



HSK
どぼけいと
7 July
月号
NO.176 2015.7.10号

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号520号
 発行/2015年7月10日(毎月10日発行)
 編集者/我妻 武
 住所/〒063-0812
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOM01F
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
 H P <http://npolife.net/>
 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
 定 価/100円

♪♪♪♪♪ **すばらしい時間の共有** ♪♪♪♪♪
 —ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏の開催を終えて—

共働サービスタねや 村上 千春

音楽なしでは一日が始まらないほど音楽が盛んな国・ジンバブエ。人種隔離政策＝アパルトヘイトによって、独立後も白人が独占する音楽業界のシステムを変えようと、ジンバブエに移住し子どもたちの音楽教育などの活動をしているジャナグルアートセンターの代表高橋朋子さんとライフが出会い、現在、



『JENALIFE』というプロジェクト名でアフリカの布を使った製品作成と販売を進めております。

アフリカ布の仕入れ・販売で売り上げの一部

をジャナグルアートセンターへ還元、一方、ライフとしては、縫製技術のある人の仕事作り・売り上げ増加という、互いに協力し支えあひながら活動していくプロジェクトとなっております。

そのジャナグルアートセンターでは、国際交流・異文化学習の一環で演奏グループ『JENAGURU』が毎年日本ツアーを実施しており、今回の札幌公演でJENALIFEとして何か一緒にできないだろうか？ との高橋さんの呼びかけにより、"ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ



夏"の開催が決まりました。音楽イベントをどのようにして組み立てていくのか？ まったくの素人ですのでかなり不安がありました(夢にまで出てくるほどでした笑)が、ちらしデザインや印刷、イベント告知、ステージ音響関係などなど各場の皆さんに助けられ

ながら準備を進め、当日を迎える事ができました。

国や人種が違って、障害があってもなくても、みんな一緒というイベントコンセプトのもと、ジャナグルジュニアのほか、アイヌ文化継承アーティストのToyToy、ライフの共同住居発ハートビートミュージックバンドのTHE人生ズと多様な出演陣と、200名を超える来場者がそろい会場は熱気に溢れました！ 各出演者はそれぞれの音楽やダンスにのせて想いを伝え、観客はそれに応え歌や踊りを一緒に楽しむ一こころやの世界楽器も大活躍！ の熱いステージとなりました。出演陣それぞれのファンがいらっしやっと思いましたが、どのステージでもみんな一緒に楽しめる、そんな時間だったので



はないでしょうか。

たくさんの方々から「トンコリがすばらしかった」「涙が止まらなかった…」「3組ともまったく違うのに、なぜか会場がひとつになっていた！」という感想をいただき、ご来場くださった皆様にご満足いただけたことを嬉しく思っております。

また、この場をかりて、イベントの宣伝などにご協力いただいた皆様へも、心から感謝申し上げます。皆様、本当にありがとうございました！！

これからも、ジャナグルアートセンターの活動、アイヌ文化の「想い」を伝える活動、それぞれの活動は続いてゆきます。そしてもちろんJENALIFEの活動も継続してゆきます。この大きな出会いを大切に、こころこころがつながった『共に生きる世界』へと展開していきたいと思っております。



世界でいちばん貧しい大統領



2012年6月20日から22日までの3日間、ブラジル・リオデジャネイロにおいて、Rio+20 地球サミット2012（国連持続可能な開発会議）が開催された。188ヵ国3オブザーバーの97名の首脳と多数の閣僚級を含む約3万人が参加。「持続可能な開発及び貧困根絶の文脈におけるグリーン経済」と「持続可能な開発のための制度的枠組み」をテーマに、日本からは玄葉外務大臣が出席し、政府代表演説を行った。他にも、映画『セヴァンの地球のなかし方』（2012年11月

DVD発売予定）に出演し、20年前の地球サミットで伝説のスピーチを披露したカナダのセヴァン・スズキも登壇した。

そのRio+20のなかで6月20日に行われた、「世界一貧乏な大統領」と言われているウルグアイのホセ・ムヒカ大統領によるスピーチを、日系ユースネットワーク総会長の打村明氏が全文翻訳し、自身のブログで公開した。自由に転載可能のため、内容を紹介します。

会場にお越しの政府や代表のみなさま、ありがとうございます。

なぜ私たちはこのような社会を作ってしまったのですか？

ここに招待いただいたブラジルとディルマ・ルセフ大統領に感謝いたします。私の前に、ここに立って演説した快きプレゼンターのみなさまにも感謝いたします。国を代表する者同士、人類が必要であろう国同士の決議を議決しなければならない素直な志をここで表現しているのだと思います。

マーケットエコノミーの子供、資本主義の子供たち、即ち私たちが間違いなくこの無限の消費と発展を求める社会を作ってきたのです。マーケット経済がマーケット社会を造り、このグローバルゼーションが世界のあちこちまで原料を探し求める社会にしたのではないのでしょうか。

しかし、頭の中にある厳しい疑問を声に出させてください。

私たちがグローバルゼーションをコントロールしていますか？あるいはグローバルゼーションが私たちがコントロールしているのではないのでしょうか？

午後からずっと話されていたことは持続可能な発展と世界の貧困をなくすことでした。私たちの本音は何なのでしょう？現在の裕福な国々の発展と消費モデルを真似することでしょうか？

このような残酷な競争で成り立つ消費主義社会で「みんなの世界を良くしていこう」というような共存共栄な議論はできるのでしょうか？どこまでが仲間とどこからがライバルなのでしょうか？

