

あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号532号

発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会

発行日=2016年7月10日(毎月10日発行)

編集者=我妻 武

◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

ホームページ <http://npolife.net/>

2016年7月号

No.188 [July] 定価 100円

あどぼけいと【advocate】=すべての人がもつ権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。



2016年度DPI北海道ブロック会議総会記念イベント

「障害者差別解消法を考えるフォーラム」に参加して

理事長 我妻 武

去る6月18日、DPI北海道ブロック会議の総会が行なわれましたが、午後から障害者差別解消法を考えるフォーラムを開催しました。

ご承知のように障害者差別解消法は本年の4月から施行されています。しかしながら、十分な周知が行われているとは言えないのが現状です。

そこでDPI北海道ブロック会議が、DPI日本会議副議長の尾上浩二さんを講師にお招きして講演とシンポジウムが行なわれました。尾上さんは、内閣府の委員やスタッフとして障害者制度改革に取り組んできた方のお一人で、現在も内閣府障害者施策アドバイザーとして関わっておられます。

その尾上さんの講演は「障害者差別解消法と共生社会の実現」と題した講演でしたが、非常に分かりやすく施行されるまでの経緯や具体的な事例を通じて「差別的な取り扱いの禁止」、「合理的配慮の提供」についてお話を頂きました。

そのようなことから会場は当初の予想以上の参加者があり、関心の高さを感じました。

尾上さんは、決して十分な法律ではないけれども、出来たことをひとつの成果として、まずは法律の実行性を高めていくことと、条例を作って取り組みをしてきた地域の効果を他の地域へ波及させる必要性をお

話しされていました。

また、事例を蓄積して、3年後の見直しに際しては、それまでの事例の中での課題等を反映できるようにすることも大切であることをお話しいただきました。

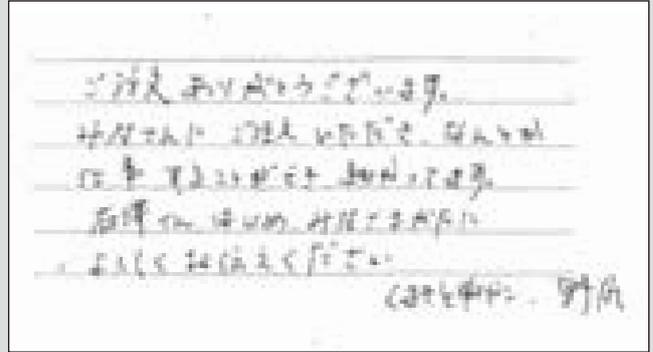
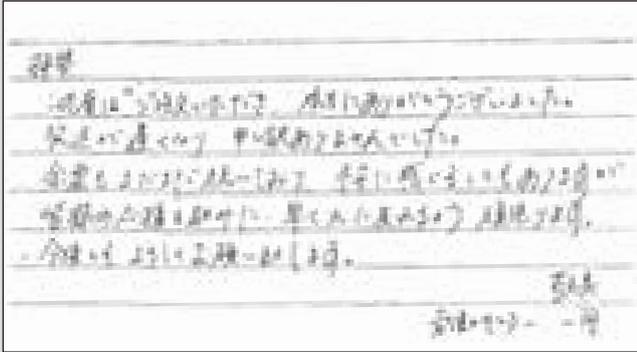
それらを受けてのシンポジウムでは、コーディネーターの北星学園大学社会福祉学部教授の田中耕一郎先生の進行で、弁護士・船山暁子さん、インクルネットほっかいどう・山崎恵さん、地域生活きたのセンターぱお・荒野耕司さん、どんなに障害が重くても地域の学校へ・林充子さんらがそれぞれの立場から地域における現状と課題等についてお話をされました。

大きな関心事としては、障害者差別解消法が現状としてどれだけの法律的な効力を持っているのか、また札幌市内の定時制高校に不合格となった生徒を救済する仕組みにならないのかということがシンポジストからも発言がありましたが、現状では限界があること、しかし、諦めることなく訴えて、問題を顕在化すること、そして改善を要望すること等、改めて運動していくことの大切さをそれぞれの方々が話されていました。

ライフの中でも勉強会等を行っていますが、今後も周知に努めることと、メンバーの声に耳を傾けることをしたいと改めて感じました。

社会福祉法人 くまもと障害者労働センター様よりお礼状が届きました

「2016年熊本大震災」において、ライフでも被災者への支援を呼びかけてきました。その中で、くまもと障害者労働センター・おれんじ村の商品販売協力や義捐金贈呈に対し、お礼状が届きましたので「あどぼけいと」の誌面を通してご紹介させていただきます。被災された皆さん、労働センターの皆さんの一日も早い復興に向けて、これからも可能なかぎりの支援活動を継続していきたいと思えます。皆さんのご協力をよろしくお願いたします。



不定期連載
No.6

共に生きる - 共に遊ぶ シリーズ 失敗から学ぶ 専務理事 石澤 利巳

共働事業所や社会的事業所を標榜する私たちは、単にスローガンとして掲げているわけではない。社会的困難を抱える人も共に働き、社会のなかでまっとうな商いを通して共に生きていくことを目指している、それが社会的事業所だと思う。能力主義はとらないが、働く意欲は当然必要である。同時に、事業経営のことも参加する一人ひとりが考え、そして仕事も与えられるものではなく創るものでもある。

