法人ライフのきばりや石狩農園からの新鮮野菜、同じくこころやの精米したての新米の販売、ボカシと密閉式容器を使った堆肥づくりの推進をしているNPO法人ひまわり会から丸々太った秋大根、かぼちゃ、北愛館のしいたけ、NPO法人地域きたのセンターぱおからは北海道産のハチミツと、どれも地元で採れた新鮮な農産物の販売があります。去年

は、きばりやの石狩農園で収穫された大根の入ったおでんの販売もありました。

毎年思うことなのですが、どの作業所の販売担当者を見ても全身真っ黒に日焼けしています。そして職員、メンバーの方々が笑顔で元気いっぱい野菜を販売しています。今年もその笑顔に会えることがとても楽しみです。

年6回のイベントを開催していますが、リユースマルシェでしか体験出来ない「きばりやのおもちゃカボチャのランタンづくり」と「GO!ミエール号にごみ投入体験」があります。

ランタンづくりは、有料ですが子どもも大人も作ることが出来ますよ！ハロウィンの飾りにいかがですか？「秋の収穫祭 リユースマルシェ」として開催して7回目になります。近隣の方々にもしっかり名前もイベントの内容も根付いています。

今年のリユースマルシェも、たくさんの方々のご協力で大いに盛り上がること間違いなしです！ご協力と来館を心からお待ちしています。

※写真は昨年のリユースマルシェのようすです。



リユースマルシェ名物～GO!ミエール号にごみ投入体験。  
小さい子どもも体験できて大人気です！



きばりや名物～おもちゃカボチャのランタンづくり。  
実はランチタイムも取れないくらい殺到します(T\_T)  
お客さんいらっしゃい～～！！



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

# ひだまり

食品販売飲食業/清掃

- 食堂(ランチ、ドリンク) ■テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売
- 私立札幌病院床頭台清掃委託業務

## 秋の夜長に白湯

永田 陽子



度重なる台風、大雨、土砂災害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。私の父方の親族も日高地方に分布(?)しており大変だったようです。

さて、ここからが本題です。皆さん気候変動についていけてますか?私はさっぱりきっぱり置いてけぼりで、体調はぐっちゃんぐっちゃん(涙)で、朝起きた時と夜寝る前にマグカップ1杯の白湯をちびちび飲んでます。

とある情報では、白湯にはデトックス効果があるということで、夏場胃腸を酷使した方にはオススメ致します。

ここで白湯の正しい作り方(あるんですよ~)。

蛇口をひねってやかんに水道水を入れ、沸騰させ

ます。

沸騰した後、やかんのふたを取り、更に3~5分沸騰させます。以上(笑)

高温のまま飲むのもよし、体温より少し高めの温度(38℃~40℃)で飲むのがBest!!

また、一度白湯にしたものが冷めても、とてもまろやかな口当たりですので、一度お試し下さい。

なお、先日の琴似神社のお祭りで、わたあめを買いましたが、当日半分しか食べられず、翌日に持ちこしたわたあめは、こぶしよりも小さく、カチンカチンのコチンコチンに固まってしまいました。

私はそれを白湯に入れ、溶かして飲みました。アレンジ・THE・白湯inわたあめ(笑)

皆さんも色々アレンジをお試しあれ!!



## 24時間TV

松橋 勇祐

8月28日(日)STVさんの24時間TVに行ってきました。ホールにはファイターズの稲葉SCOさんがいました。まさか自分がTVに写ってしまいました。楽しかったです。