質問をさせてください。

ドイツ人が一世帯で持つ車と同じ数の車をインド人が持てばこの惑星はどうなるのでしょうか。

このようなことを言うのはこのイベントの重要性を批判するためのものではありません。その逆です。我々の前に立つ巨大な危機問題は環境危機ではありません、政治的な危機問題なのです。

息するための酸素がどれくらい残るのでしょうか。同じ質問を別の言い方ですると、西洋の富裕社会が持つ同じ傲慢な消費を世界の70億～80億人の人ができるほどの原料がこの地球にあるのでしょうか？可能ですか？それとも別の議論をしなければならないのでしょうか？



現代に至っては、人類が作ったこの大きな勢力をコントロールしきれいていません。逆に、人類がこの消費社会にコントロールされているのです。私たちは発展するために生まれてきているわけではありません。幸せになるためにこの地球にやってきたのです。人生は短いし、すぐ目の前を過ぎてし

まいます。命よりも高価なものは存在しません。ハイパー消費が世界を壊しているのにも関わらず、高価な商品やライフスタイルのために人生を放り出しているのです。消費が社会のモーターの世界では私たちは消費をひたすら早く多くしなくてはなりません。消費が止まれば経済が麻痺し、経済が麻痺すれば不況のお化けがみんなの前に現れるのです。

このハイパー消費を続けるためには商品の寿命を縮め、できるだけ多く売らなければなりません。ということは、10万時間持つ電球を作るのに、1000時間しか持たない電球しか売ってはいけな社会にいます！ そんな長く持つ電球はマーケットに良くないので作ってはいけません。人がもっと働くため、もっと売るために「使い捨てる社会」を続けなければならぬのです。悪循環の中にお気づきでしょうか。これはまぎれも無く政治問題ですし、この問題を別の解決の道に私たち首脳は世界を導かなければなりません。



石器時代に戻れとは言っていません。マーケットをまたコントロールしなければならぬと言っているのです。私の謙虚な考え方では、これは政治問題です。

昔の賢明な方々、セネカやアイマラ民族までこんなことを言っています。

「貧乏な人とは、少ししかものを持っていない人ではなく、無限の欲があり、いくらあっても満足しない人のことだ」

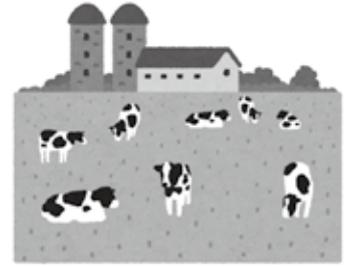
これはこの議論にとって文化的なキーポイントだと思えます。

国の代表者としてリオ会議の決議や会合にそういう気持ちで参加しています。私のスピーチの中には耳が痛くなるような言葉がけっこうあると思いますが、みなさんには水源危機と環境危機が問題源でないことを分かってほしいのです。根本的

な問題は私たちが実行した社会モデルなのです。

そして、改めて見直さなければならぬのは私たちの生活スタイルだということ。

私は環境資源に恵まれている小さな国の代表です。私の国には300万人ほどの国民しかいません。でも、世界でもっと



も美味しい1300万頭の牛が私の国にはあります。ヤギも800万から1000万頭ほどいます。私の国は食べ物の輸出国です。こんな小さい国なのに領土の90%が資源豊富なのです。

私の同志である労働者たちは、8時間労働を成立させるために戦いました。そして今では、6時間労働を獲得した人もいます。しかしながら、6時間労働になった人たちは別の仕事もしており、結局は以前よりも長時間働いています。なぜか？ バイク、車、などのリポ払いやローンを支払わないといけないのです。毎月2倍働き、ローンを払って行ったら、いつの間にか私のような老人になっているのです。私と同じく、幸福な人生が目の前を一瞬で過ぎてしまいます。

そして自分にこんな質問を投げかけます。

「これが人類の運命なのか？」

私の言っていることはとてもシンプルなものですよ。発展は幸福を阻害するものであってはいけません。発展は人類に幸福をもたらすものでなくてはなりません。愛情や人間関係、子どもを育てること、友達を持つこと、そして必要最低限のものを持つこと。これらをもたらすべきなのです。



幸福が私たちのもっとも大切なものだからです。環境のために戦うのであれば、

人類の幸福こそが環境の一番大切な要素であるということをおぼえておかなければなりません。

ありがとうございました。

札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

《研修を終えて…》

6月9日に発寒工房で研修として「人生ここにあり！」という映画鑑賞をシルバースタッフ、障害者スタッフ全員で行いました。イタリアで障害者が協同組合をたちあげた実話をもとに作られた映画。ライフでは何度も上映している素晴らしい映画です。共に働き、共に生きるとはどういうことか。とても考えさせられる映画です。

