

	HSK どぼけいと 10 October 月号 NO.179 2015.10.10号	1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号523号 発行/2015年10月10日(毎月10日発行) 編集者/我妻 武 住 所/〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323 H P http://npolife.net/ 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会 定 価/100円
---	--	--

第32回共同連北海道大会を終えて

事務局長 岡田 悟

去る9月12日、13日に北星学園大学にて第32回共同連全国大会北海道大会が行われました。年に1度行われるこの大会。2006年大会が札幌で行われて以来、9年ぶりの北海道大会となりました。その時は私もまだまだ新人だったこともあり、事務局としてではなくお手伝いをする程度の参加で運営に関わることはありませんでした。



思い返せば、大会の結成集會が行われたのが、昨年11月のこと。多くの方々にお集まりいただき、非常に心強い気持ちになったのを覚えています。そして、年が明け2015年。月に1度会議を行うことで、徐々に形となっていました。それでも2ヶ月くらい前から本格的に焦りはじめ準備に追われる日々。夕張社会的観光や北星学園大学での動きの確認、資料作りなど今となればもっと早くから準備をするべきだったと反省するばかりです。

とはいえ、当日は500名を超えるの方々にお集まりいただき、非常にいい大会だったと耳にしております。これは参加していただいた皆様や実行委員として積極的に動いていた皆様のおかげはもちろんですが、各現場で実行委員や事務局として動く人をサポートしてくれた現場にいるみんなの力があつた結果だと思っています。本当にありがとうございます。

共同連は運動体の1つです。学ぶだけではなく、実行してこそその集まりであり、仲間だと思います。この大会で共感できたことがもちろんあると思いますが、反対に共感できなかった部分もあるかと思っています。その思いを仲間と共有し、新たな動きに繋がればと願っていますし、その学びの場となり、1つでも各々の気持ちの中に根付くものがあつたら非常にありがたいです。



来年は大阪大会です。実は事務局として動いていたためか、残念ながら初日の講演会の内容を全く聞くことができませんでした。その分、来年の大阪では多くのことが学べるのではと期待しております。それでは来年大阪でお会いしましょう。

来年は大阪大会です。実は事務局として動いていたためか、残念ながら初日の講演会の内容を全く聞くことができませんでした。その分、来年の大阪では多くのことが学べるのではと期待しております。それでは来年大阪でお会いしましょう。



共同連北海道大会 分科会報告

専務理事 石澤 利巳

第2分科会は「さまざまな困難を抱える人と共に働く社会的事業所を考える」である。発題は4団体からなされた。

北海道共伸特機株式会社は、人材不足を障害者雇用で解決しようと、障害者雇用に取り組んだ。その結果、障害のある人と共に働くことを通して3カ月位で職員の意識が徐々に変わり始めたという。変化の兆しは、人材不足の中で残業が増える等労働条件の悪化が障害者雇用を契機に改善され、同時に収益を生じた事であると報告された。

ワーカーズコープ・センター事業団北海道事業本部からは、歴史と活動内容が報告され、協同労働のなかにも共同連の掲げる反差別の視点は重要であると強調。また、行政からの福祉サービス事業の委託を受けるケースが多く、障害者や困窮者も組合員として協同労働に参加しているが、現実的には共同連のいう「共に働き、対等な分配」の難しさも語られた。

次に、「自立相談事業所ベトサダ」の取り組みが報告された。ベトサダの活動は10年になり、ホームレスの人の一時生活支援や就労支援の取り組みを行ってきた。スタッフはすべて元ホームレス経験者であり当事者主体の事業所である。

ベトサダ荘（短期入居型施設）に来る人は年間300名弱とのこと。基本としては、3カ月で自立してもらうため、生活保護に頼らず就労して自立が出来る支援に心掛けてきたという。また、自立支援事業は道外の

人に関しては給付金の対象にならないため、自主事業でその分を支えている。しかし、生活困窮者自立支援法は人数による給付金のため、財政的な不安を抱えながらの運営実態が報告された。今後は共同連北海道と連携しながら中間的就労や社会的事業所づくりに参加していきたいと述べた。

最後は共同連を代表し名古屋の「わっぱの会」である。「わっぱの会」の歴史は共同連の歴史でもあり、その実践から生み出されてきた理念「共に働くー職員・利用者の関係をなくす」「みんなで運営するー最終決定は「わっぱの会員」が誰でも参加できる月に1度の連絡会議で決定」「対等な分配ー能力・学歴・実績・業種に差なく生活できる分配」も共同連の基本的な理念として共有化されている。

今年の8月からは、生活困窮者自立支援事業所を開所し、困窮者の相談支援事業に取り組んでいる事が報告され、「わっぱの会」としても共同連としても、制度を超えたまっとうな社会的事業所を作り上げていくことが、今後の大きな課題であると述べた。

分科会では社会的事業所の必要性については確認できたが、同時に共同連が掲げてきた社会的事業所法制化については現状では難しい状況であることも確かである。しかし法制度が出来るまで待つわけにはいかない。今後、各場や地域で社会的事業所制度の実現にむけた実践していくことを確認した。

共同連北海道大会 分科会報告

共働サービスたねや所長 村上 千春

第32回共同連全国大会北海道大会は、「なしてき
るの？ なしてわかるの？ いっしょに考えるべ」とのサブ
テーマを掲げ、反差別や共に働く社会的事業所づく
りについて等々への認識を深められるように、また、
分科会においては、自主講座を含め9つのテーマ
【第1分科会：反差別は共同連の原点！～あらためて



差別と向き合う 第2分科会：さまざまな困難を抱える
人と共に働く社会的事業所を考える 第3分科会：共に働く
第4分科会：共育・共学～共に生きる
社会は、共に学ぶ教育から～ 第5分科会：共生（暮
らし支援） 第6分科会：「事業振興分科会」商売を
しよう！ 第7分科会：障がい者就労ワークショップ
第8分科会：就労支援事業の見直し 自主講座：
『障害者が労働力商品を止揚したいわけ一きらない
わけない ともにはたらくー』を読む】にわかれて進
められました。どの分科会にも興味があり、ひとつに
決められないとの声も多く聞かれ、それぞれのテーマ
どれもが重要であるということがわかりました。私
は第3分科会「共に働く」を担当し（司会を任命され
ましたが、もっとも苦手とする事。お聞き苦しい点が

多数あったかと思えます・・・参加された皆様へ心からお詫び申し上げます！・・・いつかささらと話せる日が来ますように！）、ファシリテーターの永田さん（大阪 ちまちま工房）のご指導のもと準備してまいりました。

「共に働く」を実践されている仲間からの報告を参考に、日ごろ抱えている不安や今さら聞けないちょっとした疑問、共に働くって労働内容？ 賃金？ 対等性？ 気持ち？ 等々ざっくばらんに話しながら、今後の活動へつなげていこうという趣旨で進められました。

