



HSK

どぼけいと

June  
6月号

NO.175 2015.6.10号

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号519号  
発行/2015年6月10日(毎月10日発行)  
編集者/我妻 武  
住所/〒063-0812  
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
H P <http://npolife.net/>  
発行/北海道障害者団体定期刊行物協会  
定 価/100円

みなさん、ぜひいらして下さい。一緒に楽しみましょう!!



# ジンバブエの 伝統音楽と ダンスを楽しむ夏

アフリカの大地が生んだ、  
リズムの申し子たちがやってくる!!

ジンバブエ伝統の音楽とダンス  
**JENAGURU**  
ジャナグル

ToyToy(小川基)

THE人生ズ

大 人：前売り 1,500円 / 当日 2,000円 障害者：1,000円 (前売り・当日同額)  
中高生：500円 (前売り・当日同額) 小学生以下：無料

ジャナグルジュニアは、ジンバブエの伝統音楽・ダンスを  
ジャナグルアートセンターで学ぶ生徒によるグループです。

南部アフリカに位置するジンバブエは、1980年にイギリスから独立するまで、南アフリカと同様に人種隔離政策が敷かれており、伝統音楽は公的な場所では演奏することができませんでした。音楽がきっかけで1986年にジンバブエに移住した小樽出身の高橋朋子さんは、独立後も音楽業界を白人の会社が独占するシステムを変えようと地元のミュージシャンと1992年にジャナグルアートセンターを設立。才能がありながら楽器にアクセスできない子どもたちに伝統音楽を教え、日本演奏ツアーを通して異文化学習、教育の機会を与えるNGO活動を続けています。



ToyToy(小川基)

アイヌ文化継承者として活躍中のアーティスト。ToyToyとはアイヌ語で「土の魂」を意味する。アイヌの楽器トロンコリから奏でられる音は、いつまでも心の中に残る不思議な音色。演奏や切り絵、舞踏などを通してアイヌ文化やそこに込められた「想い」を伝えている。



THE人生ズ

障害があるものもないものも、共に一つ屋根の下で暮らす、共同住居の日常から生まれた音楽隊。音楽的知識があるうがなろうが、障害があるうがなろうが、人を楽しませたい、そして自分も楽しみたいという気持ちを前面に、メトロノームに矯正されたリズムではなく、原始的な人間の鼓動・ハートビートミュージックを奏でます。

ジャナグル(JENAGURU)

音楽なしでは一日が始まらないほど音楽が盛んな国ジンバブエ。ジンバブエの伝統楽器・歌・ダンスをジャナグルは世界に届けます。

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

障害のある人ない人をはじめ、社会的に不利な状況にある人たちも含めた、共に働き、共に生きていく「社会的事業所」づくりを展開しています。

JENALIFE

国・人種に違いがあっても、障害があってもなくてもみんな一緒! 差別の無い平和な世界を! 一歌やダンスでの活動やオリジナルグッズの作成などで、互いに楽しみながらそれぞれの活動を発信しています。

2015年7月4日(土) 【開場】14:00 【開演】14:30  
札幌エルプラザ 3階大ホール 札幌市北区北8条西3丁目

主催 / NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
お問い合わせ / 共働サービスたねや TEL 011-613-0611 (担当: 村上)

交通機関

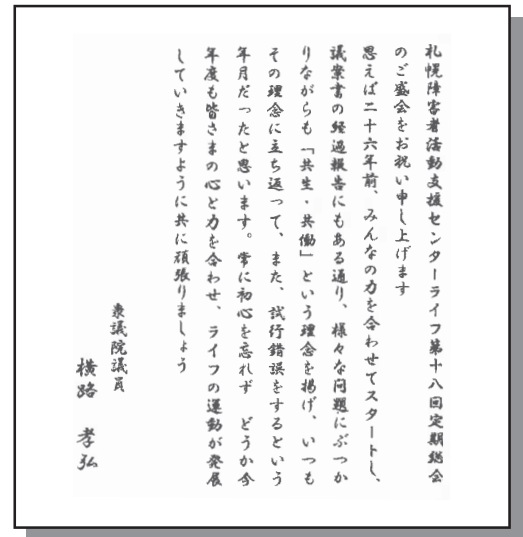
- JR札幌駅北口より徒歩3分
- 札幌駅北口地下歩道出口12番横から建物の中まで直通
- 地下鉄南北線さっぽろ駅より徒歩7分
- 地下鉄東豊線さっぽろ駅より徒歩10分



## 2015年度ライフ総会報告

# 第18回定期総会を終えて

理事長 我妻 武



今年度のライフ定期総会は、去る5月24日(日)に本部で行い、NPO社員参加のもと、ライフを応援してくださる方々、ライフのメンバー、スタッフらも同席して行いました。

2014年度活動報告及び決算、また2015年度事業計画と予算について承認され、新年度の本格的なスタートとなりました。昨年度は何とかの黒字で終了することができました。が、さらに日頃から応援してくださっている方々のお陰とあらためて感じています。日頃から応援してくださっている多くの方々に改めて感謝申し上げます。今年度もスタッフ、メンバーと協働で頑張ります。

総会には来賓で大島薫市議会議員(札幌市西区)にもお越しいただき、ご挨拶を頂戴しました。さらに横路孝弘衆議院議員からもメッセージを頂戴し、あらためて身が引き締まる思いです。

今年度は7月4日に、ジンバブエで子供たちへの支援などを行っている方々をお招きして、ライフの仲間と構成しているバンド(THE人生ズ)との共演や、9月には共同連北海道大会が札幌で行うことなどがあり、本部での総会とし簡単な懇親会を行いました。

ライフの運営では、収益の改善効果、メンバー

(利用者)の出勤増に対する取り組みが数字となって現れたようですが、まだまだ、事業所形態が違うメンバーに工賃の格差が依然としてありますから、ここを少しでも埋めていくことが重要な課題です。

さらにメンバー(利用者)の人権を守ることはもちろんですが、共生の視点からスタッフの育成も引き続き行わなければなりませんし、新たな共同住居について具体的に進めていく必要があります。

こうしたことを実現できるように、引き続きライフの足元を固めて、真の社会的事業所となることを目指して今年度を始動させますので、よろしくお願いいたします。



2014年度決算報告・会計監査報告

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ

貸借対照表

平成27年3月31日現在

(単位:円)

