

第32回共同連全国大会 北海道大会

—なしてきるの?なしてわかるの?いっしょに考えるべ—

日程 2015年**9月12日(土)~13日(日)**

場所 **北星学園大学 C館** 北海道札幌市厚別区大谷地西2-3-1

大会スケジュール

第1日目 9月12日(土) 受付:12時開始

全大会 開会式 主催者挨拶 来賓挨拶 他	13:00~13:30	北星学園大学
基調報告(共同連全国より)	13:30~14:00	
記念講演 辛 淑玉さん	14:00~14:45	
記念鼎談 辛 淑玉さん・結城 幸司さん・安積 遊歩さん	14:45~15:30	
~30分休憩~	15:30~16:00	
シンポジウム 「生活困窮者支援と共同連運動」	16:00~17:30	
第1日目閉会 ~移動・休憩~		
交流会	18:30~20:30	アサヒビール園はまなす館

第2日目 9月13日(日) 受付:9時開始

分科会 第1分科会 反差別は共同連の原点! ~あらためて差別と向き合う~	9:30~12:30	北星学園大学
第2分科会 さまざまな困難を抱える人と 共に働く社会的事業所を考える		
第3分科会 共に働く		
第4分科会 「共育・共学」 共に生きる社会は共に学ぶ教育から		
第5分科会 「共生」暮らし支援		
第6分科会 「事業振興分科会」 商売をしよう!		
第7分科会 障がい者就労ワークショップ		
第8分科会 就労支援事業の見直し		
自主講座 共生・共働の新経済社会論を読む		
~昼食休憩~	12:30~13:30	
演劇公演 「かすみ荘劇団」 (河内長野市・共働事業所かすみ荘)	13:30~14:00	
特別報告 韓国の社会的経済—社会的企業の発展 (韓国社会的企業中央協議会)	14:00~14:30	
閉会式 分科会報告・大会宣言・次回大会呼びかけ	14:30~15:15	
閉会	15:15	

オプション企画 夕張社会的観光

第1日目 9月11日(金)

11:30 札幌駅集合
 13:30 新千歳空港集合
 14:15 石炭博物館着
 15:15 石炭博物館出発
 15:30 宿泊先「ホテルシューパーロ」到着
 16:00 ホテル内にて夕張の現実を知ろう。
 記念講演会。
 18:00 交流会兼夕食
 20:00 終了

第2日目 9月12日(土)

9:30 宿泊先「ホテルシューパーロ」出発
 11:00 北星学園大学着



石炭博物館

■主催 特定非営利活動法人 共同連 第32回共同連全国大会 北海道現地実行委員会

■連絡先 第32回共同連全国大会北海道現地実行委員会

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOMO1階 NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323 E-mail: kyodoren@npolife.net

※詳細につきましては、上記実行委員会まで、ご連絡ください。



随時更新しておりますのでフェイスブックをご覧ください。
<https://www.facebook.com/kyodoren.hokkaido>

不定期連載
No.1

シリーズ 失敗から学ぶ 共に生きる - 共に遊ぶ

専務理事 石澤 利巳

若者やハンディのある人に遊びや娯楽、趣味等を教えたり一緒に体験する事は必要なこと。でも、注意すべき事もある。

以下は、いくつかの事例を基に創作したものであり実際の人物とは関係ない。

Aさんは家族関係の問題があつて家出、野宿をしながら札幌にたどり着き、役所の紹介でライフにたどり着いた。軽度の知的障害と統合失調症をかかえていた。

早速、住む場所を決め、生活保護等の手続きと一緒に進め暫くは落ち着いた生活をしていた。そのうち給料日や保護費等が入ると休みが徐々に増えていくようになった。

そんな生活を繰り返している時、派出所から電話が入った。「〇〇パチンコ店でAさんが他の客の玉を盗んだ」というのだ。事実確認のため私とスタッフのB君で派出所に行く。すでに、Aさんは事実を認めており、1回目は嚴重注意で終わった。

「なんでパチンコ屋に行った？」と聞いたら、「スタッフのSが前に連れて行ってくれた。その時少し勝ってお金が手に入ったから」という。ちょっとした遊びが段々はまり、他人の玉を盗むまでそう時間はかからなかった。その後もパチンコ玉盗みを何度か繰り返し、Aさんは窃盗罪で逮捕となった。

スタッフのSは、「一緒に遊んでやろう」という軽い気持ちだったのだが、そこが今回の引き金になった。ギャンブルは自制の効かない人にとっては強敵である。ゲームとギャンブルも紙一重。遊びの範囲を逸脱してしまうことは誰もが経験しているはず。だから同僚である我々は、十分に配慮した遊びや楽しみを共有し合うことも必要だ。「ギャンブルにはまるのは個人の責任」では済まないのだ。



