



HSK

どぼけいと

November
11月号

No.180 2015.11.10号

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号524号
発行/2015年11月10日(毎月10日発行)

編集者/我妻 武

住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

H P <http://npolife.net/>

発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
定 価/100円

厚労省、全国の自治体にA型の改善指導を通知

共同連全国事務局 事務局長 斉藤 縣三

全国大会ごくろう様でした。現地実行委員会の皆さんのがんばりで、大変内容の濃い充実した大会となりました。

それで、今回、共同連運動の大きな成果が生み出されたので、早速皆さんにご報告します。

既にご紹介したように、9月8日付で厚労省社会援護局障害福祉課長名で全国の自治体の障

害保健福祉部長あての「A型における適正な事業運営に向けた指導について」という通知が出ています。

そこには、これまで悪しきA型問題について、短時間雇用の事業所への給付金減額策しかやってこなかった厚労省が3点の抜本的な改善指導を自治体に求めるという画期的な文書でした。しかもその内容は、その6日前に共同連が厚労省に出した3つの改善提案に全くそったものだったのです。その通知は

(1) 利用に係る支給決定手続きについて
A型利用への暫定支給決定を行い、特開金が支給決定されないようにすること

(2) 「生産活動の内容が不適切な事例」について
収益の上がらない仕事しか用意されておらず、最賃を支払うことが可能な事業所かどうか判断すること

(3) 「サービス提供の形態が不適切と考えられる事業所」について
全ての利用者の労働時間が一律に短時間とされている場合には、その理由や利用者の意向等に反して共用されていないかどうか確認すること

この前に共同連は、9月2日の申入れ書において次の3点を要望しています。その内容は

障害者0908第1号
平成27年9月8日

郵送票
各 指定都市 障害保健福祉室長(興)長 殿
中核市

厚生労働省社会・援護局
障害保健福祉部障害福祉課長
(公印省略)

指定就労継続支援A型における適正な事業運営に向けた指導について

指定障害福祉サービス事業者等に対する指導監査については、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(平成17年法律第123号、以下「法」という。)に基づき行われているところである。

さて、指定就労継続支援A型については、通常の事業所に雇用されることが困難であって、雇用契約に基づく就労が可能である者を雇用して就労の機会を提供するとともに、その知識及び能力の向上のために必要な訓練等を適切かつ効果的に行うこととされているところである。

しかしながら、指定就労継続支援A型事業者の中には、法の趣旨に反し、また、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく指定障害福祉サービスの事業者等の人員、設備及び運営に関する基準(平成18年9月29日厚生労働省令第171号、以下「運営基準」という。)の規定に抵触すると考えられる不適切な事業運営を行っている事業者があることが指摘されている。

このため、下記のとおり、指定就労継続支援A型の利用手続きや不適切な事業運営の事例に係る指導の際の確認点を整理したので、指導の際に活用いただくとともに、各都道府県におかれては、貴管内市町村に対する周知方よろしく願います。

また、指定就労継続支援A型については、その利用に当たり、指定就労継続支援A型の利用が適切か否かの客観的な判断を行うため、原則として暫定支給決定を行うこととされているので、適切なサービス利用という観点からも、併せて周知方よろしく願います。

なお、この通知は、地方自治法(昭和22年法律第67号)第245条の4第1項の規定に基づく技術的な助言である。

1

A型における適正な事業運営に向けた指導について

悪しきA型の抜本的改革に向けて

(1) 短時間雇用の減額を実施するならば一律的な減額を行わず、障害のある人個々の希望に沿った労働時間の設定や障害ある人の身体・精神状況に応じた対応を行っている事業所を除き、一律に短時間を強制している所だけにすべきと思われませんが、いかがでしょうか

(2) その事業所できっちり仕事保障をしようとしているかどうか、つまりそれなりの事業収入に対して一定の給与支払いが出来ているかどうかを見極めてA型事業所の指定を行う仕組みにすべきと考えますが、いかがでしょうか。

(3) 労働行政における「特開金」制度は一般企業での雇用をすすめるための施策です。そもそも福祉サービス事業としての給付を得ているA型事業所では特開金支給ができないような方策をとるべきと思いますが、いかがでしょうか。

これをみてもらえばわかるように、今回の厚労省の自治体への改善通知は、共同連の改革提案に全くそった内容となっています。9月2日に厚労省障害福祉課長と話し合った際には、課長の問題意識が低く、10月から短時間利用への減額提案の結果を見るという姿勢だけでした。いろいろな話は聞いているが、どれ程どのような問題があるのか把握できていないし、自治体が事業所に対して指導を行っているというだけの回答でした。

この申入れは民主党の国会議員室(新たに生まれた障害者政策の議員連盟の幹事長の部屋)で行われ、その後元衆議院議長(民主党国会議員)の部屋にもこの課長は呼ばれ、わたし達と同様の回答を行っていました。それがたった6日で大変な変化となったのです。

申入れ当日には、厚労省の行う給付金減額という対策は何の効果も生まないどころか、いいA型を困らせるだけの逆効果しかないこと、既に悪しきA型はその対策をしっかりとっていることを説明しました。①労働時間は4時間のままで、休憩時間だけ増やし、減額を免れようとしている、②平均利用時間を下げる短時間の人は辞めさ

2015年9月2日

厚生労働大臣
塩崎 恭久様

特定非営利法人共同連
代表 堀 利和

申入れ書

共同連は1984年に結成され、結成以来、福祉サービス事業でもなく一般営利企業でもない第3の働き方を目指しています。つまり、障害のある人もない人も対等に働き、平等に成果を分け合う共同事業所を求めてきました。それを実現するためにも障害のある人ばかりを集めるのではなく、様々な理由で仕事に就くことが困難な人も含めて共に働く社会的事業所が必要と考えています。既に欧米やアジア・アフリカなどでもこうした考え方が広がり、社会的に排除された人たちの就労の場としての社会的企業・社会的協同組合などが広がっています。その点、わが国では福祉的就労が充実しているあまり、こうした働き方が全く育っていません。

せっかく2006年障害者自立支援法以後、再編された障害者就労支援事業も様々な矛盾を抱えています。総合支援法3年の見直しを機に根本的な検討をしていくべきであると考えます。とりわけ、悪しきA型に代表されるような福祉を食い物にする事業が拡大していることは極めて由々しき事態です。障害者行政の改善・改革を願って以下の点をご質問、ご要望させていただきます。

1. 悪しきA型の抜本的改善について

わたしたち共同連は2012年よりこの問題を取り上げ、問題となるA型を「悪しきA型」と呼んできました。ここでいう悪しきA型とは多数の障害者を短時間雇用で受け入れ、充分な仕事環境・設備を有せず、わずかな売上上げしか得られない仕事をあてがい、職員人件費を含めた経費をできるだけ切詰め、給付金・補助金を浮かせる金をもうけようとする事業所をさします。当然ここでは障害者一人への思いを大切にすることもなく、少しでも文句を言ったり、休んだりすれば、辞めさせられたり、一般企業への転職希望は認めなかったりの人権侵害が多数生まれています。

そういう場であっても大勢の障害者が集まってくる理由は、一般企業に簡単に行くことのできない障害のある人が、B型事業所に行くしかないとしても、そこでは1万円余の工賃しかももらえないという現実がひろくあるからです。その点悪しきA型では最賃の5～6万円がもらえるからです。依然として「悪しきA型」は全国に増え続けており、これをそのまま放置しておくことは「福祉」を裏切る障害者の人権侵害を認めることとなり、来年からは障害者差別解消法が施行され、もはや一刻の猶予もありません。そこで以下の2点を質問・要望致します。

(1) 厚労省の現状認識と実施調査の実施について
一昨年10月実施の給付金減額さらに今年10月実施されるより大きな減額では悪しきA型は一向に減りません。事実一昨年の減額以後も悪しきA型は更なる増加をしています。そして今年の減額に対しては悪しきA型事業所は4時間就労はそのままにして、利用時間を5時間に変えるなどの対策をとっています。
むしろ、そのような悪辣な発想のない、良心的なA型事業所の経営に打撃を与えるだけに終わって