理解がまだまだ足りないのでこのような映画をみなさんに見てもらい、障害者への悪いイメージを持たずに障害者のことを知ってもらいたいと思う。

複雑な感情が最後に残りました

発寒工房 齋藤 悦久

今回のこの作品は視聴済みだったので、逆のみこみやすかったですね。感想は、どこまで理解されて、どこまで理解されていないかという複雑な感情が最後に残りました。

背景が違うから、とらえ方は人それぞれだけど、それをからかわれて激怒してしまう点は共感する部分もありました。

最後はルカさんがみんなに提案して乗り込んでいくシーンが個人的に好きです。複雑ではありませんが綺麗な終わり方だと思います。



障害者のことを知ってもらいたい

発寒工房 大井 敏彦

昨年の恩送り事業で夕張に行ったときに一度見たので二回目だったが感動もあらたに見た。副題



に「やればできるさ」というタイトルがついていたが、まさに僕たちにも言えることで何事もやればできるさ！と思う。ただ、日本でも障害者への

星槎国際高等学校3年生が施設見学にきました！

リユースプラザ 西田 大作

こんにちは、リユースプラザの西田です。

今回で2度目となる星槎国際高等学校3年生の施設見学が6月26日にありました。この度は総勢45名でリユースプラザにやってきました。前回同様「始めよう！ ごみ減らしとリサイクル！」のDVDを観て、展示場、市民工房での家具洗いのようすを見学後「世界楽器づくり」に挑戦してもらいました。そうです！ 7月4日開催の「ジ



ンパブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏」のために

こころやメンバーが手づくりしているアレです!!

講師はこころやから田中さんと、メンバー後藤さんが一緒に作業しました。去年は芸術祭出展作品の廃品ツリーに飾る「空き缶で作るカンテラづくり」でした。今回は、コンサートに寄付してくれる！との申し出があったので一緒に作業する手に力が入り楽しく個性あふれる「世界楽器」を一緒に作り上げることができました。

今回の体験やリユースプラザの施設見学が彼らの今後に役立つことを切望しています。





《てらこやリユースvol.4無事終了》



リユースプラザ館長 松永 クニ子

去る6月20・21日晴天の中で「てらこや・リユース」を開催しました。「てらこやリユース」という名称になって4回目、環境やエコを考えるイベントとして定着しています。

なんとといっても大人気は、環境月間&キャンドルナイト特別企画の「廃キャンドルを使ったキャンドルづくり」です。



キャンドルづくりのようす

キャンドル工房スノードロップさんの手づくりキャンドルに囲まれながら、紙コップに色とりどりのキャンドルのフレークを投入。出来上がりワクワク待つ子どもたちのようすはとっても可愛いのです。保護者の方は、手づくり中の子どもを待ちながら涼しげな色のキャンドルを手に取り思わず購入！ という一場面も多々見られました。屋外では、セラピー犬とのふれあいコーナーと市民参加のフリマにたくさんの方々が足を止めていました。

リユースイベントに欠かせない、もこもこさんの子ども縁日とポップコーンは、今回も大人気！ この度は、ヨーヨー釣りを楽しむ姿が多かったです。第三世界ショップのフェアトレード商品、北愛館さんのしいたけ、わーく・ひまわりさんのわらび

やニンニクの芽、そして、きばりや石狩農園の大根、豆類、こころやの低農薬ゆめぴりかのお試しパック、水俣の無農薬甘夏と、安心安全な野菜などを販売しました。そして毎回このイベントを楽しみにしているご家族連れが、たくさん来館して下さいました。

市民参加のフリーマーケットに参加してリユースプラザを知った方も多く、お帰りの時に「楽しかったです！」という声をかけて頂きイベント準備の疲れが吹き飛びました。

後4回イベント開催があります。「参加して楽しい！ エコ・環境の勉強ができる！ メンバーさんとのふれあいができる！」をモットーに、参加者も来館者も楽しいイベントを目指してリユースプラザ職員とライフの全員そして、参加団体のみなさんと一緒に一層頑張ります！！



初登録のふわふわの大型犬が大人気！
そっと後ろから触れてます。



ボーリング大会に参加して

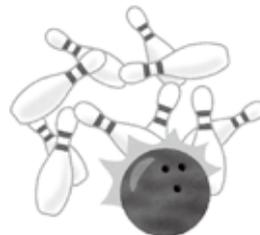
リユースプラザ 工藤 昌幸

5月30日にボーリング大会に初参加しました。琴似住人となった僕は、まちかど荘に集合して皆とボーリング場に行きました。5年ぶりでしたが2ゲームの合計得点が237点でトップ賞、賞品はたくさんのお菓子で、僕一人には多いので

リユースプラザの皆におすそ分けしました。

ゲーム終了後はひだまりで皆と食事をしてとても楽しかったです。

担当者、付添の田中さん本当にありがとうございました。また、機会がありましたら是非とも参加したいです。



アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



スポーツを通じて

公平 浩幸

5年後の2020年に東京オリンピックが開催されますが、パラリンピックの注目度も大会毎に上がり、応援したい気持ちと関心度が、以前より高くなった自分があります。

その注目度は過去の大会と比較しても、1964年東京パラリンピックの参加人数238人。2012年ロンドンパラリンピックの参加人数4200人となり、時代の変化とマスコミ効果もあって約50年で20倍の参加人数になり、パラリンピックが広がりました。



自分もその中で、仕事で元気ジョブにお世話になり、初めて障がい者の方々とふれあう機会があり、自分の中にも変化があり関心度が強くなり、5年後が楽しみになってきました。

2020年の東京パラリンピックでの競技種目は、



22競技が予定されている事さえ知らなかったのですが、関心度が強くなった事で色々調べたくなりました。その22競技で陸上競技、7人制・5人制サッカー、車イステニス、車イスバスケットボールなどがあり、その中で注目したのが、トライアスロンです。

SWIM(スイム)、BIKE(バイク)、RUN(ラン)の3競技で金銀銅を目指します。まだ東京パラリンピックでは正式に発表はされていませんが、ある大会ではSWIMは義足なしで750mを泳ぐ、BIKEは専用義足で20Km漕ぐ、RUNは専用義足で514m走るなど、気力、体力、精神力が噛み合わないと感じる競技です。正式種目になれば注目したい競技です。