札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



札幌市リユースプラザ ホームページ <http://www.reuseplaza.jp>



ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏イベントに参加して

自由に音楽ができるように

大井 敏彦

ジャナグレイイベントでは前座？ 的なライブを THE 人生ズがやり、山口さんが緊張しまくりながらも最後まで歌い、濱中さんが西田さんと感動してハグしている所が印象的でした。

TOYTOYさんにはアイヌの音楽をわかりやすく伝えてもらい、ジャナグジュニアは歌やダンス、楽器でジンバブエの音楽を届けてくれました。日本の歌

(海など) を歌ってくれたのは感動的でした。

このようなことがきっかけで自由に音楽ができるようになれば良いと思います。初めてアフリカの音楽を聞きましたが、アフリカの人は明るくてリズム感が良いと思いました。

このようなイベントがあればまた参加したいと思います。



とてもかんどうしました

関 隆広

ジンバブエの伝統音楽やダンス、とてもいいリズムにおもいました。ダンスもおどれてとてもいいかんじでした。アイヌではトイトイさんのばんそうの音もすごくしびれました。

そしていっしょにたのしくおどれたこともうれしかったです。人生ズはお客のまえで手で太鼓をはいたりピアノをひいたりとてもかんどうしました。

何もかも吹き飛ばすようなラストでした

齋藤 悦久

LIVEの参加は何回かあるのですが、一緒に仕事している方たちの演奏・歌は今回が2回目でした。

人生ズのセンターのYさんの歌声は緊張を感じながらも全体に響いていましたね。みんなで仕事以外の形で動くのは面白いですね。この成功があればライブで人生ズの次に二組目のユニットが登場したりして？

ジンバブエの子供達はホントに凄かった。床から感じる音、動き、日本語での歌声、人を楽しませようとする察しの良さ。ここは人目を気にしては楽しめないと思って、ジンバブエの女の子と一緒に踊る勢いで楽しんじゃいました。何もかも吹き飛ばすようなラストでしたね。ライブのみんなももっと騒ごうよ！(笑)

リユースプラザ廃物利用工作教室で～

夏休みの自由研究作品づくりのお誘い!!

対象:小学生以上
定員:各回10人まで
先着順・参加費無料



プラカップで風鈴づくり

8月15日(土)

午前の部: 10時～11時30分
午後の部: 13時～14時30分



ビンを使って キャンドルホルダーづくり

8月22日(土) 午前の部: 10時～11時30分
午後の部: 13時～14時30分

★直接リユースプラザにお越し下さい。材料はすべて準備しています。

★捨てる物が、大変身します。プラスチックのカップがなぜ風鈴? それは作ってみると分かりますよ!





《ともども夏まつり無事終了》

リユースプラザ館長 松永 クニ子

去る18日(土)午前10時から、「ともども夏まつり」が開催されました。台風の接近により天気予報が刻々と変化し、ついに雨となってしまいました。しかしこの日の来場者数は403人とまざますの入り。



今回は小型犬4頭の参加だったセラピー犬のふれあいコーナーは、館内で行いました。次々と親子連れが来館して、ワンちゃんを抱っこして記念撮影を楽しむ姿が多く見られました。



急用で出演できなくなった鼻笛奏者互久楽さんの代わりに、WARASHIとゆかいな仲間5名のダンスパフォーマンス、アメリカ、ウインズコンシンで活動しているファミリーバンドC4の演奏。特にC4のビートルズナンバーには体全体でリズムを取る方、手拍子をする方ととても楽しそうでした。しかし1番はオセロ岡林名



人との対決コーナーです。整理券があつという間に10枚も出てしまう、対戦を見守る人がぐりと囲む、対戦者の中には練習を積んできたという子どもまでいました。岡林名人のオセロ人口増加推進計画は着々と進んでいます。

そして15時にはイベント終了となったのですが、オセロ対決は15時30分までかかってしまいました。天気は悪かったですが、大賑わいのイベントでした。

今回のイベントは9月26日(土)ともども秋まつりです。また、新たな出会いや発見がある楽しいイベントになるように今から準備中です。お楽しみに!!



研修会 "ベトサダの活動に学ぶ"に参加して

小野 克代

生活困窮者支援に取り組むベトサダの活動を知ったのはNHKで放送された番組を観たことでした。

何の知識もなく真剣に考えたこともなった私なので札幌でこういう活動が行われていることを知り、観た直後はただただ感心するばかりでした。

研修に参加させていただいたことでもう少し詳しくベトサダの活動を知ることができたのですが、本当に困っている時に真剣に考えてくれる場所があることは大切で、すごく必要な場所だと思います。