第1部では、*あしたや共働企画（東京）岩間さん *ねっこの輪 印刷工房ルーツ（滋賀）鈴木さん、*NPO法人子育て支援ワーカーズ プチトマト（北海道）大清水さん、*NPO法人シゴトシंक北海道（北海道）下斗米さんの4名から実践報告をいただきました。すでに県として社会的事業所制度が整い、利益を等しく分配できているというお話、それとは逆に、悪質な事業所が多く企業側の方が共に働くを実践しているという実情など、非興味深く考えさせられ

る内容でした。

第2部ワークショップでは、7つのグループにわかれ実践報告を聞いての感想、疑問、意見などを出し合い、共に働くとはどういうことかを考えました。日常の体験談、こういうときはみんなどうしている？ どうしたらお給料が上がるだろうか・・・など、活発に意見交換されておりもう少しお話しをしたかったというのが正直なところです。

その他分科会でも、皆で認識を深め合い共有できたのではないのでしょうか。これからの共同連の活動がより強いつながりのもとで進むことを願います。



第32回共同連全国大会 北海道大会

— なしてきけるの？ なしてわかるの？ いっしょに考えるべ —

大会に参加して

共同連北海道大会に参加して

コン・プリオ ひだまり 松橋 勇祐

9月12日（土）13日（日）の2日間共同連北海道大会が開催されました。北星学園大学C館が会場となりました。記念公演「立て、はらから」とシンポジウムの共同連運動が行われてその後アサヒビール



園はまなす館での交流会に向かいました。食べ物飲み放題・パフォーマンス大会で盛り上がりました。「翼を広げて」と「あの素晴らしい愛をもう一度」を合唱で参加

したり人生ズでステージに立ったりしてました。Choo Choo TRAIN楽しかったです。回転してみました。ジンギスカン、アイスなどたくさん食べて腹いっぱいになりました。

翌日は第3分科会の共に働くは良い勉強になりました。かすみ荘劇団では「六甲おろし」や「恋するフォーチュンクッキー」が流れて盛り上がりまして。東京大会以来4年ぶりに参加しましたが今回地元開催だったので楽しい2日間でした。来年は大阪開催となります。



初めての共同連

コン・プリオ ひだまり 村上 綾

共同連に初めて参加しました！
勉強になりました！

共同連北海道大会の交流会について

コン・プリオ ひだまり 藤井 孝雄

9月12日（土）共同連北海道大会全体会終了後の1日目交流会がアサヒビール園でせいでいにおこなわれました。

7月のジャナグルにひきつづき、司会を担当しました。たつか一むさんによるオープニングセレモニーからはじまって、そのあとにパフォーマンスがあつて、

わっぱの会、わくわく館、関西ニューブロック、熊本労働センター、開催地・THE人生ズの5つです。

会場をかりてるじかんがないので、しんきは急いで決めました。

交流会は何ごともなく、ぶじにおわることができました。



第32回共同連全国大会 北海道大会

—なしてきるの?なしてわけの?いっしょに考えるべ—

大会に参加して

実は、初めてなんです!

コン・ブリオ ひだまり 児島 義秀

6月から実行委員会を立ち上げて準備をしてきましたが、あっという間に当日を迎えました。実は私、共同連大会に参加するのは今回が初めてなんです。(実行委員なのに…)

9月12日(土)13日(日)の2日間、共同連全国大会北海道大会が北星学園大学をお借りして開催されました。

1日目の記念講演は辛 淑玉の「立て、はらから」という題の講演でした。「はらから」とは「同胞」という意味で、在日の立場から経験談やヘイトスピーチのことを面白おかしく講演してくださって、話がすごく上手くて会場の人も引き入れ、話を聞いて、とても面白かったです。いっきにファンになりました。

2日目は分科会で、私は第1分科会で「反差別は共同連の原点!」という分科会に行き、自分も差別を受けてきましたが、それとは違う色々な差別を受けているんだな? と思いました。

第1分科会でのことを、全て話すのは私も疲れますので(というより覚えてない?コホンッ)、大幅に短縮して話しますね!

発言者は、沖縄の島田さん、アイヌの秋辺さん、部落解放運動の武田さん、在日の立場で李さん、そしてコーディネーターの白杉さんで、始まりました。こういうのも何なのですが、沖縄の方やアイヌの方は私と同じように、見た目での差別を受けてる。それとは違い部落の方は見た目では全く分からない。民族衣装で参加してる秋辺さんが「こういう格好をしてると、アイヌってひと目で分かるでしょ? でも民族衣装はイベントなどでしか着ないし、毎日着たら汚れるし大変、普段はTシャツとGパンで皆さんと同じ身なりです。毎日アイヌやってたら疲れますよ!」と言って会場の笑いを誘っていました。

部落差別は私には理解できず、なぜ住んでる場所で差別されなければならないのか? 生まれた場所が、たまたまそこだったというだけで、なんでそういう仕打ちを受けないといけないのか? コーディネーターの白杉さんが、「当時の幕府が地図に勝手に赤く塗って、下を作ってそっちに批判の目を抜けたかったんやろなあ?」とボソッと発言した言葉に、なるほどと思いました。

子供が親を、親が子供を選べないように、部落の産まれや祖先がその土地の出身なんて自分の力ではどうすることも出来ないのになあ? と思いました。

今回、この分科会に参加し、弱い者がさらに弱い者を差別し、ヘイトみたく集団になるとなさら大きな差別を生む。無くなりほしくないだろうが、少しでも理解してもらい、少しでも差別が減る世の中になってほしいと思います。

共同連大会北海道大会に関わったすべての方、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。



夕張社会的観光

共働サービスたねや 増田 真理子

私は夕張社会的観光に行きました。

札幌駅に集合してバスによって夕張に行きました。

最初は北海道物産センターに行きました。

メロン熊のグッズがいっぱいありました。メロン熊と写真を撮りました。

石炭博物館に行って“まっくら探検”をしました。中はまっくらでした。

ホテルシュエパロに泊まって記念講演会に参加してべんきょうになりました。

夕食もおいしかったです、その後温泉にはいってゆっくりしました。

夕張は楽しかったです。



石狩産・農薬不使用

安心
安全

菊芋のご注文承ります!

今!ひそかなブーム! 菊芋をご存知ですか?