共働事業所づくりを始めて数年経った頃の事である。雇用関係にある一部の人たちから賃上げ要求が出てきた。財政的には永年の累積赤字を減らし僅かであるが幾らかの正味財産を保有する事ができた年に、その収益を「自分たちの賃上げとして還元しろ」と求められた。しかし、その財産は雇用関係にある人だけのものではなく、法人全体の財産である。すなわち、B型事業所で働く障害者の財産でもあるのだ。当然その要求には応えられないと私は返答。その返答に不満を抱く人たちの言動は取まらず、仕事の依頼があっても「自分たちは忙しいから出来ない」と拒否する事態に発展。

仕事の依頼を断るなんて考えられない私は、他の事業所やB型でその仕事をやり遂げてもらった。すると今度は「自分たちの許可もなく勝手に仕事を配分したことに抗議する」と言い出す。事業経営も考えない我がままとしか思えない言動だ。そんな混迷の中、一部の不満を持つ人は離脱する結果となった。しかし彼等から最後まで「B型の分配金アップを」という言葉は聞こえてこなかった。

この経験は、今も私の中で大きな重石となって押し掛かっている。共に働くことや事業活動の共同性を求める私たちは、資本主義の中にありながら、「みんなで稼ぎみんなで分ける」「富の公平な分配」を追及しているのだが、共働にあっても「雇用契約は労使関係」となり、そして「労・使対立」「労・労対立」「障・障対立」という茨の道に陥った経験である。給付金や補助金頼りではない、商い(仕事)を中心にした事業体をめざす私たちは、好きな事、やりたい事、指示された事だけをやっていればいいのではない。しっかりしたビジョンと収益を確保する事業経営を実行していく力が求められるのである。雇用関係を超越する協同労働。共に働き共に分け共に生きる、この命題はいつ実現できるのだろうか？道のりはまだまだ遠いようだ。



札幌市委託事業

アウトソーシングセンター

元気ジョブ

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

一期一会



元気ジョブ 公平 浩幸

去る4月9日に大阪市で開かれたエル・チャレンジセミナーに参加してきました。

基調講演や4つの分科会もあり、自分は『働きたいを実現するための社会の仕組み』政策入札研究フォーラムに参加させていただきました。内容的には大阪市にある医療センターとの入札問題が議論されました。率直に障害者の事を考え思いやるなど良い分科会でした。自分自身、元気ジョブにお世話になり、活動のあり方などをもう一度見つめ直し、考える必要があると感じました。

大阪と言えば阪神タイガースや名物のたこ焼きもありますが自分は大阪城だと思います。自分は歴女のように歴史好きで自分の中で歴男と思い込む中で、武将である織田信長、徳川家康、上杉謙信、伊達政宗、今も人気のある真田幸村など数多くの武将がいますが、やはり百姓の子から天下人まで上り詰めて大阪城を築城した豊臣秀吉に興味があり、大阪城を見た時は、それはもう感動しました。戦国時代の事は今の時代にも受け継がれており、その中で武田信玄の軍旗に記された、風林火山の言葉を今の自分に置き換えて日々の活動をしています。

『疾きこと風の如く』、『徐かなること林の如く』、『侵し掠めること火の如く』、『動かざること山の如し』とありますが、自分自身のこと置き換えると、『活動する時はすみやかに準備を整え機会が来るのを林のように静寂整然と待つ。いざ活動するときは火のように猛烈に訪問をする。決心したら訪問先に拒否られても動じず守りながら攻めて獲得をめざす』自分勝手な解釈ですが、一度家を出たらそこはもう戦場だと日々感じています。

今回、大阪で得たものは地域性もありますがユニークな発想力やユニークな想像力がオモロイ。大阪市内にある鉄板焼き屋さんでは、注意事項として、女性の方は男性スタッフが勘違いするので気軽に声を掛けないで下さい。お子さんは女性スタッフが喜ぶので可愛いって言って下さい。また居酒屋さんでも絶倫ハイボールなど札幌にはないユニークさがありオモロイ街やなあ〜って思い札幌に戻りました。自分の座右の銘でもある『おもしろおかしく生きる』思いと、また大阪で得たユニークさを活かしつつ札幌にしかないものを作りあげたいと思います。



外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します!

役務 パソコン作業/テープ起こし/封入/シール貼り/草刈り/公園清掃/ポスティング/建物清掃 など

授産 印刷/ノベルティー制作/木工品/革製品/石鹸/パン/ケーキ/クッキー/野菜/お弁当 など

販売 出張販売/イベントなどでの出張販売/バザー など

その他さまざまにご相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください! (TEL:011-596-6581)

~施設紹介やイベント情報掲載!~ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>





札幌市リユースプラザ

厚別地区リサイクルセンター併設

環境事業/ごみ減量活動

- 家具の洗い・簡易修理
- 資源物回収
- 木製家具や子供用遊具などの販売
- リユース自転車抽選販売
- 環境イベント、講座など

札幌市リサイクルプラザ

発寒工房

環境事業/障害者・高齢者雇用促進

- 木製家具や子供用遊具の修理・提供
- 自転車の修理・提供

てらこや・リユース開催!

