

# あどぼけいと

HSK



1973年1月13日第3種郵便認可 HSK通巻番号529号  
 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
 発行日=2016年4月10日(毎月10日発行)  
 編集者=我妻 武  
 ◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 〒063-0812  
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 ホームページ <http://npolife.net/>

2016年4月号

No.185 [April] 定価 100円

あどぼけいと【advocate】=すべての人がもつ権利を、障害などさまざまな理由で行使できない状況にある人に代わり、権利擁護のための活動を行っている人々の事。

今年も

エコフィスジャパン  
株式会社様より

ご寄付をいただきました

理事長 我妻 武

また、当日は事業所に来ているメンバーとも記念撮影をさせていただきました。

こちらからは、5年に渡りご寄付をいただいていることや、資源回収などでもライフと一緒に仕事をさせていただいていることに改めて御礼申し上げます。

いただいたご寄付については大切に使用させていただきたいと思っています。

本当にありがとうございました。

去る3月24日、エコフィスジャパン株式会社(札幌)の鈴木大二郎社長と中村佳史常務のお二人がライフ本部にお越し下さり、引き続きライフの皆さんのためにお使いくださいと50万円のご寄付をいただきました。

当日は法人を代表して我妻と石澤が拝受いたしました。ライフからはお礼を込めて感謝状とところやの「ゆめぴりか」、石狩の畑でできた「豆セット」をお贈りさせていただきました。



## ECOoffice JAPAN エコフィスジャパン株式会社

資源回収を全国各地やアジアの一部で行っている株式会社松本光春商店の系列会社ですが、会社に利益があるときには社会に還元することも大切な役割としているそうです。

エコフィスジャパン株式会社とは、北海道イオンの一部店舗でのリサイクル事業でお仕事をさせていただきご縁もいただいています。

資源回収という部分では、ライフが札幌市からの受託事業で行っている札幌市リユースプラザや札幌市リサイクルプラザ発寒工房なども手がけていますから、いろいろ教えていただきながら楽しく仕事につながれば幸いです。

エコフィスジャパンホームページ <http://www.ecofficejapan.co.jp/>



エコフィスジャパンは「さっぽろエコメンバー」に登録しています

札幌市では、環境にやさしい取り組みを自主的に行っている事業所を「さっぽろエコメンバー」として登録し、その活動を市民の皆さまにご紹介することにより、環境に配慮した取り組みの輪をさらに広げ、地球を守るよりよい環境づくり、まちづくりを目指しています。

# 祝・リニューアル創刊

## メディア自粛のなかで益々過激で元気な紙面をめざして—

専務理事 石澤 利巳

今年の3月末で、ニュース23(TBS)の岸井成格さんと膳場貴子さん、報道ステーション(テレビ朝日)の古館伊知郎さん、クローズアップ現代(NHK)の国谷裕子さん等、一連のメインキャスターが降板しました。言いたい事をしっかり言うキャスターと私は好感をもっていたのですが、みなさん「圧力で降板するのではない」という発言していましたが、高市早苗総務相の「国は放送局に対して電波停止できる」という国会発言に見られるように、政府批判をするメディアに対し「偏っている(偏向番組)」という圧力を加え、メディアに自粛をさせてきたことは周知の事実です。

その事とアドボケイトのリニューアルと何の関係があるの?という疑問を持たれるかもしれません。発行部数1,000部そこそこのアドボケイトと大手メディアと一緒にするのは失礼なことは百も承知の上ですが、この「アドボケイト」も今回からリニューアルしました。でも私たちは自粛しません。益々、意気軒高に社会に向

かって問題提起をしていきます。

1989年に障害者ワープロフロアーを立ち上げ、当時は「ワープロフロアー通信」として不定期発行でした。1999年にNPOライフとなりその後は「アドボケイト」と名称を変え定期発行となっています。職場の出来事や生活の悩み、時には社会のあり方への批判や提言等も掲載し、お陰様で愛読者も徐々に増えています。

今回のリニューアルは、紙面のレイアウトだけではなく、内容の更新もしなければなりません。ライフの取り組みを伝える事は当然、制度や社会批判や政策提言等を今まで以上に、真摯にそして辛辣に発信していきたいものです。また、紙面上での公開討論等も企画し、激論を巻き起こす、そんなアドボケイトに育っていければと望んでいます。

ぜひ、読者の皆さん、支援者の皆さんの忌憚のないご意見もお寄せいただき、益々過激で元気な会報となるようご支援をよろしくお願いいたします。

## 障害者手帳のカバーデザインが変わります

平成28年3月から、札幌市で発行している『身体障害者手帳』、『療育手帳』、『精神障害者保健福祉手帳』のカバーの色や、デザインが統一されました。

**変更点** ※(注) これまでの手帳もそのまま使い続けることができます。

- ① これまでは手帳の種類ごとにカバーの色が違いましたが、札幌市の木である「ライラック」の花をイメージした、薄紫色のカバーに統一しました。
- ② 公共の施設などを利用する時に、手帳を開かなくても必要な情報を見せられるように表紙に窓をつけました。
- ③ 手帳の中に、新しく「安心メモ欄」ができました。必要に応じて、緊急時の連絡先などを書いておくことができます。
- ④ 首からさげたりできるように、紐をとおす穴がつけました。

これから手帳を取得する方	→	新しい手帳を発行します。
手帳をなくしたり、破損したりして再交付する方	→	
以前の手帳を持っている方で、新しい手帳がほしい方	→	新しい手帳と交換できます。