高血圧 中性脂肪
悪玉コレステロール
糖尿病
ダイエット
筋肉の痙攣



見た目は生姜にそっくりな菊芋。キクイモと言いますが、芋ではなく、菊の仲間の根っこです。

知る人ぞ知る! 美容やダイエットにも効果のある菊芋がひそかにブームになってます。また、糖尿病などの生活習慣病の予防にもなります。菊芋を食べて、普段の食事から効果的にイヌリンを摂取して、健康な身体を維持しましょう。

●主な栄養素と働き

◆菊芋に含まれるイヌリン

ご飯を食べて血糖値が上がったときに、体脂肪が増えますが、菊芋を食べると血糖値が上がりにません。血糖値が上がらないので体脂肪は増えません。イヌリンは中性脂肪、体内の悪玉コレステロールを消費してくれます。血糖値を下げて糖尿病などに良い影響を与えるとされています。

◆菊芋は糖質や脂肪の吸収を妨げます

- ・菊芋のイヌリンは、胃や腸で消化吸収されないで繊維質となります。
- ・この繊維質は、胃の下部や小腸の面を覆って、炭水化物の吸収を妨げます。
- ・十二指腸では、脂肪の消化吸収にかかわる胆汁酸と複合し、脂肪の吸収を妨げます。

◆カリウムは筋肉にとっても欠かせないミネラル

菊芋には沢山のカリウムが含まれています。カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。また、長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもあります。逆に不足すると、筋肉が弱り、障害を起こすそうです。

◆美容やダイエットにも効果が…

イヌリンが糖と脂肪の吸収を抑えるので、食生活や生活習慣での新しい体脂肪が蓄積しにくくなります。また余計な糖分、脂肪、塩分を低下させてくれ、食物繊維も豊富なので、ダイエットにも注目されています。

●菊芋の調理法

菊芋はシンプルな野菜で食べ方もいろいろ。ほんのりとした甘さから、炒め物や煮物、味噌漬け、漬物などいろいろ加工ができます。もちろん生のまま、サラダでも食べることもできます。

石狩産・農薬不使用

菊芋 5kg

5,000円 (税込)

数量に限りがあり、人気商品のため売り切れの場合はご容赦ください。

申込書

送り主	住所	
	氏名	
	TEL	FAX
送り先	住所	
	氏名	
	TEL	

配送地域別送料

北海道 400円 東北 800円 関東・信越 850円 東海・北陸 900円 関西 1,000円
四国・中国 1,100円 九州 1,250円 ※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい

FAX(011)613-9323

数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引きはお取扱いしておりません)
2. 銀行振込

振込先 北洋銀行 琴似中央支店(普)
口座番号 4645307

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
きばりや 理事長 我妻 武
(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

総合計(品代+送料)

円

申込先

製造販売元: NPOライフ : きばりや
TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101
E-mail: kibariya@npolife.net

札幌市リユースプラザ〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155**札幌市リサイクルプラザ 発寒工房**〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816札幌市リユースプラザ ホームページ <http://www.reuseplaza.jp>**第32回共同連全国大会 北海道大会**

—なしてきるの?なしてわけるの?いっしょに考えるべ—

大会に参加して**協力していきたい****発寒工房 大井 敏彦**

盛りだくさんの内容だったのでたくさんは書けないけれど、印象的だったのは辛淑玉さんの「いい人ではないいけない」という事だった。ヘイトスピーチなど暴力的なことが最近多く戦うことが多い。でも戦えない人もいる。そういう人は存在感で戦ってみる。いずれにしても、まだまだ障害者など生活的弱者には一般社会、世間には知られていないこともあるので、みなさんに知ってもらう活動が必要だといっそう感じた。

第3分科会では、ねっこの輪が運営委員会で障害者も参加できるのが希望者のみで、全員参加ではないところが少し気になった。工房のスタッフミーティングは原則全員参加なので、そこはどうかのかなと思っただがシルバーさんとの全体ミーティングはあるがうちの工房でも、問題共有の点も少し違うところがあるので、それも課題かなとは思う。

ライフにいた下斗米さんも函館に行ったが悪質な事業所がいたりして色々大変であるという事を聞いた。いずれにしても行政への働きかけが必要で僕もライフや共同連と考え方は同じなので協力できるところは協力していきたい。またこのような大会に参加することも望む。

**納得しました****発寒工房 佐藤 正彰**

1日目の講演を聞いて、辛淑玉さんの話は最初は差別といい人ではないいけないという話でひっかかる感じがあったが、後半を聞くとだんだん話している内容が理解できてきたと思いました。2日目の講演は、



第2分科会を聞いて、討論はシビアになりそれぞれの事業所、企業のいいぶん、おこなっている活動をきいて納得しました。精神障害に対しての理解がある活動をしてきているのがわかりました。

関西の共同連にも興味がわきました**発寒工房 齋藤 悦久**

今回は自分の障がいについて考える機会やその他、差別や共に働くなど話も色々ありました。周りが助けてくれるのもありますが自分がどうしたいか? というのは伝わりましたね。次は関西の共同連にも興味がわきました。最後に話した内容をまとめる代表になった、Oさんが頑張っていたのが好印象でした。

共同連の全国大会に参加して**リユースプラザ 工藤 昌幸**

9月12・13日の2日間参加しました。1日目は、辛淑玉さんの講演を聞きました。講演の中で「言葉の一言で気づきもする」というところがとても印象的でした。自分も言葉の重みを感じて人と接して行かなければいけないと感じました。

交流会では東京のメンバーと同席となり、チームア

🌀 ともども秋まつり まつりだ環っ! 無事終了 そして翌日は星園まつりに参加♪



リユースプラザ館長 松永 クニ子

去る9月26日(土)、ともどもネット主催による秋まつりイベントが終了しました。お天気に恵まれて来館者数も367人と賑やかなイベントとなりました。今回は屋台に味噌おでんが新登場し大好評でした。

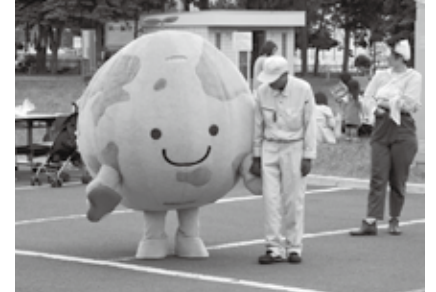
ともどもバザールでは、きばりやさんの石狩農場の新鮮野菜が人気~リユースマルシェへの期待も高まります!