資 産 の 部		負債及び正味財産の部	
I 資産の部		II 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金預金	48,269,799	買掛金	730,414
売掛金	9,669,944	未払金	6,554,729
未収金	28,850,823	未払費用	516,020
商品・製品・原材料	1,394,878	人件費等未払金	17,453,578
立替金	706,628	預り金	2,098,625
前払費用	1,244,628	前受金	710,987
仮払金	6,421	短期借入金	7,000,000
前払保険料	368,155	未払法人税等	3,369,600
流動資産合計	90,511,276	未払消費税	4,815,700
2. 固定資産		2. 固定負債	
(1)有形固定資産		建設出資預り金	
建物	898,506	長期借入金	19,320,000
建物附属設備	1,847,033	固定負債合計	24,086,645
構築物	29,123	負債合計	67,336,298
工具器具備品	370,323	III 正味財産の部	
機械装置	2,710,695	前期繰越正味財産額	19,895,819
車両運搬具	3	当期正味財産増加額	11,288,402
(2)無形固定資産	248,850	正味財産合計	31,184,221
ソフトウェア	248,850	IV 正味財産の部	
(3)投資その他の資産	1,838,000	敷金	1,838,000
敷金	1,838,000	出資金	32,000
出資金	32,000	差入保証金	15,000
差入保証金	15,000	預託金	19,710
預託金	19,710	長期前払費用	0
長期前払費用	0	固定資産合計	8,009,243
固定資産合計	8,009,243	負債及び正味財産合計	98,520,519
資産合計	98,520,519		

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ

活動計算書

平成26年 4月 1日 ~ 平成27年 3月 31日 まで

(単位:円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費	304,800	304,800
受取会費		
2. 受取寄付金	2,256,033	2,256,033
受取寄付金		
3. 受取助成金等		
補助金収益	23,486,000	
助成金収益	8,260,262	31,746,262
4. 事業収益		
介護給付金収益	66,271,522	
訓練等給付金収益	67,102,772	
本部事業収益	4,494,949	
就労支援事業収益	78,660,902	
委託事業収益	57,517,340	274,047,485
5. その他収益		
受取利息	3,476	
受取手数料	320,000	
受取配当金	319	
受取保険料	0	
雑収益	302,240	
車両貸出負担金収益	367,200	993,235
経常収益計		309,347,815
II 経常費用		
1. 事業費		
(1)人件費		
給料手当	99,709,289	
法定福利費	14,099,274	
福利厚生費	490,450	
人件費計	114,299,013	
(2)就労支援(直接)事業費		
売上原価	16,382,340	
工賃及び賃金	44,447,944	
業務委託費・外注費	25,237,636	
その他事業費	9,050,996	
就労支援(直接)事業費計	95,118,916	
(3)その他経費		
地代家賃	12,309,064	
減価償却費	1,393,518	
その他経費	55,027,814	
その他経費計	68,730,426	
事業費計		278,148,365
2. 管理費		
(1)人件費		
給料手当	10,687,241	
法定福利費	1,304,673	
福利厚生費	444,619	
人件費計	12,436,533	
(2)その他経費		
地代家賃	458,400	
減価償却費	425,826	
その他経費	6,769,597	
その他経費計	7,653,823	
管理費計		20,090,356
経常費用計		298,238,711
当期経常増減額		11,109,104
III 経常外収益		
経常外収益計		
過年度修正益		315,002
IV 経常外費用		
経常外費用計		
固定資産除却損	18,902	
過年度修正損	116,802	
経常外費用計		135,704
当期正味財産増減額		11,288,402
前期繰越正味財産額		19,895,819
次期繰越正味財産額		31,184,221

※ 今年度はその他の事業を実施していません

監査報告書

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ

- 1 平成26年度 事業報告書
- 2 平成26年度 財産目録
- 3 平成26年度 貸借対照表
- 4 平成26年度 活動計算書

上記の書類を監査した結果、いずれも正確にして適法であることを認めます。

平成27年 5月 22日

監事 山本 佑則  
監事 佐藤 隆

# 札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

# 札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

## ★ リユース祭りに参加して ★

.....  
発寒工房 大井 敏彦 .....



とても天気がよく、曇ひとつない天気で風もほとんどなくてお客さんも多くてとても良かったと思います。

イベントもマジックショー、川下太鼓、互久楽さんによる南京玉すだれと予定どおりに事故もなくスムーズに進んだのでとても良かったです。

屋台の方も売り上げが良かったみたいで皆さんに喜んでもらえたようです。自転車の抽選会でも21回目に当たったと喜んで乗って行った人もいてとても盛況でした。

僕としては冬祭りに参加できなかったので久しぶりのイベントでしたが、気分転換にもなりとても楽しかったので次のイベントにも気持ちも新たに参加したいです。

.....  
発寒工房 関 隆広 .....



こんかいはふつうの天気でした。人はそれぞれですがけっこうなあつさになりました。

お客はあさの時間はすくなめでしたが、昼がすんだあとじょじょにふえてきました。

ゴミぶんべつもお客がふえてながれがよくなりました。おひるはふつうに、やきそば・フランクフルト・コロッケをたべてとてもおいしくかんじました。そしてキッズパフォーマンスの太鼓もきていてとてもいい音がしました。

.....  
発寒工房 佐藤 正彰 .....



8時半前からテントの準備をしていたので、手荷物をおいて手伝いにはいりました。



自分のあてられたやくわりは、きぐるみの中にはいり、おきゃくさんのたいおうをすることです。子供たちがきてさわってきなくて、うれしかったです。

きぐるみは午前1回、午後1回の2回です。中はそんなに暑くなかったです。タンクトップでしたので。

午後のイベントは小学生たちの太鼓のえんそうで見ごたえがありました。たのしい1日をたいけんさせてもらいました。

.....  
発寒工房 齋藤 悦久 .....



今回の担当は「自転車抽選会」子供自転車なので悔しくて泣いちゃう子が出ないようにと祈りながら対応！ところがところが1台に1枚しか入ってなく、当選確実な展開も見られました。5台あった自転車は無事問題なく子供たちに届けられました。

自転車というと、もう1台！20回抽選に応募、リユースに通って2年という凄なお客さんがいたことです。これは覚えておかないか！と思いました。

仕事以外では、柳亭互久楽さんと、同僚のT・Sさんが飛び入り参加した、南京玉簾が印象的！みんなカメラを向けてました（笑）



柳亭互久楽さん(左)の「しだれ柳」のお手伝いをする関さん(右)

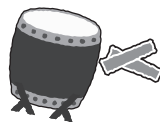


初参加の本部大浦さん(左から2番目)は日焼けて真っ赤になりながら大活躍

# 《春だ！桜だ！リユースまつり～最高でした！》



キッズパフォーマンスの川下太鼓の演奏に聞き入る来場者の皆さん



館長 松永 クニ子

そして、お昼前にはもこもこさんのポップコーンが完売、続いて菊水ワークセンターさんの焼き菓子完売、ばおさんの手作りパン完売、もちろんきばりやさんのアスパラ、ニラとあちこちから完売の声が聞こえました。

そうそう、リユースイベント名物のキッズパフォーマンス川下太鼓の素晴らしい演奏の後、互久楽さんの南京玉すだれは、屋台の前でくつろぐ女性を巻き込んで拍手喝采。今年は関さんもしだれ柳のお手伝いで出演しました。

ところで、子ども用自転車抽選会では本部の大浦さんが引き手のお手伝い。後ろ手での抽選に悪戦苦闘していました。今年のスタートのイベントとなる「春だ！桜だ！リユースまつり」ですが、465人の来館者で大いに盛り上がりました。

