



HSK

しわす・むつき

師走・睦月合併号

NO.157・158 2013.12.10号

Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号501号

発行/2013年12月10日(毎月10日発行)

編集者/我妻 武

住所/〒063-0812

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

H P <http://npolife.net/>

発行/北海道障害者団体定期刊行物協会

定 価/100円

年末年始のご挨拶にかえて

理事長 我妻 武

まずは日頃からお世話になっている個人、団体の方々にお礼申し上げます。いつもライフに対するご支援、ご協力に感謝申し上げます。

理事長を拝命して丸2年が経ちましたが、2013年も、ライフにとっても私自身にとっても慌ただしい1年となりました。

今年の挨拶は「隼(かい)より始めよ」ということで、私を含めてライフのスタッフ、メンバーが自ら行動することを掲げての挨拶にしたつもりですが、反省点ばかりの1年でしたから、あらためて行動のスローガンにしたいと思っています。

さて、2013年の暮れは、我が国の障害者福祉にとって大きな出来事がありました。国連障害者の権利条約批准に向けて、やっと動き始めたということです。国内では条約に先駆けていくつかの県などで障害者条例が施行されていますが、北海道にも北海道障害者条例(略称)があります。ライフもこの条例を成立させるための活動を微力ながら行ってきた経緯がありますし、本誌のタイトルは「アドボケイト」です。「アドボケイト」とは、障害者の権利擁護のために働く人々や権利を主張する人々自身のことも指します。

障害者の権利や人権を守るためにライフ自身が、より一層、隼(かい)より始めなければいけません。

さらにライフとしては、障害者だけではなく社会的な困難を抱える人たちと連帯しながら、社会

的事業所を一般化するための実践も進めなければいけません。

それは、これまでの社会福祉制度の枠では、生活保護の問題、障害者の問題、生活困窮者の問題、シングルマザー(ファザー)などの問題は、それぞれが別の枠で議論がされ、それぞれで予算を取り合うようなことが行われて来ました。

しかし、昨今の厳しい財政状況の中で、「共に働く」ことを大きなキーワードに、より有効な方法で障害者と健常者の暮らせる社会づくりが急務であると考えています。そのために様々な作業メニューの提供をしながら、収益を確保できる事業づくりも検証しなければいけません。

そのためにライフでは、障害者も健常者も、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりと共に、働く喜びを得るために引き続き活動をしていきます。

2014年もライフのスタッフ一同と一緒に仕事をします。どうぞ引き続き、ライフに対するご支援、ご協力をお願いいたします。

北海道障害者条例

「北海道障がい者及び障がい児の権利擁護並びに障がい者及び障がい児が暮らしやすい地域づくりの推進に関する条例」は、障がいのある方の権利擁護や障がいがあることを理由に差別、虐待を受けることのない暮らしやすい地域づくりを目的とするものです。

ライフ新人研修兼全体研修会に参加して



ライシャワー事件

きばりや 加藤 信一

2020年の夏季オリンピックが東京に決まりましたが、前回の東京オリンピックは1964年でした。

その年にある殺傷事件があったそうです。我妻理事長からの講演で聞いたのですが、私は知りませんでした。

アメリカの駐日大使ライシャワー氏がある青年に襲われたという事件です。ライシャワー氏は重傷だったものの一命はとりとめたようです。ライシャワー氏は刃物で刺され、大量の出血をしたものの輸血をして「これで日本人と血をわけた兄弟になった」と周囲に笑いを与えたそうです。

その犯人が精神に障害をもった人で、報道も「犯人は精神障害であり…」とあったそうです。最近では、そういった報道は減ったと思われそうですが、何か事件があると「犯人には精神の通院歴があり～」といったことを聴いて、精神の病院の建設に反対をする方もいると思います。

しかし、最近ではメンタルクリニックといって、札幌の中心部にたくさんの病院があります。今や心の病は現代病です。風邪を引いて内科に行くように、精神的にしんどいと思われたらメンタルクリニックに気軽に連絡してみてください。

けんしゅう会にさんかしました

発寒工房 関 隆広

先日のけんしゅうかいでは3人の話をきけてとてもよかったです。1つ目はぎゃくたいといじめ、さべつのこときかされてとてもいい勉強になりました。

2つ目はヘルパーさんの話について色々こうたいで朝ひるばん作ってくれてありがたいと思います。たまによるりょうが多くてがんばってたべます。それからあじがわるくても、ちゃんとうまいとくっております。かすがたくさんある時はおつかれさまって思いました。