リユースプラザ 小野 克代

今年も6月18日(土)、19日(日)の2日間環境イベント「てらこや・リユース」を開催しました。

てらこや・リユースだけで行われる市民参加のフリーマーケットは5月から申込みを始めるのですが毎回人気があります。フリーマーケットは雨天中止なので、開催日が近づくと毎年天気予報とにらめっこなのです。

今年はイマイチなお天気でしたがたくさんのお客様が遊びに来てくれ、外で行うフリーマーケットや大かるた大会は大変盛り上がりました。

今回、竹とんぼを自分で作っている方が来てくれたのですが、この竹とんぼが本当によく飛びました。

すっかりリユーススタッフは竹トンボにハマってしまい、飛ばし過ぎてリユースの屋根に上げそうになったり、草むらの中を探したり、大人が童心に戻るほほえましい光景を繰り広げました。そんなことなかなかないので竹とんぼのおじさんに感謝です。またイベントに参加してくれるそうなので、その時は皆さんも童心に戻って竹とんぼを追いかけてみてくださいね。次回のイベントは7月23日(土)に行われる<ともども夏まつり>です。

ぜひ遊びに来て下さいね。お待ちしております。



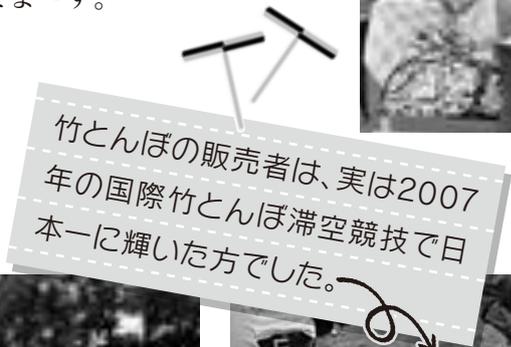
毎年てらこや・リユースで大人気のキャンドルづくり



たねやさん~小野寺コンビ頑張ってます!



テントタープ持参の市民フリマのようす



竹とんぼの販売者は、実は2007年の国際竹とんぼ滞空競技で日本一に輝いた方でした。



リユースプラザの施設見学とは…

リユースプラザ館長 松永 クニ子

リユースプラザでは、施設見学の受け入れを行っています。見学団体は、小学生、町内会の団体さん、他都市からと幅が広いです。6月8日水曜日には、今年初めて「『北地区リサイクルセンター』を見学したい」とすぐ近くの鴻城小学校の5年生48名の申込みがありました。5年生は「環境や3R」について勉強しているので、歩いて10分の北地区リサイクルセンターがピッタリだったそうです。北地区リサイクルセンターのお仕事についての説明と、資源物の持込みのようす、施設内の見学をしました。

あいにくの小雨模様のお天気でしたが、子どもたちは元気いっぱい施設見学をして「分別」の大切さや、リユースやリサイクルについて勉強していました。

リユースプラザでも、6月21日火曜日に今年で2回目ウイングル新さっぽろセンターの8名の来館がありました。家具展示場の見学、澤田・工藤の資源物受入れのようすを見学しました。今年も、「食卓椅子の張替え体験」がありました。

先生は島田さん、発寒工房で1年6ヵ月家具修理の基本を叩き込まれた腕を見込んでいざ！出陣！！座面を本体から取り外す、座面に布



を置いてタッカーで固定するなどの作業を電動ドリルやエアータッカーを使って体験。初めて見る！触れる！使う！に一同から感嘆の声が漏れ、すっかり椅子が変わって感動していました。後日、参加者全員から施設見学の感想も入ったお礼状が届きました。

リユースプラザでは、ごみ減量・4つのRなどの環境に関することの説明から、廃物利用の工作、作業体験など楽しい体験についてもご相談に応じています。



厚別リユースプラザにて「ともども夏まつり」を開催いたします！リユースプラザのイベントとして、すっかりおなじみになりましたね！

毎年たくさんの子供たちが遊びに来てくれるお祭りになり嬉しい限りです。そんな夏まつりは今年もイベントが盛りだくさん！大人気マジックショーや、相手が子供だろうと手加減一切なしの、オセロ名人によるオセロ対決！

子供用自転車特別抽選会は限定5台に、毎回たくさんのお申込みがありドキドキの抽選会になっています！

屋台コーナーも元気に販売していますので、みなさんお昼を食べないで遊びに来てくださいね！たくさんのお越しをお待ちしています！

ともども夏まつり 7月23日(土) 10時～15時

■お問合せ／札幌市リユースプラザ TEL 011-375-1133





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援
ヘルパーステーション

ゆい
繭結

ヘルパー派遣業務／在宅介護支援

- 居宅介護 ■ 訪問介護 ■ 重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■ 福祉有償運送
- 行動援護 ■ 同行援護 ■ 移動支援