また、車イステニスで、国枝信吾選手、上地結衣選手のように2008年北京パラリンピック男子シングル金メダル(国枝)、2012年ロンドンパラリンピック8位入賞(上地)と世界で活躍しているように、5年後の東京パラリンピックの前に、来年の2016年リオジャネイロ(ブラジル)で開催されるパラリンピックで活躍するのが楽しみです。

自分も気力、体力、精神力の強さ持って元気ジョブでの仕事に活かして行きたいと思います。





ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **繭結**

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

稼働を通して感じたこと

ヘルパー 田村 有布

私は、ヘルパー2級の資格を取得して、すぐにヘルパーステーション繭結で働き始め、気付けば3年近くになります。

仕事を始めたばかりの頃は、習っていても体感しなければ、実際に利用者さんのお宅に入ると、一人ひとり必要とされている動きは異なります。

身体状況や、その日の体調などに気を付けながら、決められた時間内で求められる動きを行うことは、言葉で表す分には簡単なように思えます。

しかし、実際稼働に入ると、利用者さんの様子に気を配りつつ、必要な作業を行うのはとても頭を使うことでもあり、一度の稼働で作業量の多い場合は特に大変だと感じました。

それでも、利用者さんに対しての気配りや礼節は忘れてはならないと、稼働を通して実感しました。

私は、一つの作業に集中すると周りが見えなくなりがちな所があり、そのような時にミスをしたり、注意されることがありました。後で振り返ると、利用者さんの事を第一に考えて動くべきはずが、自分中心の動きになって、気配りが足りないと気づき反省しました。

稼働の手順を覚えて、次第に慣れが出てくると、気配りや礼節を、おろそかにしてしまいがちになるので、特に礼節は、どの場面においても大切にすることを、心がけていこうと思います。

また、ヘルパーとして必要な知識に関しても、時おり復習するなどして磨きをかけていきたいです。

これからも、利用者さん一人ひとりが必要としているケアを提供していく上で、日々の稼働を良い物にするための努力を続けていき、ヘルパーとして、より信頼されるように頑張りたいです。

車イスの生活であつても
目や身体が不自由であつても

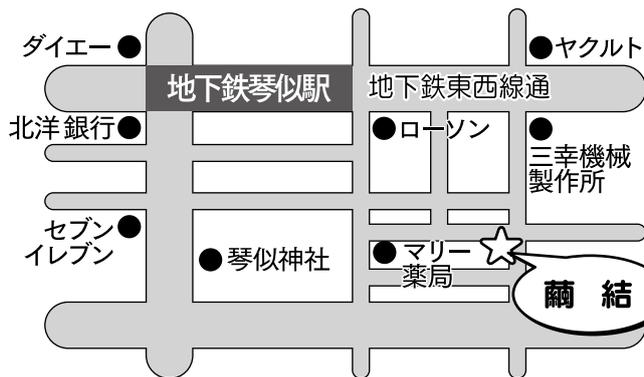
どこへでも行きたい
行って欲しい。
そんなあなたを
繭結は応援します。



お知らせ

ヘルパーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか?ご応募お待ちしております。

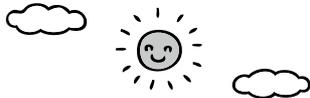
- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区
※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎
- [時間] 7:00~24:00の間で
2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給850~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。
★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。
- [連絡先] **Tel:011-623-2505**(佐々木・斉藤)
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32



就労継続支援事業A型
共働事業所

・農業・喫茶
・DM発送
・その他の軽作業

きばりや



命が生きるちから

上神田 一朗

今年もおかしい天気です。一昨年は1ヶ月雨が降らず種が発芽できませんでした。去年は記録的な長雨が続き種が腐ってしまいました。今年は6月下旬で20度前後を行ったり来たりしていました。

これからいろいろな異常気象が続くことを想定して、異常気象を経験した野菜の種を次世代に繋げていく(自家採種)ことも大切なことなのかもしれません。どんな環境下でも生きられる生命力のある野菜を育て食べながら、自分たちも植物から見習って、少しでもたくましくなりたいです。

以前先輩農家さんに「こなくそ」という気持ちがなけ

れば農業は続けられないぞ。余暇でも家庭菜園でもなく、これで食べていくんだと思うのなら、生半可な気持ちではつとまらんぞと。そのときはポカン? としながら聞いていましたが、最近その言葉をよく思い出します。おいしい野菜をみなさんの食卓に届けられるようにきばりや一丸となって頑張りますのでよろしくをお願いします。



一昨年のごぼう
これから花が咲きます。



畑デビュー

岩崎 佑司

雪が溶けてつい先日花畔にある畑デビューしました。力仕事はあまりできませんが、その代わりにとても小さな種を小分けにした専用の入れ物に植える作業や、大きくなった苗を畑に植える前段階の作業など、細かい仕事がたくさんあります。



中仕事とはまた違って、太陽の下でみんなとやる作業はとても好きです。気温や天候も安定して来たので植えた作物たちが順調に育つことを願っています。



最近の農業について

織本 亜哉子

今年の農業はやり方が違います。自然農法の本を参考にして、それぞれの野菜にあうコンパニオンプランツでグリーン75大豆と落花生を野菜の上下に植えるやり方です。その担当は去年大豆の植え方が上手と言われたので私がやっています。つる豆やいんげん、ささぎも植えました。今年は去年の野菜に加えて芽キャベツ、ブロッコリー、レタス、メロン、キャベツや、昨年人気だった枝豆、じゃがいもも植えました。

コンパニオンプランツで、野菜の収穫量が増え、近所のお客さんや、バザーやお祭りでたくさん野菜が売れば嬉しいです。

~cafe de キバリやより~

札幌祭りやよさこい祭りが終わり、いよいよ夏が本格的になってきました。暑い夏を乗り切るために、カフェでは塩をいつもよりきかせたマフィンを作り始めました!!