これから、6月7月9月10月ほぼ毎月のようにイベントが開催されますが、皆様方の益々のご協力よろしくお願い致します。



去る5月23日(土)、平成27年度の初イベントが開催されました。去年は雨と寒さの中でのイベントでしたが、今年は晴れ！ 気温高めと言うベストコンディション。



北海道新聞の金曜朝刊のイベント情報に掲載されたこと、地元密着のまんまる新聞を見てと来館者が続々やって来ました。ご近所さんはもちろん、支援学級の団体さんや子ども用自転車の抽選会への参加者と様々な方々で館内が賑わいました。

ところが、9時30分には保健所の検査も済み許可証を貼って準備万端の屋台には中々人が集まりません。館内放送で、「早目の昼食いかがですか？」とか「揚げたてコロッケ美味しいですよ！」とお誘いしても……どうなるかな？ と心配していましたが、お昼近くには焼きそばのお皿を持って緑地にシートを敷いてお食事する方々、もちろんコココーラからお借りした椅子とテーブルでくつろぐ方々で屋台が賑わっていました。



## 第18回ライフ総会に参加して

リユースプラザ 澤田 茂則

5月24日日曜日、ライフの総会にリユースプラザメンバー代表として参加しました。去年も参加させて頂いていましたが、今年の総会は2時間たっぷり各部の2014年の事業活動報告、2015年度の活動目標の発表などがありました。リユースプラザがNPO法人ライフの管理となって5年目になるのですが、今年は内容も分かりやすくライフが色々な活動をしていることがしっかりと理解できました。

この度は、各部門の責任者とメンバー代表が参加しての総会でした。特に私が感動したのは、ひだまりのメンバーである児島さんが役員に選出されたことです。ライフの原点である「共に働き、共に生きる」を実感しました。

総会終了後は、参加者全員で楽しく食事をしてとも有意義な1日でした。

## 土曜工作教室

### 「ダンボールで写真立てづくり」

6月27日(土) 10時～11時30分  
13時～14時30分

対象：小学生以上の方、各回10名  
参加費無料  
直接リユースプラザへ

### 家具修理教室「食卓椅子の張替え」

① 6月27日(土) 13時～15時

会場：リユースプラザ  
定員：10名  
参加費：300円

② 7月4日(土) 13時～15時

会場：発寒工房  
定員：5名  
参加費：300円

# アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74  
市民活動プラザ星園 103  
TEL 011-596-6581  
FAX 011-596-6582  
E-mail:genki@hatarakutei.jp



## 元気ジョブのにゅーいすをご紹介します!!



公平 浩幸

4月1日に入社しました公平浩幸(きみひら ひろゆき)といいます。よく変わった苗字と言われすぎています。

前職では人材派遣で営業の仕事をしていました。人と人が繋がることに興味を持ち、何かしら自分がひとつでも役に立てたらいいなどの思いで働めた結果、元気ジョブと出会い、入社することに繋がりました。

趣味は野球で、今もチームを作り、監督兼選手をして老体にムチを打ちながら楽しんでやっています。選手年齢も20代後半から40代後半までで、まったく知らない人達からのチーム結成でした。最初は野球でしか繋がっていませんでしたが今は色々と話せる仲間になりました。

今後も経験を活かし、繋がりをモットーに頑張っていきますのでヨロシクお願いします。

4月から元気ジョブでお世話になっている伊藤潤司(いとう じゅんじ)といいます。3月までは札幌市役所で臨時職員をしていました。

人と接することが好きなので元気ジョブで、みんなが笑顔になるような、そんな仕事をしていきたいなと思っています。

普段は体を動かすことが好きで、時間をみつければスポーツクラブに行くことが多いです。走ったり、筋トレしたり思いっきり汗を流すと心も体もスッキリしてとても気持ち良かったのしいですよ!

今後とも一生懸命がんばっていきますのでよろしくをお願いします。どこかで見かけたら気軽に声をかけてくださいね。



伊藤 潤司

と言って別の店員さんに聞きに行っちゃいました。もう帳面って言葉が通じるのはおじさんだけでしょうか? おじさんになった事をちょっと自覚しはじめた富田 英人(とみた ひでと)です。初めまして。



4月1日より元気ジョブに入社しました。研修で各事業所にお邪魔したのですが、覚えていてくれますでしょうか? その節は何の戦力にもなれず済みませんでした。ラビオリ作り、楽しかったです。ジャガイモの芽取り、楽しかったです。スーパーのバックヤードでの作業、辛かったです。いまままで経験したことのない作業ばかりでしたが今後の営業活動に必ず役に立つと思います。よろしくをお願いします。

富田 英人



先日、とある文房具屋さんに行った時のこと。探すのが面倒になり店員さんに「帳面ありますか?」と訊いたところ「帳面でございますか?」とポカンとした表情をされました。「そう、帳面。どこに置いてあります?」と追い討ちをかけると「え〜と、少々お待ちください」



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **ゆい 繭結**  
**ヘルパーステーション**

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

**笑うこと**

ヘルパー **和田 奈緒美**

ヘルパーステーション繭結に勤めて、7月で2年になります。ヘルパーとしては、前事業所でも1年半という短い経験しかないので日々、皆様にご迷惑をかけているのかもしれない…(苦笑)

最近、ある利用者さんに「最初、サービスに入り始めた頃の和田さんは、全然喋らなかつたよね」と言われました。自分では、それなりに会話をしていたつもりでしたが、仕事を覚える事に必死(笑)だったのか、自分で思っている以上に緊張していたのかもしれない。

利用者さんと接する中で、その方の淋しさや孤独を感じる事があります。季節の変わり目におきる体調の変化も気になりますが、その日の表情や話し方などで、いつもと同じようでいて、少しの違いを感じる事もあります。

支援に入る事で、私の心掛けている事は、利用者さんが事故なく、怪我なくは、勿論ですが、一度でも「あははは(^v^)」と、大きな声で笑ってもらえるように、私も一緒に会話を楽しむことです!

大きな声で笑ってくれるとこちらも嬉しくなり、また笑う事で少しでも淋しさや日々のストレスなどが解消されるといいなあ…

うまくいかない事や難しい事もたくさんあり、へ

ルパーとしては、まだまだ未熟ですが、いろいろな経験をさせて頂きながら、これからも頑張っていこうと思っております!