3つ目は寝たきりじょうたいでも体を動かすことがだいじで、ゆわれてよかったと思いました。

さいごに仕事とくらしもすこし勉強になりました。



ライフ新人研修兼全体研修会

こころや 富橋 祐太

NPOライフ新人研修兼全体研修が11月2日(土)、こころやで開催されました。

研修内容は我妻理事長「北海道の障害者運動の歴史と権利擁護について」や「障害者虐待防止法」・笠井理事「障害者支援と関係づくり…ヘルパーの役割から考える」・石澤専務理事「ライフの共同共生と社会的事業所について」という講義を受け、参加者がそれぞれに考えたことや意見を後の交流会で話し合うというものでした。

私自身にとってもそれぞれが身近な内容で、特に我妻理事長が事務局長を勤めるDPI北海道へ寄せられた事例の話で、障害者を雇用している一般企業の中でも仕事を教える担当者が明確になっていないことや、障害特性が理解されていないことがある。まだまだ共に働く環境ができていないことを知り、自分はどうか？ と普段の仕事の仕方をもう一度考え直しました。

笠井理事と石澤専務理事からは、ワープロフロアーから始まったライフの成り立ちと、高齢者や障害者を家族や福祉施設の中だけで支援や介助をして責任を負うのではなく、社会全体で支えていく重要性や、ヘルパー制度や障害者総合支援法などにある課題は、利用者自らが社会参加して制度を変えていく必要があるという提言があり、指導する側される側ではなく対等に働く社会的事業所をつくっていくためにはどうすればよいか改めて考える研修となりました。

ライフ研修会に参加して

ひだまり 熊谷 新

去る11月2日(土)に本部で研修会が行われました。中でもヘルパーには興味があり、将来ヘルパーのしかくをとってみたいです。

来年も是非かかくしてほしいです。

アドボケート情報コーナー

ライフ理事長 我妻 武

このコーナーは不定期ですが、各種の福祉に関連する情報などをご紹介します。

障害者権利条約の批准に向けて動き出す

去る12月4日、障害者の権利と尊厳を保障することを目的とした国連・障害者の権利条約について、参議院本会議において全会一致で承認されました。本当であればニュースで大きく報道されてもおかしくないのですが、特定秘密保護法案をめぐる一連の報道にかき消されてしまいました。

2006年の国連で採択された「障害者の権利条約」^{※1}は、障害に基づくあらゆる差別を禁止することや社会参加を促することなどが盛り込まれているもので、現在137か国が批准^{※2}しています。日本では2007年に条約に署名^{※3}はしたものの、国内法の整備を行うことを理由に批准していませんでしたが、障害者差別禁止法が2013年6月に成立したことなどを受けて、条約の承認案が国会に出されました。今後は年明けの2014年に、条約についての批准書を閣議決定し、国連に提出する運びとなります。

さらに批准から2年後には国連へ第1回目の報告をしなければなりません、ここでは国際的に日本の真価が問われることとなります。当然ながら条約の実施は、国内法にも反映されますし、いくつかの地域で出来た条例にも影響を及ぼします。より一層、障害当事者をはじめとする関係者のさらなる取り組みが必要となります。

※1 『障害者の権利条約』とは…2002年に札幌で行われたDPI世界会議札幌大会での議論も大きく反映されています。

※2 『批准(ひじゅん)』とは…署名した条約について、国家として受け入れるということ。

※3 『条約』とは…憲法と各法律との間に位置します。批准すると、上位にある条約に併せて、国内法の整備や新法が必要となる。

※4 『署名』とは…条約を受け入れる用意があるという意思表示のこと。

札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒15条14丁目2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

★ 白い煙と髪結び方 ★

いやだ！ いやだ！ また白髪が増えている。違う！ 違う！ 先月染めた髪がもう伸びたかな？ 自分は身体の老化だと認めたくない。こういう事は遺伝だ、うちのお母さんの髪はいつも白髪で眩しいのだ。



最近、一緒に働いている皆さんに励まされています。皆さんは白髪なんか悩まない、大人だろう！

我々の職場は最高75歳、最低30歳…色々な逞しい大人たちが働いています。

11月6日工房と同じ建物で火災がありました。

発寒工房 程 乙九
幸い工房には火の被害はなかったです。でも出火当時、事務室と工房には煙が入り、隅々まで煤が落ち、火災臭いもひどかったです。それで1週間くらい皆さん整備に全力を注ぎ、ようやく通常業務に戻りました。火災の影響で在庫は使えなくなりましたが、それに動揺するのじゃないかと心配しましたが、それは未熟な大人の甘い考え。皆さんの働きは平穏です。取り分けうちの白髪青春らの笑い声が今日も普通に聞こえるでしょ。