最終的には笑顔を！



ヘルパーになって6年目に入りました

ヘルパー 大橋 佳代

初めての仕事が、出来て間もないライフの共同住居でした。居住人数は今よりも少なく仕事内容は調理や洗濯、掃除などでした。人数が少ないといっても調理のメニューには大変悩みました。私は洋食が好きなのでレパートリーといえばハンバーグやグラタン、パスタが頭に浮かびます。ですが利用者さんは和食の方がいいのではないかと思います、得意ではない和食もレパートリーに入れられるよう勉強しました。

その頃は個人宅にも仕事が入っていたので、勉強したレパートリーを使い作れる料理も増えていきました。個人宅ではとてつもない過酷な時間配分で、もう少し、あと30分だけでも多く時間がもらえたなら、といつも思っていました。その方はもともと時間が足りないといっていたので、仕方がないことなのだろうと諦め、猛スピードの中での調理を続けましたが、正直大変でした。

まもなくして共同住居が新しくなると同時に居住

人数も増え、私もそこでお世話になることになり、仕事内容も少しずつ変わっていきました。利用者さんへの整容や入浴介助、移動支援なども入り、利用者さんにより密着した内容で以前よりもコミュニケーションを必要とするものになりました。

私はそれまで介護の教科書といえば学校でもらったものだったのですが、初めて書籍を探してみました。

実務的な仕事は難しくはないのですが、コミュニケーションとなれば利用者さん一人ひとりが違うように、話す内容も話し方もやはり変わります。書籍では、その違いの中で利用者さんの主体性、自律性を尊重しながら利用者さん自身による「どうするか」の自己決定を援助者が支えて行くこととあり、今まで漠然と思っていたことがはっきりとしてきました。

時々、思いや考えをうまくまとめられないという場面に出会うことがあります。そんな時は要点をまとめたり、思いを明確にすることも必要になります。徐々にですが、考えがまとまってくると会話がスムーズになりコミュニケーションも楽になります。

利用者さんが笑顔でいられるよう、考えを支えることもヘルパーの一つの仕事なのだ実感しています。



さいとうのヘルパー 77 講座

リラックス効果のある「レモンバーム・バーリーウォーター」

イギリスでは「脳や心が強くなり記憶力がよくなる」と言われています。

*水やソーダで5~6倍に薄めて飲んでください(^o^)/

材料

- ・レモンバーム (生葉) 10枚
- ・大麦 1カップ
- ・水 1L
- ・レモン汁 210ml
- ・砂糖 500g
- ・クエン酸 小さじ3

作り方

1. 水に大麦を入れ沸騰させレモンバームを加えとろ火で30分煎じる
2. せん液をこし、レモン汁・砂糖・クエン酸を加える
3. 10分煮詰めてシロップ状になったら出来上がり♪



就労継続
支援事業
A型

共働事業所 きばりや

農業／配送／軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリヤ

Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売



最近の仕事

きばりや 織本 亜哉子

今年は去年と違い、去年に建てたビニールハウスで色々な野菜の種を育苗してから畑に植えていっています。5月の終わりからつる豆、大豆を3粒ずつ植えています。今年は豆の種類が少し増えました。増えた豆が枝豆になって食べてみるのが今から楽しみです。

6月4日にNPOライフ全体会で司会をしました。それぞれの10事業所が個性的でよかったです。座談会にも参加してライフに入った頃のお話をして、これからも一生懸命ライフで差別のないライフにしたいと言いました。

これからもきばりやで一生懸命みんなと力を合わせて頑張っていきたいです。



いよいよ夏か!

きばりや 大浦 拓磨

暑い日が続いていますがみなさんは夏バテしていないでしょうか?きばりやの皆は強い日ざしの中で真っ黒に日焼けしながら畑を頑張っています。

5、6月はそこまで気温も上がらなかつたのでいまいち野菜が育ちませんでした。最近はやつと暖かくなり収穫物も増えてきています。

7月はズッキーニや花にらなど、8月からは枝豆も収穫できると思います。皆さん期待してお待ちください。



農業について

きばりや 真光 和徳

ここ最近の仕事について今年の農業はビニールハウスで長ネギやトマトの苗を育苗して畑に植えました。

今まで野菜を一生懸命に作ってきた事が良かったなあと思います。

そして中仕事や畑仕事を頑張っていきたいと思います。



メニューリニューアル

カフェドキバリヤ 高橋 優希

最近暑くなってきましたが、皆さんはどうお過ごしでしょうか?

私はカフェが新メニューになって色々と感じる事があって大変です。まずプレートが4種類あったのが、全部のいいところが集まって、きばりやプレート1種類になりました。

他にはサンドイッチが無くなって、おにぎりになりました。

ちなみにたぬき味のおにぎりがオススメですよ～ 道産小麦の揚げ玉と小ネギをたまり醤油で味付けしています。

皆さん暑さにやられないように水分補給しっかりしてこの夏を乗り切りましょう!!

皆様のご利用をお待ちしております。

今月のおすすめ!

