



HSK

どぼけいと

4月号

April

NO.173 2015.4.10号

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号517号  
 発行/2015年4月10日(毎月10日発行)  
 編集者/我妻 武  
 住所/〒063-0812  
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 H P <http://npolife.net/>  
 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定 価/100円



## 今年も エコフィスジャパン株式会社様 よりご寄付をいただきました

理事長 我妻 武

が、こちらからは4年も継続して寄付をいただいていることや、資源回収などでもライフと一緒に仕事をさせていただいていることに改めて御礼申し上げます。今後も様々な展開についてもご相談しながら取り組めると幸いですとお話をさせていただきました。

いただいたご寄付については大切に使用させていただきますと思っています。

本当にありがとうございました。

3月24日、株式会社松本光春商店（高松）の松本寿一会長、エコフィスジャパン株式会社（札幌）の鈴木大二郎社長と中村佳史営業部長の3名の方がライフ本部にお越しくださり、引き続きライフの皆さんのためにお使いくださいと松本会長より50万円の寄付をいただきました。

当日は法人を代表して我妻と石澤が拝受いたしました。ライフからはお礼を込めて感謝状をお贈りさせていただきました。また、リサイクルで仕事をしているメンバーも駆けつけて、仕事の様子や仕事の楽しさなどについてお話をさせていただきました、感謝申し上げます。

松本会長は、高松からお越しいただきました



### ※エコフィスジャパンとは

エコフィスジャパン株式会社は、資源回収を全国各地やアジアの一部で行っている株式会社松本光春商店の系列会社ですが、会社に利益があるときには社会に還元することも大切な役割としているそうです。

エコフィスジャパン株式会社とは、北海道イオンの一部店舗でのリサイクル事業でお仕事をさせていただきご縁もいただいています。

資源回収という部分では、ライフが札幌市からの受託事業で行っている札幌市リユースプラザや札幌市リサイクルプラザ発寒工房なども手がけていますから、いろいろ教えていただきながら楽しく仕事につながれば幸いです。

## ～権利擁護を映画から考えた～



西村法律事務所

弁護士 西村 武彦



みにされたような気持ちになった。マテウシュは私に対して、オレの人生を奪うな、とその体を使って表現したからだ。

3月下旬、「幸せのありか」（2013年・ポーランド映画）という映画を観た。ストーリーは以下のとおりである。

脳性麻痺の少年（マテウシュ）は立つことができず、言葉を発することもできない。診察をした医師は重い知的障害で回復の可能性はないと断定する。しかし、母親も父親も愛情を持ってマテウシュに接する。

父親は不慮の事故で死亡したが、母親はマテウシュが成年になっても自宅で介助をしていた。ところが、その母親の怪我を契機に、マテウシュは知的障害者の入所施設に入れられることになった。何故なら、言葉を発することができないので重度の知的障害と判断されたからである。

その施設の中である日、マテウシュは絵カードのような道具を利用し、目で合図する方法を使って「私は植物ではない」と意志を表現することに成功した。そこで、彼には個室が提供され、コンピューターが提供されるという映画である。実在の人物の話である。

1970年頃～2010年頃までを描いているが、ポーランドにおける脳性麻痺への理解が非常に遅れていたことに驚いたが、他方、学んだこともたくさんある。

最も学んだことは、施設の中で生活していたマテウシュが、偶然目撃した「絵カードで利用者の意思を聞き取る」教師に対し、「教師よ、自分を見る!」「それを自分に行え!」と意志を表現したことである。床にひかれたマットの上で、足の拘縮を和らげるマッサージを受けていたマテウシュは、バタバタ手足を動かし、その教師の関心を引き寄せ、そして、自分の意志を示した。

観ていた私は、自分の人生を生きたいと表現したマテウシュにブラボーと叫んだ。同時に、健常者である私の貧困な心を、マテウシュにわしづか

ここ10年以上、権利擁護という言葉が、さも当たり前のように使われている。行政も福祉関係者も弁護士でさえ権利擁護を支えましょう等と言う。

しかし、私は入所施設や作業所にいる障害のある仲間達の言葉を聞いたことなどほとんどない。そして、私の回りにいる弁護士の多くは私と50歩100歩状態である。

権利擁護という言葉だけが一人歩きをしても、障害のある仲間達は「私の人生」「私の幸せ」を掴むことはできないだろう。大事なことは、健常者である私達が障害のある仲間達の声に耳を傾けることであり、同時に、障害のある仲間達が「私の幸せのありか」を訴えることだと思う。

日弁連は今年10月、障害者権利条約の批准を踏まえて、障害のある仲間達の意思決定支援について真摯に検討することにした。

障害のある仲間達よ。君達の声をもっと届けてくれないだろうか。君達の「幸せのありか」の模索に、日弁連は学びたいのです。権利擁護という言葉で私達の幸せのありかを照らせたとき、私達は共に歩む鍵を手に入れられるかもしれない。

### 西村弁護士のプロフィール

西村 武彦 (にしむら たけひこ)

1956年小樽市生まれ。学生時代より障害者介助を行う。1996年札幌弁護士会登録。障害者人権弁護団団員となる。子どものいじめ、障害者関連事件、成年後見人など幅広く活躍している。現在、北海道障害者人権ネット事務局長。P & A ジャパン 理事、日弁連障害者差別禁止法調査特別委員会委員、北海道ジュニアヨット連盟元副会長。





## 計画相談支援事業が始まりました。

事務局長 岡田 悟

計画相談支援って何？ という方もいるかと思えますし、すでに計画相談支援を受けたという方もいるかと思えます。

この言葉は平成24年4月の改正障害者自立支援法の施行にさかのぼります。この時より障害福祉サービスの利用者はサービス等の支給決定前に「サービス等利用計画案」を作成することが定められました。サービス等利用計画とは主に相談支援事業者がサービスの利用を希望する障害者と面談等を行い、様々な視点からその人に必要なサービスを検討し、作成するものです。そして、この手続きを計画相談支援といいます。