多事多端な今年も終わろうとしています。又、これから長い冬です！ 来る年もいつもの様な普通の平穏な年になりますように…

..... ★ 今年を振り返って&来年の抱負 ★

発寒工房 大井 敏彦

早いもので今年も1年がたとうとしています。僕自身はイベントに多く参加できたのは良かったのですが、9月頃風邪をひいて体調不良になり、昨年は腰の事で皆さんに迷惑をかけたので今年こそ健康で過ごそうと思ったのですが、今年も皆さんに迷惑をかけてしまい深く反省しています。でも、腰の方は、腰のリハビリを始めて何とか順調に回復しています。

仕事の方は、4年目に入ったので少しずつ勉強しながら頑張っていますが、今月(11月)の6日(水)に破碎工場が火事になり工房の方も被害があったので掃除をしたり、今もススのにおいがしたりして大変です。おそらく来年までかかりそうです。

今月の2日(土)にライフの研修会に出席して感じたのは、自分から行動しなければ何も変わらないという事で自分から行動することが大切だと思った。

来年も色々あると思うが体調管理に気をつけて1年頑張りたい。来年の抱負は「体調管理に気をつけて1年間健康で過ごしたい。仕事の方は今年よりもステップアップしてみんなの足を引っ張らないように頑張りたい。」

発寒工房 齊藤 悦久

今年あったことは、毎年あるリユース夏・秋祭り。下水道科学館のイベント。色々楽しませてくれました。

そして工房では2人1組で1つの仕事をやる初めての取り組みもありお互い考えさせられる部分もあったと思います。

他には、朝会に手話をやったり1つのことを2人以上で協力することなど、いろんな「はじめて」がありました。

記憶に新しいのは隣の破碎工場で火事があったことです。火災があったと知った時は丁度、私の誕生日だったこともありこの先2度と無い日になりました。特に怪我人がいなかったことが一番良かったです。今度気をつけたい部分の1つになりましたね。

これを書いている時は11月22日。30日には自転車教室があります。また新たなドラマがあると思います。

来年の抱負は「今年よりも一昨日よりも楽しく生きる!!!」です。



—— 2013年を振り返って! ——

リユースプラザ館長 松永 クニ子

2013年のカレンダーも残り1か月となり、平成25年度の事業も2月22日の冬まつりイベントを残すだけとなりました。

リユースプラザの1年間は、家具などの展示販売とイベント、市民講座、資源物の回収受付であつという間に過ぎて行きます。リユースプラザの利用者の方々、広報さっぽろ、TVやラジオの出演で初めてリユースプラザを知って下さる方、そしてNPO法人ライフ、ともどもネット、発寒工房の皆さま

ま方の支えで札幌市リユースプラザが成り立っています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

年を追うごとに、リユースプラザの知名度も上がって来ています。そしてまだまだ伸び代がいっぱい입니다。

NPO法人ライフが、管理者となった最後の年の2013年度の残り3か月間を大事に過ごしたいです。そして、まだ見えない2014年度がまた皆さま方と過ごせることを祈るばかりです。



使用済み小型家電の回収拠点となつて

リユースプラザ 西田 大作

10月1日から開始となった「使用済み小型家電の回収」ですが、「こんなに沢山どこに隠してたの?」と言いたくなるほどの沢山の持込があり、巨大回収ボックスもあつと言う間に満杯になり、予備の「この袋はめったに満杯になりません」の方の巨大袋までもがあつと言う間に一杯になってしまう始末でした。このままりユースプラザは小型家電に潰されてしまうのではないかと思いましたが、最近ではだいぶ落ち着きを取り戻しつつあります。

さてこの小型家電ですが、主に機械の中の「基盤」に使われている「レアメタル」と言う物の再利用をもくてきに集められています。(レアメタルはウィキペディアで調べてください)(ウィキペディアはGoogleで検索してください)(検索はパソコンか携帯でしてください)あなたのお家にもレアなメタルが眠っていたら是非地区リサイクルセンターにお持込ください。30センチ四方の回収ボックス投入口に入る大きさであれば、小型家電としてお引取りさせていただきます。