支援を受けたことにより自立につながっ



た方もいればそうならなかった方もいるとのこと。

一人でも多く困窮から抜け出すことができるよう自治体も理想論ではなく実際に支援活動してる方々の声をもっと大事にしてほしいと素人ながらに感じました。

研修を通しこのような場所や支援方法があるということを知ることができました。ありがとうございます。

今後は感心するばかりではなくたくさん学び色々なことを知るべきなんだらうと思っています。

アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



☞ 視覚障害者の仕事を作ると言うことは? ☞

土門 亨也

昨年 of 年末に、札幌市保健福祉局障害福祉課（企画調整担当課）の山本係長から一通のメールが元気ジョブへ届きました。それは、議会事務局において作成している『市議会だより』の点字版・音声CD版の作成の依頼でした。

当時私が担当する事になり、企画調整担当課の山本係長と何度かメールを交わし、山本係長から札幌市議会事務局、政策調整課の広報担当係長の杉本様を紹介され、当時の元気ジョブの所長と同行し、お会いしました。

杉本係長からは、元気ジョブを通して「点字印刷・音声CD」を作成してくれる事業所はないかとの依頼でした。まずは、事業所に依頼をする前に点字印刷、音声CDを作るにいたっての基礎知識を得る為に、中央区にある札幌市視聴覚障がい者情報センターを訪問し、所長の富岡様からお話を聞きました。

センターの中では、貸し出し用の「点字図書室」があり、視覚障害者が「点字印刷」「音声CD」を作成し、中でも広報札幌を何ページか抜粋して点字用の広報札幌を作成して、視覚障害者への無料配布をしているとのことをお話を聞きました。

ただ作成できる部数は少ない為、視聴したい障害者の方に配布しているということでした。

次に（公益）札幌市視覚障害者福祉協会を訪問し会長の澤田様からお話を聞きました。

澤田会長ご自身も視覚障害者でしたが、元気ジョブの活動内容と、これまでの経緯を説明した所、数ヶ月前に札幌市の議会事務局から『市議会だより』を点字印刷する上でのアドバイスを聞きに来たという話があり、澤田会長は市議会の職員に聞かれた内容を基にアドバイスをしたというお話

でした。また澤田会長へ元気ジョブが札幌市から委託を受け、障害者事業所の仕事作りをしていることを説明し、ご理解をいただいた上で、澤田会長から札幌市内には視覚障害者の事業所は無く、視覚障害者ができる仕事は極めて少ないので、札幌市から委託を請けている元気ジョブに対して、もっと視覚障害者ができる仕事を増やしてほしいとの要望がありました。

今回この仕事の依頼を受けて、色々調べて見ると、札幌市内は視覚障害者専門の事業所が無く、それに伴って視覚障害者へ依頼できる仕事も限られています。

基本、自分がイメージする仕事は「点字」「鍼灸マッサージ」「ヘルスキーパー」「録音タピスト」「コンピュータプログラマー」この他にも、まだ仕事はあると思いますが、これ等の仕事は、ある程度のスキルと資格を必要とする仕事で、誰もが簡単にできる仕事ではありません、視覚障害者の仕事をマッチングするということはかなり難しいことと改めて感じました。

結論として『議会だより』を点字にすることは視覚障害者の事業所が無い為、マッチングすることができませんでしたが、将来的に元気ジョブとして札幌市に働き掛け、視覚障害者の事業所ができる力になればと思いました。

障害者が貴社を バックアップ!!

企業・官公庁を問わず、
軽作業等のアウトソーシングは
「元気ジョブ」にお任せ下さい。





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援
ヘルパーステーション 繭結

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

私がヘルパー職についたきっかけ

ヘルパー 後藤 直美

今から、13年前、ある施設でボランティアをしていたことがありました。

その時は、ただ、職員の人に言われるままに、入浴介助や食事の配膳をしていました。

ある日、1人の筋ジストロフィーの方が私に「もし、介護に興味があるなら僕の家に来て勉強してみるかいい?」と言いました。

私は、介護よりもその方に興味を持ちました。

こういう機会はそうあるものではないと思い、直ぐ

に都合の合う日にちを決めて、お宅に訪問しました。

その方は、全介助が必要な方で食事から排泄、車イスの移乗までヘルパーさんがおこなっていました。

当初、この光景を見た時「私にはヘルパーは無理かも・・・」と思いましたが、一週間に一度、その方のお宅に行くようになり、私も介助をするようになって6年間、働きました。

いろいろな事が有りましたが、私にとってこの6年間はとても貴重なもので、本当に勉強になり、感謝しています。

私の都合で退職することになりましたが、今でも時々「元気にしているのかなあ〜?」と思うことがあります。

この後は、違う事業所で働きましたが、今はヘルパーステーション繭結で、元気に働いています!