9月2日の申入れ書

せようとしている。しかも雇用契約を優先させた雇い止めが進行していることを伝えました。

結果、厚労省はようやく重い腰を上げ、初めてわたし達の主張を受け止めた改善の方向を示したのです。ちょうど一年前にも障害福祉部長に対して悪しきA型の問題で申入れを行い、一律の減額ではダメだと伝えましたが、その時は抜本的改善といっても具体的な提案は示しませんでした。今回初めて具体的な改善策を示したことで、初めて厚労省を動かすことができたのです。

共同連としてこの成果を元に、引き続き厚労省、各地自治体への働きかけを強め、悪しきA型をなくし、障害ある人無い人が共に働ける社会的事業所実現に向けて精力的に取り組んでいきたいと考えています。



不定期連載
No.3

シリーズ 失敗から学ぶ 共に生きる - 共に遊ぶ

専務理事 石澤 利巳

知的障害のIさんは、私にとってかけがえの無い人であった。

若い時から職人だった父親と一緒に働き続けてきたIさんは、父親との折り合いが悪く仕事も辞め作業所に通うことになったのが今から20年ほど前。作業所に来てから3年ほどたった時、家を出たいと言い出した。口下手のIさんだったが、話を聞くうちに分かったことは、障害基礎年金も作業所の稼ぎもすべて家族にとられ自分の小遣いがないという。了解を得て家族とIさん、私で話し合った。

Iさんの家族も高齢化し経済的にはかなり厳しい状況であった。持ち家のため生活保護も受けられず、家を売りに出すことも提案したが父親は頑として拒否され、結果としてはIさんの单身生活を認めてもらい、私たちが支援する事にした。知的障害者にはヘルパーが使えない時代の事だ。

Iさんの一人生活は寂しい事もあっただろうが、仲間との飲食など今までできなかった生活体験を送っていた。だが、僅かに貯め込んでいた貯蓄は家族がやってきて無心することも度々。そこで金銭管理を私が行いIさんの僅かな財産を一

緒に守ってきた。

5年位たってからか、休むことが少なかったIさんが作業所を休みがちになってきた。心配して訪ねると、ベッドで寝ている。「腹が痛い」というので近所の病院に行くが薬をもらって終わり。その繰り返しの中、突然激痛に襲われたIさんを救急病院に搬送。診察の結果、胃がん。それも「手の施しようがない」と語る医者。半年以上の闘病後、まだ雪降る3月にIさんは逝った。「1年位前に分かっていたら」という医者の言葉に、私は「あの時（「腹が痛い」と休みがちになった時）に連れてきていたら」と悔やんだ。

「だ・い・じ・よ・う・ぶ」といつも片言に語っていたIさんの痛みを感じきれなかった自分を責めてみたがどうしようもない。悔しきだけが残っている。

葬儀は仲間が仕切った。派手さはないが賑やかに、そしてIさんの生前の活動にみんな感謝して送り出すことができた。

あれから10年が経とうとしている。どれほど仲間の訴えを受け止めることができているだろうか。

ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな—と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？



就労継続支援事業B型

共働サービス たねや

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。

現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。



お問い合わせ ☎011-613-0611
担当：村上・奥井

就労継続支援事業B型
キッチンとこだわり品の店
コン・ブリオ ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内でのお食事とテイクアウト弁当作りのほか、体に優しい商品を元気いっぱいのお客様で販売しております。

料理が出来なくても、経験がなくてもスタートは一緒です。皆が優しく教えてくれますよ！ ひだまりで一緒に働いてみませんか？



お問い合わせ ☎011-613-4131
担当：小野寺・小野

就労継続支援事業B型

こころや

K O K O R O Y A

『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。



お問い合わせ ☎011-614-1871
担当：田中・小黒

札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



札幌市リユースプラザ ホームページ <http://www.reuseplaza.jp>



リユースマルシェに参加して

リサイクルプラザ発寒工房 大井 敏彦

僕は今年は2日間とも参加した。土曜日はとても天気が良く、風もなくむしろいつもより暑いぐらいの気候だったが2日目の終わりの方で雨が降ってきたのが残念ではあった。



セラピー犬に初めてさわらせてもらい癒してもらった。屋台コーナーは時間のかかるものよりもカレーライス・焼きそばなど時間のかからないものから売っていたような気がする。気になったのは座卓フェアがいまいちだったのは残念だった。

資源ゴミは1日参加ではわからないこともあって大変勉強になった。土曜日よりも日曜日の方が混んでいた。おおむね皆さんはルールどおりに持って来たみたいだが、枝葉草など大量に持ってくる人がいて、多少ルールを守っていない人がいたのは少し残念であった。

2日間参加したことでわかることがあったので来年もできたら参加したいと思う。

リサイクルプラザ発寒工房 関 隆広

1日目はお天気がふつうで、だんだんあつくなりました。セラピー犬とのふれあいができてとてもうれし



くかんじました。ミエール号がきてくれてよくおもいました。ごみのつみこみもとてもよく、たのしくおもいました。

2日目はぶんべつもじゅんちょうにすすめました。かるた大会も参加にはいりました。カレーやういんなーもとてもおいしくおもいました。いじょうです。

リサイクルプラザ発寒工房 齋藤 悦久

今回はリユースマルシェは夏に逆戻りしたような暑さで、厚着してきたのに後半Tシャツ1枚でも大丈夫でした。ということは、ちつきゅんの中も暑いということ。今回はちつきゅんに入ったので、暑さとの戦いでした。帰りに見た資源物の草の量は凄かった！ 多すぎ！



ラジオ出演しました！

9月29日(火)に発寒工房はこのたび三角山放送ラジオに出演いたしました。(前録りしました)シルバースタッフからは平野さん岩船さん。障害者スタッフからは大井さん齋藤さん。そして館長のジョンさんと5名で出演しました。発寒工房がどういったことをおこなっている場所なのか15分ほどかけて色々な質問



リサイクルプラザ発寒工房 坂本 倫子

に答えました。

実は過去には、平野さんが新聞デビュー、岩船さんがTVデビューするなど発寒工房のスタッフには有名人がいっぱいなんですよ！

私の美声をお届けできなかったのが残念ですが、またこの次の機会に！



リユースマルシェが終わりました



リユースプラザ 小野 克代

10/17(土)、18日(日)におこなったリユースマルシェですが、お天気にも恵まれたたくさんの方々に感謝し、お越しいただき無事に終わることが出来ました。



楽しい限りです。

2日にわたり子どもたちも楽しめるワークショップも開催！ 真剣に作り出来上がった作品を満足げに見せてくれる姿が何よりうれしいです。

ステージイベントでは人気のマジックショー、一所懸命なW・ARASHIのダンス、元気な川下太鼓の演奏、安定の互久楽さんの鼻笛演奏があり、みなさんいつも以上にイベントを盛り上げてくれました。



今回印象的だったのは岡林名人とオセロ対決をした小さな男の子でした。遊び方はよくわかってなかったのですがお父さんお母さんと力を合わせて勝利をものに



しました。勝負の合間にちょいちょい見せる喜び方が可愛いすぎて応援してしまうのですが、勝敗ではなくオセロを楽しむという意味でも岡林名人には今後もイベントを通して楽しさを伝えていただければと思います。

年内のリユースプラザのイベントはマルシェが最後です。次回は寒い時期ではありますが2月の冬まつりです。風邪などひかず元気にまたお会いしましょう。

リユースプラザの来館者たち

リユースプラザ館長 松永 クニ子

まず、毎年10月に来てくれる「厚別さくら木保育園」の園児たちを紹介します。1年を通してお散歩でリユースプラザの駐車場横の緑地に来てくれます。春は鬼ごっこや日向ぼっこ、秋はどんぐりや枯葉を拾って、冬はつき山でソリすべり。いつも可愛い歓声が響きます。そして、10月「いつも遊ばせてくれてありがとう！」と言う声と

手づくりの工作をプレゼントしてくれます。本当は、私たちリユース職員が癒されているのですが… 嬉しい訪問です。

そしてやっぱり10月なぜか1年おきに施設見学に来てくれるのが、「白石本通小学校4年生」です。大体70名の子どもたちが「環境」について勉強した後に施設見学をして確認をするそうです。