しかし上記のように相談支援事業者と作成する計画案に代えて、相談支援事業者以外の方が作成する「セルフプラン」での作成も認められています。セルフなので自分で作成することもできますし、ご家族や現在通っている事業所の支援

員さんと作成することもこのセルフプランに含まれます。

原則として全ての障害福祉サービスを利用する障害者が対象です。あれ？ サービスを利用しているのにまだ作ったことないなあ。という方もいるかと思えます。札幌では2014年10月以降本格的に障害福祉サービスの申請を行う対象者に対し計画相談を行うこととなりました。なので、新たな受給者証を申請する人は申請時に相談計画を行い、継続してサービスを利用している人は次の受給者証の更新時に計画相談を行うこととなります。

これから利用計画を作成する方は、更新や申請時にそんなことがあるんだなあと頭に入れておいてくださいね。



## ～ ころや岡林の活動報告～

### 第36回オセロ名人戦全国大会に参加して

ころや 岡林 満美



大阪名物くだおれ太郎と！

大阪は初めてのなのでどんな所かな、と思って参加しました。

関西空港へは2時間で着き、南海急行でホテルに着いてから少し休み、ヘルパーステーション繭結の管理者の斎藤さんと道頓堀を見に行きました。人が多く中国語や英語が飛び交ってすごかった！

居酒屋で食事をして

帰ってから明日（大会当日3月22日）の準備をして、ホテルの人に会場に行く道順を聞くと、「その会場に行くなら朝6時半には南海急行に乗ってJRに乗り換え、市営地下鉄に乗るといいですよ！」と教えてくれました。

「なに！ 3回も乗り換えないといけないの？

朝6時半にでるの？」と斎藤さんに聞き返しました。「そうなんです～」と斎藤さんも驚いていました。

2日目は3回乗り継いで大阪南港のATCホールへ行きました。僕の対局する場所を作ってもらい、最初4連敗した時はこのまま1勝も出来ないのかな？ と悪い予感がしたけど、次は頑張ろうと思い3連勝することが出来ホッとしました。

成績（順位）は128人中94位。あと1勝はしたかったな！！

対戦した7人中4人に「岡林さんと前に対戦した事がある」と言われ、その時は余り記憶になかったけれど、後でそう言えば…と思い出しました。

全国大会に来ると以前から仲よくしていた人達にも会えるのでとても楽しみです。だから、また参加出来る様に頑張ろうと思います。



## 札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

## 札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816


<http://www.reuseplaza.jp/>

### ★支援の連帯をどうやって結ぶか?★

発寒工房 ジョン・ウルク



やっと札幌も雪解け水が春を呼んで、清らかな日々が工房にも少しずつ変化を求めようとしています。

ライフが障害者の就労場を広げようと始めた札幌市の委託事業が5年目に入ります。今年度からは工房にて市民を対象に講座を増やす計画をもっています。それによって対外的にはリサイクルについての広報効果がより期待されます。

いまだにゴミとリサイクルについては専門的で扱い難く、時間や手間がかかる面倒な事との認識がある為、講座を通して身近にリサイクルを体験出来ると思います。

リサイクルプラザ発寒工房は全国でも珍しい、不用になった家具や自転車などを一から修繕、修理し、最後には全面塗装で仕上げてリサイクルする誇りある仕事が出来るところです。



#### 「平成26年度の感想」

発寒工房 大井 敏彦

昨年は体調管理の面で少し良くないところがあったので、今年は体調管理に注意して参加できるイベントはすべて参加してきたが、今年は1月から今日まで月1で休んでしまったのでその点は気持ちを引締め今年度に向けて注意をしたい。

昨年度は工房の体制が笠井さんが定年で勇退したので、そのため、事務方には小原さんが入り、他にも障害者スタッフにも佐藤さんが入って、その前にもシルバーさんの方にも澤崎さんや島田さんが入りまして異動の激しい年度になった。工房の体制は変わったが、気持ちの面では変わらず、人には優しく思いやりのある行動をとりたかと思う。

仕事面では少しずつではあるがステップアップできたので今年度は昨年度以上にステップアップできるように頑張りたい。他にも夢の実現に近づけるよう、そういう障害者の地位の向上のための活動を少しでもやっていきたいと思う。

もう一つ障害者自立支援法が2006年10月に部分実行を始めてから、現在は2013年4月障害者総合支援法に改定され実行中です。

ここで着目したいスポットは障害者就労継続支援の弱さをどの様にして安定して行くかという事です。本人を基に現場のスタッフ(会社)、医療機関、行政、家族などが総合的ネットワークの活性化を望むのは当然だと思います。

その役の連携が相通じて無いのが現場の本音です。支援の連帯をどうやって結ぶか? という課題の前で、長年勤められる職場環境を整える基盤は、大きく分け生活と医療と仕事のバランスを大事にサポート出来ればと思っています。

無論、本人の意向を最も重視するのが、我らが歩む支援の柱であることを忘れてはいけません。

#### 「年度末なので」

発寒工房 齋藤 悦久

まず良かったことは、辛いこと、うまくいかなかったこと、楽しかったこと、面白かったこと色々あったけど無事この職場で3年目に突入したことです。

昔はサドルの一部(シートポスト)を折って「こんなお客さんは初めて」って言われたりタイヤがすり減るまで乗りつぶして店長の機嫌をそこねたり、その店長が嫌で歩いて2時間もかかる距離の自転車屋で直してもらいに行きましたがまさか、まさか自分がその「職業」に就いてしまうとは、人生何が起きるかわからない。ホントそのとおりでと思います。

今では同じ大変さを共有できる方々が増えてきたのが大きな強みになっている。共に働くってお互い何かを「共有」することから始まるんじゃないかな?