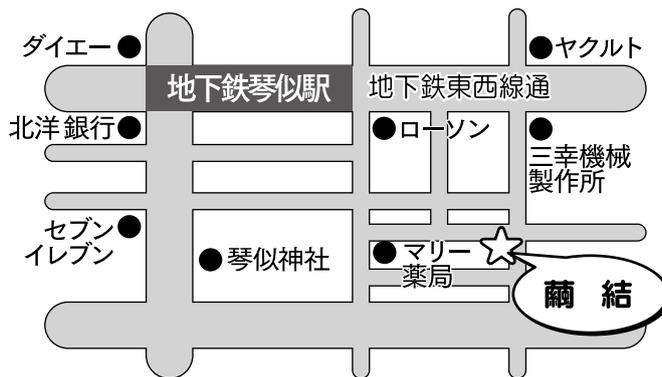
どのくらい、この仕事ができるかどうか分かりませんが「明るく楽しく皆さんと触れ合っていけたらいいなあ♥」と思う今日この頃です。



お知らせ

ヘルパーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか?ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区
※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎
- [時間] 7:00~24:00の間で
2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給850~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。
★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。
- [連絡先] **Tel:011-623-2505**(佐々木・斉藤)
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32



就労継続支援事業A型
共働事業所

・農業・喫茶
・DM発送
・その他の軽作業

きばりや



キラキラな笑顔

カフェ・ド・キバリア 柳生 由樹

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL (011)644-5533 FAX (011)613-9323

Cafe de キバリア

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX (011)758-6533

カフェの窓から見える木の葉が鮮やかになり、北海道にも短い夏がやってきました。

4月から新しい仲間が入り、フレッシュで和やかな雰囲気の中、暑さに負けず元気に営業しています。

先日、初めてカフェの全員でご飯に行く機会をつくることができました。新しい仲間の歓迎会、その機に全員が集まることはとても嬉しいことです。普段はそれぞれ時間をずらしての休憩となるので、みんな一緒にご飯を食べることがとても新鮮でした。職場以外で見せてくれた笑顔が一人ひとりをより近くに感じさせ、私にとって大切なひと時になりました。

8月には、夏プレート限定で販売し、翌月には一大イベントのエルプラ祭があります。この2つのイベントに欠かせないのはきばりやのお野菜たちです。調理することで、野菜たちが持つそれぞれの美味しさや個性をどうお客さんに伝えられるか。そして、どう感じてもらえるか。新しい野菜がカフェに届くたび少しドキドキし、とてもワクワクします。

イベント後には、みんなで「やったね!」と笑顔がこぼれる瞬間を共有できるよう、楽しみながら精一杯、一日一日を大切に過ごしたいです。



農業について

真光 和徳

最近の作業内容はきばりやで石狩農業にいきます。畑では野菜の種などをしゅうかくしました。

あと南区でビニールハウスのトマト、ピーマンなどを、いろいろなえを石狩の畑でしゅうかくしています。

これからもケガのないように気を付けて頑張っていきます。



最近の農業について

星 悠

もう始まりました。のうぎょうの早番と遅番です。僕は、早番でがんばります。自分は、できなくて悔しくなります。



お食事会

カフェ・ド・キバリア 山本 滋基

若森さんと高橋さんの歓迎会でカフェの皆で札幌駅のサイゼリヤで食事会をしました。

スパゲッティやピザやポテトなど食べました。楽しかったです。

皆でなかよくがんばりたいです。



~cafe de キバリアより~

夏が本格的にやってきました! 気温も高くなった時は、冷たいものが食べたくありませんね。

『アイスクリーム』



260円

今月のオススメメニューはアイスクリームです。この時期では、果物系のアイスクリームをかわりがわりにご用意しています。

是非、カフェに訪れて涼んでみてはいかがでしょうか?

共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL(011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成

「食」に関するあれこれ

所長 福田 義浩

定期的に出版されている刊行物の取材は、取材先や目的によっても異なるが、おしなべて、大変であることは容易に想像がつくと思う。

予め、取材先のデータを入手し、分析するところから始まるのだが、こと「食べること」に関する取材はかなり大変である。「食」に関する取材は、傍目には、美味しいものを食べることができるし、プライベートでも使えそうな場所を発見することもあるだろうからと羨ましく思われる方もいると思うが、実はそうばかりとも限らない。

例えば、たいいていの取材は、一日のうち数件はしこすることで、取材メモにアクセス時間や、その店の名物、利用が多い年代等を書き込む。その中から出版物のテーマに沿った店を選択し、項目写真を撮りながら、さらに詳しく話を聞き、原稿内容を確認して頂き、了承を得てから掲載となる。

何から隠れるのか知らないが、隠れ家的な店を紹介する時などは、非常にデリケートな問題が発生する場合がある。紹介記事によって、繁盛したりすると、常連客からは「静かだったから来ていたのに」とか「味が落ちた」といった苦情が出る。店の方も「人手が足りなくて困るよ」なんていいながらも「この人気が続いていくのだろうか」と内心は心配しているのが手に取るようにわかる。