『塩マフィン』

熱中症対策に冷たい飲み物と一緒にいかがでしょうか?



単品 **210円**

ケーキセット **470円**



大好きアイスクリームカラー

カフェ 小西 学

毎度お騒がせしています。カフェドゥきばりやの小西学です。

私は、アイスクリームも好きで何より鉄道やバスの車内色のカスタードクリームカラーに似合っています。抹茶パニラアイスクリームは東京都交通局の都電や都バスの色みたいおいしく感じています。なぜならば緑とクリームカラーになっているから。



〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成

バンクーバー:多様性を受け入れる穏やかな街

清野 未来

私事です。5月9日から17日まで、カナダ・バンクーバーに滞在していました。姉が現地で仕事をしている為、今回は家族での旅行となりました。

子ども時代に、アメリカには何度か行ったことがありましたが、カナダは初めて行きましたので、新鮮に感じたことがいくつかあり、ここで報告したいと思います。

バンクーバーは、数年前にオリンピックが開かれたことも記憶に新しいですが、非常にバリアフリーが進んだ街という印象を受けました。到着して最初に乗った、空港から市街へ出る電車にも乗降時の段差はまったくありませんでした。

交通網はバスがとても発達しているので、市内移動に何度も利用しましたが、バス停で待っていると、運転手が写真のようなスロープを出してくれ、専用の乗車位置に乗ることとなるので、不便がありません。乗客の中には、シニアカーに乗ったお年寄りなどいますし、歩道の幅が広く段差が無いので、市内観

光をしている間には車イス利用者が外を歩いている姿を多く見かけました。車イスでも、一般の人と同じく当たり前に出出できる環境が整っています。

バンクーバーは、札幌と比べ温暖で、海に囲まれた綺麗な街並みでした。緑が多く、スタンレーパークという広大な公園が整備されていて、散歩やスポーツを楽しむ人をよく見かけ、ゆったりと時間が流れているようでした。

住民には中国系などのアジア移民が多だけでなく、同性婚が認められた国ということで、LGBT(注)の方々が多く住む地区があり、横断歩道がレインボーに塗られていたり、バス停やゴミ箱までピンク色だったのも、興味深かったです。

多様な民族や思想をもつ人が住むからこそ、それぞれの存在を、おおらかに受け入れる雰囲気があるのだろうかと感じた旅となりました。

(注)LGBTとは、女性同性愛者、男性同性愛者、両性愛者、そして性同一性障害含む性別越境者などの人々を意味する頭字語。



▲バンクーバーのバスに備え付けのスロープ

降車時も車イス専用のボタンを押せば
運転手に対応してくれる▶





NPO法人 札幌 障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
テラ二十四軒1階

TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

- 出張販売
- チラシ折り
- 封筒詰め作業
- 箱折り・シール貼り
- 清掃委託業務
- その他委託業務

「夏到来」

大浦 拓磨

最近はずっと暑くなってきてビールの美味しい季節となりました。みんな飲み過ぎには注意だぞ！

さて僕はあいかわらずイオンの業務をやらしてもらっていますが、なんとこの1年で体重が7キロも落ちました。夏場は作業場所が蒸し暑く、サウナみたいなのでダイエットには最適なのです。来年にはもっと痩せてやるぞー！

「今年の夏は？」

木原 悟志

YOSAKOIも札幌祭りも終わり、いよいよ夏本番今年の夏はどんな夏になることやら、暑い夏になるかカラッとした夏になるかまあイオンのゴミ庫にはまったく関係ないけど、夏はものすごく暑く、冬はものすごく寒い今年はみんな夏ばてしないで過ごしたいです。

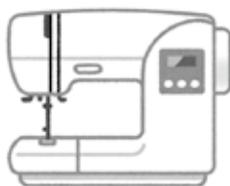
「健康」

宇野 幸治

皆さんにも体調の浮き沈みがあると思いますが、健康第一です。

最近、縫い物・ミシンを踏むことが楽しみです。

自分に出来ることをコツコツと頑張っていきたいです。



「ソーラーパネル」

今野 美志

去年の8月のおぼんあけから、ソーラーパネルのしごとを手伝いに行く事になり、しばらくの間はたねやを休みがちでした。何年ぶりの力しごとでした。外しごとなので雨ふりだと休みになってしまいます。朝はラジオたいそうあるので体をうごかします。



「Facebookでも商品など随時更新中!!」

共働サービスたねやのfacebookでも商品など随時更新していますのでぜひご覧ください。

「共働サービスたねやfacebook」で検索していただくか、URL(<https://www.facebook.com/taneya.life>)を直接入力してくださいね。

札幌駅前地下歩行空間 「カイマチ」にもぜひお越しください!

出店予定 8月24・25日/9月25日
AM10:00~PM6:00

たねやイチョシ
今月のオススメ

新商品!!