「悪かったのは」こう見えても口が悪いです。言い争いなんてしょっちゅうです。お互いの意見をぶつけるのも大事だけど、言い争いは少なくしていきたいな。私が影響を受けた職人さんは、言いたいことが言える職場って悪くはないんだとか。

# 《雪解け進む札幌市リユースプラザ》



去年は互久楽さんの「南京玉すだれ」が登場しました。今年は？

館長 松永 クニ子

催回数を増やします。市民の皆さまの反応を見ながら、発寒工房の近隣住民の方々に参加頂ける行事も考えて行こうと計画中です。今から、受託の最終年度を見据えて行動開始です。

リユースプラザが開設して丸5年が過ぎました。認知度もドンドン上がって来ています。リユース家具の即売だけではなく、障害者、地域の方々と楽しく交流できるイベントを開催していること。ごみ減量講座、不用品を使った様々な工作教室を行っていること。もっと、もっとたくさんの方々を知って頂き参加して欲しいです。

そして、まだリユースイベントに参加したことのない方～今年はぜひ参加して下さいね！

あっという間に平成26年度が終わってしまいました。4月1日から27年度がスタートです。

今年の厚別地区は雪が少なく、パークゴルフの緑がドンドン広がって来ています。

来る5月23日(土)の「春だ!桜だ!リユースまつり」ですが濃い緑の中での開催となりそうです。

そして、今年度は発寒工房との更なる連携を図り、自転車の簡単修理教室、家具の修理教室の開

## 新生活のスタートです!!

工藤 昌幸



4月から、西区琴似の住人となりました。

ずっと厚別区に住み、親元からリユースプラザへ出勤していました。一緒に働く西田さんの勧めもあり、何度か「まちかど荘」でのショートステイを体験して、この度一気に一人暮らしです。

通勤時間が長くなること、身の回りのことを自分ですることなどちょっぴり不安もありますが「一人暮らし」に楽しみを見つけないです。

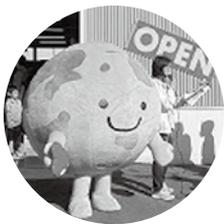
まちかど荘、コン・ブリオひだまりで、僕のこと見かけることが多くなると思います。ぜひ、声を掛けて下さい。琴似の楽しい場所や行事を教えてください。よろしくお願いします!

## ☆リユースプラザからのお知らせ☆

### 春だ!桜だ!リユース祭り

5月23日(土) 午前10時~午後3時

お花見真っ盛りの頃に、恒例になった楽しい屋外でのイベントを開催します。ライフの屋台も出店。ちつきゅんやオセロ名人の岡林さん、ボランティアドッグの会からはセラピー犬が参加してくれます。その他にも楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ遊びに来て下さいね。



### 「ばくりっこコーナー」

4月25日(土)~5月6日(水)  
午前10時~午後4時  
※ 土日祝日も開館  
4/27(月)は休館日です。



捨てられないものを、ばくりっこでリユースしませんか?  
食器・おもちゃ・バッグ・学用品・CD・DVDなど。ただし、汚れのひどいもの、壊れたもの、ブランド品及びコピー品、海賊版ソフト、大型ごみ、家電リサイクル法に該当する品物は交換できません。  
お一人さま5点以内 一家庭10点以内です。  
詳しくはお問合わせ下さい。

## 環境イベント



### 「でらこやリユース」のお知らせ

6月20日(土) 21日(日)  
午前10時~午後3時

- ☆ 福祉施設の手づくり品、パン、焼き菓子の販売。
- ☆ 暮らしが楽しくなる、簡単なワークショップの開催。
- ☆ フェアトレード商品の販売
- ☆ 市民参加のフリーマーケット(屋外)雨天中止

### ※フリーマーケット出展者の募集について

対象者: 18歳以上の方(学生の除く) 各日10組(抽選)  
屋外にて開催(※雨天中止)  
受付開始: 5月1日(金) から締切り17日(日)

アウトソーシングセンター  
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74  
市民活動プラザ星園 103  
TEL 011-596-6581  
FAX 011-596-6582  
E-mail: genki@hatarakutei.jp



## 事業所とのよりよいコミュニケーション

丹田 要

わたくし事ですが、元気ジョブの勤務終了後、週 2 回夜間、3 か月に渡り介護職員初任者研修を受講しました。

何十年振りの生徒役に、新鮮な気持ちで授業に取り組んでいたのも束の間、毎回睡魔との闘いへと移行してしまう始末。昔の学生時代を思い出し、成長していない自分が恥ずかしくなったのでした。

介護の基本的な考え方から始まり、介護保険制度、基礎的な介護技術など、介護の基礎を徹底的に学ぶ…まさに初任者研修の内容でした。座学中心の講義も中盤からは実技へ移り、睡魔との闘いは解消されたものの、自分が抱いていた介護のイメージや支援のあり方を、根本から覆される内容でした。