リユースプラザ2日目1日でこんなにたくさんのお家電が持ち込まれました。

2014年

リユースプラザ職員の抱負

松永 クニ子

「来年こそ、富士山のてっぺんをめざし、天下を取る!!」

西田 大作

「自転車で関さんと日本一周する!!」

小野 克代

「健康第一、一日一善、指差し確認!!」



澤田 茂則

「他人に迷惑をかけない行動をし、良い人(人生の伴侶)をみつけるぞ!!!!!!」

五藤 昌幸

「迷ったことがあったらすぐ上司に確認できるようにしよう」

久保 俊一

「休みの日、家でボーっとしない」



NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
 テラ二十四軒1階
 TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
 taneya@npolife.net

- ・出張販売
- ・配送業務
- ・チラシ折り
- ・封筒詰め作業
- ・箱折り・シール貼り
- ・清掃委託業務
- ・その他委託業務

『来年もよろしくお願いいたします!』

村上 千春

2013年も残りわずかとなりました。販売以外にも、こころやと共同で新しい清掃業務を始めるなど盛りだくさんな一年でした。

たねやとして『お互いに声を掛け合いながら仕事をする』ということを目指し、みんなで協力しながらやってきたなかで、失敗しながらも得られるものが多かったのではないかと感じています。

来年はさらに“元気なたねや”を目指し、助け合い・笑い合いながら仕事をしていきたいと思っています。



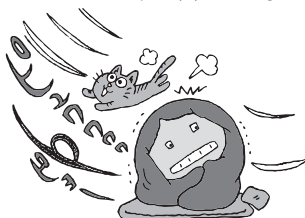
『恐怖の冬がやってくる』

木原 悟志

今年の1月初め通勤途中にスッテンコロリンして、胸の骨を折ってしまいました。ごめんちゃい(笑)ニューシューズを買って準備万端、転ばないようにしないと!!

今年は夏からイオンに宏基と友康と柳瀬が週一回、曜日は月水木に来てくれます。

もうダンボール庫も生ゴミ庫もシャッターの隙間から秋風が入ってきてみんなもうブルブルしてます!これから雪が降ってもっと寒くなると思うとぞっとします。



イオンは今10週連続スペシャルウィークなので年末が今から怖くてたまりません。

『最近について』

井口 真二

僕は金曜日の清掃に復帰して1ヶ月して2ヶ所にいってます。1ヶ所目はトイレの清掃をしています。昼に休んで2ヶ所めをします。

しょくどうの台所のそうじや、ロッカーのガラスのふきそうじやそうじきをしています。

ぼくは前に清掃にいった時はこの日は休日だっ

たねやイチオシ 今月のオススメ
 年末年始に、はずせないこちらの商品!

しまね仁多丸もち



- ・白 683円
430g (10個前後)
- ・玄米 735円
430g (10個前後)

その名のとおり島根県の仁多郡のもち米と天然地下水を使用した100%島根産の安心のお餅です。直径5cmくらいのかawaii丸もちなので、どの料理でも見た目から楽しめます。通常の白いお餅と、玄米が入ったヘルシーなお餅の2種類から選べます。

新しい年の最初に食べるのは、体に優しい・安心の食材がいいですね!



たので、いまは大変ですがこれからも頑張ります。

出張販売はぼくはいまはあまり行ってませんが、すこしずつ元のじょうたいに戻していきたいです。

いったらきほんてきにはでんたくをしていますが行く人によってですが、よみあげしたり、ボードに書いたりしています。

出張販売にもいけるように頑張ります。

『仕事がんばります』

小野寺 宏基

出張販売や店とかで自分でお客さんに「これを買りたいな」と思って少し説明をした時そのものをお客さんが買ってくれたらとても嬉しいです。

それと、そうじに行く人や発寒イオンに行く人が前より多くなったのでJPとか折りとかがきたら頑張ってる店の中の人で協力しながら仕事をしたいと思っています。

冬なので体調の管理も気にしながらこれからも仕事を頑張っていきたいと思っています。



NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOMO102

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

「こころや2013から2014へのバージョンアップ！」

小黑 悠佑

皆さんこんにちは。年の瀬も迫ってきている昨今、どうお過ごしでしょうか？

改めて、日頃のこころやへのご愛顧に厚くお礼申し上げます。2013年のこころやを振り返りますと、一進一退を繰り返しながら成長した一年だったように思います。いまや事業の柱の一つとなっているお米事業も、最初職員だけで行っていたのが、最近はメンバー中心で行っています。軽作業でも新しい種類の仕事を経験しました。清掃は、以前より数は減ったかと思えば、新しい清掃の仕事が入ってきたり、正に3歩進んで2歩下がるという感じで歩みを止めていません。