《トーストセット》

道産の小麦と全粒粉でつくった、香ばしさもっちり感のあるNPO法人オーク会ばるさんの美味しいパンを使用しています。

お味はジャム&バター、有機マヨ、シナモンシュガーからお選びいただけます。

是非一度お試しくださいませ。





共働事業所 もじや

印刷事業

- 各種デザイン ■各種印刷 ■その他企画・制作
- グッズ・ノベルティ ■看板・屋外広告 ■のぼり・横断幕
- テープ起こし ■各種データ入力管理

もじやの名刺

野崎 友弘

もじやに異動してきて早7ヵ月。印刷の知識がゼロだった私ですが、優しく支えてくれるみんなのおかげもあり、日々営業活動に励んでおります。

ところで皆さん、「もじや」の名刺はご覧になったことはあるでしょうか??

各事業所毎にオリジナルの名刺もデザインされて作っているかと思いますが、もじやの名刺は本当におしゃれなんです♪(手前味噌ですみません。。。)

そして、営業活動をする上でも非常に良いツールになっており、初めてお会いするお客様に名刺をお渡しすると、「わぁー!ステキな名刺♪」と大抵の方々が褒めて下さり、その時点でお客様のハートはがっちり掴んだ!と確信いたします。

名刺は会社の顔と言われるように、名刺はお客様に会社をイメージして頂くのに非常分かり易いツールだなと営業をしながらつくづく感じますし、印刷・

デザイン会社の一員として、「もじやは素晴らしいデザイン力を持った会社なんです!」と自信を持って勧められる恰好の商材にもなっております。

今では「良いデザインをする会社」だと口コミで拡がり、また「もじやのファンです」というお客様もいらっしやったり、そこから新たなお客様をご紹介いただくということにも繋がっております。

このように素晴らしい人材が揃っている「もじや」ですので、今後も「もじやファン」拡大を目指し、営業活動を行っていきます。



私の小さな仕事願望 鈴木 麻依

私は今1年間に約4,000本もの羊羹を箱に詰める仕事をしています。と言っても365日、毎日ある仕事ではありませんので、羊羹の箱折りプラスもっと別の毎日できるような箱折りの仕事ももじやで出来ればと思っております。

例えばの話ですが、もっと別に様々なお菓子の箱作りの仕事とか来れば良いなとか思ったりもしています。



◆連載 第四回:情無用のジャンゴたち 早川 玄

西部劇という娯楽映画の中から障害者について考えるという無謀な試み、A・ホドロフスキーのメキシコ映画『エル・トポ』(1970年)を紹介したい。マカロニウエスタンの「西部劇という虚構の世界なら何でもあり」という流れから生まれた、不思議な作品だ。ここに登場する障害者について少し。

まず中盤、両腕のない大男に両足のない男(2人とも本物)がおぶさって登場する。2人1組でなんとか日常生活をこなせるわけだが、「神」を自称する主人公に同行する悪女は、まず足のない男を撃って2人を分離させ、何もできなくなった大男を嘲笑しながら撃ち殺す。なんとも残酷な描写だが、しかし我々障害者は似たようなことを結構経験しているのではないかと私も十数年前、酔った老人に殴られたことがある。健常者ならよけられる程度のパンチだが、障害者だからよけられない。もちろん反撃などできるわけがない。警察沙汰にすればよかったと思っても後の祭り。障害者はいかに暴力から身を守ればいいのかと考えさせられたが、この映画での障害者の悲劇はまだ続く。



たねや
キャラクター
タネコ

就労継続支援事業B型
共働サービス

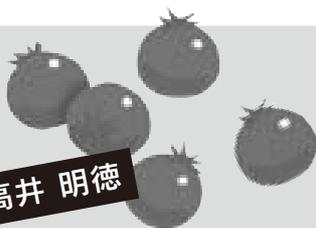
たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売 ■ 清掃委託業務
- 軽作業

夏野菜 大好き!

高井 明德



こんにちは、たねやの高井です。

イオンのゴミ分別作業を行うようになってから2回目の夏となりました。いつもたねやの仲間達と共に汗を流しています。

食料品売場のダンボールなどをひたすら潰している毎日ですが、季節柄夏の野菜のダンボールがどんどん増えてきています。茄子、とうもろこし、きゅうり、ピーマンなど、なかでもトマトの箱はため息が出るくらいの量です。

そんな大人気のトマトですが、トマトの赤い色に含まれているリコピンという栄養素がなかなか優秀なヤツでして、抗酸化作用が強く、動脈硬化の予防、ガンの予防、美白効果、ダイエット効果などがあ

ると言われています。

リコピンは、脂溶性で油脂分に溶けた状態ではじめて体に吸収され、加熱するとさらに吸収率が高まるそうなので、オリーブオイルをつかったトマトパスタなんかはリコピンを効率よく摂るにはぴったりの料理だそうです。

トマトの他にも夏の野菜は、ほてった体を冷やす作用や、暑さで奪われやすいビタミンCも豊富です。皆さんも夏の野菜をいっぱい食べて、元気に夏を過ごしましょう!



カイマチバザーについて

南 友康

6月20日にカイマチバザーに行ってきました。

いっぱいお客さんくると思ってたのですが、なかなか来なくて暇でした。

一番売れたのはゆずの村の商品でした。何回かカイマチバザーに行ってますが、時間帯でお客さんくる時もあります。がんばって商品を売りたいです。

次回のカイマチバザーは…

開催日: **10月27日 木**

時間: 10:00~18:00

場所: 札幌駅前地下歩行空間
憩いの空間



たねやの夏といえば、島原手延べそうめん。
昨年新発売&完売した「島原小町」に続き
「島原のれん」が新登場!