## 24時間テレビが来年で40回目

藤井 孝雄

1976年からスタートした24時間テレビは来年で40回目になります。

毎年さまざまなテーマを決めた、グッズや牛乳パックをぼきんとしてきふしました。中でも、わなげがゲームとした人気でした。

しせつの店がたくさんありました。来年40回目の24時間テレビは、新たな1ページをひらくことになりました。



### 🐾営業時間のご案内

【月~木曜日】

10:30~17:00 \*お食事は11:30からとなります

【金曜日】

10:30~21:00 \*お食事・お弁当のラストオーダー16:30まで

定休日

土曜・日曜・祝日・年末年始

\*イベントなどにより変動する場合があります



札幌市委託事業

アウトソーシングセンター

元気ジョブ

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

これ  
なあに？



富田 英人

僕の大好きな脚本家の三谷幸喜さんが以前、好きな言葉の一つに「これはなんですか？」を挙げていました。

ひとつ勇気を出して「これなあに？」と訊くだけで、今までと違う世界がパッと広がる魔法の言葉なんです。人は見栄や羞恥心から、訊こうと思っても訊けずにいるということはよくあることですが、それって損をしていると思うのです。知らなかった事が分かるって素敵でしょ？だから「これなあに？」と訊くんです。という意味のことをお話されていました。

確かに「これ何だ？」と感じたら訊くべきだなあと思います。世の中、知っている事より知らないことのほうが多いのですから、一つでも知っていることが増えれば楽しいですよ。

そしてこの魔法の言葉にはもうひとつ意味があって、実はこちらのほうに僕は興味があり重要だと思っています。「あれ？これはなんだろう」と思うこの源は好奇心と注意力だと思うのです。何も考えずただ流されている人間、周囲になんの興味のない人間には絶対に出でこない言葉ですよ。

僕も色々なことを知りたいなと思っているので、三

谷さんを見習って興味のアンテナを張り巡らせているつもりなんですけど、ボーっとしてるほうが多いのか、なかなかアンテナに引っかかってくれません。

ガウチョってなんだ？とかポケモンなんかかってなんだ？って感じで、どんどん疑問が湧いてくるようにしていきたいです。きっと楽しいでしょうね。いつまでも新鮮で元気でいられるような気がします。

少し前にこんなことがありました。地下鉄に乗っていてデジタルオーディオで音楽を聴いていました。手には本体を持っていました。すると、隣に座っていた70歳代の男性の方がこちらをチラチラ見られます。今、僕が手にしている物が気になってしょうがないんだなというのは2駅もしないうちに解りました。

そして、ついに我慢できなくなったんでしょう。僕の肩をトントンと叩いて訊いてきました。「これはなんですか？」



**外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します！**

**役務** パソコン作業／テープ起こし／封入／シール貼り／草刈り／公園清掃／ポスティング／建物清掃 など

**授産** 印刷／ノベルティー制作／木工品／革製品／石鹸／パン／ケーキ／クッキー／野菜／お弁当 など

**販売** 出張販売／イベントなどでの出張販売／バザー など

その他さまざまなお相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください！(TEL:011-596-6581)

～施設紹介やイベント情報掲載！～ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>



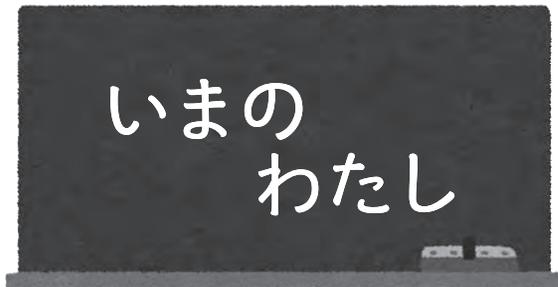


ヘルパー派遣業務・在宅介護支援  
ヘルパーステーション

ゆい  
繭結

ヘルパー派遣業務／在宅介護支援

- 居宅介護 ■訪問介護 ■重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■福祉有償運送
- 行動援護 ■同行援護 ■移動支援



ヘルパー 横田 成美

28年9月。今年も残り半分を切りました。

私が、ヘルパーの仕事をしてから6年が経ちました。物事があまり続かない私ですが、不思議と6年も続いています。

思い返すと高校入学と同時に自宅近くのうどん屋でウェイトレスとして4年間アルバイトをしていました。その店の女将さんが「キッカケ」となっていたのかな…と思ひ起こしています。

その女将さんの教育持論は「アメとムチ」でした。長くて1～2ヵ月、1日で辞めた人もいたと、後に知り驚いたことを今も思い出します。

その当時の私は何も分からず「人生初のアルバイト～♥」とワクワクする気持ちの反面、不安感と共に始まったように思います。記憶力も頭も悪い私は、アルバイトを始めてすぐに仕事の厳しさを知りました。