★新しい手帳との交換をご希望の方は、窓口の混雑が予想されますので、6月以降の手続きにご協力をお願いします。



くわしくは、  
札幌市障がい福祉課まで  
お問い合わせください。

**TEL 211-2936**

**FAX 218-5181**

《映画》

## 『みんなの学校』

を観て

たねや 木原 悟志

3月22日にエルプラザホールで『みんなの学校』という映画を観てきました。この映画は結構話題で観てみたいと思っていました。

作品は90分くらいのドキュメンタリー作品です。舞台の大空小学校は、隣の小学校の人数が増えずで出来た全校生徒220人の小さな学校で、特別支援を必要とする生徒が30人以上いますが、特別支援教室を作らずに同じ教室で学んでいます。そのため、教職員も教科や学年の垣根を越えて、保護者も一緒に一人ひとりの生徒と向き合っている—とナレーションで説明していました。新しい学校や施設に、障害者やどこかに困難を抱える弱者が追いやられているように感じました。

校長のインタビューから、2006年に開校したばかりの4月1日に突然転入してきた子が、講堂を走り回っているところを見た瞬間に「なんでこんなめんどくさい子が入って来たんや、この子さえいなかったらいい学校が出来るのに」と思う自分がいた。でも「今、私が見放したらこの子はどうなる?」と思いなおしたといいます。

大空小学校の運動会では学年全員でリレーに参加するのですが、この年の6年生は障害児が3~4人いて、校長先生が練習のときに「今年の6年のリレーは世界一むずかしいリレーや。障害児のみんなは自分が何をやるか解ってるか? 君ら勝つためになんか作戦立ててるか? 何のために6年間一緒に過ごしてきたんや!!」という言葉が胸に残りました。この言葉は障害のあるなしにかかわらずどんな環境でも合

う言葉だと思います。「相手が困っている時に自分が出来ることを理解して、その時に何が出来るかを考える。」これは何なのだろうか? 合理的配慮なのだろうか? 僕は少し違うと思いました。

僕が思う合理的配慮は、目が見えない人へ点字やメールでスマートフォンに資料を送ったり、漢字が苦手な人向けにひらがなにしたり、その人のことが分かる介助者をつけたり、足が不自由な人には1Fや段差のない場所を提供したり、合理的配慮は環境整備的な部分が強いと思います。校長先生の言ったこの言葉の本当の意味は、友達一人ひとりとちゃんと向き合っているか? お互いのことを分かっているか? という意味だと思います。つまり、今の日本にはなくなりつつある、“思いやり”を持ちなさい!!ということだと思います。

まだまだ映画のことを書きたいところですが、書ききれないのでこのへんにしておきます。

最後に、大空小学校初代校長先生木村泰子さんの本を紹介します。この本には人との向き合い方のエッセンスが詰まっています。みなさんも参考に見てはいかがでしょうか?



不登校ゼロ、すべての子が共に学び合う「奇跡の小学校」の原点とは。2万人が涙した大ヒットドキュメンタリー映画「みんなの学校」。初代校長が明かす、子どもと教職員、保護者、地域の人々の9年間の軌跡。

## 『みんなの学校』が教えてくれたこと

学び合いと育ち合いを見届けた3290日

著/木村泰子 (小学館)



**札幌市リユースプラザ**

厚別地区リサイクルセンター併設

**環境事業／ごみ減量活動**

- 家具の洗い・簡易修理
- 資源物回収
- 木製家具や子供用遊具などの販売
- リユース自転車抽選販売
- 環境イベント、講座など

札幌市リサイクルプラザ

**発寒工房****環境事業／障害者・高齢者雇用促進**

- 木製家具や子供用遊具の修理・提供
- 自転車の修理・提供

**リユースプラザ4月からの催し物**リユースプラザ  
小野 克代

4月1日(金)からは、ベビーカーフェアです。昨年も大好評だったフェアです。今年も雪解けが早いので、お買い物、お散歩に大活躍間違いなしです！1台500円～2,000円、1日から一気に20台展示いたします。売り切れで免…いえいえ、入荷がありましたら随時追加展示します。

リユースプラザ人気の、廃物や余り布などを利用した簡単工作教室です。4月5月の教室に参加して、母の日のプレゼントを手づくりしませんか？

4月23日(土)は「余り布を使ったカーネーションのブローチづくり」、5月7日(土)は「母の日の手づくりカードづくり」をします。どちらも午前の部10時



～11時30分、午後の部13時～14時30分に行います。お子さん対象の教室です。各回先着5名となっています。時間内の自由参加ですので直接リユースプラザにお越しください。季節や行事に合わせた簡単な工作を、家庭にあるものを使って簡単にできる！をコンセプトに職員一同色々知恵を出し合っている行っています。HPでも、作品の写真を入れてご紹介していますのでどうぞ見てください。

また、子どもだけではなく大人のためのリフォーム教室や生ごみ堆肥化講座なども随時開催しています。

講座・教室は、HPで詳しくご紹介していますのでどうぞ、毎月チェックよろしく願いいたします。



札幌市リユースプラザホームページ

<http://www.reuseplaza.jp/index.html>

3月1日から

**発寒工房 齋藤悦久さんと一緒に働きました！**リユースプラザ  
松永 クニ子

発寒工房で主に自転車の修理担当の齋藤さんが、リユースプラザで1ヵ月の研修ということで働きました。

リユースプラザは、家具の即売・自転車の抽選販売と資源物の受入れ業務を毎日行っています。

いつも修理している自転車が、どのような思いを持った市民が投票に来るのか？当選した方が受取りの時どんな風に喜んで持ち帰ってくれるのかを身を持って体験できたと思います。

また、一人暮らしをしているということで日々出る資源ごみや資源物を受け入れるリユース職員の思いも感じ

てもらえることが出来たと思います。発寒工房では、ほぼ同じメンバーで仕事をしていますがリユースプラザでは職場のメンバー以外に不特定多数の市民が来館し様々な対応が必要になっています。

リユースプラザ内でも、マンネリ化した空気がピシッとした感じがしました。

齋藤さん! 今回の研修を活かして、新たなスタートへ挑戦して大きく飛躍することをリユースプラザ職員一同願っています。

## 齋藤さんと一緒に仕事をして

リユースプラザ 工藤 昌幸

発寒工房の齋藤さんとは、リユースイベントで毎回会います。でも、1カ月間という長い期間働くことは初めてで最初少し緊張しました。一番の思い出となったのは、齋藤さん、

発寒工房の関さん、リユースプラザから西田さん、澤田さんで琴似のとんとん亭で焼肉を食べたことです。皆でワイワイと焼肉を食べたのは3年ぶりだったので、とても楽しかったです。3月後半は雪が降って一緒に除雪をしたり、たくさんの資源物の持込みに対応したりしました。もっと、分別を分かりやすく齋藤さんに説明できると良かったのに…と反省点もありますが、今後リユースプラザに研修に来た人に今回の経験を活かしたいと思いました。



←資源物を保管庫へ移動中～雑誌重いです!