余談ですが先日、仕事帰りにコンビニへ寄り、レジで支払いをしようとした時、

「バナナは、お持ちですか?」と聞かれ  
 「バナナ…!?!」と頭に?が浮かんでいるとポイントカードの『ナナコ』と『バナナ』を言い間違えたようで、二人で大笑いをしてしまいました。この事を友人に話すと、友人のご主人が土足で部屋に上がってしまったので、

「なに靴のまま部屋にあがっているの!?!」  
 と言うつもりが  
 「なに炊飯器でご飯炊いてんの!?!」  
 と言ってしまったと聞いて、また二人で大笑いしてしまいました。

頭の中で思っている事と口から出る言葉が違ってしまう事もありますが、あまりに違いすぎた二人の言い間違いのお陰で1日の疲れも飛び、とてもすっきりしました。

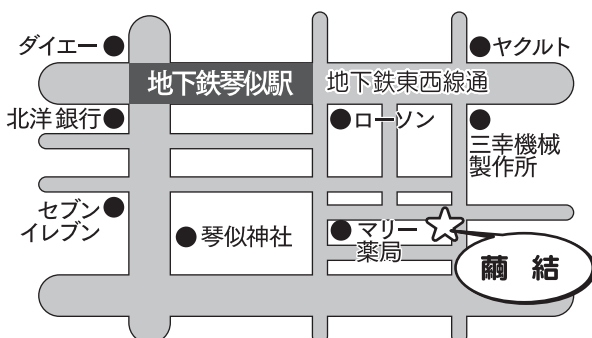
やはり「笑う」ことはいいことだと ひとり思い出し、ニヤニヤしていました。この話で、少しでも笑って頂けたら嬉しく思います。



**お知らせ**

ヘルパーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか?ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区  
※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎
- [時間] 7:00~24:00の間で  
2~6時間位、週1~6日の勤務
- [給与] 時給850~1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。  
★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。
- [連絡先] Tel:011-623-2505(佐々木・音藤)  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32



就労継続支援事業A型  
共働事業所

- ・農業
- ・喫茶
- ・DM発送
- ・その他の軽作業

# きばりや



## 前に前に…!

先日行われた第18回定期総会。ライフ全体としては2年連続の黒字決算となり、一人ひとりの努力が実を結んだ結果となりました。がしかし、きばりや単独で見ると厳しい状況が続いているのは現実で、事業を行っていく難しさに毎日が試行錯誤でした。

そんな中でもみんなが汗を流した畑に野菜が実り、その野菜をカフェやひだまりの方達が調理をして、様々な人の口に入る。食

## 共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

## Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F  
TEL/FAX : (011)758-6533

所長 岡田 悟

としての事業に少しずつですが前に前に進んでいる気がします。

話しは変わりますが、障害者総合支援法において就労継続支援事業所は一般就労へ向かう中間的な役割と行政は認識しているようです。そんな中間的就労の場としてではなく、事業としてしっかり運営し、働き続けることができる場を目指し、今年度も活動していきますので、よろしくお願いたします。



## 帰って来たぞ~!

石川 和寛

どうも、石川ッス。骨折してから約5か月。病院から戻って3か月、ヨロシクです~。病院のお姉ちゃんはかわいかった。いつまでも病人扱いはやめてそれではまた。



## はたけ

濱中 孝仁

はたけでいろいろな、いもうえて、たねでつちにやたのように、ちかうことがたくさんのをしました。がんばりこと時に最までみんなで、はなうえにしました。

南区みんなで、やさしいいろいろなえで、たくさんのがメンバでくろい花でいれて、時にそうして中を上神、浜中水で花いれました。

最まで時を終ました。



## ~おしらせ~

北海道にも、やっと暖かい夏が来て、農業が本格的になって来ました~。さてきばりやは農業に力を入れるため、印刷物はもじやで統一することにしました。あどほけに原稿をお寄せ下さった皆さま、今までご理解とご協力を頂き、本当にありがとうございます。(かどた)



## ~cafe de キバリヤおい~

### 『コーヒーフロート』



420円

徐々に暑くなってきましたね。カフェではアイスコーヒーの上にアイスク

リームをのせたコーヒーフロートが期間限定で販売となりました! アイスクリームは北海道生クリームを100%使用した濃厚なバニラアイスです。この機会に是非ご賞味下さい。



## 仕事について

大島 隆也



今年も新年度が始まり、新しい仕事に挑戦する時期となりました。僕の挑戦はいくつかあります。

その1つとして「コーヒーを淹れる」練習を始めました。今はまだ、練習を始めて間もないのでお客様にコーヒーを売る事はできませんが、最終目標は、僕の淹れたコーヒーを売ることを目指しています。

しかし、今年の僕は、持病の当たり年で症状が原因で、力尽きてしまい仕事を休む事がありますが、無理せず1つ1つ目標を達成していきたいです。



# 共働事業所 もじや

〒064-0808  
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104  
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584  
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成
- ホームページの作成管理

## 『ウブントゥはいかが?』



早川 玄

自宅のウィンドウズ7の調子が悪いので、フリーのリナックス系OSソフト、ウブントゥ(ubuntu14.04)をデュアルブートで使ってみた。XPのサポートが終了する時に、ウィンドウズとの互換性があるということで、結構話題になったOSである。

実際に使ってみて、まず長所としては、起動が軽くて早い、普通にネットも見られてアンチウィルスソフトが不要、添付ソフトのリブレ・オフィスはワードやエクセル、さらにパワーポイントやアクセスとも互換性がある、動画や音楽も楽しめる、何よりもそれらが無料であるということである。

短所としては、やはり使えるソフトが少ない(住所録ソフト、iTune、一部のゲームは使えない)、日本語の表記が少ない、ワードに互換性があるといっても文字化けや表の崩壊がある。WINEというアプリを使えば、ウィンドウズ用のソフトを使えるようになるというが、ハードルは高い。クラッシュしても自己責任で回復しなければならない。これがフリーの限界か。

結論、ウブントゥは事務仕事やネット、映画・音楽鑑賞をするだけなら十分に間に合う。しかし、それ以上のことを求めるにはまだまだ物足りない。少なくとも「もじや」の仕事には使えない。まだXPのパソコンを持っている人は、ウブントゥをインストールして、通常作業はXP、ネットはウブントゥという方法が良いと思う。

このウブントゥ、夕張市役所等、財政難の自治体では導入され始めているという。現在もじやのウィンドウズは7が主流だが、将来サポートが終了する時(2020年1月、ビスタは2017年)には、ウブントゥ(またはミント)にとって代わられないまでも、大量に導入されるかもしれない?