このような一年を通してゆめぴりかの様に粘り強くなったところや。

来年はいつそのバージョンアップできるよう、一丸となって頑張る所存です！

こころや～！オーエス (OS) ！



今年半年をふりかえり

符尾 知弘

表題のとおり半年を振り返りたいと思います。

- ①インテル清掃のチームに加わり半年（掃き・拭き）を順調にできるようになりました。
- ②私生活では今年はずっと風邪をひきました。（残り一ヶ月は気を引き締めてすごす）

このふたつのできごと以外は、ゆっくりしすぎたくらいゆっくり過ごせた年でした。



こころや

～軽作業、米の精米、施設外～

鈴木 修次

今年の10月25日にこころやに来て、はじめてみる米の精米にはビックリと米の勉強になるので、楽しみが沢山あるこころやです。

施設外では市内にあるレジャー施設にある、A社の清掃では掃除機で床をきれいにしたりして、始めてやる清掃では戸惑う事もあるけど一日に一日が楽しいところです。

僕自身は、奥さんがてんかんがあるので、中々施設外にはいけないけど、こころやの中で軽作業とかで頑張ってるみたいです。



こころやに入所して

後藤 高志

私は11月から入所して、まだ解らないことが多いけど前の職場では、版下管理の仕事をしていました。パソコンで版下のデータを自分で分かるように、作成してデーター管理表作って営業さんがどここの版下を出してと言われてたら、パソコンで調べて、出したり、しまったりする仕事を約18年間やっていたけど、2年前の5月の中旬に交通事故にあってしまって、それからアンビシャスの人と、新しい職場を紹介してもらい3か所ぐらい実習をして、最終的にここやがっている見たいなので、こころやに入所しました。チラシ折りや、帯封などももちろんパソコンにも、やって行きたいと思っています。

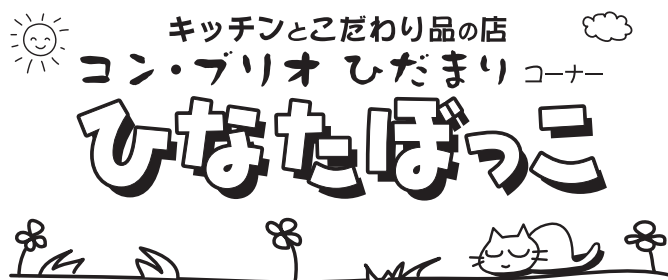
趣味は、バライティーやドラマを見たり、カラオケに行くことです。



編集後記

最初に言っておきますが、この編集後記は字数あわせです。

いやあ、もう12月ですよ！昨日、あけましておめでとうって言ったと思ったら…（そおんなわけないやろお？1年が2日かぁ？）それだけ早いっていうことですよ！年の瀬、寒くなってきました。皆様風邪など引かないように気をつけましょう。しいゆー！
よっちでした！



コン・ブリオ ひだまり
 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail: konburio@npolife.net
 営業時間: 月~木10:30~18:00 金10:30~21:00 土10:30~15:00
 休業日: 日曜、祝日、年末年始

*** 今年を振り返って***

小野寺 恵

今年もそれぞれの力を出し切り一生懸命働きました。4月から市立病院の床頭台の清掃の仕事をいただき、午前3人午後3人が病院に行っている為、ひだまりの店、キッチン内の仕事も人数が減った分忙しくなりました。そんな事情でひだまりのメンバーが全員揃うことがなくなり少し残念です。

来年もひだまりを宜しくお願い致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

ひだまりのにゅーぶえいすをご紹介します!!

高野 恵子

ひだまり店舗担当

私がひだまりのスタッフになってから2ヶ月が過ぎました。

NPO法人について何の知識もないままスタッフとなり、戸惑うことも多く、またメンバーとの関わり方もわからずに悩むこともありましたが、先輩スタッフに教えてもらい、少しずつですが何とか自分なりに頑張っている



ています。

今はまだ厨房での仕事ですがこれから少しずつ店の仕事も覚えて行きたいと思っています。

これからもスタッフ、メンバーと協力し合ってより良い店作りが出来るように頑張っていきたいと思えます。

市立病院担当

田辺 千由紀

巳年 おうし座 AB型
 ライフに入社して11月の末で3ヶ月の新人です。

スタッフの先輩とメンバーの皆さんに認められて、信頼されるように、これからも努力してしっかりと仕事をできるように頑張りますので、宜しくお願い致します。



2013-2014 冬シーズン到来!!