今年も10月16日に来館しました。2クラスですので、交替で椅子の張替えを見学とちょっとだけ体験と



厚別さくら木保育園いちご組の皆さん
澤田さんがプレゼントを受取りました

家具展示場の見学組に分かれました。展示中の家具のきれいさと値段の安さに全員が感動してくれました。そして、翌日のリユースマルシェの宣伝をしたところ～翌日5家族ほどイベントに参加してくれました。

子どもたちが、リユースプラザを楽しんでくれることは本当に嬉しいです。益々魅力あるリユースプラザづくりのエネルギーを子どもたちから充電させてもらっているリユース職員なのでした。



白石本通小学校4年生の皆さん

アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103

TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582

E-mail: genki@hatarakutei.jp



高所作業の仕事を引き受けてくれた作業所

元気ジョブ所長 小形 忠寛

最近、企業などからの仕事もだんだんと難しい内容のニーズが高まってきています。その裏を反せばきくと、障がいをもった方々の仕事に取り組む姿勢などの評判がアップしているからではないかと思えます。今年になってから、元気ジョブにこのような仕事の問い合わせがありました。

ある施設の蛍光灯のカバーを掃除してほしいとのことでした。もちろん、高所のため脚立を使用しての作業となります。脚立に上り、蛍光灯を外して蛍光灯とカバーを拭き、また蛍光灯を元に戻します。初めは、せっかくの依頼なのに、どこに聞いても受けてくれそうな作業所はきっとないだろうと思っていました。そこで、私が知っている比較的アクティブな活動をしている作業所に尋ねてみましたが、やっぱりできないと断られました。しかし、そのあとで、「NPO法人ライセンスだったらできるかも知れませよ」との情報を教えてもらい、NPO法人ライセンスに連絡をしました。担当者から一も二もなく、オッケーの返事を頂き、そして一緒に現地を視察、依頼者と打ち合わせをおこなって、見積書を提示することとなりました。

後日、依頼者から作業をしてほしい旨の連絡を受

け、再び一緒に工程の打ち合わせし、作業を行ないました。意外に作業がスムーズにはかどり、思っていた以上に早く作業が完了したので、受けた場所以外の部分

もサービスで時間まで作業をさせてもらいました。それには、依頼者側も大変満足して頂き、作業所の担当者からも「是非、また元気ジョブにお願いします」と話がありました。でも、内心は「こんな仕事って滅多にないよなあ」と思っていました。

そんな折に、今度は豊平公園にある「永遠の像」の掃除を月1回、おこなってほしいとの依頼が入り、早速、作業所にその仕事内容を伝え、一緒に打ち合わせをおこなって、実物を確認してきま

した。作業所の担当者から「幾らくらいで見積りしたらいいだろうか」と聞かれ、内輪で「〇〇円程度でないだろうか」と話をし、依頼者に相談してみると予想以上の額を出して頂いたので、少しビックリしました。

そして、いざ作業開始。私もその作業の様子を拝見させて頂きました。熱心にゴシゴシと拭いて、無難に作業をこなしていました。ヒビ割れている所もあるので、あまり擦り過ぎないように。(笑)

今後もお安全にお願い致します。

障害者が貴社を バックアップ!!

企業・官公庁を問わず、
軽作業等のアウトソーシングは
「元気ジョブ」にお任せ下さい。





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **ゆい 結**
ヘルパーステーション

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

市電の新型低床車輻に期待して

ヘルパー 栗田 弘子

秋も深まり、かなり肌寒い日が続くようになりました。インフルエンザの予防接種も始まり風邪には気をつけたいものです。

ところで、私は以前から市電には車椅子の方の乗車が大変困難というより、思う様に乗車できないのではないかと気になっていました。

先日、大通りの《オータムフェスタ》に行った時、急に降り出した雨を避ける為に入ったお店で、丁度窓越しに市電の路線があり、従来の電車と共に時折、シルバーと黒のスマートな新型車が走っているのが見えました。



よく見ると、かなりの低床車輻でした。「この車輻なら旧型に比べて車高も低いので車椅子でも大いに利用しやすいのではないかと？」と友人とも話していました。

そこで後日、市交通局の電車事業所に問い合わせしてみました。すると「旧型の車輻でも必要な時には前もって連絡していただければ係員が持ち上げて乗降の手助けをさせていただきます！ 新型車輻には車椅子専用のスペースもあり、どの電停からも乗降しやすくなりましたので是非ご利用下さい！」とお話しておられました。

私の場合、地下鉄でも係員の方にお願ひしないで移動していますので、市電も、この感覚で利用できると思いますと行動範囲が広がってとても嬉しい♥・・・と思い早速に試乗してきました。

しかし、「西4丁目」と「すすきの」の電停では、乗り場と電車との高低差をあまり感じませんが、途中の各停留所では、やや高めになっていてスロープがないと車椅子での乗降は、かなり厳しくなります。

ワンマンカーでもあり、運転士の方にとっても利

用する側にとってもスムーズに対応していただく為には必ず事前に連絡しておいた方が良いのだと確信し、「だから低床車専用の時刻表が用意されているのだな」と納得しました。

「西4丁目発」は平日、始発は、7:26～20:33迄で9本。土・日・祝日は、8:47～18:38迄で7本、運行されています。「すすきの発」は平日8:13～19:45迄で9本。土・日・祝日は、9:34～19:25迄に7本の運行で、運転間隔は、どちらも1時間38分です。

各電停通過予定時刻表は、FAXで送ってもらいましたが、インターネットを検索しても見られますし、地下鉄駅でも配布されているとの事でした。(冬ダイヤは11月中旬頃に配布)

新型車輻の外観は、少し短めの3輛編成ですが、車内は継ぎ目のないワンフロア(平面)になっていて移動しやすく安全でした。

座席の配置にも意外性がありますので、まだ乗られていない方には一度、体験されることをお勧めします！

.....

◆問い合わせ先
市交通局 電車事業所 011-551-3944



写真：札幌市ホームページより。

就労継続支援事業A型
共働事業所

・農業 ・喫茶
・DM発送
・その他の軽作業

きばりや



きばりやで働きはじめて

きばりや 大浦 拓磨

最近雪が降ってきてすっかり寒くなってきましたね。今年も残す所1ヶ月余りとなり年齢を重ねるにつれ1年がたつのが早い気がします。皆さん時間は大切にしましょう。

さて話は変わりタイトルにもあるように私、大浦は9月1日付でたねやからきばりやに移動となりました。なぜかは簡単にいうとライフらしい色々な問題があり、各々が熟考した結果、私が畑をやるかという流れです。決めたものの農業はしたことが無かったのでオロオロする毎日です。ですがきばりやの

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL (011)644-5533 FAX (011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX (011)758-6533

スタッフはあれもやれ、これもしろと丁寧にしごいてくださり感謝しています。約2ヶ月立ち徐々に作物の名前や収穫、農場の整理など覚えてきましたがまだまだ勉強不足で、きばりやの力になれているかはわかりませんががんばります!

P.S

O所長とK様 いつも可愛がって下さりありがとうございます。精神的に強くなれそう?です。



共同連全国大会に参加して

きばりや 真光 和徳

去る9月12日から13日の2日間共同連北海道大会に参加しました。

1日目はシンポジウムの共同連運動が行われて、そのあとアサヒビール園で交流会をしました。

2日目は第3分科会に出席し、テーマは「共に働く」でした。勉強になりました。来年は大阪開催となります。



カフェ

カフェ・ド・キバリヤ 小西 学

毎度お騒がせしています。カフェの小西学です。秋になり、いよいよ寒くなる時期がやって参りまして、今年は10月13日の低気圧により、一番寒くなって中山峠では雪が降ってしまったことがよくわかり、冬になるのが早いのではないかと思います。

この時期は、カボチャやさつまいもなど、盛んなおいしさがたくさんあり、野菜のおやつが僕は気に入っています。

暖かくすすす様に願います。



一年たって

きばりや 岩崎 佑司

きばりやに移って一年がたとうとしています。移った当初は環境が変わったということですごく戸惑ったりしましたが、一緒に仕事をしていくうちに個々のキャラクターやきばりやの仕事の進め方に慣れていきました。畑で育った野菜たちを少しでも色んな人達に知ってもらって広がっていければと思います。



11月のオススメ ~cafe de キバリヤより~

クリームシチュー

身体に優しい、農業不使用野菜のクリームシチュー。あなたの心にもあたたかく染み渡るはず。是非カフェにいらして味わってみてくださいね。



寒い時期限定!