女将さんには、1分1秒が大切だといわれ

「きれいな仕事をしなさい」

「時計を見て仕事をしなさい」

「人前では、いつも笑顔を」

と教えられ、私はこの言葉を「女将さんの名言」と呼んでいます。

4年間本当に辛く苦しく決して楽しい仕事ではありませんでしたが、それが良かったのだと今は思うことができます。

女将さんは私に、どんなに辛く苦しい時でも、それを跳ね除ける「忍耐」と「根性」を身に付けてくれました。

そして一番嬉しかったのは、厳しい女将さんが褒めてくれた時でした。いつも怒鳴り散らしている女将さんが「あんたがいてると、いちばん安心するよ。あんたがいちばん長く続いている！あんたは本当にえらいよ！」と笑顔で言ってくれた時が、4年間続けていて良かったと心から思えた瞬間でした。

そんな経験もあり、人の役に立ちたいという強い思いからヘルパーになり6年が経ちまして、女将さんの名言が心にとまり、周りの人たちに支えられてここまで頑張ることが出来ました。

今後も、まだまだ頑張っていま～す(^O^)/

## さいとうのヘルパー 7 7 講座

### 住宅介護の特性の理解

住宅介護の特性を理解することは、訪問介護員自らが介護の手順を考え方法を組み立てていく力量を習得することに結びつきます。家庭は極めて私的な場であり、本来他人が入り得ない空間において日常的な行為を援助することです。

本人の身体状況だけでなく発生する介護上の問題はさまざまで、行動面や精神面のニーズの対応もあり画一的な介護方法ではできないことです。各個人の状況に応じて対応していかなければならないということになります。

このことから、訪問介護員がいかに客観的な判断をするかということがサービスの質を左右することに結びつきます。



就労継続  
支援事業  
A型

# 共働事業所 きばりや

農業／軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリヤ

# Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売



## 秋ですね



きばりや  
上神田 一郎

さて、なにを書こうか…。書きたいと思って書いた文でもなく、当たり障りも含みも学びもジョークもなくては、読む人もつまらないと人の文章を読んでいて思うくせに、いざ自分が書く番になると思ったことを書けない小心者で…といっても、ちょうどいい適度な「当たり障り」って自分の中でなんだろう?と。

真夜中に起きて書いた文を朝読み返したら病的なことを書いていて恐ろしくなって…とぐだぐだしていたら、いつのまにか締め切りを過ぎて、もじやさんに迷惑をかけてしまい申し訳ありませんでした!!という言い訳です。ごめんなさい!

ふつうに畑の話を書きます。Mycobacterium vaccaeという土壌微生物が精神疾患に良いという記事を読みました。真偽の方はわかりませんが、きばりやの畑は裸足でも素手でも土を触ることができる環境があります。理屈抜きに気持ちいいです。3年以上、農薬も肥料も入れていない畑です。(虫はたくさんいますが笑)

土に触れたくなったら、いつでもきばりやの畑に来てくださいね。車イス対応トイレも完備しています。



## やさいの時間

きばりや 加藤 信一

日曜日の朝8時NHKEテレビで「趣味の園芸 やさいの時間」という番組が放送されています。

私たちが働く畑では農薬や肥料は使っていないので、番組と当てはまらないところが多々ありますが、野菜作りの基本をわかりやすく解説してくれます。あらためて「そうなんだ!」と気付くことがたくさんあり、日曜の朝はこの番組を見るようにしています。

食のことに関心が高まっている現代、家庭菜園をされている方や野菜に関心を持っている人も多いと思います。もし時間がありましたら、この「やさいの時間」という番組を見て、さらに興味を持っていただけたらと思います。



## おぼんおえて

きばりや 星 悠

いろんなやさいできてよかったです。おきやくさんに、たくさんうりたいたいなあと思っています。

りゆうは、よろこびがあるからです。これで話おわります。



## エルプラ祭りを終えて

カフェ・ド・キバリヤ 若森 舞子

9月10日に開催されたエルプラ祭りでは、きばりやの野菜を活かしたお菓子類やサンドイッチ、スープなどを色々用意しました。

通常の営業もしながらの、大量の仕込みはメンバー全員とても大変でしたが、当日はたくさん売れ、お客様からも好評で、とても満足な結果となりました。

また、みんなで協力してやりきったということで、絆も一段と深まったように思います。

そして、仕事に対する大きな自信にもなりました。今後も、みんな仲良く頑張っていきたいと思います!!