## 『私が箱折りの仕事をするきっかけとなった経緯と歴史』

鈴木 麻依

今年も春の訪れを感じさせる桜とともに、今年で3度目となる羊羹の箱折りの仕事の季節がやって来ました。私かもじやで箱折りの仕事を始めた発端は、今から丁度2年前の春、ひよんな事から始まった私の箱折りの仕事、羊羹の仕事をするきっかけを作ったのは福田さんでした。私自身まさか学校で学んできた事が、今になって羊羹の箱折りの仕事の役に立つなど、正直あの時は思っていなかったので、凄くびっくりしてしまいました。

今をさかのぼること13年前、私は過去に少しだけお菓子の箱折りをやった経験がありました。しかし当時は仕事としてではなく、あくまで学校の授業の一環として、経験しただけでしたが、今こうしてもじやで再び、この仕事をする事ができてとても嬉しく思います。

羊羹の仕事を本格的に始める数週間前、慣れない手付きで一生懸命箱を折っている福田さんの姿を目撃しました。一体何を折っているんだろうと不思議に思いながらテーブルの上を見てみると、そこには組み立てる前の羊羹の箱の原材料が少しだけ置いてありました。福田さんが箱折りに悪戦苦闘している中、後ろからそっと見ていた私は目の色が変わりました。同時に経験上からか箱折りに凄く自信があったので、昔、学校で経験したことを思い出しながら、私は心の中で「よし! これなら私1人でも充分に出来る」と確信しました。そしてそ

の時、タイミング良く福田さんに声をかけられ、これはチャンスだと思い箱折りをやりました。

こうして私はいつの間にか羊羹の箱折り担当になりました。





♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

♪ NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ ・出張販売

♪ **共働サービス たねや** ・チラシ折り

♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 ・封筒詰め作業

♪ テラ二十四軒1階 ・箱折り・シール貼り

♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088 ・清掃委託業務

♪ [taneya@npolife.net](mailto:taneya@npolife.net) ・その他委託業務

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

**たねやの  
にゅーいす!!**

『初めまして』  
高井 明德



5月よりたねやでお世話になっております高井明德(たかい あきのり)と申します。1979年1月1日生まれのAB型、36歳です。出身は旭川、姉が3人おりまして、末っ子長男という緩い環境で育ちました。

これまではサラリーマン、ラジオ番組制作などを経験してきましたが、このたびご縁があつてライフの一員として皆様と一緒に働かせていただくことになりました。よろしくお祈いします。

入社してまず思ったことは、とにかく会う人全員が温かく迎えてくれるということです。皆さん優しくフランクに、緊張している僕をリラックスさせてくれました。ありがたい限りです。まだ一部の方々にしかご挨拶できていませんが、早く皆様にお会いしたいと思っています。そしてできればメガネ、ボウズ、丸顔の高井明德を覚えていただければ嬉しいです。

今後は、1日も早く仕事内容を覚え、日々感じる思いを形にして貢献できればと考えております。わからないことが多く、皆様にご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、なにとぞよろしくお祈いします。



**「初めてのたねや全員打ち合わせ」**

小野寺 宏基

初めて出勤しているたねやのメンバー・スタッフ全員でどうしたらたねやの店が売れるかとかどうしたら売上が上がるかを初めて話し合いをしました。

1回目だったのでそんなにまとまった話はできなかったけど、少しはなにかしら決まりました。

**「Facebookでも商品など随時更新中!!」**

共働サービスたねやのfacebookでも商品など随時更新していますのでぜひご覧ください。

「共働サービスたねや facebook」で検索していただくか、URL(<https://www.facebook.com/taneya.life>)を直接入力してくださいね。

**札幌駅前地下歩行空間  
「カイマチ」にもぜひお越しください!**

**出店予定** 6月28日/7月9.10日27.28日  
AM10:00~PM6:00

**たねやイチオシ☆  
今月のオススメ**

**島原手延べそうめん!** 新商品!!

手延べそうめんの「島原小町」は全粒粉入。栄養補助食品に使われる、たくさんの栄養を含んだ胚芽がたっぷり。いろいろな料理でお試ください。

**島原小町 1箱(50g×20束)... 2,400円**



**「夏に向けて続々」**  
小山 譲

あたたかくなってきてイベントが増えてきた事もあり、少しずつ夏を感じてきています。



カイマチに出てたりすると服装を見たりするので、季節のうつりかわりがわかって楽しいです。それを見ながら次に来るときはこの商品が売れるかな? とか考えながら販売しています。そんな事を考えながら仕事しているとさらに時がたつのが早いですね!!

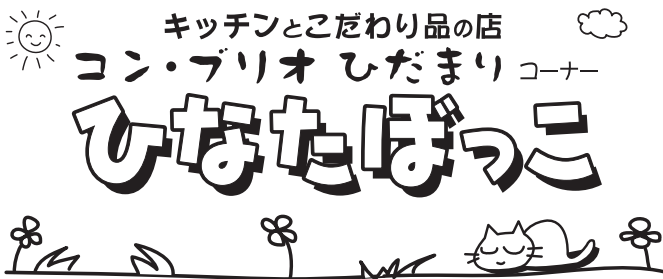


**「イオンについて」**

南 友康

一番できるようになったのは、雑紙の仕分けとビニールを機械で潰す仕事です。

雑紙は簡単でした。例えば雑紙だけ入ってたら雑紙の箱に入れるティッシュと色々なゴミが混じってたら「燃える」として捨てる。そんなに難しくありません。ビニールは最初はできなかったけどやってみたらできました。ひもは何回もひもむすびの練習しました。今はできています。



🍷🍴🍰 **賑やかなひだまり** 🍷🍴🍰

成田 めぐみ

相変わらず、賑やかなひだまりです。

“ニューフェイス” ひだまりお初の男子スタッフも加わり、賑やかさが増えています!!(笑)

彼の揚げる、居酒屋メニューの天ぷらの盛り合わせは絶品です！是非一度食べてみて下さい。

暦の上では“夏”今年もひだまりメニューにソフトクリームが登場。バニラ、メロン、フレンチバニラ、抹茶、コーヒー&ミルク 各200円 ぜひ、お立ち寄りくださいませ♡  
お待ちしてま〜すm(ー) m



5月からひだまりに新しく男性スタッフの秋元文男さんが入りました。秋元さんは元ラガーマンで少しシャイボーイなので、質問形式でメンバーがそれぞれ一つずつ考えた質問に答えてもらいました

Q. 趣味はなんですか。……………松橋 勇佑

A. 釣り、スキー、飲み歩き、競馬

Q. ひだまりに入る前の職業は何をしていましたか。……

……………熊谷 新

A. 介護の仕事。

Q. もくひょうとかは、ありますか……………藤井 孝雄

A. 紳士になること。

Q. ひだまりにきて、どうですか……………吉川 卓哉

A. 皆さん優しいので楽しいです。料理が好きなので、やいがいがあります。

Q. 好きな曲はなんですか?……………横塚 友美

A. マイケル・ジャクソンの『ヒューマンネイチャー』

Q. 好きな色はなに色ですか?……………村上 綾

A. 白。

Q. すきなりようりは、なんですか??……………伊藤 美由紀

A. パスタ。

Q. ふなっしー、AKB48、好き?……………余田 知広

A. ふなっしーは好きかどうか考えたことがありません。AKBは好きですが、メンバーの名前はわかりません。

Q. 好きな男性のタイプは?……………児島 義秀

A. 私は男性のことは基本、好きではありません。



**コン・ブリオ ひだまり**

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階

TEL 615-4131 FAX 615-4132

E-mail : konburio@npolife.net

営業時間：月～木10:30～17:30 金10:30～21:00 土10:30～14:00

休業日：日曜、祝日、年末年始

☆キッチンレシピ!