ホールサイズ 250円
カップサイズ 180円

共働事業所 もじや

印刷・編集・制作・出版・企画
テープ起こし
名刺、小冊子の版下作成

〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園 104
TEL(011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net



2015年度上半期を振り返る

西田 彩

今年度も早いもので折り返し地点を迎えました。前年度に比べて軽作業スタッフの数が減ったことによる負担が増えるのではという懸念もありましたが、全体で作業をフォローし合うことでしっかりカバーできているように感じます。また、ホームページリニューアルの効果がとても大きく、新規のお客様からの発注が増えてきていますので、今後もしっかりPRを続けていきたいと思えます。

また、きばりやの制作業務をもじやに移行することになり、ページ物のレギュラーが増えたので、これまで名刺や封筒の版下が中心だったスタッフにも編集業務をいくつか担当してもらうことになりました。ページ物の版組は複雑なのですが、一生懸命取り組んでくれています。こうしたステップアップが実を結び、以前のように一部のスタッフに仕事量が偏ってしまうことが解消されてきました。

もじやの目標のひとつ『名刺やはがき印刷の点

字対応』については、点字の普及を行っている事業所さんのご協力もいただきながら私を含め3名のスタッフで基礎を勉強中です。点字は本当に難しく、現在濁点のところをつまづいております…。仕事の合間をぬって少しずつしか出来ないのも、まだまだ先は長そうです…。

今は年賀状印刷の真っ只中ですが、昨年度はメールフォームの導入や価格の見直しなどにより売上を2倍にすることができたので、今年度はHPでの宣伝や営業に力を入れてさらに2倍にすることが目標です！昨年と同じく、もじや以外で受付の場合は各場に2割の利益を分配いたしますので、是非ご協力をお願いいたします。



星園まつり・初めての花束贈呈

鈴木 麻依

9月27日の星園まつりで、私は『ひきこもり支援心の発見・大地の会』の喜多さんという方と一緒にフリーマーケットの売り子をやりました。『星園まつり』とは私達もじやが入っている市民活動プラザ星園という施設で1年に1度おこなわれているお祭りです。

今年の星園まつりは1000人以上の人が来てくれて私達のフリマにも興味を持ったお客さんが立ち寄ってくれました。私は声かけ・おつりの受け渡し等を行いました。1,700円の売り上げがあり、喜多さんもとても喜んで下さいました。

喜多さんはもじやに『ひきこもり支援心の発見・大地の会』が主催するコンサートのチラシやチケットの印刷の仕事を頂いたことがご縁となり、10月

25日に札幌市資料館で行われた土田英順さんという方のチェロのコンサートにもご招待いただきました。土田英順さんが今年の札幌芸術賞を受賞されたので花束贈呈もさせていただきました。土田英順さんのチェロ演奏も鳥居はゆきさんという方のピアノ伴奏もとても素晴らしくて聴き入ってしまいました。天気は今年初めての初雪とあいにくの天気でしたが、凄くたくさんの方がチェロ演奏を聴きにきていて予想以上の集客があり満席状態でした。

私はこのようなチェロのコンサートにはあまり行ったことがなかったので凄く楽しかったです。もしまたこのような機会があれば是非また行きたいと思えます。





NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒 4 条 6 丁目 5-32
テラ二十四軒 1 階

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

- ・出張販売
- ・チラシ折り
- ・封筒詰め作業
- ・箱折り・シール貼り
- ・清掃委託業務
- ・その他委託業務

一日三秋

高井 明德

2015年も残すところあと2ヶ月となりました。イオン勤務をしていると、冬物新商品や、旬の食材のダンボールなどの仕分けがあり、季節の変化を感じさせられます。たねやでも、クリスマスやおせち料理などの年末のチラシの軽作業がふえてきました。毎年この時期になると、時の流れの速さを痛感し、気温の低下によって縮まった体と同様、気持ちの方もキュッと引き締めていか

なければと思う今日この頃です。

私はというと、入社して早くも半年が経ちました。まだまだ未熟で反省の毎日ですが、周りの皆様の温かいサポートのおかげで、有意義に、時に楽しく過ごさせてもらっています。

季節の変わり目、体調を崩しやすい時期なので、防寒対策、体調管理をしっかりして、旬のおいしい食べ物をたくさん食べて本格的な冬に備えましょう!



イベントまんさいの夏が終わって

小山 謙

みなさんごぶさたしております。9月は下水道科学館フェスタ、共同連全国大会と、もりだくさんの日程でしたがなんとか全日程に参加することができました、大変でしたがいい経験になりました。特に共同連に関しては北海道大会ということでわくわくしました。

全国からいろいろな人たちが集まる機会ということで新鮮な気持ちで参加することができました。これからも積極的に参加できたらと思います。

冬に近付き

小野寺 宏基

今年もとても寒い季節が近付き、たねやの商品はそんなにかかわらず、お客さんが暑いときより冬によく食べたりする商品が多く売れると思うので、鍋の素とかそういうものをお客さんにおすすめしていき、ちょっと工夫していき、販売に行きたいと思っています。

それと、もう少し出張販売じゃなく店の中に1人でも多くの人に来るように、なにかライブで祭りとかがあったらたねやのチラシを配ったり、店に来てくれるような工夫をしたいと思っています。



共同連大会に参加しました

南 友康

9月12日、13日に共同連大会に参加しました。全国の事業所さんがいっぱい来てました。夕方に交流会がありました。全国の事業所さんとお話しをしようと思ったのですが、緊張してしまいお話しできませんでした。名刺交換もできませんでした。僕はジンギスカンを食べました。ビールを飲みました。でも飲みすぎて倒れてしまいました。でも交流会は楽しかったです。

二日目は、分科会がありました。前に新潟で会った事ある人がいました。僕の事おぼえてますか? といいました。おぼえてますと言っていました。緊張してしまいお話しする事ができませんでしたがおぼえてますと言ってくれたので十分うれしかったです。共同連大会楽しかったです。

フェアトレードのチョコレートを入荷しました

みなさま大変お待たせいたしました。毎年好評のチョコレートのご紹介です!

パッケージがリニューアルされ、ミニチョコ3種類も新登場です!

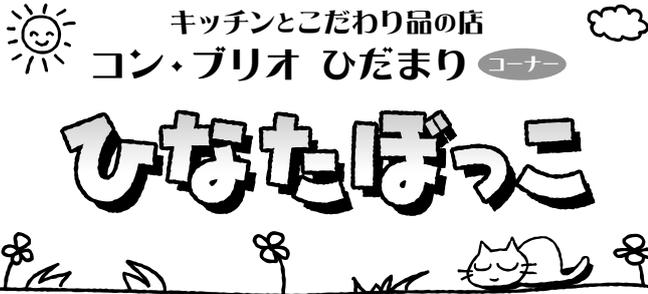
レモンのさわやかさと生姜のスパイシーさが混ざり合ったジンジャーレモンはいかがでしょうか! ぜひご賞味くださいませ!



「Facebookでも随時更新中!」

共働サービスたねやのfacebookでも商品など随時更新していますのでぜひご覧ください。

共働サービスたねやfacebook で検索、または、
【URL】<https://www.facebook.com/taneya.life> まで!