「さあ、〇〇さん！ 車イスに乗りますよ～！」  
「いいですか～！ せ～の～！」  
「は～い！ じゃあ、次は□□しますよ～！」

こんな会話が介護のイメージでした。しかし、学習した内容は、次のようでした。

「こんにちは、〇〇さん！ 体調はいかがですか～？」

「ちょっと元気なさそうですね～？ 朝ご飯はしっかり食べられましたか～？」

「あら～そうだったんですか～？」

「これから天気がいいから散歩でも…って思っていたんですが、今日は無理しない方がいいですかね？」

「あっ、そうですか～！ じゃあ、少しだけでも外に行ってみましょうか！」

「では、これから車イスの用意をしますから、少



し待っていただけますか？」

「〇〇さん、車イスの準備ができたので、ベッドから起き上がっていただきたいと思います。」

「今は、大丈夫ですか？」

「私もお手伝いしますので、〇〇さんのタイミングでお願いできますか？」

「では、今度は車イスに移動しますが、この車イスは〇〇さんの車イスで間違いはないですか？」

「よかったです。先ほど車イスのブレーキ等点検しましたので、安心して乗ってください。」

介護の基本は「サポーター」で、全てにおいてご本人の意思を尊重し、ご自身でできる行動の手助けをする立場。体が不自由であっても、認知症が進んでいても、本人の言動には必ず意味があり、意思がある。

『徹底したご本人の意思尊重』～「高齢者・障害者の方々に対してそんな思いで接することが大前提」というのが全ての講義での共通部分でした。

ただ、この「大前提」は、高齢者・障害者の方々に対してだけではなく、健常者と呼ばれている全ての人に対しても「大前提」なのではないかと、今、感じています。

元気ジョブの仕事でも同様、各施設さんや事業所さんへのマッチングをする際にも、この「大前提」を忘れず持ち続けながら、少しでも多くの仕事を案内できるように取り組んでいけたらと改めて感じていました。

また、前出の会話からも、自分本位の会話では、3 行で終わる会話も、相手を尊重する会話では 10 行以上にもなります。相手を尊重したコミュニケーションの必要性は、元気ジョブが各事業所さんのスタッフやメンバーさんの現状を理解し、信頼してもらえよう存在になるためにも、とても重要、かつ必要なことだということも再確認できました。



# ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 ゆい 繭結

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

## 共同住居で感じたこと

ヘルパー 中井 啓之

あしかけ五年。共同住居の仕事に関わってきた。最初の住宅は東苗穂の一軒家に、職員と男性二人の三名という小規模な住宅で、仕事に入った当初、二人はほとんど言葉を交わさず、どこか「ぎくしゃく」しているように感じていた。

しかし、日々の生活を重ねていくうちに、温かい人間関係が生まれてきたように思われた。一人の帰宅が遅くなると、一人が心配した。

初めは皆無に近かった二人の会話も、自然に聞こえるようになった。これが一つ屋根の下に暮らし、同じ釜の飯を食べることの力なんだなあ…と感心した。



そして一年後、共同住居は琴似駅近くに移り、二人の男性が新たに参加して四名の住まいになる。

「押し入れの引きこもり事件」や「転倒事故」もあり、心配したり驚かされたりすることもあったが、それでも日々の暮らしは続いていく。この「続く」ということが「大きな力」になっていると感じた。

「継続は力なり」という言葉の通り、いろいろな不具合、不調和、小事件を乗り越えていくことで、皆さんの一体感が生まれていくことに感動の気持ちさえ抱くのだった。

この住居の暮らしは、ほぼ一年で終わり「まちかど荘」に移転。今や10名が暮らす共同住居と言うにふさわしい規模、内容となる。それまでの経験から、何が起きてても何とかなる!という想いでヘルパーとして参加する。

やはりいろいろなことがあったが、まるでハードルを乗り越えて進むランナーのように、種々の出来事、難関、すべて乗り越えてきた。

そして、今では「まちかど荘に来るとホッとするね」と言うような笑いと笑顔、くつろぎと会話が溢れる素敵な場になっていて素晴らしいことだ。

共同住居での体験は、僕の人生にとって心の宝物だ。

## 大切なこと

ヘルパー 高倉 恵子

私は、登録ヘルパーで、数件かけもちで働いてきました。他社でも、問題にあげられるのは、人手不足と利用者ヘルパーの関係です。

訪問介護は決められたスペースに、1対1という事もあり、セクハラやいじめ等の話も聞こえてきます(因みに他社です(^v^))

逆に利用者からは、ヘルパーの対応が、横暴、動きが悪い等のクレームも耳にします。利用者との関係性で離職する人も多いのが現実です。

私は、重度障害の方に入ることが多いのですが、1回の支援の時間が長いせいか、利用者のなかには「ガチガチに、動かれると疲れるわ」と言われる方も多いです。ヘルパーにとっては『仕事』でも利用者にとっては『生活』なのだと思います。また、がっちり動いてほしい方もいるので、個々の思いを知ることが大切だと。

私が心掛けていけるのは、利用者ヘルパーの距離感で、自分なりにラインをひいています。それが長く、そしてお互いに気持ちよく過ごせるポイントかと思います。後は「過剰サービスはしない」「へつらわない」そして「感謝の気持ちを忘れない」です。

やはり、お互いに感謝の気持ちを持つ事が大切かと思います。ただ、この気持ちを持続するのは、難しかったりします。

## お知らせ

ヘルプーステーション繭結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか? ご応募お待ちしております。

[勤務先]西・東・北・厚別・白石の各区※勤務場所への直行直帰可

[資格]経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎

[時間]7:00~24:00の間で2~6時間位、週1~6日の勤務

[給与]時給850~1,200円以上、交通費規定

[応募]電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。

★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせて。

[連絡先]Tel:011-623-2505(佐々木・斉藤)  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32

就労継続支援事業A型  
共働事業所

・印刷物版下制作・製本  
・紙焼き写真のデジタル化  
・農業・喫茶・ポスティング  
・DM発送・その他の軽作業

# きばりや

## 共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

## Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F  
TEL/FAX : (011)758-6533