みなさまお待ちかねの(?)
 ソフトクリーム新味出ました!
冬季限定商品は...

①大人の味の『ラムレーズン!!』意外とアルコールが効いていて酒気帯びになってしまうかも!?
 ②あつさりすっきり『ブルーベリーヨーグルト!!』あえてさっぱり系を冬にもってきました★飲んだ後やたくさん働いたあとにスッキリしましょう♪



はじめての仕事



村上 綾

私は、今年の10月から市立病院で働くことになりました。まだ2回くらいしか働いたことがないんですが、少しずつなれてきました!

これからもひだまりと市立病院でがんばりたいとおもいます!

楽天イーグルス日本一



藤井 孝雄

11月3日日本シリーズの第7戦楽天対巨人は小雨の中でスタンドは超満員の中行なわれ3対0で楽天が創立9年目にして初の日本一となりました。

われらが日本ハムファイターズは北海道移転で初の最下位でした。



ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないなと思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

就労継続支援事業Ⅲ型 たねや

♪ たねやで一緒に販売をしてみませんか!?



たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



☀ 就労継続支援事業Ⅲ型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内で提供するお料理とテイクアウトや従業員用のお弁当を作り、笑顔で接客し、体に優しい商品を売っております。

現在、メンバー13人とスタッフ3名で一生懸命楽しく働いております。

料理が出来なくてもスタートはみんな一緒にす！みんなが優しく教えてくれます★

一緒に働いてみませんか??!
ご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131
担当 小野寺



私たちと一緒に
楽しく働かせんか!!



※毎日元気に出勤できる方優遇
問い合わせ:011-613-0611
担当 村上・奥井



就労継続支援事業Ⅲ型 こころや

あなたのこころに!!
私のこころに!!
『こころや』です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871
担当 小黒・岡田



就労継続支援事業A型
共働事業所

・印刷物版下制作・製本
・紙焼き写真のデジタル化
・農業・喫茶・ポスティング
・DM発送・その他の軽作業

きばりや



今年も残りわずかとなりました！

所長 岡田 悟

今年のきばりやですが、野菜やキノコを育てるという新たな事業にチャレンジしてきました。5月に急遽決まったこともあり、バタバタと準備を始め、何もない状態からお客様の手に生産物が届くまでは苦労の連続。その苦労があったからか、きばりやの野菜を好んで食べていただけるお客様がご近所にも増えたことが、なにより私たちの喜びでした。

来年は2月より再び畑の動きがありそうです。まだまだ寒い時期ですが、計画的に作付ができ、お客様が1年を通してきばりやの野菜を楽しんで

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

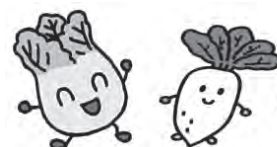
Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX : (011)758-6533

いただけるよう、気合をいれていきたいと思います。

もちろんカフェでも新鮮な野菜を味わっていたできるように、旬の野菜を使ったメニューでみな様をお待ちしております。そして、将来的にはライフの中で生産・調理・販売を行うという6次産業化にという妄想は膨らむばかりです。

その時はさらにみな様のお力添えをいただくことになるかと思ひますので、ぜひご協力いただければと思います。よろしくお願いいたします。



農業をやってきて

織本 亜哉子

5月に石山東に行ってなめこの菌打ちをしました。それから6月から石狩市花畔に行って、農業を始めました。

最初は何を作っていくのだろうと思ひましたが、始めに枝豆の種を植えて、それからネギ、にら、じゃがいもの種を植え、ごぼう、人参と植えていって、植えた物が育っていくのを見ているうちに農業が好きになってきました。

仕事で農業をするのは初めてだったけど、色々教えてもらいながら、来年も楽しく色々な物を育てていきたいと思ひます。畑で収穫した物は美味しく、たくさん食べたのはズッキーニと自分で植えた、なす、ミニトマト、ピーマンです。

来年は畑でなめこ、しいたけ取りもできるので、楽しく覚えて、がんばってやっていこうと思ひます。



6月に畑!!作り始めました。

星 ☆ 悠

さいしょは、くさあつめからースタートしました、そして、種は、枝豆の種、大きいくて、見やすく、入れやすかった。一番難しかったのは、長ねぎの種。小さいから、見にくくて、うまく、できませんでした。