↑3月31日最後の日の昼食のようす  
今日は、皆で同じ釜の飯～(\*^。^\*)仲間です♪

札幌市リサイクルプラザ  
発寒工房

## 新年度の目標

一歩一歩着実にいき、基本を身につける。

発寒工房 齋藤 洋平

去年は新しいことに触れる。今年は色々なことを吸収する。新しいことを含め、仕事でも何でもステップアップしていきたいです。1つは同じ障がいを持った別の事業所に行くこと。

様々な作品を作るところなので、門を叩いてみたいという目標があります。2つ目は高まる期待がある別の仕事、別の世界へのステップアップです。なかなか難しい挑戦ですが、これが自分を高めるきっかけとなったら良いなと思っています。



発寒工房 齋藤 悦久

ねじをきちんとしめるようにし、わかりづらいこともじょじょにおぼえていきます。

ヤードにも、にもつせいにいきます。じてんしゃがいそがしくてもヤードによばれましたら、すぐにくようにします。おたがいにきょうりよくしあつて、がんばっていききたいです

発寒工房 関 隆広

新年度の目標は昨年の共同連北海道大会で、シン・スゴさんの言っていた「いい人ではいけない。戦わなくてはいけない。」という事に僕も同感で、仕事の面でも生活面でもスキルアップをして心のスキルアップもしていきたいと思っています。他にも自分の夢でもある「障害者の地位の向上」のため、皆さんが安心して働ける社会になるように体験談を本に書いたり、世間一般の健常者達に知ってもらえる活動をしていきたいと思っています。

発寒工房 大井 敏彦



札幌市委託事業

アウトソーシングセンター

元気ジョブ

マッチング事業

- 民間・官公庁への営業活動
- 受注した業務の振り分け
- 授産品の販路拡大

## 予期せぬ災難

元気ジョブ 伊藤 潤司

つい数ヶ月前の話である。私が自宅のマンションを出て、地下鉄に向かって歩いていたところ、前方から親子づれと思われる人たちが、歩道に横1列になって歩いてきた。『邪魔だな、そんな1列になって歩くなよ』と思いながら歩道の端に寄りながら歩いていくと、突然その親子づれの背後から自転車に乗った若い男性がかなりのスピードで近づいてきて、親子づれを避けようとヨロヨロ蛇行運転しながらスピードを落とす事もなく突っ込んできた。

親子づれは何とか避けたが、そのすぐ近くを歩いていた私の右腕に勢い良く激突。一瞬の出来事で、かなりの衝撃と激痛がはしる。自転車のハンドルの丁度グリップが無い鉄のところ私の右手首に、ブレーキの鉄の部分が右手の甲にぶつかったのだ。

すぐさま自転車の方を振り返ると、なんとその男性はチラッとこちらを見ただけで、更にスピードアップして逃げていくではないか。まさにひき逃げである。さすがに頭にきて「待てこの野郎！」と怒鳴りながら自転車を追いかけるものの、追いつくはずもなく逃げられてしまった。

ぶつかった手の甲は切れて血がたらりと垂れており、手首はみるみる内出血で青くなる始末。痛いやら腹が立つやらで、すぐさま110番通報。捕まるわけがないと思いながらも、警官が着くのを待った。

数分後に数名の警官が到着。あれこれ状況を聞かれついでに私の事も事情聴取のように根掘り葉掘り聞かれ、どちらが被害者だか分からない。若い警官が「怪我は大丈夫ですか？病院行かなくて良いですか」としきりに言ってきたが、どうせ治療費も自腹だと思い「大丈夫です。病院は行かないです。それより自転車の男を捕まえてください！」と言うと、年配の警官が「こういう奴は絶対に許されない。絶対捕まえるから。無線で応援も頼んだから必ず捕まえる！」と威勢よく話した。私が「捕まえるのは難しいですよ」と言っても、必ず捕まえて連絡するからと威勢が良いのが止まらない。「じゃあ、お願いします！」と警官と別れた。

なんだかんだで1時間程かかってしまい、出かける気も失くして家に帰ってしまった。ただ腹立たしく、痛いだけの一日である。言うまでもないがあれから数ヶ月、警察からは何の連絡も来っていない。

昨今、自転車対自転車、自転車対歩行者の事故が問題視されている。死亡事故に至るケースもある。お互い気を付けたいものだ。



**外注したい業務のある企業様に、その業務ができる施設をご紹介します！**

**役務** パソコン作業／テープ起こし／封入／シール貼り／草刈り／公園清掃／ポスティング／建物清掃 など

**授産** 印刷／ノベルティー制作／木工品／革製品／石鹸／パン／ケーキ／クッキー／野菜／お弁当 など

**販売** 出張販売／イベントなどでの出張販売／バザー など

その他さまざまにご相談に応じますので、

詳しくは、元気ジョブまでお問い合わせください！(TEL:011-596-6581)

～施設紹介やイベント情報掲載！～ **元気ジョブブログ** <http://www.genkijob.jp/blog/>





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援  
ヘルプーステーション

ゆい  
繭結

ヘルパー派遣業務/在宅介護支援

- 居宅介護 ■訪問介護 ■重度訪問介護
- 介護予防訪問介護 ■福祉有償運送
- 行動援護 ■同行援護 ■移動支援

# 行ってきました!名古屋~!! ヘルパー 宮津 憲司

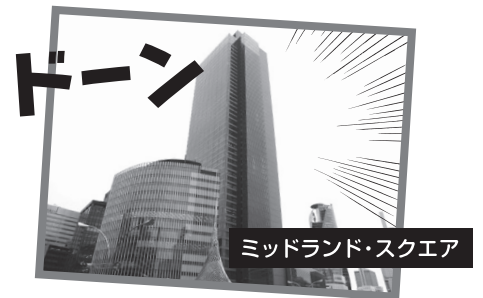
先月20日(日)に開催された「オセロ名人戦全国大会」出場の岡林氏の同行で19日から2泊3日で名古屋へ行ってきました!