### 待ちに待った春が到来～!

門田 輝美

北海道にも待ちに待った春が来ました。この春を“待ちわびる”と言う気持ちちは、雪国の人にしかわからない感慨深いものがありますね～。

の合間を縫っては今年の畑計画を丹念に練り、一生懸命準備を進めていました。

そしてやっと畑も動きだし、越冬じゃがいもとごぼうの収穫も終わり、店頭で豆とともに販売をしています。

今は、昨年残した果菜類の種(トマト、ピーマン、茄子など)をビニールハウスで育苗中です。

また、昨年ご好評いただいた、枝豆やズッキーニ、花ニラなど盛りだくさんに生産予定しております。

皆さまに「美味しかったよ」と言ってもらえるように、一生懸命愛情を込めて作りますので、今年もきばりやの野菜を応援して下さいね。

そしてきばりやにも、雪解けを指折り数え、待っていた仲間がいます。それは言うまでもなく畑チーム。石狩の畑にカンジキを持って行っては雪解けの様子を探りに行き、忙しいポスティングや軽作業

### 札幌市リユースプラザ

岩崎 佑司

きばりやに入って早5ヶ月、毎日「おはようございます。」のあいさつからはじまり毎日仕事を頑張っています。

たまにもじやへ製本の仕事をしに行くのはいい気分転換になっていいです。

比較的仕事がつまってないときは、花畔の畑から収穫してきた豆の選別作業やってるんですが、コンテナに何十個もあった豆が、今では畑に植える種用、販売する商品用にすっきり分けられました。

これからもケガや病気に気を付けて頑張っていきます。



### 仕事について

真光 和徳

最近の仕事はポスティングと発送作業などの仕事をしています。特にポスティングが増え、日中外で過ごすことが多いです。

あと豆の選別をしています。これからもがんばっていきたいと思います。



### ~cafe de きばりやよい~

#### 『 さくらシフォン 』



単品 260円

セット 470円

気温も暖かくなり、春の匂いがする季節になってきましたね。

カフェではさくらのシフォンケーキを作り始めました。さくらの味で春を感じてみませんか?

### ☕ 春だ～

カフェ 山本 滋基

雪がほとんどなくなって少しずつあたたかくなりました。もう少ししたら自転車に乗れそうです。

今年の5月で8周年です。みなさんときどき遊びに来てください。

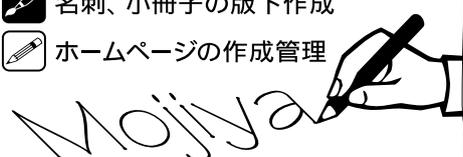




# 共働事業所 もじや

〒064-0808  
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104  
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584  
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成
- ホームページの作成管理



## 『 新年度を迎えるにあたり 』

西田 彩

毎年のことではありますが、多忙な年度末を何とか乗り切り、新年度を迎えました。過去には人手不足で苦しい時期もありましたが、2014年度はやっとスタッフの体制が整い、思いっきり仕事のできた1年であったようにも思います。

また、制作の主力が二人体制になったことで、当事者スタッフとコミュニケーションをとる時間も増えました。一人ひとりの技術や仕事への理解力も大きく向上し、ひとつの業務を丸ごと任せられることで、全体でより多くの仕事を回すことができます。誰にどの仕事を担当してもらおうかな…? と迷うことも、これまでは無かったことなので、とても嬉しいです。

新年度の課題としましては、4月から用紙や封筒などの資材の価格が上がるため、価格表の見直しに取りかかります。料金が高くなったとしても、お客様に喜んでもらえる仕事ができるように心掛けたいです。また、不足している印刷加工・軽作業担当スタッフの補充と人材育成も急がなくてはなりません。

他にも、HPやSNSを運用した営業強化、アパレル・ノベルティ事業の展開、年賀状の売上アップ、名刺等の点字印刷対応、オリジナル商品開発などが2015年度のもじやの目標です。少しずつ、1つずつ達成していけるように頑張ります!

## 『 新年度 』

三上 宏美

長い北海道の冬も終わり気温が上がって、もじやの工場前の桜が待ち遠しい季節になりました。

先月の決算期のもじやは、初旬から役所関係の仕事がたてこんで、営業の福田所長はじめ、工場も制作も一年で一番忙しい毎日を送っていました。休みあけの私の机の上は書類が山積みで何から手をつけて良いかわからなくなる事も度々ありました。

今、思えば嬉しい悲鳴ですよね。みんなそれぞれ

出来る事を分担してとにかく毎日必至でした。

納期の短い仕事が入った時には一丸となってやり遂げ、期日までに納品しました。その時の達成感は計り知れません。

新年度に入りましたが、また一つひとつ積み重ね、みんなで成長できたらいいなと思っています。

先月、片面機と名刺印刷機が新しくなりました。工場もやる気に満ちています。インクののりが今までと違います。印刷物はぜひもじやにお願いします。

## 『 エンターテイメントとバリアフリー 』

清野 未来

4月になり、やっとな雪が解けて自力で出かけられる季節になりました。学生時代の友人から「アクティブすぎる、国内外を飛び回っていて会える気がしない」と言われるほどの旅行好きの私は、雪の季節は本当に憂鬱でした。今年は自宅近くの駅のエレベータ工事もあったので尚更です。

昨年、そんなふうに出かけていて感じたのは、まだまだ、車イスが参加しにくい場所は多くあるということでした。例えば、私は音楽イベントに行くこともあるのですが、ライブハウスは多くが階段で、スタッフが車イスを持ち上げて、2階の通路に上げてもらうため、毎回連絡が必要だったり、小さな会場はそもそも入ることすら厳しいです。昨年、東京の日本武道館まで友人と行った際も、東京なので車イスユーザーがたくさんいるかと思いきや、誘導にもものすごい時間がかかり、開演直前まで外で待ったりもしました。

そういった場所に行くことを諦めてしまうのは簡単ですが、参加する人がいるから課題も見えてくるのではないのでしょうか。楽しみたいという気持ちは

皆同じ。エンターテイメントの世界も、バリアフリーの考えが進んでいけばいいな、と願っています。



笑って稼いで生きていこう!!



NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net



『最近のたねや』

奥井 忠宏

個人的に最近のたねやに感じてい
る事なのですが、自主性? がすごく
出てきた気がします。何年か前には言われるまでは何
もしない方がいいという空気があった気がするの
ですが、今ではほとんどそう感じることはなくなりました。

商品の販売準備に関しても「何を持っていくか」だ
けでなく、見せ方や運びやすさなどいろいろな条件
をそれぞれが考えて良い方法を探すというようなこと
も出てきました。

また、自由に意見を言い合う販売会議や、2人1組
などのチームで作業・販売することを通して、相手の
ことを自然に考えて(もしくはすごく頑張っ
て考えて)行動できるようになってきているのかな。
なんて思ったりしております。

他の人の頑張りを、自分も頑張らねばと気合を
入れたり、何かにチャレンジする姿勢が見えたり、
個々人がそれぞれ自分で考え、選択して何かに頑
張っているのがとてもうれしいです。

私もそんなみんなに負けてはいられないというこ
とで、こっそり頑張っていますので、新年度もたね
やをよろしく願っています。

札幌駅前地下歩行空間
「カイマ子」にもぜひお越しください!
出店予定 4月12日/5月18・20日
AM10:00~PM6:00

たねやイチョシ
今月のオススメ
島原手延そうめん「細糸の舞」
お求めやすい価格でご紹介!
今まで「試しに食べてみたいけど箱で買うのは
ちよっと…」や「食べたくても箱が大きいから持っ
て帰れない」というお客様の声にお応えしました。
そうめん・にゅうめんとして季節を選ばず食べら
れるのでオススメです。
価格はなんと!
5束入り 360円
7束入り 500円
ぜひお買い求めください!



「春になりました」

石田 程哉

さくらがまちどおしいきせつになりました。皆様は
どう過ごしていますか?



今年に入ってから個性的な新
メンバーが入ってきました。今
までのたねやにはいないタイプ
のメンバーなのですが、協力し
ながらがんばっています。

「Facebookでも商品など随時更新中!」

共働サービスたねやのfacebookでも商品など随時更新
していますのでぜひご覧ください。
「共働サービスたねや facebook」で検索していただくか、
URL(https://www.facebook.com/taneya.life)
を直接入力してくださいね。



「毎日のお仕事」

高橋 繁広

開店前のおそうじ、みだしなみは大切です。外に
ゴミがおちてないかチェックしたり、ゆうびんばこの
中に手がみが入ってないかチェックをして「いらっ
しゃいませ」のはたをだします。あたらしく「たまご」
もしいれました。ぜひおこし下さいませ。



「あー続けて良かった」

中井 学

この原稿が読まれるのは4月だと思いますが、この
原稿を書いているのは3月中旬なのでまだ朝夕は寒さ
を感じますが段々と春を感じている今日この頃です。

僕達もナンダカンダ言いながらイオンの仕事をや
らせてもらってから早いもので3年目に突入する事
ができました。最初は人生最大の選択ミスをやらか
したかなーと思いましたが、エコフィスさんなどに大
変お世話になりながら続けることができ感謝に絶え
ません。これからもよろしく願います。



**コン・ブリオ ひだまり**  
 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階  
**TEL 615-4131 FAX 615-4132**  
 E-mail : konburio@npolife.net  
 営業時間：月～木10:30～17:30 金10:30～21:00 土10:30～14:00  
 休業日：日曜、祝日、年末年始

**4月のひだまり!**  
 小野 やよい

新年度も始まり、気持ち新たにスタートしましたひだまりです!

市立札幌病院の床頭台清掃業務もこの4月で3年目に入り、みんなで協力し合って日々お仕事に専念しております。

ひだまり店舗では、新商品の販売もおかげ様で順調でございます! 気温も日々上がっておりますので、お食事メニューもみんなで話し合って、お客様に喜ばれるお店作りを心がけてまいります!

**☆キッチンレシピ!**

**参鶏温 (サムゲタン) 風スープ**

季節の変わり目、まだまだ肌寒い日もある4月の北海道。体の中から温まるスープはいかがでしょう!

**☆材料☆**

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ☆骨付き鶏モモ肉 …2本    | 白髪ネギ ……………2本分  |
| ☆にんにく ……………4片   | ごま油 ……………大さじ3  |
| ☆しょうが ……………1片   | ザーサイ(きざみ)・大さじ2 |
| ☆ネギ(青いとこ3) …2本分 | 塩コショウ ……………少々  |
| ☆しお ……………小さじ2   |                |
| ☆コショウ ……………少々   |                |
| ☆水 ……………2500cc  |                |



- ① にんにく、しょうがは皮をむき、ネギの青い部分は適当な長さにカット。鶏モモ肉は血など付いていたら、軽く洗う。
- ② ザーサイはみじん切りにし、ネギは白髪ネギに。
- ③ ☆の材料を圧力鍋に入れ、水1.5リットルを加え、20分煮込みます。
- ④ 圧が抜けてから、さらに水1リットルを足し煮込みます。
- ⑤ その間にザーサイと白髪ネギをごま油でさっと炒めておきます。
- ⑥ 味をみながら、塩コショウを入れ、炒めたザーサイとネギを鍋に入れたら出来上がり!

**一週間の仕事**

**吉川 卓哉**

火よう水ようはびょういんです。びょういんのしごとがとてまたのしみです。

月よう木よう金ようはひだまりです。ひだまりのおひるごはんがたのしみです。



**老体にムチ打って**

**児島 義秀**

ただいまあ! お久しぶりです。あなたのよっちがひだまりに戻ってまいりました(だれのだよ?)