**ホワイトアスパラのフランドル風**

☆材料 (1～2人分) ☆

ホワイトアスパラ…10本  
水……………4カップ

☆砂糖…………小さじ1  
☆塩…………小さじ1/2  
☆バター…小さじ1

<卵バターソース>

卵……………1個  
バター……………40g  
パセリみじんぎり…大さじ1  
塩……………3本指でひとつまみ



- ① 卵を茹でる。その間にアスパラを洗って、皮を剥き、根元を2～3cm切り落とす。
- ② フライパンに水をいれ沸騰したら☆を加え、1のアスパラとアスパラの皮、切り落とした茎を加えて15分くらい(アスパラが半透明になってくったりするまで)茹でる。茹で上がった汁ごとボウルにあげる。(茹で汁はスープに!)
- ③ ②の空になったフライパンを軽く拭いて、中火でソースのバターを溶かし、②のアスパラをボウルから取り出して加えて煮る。黄色く色づいたら皿に並べておく。
- ④ 残ったバターにゆで卵を加え、フォークで細かく潰す。塩とみじん切りにしたパセリを加えて混ぜ合わせ、お皿のアスパラにかけたら出来上がり!



ゴールデンウィークの過ごし方



村上 綾

私は、ゴールデンウィークの間は、ほとんどイオンとダイエーで買い物をしてました! 何を買ったかは、ひ・み・つ! むふふ(^曲^)

秋元さんのかんげい会楽しかったこと



余田 知広

AKB48を踊ったこと。

ジュースを飲んだこと。





NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

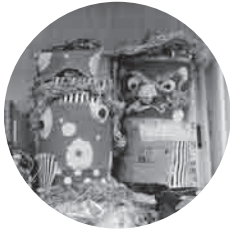
# こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5  
マンションMOM0102  
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323  
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売  
チラシ折り  
封筒詰め作業  
箱折り  
シール貼り  
清掃委託業務

### 『世界楽器デビュー!』

小黒 悠祐



さあ、いよいよです!こころやの世界楽器が本格始動いたしました。え? 何のことかって? いやだなあ、お客さん。

世界楽器ですよ!まさか知らない!? 今巷で噂の、あのセカイガッキですよ! 皆が飲んだ空き缶や、布切れや糸をくっつけて、中に米や石を入れて創る、あの世界楽器ですよ! 一個一個が手作りですから同じものは二度とできません。

それは僕らも一緒ですよ? この世に生まれ同じ人間はいません。皆世界に一つだけの個性でありのままに生きることができる。そのことを体現し、思い出すきっかけにして欲しいと、僕らは世界

楽器を創りました。

見て、触って、鳴らして、世界楽器と遊びましょう!世界一小さな工房から世界にただ一つの世界楽器がデビューです!



### 「困っています」

山本 守一



僕は老齢化してきました。けれども僕は外へ出たがりですが、今までに気づかなかったことが感じるようになってきました。

みんなもあるかもしれませんが、地下鉄でのことです。みんなと肩を並べるぐ

らいにして歩いていますが、僕の前の人が急に何かを思い出したのでしょうか、立ち止まるときがあります。僕は歩くのに夢中で歩いているのですが、僕は止まれなくぶつかってしまい、ごめんなさいと謝りますが、困ります。

もう一件は僕は壁にくっついて歩いていくんですが、曲がり角で女の人とはち合わせてしまい思わずごめんなさいといったけれども、何も言わずにいなくなりました。

琴似の北洋銀行のところで、てすりを使い上がって行きましたら、これも角だけど下がってくる人と

ぶつかりました。だからなるべく遠回りをするようにしています。こんな時はどうすればいいのでしょうか?

### 「せいそう」

うれしの けん

しょくどうあかイスみどりイスをふいた。あたたかいこうちやうえにいった。

ゴミあつめはこんだ。じよしロッカー1かいをふいた。かごをふいた。

あおピンクをふいた。かがみをふいた。てんじょうをふいた。じゃぐちをふいた。ユカをふいた。

かいだんをおり、としよかんイスをふいた。どうぐをふいた。げたばこをふいた。

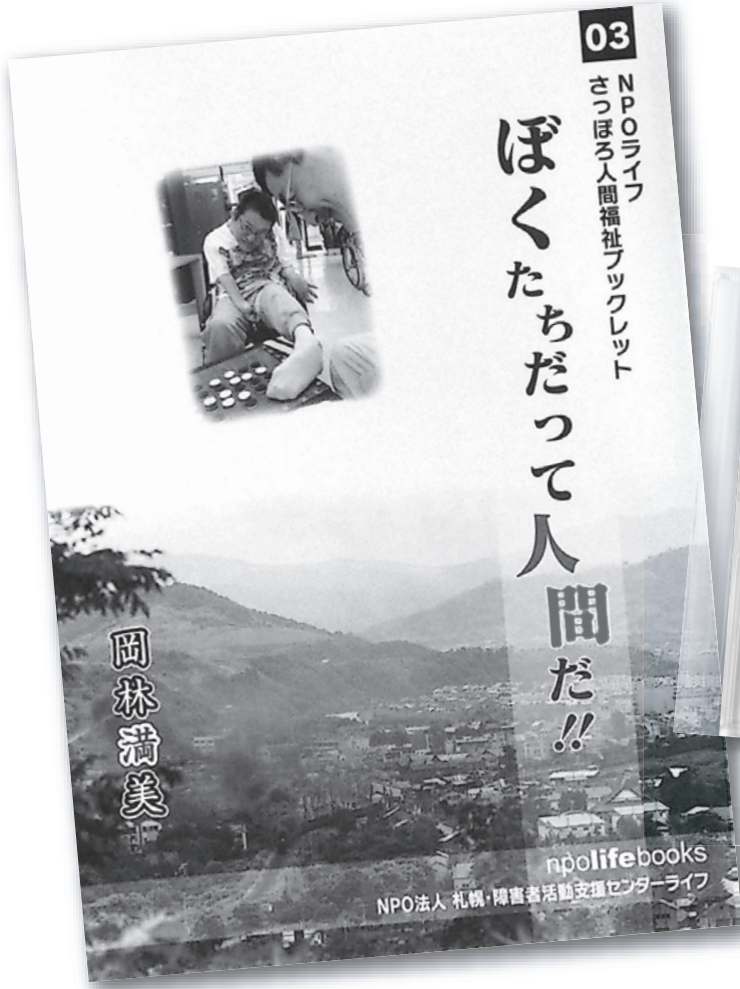
たもくてきホールをふいた。ハンガーをふいた。うえとしたをふいた。ぶつぐつくえをふいた。

ゴミあつめをかいしゅうしました。アグレックスをつきました。

トイレおしっこでた。てあらいをあらった。



**絶賛発売中**



障害者として生まれた満美。  
 話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で  
 自殺まで考えた彼が今、  
 『生きていて幸せだ。』と言えるのは…  
 岡林満美、渾身の一冊、**ぼくたちだって人間だ!!**



**CD 岡林満美  
 僕たちの小さい命  
 同時発売!!**

NPO ライフブックレット No.3  
 2012年8月31日発行  
 『ぼくたちだって人間だ!!』  
 定価 800円(送料別)  
 A5判 134ページ

2012年8月31日発売  
 『僕たちの小さい命』  
 定価 300円(送料別)  
 ※同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぽろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行  
 『収容施設はもういらないと思うまで』  
 A5判 72p 定価 840円(送料別)

**震災復興は雇用の創出から  
 いまこそ社会的事業所の出番です!**

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

**社会的事業所とは何か?**

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行  
 『誰もが働ける社会を』  
 A5判 140p 定価 1,000円(送料別)



**社会的排除からインクルージョンへ  
 経済の民主主義と公平な分配を求めて**



危機の時代こそ  
 新しい考えを試す好機!  
 社会的事業所促進法を!