岡林さんは、直前にひいてしまった風邪も完治しておらず、長距離の移動の中での出場でしたが、全国から集まったオセロ有段者との真剣勝負を楽しまれている様子でした。



大会後は、名古屋で一番高い「ミッドランド・スクエア」の展望台へ“タダ”という言葉に弱いオジサン約2名、ガラス張りです外が丸見えの高速エレベーターに乗り、エレベーター内や展望台からの眺望を楽しみました…っていうか、二人共「高所恐怖症」でした…

短時間でサッと楽しみ、早々に撤収。(笑)



夕食は、名古屋名物の「えびふりゃ〜」などを肴に地酒を一杯…二杯…岡林さん、美味しいお酒呑めましたか?



最終日は、中部セントレア空港の博物館の展示を鑑賞、昼食の「きしめん」に舌鼓を打ち、名古屋を後にしました。



最後に、岡林さん、今回このような機会をいただき、本当にありがとうございました。6月半ばまで、毎週末「ヨサコイ」の練習もありますし、くれぐれも無理しないでくださいね。

## ヘルプーステーション繭結では、共に働く仲間を募集しています!

ヘルプーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか?ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区 ※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問(学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎)
- [時間] 7:00~24:00の間で2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給850~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。

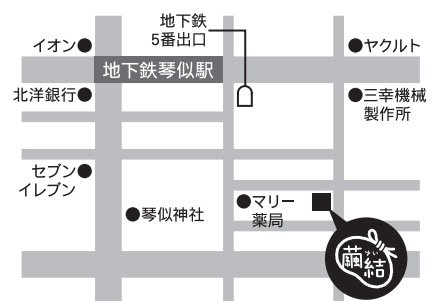
勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。

連絡先



Tel:011-623-2505 (佐々木・斉藤)

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32



就労継続  
支援事業  
A型

共働事業所 きばりや

農業/配送/軽作業

■農業 ■ポスティング ■DM発送 ■軽作業 ■その他委託業務



カフェ・ド・キバリヤ

Cafe de Kibariya

喫茶

■カフェ、ランチ、スイーツなど ■食品販売



## 新年度を迎えて

2015年度のきばりやはというと、道の農ある暮らし助成金が切れて、試行錯誤の中、より私たちの働き方に合った農業を行ってきました。また、採れた野菜も生協さんに卸し、多くの人に私たちの野菜を知っていただくことができましたし、フェイスブックなどから広がる繋がりもありました。ですが、なかなか農業で売り上げをあげることが難しく、決算の数字は厳しいものとなりそうです。

2016年度。内職の軽作業を継続して行いつつ、すでに動きを見せる農業に比重を置き、昨年度得た経験や知識、そして繋がりを生かせるよう活動していきます。また、野菜で売り上げをあげるという流れの中、やはりカフェの存在は欠かせません。5月からは少しでもきばりやの野菜を食べていただけるよう、メニューを変更して皆様にご提供させていただこうと思っています。ぜひぜひお立ちよりいただき声をかけていただくとありがたいです。それでは2016年度も引き続き、きばりや一同よろしくお願いたします。



## 3月半ば…

きばりや 星 悠

3月の時天気が寒くなったり暖かくなったり。ぼくはポスティングをしています。

雪がツルツルでした。ぼくは滑ってあるけないときもありました。でもがんばります。



## 最近のこと

きばりや 岩崎 佑司

3月に入って徐々に畑の準備をはじめています。

去年作ったビニールハウスの除雪をしたり、きばりやの中では苗の状態に畑に植えれるように準備をしています。

いよいよ畑が始まるかと思うと今からうきうきしています。

Cafe  
de  
Kibariya

## カフェ・ド・キバリヤ 春のリニューアル!!

フードメニュー  
が一新!

カフェが新メンバー体制になり、半年が過ぎました。

長い冬の間、植物が土の中でじっと春に向けて準備しているように、カフェでも一人ひとりがこのカフェの目指す姿はなんだろう? 求められていることは? そして、自分達らしさや、自分達に出来ることは何だろう? という考え、みんなで話し合いを重ね、様々なアイデアを温めてきました。そんな中で、仲間意識や絆も築けていったように思います。そして、この春、それらを形にしていきます!!

## 《カフェの顔となる新プレートメニューができました!》

NPO法人オーク会『ばる』さんから仕入れている道産小麦粉とライ麦粉で作った、人気の『どさんこライ麦ぱん』はそのまに、メインのきばりやの畑で採れた農業不使用の季節野菜と、有機栽培・北海道産にこだわった野菜をふんだんに使用したサラダやスープ、副菜。『ノーザンノーサン』さんが平飼いで育てている有精卵のゆで卵(イコロラン)もついて、生産者さんの想いものせた、こだわりがたくさん詰まったボリューム感のあるプレートになりました。

そして、今後力を入れていきたいお持ち帰り商品も、以前から要望の多かったお米のメニューが登場します。お米はもちろん、ころやから仕入れた低農薬米の「ななつぼし」と発芽玄米(カフェで発芽させています)を使ったおにぎりをご提供します。このほかにも、季節感を意識したスイーツメニューなども考えています。

カフェのみんなで一生懸命考えて作りあげた新メニューです。これからも、より愛されるカフェをめざして進化を続けるカフェキバリヤ、どうぞご期待くださいね~!!