9月といえば北海道の...いいえ札幌市内のいたるところでイベントが目白押しです。そんな中リユースイベントにたくさんの方が足を運んで下さり本当にうれしい限りです。10月17・18日と秋の収穫祭りユースマルシェの開催で年内のイベントは一段落です。そして、平成27年度の最後のイベントはリユース冬まつり

を残すだけとなります。まずは、リユースマルシェの成功のために準備に動んでいます。ところで、もじや、元気ジョブの事務所がある星園プラザでのイベントに2度目の参加をしました。楽しかったです。リユースプラザの認知度を高めるために、子どもたちには「毛糸のポンポン羊づくり」と



「小枝でかわいいストラップづくり」を先着50名に。大人は、札幌市が4つのRでごみ減量を推進していることを知って欲しくて「4Rクイズ」に挑戦して頂きエコグッズを先着30名の参加者に差し上げました。「10月は3R推進月間」とTVなどでもCMしていて「3Rのリデュース・リユース・リサイクル」は広く知られているのですが「ごみを持ち込まない、リフューズ」は浸透していません。リユースマルシェでも2日間先着30名の「4Rクイズ」



参加者にリフューズをアピールして、素敵な水筒をプレゼントします。どうぞ、イベントに足を運んで下さい。お待ちしております。



ピールと一緒に歌を唄いました。「翼をください」と「あの素晴らしい愛をもう一度」の2曲です。突然のことでもかなり緊張しました。

2日目は、第5分科会に出席。テーマは『共生(暮らし支援)』でした。あまり聞きなれてない後見人制度についての話でした。支え合うから自立する姿勢が大切だとも感じました。(本当に言葉にすることは簡単なことですが...)

とても有意義な2日間を過ごすことができました。



交流会での工藤さん 撮影:リユース 小野克代

共同連全国大会に参加して

リユースプラザ 小野 克代

共同連の全国大会に初めて参加させていただき、12日のみの参加でしたが交流会も含めとても有意義な時間を過ごすことができました。

辛 淑玉さんの記念講演はとても興味深く拝聴しました。

わかりやすい講演で辛さんのパワーにも圧倒されました。

その後に行われた交流会でも初めてお目にかかる方が多く私の中では本当に交流できた気持ちでうれしかったです。

大会に携わった皆様ありがとうございました。



アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail:genki@hatarakutei.jp



健康でいたいけど。。。健康

伊藤 潤司

早いもので、元気ジョブに私が入社してから数ヶ月が過ぎようとしています。

日々企業、官公庁などに出向き、各事業所さんに紹介できる作業を探しています。

事業所のみなさんが、喜んで日々楽しく生き生きとする、そんな作業を、たくさん紹介したいと思っております。事業所のみなさんもできる作業、チャレンジしたい作業、もっと仕事が欲しい、など遠慮なく、元気ジョブまでご連絡ください。

話は変わりますが、私は最近自分の体のこと、健康をしっかりと考えなくてはいけないと思うことがよくあります。ですが現実にはなかなかそううまくいきません。

若いころはスポーツをしたり、体を動かすことがとても好きで、社会人になってからも、仕事が終わってから、スポーツクラブへ通うなど、けっこう行動的でした。月、水、金はスポーツクラブ、火曜日は、ゴルフのレッスン、木曜日は休んで、土曜日は、水泳をしていました。ところがこの頃はてっきり何もしなくなってしまうていて“何かしなくては”と、夜中にテレビでやっている通販番組を観て、腹筋マシンを宣伝していれば、“これだ”と思い購入して、まず自宅に届くまで“ワクワク”。届いてまた“ワクワク”、梱包を空けサッソウとマシンにまたがり腹筋運動を試みる。

“これはよい、朝、晩、1日2回やるぞ”などと決意をする。そして1日やり、2日やり3日目くらいから、朝だけになり4日目には、面倒になり明日からやろうとなり、まさに、3日坊主になり、そのうち何もやらなくなり無用の長物となっていく……。そしてまた他のものを買ってしまう。ダンベル、EMAマシン、18種類の筋力運動ができるトレーニングマシン、お腹に巻くだけで腹筋が鍛えられる遠赤外線サポーター、バランスボール、などなど家には、沢山の無用の長物たちが所せましと眠っています。時々それらを見てはため

息をつく…。皆さんも似たような経験ありますか？

最近、沢山歩くことだけでも運動になるんだと、自分に言い聞かせ、なるべく歩くようにしていますが、果たして効果のほうは、あるのか、無いのか疑問です。

私はタバコを吸いますが、タバコを吸う方に質問です。皆さんは、タバコを辞めたいと思っておりますか？ それとも、タバコを辞める気など更々ない。どちらですか？ 私は、禁煙をしたことも無いですし、辞める気など更々ありません。体を壊しても医者に止められても、“辞めてます”と言いながら影では吸っていると思います。本当は、これじゃいけないんでしょうけどね！ タバコは経済的にも良くないです。コンビニでちょっとした買い物をする時、タバコを買わなければ1,000円以下、買えば1,000円を超えることが結構多いです。その時だけは、“タバコは高いなー”と思い“辞めたら出費が大分違うな”と考えたりします。“吸わない人は余計なお金がかからなくていいな”と思ったりもしますが私は、病気にでもならないかぎり辞めようと思わないタイプのようなのです。

先日健康診断での結果では、どこも悪いところは無く、異常なしとの事でした。

その結果に一安心、つい気が緩んでしまいます。皆さんはどうでしたか？

また、不摂生な毎日になっていくのが、現実のようです。せめて、何か運動、スポーツ等体を動かすことだけは、すぐにでも始めようと思っておりますが何時になることやら……

皆さんも、日々の仕事や生活優先で、なかなか、自分や家族の体、健康を考え、気を使うのは、大変だと思いますが、言うまでも無く健康が第一ですから、たまには、じっくりと考えてみるのもよいと思います。こんな私が言うのも何ですが…笑



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援

ヘルプーステーション

ゆい 結

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

元気ですかあ～!!

ヘルパー 平間 美由紀

昨年、6月から訪問ヘルパーとして働いています。
私は、仙台生まれの仙台育ちで、10年前に大好きな北海道へ引っ越して来ました。

4年前の震災で育った家も津波で流されましたが、幸いにも身内は皆、無事でした。知人や友人の中には親・兄弟を失った方々も少なくありません。

私が生れる前に他界した祖父は国鉄を退職したあとに、夢だった「漁師」になり、夏休みになると番屋に障がいのある方や親のいない方を集めて一緒に漁をして獲れた魚で夜祭を楽しんだと、ボランティアをしていた従兄弟に聞かされました。

祖父の意思を次いで活動を続けていた従兄弟ですが…

従兄弟も若くして他界し、ボランティアも不可能になってしまいました。

当時「転校いじめ」があり、私の笑える場所は、彼ら彼女達の中にあつた様な気がします。元気をもら

い、パワーをもらい、笑顔をもらいました。

勉強させられることも沢山ありました。

心強かった。

その時、こんな仕事を必ずしたいと思いました。

札幌へ来てヘルパーの資格を取得する機会を得て「そういえば、昔、こういう仕事がしたいと思ってたんだなあ～」と思い出し、今は、まだまだ未熟ですが、皆さんと楽しい時間を大切にしたいと思っています。