キッチンと
こだわりの店 **コン・ブリオ ひだまり**

札幌市西区琴似2条3丁目2-37サンハイム1F
TEL:011-615-4131 FAX:011-615-4132

■店舗営業時間 (お食事は11:30からとなります)
月~木/10:30~17:30 金/10:30~21:00 土/10:30~14:00
※お食事・お弁当注文のラストオーダーは閉店時間の30分前までとさせていただきます。

■定休日 日曜・祝日・年末年始 (イベント等により変動する場合があります)

11月のひだまり

小野 やよい

朝晩の冷え込みも増してきて、肌寒い季節になってまいりました。

こちらひだまりでは、温かい麺メニューの注文が増えており、季節を感じる今日この頃です。

市立札幌病院の勤務では、病室でのお仕事は汗をかくほど暑く、事務所や店舗、行き帰りは寒いという温度差の激しい状況におかれます。体調管理に気をつけて、十分な休息と栄養をとって、この冬も乗り越えたいと思います!



ナイトケアのこと

藤田 恵

私は約1年半前から週2回、精神科病院のナイトケアに通っています。午後4時から8時まで。

ナイトケアというのは、私のような精神疾患を患っている方が集まって活動する場です。

ナイトケアでは、前半は、まず各人の病状や生活を報告し合うミーティング、それから皆で協力して夕ごはんの調理と食事。後半は、持ち寄ってきたテーマや悩みを話し合ったり、楽しくゲームをしたりして、過ごします。

夜の活動なので、メンバーには、働いている人、働こうとして準備や勉強をしている人、働きたいと願っている人が、多くいるのです。私はメンバーのお話を聞いたり触れ合ったりするうちに、こうして「ひだまり」に働きに来られる準備ができたと考えています。

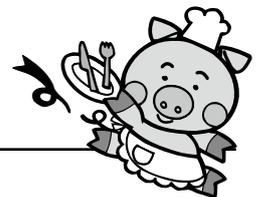


まいしゅう

吉川 卓哉

まいしゅう、びょういんにいってる。ひだまりに、まいしゅうきてます。きっちんのべんとう(箱)ふきやってます。

☆キッチンレシピ!



免疫力アップ!
しょうがとねぎの『温』おかず
甘辛しょうがつくね

たねにもトッピングにもしょうがを使い、からだの芯からあたたまる一品です!



材料(2人分)

- 鶏ひき肉..... 200g
- しょうが..... 3かけ(約30g)
- ねぎのみじん切り..... 1/2本分(50~60g)
- 卵黄..... 2個分
- 青じその葉..... 適宜
- サラダ油..... 適量

★照り焼きだれ

砂糖、酒、みりん、しょうゆ..... 各大さじ1

- ① しょうがはよく洗い、皮ごとすりおろす。1/3量をボールに入れ、ひき肉、ねぎを加えて、粘りが出るまでよく練り混ぜる。
- ② 6等分にし、長径6cmの小判形に整える。照り焼きだれの材料を混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、①のたねを並べて入れる。2分ほど焼き、裏返してふたをし、2分ほど蒸し焼きにする。
- ④ 余分な油を拭き取ってたれを回し入れ、つくねにからめながら1~2分煮つめる。たれがとろりとしたら火を止める。
- ⑤ 器に青じそを敷いてつくねをのせ、①の残りのしょうがと、卵黄を添えれば完成!





NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

こころや
k o k o r o y a

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
http://www.npolife.net/branches/kokoroaya/

お米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

気持ちいいー!

寺嶋 峰子

「10月も終わりにになると雪虫の姿が見えなくなりましたねー」と思ってたら、大群の中に突っ込むという最悪の状況になってしまいました。

そんな日々ですがこころやはみんな元気に来ています。

仕事が一段落した時には、近くを散歩しています。



この辺は多くのチェックポイントや公園が数多くあります。

外に出ると表情も豊かになり、なにげない会話も新鮮に感じられ、開放的になるようです。

なんとも言えないこちよいい気持ちです。これからは寒くなりますが、暖かい日にはまた、新たな散歩に出かけたいと思います。

共同連について

川村 良一

今年の9月にみんなと札幌で共同連に参加して本当に嬉しかった。

来年は大阪。
今から預金して来年までは年金を預金する。来年の共同連は預金して大阪に参加したいと思います。



廃油回収について

後藤 冬風

- 田中 廃油回収に毎週行っていますがどうでしょうか?
後藤 頑張っている
田中 雨が降ったり寒かったり暑かったり、大変な日もあると思いますがどうでしょうか?
後藤 楽しい
田中 辛い時はありますか? 無いですか?
後藤 (辛いときも)ある。
田中 これからも廃油回収行きますか?
後藤 行く
田中 これからも宜しくお願いします。



生きていくことについて

佐藤 賢治

現実の前に焦りと苛立ちを募らせていつている。だけどへんな話だけど過去に教わったことは未来のことなんだ。

いつ死ぬかわからない日々を過ごしていくなかで未来の事をすこしづつ考えていこう。

オイラは気は優しいし争いは好まない。
でも自分たちにふりかかる別れは何を意味しているんだろう。

いつかふりかかる別れは自分たちの成長を意味しているんだろう。

きっといつか笑ってられる日々がきつとくる、そう信じていたい。

過去は未来につながってるんだ、希望という名の未来に向かっているんだ。

みんなにふりかかる出会いと別れはそれぞれの自分の今に向かっている。



そのために傷つくのは多分当たり前で、傷つけるのが怖い。

でもそうやって人は前に向かっていくし、それを恐れていたら前になんていけない。

みんなそれをわかっているんだ。

でも、それに気付かないだけ。

普通に怒って、普通に寝て、普通に泣いて、普通に笑って、普通に食べて、多分それが当たり前だと思うし、幸せなんだ。

おなかいっぱいごはんを食べて、普通に朝が来て、人はみんなそれぞれ幸せになれない人もいるけど、今の僕は幸せです。まわりの人にかこまれて幸せだし、今の幸せを失いたくないと思います。



● 厚真町
本田農場産

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ

ゆめぴりか 新米入荷!!

平成27年度産低農薬米 ゆめぴりか 年間契約販売のご案内

10kg単位のご注文から契約させていただきます。

◆5%割引

60kg以上年間契約をしていただくと値段より5%引かせていただきます。

通常5kg 2,500円、10kg 5,000円のところ60kgの場合30,000円が28,500円になります。

◆有効期限

2015年10月1日～2016年9月30日の1年間

◆配送について

年間60kg以上契約のお客様は配送料無料。
範囲は琴似周辺応相談。

※ご希望の方はこちらやへご連絡下さい。FAXまたは郵送で申込み書を送付させていただきます。

北海道の優良品種
極良食味米

安心・安全!!

新鮮!!

栄養価たっぷり!!



3kg 1,500円

5kg 2,500円

お好みに応じて精米いたします。(玄米・7分づき・白米)

分づき米とは?..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。

白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

新鮮!!

栄養価
たっぷり!!

精米したて!!.....ご注文をいただいてから精米し、お届けいたします。
精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

本田農場生産の..... 除草剤・イモチ防除剤、各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬米で
安心・安全!!

お買い求め・年間契約のお申し込みは.....



こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOMO1F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

ぼくたちだって人間だ!!

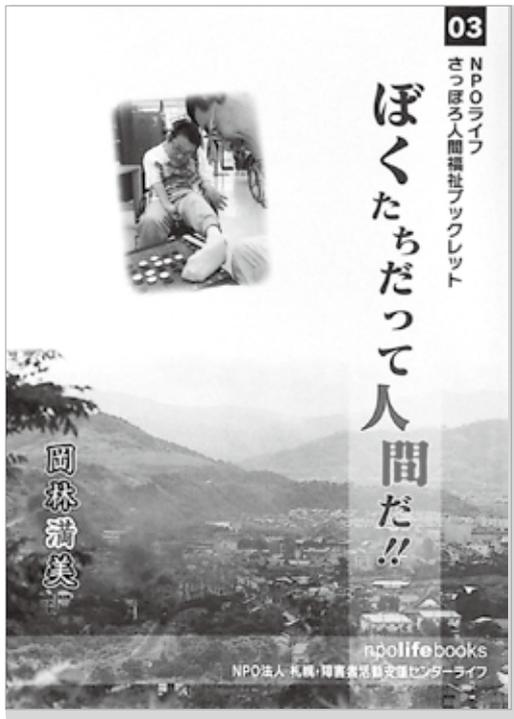
障害者として生まれた満美。
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で
自殺まで考えた彼が今、
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…



岡林満美、渾身の一冊、ぼくたちだって人間だ!!