カフェ・ド・キバリヤ

## 今月のおすすめ!

### 《マフィン》

\*単品

…………… 280円

\*ケーキセット

…………… 490円



カフェのケーキは道産小麦、全粒粉、イコロラン(平飼有精卵)などこだわりの材料を使っています。心のこもった手作りの味をどうぞお試しくださいませ。(ケーキセットにはコーヒーか紅茶がつきます)

## 事業案内

### リニューアル!

伊東 伸一

このたびライフの事業案内がマイナーチェンジしました!

実は、昨年より少しずつ進めていたのですが、諸事情により遅れてしまい、先日やっと印刷までたどりつくことができました。お仕事中なのに写真撮影にご協力いただいたみなさま、修正用の原稿を作っていたいた方々、本当にありがとうございました。

時間をかけ、苦勞した割に、見た目はあまり変わっていないように見えますが、新しくなった点としては…

#### ①相談室らいふのスペースができた。

今年の4月より、星園プラザの2階に新しくできた相談室らいふを紹介しています。

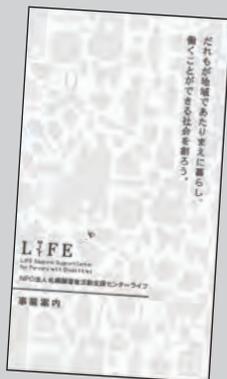
#### ②事業所の写真が新しくなった。

各事業所のお仕事風景を撮ったものですが、今回、意図的に写っている人が誰かわかりづらい写真となっています。

#### ③表紙が変わった。

一見シンプルですが、いろいろなものが詰まったライフを象徴するデザインとなっています。

新しくなった事業案内は本部にありますので、機会がありましたら手に取ってみてください。



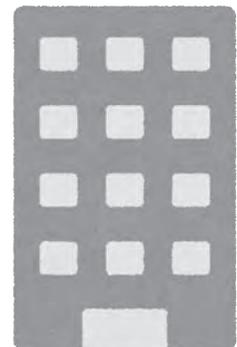
## 一人暮らしを始めて1年 清野 未来

昨年夏に引越して一人暮らしを始めてから、1年が経ちました。入居の手続きや、ヘルパーさんの申請手続き等、何もかも初めてで一からの経験だったので、どうなることかと思いましたが、最近では生活のペースにも慣れてきました。

以前は介護時間数が足りず、母に冷凍のおかずを運んでもらう生活でしたが、最近では自分で買い物に行き、ヘルパーさんに調理をしてもらうことも始めています。料理はまだ慣れない部分も多いですが、これから徐々に頑張っていきたいと思います。

一人暮らしで、好きなときに自由に外出し、すぐに帰ってこれることは便利に感じますが、意外に大変だったのが「暑さ」。マンションの高層階にいるせいか、部屋が狭くて窓が一個しかないせいなのか?原因ははっきりしませんが、真夏のひどいときは朝起きた瞬間から室温が30℃を超えているなんてことも…。部屋にいられなくて、夕方無意味に地下街を歩きまわったりしていました。

そろそろ本格的な秋を迎えてやっと過ごしやすくなり、安心してるところです。どうしても仕事中心の生活で、平日はあまり出かけられませんが、これから雪が降るまで、休みの日は外に出たり、自分の好きなことをして一人暮らし生活を楽しめたらと思っています。



## ◆連載 第五回:情無用のジャンゴたち 早川 玄

相模原の事件のショックから封印も考えていたが、ホドロフスキー監督・主演のメキシコ映画『エル・トポ』(1970年)の後半を書いてみる。『エル・トポ』の前半はいかにマカロニウェスタンだが、後半3分の1から不思議な映画になる。