皆が笑顔でいられる取材などないのだ。

取材する側にも、悩みはある。取材対象が増えていくのに比例して、体重も増してくるのである。腹まわりについたやっかいな肉はなかなか落ちない。この腹を見て誰

も「取材頑張ってるな」とは言ってくれない。

「自分だけいい思いして」とか「バチが当たったんだ」と冷めた目で見られることすらある。仕事に熱心なあまりの結果であり、自己犠牲の賜物なのだが。

このままではいけないと、自己防衛のつもりで始めたスポーツジム通いも、体を動かした後の冷たいビールの誘惑には勝てない。流した汗の量より、補給したアルコールの量のほうがはるかに多くなるのである。

新製品や外国のものを紹介するのは、もっと大変である。初めて食べるものをどう表現すれば、読者に伝わるのか。何せ初めて見るものでもあるわけだから、読者にわかってもらう前に自分がその物を理解しなければいけないのである。ありていの表現ではつまらないし、何かに例えたくとも、例えようのないものに遭遇することもある。こんな時の常套句として用いられるのが、「初めての食感で、今まで食べたことのない味ですね」当たり前である。その通りである。何も間違っていない。

しかし、この感想は使われない。

五木寛之は少年時代を語るとき、「お先にどうぞという優しい気持ちを持った人は、生き残れない時代だった」と回想している。腹を空かした幼い子どもが、妹の手を引きながら、異国の地で食糧を求めてさまよい歩く姿は、その時代誰もが経験したことのある暗く重い記憶なのだ。

戦後70年。食に関する考え方もずいぶん変わってしまった。

人間の欲望は満たされることがない。飽食の時代である。





NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
テラ二十四軒1階

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

- ・出張販売
- ・チラシ折り
- ・封筒詰め作業
- ・箱折り・シール貼り
- ・清掃委託業務
- ・その他委託業務

日々進化しております！

村上 千春

北海道の短い夏。今年は暑かったり寒かったりとおかしな天候ですが、冬よりは活動しやすい季節。たねやではこの時期に、色々なイベントへ出張販売に出かけます。

以前よりは接客技術は上達していますが、まだまだ照れがあったりタイミングを掴めなかったり、終わってからの反省点が山ほどでてきます。

最近はFacebookで販売活動の発信もしていますので、より一層の努力が必要と考えております。

小さなことでもみんなで協力しあいながら、すばらしいお店を目指しますので、どうぞよろしく願いいたします！

札幌駅前地下歩行空間
「カイマチ」にもぜひお越しください！

出店予定 8月24・25日／9月25日
AM10:00～PM6:00

カイマチでのはんぱい

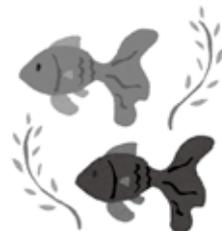
小野寺 貴彦

7月9日にカイマチはんぱいしてきました。オリーブオイルをはんぱいしてけっこうれました。こんどぼくのおすすめは、ちょきんばこと、じゃなぐるのきゅうすうりたいな。

夏です

高橋 繁広

お店に新しいれいとうこがはいました。これからイカや魚などの商品を入れたらいいな、と思います。仕事場にクーラーがつかました。すずしいかんじがしました。



ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏イベントに参加して

コンサートをきいて

石田 程哉

はっきりいって、素人→プロ→プロという感じのコンサートでした。最初のTHE人生ズは、ぼくからはノーコメントにしたいです。マジで(笑)

あとの2組はプロということだけあって、てなれてる感じがしました。同じメロディのくりかえしは、外国の曲でそういうのが多いので。

アイヌのみんなぞく楽器やジャナグルの楽器を見ててもおもしろかったです。

ジャナグルグッズはたねやで販売しているのでみなさんどんどん買ってください！(笑)



たねやイチオシ 今月のオススメ 新商品!!

クッキーに新たな仲間が加わりました。

今回は“シムシムクッキー”のご紹介です！
がんばクッキーを作っている、がんばカンパニーさんと株式会社 坂ノ途中さんとのコラボ商品です。
「シムシム」とは、ウガンダの言葉でごまのこと。農薬や化学肥料を使わず手間ひまをかけて育てたごまが、たっぷり入ったクッキーです。

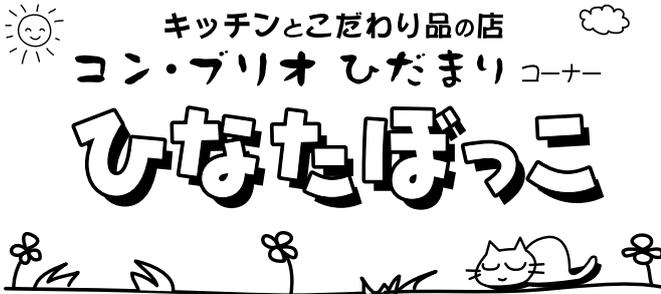
たっぷりのごまの風味とぷちぷちとした食感をお楽しみ下さいませ！



10個入り 400円

Facebookでも商品など随時更新中!!