長男も知的障がいの重度です。

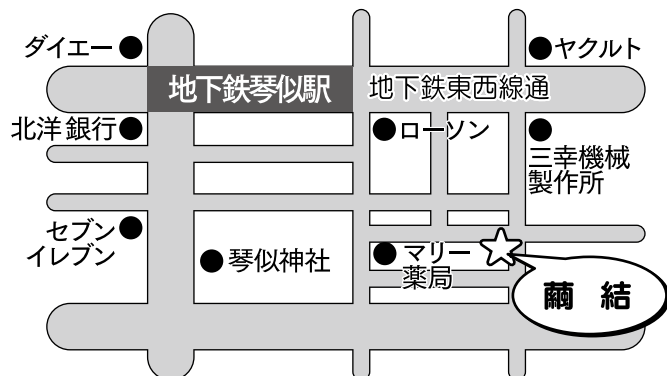
急な休みをいただかなければならない事も多々ありますが今後ともよろしくお願いします。



お知らせ

ヘルプーステーション 結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか?ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区
※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎
- [時間] 7:00~24:00の間で
2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給850~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。
★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。
- [連絡先] **Tel:011-623-2505**(佐々木・斉藤)
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32



就労継続支援事業A型
共働事業所

・農業 ・喫茶
・DM発送
・その他の軽作業

きばりや



共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL (011)644-5533 FAX (011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX (011)758-6533

あつという間に

カフェ・ド・キバリヤ 五十嵐 沙彩

私がカフェに入ってから1年半になろうとしています。この1年半でカフェの中では色々な変化がありました。

まず、新たな仲間がカフェに入ってきてくれた事。その事がきっかけにもなったのか、皆が色々な仕事に挑戦するようになったと思います。こちらから「この仕事やってみない？」と声をかけると一緒にやって、その後に楽しそうな顔を見る機会ができました♪

その次にカフェの皆で初めてご飯を食べに行ったことです。今まで皆でご飯だったり遊びに行くという機会を

中々作らなかったのですが、先日皆の予定を合わせて行くことが出来ました!! こんな機会を作れて皆の新たな一面を見れて私は嬉しかったです。仕事の中でしか皆の事を知ることが出来ていなかったのも、今回の事で今まで見えなかったカフェの皆を見ることが出来たと勝手に思っておきます(笑)

これからカフェではきばりやで採れた野菜を使って色々な料理を作っていきたいと思っています。是非皆さんカフェに足を運んでください。



最近の仕事について

きばりや 織本 亜哉子

最近では枝豆や大根などを収穫して、7月頃から色々な場所に野菜を持って行って、野菜を買ってくれる人が来ると今まで野菜を一生懸命作ってきたことが良かったなあと思ってきました。これからも色々な場所に野菜を売りにいきたい。買ってくれる人の笑顔を見ていきたいからです。

行事でみんなの笑顔や色々な事業所の方が仕事を手伝いに来てくれたりして、これからも交流できたらうれしいです。



バザーについて

きばりや 石川 和寛

9月5日、6日の2日間下水道バザーに行ってきました。

去年よりお客さんが少なかったような気がしました。僕は例のごとくフライドポテトの担当でした。カップに詰めるのをやったり、お客さんに渡したりしました。下水道バザーは食券だからお金の計算をしなくていいので楽でした。

そして、9月26日には厚別のリユースバザーにも行ってきました。下水道バザーとは違い、食券ではなく、お金での売買だったので少々大変でした。桁が少ないのはすぐに計算できるのですが、大きくなると計算に少し時間がかかってしまいます。そういうところがありながらも間違えることなく…間違えたのは最初だけで…一安心。



エルプラ祭

カフェ・ド・キバリヤ 高橋 優希

はじめてのため色々緊張しました。

準備では忙しかったものが…当日になるとあつという間に終わってしまいました。準備に時間をかけた分、終わると少し寂しい感じになります。

エルプラ祭楽しかったです!

また来年もエルプラ祭きてくださいね~。



10月のオススメ

~cafe de キバリヤより~

シフォンケーキ




カフェ特製の手作りシフォンケーキ。きばりや産のお野菜や、緑茶、ココアなど、素材にこだわった日替わりのケーキを提供させていただいております。その時々のお味をお楽しみ下さい。




ケーキセット **470円**
単品 **260円**

共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL(011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テープ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成



第32回共同連全国大会 北海道大会

—なしてきけるの?なしてわけるの?いっしょに考えるべ—

大会に参加して

『共同連北海道大会』に参加して

文と写真 星 力雄

9月12日(土)、13日(日)の両日に共同連の北海道大会が大谷地の北星学園大学で行われました。全国から約500名、そのうち名古屋から100名と規模の大きさに驚きました。

私自身ライフに入ってよく「共同連」という言葉を耳にしていたのですが、正直どのような組織構成なのか、また、内容も詳しくは知りませんでしたので、今回北海道大会という事もあり共同連を知る意味でも参加させて頂きました。

更に参加理由のもう1つとして、大会の会場が北星



学園大学という事もあり、昔々3年間臨時職員としてお世話になったので興味もあり参加した次第です。



初日、以前は最大4Fまでしか無かった校舎が今回新校舎を見た時そびえ立つぐらい高く、昔の面影は微塵もなく、大学の受付に聞いてみると、知っている職員も全くいない事を知り、時の流れを感じました。私は両日、カメラ撮影も兼ねての参加でした。そのおかげで少しずつではありますが2日目の9会場の分科会に出させてもらいました。

色んな形式の分科会が行われていたので1人1つの会場(分科会)というのはもったいないと感じました。全体通しての感想は参加するまで分からなかった共同連自体もどのような事を行う組織なのかも理解でき、今後注目していきたいと思います。最後に今大会役員の方々、御参加された皆様大変お疲れ様でした。



家探し奮闘記

清野 未来

私事ですが、お盆頃に引越しをして、実家を出て一人暮らしを始めました。留学中の寮生活でひとり部屋だったことはありますが、もちろん自分で部屋を借りて暮らすのは初めてです。市内での引越しとはいえ、車いすでも住みやすい物件を探すのはなかなか至難の業でした。今回は部屋を探していくなかで感じたことを書こうと思います。

実際に不動産屋さんが見つけた物件があっても、見に行くと真っ先に当たる壁は「ドアの開閉」「段差」「エレベーター」この3つでした。送ってきた資料に段差なしと書いてあっても実際には明らかに段差があったり、段差が大丈夫でも今度はドアが重くて自力では開けられない、開けられたとしても開いたまま止まらないので、車いすが通りにくいなど。



こればかりは行ってみないとわからないので、部屋の中に入る前にあきらめた部屋もいくつかありました。また、段差もなく、ドアもなんとか入って決まりかと思っただけのマンションのエレベーターに乗ろうとしたら、車椅子一台すら入らない狭さでエレベーターのドアに挟まれ、部屋を見られない、なんてことになった時にはさすがに笑うしかなかったです。あの部屋に住んでる人、引っ越すときどうするんだろう。