日本発  
 共生・共働の  
 社会的企業

定価 2,100円(送料別)  
 編者 NPO法人共同連  
 2012年9月10日発行  
 195×135 240p

●ブックレットのお申し込みは ———  
 NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F  
 TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323  
 mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ



厚真町  
本田農場産

# ゆめぴりか

地方発送  
承ります!!

限定30袋

最近、おいしいとTVでも取り上げられている北海道米。  
お米マイスターが本年度イチオシの品種と評した最高級米ゆめぴりかを地方発送いたします。  
大切な方への贈り物、大切なご家族やご自分へのご褒美に安心安全な北海道米はいかが？

## 9kg 4,650円(税込)

北海道の優良品種  
極良食味米

**分づき米とは？**..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。  
白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。  
※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

栄養価  
たっぷり!!

もちもち!!



**精米したて!!**..... ご注文をいただいてから精米し、即日発送いたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

新鮮!!

**本田農場生産の低農薬栽培は？**..... 除草剤・イモ子防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬米?  
安心安全!!

### 申込書 ※ ご要望に応じて玄米から白米まで精米いたします。

送り主	住所			
	氏名			
	TEL		FAX	
送り先	住所			
	氏名		のし(要・不要)	
	TEL		・お歳暮 ・お年始	
			・その他( )	
白米	9kg	袋×4,650=	円	配送地域別送料
分づき米	9kg	袋×4,650=	円	北海道 440円
玄米	9.9kg	袋×4,650=	円	東北 870円
小計			円	関東・信越 930円
				東海・北陸 980円
				関西 1,080円
				四国・中国 1,300円
				九州 1,360円
				※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい

**FAX(011)613-9323**  
数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

**お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)**

- 現金 (代引きはお取扱いしておりません)
- 銀行振込

**振込先** 北洋銀行 琴似中央支店 (普) 4660616

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 ころや 理事長 我妻 武  
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

**総合計(品代+送料)** 円

..... お買い求め・配送のお申し込みは .....



## ころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F  
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

# リユースプラザ 環境イベント **かわら版**

# てらこや・リユース

ちきゅうにやさしいせいかつ、いっしょに学んではじめよう。

TERAKOYA・REUSE Vol.004

札幌市リユースプラザ  
〒004-0003  
札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

TEL 011-375-1133  
FAX 011-375-1155

主催：札幌市環境局環境事業部

## 《環境月間&キャンドルナイト特別企画》

### 6月20日・21日 開催時間 10時～15時

**20日** 10時～12時 NPO法人 北海道ボランティアドッグの会

### セラピー犬とのふれあいコーナー

やさしい&可愛い&かっこいいセラピー犬といっばいふれあおう！

**20日** 10時～15時  
キャンドル工房スノードロップ(A型就労支援事業)

### 廃口ソークを使った キャンドルづくり

参加・材料費300円



**20・21日** 午前の部 10時～11時45分  
午後の部 13時～14時45分

「第三土曜日工作教室」で人気の工作を体験しよう！

### かんたん！工作教室

参加費：子ども無料・大人100円



石と切手でペーパーウエイト、毛糸のポンポンの羊、ペットボトルキャップとミラーマットで作るスタンプなどいとおしの工作を体験できちゃいますよ！

### ごみ減量講座 無料

☆広報さっぽろ6月号にて受講者募集 (6月2日から受付開始～17日締切)

**20日** 13時30分～[60分間] 定員15名

参加者全員に **エコバック** プレゼント！

### 『4Rでごみ減量講座』

講座を受けて **ごみを減らそう!**

『ごみ分別ゲーム』 (一社)札幌消費者協会環境研究会

燃えるごみ・燃えないごみ、資源物の正しい出し方をごみ分別ゲームで体験しよう！

**21日** 13時30分～[60分間] 定員20名

参加者全員に **堆肥化基材キット** プレゼント！

### 『ダンボール箱式生ごみ堆肥化講座』

NPO法人 創生もえぎもここ

**20・21日** **子ども縁日広場**

\*ポップコーン \*こどもくじ \*ヨーヨー など

**20・21日** **フェアトレード商品の販売**

『フェアトレード』とは、立場の弱い発展途上国の生産者から直接商品を購入して「仕事、教育、医療、地位向上など」を応援する貿易活動です。『第3世界ショップ』はフェアトレード商品を買うことで、仕事場をつくり、生活向上のための支援を行っています。

**20日** NPO法人 **地域生活きたのセンターぱお** **エコ雑貨販売**

手づくりパン・クッキー・ハチミツや、エコクラフトの販売をします☆お楽しみに！

**ポラリス** (就労継続支援事業所) **エコ雑貨販売**

着物を使ったポーチ・ポシェット、帯締め・メガネホルダーなどの販売をします！

共働サービス **たねや** **エコ雑貨・野菜の販売**

馬路村商品色々、ジャングル雑貨など、石狩農場の新鮮野菜の販売予定有！ ※天候によって提供できない場合があります。

**20日** 障がい者 就労継続支援事業(B型) **エコ雑貨販売**

### わーく・ひまわり

環境にやさしいEM(有用微生物群)を活用して生ごみを安全に土に還し堆肥にできる『EMボカシ』や、『EMせっけん』の他、無農薬の『ウガンダコーヒー』の販売をします！

**20・21日** 各日10組出店 ※雨天中止

不要なものを、みんなで有効活用！

### 市民参加のフリーマーケット



☆広報さっぽろ5月号にて出店者募集(受付抽選5月17日終了)

**20・21日** **リユース** **エコ雑貨販売**

\*リメイクアクセサリー \* **バザール** \*

\*リメイク洋服  
\*手づくり石けん  
\*羊毛小物 \*  
\*和布の小物  
\*北愛館の生しいたけ などなど…



**21日** **かんたん！ ケシゴムハンコづくり** **ワークショップ**

刃物を使わないので小さなお子さんもお母さんと一緒に作れます。別売りの手づくりレターセットに自作のハンコを押すとオリジナル品が完成♪ (参加・材料費500円)