NPOライフブックレットNo.3

ぼくたちだって人間だ!! A5判 134ページ 定価 800円 (送料別)



岡林満美のCD

僕たちの小さい命

定価 300円 (送料別)

NPOライフブックレットNo.3「ぼくたちだって人間だ!!」

CD「僕たちの小さい命」 同時購入価格 1,000円 (送料別)



日本発 共生・共働の社会的企業

経済の民主主義と公平な分配を求めて

社会的排除からインクルージョンへ

危機の時代こそ新しい考えを試す好機! 社会的事業所促進法を!

日本発共生・共働の社会的企業

編者 NPO法人共同連

現代書館 195×135 240ページ 定価 2,100円 (送料別)



誰もが働ける社会を

講座「障害者の雇用を考える社会的事業所の役割」報告集

震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

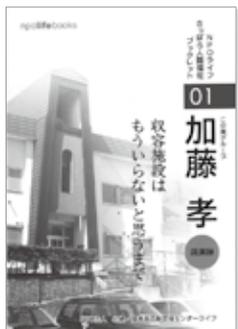
社会的困難を抱える人々との「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。
社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPOライフブックレットNo.2

誰もが働ける社会を

A5判 140ページ 定価 1,000円 (送料別)



収容施設はもういらぬと思うまで

この実グループ

加藤 孝 講義録

私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人々を見下したときに
使われることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福
祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぽろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPOライフブックレットNo.1

収容施設はもういらぬと思うまで

A5判 72ページ 定価 840円 (送料別)

もじやのオリジナルデザインお年玉付年賀はがき&喪中はがき

全28種類



年賀状印刷

お申込み受付

12月15日 火
まで

1 デザイン選択・カスタマイズ

まずは、チラシ中面のデザイン一覧からお好きな絵柄をお選びください。また、色数・書体・挨拶文の変更など、お好みに合わせて無料でカスタマイズすることができます。

※オリジナルのデザインやイラスト・写真での印刷も承ります。お気軽にご相談ください。

2 お申込み

チラシ裏面の申込み用紙にご記入いただき、FAX・郵送または同じ内容をメールにてお送りください。

※NPOライフホームページのメールフォームからもご注文いただけます。

3 内容確認

1~3日程度で内容確認用の出力見本をお送りします。内容をご確認いただき、問題なければ印刷に入らせていただきます。

4 商品のお届け

商品のお受け取り方法は、ご指定の場所に配達、または店頭での直接引き取りのいずれかをお選びいただけます。

5 お支払い

お支払い方法は、店頭または配達受取時に直接お支払いいただくか、銀行振込みのいずれかをお選びいただけます。

インターネットなら24時間受付!

年賀状専用メールフォームで簡単お申込み!

<http://npolife.net/nenga/>

NPOライフ もじや

検索



印刷料金表(消費税込) ※その他の印刷枚数につきましても、すぐにお見積もりいたしますのでお気軽にお問い合わせください。

	1枚 50枚	51枚 100枚	150枚	200枚	250枚	300枚	350枚	400枚	450枚	500枚	550枚
フルカラー印刷	3,600円	4,300円	5,100円	5,600円	6,250円	6,750円	7,700円	8,680円	9,670円	10,650円	11,600円
モノクロ	2,900円	3,200円	3,450円	3,900円	4,500円	5,400円	5,950円	6,400円	6,750円	7,000円	7,150円

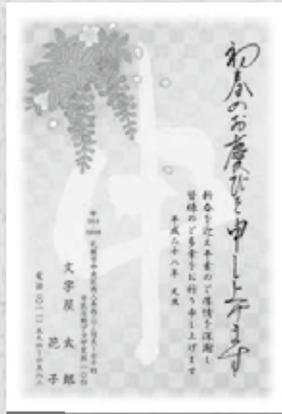
上記料金にはがき代金は含まれておりません。ご請求は、印刷料+はがき代(枚数×52円)となります。

また、はがきの持込みによる受付はできませんのでご注意ください。

共働事業所 もじや



01 モノクロ対応



02

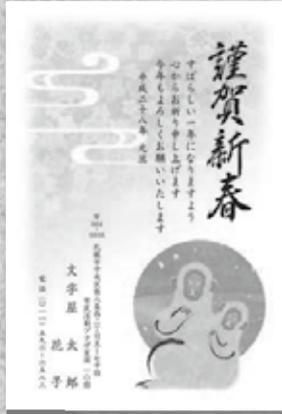


03



13

モノクロ対応



04 モノクロ対応



05

モノクロ対応



06

モノクロ対応



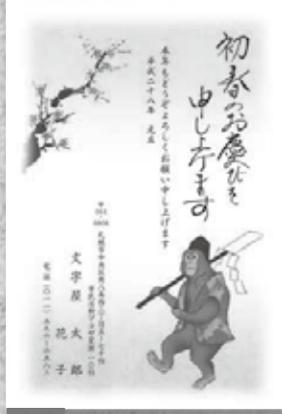
14

モノクロ対応



15

モノクロ対応



07 モノクロ対応



08

モノクロ対応



09

モノクロ対応



16

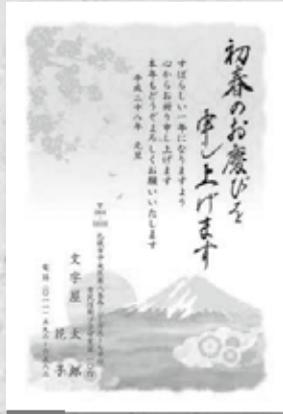


10 モノクロ対応



11

モノクロ対応



12

モノクロ対応



17

モノクロ対応



18

モノクロ対応



19

モノクロ対応



20

モノクロ対応



21

喪中はがき

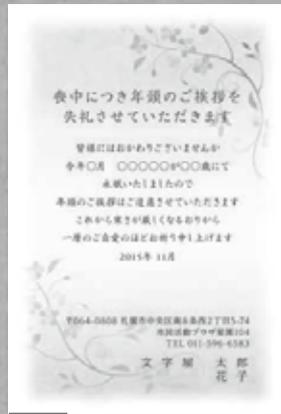


22



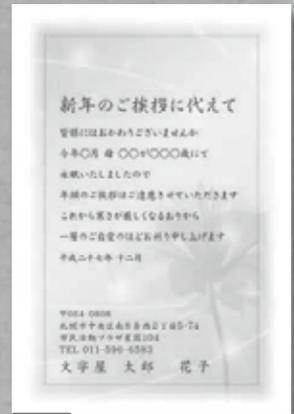
23

モノクロ対応



24

モノクロ対応

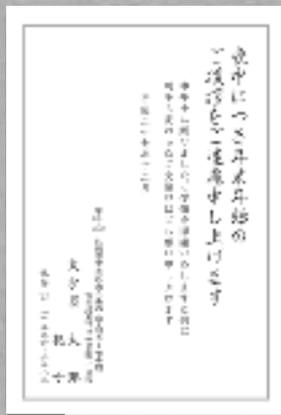


25



26

モノクロ対応



27

モノクロのみ



28

モノクロのみ

喪中はがきにつきましては、
通常郵便はがき(胡蝶蘭)を
使用いたします。

見本

年賀状と同様、はがきのお客様によるお持込みはできませんのでご注意ください。

お名前のレイアウト・書体サンプル(タテ書きの場合)

- 年賀状のデザインにより、お名前のレイアウトが異なります。タテ書き、ヨコ書きの変更はできません。
- 挨拶文とお名前で、異なる書体をご希望の方は「備考欄」にご記入ください。
- 挨拶文、ご住所、お名前などの刷色およびバランスは、デザイン見本通りとなります。
- 賀詞の書体の変更はできません。
- カタログと、実際にはがきに印刷した際の色調は異なります。

申込用紙の「無料カスタマイズ」欄で、「書体」にチェックを入れてえらんでください。

楷書

〒064-0808
札幌市中央区南八条西二丁目五十七号
市民活動プラザ里園一〇四

文字屋 花太 子郎
電話(〇一一)五九六六五八三

明朝

〒064-0808
札幌市中央区南八条西二丁目五十七号
市民活動プラザ里園一〇四

文字屋 花太 子郎
電話(〇一一)五九六六五八三

丸ゴ

〒064-0808
札幌市中央区南八条西二丁目五十七号
市民活動プラザ里園一〇四

文字屋 花太 子郎
電話(〇一一)五九六六五八三

角ゴ

〒064-0808
札幌市中央区南八条西二丁目五十七号
市民活動プラザ里園一〇四

文字屋 花太 子郎
電話(〇一一)五九六六五八三

2015

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

お歳暮特選ギフト

おすすめ!