うどん・そばのセット「麺のしらべ」の中で好評だった手延べうどんのみの商品です。感動できるおいしさをぜひ体感してください。別ページの注文書からFAXで簡単にご注文いただけます!お待ちしております!!

島原のれん …… (定価4,320円のところ) **2,950円**

セット内容: 丸うどん130g×6束、平うどん130g×6束



Facebook 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。
随時更新中! <https://www.facebook.com/taneya.life> 共働サービスたねやfacebook **検索**



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

ひだまり

食品販売飲食業/清掃

- 食堂(ランチ、ドリンク) ■ テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売
- 私立札幌病院床頭台清掃委託業務

🔑 初めてまして!

本田 大祐



5月下旬からひだまりに入った本田大祐です。

今、やっている仕事は開店前の清掃と、弁当箱を洗っています。

僕はそろばん3級の資格を持っています。

趣味は読書とゲームです。好きな歌手はスーパーフライです。よろしくお願ひいたします。



🔑 もう半年寝ると…♪ 秋元 文男

早いもので今年もすでに半年が過ぎ、もう8月です。今年の夏の始まりは、雨や肌寒い日があつたりとはつきりしない天気でした。

年々、1年経つのが早く感じています。それも1日1日が充実しているからだと思います。

ひだまりでは、日々、美味しい食事を食べていただけるよう、スタッフ・メンバーみんなで頑張っています。

皆様のご来店お待ちしております。



----- キッチンレシピ -----

和風カレー丼



材料(2人分)

- 豚肩ロース(幅4cmに切る) …… 150g
- 酒 …… 大さじ1
- 玉ねぎ
(縦半分に切り、横に5mmに切る) … 1/2個
- にんじん(3mmの半月切り) …… 2cm
- しめじ …… 1/2パック(50g)
- サラダ油 …… 大さじ1

■ 煮汁

- だし汁 …… 1カップ
- しょうゆ、みりん …… 各大さじ2と1/2

■ カレールウ

- カレー粉 …… 小さじ2~3
- 片栗粉、小麦粉 …… 各大さじ1/2
- だし汁 …… 大さじ3

- 温かいごはん …… どんぶり2杯分
- 万能ねぎ(小口切り) … 1本

作り方

- ① 豚肉に酒をからめておく。鍋にサラダ油を中火で熱し、玉ねぎ、にんじん、しめじを入れて炒める。
- ② 野菜がしんなりしたら煮汁を材料に加えて煮立て、肉をほぐしながら入れる。アクを除いてふたをし、2~3分煮る。
- ③ カレールウの材料をボールに入れて混ぜ、2の熱い煮汁を少量加える。泡立て器でよく溶き混ぜ、万能こし器を通して2の鍋に入れ、混ぜながら中火で煮立てる。
- ④ 弱火で2分ほど煮て、火を止める。どんぶりにご飯を盛り、カレーをかけて万能ねぎをのせる。

🐾 営業時間のご案内

【月~木曜日】

10:30~17:00 *お食事は11:30からとなります

【金曜日】

10:30~21:00 *お食事・お弁当のラストオーダー16:30まで

定休日

土曜・日曜・祝日・年末年始

*イベントなどにより変動する場合があります



生活介護事業 **こころや**

お米販売／軽作業

- レクリエーション
- アート活動
- お米の卸し・販売
- 軽作業

北海道議会本会議議会議傍聴

小黑 悠佑

札幌の某定時制高校における知的障害者Aさんの受験不合格に対する抗議行動の流れが遂に、北海道議会まで届きました。私達は、4月の抗議行動に参加したこともあり、この日の傍聴に参加することになりました。

質問をしたのは民進党の佐々木恵美子議員。定員割れしたのに不合格にした理由、受験時において合理的配慮が出来ていたのか？障害者差別解消法に違反していないのか？などの質問が佐々木議員から出されました。答えたのは教育長でした。

学校も道教委も高校選別受験において対応に問題無いとし、個別の案件には答えられないとの返答でした。佐々木議員は、本人家族から許可を得ているとして、学校側がAさんを不合格にした理由を述べました。理由は二つ。受験面接において高校に行きたいと言う意思が確認できなかった、合格しても他の生徒とのコミュニケーションがとれないと考えられる。ということでした。

この二つをあげ佐々木議員はこの二点は正に障害における困難の部分ではないか？だからご家族は、受験

時に協力者を必要としたのではないか？それを何故、学校も道教委も受け入れなかったのか？それで合理的配慮が出来ていたと思うのか？しかもAさんは同じ学校を2回も落とされた。2回目には1回目よりも配慮があるのだろうかと思うのも当たり前。

しかし学校は1回目と全く同じやり方でAさんの協力者も置かずにもた不合格にした。これは、学校側がチャンスはあげたんだからという言い訳のポーズではないか。これによってAさんの行き場が無くなった。それを教育長は認めるのか？と再度にわたる質問。本人家族が傍聴席で見守る中、佐々木議員の質問はAさん家族の思いを代弁するような熱いものでした。