長崎島原名産

蔵田本格手延べ

# 島原手延そうめん



「細さ」  
「舌ざわり」  
「こし」  
伝統の味わいを  
心ゆくまで  
お楽しみ下さい。



## ① ひやむぎ/麦作

化粧箱・1500g詰(150g×10束)  
標準小売価格 1箱 ~~3,780円~~

2,600円



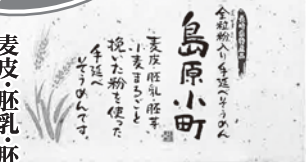
## ② そうめん/夏ごころ

化粧箱・1800g詰(50g×36束)  
標準小売価格 1箱 ~~4,320円~~

2,900円

新商品

小麦まるごと挽いた粉を  
使った手延べそうめんです



## ③ 全粒粉入り手延べそうめん / 島原小町

化粧箱・1000g詰(50g×20束)  
標準小売価格 1箱 ~~3,564円~~

2,400円



製造元  
島原手延素麺協同組合

発売元  
NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ  
共働サービス たねや  
〒063-0804  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階  
TEL 613-0611 FAX 644-0088

# 手延うどん そば



## ④ うどん・そば / 麺のしらべ

化粧箱・1560g詰(130g×12束)  
手延べうどん(丸)130g×3束  
手延べうどん(平)130g×3束  
そば130g×6束  
標準小売価格 1箱 ~~4,860円~~

3,050円



### 《おいしいゆで方》

#### 手延べそうめんひやむぎ

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。  
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。  
尚、ゆで上がり後はなるべく早く目にお召し上がり下さい。

●そうめん  
ゆで時間は2分程が標準です。  
●ひやむぎ  
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。  
●全粒粉そうめん  
ゆで時間は5分程が標準です。

#### 手延べうどん・そば

釜揚げの場合はそのまま、冷やして食べる場合はよく水洗いして下さい。  
尚、ゆで上がり後はなるべく早く目にお召し上がり下さい。

●手延べうどん(丸タイプ)  
ゆで時間8分程むらし時間4分程  
●手延べうどん(平タイプ)  
ゆで時間5分程むらし時間2分程  
●そば  
ゆで時間5分程が標準です。



# 商品注文書

No.

**お支払方法をお選び下さい (番号を○で囲んで下さい)**

1. 現金 (代引はお取扱いしておりません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号 : 4616684  
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武  
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

**FAX(011)644-0088 入金後の発送となります**

品名	値段	個数	金額	備考	
① ひやむぎ・麦作	2,600円	個	円		
② 夏ごころ	2,900円	個	円		
③ 島原小町	2,400円	個	円		
④ 麺のしらべ	3,050円	個	円		
商品合計金額	円	送料	円	総合計金額	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき550円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。  
 6個以上は5個毎に250円の追加料金がかかります。(離島・沖縄は実費送料必要です)

※全て消費税込みの金額となっております。

**太枠内のご記入をお願いいたします**

■お名前フリガナと郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

申込者	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
電話		FAX		
お届け先①	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
電話		商品番号		商品名
お届け先②	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前	-----		
電話		商品番号		商品名

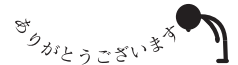
**ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします**

※取り扱い事業所

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 担当事業所 共働サービス **たねや**

TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088  
 Mail:taneya@npolife.net

🎯 **ご協力ありがとうございます** 🎯



**寄付金**

池 幸雄 様 今井 孝子 様 高橋 めぐみ 様  
富塚 とも子 様 南 様 山本 哲生 様 匿名希望 様

**賛同会費**

板垣 明江 様

**アドボケ購読料**

池 幸雄 様 今井 孝子 様 熊谷 智義 様 小林 郁子 様 杉原 努 様  
鈴木 一朗 様 高妻 政行 様 高野 百合子 様 高橋 秀樹 様 高橋 めぐみ 様  
富塚 とも子 様 中島 康夫 様 南 様 和島 正博 様

**私のオススメ**

**「ボウリング・マガジン」**

元気ジョブ所長 **小形 忠寛**

老若男女、誰でも長く楽しめるスポーツといえば、ボウリング。それで、ボウリングの専門雑誌を紹介いたします。人によっては、ボウリングはレジャーと思っている方もいますが、実はエネルギーの消費量は意外と多く、すればするほど奥深いスポーツで、とてもおもしろくなっていきます。

日本には1861年6月22日、初めて長崎にボウリング場が建てられて、それを記念して6月22日を「ボウリングの日」と呼んでいます。

さて、この雑誌は毎月12日発売で技術的な解説、ニューボールの紹介、ドリルの仕方などボウラーのためになる情報やプロアマの大会情報などが満載されています。時々、自分の知っているボウリング仲間と一緒にアマチュア時代にプレーをしてプロになった方もいて、その方達の名前が載っているのを目にする

こともあります。50代以上の方なら、あの「さわやか律子さん」でCM出演された中山律子プロがTV放送初のパーフェクトを達成し、かつてはブームにもなりましたが、今はちょっと落ち着いた感があって、とても残念です。

現在、ボウリング協会では2020年の東京オリンピック種目にと頑張っていて、是非とも正式種目になってほしいと願っています。そうしたら、またかつてのようなブームの再来もあるのかなと思っています。

ボウリングが上手になりたい方、興味のある方は、是非一度はご覧になるといいかも？



株式会社ベースボール・マガジン社 定価:860

**～ライフカンパのお願い～**



NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思います。

◆ 振り込み先

- |        |      |                      |
|--------|------|----------------------|
| 北洋銀行   | 加入者名 | 琴似中央支店 普通預金 4606735  |
|        |      | 特定非営利活動法人            |
|        |      | 札幌障害者活動支援センターライフ     |
|        |      | 理事長 我妻 武             |
| 札幌信用金庫 | 加入者名 | 琴似支店 普通預金 3296744    |
|        |      | 特定非営利活動法人            |
|        |      | 札幌障害者活動支援センターライフ     |
|        |      | 理事長 我妻 武             |
| ゆうちょ銀行 | 加入者名 | 振替口座 02710-4-63485   |
|        |      | NPO札幌・障害者活動支援センターライフ |

**編集後記**

早いもので6月。よさこいソーラン祭り、札幌祭りが終わると本格的な夏を迎えることとなるが、ライフはわずかながら農業もやっているの、天候が心配だ。自然相手では致し方ないが、そうしたことを知っての付き合い方となる。致し方ないと言えないニュースが山口県下関市の障害者通所施設での虐待事件だ。内部通報で明るみに出たが、市の初動が遅かったと報道もあった。来年4月には障害者差別解消法が本格施行される。これまで数々あった虐待事件の反省点を生かし、新たな法律がうまく機能していくことを願ってやまないが、法律を機能させる、運用するのも我々にかかっている。北海道でもうまく機能させなくては。(タケ)

**アドボケイト 6月号 (第175号)**

2015年6月10日発行 (毎月10日発行) HSK通巻第519号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円