そんなこんなで、本当に運よく、最終的には今の部屋に行き着くことができましたが、車椅子で一般賃貸を借りるのはものすごく大変だというのが身にしみてわかりました。一般の人と車いすの人の間には少しの違いしかないのに、その目線に立ってみるということはなかなか難しいですね。サービスを求めるだけでなく、私たちの側がもっと具体的に自分のニーズを伝えて、外に出て行くことが大事なのかなと感じた経験でした。



NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒 4 条 6 丁目 5-32
テラ二十四軒 1 階

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

- ・出張販売
- ・チラシ折り
- ・封筒詰め作業
- ・箱折り・シール貼り
- ・清掃委託業務
- ・その他委託業務



事業所間交流

野崎 友宏

朝夕はめっきりしのぎやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の7月、8月にかけて、きばりやの畑作業が収穫等で忙しいということもあり、約1ヶ月に渡りヘルプとしてお手伝いさせて頂きました！しかし、自分自身、農作業が初めてという事もあり、右往左往する毎日で、実際ヘルプになれてたのかは甚だ疑問ですが…。

ですが、そんな自分を時には優しく、時には温かく迎えてくれた大先生？及び、きばりやメンバーのみんなには感謝！感謝！です。

今回、このような機会を経て思いましたが、絆と一緒に働くことで簡単に深まるんだなと(ねっ！きばりやのみんな♪)。雨が降ろうが、雷が鳴ろうが、みんなで声を掛けながらも働いた日々は一生の宝物です。

もし機会があれば、今後も他事業所で研修？させて頂き、様々な方々と絆を深めていけたらと思いますので、みなさま今後ともよろしくお願ひ致します。

第32回共同連全国大会 北海道大会

—なしてきるの？なしてわけの？いっしょに考えるべ—

大会に参加して



共同連

井口 慎二

わたしは2日めのほうだけでしたが、わたしは「共育・共学」～共に生きる社会は、共に学ぶ教育から～にでまして、発題者が子供の小学校の普通学校にかよふのにどすればいいのか、障がい者が普通学校にいきたいのに、ようご学校にいかされるのはなぜか、という話をしました。



障害のある人、ない人もおなじ学校で、ともにまなびあひながら障害ある人もない人も共に働くとはなにか、ということを考えました。



今後のこと

澤出 駿

入って5ヶ月たちます。

出張販売に行ったりレジしめなどいろいろな作業をしています。

今後は、カイマチのはんばいを午後から作業を試みたいと思っています。

接客という作業もいろんな所でしてみたいと思いました。



「Facebookでも商品など随時更新中!!」

共働サービスたねやのfacebookでも商品など随時更新していますのでぜひご覧ください。

「共働サービスたねやfacebook」で検索していただくか、URL(<https://www.facebook.com/taneya.life>)を直接入力してくださいね。



星園プラザまつりに出店して

石田 程哉

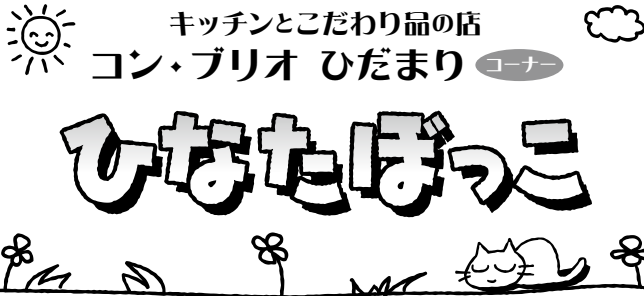
9/27日、星園プラザまつりへ販売に行つて来ました。ついたら福田さんがやきとり10本をプレゼントしてくれてうれしかったです。ライフからはたねやの他、もじやや、リユースプラザも出店していました。

もじやは他の店の手伝いや、名刺作りをやっていました。リユースプラザは子供に体験みたいなのをさせていました。メイン会場でもイベントをやっていたようですが、ぼくはほとんど見れませんでした。

持って行ったのはクッキーとお茶でした。たねやは少し暗めのところで販売でした…しかし売上は予想以上にのびてうれしかったです。

P.S.ぼくの好きだった人に数年ぶりに再会しました。すごうれしかったです！





キッチンと
こだわりの店 **コン・ブリオ ひだまり**

札幌市西区琴似2条3丁目2-37サンハイム1F
TEL:011-615-4131 FAX:011-615-4132

■店舗営業時間 (お食事は11:30からとなります)
月~木/10:30~17:30 金/10:30~21:00 土/10:30~14:00
※お食事・お弁当注文のラストオーダーは閉店時間の30分前までとさせていただきます。
■定休日 日曜・祝日・年末年始 (イベント等により変動する場合があります)

今年の秋は・・・

山澤 友紀

すっかり秋模様ですね！ みなさん、体調は崩していませんか？ さて、下水道科学館フェスティバルに共同連北海道大会と行事が多く、またシルバーウィークとあり9月はあつという間に過ぎてしまった印象です。

また、8月末から2週間に渡って実習生も来て、ひだまりは一時とても賑やかでフレッシュな雰囲気になりました！ 目の前のお仕事に対して真面目に取り組まれる姿や、前向きな姿勢をみているだけで、私も学ぶところがありました。この秋は、学びの秋になりそうです。



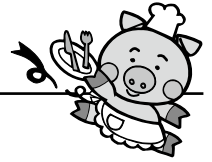
したいこと！

余田 知広

店の掃除をしたいこと。
皿洗いをしたいこと。



☆キッチンレシピ！



さんまの骨せんべい

さんまは、煮ても焼いても揚げても美味しい、しかも安い！ 秋の味覚の代表格とも言えるでしょう。

でも塩焼きばかりじゃ飽きます。3枚に下ろして南蛮漬け、蒲焼、竜田揚げ…どれも美味しい！ でも、3枚に下ろしたときにでる骨の部分が…。捨てちゃうのはもったいない！

今月は秋の味覚『さんま』を骨まで無駄なく頂く簡単おつまみレシピです！

- 材料
- さんまを3枚下ろしにしたときの骨のところ …………… 適量
 - 塩 …………… 適量

- ① 3枚下ろしにしたときにでる骨の部分を食べやすい大きさに切る。
- ② キッチンペーパーで水気を拭いたら、お皿に新しいキッチンペーパーを敷き、上に①をのせ軽く塩を振る。
- ③ ②を600wのレンジで1分加熱、1度レンジから出し、ひっくり返して、もう一度塩をかるく振る
- ④ 再度レンジをかける。カリッとするまで様子を見ながら1分~3分ほど加熱したら完成！

お好みでレモン汁や一味マヨをつけて食べても美味しいですよ！



さっぽろし
下水道科学館フェスタ2015
バザーに参加しました!!