印刷事業

- 各種デザイン ■各種印刷 ■その他企画・制作
- グッズ・ノベルティ ■看板・屋外広告 ■のぼり・横断幕
- テープ起こし ■各種データ入力管理

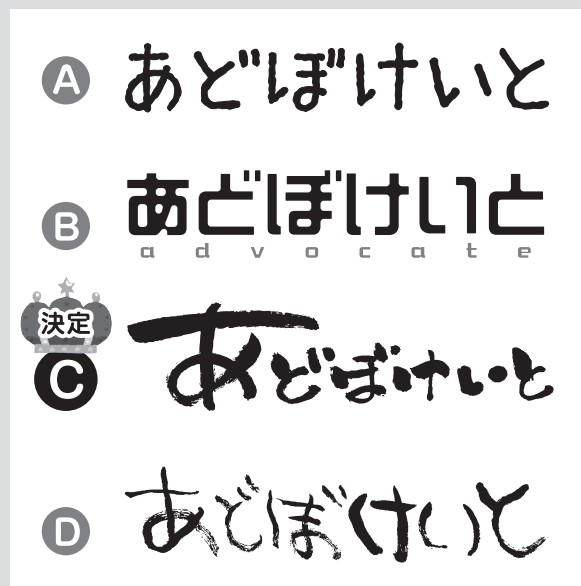
## 『あどぼけいと』 新タイトルデザイン決定♪

今回のリニューアル創刊に向け、もじやで『あどぼけいと』のタイトルを4案デザインし、各場の皆さんで好きなデザインに投票していただきました。

結果は(ドラムロール)…圧倒的な投票数でC案に決まりました!

おいそがしいところ、投票にご協力いただいた皆さんありがとうございました。

そして、新しいデザインに変わり、最初は慣れないかもしれませんが、末永く親しんでいただければと思います。



## 乗馬体験をして

中橋 敬人

乗馬セラピー倶楽部に行きました。

馬にのって、のりかたの指導をされました。のってるときに、あがったりさがったりをしました。

そして、ちょっと走って、立って、座っての、「走った時に落ちないように立って座ったりをしたんだよ」って指導の人がていねいに教えてくれました。さいごに、担当のお馬さんのくびをやさしく両手でなでました。

使っていない筋肉を使って、次の日に、両方のふとももが痛かったです。

さいしょは馬に、かじられるか、なでなでしたら嫌がるかと思っていました。でも、乗馬セラピーさんのお馬さんは、おとなしくて、だれでも受け入れてくれます。

療育手帳をお持ちの方のための情報誌「ハビサポ!」4月号に体験レポが掲載されます!



お楽しみに!

## ◆連載:情無用のジャンゴたち・序 早川 玄

若い頃は西部劇が好きだった。アメリカ的な勧善懲悪、開拓者魂というものにすっかり魅せられてしまっていたのだ。

しかし、定番のインディアン襲撃が、実は先住民弾圧を正当化しているプロパガンダだと指摘されるようになり、たくさん存在したはずの黒人奴隷、中国人労働者も全く登場させず、虚構に幻滅してしばらく観なくなってしまっていた。

現在、西部劇の日本語字幕・吹き替えからは「インディアン」という蔑称はなくなり、全て「先住民」という言葉に置き換わっている。アメリカでも60年代の公民権運動やベトナム戦争の影響からか、白人による先住民虐殺の映画も作られるようになるが、本当のことは人を不快にしてしまうのか、商業としては成功していない。

しかし、西部劇というスタイルだけは、日本を含めた世界中で独自の発展をとげていく。そのうち人気が高かったのがイタリヤ製のマカロニウエスタン、本国ではスパゲッティウエスタンと呼ばれる作品群だった(障害者に関係する話は次回)。



たねや  
キャラクター  
タネコ

就労継続支援事業B型  
共働サービス

# たねや

店舗業務/清掃/軽作業

- 自然食品・雑貨などの販売、店舗業務
- 出張販売
- 清掃委託業務
- 軽作業

4月新年度の始まりです。『もう1年の四分之一が過ぎてしまった』なんて言葉も、毎年ぽっと咲いてはぽっと散ってしまい、なにやら美しい花のよう。いえいえ心機一転するにはうってつけの時期。皆さんがこの4月に何を考え、何をしていくのか気になるころではありますが、一年の計を元且にたてなかった私は決意新たに2点を要注意指定します。

一つ「慣れ」…習うより慣れろとはいえ慣れは

## 新年度です

安藤 駿

恐ろしい。初心を手放さないようにギモンは身近に置いておきたい。

二つ「自分」…良い意味で自分を脱却できたらと。一番の敵でもあります。

早速おののいていますが、逃げずに格闘したいです。



### 最近の出張販売

高橋 繁広

先月までは、外での仕事が多くありましたが行く人がかたよりすぎてると、最近思いました。

みんなで話し合った結果、行く人が少し増えました。これからは行く人が増えるといいなと思います。



### ついに開業

中井 学

ついに新函館北斗まで新幹線が開業しました。

その昔、旧大蔵官僚(T)は昭和の3大馬鹿査定【戦艦大和】【青函トンネル】【整備新幹線】という事を言って話題になりました。

その当時私は『大和は戦前の事なのでそうだとしてみても、言った本人は東京という環境の整ったところにいるながら地方の事情も省みず、それらの事業に手を付けた或いは完成した後になってから何を言ったんだ！片一方で国土の均衡ある発展(開発)が国策というような事を言うんだから言いたかったら辞めてから言えー!』と思ったものです。

兎にも角にも開業してからが勝負だと思うのでこれから北海道の発展に寄与してほしいものです。



新商品のご紹介

化学調味料不使用  
瀬戸内ブランド認定商品!