殺されかけて数十年後に目覚めた主人公はエルトポ(もぐらの意)と改名、背徳の町で洞窟の中に隔離・幽閉されている20~30人の障害者たちを解放しようと、僧侶姿で奮闘する。途中、菊池寛の『恩讐の彼方に』を思わせる展開もあるが、解放した途端に、彼ら障害者たちは町の人間にみんな撃ち殺されてしまう。怒り狂ったエルトポは、銃を持った町の人間を皆殺しにして、自らは焼身自殺してしまう(これはベトナム戦争の遠因の1つといわれる、南ベトナム僧侶の焼身自殺事件を意識していると思う)。

監督自身は、障害者はやっぱり入所施設にいるべきだ、とは考えていないだろう。むしろ、障害者を受け容れないような社会には天罰が下るよ、と語っているように感じる。なにしろ主人公は自称「神」なのだから。(終)



たねや  
キャラクター  
タネコ

就労継続支援事業B型  
共働サービス

# たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売
- 清掃委託業務
- 軽作業

## はや 5ヶ月



畑 憲一

たねやにお世話になり、はや5ヶ月が過ぎました。発寒イオンでの清掃業務にも、ようやく慣れてきました。

さてさて、この間のちょっとした私を感じた雑感なのですが、ライフ内でのイベントが非常に多く、とても驚いています。当法人グループで様々な事業をしているため、そりゃそうと言われればそうかもしれないですが、たねやに絡んで私が参加させていただいたイベントを振り返るだけでも、月に1度は催されています。

5月に新人研修会(代表、理事長、講義誠に有り難うございます。大変勉強になりました!映画も感動的で、ぐっと心に来ました。)、6月ライフ全体会、

7月ジャナグルライブ、8月あしたや共働企画研修会へと続き盛りだくさんな内容。また9月上旬には下水道科学館フェス2016を控えており、とにかく大盛りといった感想です。

最後にイベントではありませんが、8月末にスタッフの安藤君が退職されました。いや~ショック。イオン以外の清掃業務等について色々丁寧に教えて下さった安藤君、テキパキと働く安藤君、苦笑いをしている安藤君、いろいろとありがとう!

就職先が決まりましたら、たねやに絵手紙を書いてお送り下さいね。新天地での成功を祈念しております。

以上散漫な文になってしまいました恐縮です。



### 店内掃除について

藤野 昭男

全員で話し合い、店内のゆかを朝の掃除とは別にかいてんモップでゆか掃除をするのと、店のガラスの水ぶきとからぶきをする事になりました。初日は自分がやりましたが、30分1人はたいへんです。



### あんどうさんげんきでね 小野寺 貴彦

あんどうさん、いなくてぼくはさみしいですが、むこうにいつてもがんばってください。たまあにたねやにあそびにきてください。



今回はみなさまおなじみ  
馬路村のお手軽ゆず商品の紹介です!

## 夏にも秋にもさっぱりゆず商品

刻んだ野菜に入れてよくもんで冷蔵庫で冷やして出来上がりのゆず漬けの素と、アツアツのお湯でおいしくさっぱりできるゆず茶漬けの素。簡単お手軽で作れてゆずの香りを楽しみながらリフレッシュできちゃう商品です。パッケージが似ているので取り間違いのないようにだけお気をつけくださいませ!



ゆず漬けの素/ゆず茶漬けの素 …… 各**255円** (3袋入り)



Facebook 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。  
随時更新中! <https://www.facebook.com/taneya.life> 共働サービスたねやfacebook 検索



# 生活介護事業 **こころや**

お米販売／軽作業

- レクリエーション
- アート活動
- お米の卸し・販売
- 軽作業

## こころやのお米

田中 伸和

こころやでお米の販売事業を始めて早4年が経とうとしています。

道産の低農薬ゆめぴりかを扱い、今まで1kgあたり500円という価格を維持してきました。ですがこの間の消費税増税、これからさらに増税が考えられる中、今の価格を維持することが難しくなりました。

いろいろ検討した結果、来季から1kgあたり30円の値上げをする事となりました。

私たちはこれからも皆様に、安全で美味しいお米をお届けできるようつとめる所存です。新米は、2016年10月中旬に入荷する予定です。これからもこころやのお米をよろしくお願ひします。