9月5日(土)下水道科学館で

伊藤 美由紀

私は石川さんと余田さんと、フライドポテトのしょっけんうけわたしをしました。ポテト10こも買ってくれた女の人がありました。

とちゅううから雨がふっていましたが、さいごらへんで雨やんだのでよかったです。

楽しかったです。来年も楽しみです。



下水道科学館イベントにて

松橋 勇祐

9月5日(土)に下水道科学館初日でたこ焼きを手伝いました。つまようじを刺したり輪ゴムまいて補充したりしてました。雨が降ったり止んだりしてましたがお客さんがたくさん並んで来てました。2日目は自由に行きました。結構売れたと思います。

下水道バザー

藤井 孝雄

9月6日(日)に下水道バザーで、昨年に続きフランクフルトを担当して、あがり順調にうまくできたと思います。

集中して一度もまちがわずにできました。



NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

こころや
k o k o r o y a

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
http://www.npolife.net/branches/kokoroaya/

お米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

さっぽろし 下水道科学館フェスタ2015 バザーに参加しました!!

下水道フェスタ2015

田中 伸和

今年はこころやから2日間でのべ8人が参加しました。

焼きそばやかき氷の屋台で各自持ち場を精一杯こなしていたと思います。

例年よりも売れた数は少なかったようですが、いつもの作業とは違い、1日中立ち仕事でお客様を目の前にして働く機会は少ないので良い経験が出来たと思います。

限られたスペースの中でも休憩所があったり、イスを用意してくれたり、仲間からの配慮があったのでとても働きやすかったです。

皆疲れてはいましたが、働いた充実感を感じていました。



げすいどうバザーについて

山崎 健一

9月6日にげすいどうバザーに行ってきました。ぼくは、かきごおりのてつだいをしました。かきごおりのスプーンくばりをしました。

日ようびのひはけっこうあつかったのでおきゃくさんがたくさんいました。かきごおりもたくさんうれました。たつてうっていたのでさいごのほうがつかれました。

第32回共同連全国大会 北海道大会

—なしてきるの?なしてわかるの?いっしょに考えるべ—

大会に参加して

第5分科会に参加して

山本 守一

財産管理などが出来ない人や、個人で判断出来ない人が、成年後見制度で後見人の人にこの社会の中で当たり前に生きられるように出来るような制度です。

職員の言う普通という言葉に僕はびっくりした。普通にやっているのだから。

買いたいからといって、お金をやる必要はないといわれてしまうという。障害者だろうとお金を使いたい、そして買いたいものは買えるのではないかと思います。

下水道バザー

新井田 琴江

9月5日(土)はひだまりでキャベツを切りました。9日(日)は焼きそばを盛り付けました。また仕事で行きたいです。

下水道バザーに参加して

後藤 高志

9月5日(土)下水道バザーに初参加し、8:45分に麻生の下水道に向かいました。下水道に到着して、結構広いなと感じました。10:00頃から始まり、僕らの担当はかき氷で種類は3種類でした。僕はこぼれたかき氷のシロップを拭いたりスプーンをあげたりを担当しました。

売れゆきは、最初はお客さんが来て良かったのですが、雨が降って来てお客さんが少なくなりました。でも雨が止んで、太陽が出たらお客さんが来て売れ出し、でもまた雨が降って来てお客さんも少なくなって来て、その繰り返しでした。気温は、良かったです。

12:00頃に休憩をもらい、休憩場で昼ご飯を食べました。13:00すぎから午後の仕事に入り、午後も同じ作業をやりました。16:30分までやりました。それから後かたづけをして帰りました。

初参加して、お客さんは去年よりは少なかったと言っていたが、僕的には来ていたのであまり忙しくもなく良かったかな? でももう少しお客さんが来てくれれば良かったのかな? 天気があまり良くなかったので、去年よりは、お客さんは少なかったみたいです。気温は、まあまあ良かった。来年も参加しようと思います。

共同連について

山崎 健一

9月12日、13日に共同連にはじめてでました。ぼくははじめてでたので少しきんちょうしました。

むずかしいはなしもありましたがたのしかったです。大会1日目はホールではなしをきいていました。

夜にはこうりゅうかいがありました。さいしょのダンスがすごかったです。



NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ

ゆめぴりか 新米入荷!!

平成27年度産低農薬米 ゆめぴりか 年間契約販売のご案内

10kg単位のご注文から契約させていただきます。

◆5%割引

60kg以上年間契約をしていただくと値段より5%引かせていただきます。

通常5kg 2,500円、10kg 5,000円のところ60kgの場合30,000円が28,500円になります。

◆有効期限

2015年10月1日～2016年9月30日の1年間

◆配送について

年間60kg以上契約のお客様は配送料無料。範囲は琴似周辺応相談。

※ご希望の方はこころやへご連絡下さい。FAXまたは郵送で申込み書を送付させていただきます。

北海道の優良品種
極良食味米

安心・安全!!
新鮮!!

栄養価たっぷり!!



3kg 1,500円
5kg 2,500円

お好みに応じて精米いたします。(玄米・7分づき・白米)

分づき米とは?..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。

白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

新鮮!!
栄養価
たっぷり!!

精米したて!!.....ご注文をいただいてから精米し、お届けいたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

本田農場生産の..... 除草剤・イモチ防除剤、各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬米で
安心・安全!!

ご購入求め・年間契約のお申し込みは.....



こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOMO1F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

場所
札幌市
リユースプラザ
札幌市厚別区厚別東
3条1丁目1-10

秋の収穫祭

10月 午前10時～午後3時
17日 土 **18日** 日

リユースマルシェ

Reuse Marche

入場無料

17日 18日
新鮮産直
お野菜直売!!

障がい者就労継続支援事業 (B型) わーく・ひまわり

かぼちゃなどの新鮮野菜のほか、
話題のEMぼかし、ウガンダコーヒー豆も販売!

NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ こころや&きばりや

大根・じゃがいもなど、とれたての新鮮な秋野菜各種、
精米したてのおいしい北海道米を販売します。



障がい者就労継続支援事業 (B型) 北愛館

「北海道しいたけ品評会」で2年連続受賞!
自慢のしいたけ各種のほか、
さまざまな手づくり品も販売します。

17日 18日 10時～15時

スケルトン型ごみ収集車

GO!ミエール号が **やってくる!**

ごみの投入体験や、記念撮影ができるよ!



★ **手づくり&こだわり** ★
★ **ショップが大集合!** ★

17日 18日
福祉バザー



福祉施設による館内販売です、
手作りスイーツや雑貨など、
エコな商品がいっぱい!