あと、ニラと大根とごぼうとニンジンあと、ズッキーニと

皆の、好きな、種うめました。僕は、はつかだいこんとかぼちゃです。かぼちゃ、すこしづつ買って嬉しいかったです。ゴボウ抜くの～難しかったです。ゴボウ抜く、こつー覚えて、よかったです。また、好きな、種。埋めたいです。赤かぶとかぼちゃとまたいっぱい種、埋めたい。と思ひます。



いよいよ冬だ

カフェ 山本 滋基

今年もいよいよ寒い冬が来ます。かぜをひかないように気をつけたいです。1階の当番の時は、上にうわぎを1枚きます。家に帰った時は、石けんて手を洗ってうがいをします。ぼくは、かぜをひくと熱が出るので、気をつけたいです。

～cafe de キバリヤより～ ホットスープ

今年も残りあとわずか！
忙しくなるこの時期もカフェ・ド・キバリヤの栄養満点あつたかスープでほっこり温まりませんか？

スープは2種類、にんじんポタージュと本日のスープ。



カップサイズ 180円 ボールサイズ 250円



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 ヘルパーステーション 南結

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

☆ この10年に感謝!! ☆

所 長 佐々木 泰彦

おかげさまで、今年でヘルパーステーション南結は10年目を迎えることができました。

現状は介護離れで思うように支援ができませんが、今いる職員、ヘルパーで頑張って43人の利用者の方を支援しています。

制度も10年前に始めた時には、支援費制度でしたが、3年後の平成18年には自立支援法に変わって、大変な思いをし、壁にぶち当たりつつも一歩ずつ前へ進んできたつもりです。その自立支援法も平成25年4月から障害者総合支援法と言う法律に変わりました。

総合支援法は、障害者手帳を持っていなかったら障害福祉サービスが使えなかったのですが、この法律は手帳を持っていない難病の人でも使えるようになり、さらに平成26年4月から、重度訪問介護の対象者が拡大し、またケアホームがグループホームへの一元化になります。障害程度区分も今後5年を目途に変わるのではないかとされています。

何度となく変化があったのは、制度だけではなく共に戦ってきた職員さんたちの存在です。

個々に事業所を立ち上げ、今では互いに利用者さんのサポートの幅を広げることができるように、よきパートナーとして連絡を取りあえるようにもなっている方もいます。

私自身、年々感じていることですが、この10年で体力の衰えもありますが、一人での歩行ができなくなり、入浴、排泄などヘルパーさんのサポートなしでは生活できない状況にあります。そんな中、いつも試行錯誤しながら頑張ってくれている職員、ヘルパーさんに感謝しています!!

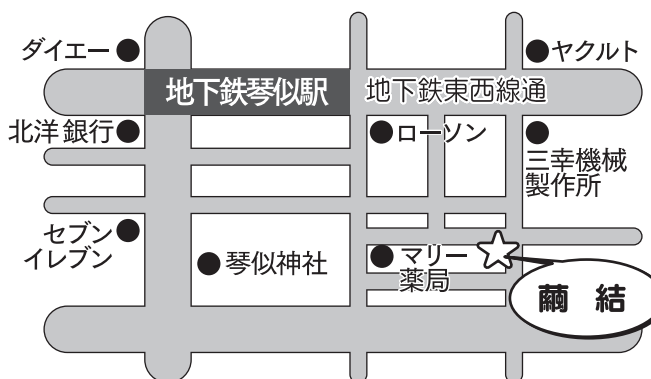
私たちが地域で生活ができることはヘルパーさんがいるからです。南結と言う事業所は地域で当たり前の生活をしていきたい、親が高齢で一人で生活をしたけれど、どうしたらいいのかわからない、今は施設で暮らしているけれど一人で生活をして、自由に生きていきたいと言う人の少しでも力になりたいと思ってできた事業所です。

今後も自分の体力が続く限り、皆さんの声に対応できるよう頑張っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。今年も一年ありがとうございました。

お知らせ

ヘルパーステーション南結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか? ご応募お待ちしております。

- 【勤務先】** 西・東・北・厚別・白石の各区
※勤務場所への直行直帰可
- 【資格】** 経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎
- 【時間】** 7:00~24:00の間で
2~6時間位、週1~6日の勤務
- 【給与】** 時給850~1,200円以上、交通費規定
- 【応募】** 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。
★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。
- 【連絡先】** Tel:011-623-2505(佐々木・笠井)
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32

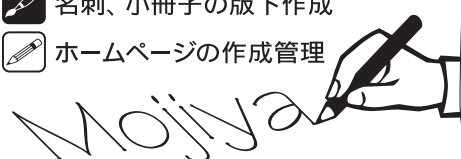




共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テーブ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成
-  ホームページの作成管理