## ゆめをいだいてあるこう

大分時間がたつてしまいましたが、6月の総会の時にこころやの皆で歌った「夢を抱いて歩こう」です。皆で歌詞を考え、曲は「上を向いて歩こう」にのせて歌いました。

ゆめをいだいて あるこう  
 こころが こぼれないように  
 わらいながら あるく  
 こころやのおまつり  
 しあわせは でこぼこのなか  
 しあわせは (片手を上に)けっかオーライ!  
 まよいながら あるこう  
 ころんだ かずをかぞえて  
 おもいだす のみかひのひ  
 えがおでかえったよる  
 しあわせは でこぼこのなか  
 しあわせは (片手を上に)けっかオーライ!  
 まよいながら あるこう  
 ころんだ かずをかぞえて  
 おもいだす のみかひのひ  
 えがおでかえったよる  
 えがおでかえったよる  
 (楽器を止めて)えがおでかえったよる



みつちゃん

## 勝手にどうぞ~!

今月のゲスト/こころや 山本 守一



み このコーナー題名変えるべ。

「もうだめだのおじさん」

え、俺のこと? いいけどちょっと抵抗あるな~

み ライフ来てどれくらい?

前の作業所を追放されてここを友達から紹介されました。

み どうして追放されたの?

もう辞めれって言われて...

み ハハハハ(笑) 飲み過ぎで何か言った?

そうではなくて(苦笑)俺が悪いんですけど...

み 昔の一人暮らしと

今のまちかどの共同住居を比べてどう?

今の方が楽しいです。一人っ子だから(同居人が)兄弟みたいな感じがします。

み 女関係は?

過去に色々ありましたので、あまり言えません。

み (笑)お酒は何を飲んでるの?何杯くらい?

洋酒、ウイスキーです。普通3杯が限度でしょ?

み 5杯はいけるしょ? 岡林さんは?

み ふつう2杯。僕もそれくらいです(笑)

み どうして自分の事「だめだ」と言うの?

間違いばかりしているから。口癖になっちゃって、ちょっと何かやると言っちゃう。

み 自分を「だめだ」と言ったら

本当にそうなっちゃうから言わない方がいいよ。

自分もそう思います。

み 山本さんの課題ですね。

そうかも知れません。

これ説教じゃない(笑)話題替えて!

み 将棋やるの?好きな方で皆とやってます。

み プール行ってるの?

頸椎がおかしいので

プールに行った方が良いと言われて。

山本守一さん、ありがとうございました!

平成28年度産低農薬米『ゆめぴりか』 年間契約販売のご案内

年間契約  
受付中!

# 新米入荷

## 今年も美味しく実りました

こころやでは、ご注文をいただいてから精米し、お届けしております。精米したての新鮮なお米の美味しさを、ぜひご賞味ください。



北海道の優良品種  
極良食味米

3kg 1,590円

5kg 2,650円

### 契約農家による低農薬米 だから安心・安全—

北海道勇払郡厚真町で、自然と付き合いながら農業を続けて50年、本田農場の『ゆめぴりか』を使用しています。

山深い厚真川の水田用水を利用し、除草剤・イモチ防除剤を各1回しか使用しない低農薬栽培をすることで、安心・安全な美味しい米づくりに取り組んでいます。



● 厚真町  
本田農場産

お客様のお好みに応じて  
精米いたします

玄米

7分づき

白米

### 美味しくて栄養たっぷりの「7分づき」

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「7分づき米」です。玄米の栄養素と白米の美味しさの「いいとこ取り」として今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

年間契約販売は10kg単位のご注文からとなります

《有効期限》

2016年10月1日～2017年9月30日の1年間

5%  
OFF

60kg以上年間契約をしていただくと、値段より5%引かせていただきます。

通常31,800円が → **30,210円**

1,590円OFF!