商品番号1

石狩鍋セット

- 秋鮭切身 40g×6切 ●ポイル赤蛸 12尾
- ポイル帆立 6個 ●えびつみれ 3個 ●かにつみれ 3個
- とりごぼつみれ 3個 ●バーナ片貝 4枚
- ツボ抜きイカ 100g×2尾 ●冷凍うどん 250g×1玉
- 味噌鍋のたれ 50g×2袋

羅臼で水揚げされた秋鮭をメインにたっぷりの海鮮具材を詰め込みました。古くから北海道民に親しまれてきた石狩鍋をお召し上がりください。



税込価格 **3,900円**

主原料
北海道産



北海道新幹線
開業記念パッケージ

おすすめ!

商品番号2

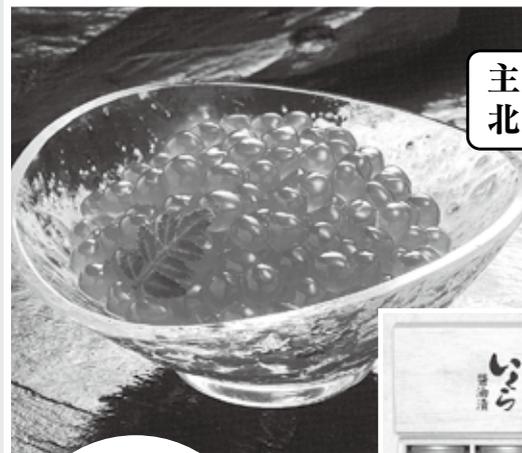
いかめしセット

- いかめし
醤油味 2尾×3P

北海道森町のそれぞれの家庭で作られてきた郷土料理「いかめし」。北海道の新鮮なかに、北海道の美味しいお米が詰まっています。

税込価格 **2,000円**

主原料
北海道産



商品番号3

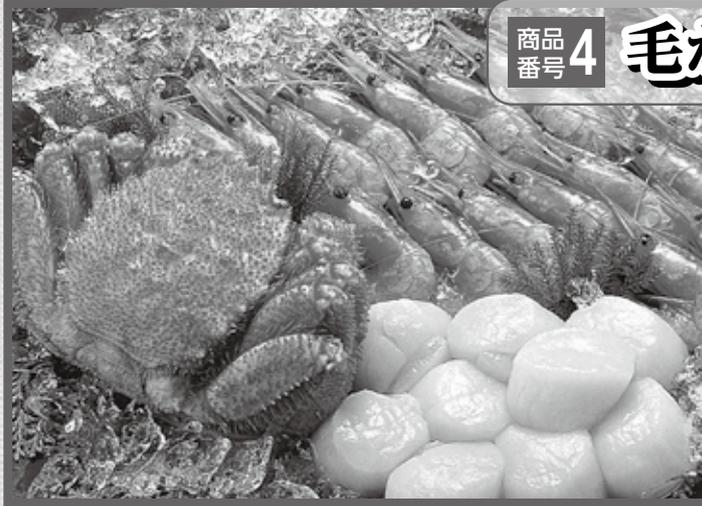
いくら醤油漬 木箱入

- 70g(瓶入り)×3本



税込価格 **3,500円**

北の海鮮めぐり・特



商品
番号 4

毛がに・帆立・えびセット

北海道の毛がにと帆立、ロシア産のとろける甘えびのセットです。毛がには解凍後殻を剥いてそのまま、甘えびとほたては解凍後お刺身で召し上がり頂けます。

- ポイル毛がに姿 1尾(400g)
- 帆立貝柱 250g
- 甘えび 400g

税込価格 **5,200円**

※原料事情により、サイズは異なる場合があります。



商品
番号 6

おすすめ!

たらばがに
とたこ
しゃぶセット

- しゃぶしゃぶ用 生冷たらばがにカット 500g
- しゃぶしゃぶ用 生冷たこスライス 200g
- だし昆布 3g ●しゃぶしゃぶのタレ 28g×4袋

税込価格 **4,900円**

たらばがにの肉厚な旨味と、北海道産たこの甘味を両方味わえるセットです。豪華な海鮮しゃぶしゃぶをご家庭でお楽しみください。



商品
番号 8

きんき鍋
セット

おすすめ!

- きんき 300g×2
- 生ずわいがに2本爪ポーション 25g×8
- 片貝ほたて 70g×4 ●うどん 250g×2
- 醤油たれ 50g×3袋 ●だし昆布 15g

税込価格 **4,500円**

アメリカ産のアラスカ吉次を600gとたっぷり入れ、更に食べやすいずわいがにの爪と、美味しい北海道の帆立を盛り込みました。



商品
番号 5

海鮮
しゃぶしゃぶ
セット

- ずわいがに爪ポーション 200g ●しゃぶしゃぶ用たこスライス 50g
- しゃぶしゃぶ用帆立スライス 150g ●しゃぶしゃぶ用いかスライス 70g
- しゃぶしゃぶ用開きつば 80g ●しゃぶしゃぶのタレ 28g×2袋

税込価格 **3,900円**

人気の魚介類を5種類使ったしゃぶしゃぶセットです。それぞれの素材の旨味をご家庭で是非ご賞味ください。



商品
番号 12

焼き
魚
セット

- 焼きいか 75g×3切 ●焼き紅鮭 40g×3切
 - 焼きなまてがれい 70g×3切
- (各一切真空個包装電子レンジパック入) 税込価格 **3,000円**

焼き調理済みで真空個包装タイプの切身セットです。いか・なまてがれい・紅鮭と人気の魚介3種類。温めるとより一層美味しく召し上がり頂けます。

厳選ギフト

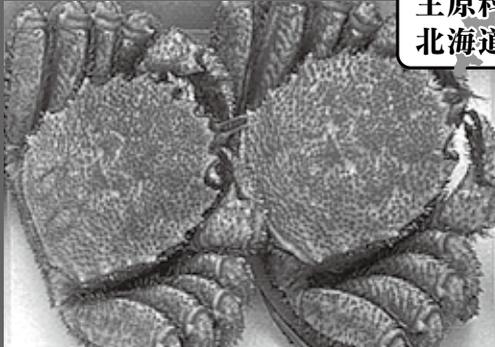
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや
 TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階

数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。

商品番号 **7**

毛がに2尾

主原料
北海道産



※原料事情により、サイズは異なる場合があります。

●ポイル毛がに姿 2尾 (800g) 税込価格 **4,900円**

北海道の美味しい毛がにを2尾セットにしました。特有の旨味をお楽しみください。

商品番号 **11**

がごめ昆布醤油干しセット



●開きほっけ 2枚 ●さば 1枚
 ●つぼだい 1枚
 ●カラフトししゃも 150g 税込価格 **3,600円**

3種類の醤油をブレンドし、強い粘りが特徴の北海道産がごめ昆布の粉末を入れたオリジナルのタレに、人気の魚4種類を漬け込んで丁寧に干し上げました。

商品番号 **9**

海鮮漬丼セット4個入



●100g×4 税込価格 **3,200円**
 [9種類の海の幸]めかぶ、鰯卵、ホタテ、ポイルツブ貝、甘えび、いくら醤油漬、ポイルズワイガニ、昆布、するめ

9種類の海の幸を松前ベースの甘いタレで漬け込みました。そのままご飯にかけてお召し上がりください。酒の肴にも最適です。

商品番号 **10**

紅鮭・魚卵詰め合わせ



●紅鮭切身 70g×4切 ●たらこ 100g
 ●醤油いくら 100g
 ●味付数の子 110g 税込価格 **4,500円**

人気の紅鮭と魚卵3点をセットに致しました。少量ずつの詰め合わせですので、大変豪華で見た目も美しく、大切な方への贈り物に最適です。

主原料
北海道産

商品番号 **13**

ししゃも



●オス 10尾
 ●メス 10尾 税込価格 **3,000円**

カナダイ大野食品の生干しししゃもは、焼くとジューっと脂がしたり、身はふっくらと上品な味わい。ししゃも本来の繊細な味わいをお楽しみください。

低農薬米

商品番号 **14**

特A米ゆめぴりか



●ゆめぴりか(新米)8kg ギフト用 税込価格 **3,980円**

ふっくらとした食感、粘りと甘み、品質の高さが自慢です。「美味しいから食べてほしい」あなたの大切な人に届けます。

商品注文書

No.