レモン缶 ひろしま牡蠣  
オリーブオイル漬け  
..... **540円** (65g)



レモン缶 宮島ムール貝  
オリーブオイル漬け  
..... **540円** (65g)

広島県産の牡蠣を、広島レモンと瀬戸内産の藻塩を使用した塩レモンで味付けして、オリーブオイル漬けにしました。塩レモンで牡蠣のおいしさを引き立て、程よくさわやかに感じる風味に仕上がっています。もちろん化学調味料不使用です。

お酒のおつまみにも最高だよ！みんな買ってね！



Facebook 『共働サービスたねや』のFacebookでも、商品情報などを随時更新していますのでぜひご覧ください。  
随時更新中! <https://www.facebook.com/taneya.life> 共働サービスたねやfacebook 検索



就労継続支援事業B型

コン・ブリオ

## ひだまり

食品販売飲食業／清掃

- 食堂(ランチ、ドリンク) ■ テイクアウト弁当
- 自然食品、フェアトレード商品販売
- 私立札幌病院床頭台清掃委託業務

## コン・ブリオひだまりに就職して 藤川 暉

僕がコン・ブリオひだまりに就職してから約1週間が経ちます。最初は、分からない事ばかりでしたが、だんだん身に付けていくうちに仕事が少しずつ出来ました。

掃除では、店内や厨房を綺麗に掃除しました。床を箒で掃いて、椅子に消毒液をかけてテーブルや床等を雑巾で綺麗に拭くのが上手いきました。厨房の仕事は、食器洗浄や食器拭きや食器の片付けや調理やラビオリ作り等をしました。食器の仕事では、食器を布巾で綺麗に拭いて、消毒液をかけて乾燥させて、しっかりと片付けました。ラビオリ作りでは、ラビオリの皮に肉団子を載せながら水をつけて、丁寧に包んで綺麗な形にするのを頑張りました。弁当配達&回収では、本部等へ弁当配達へ行って回収しに行きました。弁当を運ぶ時、弁当を持ち運んで歩くのが重くて大変でした。

僕もコン・ブリオひだまりの仕事に慣れてきたら、病院掃除等を頑張っていきたいと思います。これからも色々な仕事を沢山やって頑張っていくので、どうぞよろしくお願ひいたします。

新幹線が北海道へ  
やってくる時

藤井 孝雄

青函トンネルが初めて通ったのは、修学旅行の事でした。函館から青森まで快速列車にのっていきました。青森から東京まで寝台特急にのっていきました。東京から京都まで新幹線にのっていきました。

新幹線が切替えたことで、寝台特急北斗星、カシオペア、スーパー白鳥、急行はまなす、快速列車がはいしされ、今年の3月26日について北海道新幹線が青函トンネルを通過して東京から新函館北斗までやってきました。札幌えんしんは15年後です。

もし、共同連が青森でかいせいされたら、北海道新幹線を利用できるようにしたいと思います。



## そつえんしき

村上 綾

3月20日にいとこのそつえんしきに行きました。自分もかよったようちえんで、とうじの自分のたんじんの先生に会って来ました!

実は出戻り(笑)

## ひだまりに新入社員… 永田 陽子

北海道の長〜い冬もようやく終わりを向かえ、ほかほかとした暖かい春がやって参りました。

そう!春の到来と共に、私永田も古巣ライフ、ひだまりに戻って参りました。

お久しぶりの皆さん、そして初めましての皆さん、永田でございます。うるさい永田でございます。

料理の出来ない私が、ひだまりのスタッフ、そしてメンバーの方に一つずつ教えてもらって日々笑いながら過ごしています。1日1つ何かを覚える!!この目標は早くも2日目で「2つは覚えて」の厳しいお言葉…ガーン…それでも私は毎日笑っております。出戻り永田の春はいつ?(笑)

今後ともよろしくお願ひいたします。(^^)

## 『したいこと』 余田 知広

店の掃除をしたいこと。  
弁当洗いをしたいこと。  
弁当配達をしたいこと。

## 🐾 営業時間のご案内

営業時間 月～土曜日 / 10:30～17:30 (お食事は11:30からとなります) ※お食事・お弁当のラストオーダー17:00まで

定休日 土・日曜日・祝日・年末年始 (イベントなどにより変動する場合があります)

お知らせ 土曜日の営業と、金曜日の居酒屋営業は現在都合によりお休み中です。再開する際はお知らせいたします。



# 生活介護事業 **こころや**

お米販売／軽作業

- レクリエーション
- アート活動
- お米の卸し・販売
- 軽作業

## Art de **ホワホワホワン**

**小黑 悠佑**

本格的な春を迎え、こころやの皆の心も浮き足立っています。いや、浮き足立っているのはむしろ僕の方かもしれません。何せ春ですから(笑)。こころやでは最近、世界楽器作りが活発になってきています。今年

に入って江別の芸術祭に作品を出品したり、他事業所の手作り制作を見学したことも良い影響になっていると感じます。デザインする人、土台をつくる人、仕上げる人。自然な流れで分担して作られた作品は、以前よりもクオリティが上がり、世界楽器から派生してハンガーやメモ帳を作る人も出てきています。

物を作ることにに関して障害者も健常者ありません。いいものはいい!からです。アートは人のこころを和ませます。殺伐とした世の中でも、こころやはホワホワホワンです。きっとこれは大切なことなのです。ホワホワホワンの気持ちを忘れず、今日もこころやは進んでいきます。皆さんもアートでホワホワホワンな日々を!

生活介護の  
8人で動物園に  
行ってきた  
.....  
山本 守一

僕たちの作っている世界楽器のアイデアを探しに行ってきた。とら、マントヒヒ、サル、キリンなど色々な動物がいて、僕はレッサーパンダの動きがおもしろかった。これが世界楽器にならないかと

おもしろさをアピールしていかないのかな?