送料  
無料

年間60kg以上ご契約のお客様は、配送料無料とさせていただきます。

※対象は琴似エリアのみとさせていただきます。周辺応相談。

お買い求め・年間契約のお申込みは



生活介護事業

# こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

記入日 月 日

## 平成28年度産低農薬米『ゆめぴりか』年間契約販売申込書

ご契約者	フリガナ					
	お名前					
	住所	〒	—			
	電話番号	( )	—	FAX		
		携帯電話				
お届け先	<input type="checkbox"/> 申し込み住所と同一 <input type="checkbox"/> その他（下記に記載の住所） 店頭受取（いずれかに○）【こころや・たねや・ひだまり】					
	〒 —					

契約数量	年間		Kg
------	----	--	----

お支払い方法	<input type="checkbox"/> 現金支払（ご来店予定日 月 日） 営業時間：平日10:00～17:00		
	<input type="checkbox"/> 銀行振込（ご入金予定日 月 日）		

振込先	銀行名	<input type="checkbox"/> 札幌信用金庫 琴似支店	口座番号	普通 4297231
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> 北洋銀行 琴似中央支店	口座番号	普通 4660616
	口座名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ こころや		
	銀行名	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行	口座番号	振替口座 02710-4-63485
	口座名	NPO札幌障害者活動支援センターライフ		

※振り込んだ銀行名にチェックを入れてください。

申込書  
郵送先

生活介護事業 こころや  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F **TEL** 011-614-1871

# FAX (011)613-9323

		事務記入欄				
こころや記入欄	価格	契約表	弥生入力	入金	日付	受付担当者

入場  
無料

Reuse Marche

秋の収穫祭

手づくり&こだわり  
ショップが大集合!

10月 午前10時~  
午後3時  
15日・16日

# リユース マルシェ

場所

札幌市  
リユースプラザ  
札幌市厚別区厚別東  
3条1丁目1-10

## 15日 16日 新鮮産直お野菜直売!!

障がい者就労継続支援事業 (B型) わーく・ひまわり

かぼちゃなどの新鮮野菜のほか、  
話題のEMぼかし、ウガンダコーヒー豆も販売!

NPO法人札幌障害者活動支援センターライフこころや&きぼりや

大根・じゃがいもなど、とれたての新鮮な秋野菜各種、  
精米したてのおいしい北海道米を販売します。

障がい者就労継続支援事業 (B型) 北愛館

「北海道しいたけ品評会」で2年連続受賞!  
自慢のしいたけ各種のほか、さまざまな手づくり品も販売します。

ぼくも遊びに  
いくよ!

ちっきゅん

15日 16日  
10時~15時

スケルトン型ごみ収集車  
GO!ミエール号が  
やってくる!

ごみの投入体験や、  
記念撮影ができるよ!



子ども達に大人気!

## 15日 16日 福祉バザー

福祉施設による館内販売です、  
手作りスイーツや雑貨など、エコな商品がいっぱい!

- ◆共働サービス たねや  
馬路村商品・有機農茶・がんばクッキーなど
- ◆合同会社 なごみ 就労継続支援A型事業所 スノードロップ  
キャンドルや流木小物を販売 ☆キャンドルづくり教室も開催!
- ◆NPO法人 創生もえぎ 障がい者支援センター もこもこ  
子ども縁日 ヨーヨー釣り・お菓子釣り・ポップコーンなど
- ◆就労継続支援事業所 ポラリス 15日のみ出店  
和布の小物・リフォーム洋服など
- ◆NPO法人 地域生活きたのセンター ぱお 15日のみ出店  
手作りパン・お菓子・ハチミツなど

特別  
出店

第三世界ショップ 15日のみ出店  
クラフト雑貨や自然食品などのフェア  
トレード商品を販売します☆



このほかにも、  
パフォーマンスや  
イベントが  
もりだくさん!

皆様お誘い合わせの上、  
ぜひご来場下さい!