みちみち種やさんの ドリップコーヒー



みちみち種やさんのドリップコーヒーです。浅炒り・酸味寄りから深炒り・苦味寄りのこだわり6種類のブレンドがあるので、お好みの味にきっと出会えます。

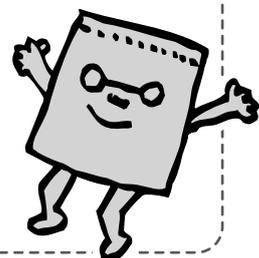
“6種類入り”と“種や”と“深々”の3種類を取り扱っております。

種や：深炒り豆3種類をブレンドし、味は深炒り豆をベースに少し苦味寄りにして柔らかで優しい。そんな深炒りのブレンドに仕上げました。

深々：フレンチと同じ配合でさらに深炒りの深炒りに仕上げました。

ハッキリとした苦味が特徴で当店で1番強い焙煎です。細かく挽いて濃く淹れるとカラメル化した風味を甘味として感じる方もいるかもしれません。

どなたでも簡単においしく飲んでいただけるように、普通のドリップコーヒーの約1.5倍の12gも豆が入っています。これは感動できるおいしさです！ぜひお試しくださいませ!





キッチンとこだわり品の店
コン・ブリオ ひだまり コーナー

ひなたぼっこ



雨上がりの空、良いことある!

山澤 友紀

梅雨前線もすっかり落ち着いて、本州は本格的に「夏」到来。そして北海道も汗ばむ陽気になってきましたね! ひだまりは、3月から続く毎週月曜日の大口弁当をみんなで真心こめてつくっています。お弁当詰めの作業もプロの手つきです。

市立札幌病院でのお掃除の仕事にもますます気合が入っていますよ! みんな手際良くお掃除をしています。私が気づかないところを教えてくれるだけではなく、率先してお掃除してくれます。本当に、みんなの見る目は素敵だなんて思う日々です。

6月は雨の季節。私は、雨上がりのすっきり晴れ上がった空が大好きです。虹が出たりしたらもう、それは最高です! 上手いかなかった日、上を見ると青く澄み渡った空、真っ赤に焼ける夕焼け、濃紺の中に輝く星! この空を見ただけで良い1日だったなって思えるんです(ロマンチストだなあ、自分)。

雨上がりの7月。皆さんにも、ひだまりにも、たくさんのGood news(良い知らせ)がありますように!



久しぶりのほしみ高等園の販売

伊藤 美由紀

去年の11月から午前中でなくて午後市立病院の時間がかかったので、去年の10月22日(水)に、奥井忠宏さんと小野寺貴彦さんに行ったのが最後の販売でした。

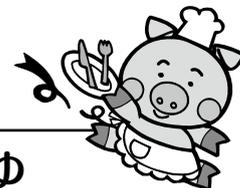
今年の5月28日(木)久しぶりにほしみ高等学園に行けてよかったです。久しぶりに会った先生もいました。楽しかったです。

また行けたらいいなと思います。

コン・ブリオ ひだまり

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
E-mail : konburio@npolife.net
営業時間: 月~木10:30~17:30 金10:30~21:00 土10:30~14:00
休業日: 日曜、祝日、年末年始

☆キッチンレシピ!



ひだまり特製めんつゆ

☆材料(約900ml) ☆

- しょうゆ 400ml
- みりん 300ml
- 酒 200ml
- 昆布 約4cm
- だしパック 1つ



- 鍋にすべての材料を入れ、弱めの中火で煮る。
- 沸騰後、弱火で15分間煮出す。(沸騰注意!)
- 煮出したら火を止め、荒熱を取る。
- 荒熱が取れたら、昆布とだしパックを取り出し、清潔な密封容器に移してでき上がり。

冷蔵庫で1ヶ月程度持ちます。
召し上がる際は2~4倍に薄めて下さい。



だしパックは、ひだまりで販売している「和風だし」がオススメ! 水出しでも美味しいだしが取れます。無添加製品ですので、体にも優しいですよ! ¥330で販売中! こちらも合わせてよろしくをお願いします!

大相撲について

藤井 孝雄

大相撲は年6場所があり、6場所連続で優勝した人はわずか2人だけです。今年の初場所では白鵬が優勝回数33回の新記録が達成しました。

夏場所では、照ノ富士が初優勝し、大関昇進を決めました。

注目の大一番の取組をみて、一番ずつテレビを見てきあいが入るきもちです。





NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ		お米精米・販売 チラシ折り 封筒詰め作業 箱折り シール貼り 清掃委託業務
<h1>こころや</h1>		
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOM0102		
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323		
kokoroya@npolife.net		



元気が一番!!

寺嶋 峰子

今年は雪どけが早かったせいか、春が長い様に感じます。気候も温度差があり、まだまだ

肌寒い日が続いていますが、体調を崩したりしていませんか。

こころやは元気いっぱい、以前から見るとほとんどのメンバーが毎日来ることが多く、にぎやかです。

仕事も順調で、清掃など外の仕事を長く続けているメンバーも多くなっています。

中には新しい仕事にチャレンジするメンバーもいて、自分の可能性を広げています。現状に満足をしな

いで、少しでも色々なことを考えたり、行動をおこしていけたら良いと思います。



「移動の事ですが」

吉田 邦彦

自分は手稲区前田に住んでいるのですが、こころやにたどり着く方向はいろいろありますが、JRを利用すると福祉乗車券が使えないので、バスと地下鉄を利用しております。

地下鉄の移動は苦ではないのですが、バス待ちが少し面倒臭いです。夏はバス待ちにスマホとかをいじっていただけるからまだいいのですが、冬は手がつめたくてキツイです。

手稲区まで地下鉄が通っていればいいのですがムリでしょうね～(^_^)