しかし、教育委員長は、まったく同じような答弁を繰り返すだけ。Aさんのご家族は今回の高校受験の為に道教委とも相談して話をすすめてきた。職員も入って話をしてきたんです。それなのに個別のことには答えられないっておかしいでしょ？学校はAさんを不合格にした理由を言っているんです。そこに対して教育長はどう思っているのか聞きたいのです。という佐々木議員の質問にまともに応えない教育委員長。今後一層の合理的配慮や対応につとめます、ということに留まりました。

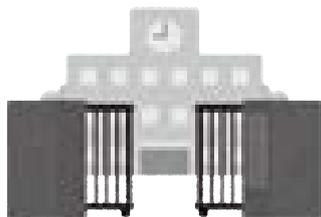
♡ 勉強もできないの？

山本 守一

僕たちも高校に入りたいと思いました。けれど養護学校になってしまいました。やっぱり普通の高校に入りたいかっただと思います。

そんな障害者の母親があきらめる事なく2年も前から南高の夜学に通わせたいと頑張って下積みをしてきたけれど、2次試験、3次試験と受けて、定員内にも関わらず不合格となったと聞きました。

障害があるだけで今でも屈辱を受けなければならないのかと思うと社会は今も昔も何も変わっていないんだと感じました。これを何とかして下さい。



♡ 道議会に関して

佐藤 賢治

議員さんが熱心に私たちの事に関して相手の議員さんにたくさん質問していた。

よくわからなかったけど何となくわかったような気がした。

本人の気持ちと親の気持ちを教育長はくんでいないように見えた。

♡ 勝手に落とした

大堀 昌彦

高校で面接をしたときに、障害があつたので最期まで話を聞かないで落とした。

その面接者の気持ちがわからない。その面接者が自分の子供だったら落とすのだろうか。

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

島原手延そば

ひやむぎ



製造元 島原手延素麺協同組合

発売元 NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL×613-0611 FAX 644-0088

麦皮・胚乳・胚芽、
小麦まるごと挽いた粉を
使った手延べそばめんです

「細さ」

「舌ざわり」

「こし」

伝統の味わいを
心ゆくまで
お楽しみください。

①

大人気

全粒粉入り
手延べそばめん 島原小町
化粧箱・1000g詰(50g×20束)
標準小売価格
1箱 ~~3,564円~~ → **2,400円**

②

そばめん 夏ごころ
化粧箱・1800g詰(50g×36束)
標準小売価格
1箱 ~~4,320円~~ → **2,900円**

③

ひやむぎ 麦 作
化粧箱・1500g詰(150g×10束)
標準小売価格
1箱 ~~3,760円~~ → **2,600円**

④

うどん・そば 麺のしらべ
化粧箱・1560g詰(130g×12束)
手延べうどん(丸)130g×3束
手延べうどん(平)130g×3束
そば130g×6束
標準小売価格
1箱 ~~4,360円~~ → **3,050円**

⑤

手延べうどん
島原のれん **新商品**
化粧箱・1560g詰(130g×12束)
手延べうどん(丸)130g×6束
手延べうどん(平)130g×6束
標準小売価格
1箱 ~~4,320円~~ → **2,950円**

《おいしくゆで方》

手延べそばめんひやむぎ

多めの沸騰したお湯にめんをパラパラと入れ、軽くかきまぜます。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いし、トングでザルに尚、ゆで上がり後はなるべく早く目にお召し上がり下さい。

●そばめん

ゆで時間は2分程が標準です。

●ひやむぎ

ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。

●全粒粉そばめん

ゆで時間は5分程が標準です。

手延べうどん

釜揚げの場合はそのまま、冷やして食べる場合はよく水洗いしてトングで尚、ゆで上がり後はなるべく早く目にお召し上がり下さい。

●手延べうどん(丸タイプ)

ゆで時間8分程むらし時間4分程

●手延べうどん(平タイプ)

ゆで時間5分程むらし時間2分程

●そば

ゆで時間5分程が標準です。

商品注文書

No.

お支払方法をお選び下さい(番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引はお取扱いしておりません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号: 4616684
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

品名	値段	個数	金額	備考
① 島原小町	2,400円	個	円	
② 夏ごころ	2,900円	個	円	
③ ひやむぎ・麦作	2,600円	個	円	
④ 麺のしらべ	3,050円	個	円	
⑤ 島原のれん	2,950円	個	円	
商品合計金額		円	送料	円
			総合計金額	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき550円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。
 6個以上は5個毎に250円の追加料金がかかります。(離島・沖縄は実費送料必要です)
 ※全て消費税込みの金額となっております。

太枠内のご記入をお願いいたします

■お名前のフリガナと郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

申 込 者	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		FAX	
お 届 け 先 ①	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		商品番号	商品名
お 届 け 先 ②	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		商品番号	商品名

ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

ライフで共に働く

障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな—と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？



元気いっぱい“こころや”のメンバー

就労継続支援事業B型



共働サービス たねや

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、

清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

お問い合わせ ☎011-613-0611

毎日元気に出勤できる方優遇します！ 担当：奥井

就労継続支援事業B型

キッチンとこだわり品の店

コン・ブリオ ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内でのお食事とテイクアウト弁当作りのほか、体に優しい商品を元気いっぱいの接客で販売しております。