お支払方法をお選び下さい(番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引はお取り扱いしていません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号:4616684
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※送料について 商品番号13・14以外はクール便での発送になります

クール宅急便	道内 850円	道外 1,350円	宅急便	道内 500円	道外 1,000円
--------	---------	-----------	-----	---------	-----------

一部地域を除き、全国配送可能(沖縄県、離島は別途 300円が加算されます)

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

太枠内のご記入をお願いいたします

- お名前のフリガナは必ずご記入下さい。
- 郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

差出人	お名前	フリガナ	電話番号
			() -
ご住所	郵便番号 (-)		

お届け先	お名前	フリガナ	電話番号
			() -
ご住所	郵便番号 (-)		商品番号
①	のし	無・有	のし有の場合
			頭書き お名前
	商品金額	円	送料
	配達希望日	月 日 ~ 月 日	合計金額
		円	円

お届け先	お名前	フリガナ	電話番号
			() -
ご住所	郵便番号 (-)		商品番号
②	のし	無・有	のし有の場合
			頭書き お名前
	商品金額	円	送料
	配達希望日	月 日 ~ 月 日	合計金額
		円	円

ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします

※取り扱い事業所

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 担当事業所 共働サービス **たねや**

TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088
 Mail:taneya@npolife.net

石狩産・農薬不使用

安心
安全

菊芋のご注文承ります!

今!ひそかなブーム!
菊芋をご存知ですか?

高血圧 中性脂肪
 悪玉コレステロール
 糖尿病
 ダイエット
 筋肉の痙攣



見た目は生姜にそっくりな菊芋。キクイモと言いますが、芋ではなく、菊の仲間の根っこです。

知る人ぞ知る! 美容やダイエットにも効果のある菊芋がひそかにブームになってます。また、糖尿病などの生活習慣病の予防にもなります。菊芋を食べて、普段の食事から効果的にイヌリンを摂取して、健康な身体を維持しましょう。

●主な栄養素と働き

◆菊芋に含まれるイヌリン

ご飯を食べて血糖値が上がったときに、体脂肪が増えますが、菊芋を食べると血糖値が上がりにません。血糖値が上がらないので体脂肪は増えません。イヌリンは中性脂肪、体内の悪玉コレステロールを消費してくれます。血糖値を下げて糖尿病などに良い影響を与えるとされています。

◆菊芋は糖質や脂肪の吸収を妨げます

- ・菊芋のイヌリンは、胃や腸で消化吸収されないで繊維質となります。
- ・この繊維質は、胃の下部や小腸の面を覆って、炭水化物の吸収を妨げます。
- ・十二指腸では、脂肪の消化吸収にかかわる胆汁酸と複合し、脂肪の吸収を妨げます。

◆カリウムは筋肉にとっても欠かせないミネラル

菊芋には沢山のカリウムが含まれています。カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。また、長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもあります。逆に不足すると、筋肉が弱り、障害を起こすそうです。

◆美容やダイエットにも効果が…

イヌリンが糖と脂肪の吸収を抑えるので、食生活や生活習慣での新しい体脂肪が蓄積しにくくなります。また余計な糖分、脂肪、塩分を低下させてくれ、食物繊維も豊富なので、ダイエットにも注目されています。

●菊芋の調理法

菊芋はシンプルな野菜で食べ方もいろいろ。ほんのりとした甘さから、炒め物や煮物、味噌漬け、漬物などいろいろ加工ができます。もちろんなまのまま、サラダでも食べることもできます。

石狩産・農薬不使用

菊芋 5kg

5,000円 (税込)

数量に限りがあり、人気商品のため売り切れの場合はご容赦ください。

申 込 書

送り主	住所	
	氏名	
	TEL	FAX
送り先	住所	
	氏名	
	TEL	

配送地域別送料

北海道 400円 東北 800円 関東・信越 850円 東海・北陸 900円 関西 1,000円
四国・中国 1,100円 九州 1,250円 ※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい

FAX(011)613-9323

数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引きはお取扱いしておりません)
2. 銀行振込

振込先 北洋銀行 琴似中央支店(普)
口座番号 4645307

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
きばりや 理事長 我妻 武
(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

総合計(品代+送料)

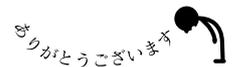
円

申込先

製造販売元: NPOライフ : きばりや
TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101
E-mail: kibariya@npolife.net

〇〇 協力ありがとうございます 〇〇



- 賛同会費** 横路 孝弘 様
- 寄付金** 上田めぐみ 様 須藤 亜紀 様 永野 隆文 様 埼玉まちづくり研究会 様
- アドボケイト購読料** 上田めぐみ 様 築地 政樹 様 西川 紀野 様 水口 祥次 様 和島 正博 様 匿名希望 様



サバイバル さいとう たかを著

ころや 所長 **田中 伸和**

ある日突然、何かに今ある文明が破壊されてしま

います。食料も建物も道路も交通機関も何も無い中で、一人の少年が生き別れた家族と再会するために生き



ていく話です。

少年は家族を探して旅を続けていきます。

自然の中で人間一人が生きていくという事の難しさ、大変さ感じます。

過酷な状況を生き延びる事ができたのは少年の生きたい、家族にもう一度会いた

いという強い気持ちがあったからだと思いました。

もちろん気持ちだけでは生き延びる事はできず、

技術や知恵も必要です。

食べる、寝るということをするためにも大変な時間がかかってしまいます。

食料を確保する、火をおこす、火をおこすための材料も取りに行かなくてはならない。きっとライターやスーパーが無いと本当にどうしたら良いかわからないです。

そんな事を思いながら便利な生活を毎日続けています。

大地震が発生!! 仲間と洞窟探検中に地震に遭遇したサトルは、一人とりのこされた。その後、大噴火や大洪水も発生、それら無数の自然の脅威に対し、少年サトルの生き残る戦いが始まった!

発行:リイド社
文庫版 価格: ¥571+税



ライフカンパのお願い

NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思ひます。

振り込み先

- 北洋銀行 琴似中央支店 普通預金 4606735
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- 札幌信用金庫 琴似支店 普通預金 3296744
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- ゆうちょ銀行 振替口座 02710-4-63485
加入者名 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

編集後記

時期的なものだろうが、ここのところなんだか気ぜわしい。夏に亡くなった母の百箇日もあつと言う間だった。母の葬儀で延期してくださっていた土別市と当麻町の研修会は、それぞれ障害を持つ仲間や施設職員から呼びがかかっていたもの。私が落ち着くのを待っていてくださった。感謝の一言。また、来年から施行される「障害者差別解消法」に関連した道民フォーラムで釧路市と旭川市にもおじゃました。多くの方々に参加いただいたが、もっと多くの方々に障害者差別解消法と既にある北海道障害者条例について周知していかなければいけないと実感したところ。まずは足元のライフの中から周知することをしよう。(タク)

アドボケイト 11月号 (第180号)

2015年11月10日発行 (毎月10日発行) HSK通巻第524号
1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)
編集人/NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net
ホームページ http://npolife.net/
郵便振替口座 02710-4-63485
定価 100円