その前に世界楽器とは、空き缶を利用して色々な形を作り、その中に米を少し入れて、ふらして一つの音をだし、楽器になる。リズムにのせてその音をみんなでふって、どんな人も音楽にたずさわり、次第に楽しい音となり、その音が楽器の中にとけ込んで、みんなで出来る音楽とする。すばらしい事かもしれない。



## 《新連載!岡林満美さんのインタビューコーナー》



みっちゃん

## 勝手にどうぞ~!

今月のゲスト/こころや 吉田 邦彦



**み** こころやに来て何年くらい経ちますか?

だいたい5~6年ですが途中で辞めたこともあるので、実際来てるのは1~2年。

**み** 来るきっかけは?

ケースワーカーさんに日常活動をすすめてらる。このままではまずいと思っていたので。最近、家にいるのが辛くなってきた。

**み** がんばらなくてもいいんじゃないの?

ずっと家にいてこのままでいいのか?と思う。集団の中に入った方がいいのでは?一日を楽しんだ方がいいのでは?と思う。

**み** そこに気づいたのがいいと思うよ。

ありがとうございます。ここに来て辛いこともあるし、楽しいことばかりじゃないが、こころやで救われていることも多々あります。

**み** それが生きる事。楽しむことや苦しいことであつたり、それが生きるこの意味でしょう。

苦しいことを乗り越えたら楽しい。仕事の後の休憩時間が楽しみ。

**み** ずっとこころやに通うの?

そうですね、ここに来るまであちこち転々として来た。こころや好きだし通い続けた。他の所に移るのはエネルギーを使う。環境を変えたくない。

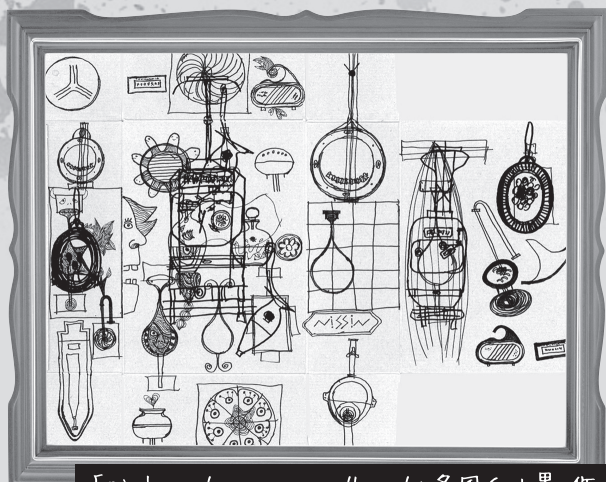
**み** 理想の女性は?

彼女はもういい。今まで付き合ったが、恋愛は楽しいより辛いことが多かった。相手の嫌な部分が見えてきた。友達のように付き合えたらいい。

吉田邦彦さん、ありがとうございました!

## ABLE ART KOKOROYA

~こころやのアート活動の中から生まれた作品~



「picture drawn on cardboard」冬風 小黒 作

平成27年度産低農薬米『ゆめぴりか』 年間契約販売のご案内

# 北海道の『ゆめぴりか』 こころを込めて丁寧に精米して お届けいたします

こころやでは、ご注文をいただいてから精米し、お届けしております。精米したての新鮮なお米の美味しさを、ぜひご賞味ください。



北海道の優良品種  
極良食味米

3kg 1,500円

5kg 2,500円

## 契約農家による低農薬米 だから安心・安全—

北海道勇払郡厚真町で、自然と付き合いながら農業を続けて50年、本田農場の『ゆめぴりか』を使用しています。

山深い厚真川の水田用水を利用し、除草剤・イモチ防除剤を各1回しか使用しない低農薬栽培をすることで、安心・安全な美味しい米づくりに取り組んでいます。



## お客様のお好みに応じて 精米いたします

玄米

7分づき

白米

### 美味しくて栄養たっぷりの「7分づき」

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「7分づき米」です。玄米の栄養素と白米の美味しさの「いいとこ取り」として今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

## 年間契約販売は10kg単位のご注文からとなります

《有効期限》

2015年10月1日～2016年9月30日の1年間

5%  
OFF

60kg以上年間契約をしていただくと、値段より5%引かせていただきます。

通常30,000円が → **28,500円**

1,500円OFF!