共働サービスたねやのfacebookでも商品など随時更新していますのでぜひご覧ください。
「共働サービスたねやfacebook」で検索していただくか、URL(<https://www.facebook.com/taneya.life>)を直接入力してくださいね。



ひだまりで栄養を!

秋元 文男

北海道でもここ数年、猛暑日と呼ばれ暑い日が数日ありましたが、今年は皆さん体調崩していませんか?

夏バテしない為にも、ぜひ、ひだまりで夏期限定メニューの冷やしイカ天おろしそば(うどんもあります。)を食べて栄養をつけて下さい。お待ちしております。

新人紹介

藤田 恵



はじめまして。

6月から「ひだまり」に加わった、藤田恵です。

好きなことは、本を読むこと。好きな食べものは、果物です、生でもドライフルーツでも。

これから、よろしくお願いします。

☆キッチンレシピ!



新鮮な生いかを買くと、イカゴロも使いたい! キャベツなしでも「酒のつまみ」には美味しいけど、野菜もとりたいたいから入れちゃいました!

イカゴロキャベツ炒め 材料(2人分)



- イカの足・ゴロ(わた).....1杯分
- キャベツ(ざく切り).....4分の1
- ねぎ(みじん切り).....1本分
- んにくすりおろし.....1個
- ごま油.....大さじ2分の1
- みりん・醤油.....大さじ2
- 粗挽き黒胡椒.....適量

- ① フライパンにごま油・んにく・イカの足・ゴロ・みじん切りのネギを入れ弱火にかける。
- ② ゴロが入っていて焦げやすいので、少し炒めたら水(分量外)を50ccほど入れキャベツも加える。

コン・ブリオ ひだまり

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階
 TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail : konburio@npolife.net
 営業時間：月~木10:30~17:30 金10:30~21:00 土10:30~14:00
 休業日：日曜、祝日、年末年始

ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏 イベントに参加して

会場中おどったりしました

藤井 孝雄

7月4日(土)にエルプラザホールで、ジャナグルのコンサート、ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏がありました。

藤井が司会する事を何もいっさい聞いていない状態で、ジャナグルの司会をしました。

ザ人生ズあり、トイトイさんのアイヌの伝統音楽、ジャナグルジュニアのジンバブエの音楽とおどりで、会場中おどったりしました。

司会はおちついて、あわずにできたと思います。



ステージ前に向かって行ったら...

松橋 勇祐

7月4日(土)札幌エルプラザ3階大ホールで、ジャナグルの公演に行ってきました。THE人生ズで幕をあけて、TOYTOYさんの伝統楽器の演奏がありました。ジャナグルジュニアのダンスも盛り上がりました。ステージ前に向かって行ったら、なぜかランニングマンをやってしまいました。

最後に記念撮影しました。楽しかったです。

- ③ 弱火でキャベツがしんなりするまでゆつくり炒め、みりん醤油をくわえて更に味をなじませる。
- ④ 最後に胡椒を多めに振って出来上がり!ハハ(^o^)



ポイント 刺し身用のイカの胴体からゴロと足を抜き冷凍。次の日、ゴロをフライパンに出し、足の部分は、流水解凍しながら吸盤をこそげます。味をつけると焦げやすいのでご注意ください!



NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOM0102

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323

kokoroya@npolife.net

 お米精米・販売
 チラシ折り
 封筒詰め作業
 箱折り
 シール貼り
 清掃委託業務

ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏

イベントに参加して

忘れられない7月4日

田中 伸和

7月4日にジャナグルのイベントがありました。

空き缶に布の端切れをはり、落としたお米や砂利を入れて、振って、見て楽しむ世界楽器がついに大勢の人の前にその姿をあらわしました！手に渡ったお客様に長くかわいがってもらえることを祈ります。

イベントは人生ズから始まり、トンコリやムックリのtoytoyさん、ジャナグルの皆さんまで世界楽器は

大活躍、と思っています。とても熱いライブでした。このイベントは冬にやっても熱い夏にしてしまうのではないかと思う程でした。大きな盛り上がりについつい世界楽器を振る手が激しくなり世界楽器の目が取れてしまった人もいます。

こころやにて修理を承りますので、お手数ですがこころやまでお持ち下さい。



わしずかみのように楽しんでた

山口 敏明

こんにちは、山口です。今回は7月4日の世界楽器にジャナグル∞THE人生ズバンド、トンコリバンドでエルプラザ3F大ホールでおこなわれましたことをおつたえます。



さて、はじめに世界楽器という物を作って音楽を楽しもうと思い、飲料缶を水洗いし、かわかしたあと、ポロ布ではって、口穴には

米、石、砂もろもろを入れた物に顔を作るこうていを楽器にして作りました。

そんな感じで僕達人生ズバンドは琴似まちかど荘の中でとパトスでろく音や練習をして、ほん番の7月4日に合わせてまいりました。

本番は、人生ズバンドが前段でした。会場は満入りでビックリ！！

トンコリバンドもお客様と一体になって楽器をふり、中でもアフリカからまねかれたジャナグルの仲間の演そうがすばらしく、会場内はおどり∞楽器の音でまわりをわしずかみのように楽しんでた。