料理が出来なくても、経験がなくてもスタートは一緒です。皆が優しく教えてくれますよ！ひだまりで一緒に働いてみませんか？



お問い合わせ ☎011-615-4131

担当：小野寺・秋元

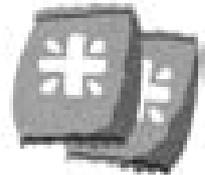


生活介護型事業

こころや

k o k o r o y a

2016年1月から生活介護事業所になりました。これからは仕事だけにこだわらず、ゆっくりとした時間をすごしていきたいと思ひます。



安全安心なお米の卸し、販売はこれからも継続していきます。

一度、見学だけでもしてみませんか？連絡お待ちしております。

お問い合わせ ☎011-614-1871

担当：田中・小黒

ライフ事業所一覧	
◇NPOライフ本部事務局 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323 共働事業所さばりや TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323 こころや TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F	
コン・プリオひだまり TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132 〒063-0812 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F	
共働サービスたねや TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088 ヘルパーステーション繭結(ゆい) TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F	
アウトソーシングセンター元気ジョブ TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582 〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103	
共働事業所もじや TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584 〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104	
相談室らいふ TEL 080-6076-1474 FAX 011-596-6584 〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園203	
Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ) TEL・FAX 011-758-6533 〒060-0808 札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー	
札幌市リユースプラザ TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155 URL http://www.reuseplaza.jp 〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10	
リサイクルプラザ発寒工房 TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816 URL http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html 〒063-0835 札幌市西区発寒15条14丁目2-30	

7月 イベントカレンダー

- 23日 札幌市リユースプラザ
土 ともども夏まつり 10:00~15:00
- 30日 ライフ本部
土 さいたま市議団ライフ視察 (ひだまり、まちかど荘、発寒工房、カフェドキバリヤ)

8月

- 5日 ライフ本部
金 中央小学校教員ライフ見学 (こころや、たねや、ひだまり、発寒工房)
- 7日 ライフ本部
日 あしたや共働企画の実践に学ぶ ~長尾さんを招いての研修会~ 14:00~16:30

最新の情報は、<http://www.npolife.net>
ホームページを
ご覧ください!

《NPOライフブックレットのご紹介》

誰もが働ける社会を

講座「障害者の雇用を考える 社会的事業所の役割」報告集



震災復興は雇用の創出からいまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。社会的事業所とは何か?その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPOライフブックレットNo.2
A5判 140ページ 定価 1,000円(送料別)

ブックレットのお申込みは、NPOライフ本部事務局まで!
メールでのお申込みは ⇒ honbu@npolife.net

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

アドボケ購読料 板垣 明江 和島 正博 小野 正美 中村 広光

堀 弘子※先月寄付金欄にお名前を掲載しましたが、正しくはあどぼけ購読料でした。訂正してお詫び致します。

寄付金 川村 勇 大浦 涼子

賛同会費 杉岡 直人 大友 勝美

ライフカンパのご案内 ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

月替わりコラム
~私のオススメ~

札幌地下鉄について

たねや 蜂谷 和輝

7月~来年8月まで、東豊線のホームドア工事が始まります。ホームドアができれば、人や車椅子が転落がなくなって、人身事故がなくなります。ホームドアができるのは、札幌地下鉄の東豊線で、今は、車掌も乗っていますがホームドアができたらうんてんしゅ一人だけになります。

うんてんしゅ一人になったら、ホームドア対応の新しい車両に変わります。運転席から社内のドアとホームのドアを同時に閉めることができ、発車はうんてんしゅがボタンを押すだけで、次の駅まで行くようになっています。今、他にワンマン運転をしているのは、南北線、東西線です。

東豊線の新しい車両は、9000形という車両で、全車両のドア上に4力国語ができる液晶モニターが付いている、外国人にもやさしいです。9000形の新しい形や色に注目して見てみてください。

7000形という車両が6月25日で、引退してしまいます。どんどん古い車両が引退してしまうのがさびしいです。



▲ 引退する7000形車両

編集後記

気忙しさは変わらない。私事でも何かと気忙しい。何とか家族との時間も取るようにしているが、何だか忙しい。心をなくすと書いて「忙しい」とはよく言ったものだ。ライフでは総会を終えた後から具体的な行動に向けての議論を行っている。今後の運営や組織再編に向けて取り組みを行っていきたいと思っている。従来通りの仕事はもちろんだが、メンバーの高齢化やそれに伴う障害の重度化にも対応しなければいけなくなってきている。安心して暮らせる仕組み作りも急務である。課題は山積みだ。そんな中、北海道の仲間たちと協力して熊本で被災した仲間たちへ募金を送ることができた。少しでもお役に立てたろうか。(タケ)

あどぼけ
2016年7月号
No.188 定価 100円

2016年7月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号532号 1973年1月13日第3種郵便認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会
編集者=我妻 武
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
E-mail honbu@npolife.net ホームページ http://npolife.net/ 郵便振替口座 02710-4-63485