よく琴似に引越しをしてみたらと言われますが、引越しも大変だし、手稲区に愛着というか病院への通院のこととかいろいろ問題があるので、しゃあないです。まあ



体調がいい時は移動も苦でないで、自分のペースで通所しています。自分のペース配分を容認してくれているこころやに感謝です。

「リユース祭りに不参加だった」

山本 守一

今回のリユース祭りに出ようとしてたのですが、体の調子が悪くて行くことを拒んでしまいました。スタッフの人、もじやなどの人、そしてこころやからも行ってる人がいますがこの暑さしのでしてくれ、やってくれている人たちが、僕たちこころやのためにやってくれている。何か申し訳ないような気がします。これだけ頑張っているのだから僕たちも何かしないではいられないと思います。イヤ、作業が出来ないのなら、行ってひとつのイベントに参加して仲間がこれだけ集まってたといって「リユース祭り」を盛り上げたいものですね。

「コロッケリユース」

新井田 琴江

5月23日(土)リユースにコロッケ揚げに行きました。

焼きそば、おいしかったです。アスパラ、おいしかったです。



第32回共同連全国大会 北海道大会のご案内

—なしてきるの?なしてわかるの?いっしょに考えるべ—

日程 2015年9月12日(土)~13日(日)

場所 北星学園大学 C館 北海道札幌市厚別区大谷地西2-3-1

大会スケジュール

第1日目/9月12日(土) 受付:12時開始

全大会 開会式 主催者挨拶 来賓挨拶 他	13:00~13:30
基調報告(共同連全国より)	13:30~14:00
記念講演 辛 淑玉さん	14:00~14:45
記念鼎談 辛 淑玉さん・結城 幸司さん・安積 遊歩さん	14:45~15:30
~30分休憩~	15:30~16:00
シンポジウム 「生活困窮者支援と共同連運動」	16:00~17:30
第1日目閉会 ~移動・休憩~	
交流会(会場:アサヒビール園 はまなす館)	18:30~20:30

「交流会 グループパフォーマンス」出場者募集!

- 応募条件:共に働き共に生きる社会を目指す活動に参加している個人(2名以上)または団体。障害ある人ない人が一緒に参加するなど、協働性を重視したグループ参加をお願いします。

販売・出店 事業所募集!

- 応募条件:大会に参加申し込みをした団体。
お申し込みは、北海道現地実行委員会まで。

第2日目/9月13日(日) 受付:9時開始

分科会 第1分科会 反差別は共同連の原点! ~あらためて差別と向き合う~	9:30~12:30
第2分科会 さまざまな困難を抱える人と 共に働く社会的事業所を考える	
第3分科会 共に働く	
第4分科会 「共育・共学」 共に生きる社会は共に学ぶ教育から	
第5分科会 「共生」 暮らし支援	
第6分科会 「事業振興分科会」 商売をしよう!	
第7分科会 障がい者就労ワークショップ	
第8分科会 就労支援事業の見直し 自主講座 共生・共働の新経済社会論を読む	
~昼食休憩~	12:30~13:30
演劇公演 「かすみ荘劇団」(河内長野市・共働事業所かすみ荘)	13:30~14:00
特別報告 韓国の社会的経済—社会的企業の発展(韓国社会的企業中央協議会)	14:00~14:30
閉会式 分科会報告・大会宣言・次回大会呼びかけ	14:30~15:15
閉会	15:15

第32回共同連全国大会 北海道大会 大会参加費	2日間参加	一般	学生
		3,500円	2,000円
交流会参加費	4,500円	■上記締切日までに、お申し込みをお願いします。 ■会場周辺には、コンビニ、飲食店はございませんので、ご注意ください。 ■お申し込み先：北海道現地実行委員会まで	
2日目 お弁当(飲み物付)	800円		

大会参加申込締切日 2015年8月5日(水)

■主催 特定非営利活動法人 共同連 第32回共同連全国大会 北海道現地実行委員会

■連絡先 第32回共同連全国大会北海道現地実行委員会

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1階 NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323 E-mail:kyodoren@npolife.net

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

島原手延そうめん



「細さ」
「舌ざわり」
「こし」
伝統の味わいを
心ゆくまで
お楽しみ下さい。



① ひやむぎ/麦作

化粧箱・1500g詰(150g×10束)
標準小売価格 1箱 ~~3,780円~~
2,600円



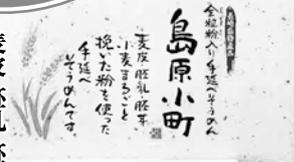
② そうめん/夏ごころ

化粧箱・1800g詰(50g×36束)
標準小売価格 1箱 ~~4,320円~~
2,900円



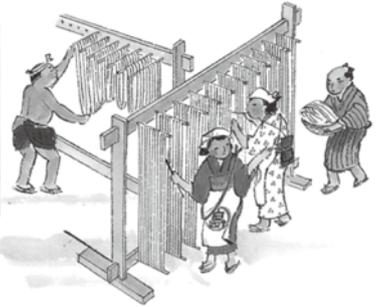
新商品

小麦まるごと挽いた粉を
使った手延べそうめんです



③ 全粒粉入り手延べそうめん / 島原小町

化粧箱・1000g詰(50g×20束)
標準小売価格 1箱 ~~3,564円~~
2,400円



製造元 島原手延素麺協同組合

発売元 NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL×613-0611 FAX 644-0088