今回のような音楽をこれからも音楽で楽しめたらいいなと思った。

世界楽器を振りまくりました

後藤 高志

7月4日(土)9:00に狸小路に行きドンキホーテで時間をつぶし、12:00頃に札幌エルプラザに向かいました。

札幌駅の地下街で岡田さんに会い田中さんと小黑さんにも会いました。小黑さんとエルプラザに向かいました。

13:15頃に会場に入り、僕は世界楽器の売り子に入りました。14:00頃に始まり、世界楽器を手にとって見たり買って行く人もいました。ジャナグルの演奏が始まる前にも買ってくれる人もいました。

ジャナグルの演奏が始まり、世界楽器を振りまくりました。結局売れた数は、200個中60個ぐらひは売れました。半分も行かなかったです。

きれいに作った方が良いし、目玉をがちり付け直し、売れるジャングルと売れないジャングルのデータを取って次のバザーに生かしておけば良かったのではないかと思った。

10年前は便箋と封筒を福祉バザーで、市役所や24時間テレビなどで売っていました。



ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな—と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

就労継続支援事業B型 たねや



♪♪ たねやと一緒に販売をしてみませんか!?

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



☀ 就労継続支援事業B型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内でのお食事とテイクアウト弁当作りのほか、体に優しい商品を元気いっぱいの接客で販売しております。

また、市立札幌病院で床頭台清掃の委託業務も行っており、現在メンバー11人とスタッフ5名で働いています。

料理が出来なくても、経験がなくてもスタートは一緒です。皆が優しく教えてくれますよ!

ひだまりと一緒に働いてみませんか?

みなさんのご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131
担当 小野寺・小野

私たちと一緒に
楽しく働きませんか!!



※毎日元気に出勤できる方優遇
問い合わせ:011-613-0611
担当 村上・奥井



就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!
私のこころに!!
「こころや」です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871
担当 田中・小黒



長崎島原名産

蔵田本格手延べ

島原手延そうめん

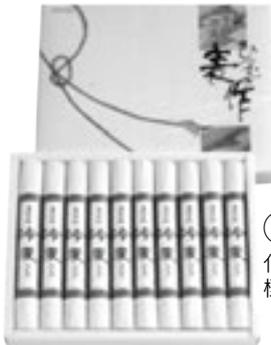


「細さ」
「舌ざわり」
「こし」
伝統の味わいを
心ゆくまで
お楽しみ下さい。

① ひやむぎ/麦作

化粧箱・1500g詰(150g×10束)
標準小売価格 1箱 ~~3,780円~~

2,600円



② そうめん/夏ごころ

化粧箱・1800g詰(50g×36束)
標準小売価格 1箱 ~~4,320円~~

2,900円



新商品

麦皮・胚乳・胚芽、
小麦まるごと挽いた粉を
使った手延べそうめんです

③ 全粒粉入り手延べそうめん / 島原小町

化粧箱・1000g詰(50g×20束)
標準小売価格 1箱 ~~3,564円~~

2,400円



製造元 島原手延素麺協同組合

発売元 NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL×613-0611 FAX 644-0088

④ うどん・そば / 麺のしらべ

化粧箱・1560g詰(130g×12束)
手延べうどん(丸)130g×3束
手延べうどん(平)130g×3束
そば130g×6束
標準小売価格 1箱 ~~4,060円~~

3,050円



手延べうどんの手延べ

釜揚げの場合はそのまま、冷やして
食べる場合はよく水洗いしてください。
尚、ゆで上がり後はなるべく早く目
おろし上がり下さい。

●手延べうどん(丸タイプ)
ゆで時間8分程むらし時間4分程

●手延べうどん(平タイプ)
ゆで時間5分程むらし時間2分程

●そば
ゆで時間5分程が標準です。

《おいしいゆで方》

島原の手延べそうめんは、全国の生産量の約三割を占め、現在では、全国のデパートで夏の売れ筋商品として、発売されております。
私共の商品は、三六〇年に及ぶ島原の手づくり技術の粋をつくしたものでございます。
食すれば口の中で舞うがごとく、のど元を流れ、舌ざわり、こし、のどの通り、どれをとっても、ご満足頂けるものと存じます。
又、味付け、調理法とも工夫次第で色々なおいしさが発見できます。
暑い夏、島原の手延べそうめんを食べ、すっきりさわやかなひと時をお過ごし下さい。
長い伝統と独特の技術で製造された島原手延べそうめんは、ご家庭で、また、ご贈答品としては最適と存じます。

手延べそうめんひやむぎ

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いしてください。
尚、ゆで上がり後はなるべく早く目におろし上がり下さい。

●そうめん
ゆで時間は2分程が標準です。

●ひやむぎ
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらしします。

●全粒粉そうめん
ゆで時間は5分程が標準です。

商品注文書

No.