送料  
無料

年間60kg以上ご契約のお客様は、配送料無料とさせていただきます。

※対象は琴似エリアのみとさせていただきます。周辺応相談。

年間契約をご希望の方は、こころやまでご連絡ください。FAXまたは郵送にて申込書を送付させていただきます。

お買い求め・年間契約のお申込みは



生活介護事業

# こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

# ライフで共に働く

## 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないなーと思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？



元気いっぱい“こころや”のメンバー

就労継続支援事業B型



### 共働サービス たねや

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、

清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

お問い合わせ ☎011-613-0611

毎日元気に出動できる方優遇します！ 担当：村上・奥井

就労継続支援事業B型

キッチンとこだわり品の店

### コン・ブリオ ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内でのお食事とテイクアウト弁当作りのほか、体に優しい商品を元気いっぱいの接客で販売しております。

料理が出来なくても、経験がなくてもスタートは一緒です。皆が優しく教えてくれますよ！ひだまりで一緒に働いてみませんか？



お問い合わせ ☎011-615-4131

担当：小野寺・秋元

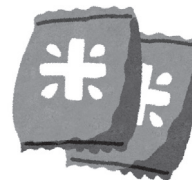


生活介護型事業

### こころや

k o k o r o y a

2016年1月から生活介護事業所になりました。これからは仕事だけにこだわらず、ゆっくりとした時間をすごしていきたいと思います。



安全安心なお米の卸し、販売はこれからも継続していきます。

一度、見学だけでもしてみませんか？ 連絡お待ちしております。

お問い合わせ ☎011-614-1871

担当：田中・小黒

## ライフ事業所一覧

### ◇NPOライフ本部事務局

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

### 共働事業所きばりや

TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

### こころや

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

### コン・ブリオひだまり

TEL 011-615-4131 FAX 011-615-4132

〒063-0812

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F

### 共働サービスたねや

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088

### ヘルパーステーション繭結(ゆい)

TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

〒063-0804

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F

### アウトソーシングセンター元気ジョブ

TEL 011-596-6581 FAX 011-596-6582

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園103

### 共働事業所もじや

TEL 011-596-6583 FAX 011-596-6584

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104

### Cafe de Kibariya(カフェ・ド・キバリヤ)

TEL・FAX 011-758-6533

〒060-0808

札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内3F喫茶コーナー

### 札幌市リユースプラザ

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

URL <http://www.reuseplaza.jp>

〒004-0003

札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

### リサイクルプラザ発寒工房

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816

URL <http://www.reuseplaza.jp/10hassamu.html>

〒063-0835

札幌市西区発寒15条14丁目2-30

## 4月

## イベントカレンダー

1日

札幌市リユースプラザ

金

ベビーカーフェア (～4月30日(土)まで)  
10:00～16:00

23日

札幌市リユースプラザ

土

土曜日簡単工作教室 (子ども対象)  
午前/10:00～11:30 午後/13:00～14:30

29日

札幌市リユースプラザ

金

ぱくりっこコーナー (～5月8日(日)まで)  
10:00～16:00

## 5月

7日

札幌市リユースプラザ

土

土曜日簡単工作教室 (子ども対象)  
午前/10:00～11:30 午後/13:00～14:30

13日

共働サービスたねや

金

カイマチ ～さっぽろお買い物deまちづくりプロジェクト～  
札幌駅前地下歩行空間 北大通東広場  
10:00～18:00

最新の情報は、  
ホームページを  
ご覧ください！

<http://www.npolife.net>

NPOライフ

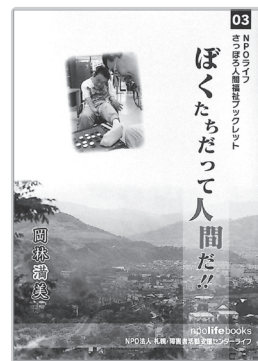
検索

《NPOライフブックレットのご紹介》

## ぼくたちだって人間だ!!

障害者として生まれた満美。  
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で  
自殺まで考えた彼が今、  
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…

岡林満美、渾身の一冊、ぼくたちだって人間だ!!



NPOライフブックレットNo.3  
ぼくたちだって人間だ!!  
A5判 134ページ  
定価 800円 (送料別)

岡林満美のCD



僕たちの  
小さい命  
定価  
300円  
(送料別)

「ぼくたちだって人間だ!!」×CD「僕たちの小さい命」同時購入がお得!  
合計金額1,100円(送料別)のところ→ 同時購入価格 1,000円 (送料別)

ブックレットのお申込みは、NPOライフ本部事務局まで!

メールでのお申込みは ⇒ [honbu@npolife.net](mailto:honbu@npolife.net)

ご協力ありがとうございます(順不同・敬称略)

**アドボケ購読料** 水口 正之 和島 正博 土井 裕之 星野 輝明 鈴木 康子 水口 祥次 近藤 邦雄

**寄付金** 小路 健男 星野 輝明 横路 由美子 安積 純子 鈴木 康子  
エコフィスジャパン株式会社

**賛同会費** NPO法人北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会

### ライフカンパのご案内 ~だれもが地域であたりまえに暮らし、働くことができる社会を作ろう~

ライフは障害の種別を超え、「働きたい」と願う人の気持ちを繋ぐために25年以上活動を続けてきました。これからも、障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き共に生きていく「社会的事業所」づくりをすすめていきます。ライフの活動に共感してくださる皆様方からの応援を是非ともお願いいたします。

お振り込み先	口座番号/加入者名
北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485 NPO札幌・障害者活動支援センターライフ

### 月替わりコラム ~私のオススメ~

## 自然農法でおいしい野菜づくり

きばりや 大浦 拓磨

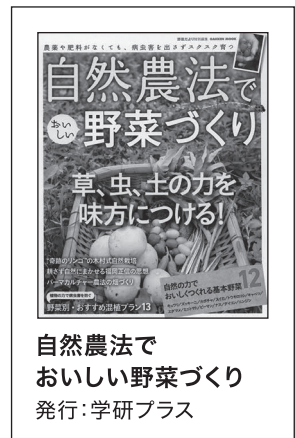
僕がこの本を読んでいかに影響を受けたかは誰にもわからないと思いますが、衝撃的でした。

一般的に野菜を作るときは農薬を使い、肥料を使い、トラクターなどの機械も使うと思います。しかし、そんな事をせずに、おいしい野菜を作る事も出来るというのです。

この本には自然が野菜を育てるための三原則というのがあります。一、耕さない 二、草を活かす 三、持ち込まない という事です。詳細は少し難しいのですが、簡単にいうと、菌や微生物や小動物や虫や草の力を生かして土をつくり、農薬や化学肥料などは使わないで、自然な循環サイクルを作ろうということです。自然界

の多様性を意識して無駄な物はないという事も教えてくれています。

長々と書きましたが伝えるのがやはり難しいです。ですからぜひとも読んでみてください。この農法を参考にしてるきばりやの野菜を食べたことがある人なら、本当においしいんだと心の底から感じてくれると思います。まだ食べた事のない人は買ってください(笑)



### 編集後記

新年度は、出会いと別れの月でもあります。ライフの中でも幾つかの別れと出会いがありました。そして、本誌もリニューアルしました。いかがでしょうか。是非とも感想をお寄せください。

私事ですが、北海道障害者条例に伴う「地域づくり推進員」を拝命していましたが、3月末で任を終えました。今後は一市民として障害者差別解消法を見守りたいと思っています。現状で差別があることを前提にして、それを解消していくという法律ですから、広く障害者の差別について周知、啓蒙していく取り組みが大切です。障害のある人もない人もお互いを尊重し、誰もが暮らしやすい地域にしていくためにということが問われます。(タケ)

**おどろけ**  
2016年4月号  
No.185 定価 100円

2016年4月10日(毎月10日発行) HSK通巻番号529号 1973年1月13日第3種郵便物認可 発行人=北海道障害者団体定期刊行物協会  
編集者=我妻 武  
◇特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
E-mail honbu@npolife.net ホームページ http://npolife.net/ 郵便振替口座 02710-4-63485