どこ行ってたかって? 北の国ガラバゴスっていうところに旅行に行ってたんです。そこからすったもんだありましたが、帰ってきました(うそでしょ?) うん、うそ!



本当は研修に行っていました。いやあ、いろいろ経験させていただいて、すごく良い勉強になりました。あ

りがとうございました。この経験をひだまりで、また他の事業所に活かして共生共働を進めていきたいと思っています。

また仕事はもちろんのことですが、それ以外のこと、研修やイベント行事などに積極的に参加しようと思ってきました。老体にムチ打って、ローソクたらして(違あ〜うっ!)

体の続く限り頑張ります。

生きる!働く!輝こう!

# Kokoro Page



『 達観した人達 』  
小黒 悠佑

ころや、自分も含めてマイペースな人が多い。好きに過ごしている。

しかし、社会というのはそうもいかない。仕事があればそのペースに自分も合わせて行かないといけない。

しかし、ころやは、それぞれのペースでしか動けないことを達観している人が多いのだ。これは物凄いことだと思う。僕なんてその辺の域にはまだまだ達していない。仕事の状況に右往左往して焦ったりしてしまうが、その中、自分のペースを貫く人がある。そんな時自分の常識はぐらついてしまう。いや、そもそも常識なんていうのは、実際には存在しないお化けみたいなもんだと皆から教わる

NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

# こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5  
マンションMOM0102

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323  
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売  
チラシ折り  
封筒詰め作業  
箱折り  
シール貼り  
清掃委託業務



マイペースの達人だね!

いや～それほどでも～

のかも知れない。

もしかしたらころやは、社会に対して新しい労働の価値観を提唱している光なのかも知れないと思うのだ。その光を皆で見つけていきたい。

「 今年で11年目 」



川村 良一

今年でライフを入社してから今年で11年目をむかえました。

あと1年はいまのところでやていきたと、ころやからいどうしたいです。

「 アグレックス 」

新井田 琴江

会議室や玄関の掃除機をかけています。アグレックスは楽しいです。



「 1年5ヶ月経って 」

後藤 高志

ころやに入所して1年5ヶ月がたちました。初めはパソコンでの仕事をやるつもりでしたが、

パソコンの仕事もあまりなく、おもにJPの折り作業や、シール貼りの作業をやっています。

これからは一人暮らしもするので給料も増やしたいので、共伸特機や、バザー関係や俺に出来るような仕事があれば出ようかな…? と思います。

ころやのfacebookも作っているけど、そのうちに個人的にもやろうと思っています。



「 きょうしんとつきについて 」

西野 悠斗

去年の4月24日から共伸特機に入ってはじめてました。

# ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな—と思ったら、ライフの中で別の職種を探することも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

## 就労継続支援事業B型 たねや



### たねやと一緒に販売をしてみませんか!?

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。  
店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。  
一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



## 就労継続支援事業B型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内でのお食事とテイクアウト弁当作りのほか、体に優しい商品を元気いっぱいの接客で販売しております。  
また、市立札幌病院で床頭台清掃の委託業務も行っており、現在メンバー11人とスタッフ5名で働いています。  
料理が出来なくても、経験がなくてもスタートは一緒です。皆が優しく教えてくれますよ！  
ひだまりと一緒に働いてみませんか？  
みなさんのご応募お待ちしております！！

問い合わせ:011-615-4131  
担当 小野寺・小野

私たちと一緒に楽しく働きませんか!!



※毎日元気に出勤できる方優遇  
お問い合わせ:011-613-0611  
担当 村上・奥井

## 就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!  
私のこころに!!  
「こころや」です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。  
一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871  
担当 田中・小黒

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ



・厚真町  
本田農場産

# ゆめぴりか

地方発送  
承ります!!

限定30袋

最近、おいしいとTVでも取り上げられている北海道米。  
お米マイスターが本年度イチオシの品種と評した最高級米ゆめぴりかを地方発送いたします。  
大切な方への贈り物、大切なご家族やご自分へのご褒美に安心安全な北海道米はいかが？

## 9kg 4,650円(税込)

北海道の優良品種  
極良食味米

**分づき米とは？**……玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。  
白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。  
※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

栄養価  
たっぷり!!

もちもち!!



**精米したて!!**……ご注文をいただいてから精米し、即日発送いたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

新鮮!!

**本田農場生産の……**除草剤・イモ子防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬栽培は？

低農薬米?  
安心・安全!!

### 申 込 書 ※ ご要望に応じて玄米から白米まで精米いたします。

送り主	住所	
	氏名	
TEL		FAX

送り先	住所	
	氏名	のし(要・不要)
TEL		・お歳暮 ・お年始 ・その他( )

		配送地域別送料	
白米	9kg 袋×4,650=	円	北海道 440円
分づき米	9kg 袋×4,650=	円	東北 870円
玄米	9.9kg 袋×4,650=	円	関東・信越 930円
			東海・北陸 980円
			関西 1,080円
			四国・中国 1,300円
			九州 1,360円
小 計	袋	円	※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい

**FAX(011)613-9323**  
数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

**お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)**

- 現金 (代引きはお取扱いしておりません)
- 銀行振込

**振込先** 北洋銀行 琴似中央支店 (普) 4660616

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 ころや 理事長 我妻 武  
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

**総合計(品代+送料)** 円

..... お買い求め・配送のお申し込みは .....