お支払方法をお選び下さい(番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引はお取扱いしておりません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号: 4616684
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

品名	値段	個数	金額	備考	
① ひやむぎ・麦作	2,600円	個	円		
② 夏ごころ	2,900円	個	円		
③ 島原小町	2,400円	個	円		
④ 麺のしらべ	3,050円	個	円		
商品合計金額	円	送料	円	総合計金額	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき550円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。
 6個以上は5個毎に250円の追加料金がかかります。(離島・沖縄は実費送料必要です)

※全て消費税込みの金額となっております。

太枠内のご記入をお願いいたします

■お名前のフリガナと郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

申込者	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
電話		FAX		
お届け先①	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
電話		商品番号		商品名
お届け先②	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
電話		商品番号		商品名

ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします

※取り扱い事業所

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 担当事業所 共働サービス たねや

TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088
 Mail:taneya@npolife.net

🎉 ご協力ありがとうございます 🎉

寄付金 川村 勇 様 竹部 直子 様 (社会福祉法人草の実会) 織本 様 星野 様

アドボケイト購読料 堀 弘子 様 濱中 邦彦 様 高橋 亨 様 匿名 様

ありがとうございます

私の オススメ

思い出の一冊「菜根譚」

発寒工房所長 ジョン・ウルク

私には中学3年生に初めて読んでから、いつでも手が届くところに置いてある一冊の本がある。思春期の頃生き方の迷いから救ってくれた感動の一冊で、今回皆さんに紹介したいと思う。

采根は菜っ葉や大根の意味で、そのような粗食でも喜んで食べられる人はどんな事でもできるという意味を持つ「采根譚」という本です。

古典ですが人生のエキスが濃縮しているような本ではないかと思う。その本は一読すると悩みが軽くなり、心が清らかになる。二読すると人生に目覚め、世の道理が分かる。三読すると生死を悟り、悠々自適に生きられると言われている。かつての東洋人は「采根譚」を朗読することで詩になり、吟味することは瞑想であり思索であるとも

言われている。

その話を初めて聞く人には、人生、処世など、重い感じに聞こえるかも知れない。さらに今の時代にはデール・ブレッケンリッジ・カーネギー (Dale Breckenridge Carnegie) 著作の「ひとをうごかす」(原題: How to Win Friends and Influence People) のような西洋の文化が含まれている本が親しまれているかも知れない。

思春期の時に読んだ「采根譚」がその頃迷っていた自分を思い出させて、今も昔の友達のようにささやいてくれる。今は混濁な世と自分を鮮明に濾過してくれる指針を見せてくれればと思いつつながら読んでいる。

その「采根譚」一節をお試し頂いてはいかがですか!



前集179項 「正しい道につかせる」

陰謀怪習、異行奇能、俱是涉世的禍胎。只一個庸德庸行、便可以完混沌而召和平。

嘘つきの人間には真心を尽くして感動させ、

乱暴で道を外した人には穏やかな気分で包み込んで感化し、

心のねじけた者には正義と気概で励まし、

頭で生きるのではなく、心で生きなさいという事。

発行: PHP研究所
守屋 洋 著
価格: ¥1,728



ライフカンパのお願い

NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思っております。

振り込み先

北洋銀行	琴似中央支店 普通預金 4606735
加入者名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
札幌信用金庫	琴似支店 普通預金 3296744
加入者名	特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ 理事長 我妻 武
ゆうちょ銀行	振替口座 02710-4-63485
加入者名	NPO札幌障害者活動支援センターライフ

編集後記

冒頭から私事で恐縮ですが、母を亡くしました。一昨年に父が倒れたことを契機に我が家へ仮同居して、父と一緒に病院で検査を受けて癌が見つかりました。しかし、すでに進行している状態でした。母親からは住み慣れた所へ帰りたくて懇願され、両親を帰し、私が通うことにしました。余命宣告されていたものの、元気で何かの間違いだっただのではないかと思えるほど元気でした。地元総合病院の医者も通うのが大変だろうと、より近い病院への転院を進めてくれましたが、母もこの段階で先は長くないと分かっていたのだろう。認知症の父を頼む、自分の葬式を頼むと私に話をしていました。改めて医療と福祉を考えました。(タケ)

アドボケイト 8月号(第177号)

2015年8月10日発行 (毎月10日発行) HSK通巻第521号
1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

編集人/NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ <http://npolife.net/>

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円