NPO法人 地域生活きたのセンター ぱお **17日のみ出店**
手作りパン・お菓子・ハチミツなど

共働サービス たねや
馬路村商品・有機農茶・がんばクッキーなど

合同会社 なごみ 就労継続支援A型事業所 スノードロップ
キャンドルや流木小物を販売 ☆キャンドルづくり教室も開催!
※詳しくは裏面をごらんください。

NPO法人 創生もえぎ 障がい者支援センター もこもこ
子ども縁日 ヨーヨー釣り・お菓子釣り・ポップコーンなど

特別出店 *第三世界ショップ*
クラフト雑貨や自然食品などの
フェアトレード商品を販売します☆



《主催》札幌市環境局環境事業部/札幌市リユースプラザ

パフォーマンスステージ

17日土 11時30分～
厚別南マジックサークル



18日日 11時30分～



リョウヘイハセガワ
柳亭互久楽さんによる
鼻笛演奏会

18日日 12時30分～

山下太鼓

キッズパフォーマンス



楽しいイベント盛りだくさん!!みんなの参加を待ってるよ♪

17日土 18日日 10時～15時

廃ローソクを使ったエコでかわいい
キャンドルづくりをしよう!

材料費
300円～

エコば **キャンドルづくり**

《就労継続支援A型事業所 スノードロップ》

17日土 18日日 13時から整理券配布!

こども
対象

名人と **オセロ対決!**

《NPO法人ライフメンバー 岡林名人》
日本オセロ連盟認定3段!!
岡林名人と真剣勝負!ぎみの挑戦を待ってるよ!



17日土 18日日 10時～15時

かぼちゃをくり貫いてランタンを作ろう!

材料費
100円～

おもちゃカボチャで
ランタンづくり

《共働事業所 きばりや》



17日土 18日日 13時～

大人対象
先着30名

10月は3R推進月間です!札幌市は「4つのR」でごみ減量!

4Rクイズ大会

参加者には“保温冷機能付き水筒”をプレゼント!



17日土 10時～12時

セラピー犬との
ふれあいコーナー

《NPO法人 北海道ボランティアドッグの会》
可愛い&かっこいいセラピー犬といっぱいふれあおう!



18日日 10時～15時

かんたん! **ハロウィン!**

材料費
500円
先着5名

消しゴムはんこづくり

刃物を使わないので、小さなお子さまでも安心、
お母さんと一緒に作れます!



17日土 18日日 11時～

ビッグサイズのかるたでエコを学ぼう!

こども
対象

**「さっぽろ環境かるた」の
大かるた大会!**

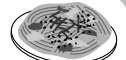
参加者には
記念品をプレゼント!



屋台コーナー

おゆいメニューが
いっぱい!

カレーライス・やきそば・フランクフルト・フライドポテト
サンマルク食品の揚げたてコロッケ・コーラなどの飲物各種



限定イベント

リユース家具.....

「座卓フェア」開催中!

エコでお買い得なりユース家具がいっぱい!
イベント開催の2日間、座卓を特別価格で販売!



お問合せ先

札幌市リユースプラザ

TEL: 011-375-1133

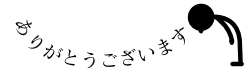
札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
地下鉄東西線新さっぽろ駅 7・9番出口 徒歩8分程度

札幌市リユースプラザ

検索



🎉 協力ありがとうございます 🎉



寄付金 石澤 利夫 様 濱中 邦彦 様
アドボケイト購読料 岩本 道雄 様 栗田 弘子 様 和島 正博 様 並木 節 様 匿名希望 様

私の
オススメ

すてきな地球の果て 田邊 優貴子 著

札幌市リユースプラザ 館長 松永 クニ子

極地の自然に魅せられた、若き研究者による初めてのフォト&エッセイ! です。著者田邊優貴子さんは1978年に青森市生まれの30代の女性です。植物生理生態学者で早稲田大学高等研究所・助教。小学生の頃、テレビで偶然目にした極北の地に憧れを抱き、大学4年の時、真冬のアラスカ・ブルックス山脈麓のエスキモーの村で過ごし、その思いは揺るがぬものとなり研究者となった方です。この本との出会いは2013年のこと、雑誌で紹介されていて題名と表紙に魅かれました。でも読むことが出来たのは、去年の秋でした。今年の3月20日に情熱大陸で取り上げられて、またまた感動しました。

南極や北極の写真が素晴らしいとか、女性が過酷な地で研究している、そのことだけではなく田邊さんが南極や北極に行く! という思い切った行動を起こす理由に感動します。彼女の祖母、伯父さんは脊髄小脳変性症と言う難病で亡くなっています。いまだ根本

的な治療法が見つからない病気。そして親から子へと徐々に発病は低下し発症する年齢も上がり、症状は軽減されていく…伯父さんや母の発病、そして、自ら命を断ってしまった伯父のこと…彼女はそこから「好きなことをして生きていく」と決めます。その結果、田邊さんは北極、南極の素晴らしい大自然に触れて感動するのです。第1章の最後にくるりの「ハイウェイ」の「僕が旅に出る理由はだいたい100個くらいあって…」と口ずさみながら第1歩踏み出す田邊さんのようすが好きです。田邊さんの素晴らしい旅の感動をダイレクトに受けることのできる1冊です。

旅に出る理由も、何かをする理由もとっても些細なことですよ! 自分が好きなことしよう! そう人生めいっぱい生きて行こうとを感じる本です。



発行:ポプラ社 価格:¥1,728

ライフカンパのお願い

NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思います。

振り込み先

北洋銀行 琴似中央支店 普通預金 4606735
 加入者名 特定非営利活動法人
 札幌障害者活動支援センターライフ
 理事長 我妻 武
 札幌信用金庫 琴似支店 普通預金 3296744
 加入者名 特定非営利活動法人
 札幌障害者活動支援センターライフ
 理事長 我妻 武
 ゆうちょ銀行 振替口座 02710-4-63485
 加入者名 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

編集後記

北海道では春先から雪が降るまで行事が目白押し。しかし、天気予報では初雪が少々遅くなるとの長期予報もあるから、少しでも初雪が遅いと車イス利用者や杖歩行者、視覚障害者には楽になるが、喜んでもらえない。でも、秋を楽しんだと思ったら、すぐに冬になるいつものパターン。観光を生業としている方々にとっては、冬の雪も大切な資源となる。観光で言うと、障害者や高齢者が楽しめる社会的資源は、まだまだ少ないが、出来ることから不足しているところを埋めていこうという取り組みも北海道で始まった。北海道ユニバーサルツーリズム推進協議会(HUT)というところで小生も参加。今後にご期待下さい。(タケ)

アドボケイト 10月号(第179号)

2015年10月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第523号
 1973年1月13日第3種郵便物認可
 発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)
 編集人/NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 理事長 我妻 武
 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net
 ホームページ http://npolife.net/
 郵便振替口座 02710-4-63485
 定価 100円