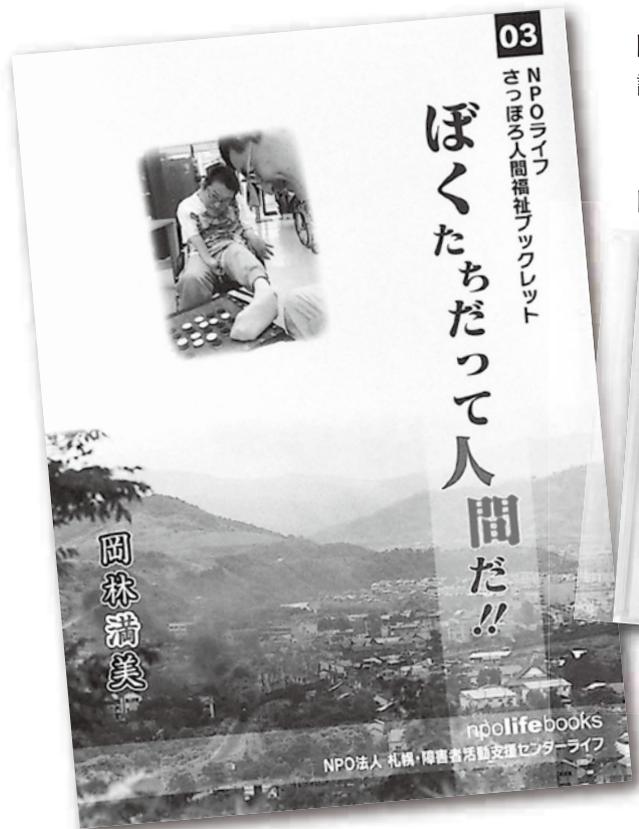


ころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F  
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

# ライフの事業所 ころや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

**絶賛発売中**



障害者として生まれた満美。  
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で  
自殺まで考えた彼が今、  
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…  
岡林満美、渾身の一冊、ぼくたちだって人間だ!!



**CD 岡林満美  
僕たちの小さい命  
同時発売!!**

NPO ライフブックレット No.3 2012年8月31日発行  
『ぼくたちだって人間だ!!』  
定価 800円(送料別)  
A5判 134ページ

2012年8月31日発売  
『僕たちの小さい命』  
定価 300円(送料別)  
※ 同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…  
本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さつぽろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行  
『収容施設はもういらなくとも思ふまで』  
A5判 72p 定価 840円(送料別)

## 社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ  
新しい考えを試す好機!  
社会的事業所促進法を!

日本発  
共生・共働の  
社会的企業  
定価 2,100円(送料別)  
編者 NPO法人共同連  
2012年9月10日発行  
195×135 240p



## 震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

### 社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

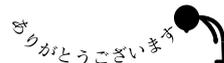
NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行  
『誰もが働ける社会を』  
A5判 140p 定価 1,000円(送料別)

●ブックレットのお申し込みは ——  
NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ  
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F  
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323  
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/

🌸 ご協力ありがとうございます 🌸

**アドボケ購読料**

宇田川 利夫 様 高田 保子 様 高橋 亨 様  
 星野 輝明 様 山本 哲生 様 横路 由美子 様  
 和島 正博 様



**寄付金**

エコフィスジャパン 様 宇田川 利夫 様 兎島 義道 様  
 高田 保子 様 星野 輝明 様 山本 哲生 様 横路 由美子 様  
 我妻 武 様 匿名希望 様

**共働農園基金**

西田 太作 様

私のオススメ

小島 希世子 著 **ホームレス農園**

命をつなぐ「農」を作る! 若き女性起業家の挑戦

きばりや 門田 輝美

働きたくても仕事がない。働く場所を求め  
 ホームレスと、仕事はあるが働き手がない  
 農業を結びつけ、人と農の両方の再生を目指  
 して奮闘する女性企業家のお話です。

“ホームレスをファーマーに!” を合い言葉  
 に、貧困問題の解決と農業の再生を目指し、  
 体当たりで「食」と「職」の未来を変えよう  
 とする姿や、困っている人にただ食物を与える  
 のではなく、食物の作り  
 方を教えるという精神  
 がとても共感できます。

どんな境遇でも人は  
 変わろうとする意思をも  
 ち、努力すれば変われ  
 ることや、人生は何度  
 でもやり直せると言うこ  
 とを教えてくれる一冊  
 です。



発行: 小学館 定価: 1,566円

~ライフカンパのお願い~



NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設  
 立して25周年を越えたところですが、これまで何か  
 行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いを  
 してきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営  
 資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数  
 年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの  
 運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大  
 変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方から  
 の応援を是非ともお願いしたいと思います。

◆ 振り込み先

- |        |   |
|--------|---|
| 北洋銀行   | 琴似中央支店 普通預金 4606735                       |
| 加入者名   | 特定非営利活動法人<br>札幌障害者活動支援センターライフ<br>理事長 我妻 武 |
| 札幌信用金庫 | 琴似支店 普通預金 3296744                         |
| 加入者名   | 特定非営利活動法人<br>札幌障害者活動支援センターライフ<br>理事長 我妻 武 |
| ゆうちょ銀行 | 振替口座 02710-4-63485                        |
| 加入者名   | NPO札幌・障害者活動支援センターライフ                      |

編集後記

今年は桜の開花も早いようだ。入学で桜が咲いた  
 人達もいるだろう。本誌の編集中には結果は予想もつ  
 かないが、選挙で桜が咲いた方もいるだろう。3月の  
 中旬に札幌市長候補予定者による障害者福祉公開討  
 論会を行なった。テーマが「障害者福祉」に関するこ  
 だったためか、いずれも多少の違いはあれ、進めるこ  
 とに同意されていた。当選のお祝いとともに私たちと  
 の約束を実現できるように、一人の市民として協働し  
 ていきたい。また、北海道議会議員選挙でも車イスを  
 利用している候補者予定者がいるが、その結果も気  
 になるところ。彼女が当選すると、北海道議会の様々  
 なことが変わらざるを得ない。さて、結果は…(タケ)

アドボケイト 4月号 (第173号)

2015年4月10日発行 (毎月10日発行) HSK通巻第517号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円