④ うどん・そば / 麺のしらべ

化粧箱・1560g詰(130g×12束)
手延べうどん(丸)130g×3束
手延べうどん(平)130g×3束
そば130g×6束
標準小売価格 1箱 ~~3,860円~~
3,050円

《おいしいゆで方》

手延べそうめんひやむぎ

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。

お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いし下ゆで。

尚、ゆで上がり後はなるべく早く目にお召し上がり下さい。

●そうめん

ゆで時間は2分程が標準です。

●ひやむぎ

ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。

●全粒粉そうめん

ゆで時間は5分程が標準です。

手延べうどん(丸タイプ)

ゆで時間8分程むらし時間4分程

手延べうどん(平タイプ)

ゆで時間5分程むらし時間2分程

そば

ゆで時間5分程が標準です。

島原の手延べそうめんは、全国の生産量の約3割を占め、現在では、全国のデパートで夏の売れ筋商品として、発売されております。
私共の商品は、三六〇年に及ぶ島原の手づくり技術の粋をつくしたものでございます。
食すれば口の中で舞うがごとく、のど元を流れ、舌ざわり、こし、のどの通り、どれをとりましたが、ご満足頂けるものと存じます。
又、味付け、調理法とも工夫次第で色々なおいしさが発見できます。
暑い夏、島原の手延べそうめんを食べ、すっきりさわやかなひと時をお過ごし下さい。

商品注文書

No.

お支払方法をお選び下さい (番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引はお取扱いしておりません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号: 4616684
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

品名	値段	個数	金額	備考
① ひやむぎ・麦作	2,600円	個	円	
② 夏ごころ	2,900円	個	円	
③ 島原小町	2,400円	個	円	
④ 麺のしらべ	3,050円	個	円	
商品合計金額 円		送料 円	総合計金額 円	

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき550円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。
 6個以上は5個毎に250円の追加料金がかかります。(離島・沖縄は実費送料必要です)

※全て消費税込みの金額となっております。

太枠内のご記入をお願いいたします

■お名前のフリガナと郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

申 込 者	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
	電話		FAX	
お 届 け 先 ①	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
	電話	商品番号	商品名	
お 届 け 先 ②	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
	電話	商品番号	商品名	

ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします

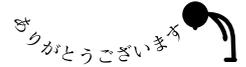
※取り扱い事業所

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 担当事業所 共働サービス **たねや**

TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088
 Mail:taneya@npolife.net

🎉 **ご協力ありがとうございます** 🎉

- 寄付金** 石田 章様 大浦 涼子様 多原 良子様
- 維持会費** 福田 敏夫様 眞鍋千賀子様(NPO法人 ベトサダ) 古川美佐江様(NPO法人 あしの会)
- アドボケ購読料** 小倉菜穂子様 石田 章様 石川佐和子様 平川 則男様
- 賛同会費** 藤川 雅司様



**私の
オススメ**

一〇三歳になってわかったこと 篠田 桃紅 著

大正2年生まれ。今も第一線で活躍している美術家、篠田桃紅さん。

独学で書を極め、文字を解体し墨で抽象を書き続け、世界に誇る偉大な女性と評されている「人生は一人でも面白い」訳を知らせてくれる一冊で、四章からなるこの本は四十の副題で構成されており、とても読みやすい。

私の中で輝いたのは、日本の文化にある「いい加減」の精神について書かれた一文。

食べる過ぎるのもいけないし、少な過ぎるのもいけない。飲み過ぎるのもよくないが、我慢してやめるのは生きている甲斐がない。働き過ぎるのはよくないし、何もしないのもよくない「いい加減」に調整するのがいい。

ヘルパーステーション 蕨結管理者 **齊藤 典子**

い。食事・睡眠・仕事・家事労働・人間関係など、その人に合ったいい加減さを保つことができれば、もう少し長生きを望むことができるのではと思う、とあった。

言葉の抑揚や解釈の違いで、意味が異なる面白さも楽しい。

百歳はこの世の治外法権と表現できることや、あまりにも経験豊富な人生を生きていることを思い。なるほど～なるほど～と、うなづきながら、あつと言う間に読み終えた。



発行：幻冬舎 価格：¥1,080

～ライフカンパのお願い～



NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2、3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思います。

振り込み先

- 北 洋 銀 行 琴似中央支店 普通預金 4606735
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- 札幌信用金庫 琴似支店 普通預金 3296744
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- ゆうちょ銀行 振替口座 02710-4-63485
加入者名 NPO札幌障害者活動支援センターライフ

編集後記

突然ですが、今月号から編集のスタッフが変わりました。徐々に紙面も変わっていきますので、どうぞご期待下さい。私事ですが、療養中の両親の様子を見るために実家へ行く機会が増えていますから、私の環境も変わりつつあります。当たり前の話ですが、あらためて年取った両親を見ると年月を感じますし、両親との残された時間を大切にしようとも思います。そんな身近なところで命の大切さを感じています。しかし、国会では命の大切さの議論ではなく、法律作りが優先しているような気がします。人が生きていく上で大切な福祉や医療を削って何をしようとしているのか、そんな政治が私にはまったく理解できません。(タケ)

アドボケイト 7月号(第176号)

2015年7月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第520号
1973年1月13日第3種郵便物認可
発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)
編集人/NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
E-mail honbu@npolife.net
ホームページ http://npolife.net/
郵便振替口座 02710-4-63485
定価 100円