《主催》札幌市環境局環境事業部/札幌市リユースプラザ

## ライフ事業所一覧

- ◇NPOライフ本部事務局  
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
- 共働事業所きばりや  
TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323
- こころや  
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

---

- 〒063-0812  
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

---

- コン・プリオひだまり  
TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132

---

- 〒063-0812  
札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F

---

- 共働サービスたねや  
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
- ヘルパーステーション繭結(ゆい)  
TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

---

- 〒063-0804  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F

---

- アウトソーシングセンター元気ジョブ  
TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582

---

- 〒064-0808  
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103

---

- 共働事業所もじや  
TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584

---

- 〒064-0808  
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104

---

- 相談室らいふ  
TEL 080-6076-1474 FAX 011-596-6584

---

- 〒064-0808  
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園203

---

- Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ)  
TEL・FAX 011-758-6533

---

- 〒060-0808  
札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー

---

- 札幌市リユースプラザ  
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155  
URL <http://www.reuseplaza.jp>

---

- 〒004-0003  
札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

---

- リサイクルプラザ発寒工房  
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816  
URL <http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html>

---

- 〒063-0835  
札幌市西区発寒15条14丁目2-30

# 10月 イベントカレンダー

15日 土 札幌市リユースプラザ  
環境イベント リユースマルシェ

16日 日 10:00~15:00

最新の情報は、<http://www.npolife.net>  
ホームページを  
ご覧ください！

### 《NPOライフブックレットのご紹介》

## 誰もが働ける社会を

講座「障害者の雇用を考える社会的事業所の役割」報告集



震災復興は雇用の創出から  
いまこそ社会的事業所の  
出番です！

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。社会的事業所とは何か？その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPOライフブックレットNo.2  
A5判 140ページ 定価 1,000円(送料別)

## 日本発 共生・共働の社会的企業

経済の民主主義と公平な分配を求めて



### 社会的排除から インクルージョンへ

障害者、薬物・アルコール依存、シングルマザー、ホームレス、ニートなど、社会的に排除されやすい人を一定割合雇い、ソーシャルインクルージョンと平等な分配を追求する社会的事業所の意義と取り組み、促進のための制度を考える。

編者 NPO法人共同連  
現代書館 195×135 240ページ 定価 2,100円

ブックレットのお申込みは、NPOライフ本部事務局まで！  
メールでのお申込みは ⇒ [honbu@npolife.net](mailto:honbu@npolife.net)

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

**アドボケイト購読料** 山内 徹 藤川 雅司 田野 政勝 和島 正博 藤田 綾子 二部 黎 石田 章

**寄付金** 二部 黎 和島 正博 石田 章

**ライフカンパのご案内** ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

**月替わりコラム**  
~私のオススメ~

**私の超オススメグッズ**

元氣ジョブ 伊藤 潤司

皆さん低反発マットの寝具を知っていますか?有名な物ではトゥルースリーパーという名前で販売していますが、まったく代わり映えのない商品が、ドン・キホーテやニトリで半額以下の5,000円くらいで売っています。これが実に気持ちが良い安眠、熟睡へと誘ってくれます。

私はこのマットを買ってから1週間は、寝るのが楽しみで仕事が終わる次第、まっすぐ家に帰っていたのを覚えています。

これとセットで花王の「めぐりズム」という蒸気で温めるアイマスクを使うと、熟睡、安眠の最強グッズとなります。

私はこのマスクを付けこのマットに横たわると10秒、いや3秒で気を失います。一度お試しあれ!




**めぐりズム  
蒸気でホットアイマスク  
花王**  
参考価格:386円(5枚入り)

**編集後記**

8月号の編集後記を書いた後に妻の容体が急変し、自宅で亡くなった。訪問診療でお世話になっていた医者からは、いつ何が起こっておかしくない状況になったと言われていたから覚悟はしていたものの、こんなに早く残酷な結末が訪れようとは思わなかった。しかし、妻は動けなくなるまで私が一人で暮らせるようにと部屋や台所、食器等のレイアウトを変えたりしていた。全てを受け入れて旅立つ準備をしていたのだ。しかし、私はいまだに彼女の死を受け止めることが出来ないでいる。私にはもう少し時間が必要なようだ。しかし、ライフの仲間たちが私のことを心配してか、声をかけてくれている。このことで私は救われている。(タケ)

**おどろけ!**  
2016年9月号  
No.190 定価 100円

2016年9月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号534号 1973年1月13日第三種郵便認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
編集者=我妻 武  
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
E-mail honbu@npolife.net ホームページ <http://npolife.net/> 郵便振替口座 02710-4-63485