『感謝の一年』

所長 福田 義浩

不思議なものでそのときどきは大変なのに、過ぎてしまえば短い一年であった。そして大変なときこそ人の優しさが身にしみるのである。

プラザ星園に越してきて、2年が経ったが、皆環境にも慣れ少しずつではあるが、仕事に自信を持てきたように思う。あうんの呼吸で物事を速やかに運び、終われば暗黙の了解のうちにスキノで互いの労をねぎらう。まずは、この素晴らしい環境に感謝の一年であった。

もう一つ、プラザ星園に入っている団体にも、いい環境を提供していただいている。

例えば、たねやの外販部隊がやってきても、プラザ星園の住人たちは、いつでも優しく迎えてくれる。自発的に外販のお知らせを作って各階にお知らせに行ったり、星園まつりで交流したり、年の瀬には餅つき大会を開いて、東日本の震災で被災した子供たちと一緒に楽しいひとときを過ごした充実した一年だったように思う。毎年同じようなことのくり返しに思えるが、決してそうではない。「行く川の流れば絶えずして、もとの水にあらず」なのだと思う。

さて、今年はどんな年になるのだろうか。昨年からやり始めた新しい試みである、例えば滝野霊園でのモイクン羊羹の箱作りや印刷。市役所の障がい者に対する福祉ガイドの作成。町内会単位の防災マップの作成など、作り手となるもじやの特性を活かしたものの作りをこれからも行っていきたい。

自分たちの目線や意思を反映させていけるような仕事のやり方をしていく中で、自分たち自身をもう一度見つめ直し、社会とのかかわりを再認識していければいいと思う。

与えられることからの脱却と、社会への積極的参加がこれからの我々の目標となってくる。そのための重要な一年にしようと思う。

『11月2日 研修について』

清野 未来

11月2日、こころやにて新人研修に参加してきました。

我妻さん、笠井さん、石澤さんからそれぞれ「障害者運動の歴史」「ヘルパーの役割について」「共働とは」についての話がありました。

もじやからは私のみの参加だったので、どのような雰囲気なのだろうと思い行ったのですが、各事業所から、障害当事者のメンバーも含め、様々な仲間が参加していました。

ライフに入って日が浅く、いろいろな事業所のメンバーが一同に集まる場に参加したことは少なかったもので、私にとってはそれ自体が新鮮な経験でした。また講義についても、人により理解度の差はあったのではないかと思います。その中でも、質問から会話が生まれ、和やかに行われていたのがとても印象に残っています。

働くことだけでなく、障害当事者自身が、自分たちのことやライフの理念のことを理解するため、研修に参加していくことも「共働」のひとつの形なのではないかと感じました。

『畑・山(きのこ)』

今野 美志

9月のおわりからきばりやの手伝いで、畑しごを体験しました。久しぶりの外しごとをしました。しゅうかくしたのは、ジャガイモやえだまめ、それからたくさんのおさきをしゅうかくしました。

ダメなジャガイモはその場でゆがいて食べました。うまかった。畑しごとでもだいぶなれました。ほぼ力しごとだったから力が付いたと思います。

山ではきのこのしゅうかくをしました。しゅるいはナメコ、しいたけ、ボリボリというきのこです。

売りものにならないきのこはもらってかえりました。ナメコのバターいためはうまかったですよ。



アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



—事業所のあらたな可能性を求め—

2013年を振り返って

所 長 織本 義昭

元気ジョブがスタートして4年が経過しました。この1年、多くの協力をいただいた発注者の皆さんはもちろん、その仕事を受け、作業をしてもらった事業所の皆さんに心から感謝申し上げます。

この間の活動をふまえ、元気ジョブの果たすべき役割と今後の展望について考えなければならぬ時期をむかえています。

今すぐこうすればうまくいくという結論をだすことはできませんが、山登りと同じように目指すべき目標に向けて様々な登坂ルートを設定、模索していくことが必要になってきているのではないのでしょうか。

各事業所の状況・動きに規定されながら、共に新たな事業所の可能性を追い求めていきたいと思っています。

今後の課題として

一つ目は

元気ジョブはマッチング組織であることの確認。ひらたくいえば仲人業で、受発注者双方に正確な情報を伝えてお見合いの席を設け、双方が合意すれば事業所に作業にとりかかってもらうためのもの。

その双方のコミュニケーションを促す、とりわけ事業所の条件・希望なりを補う役割を担うのが元気ジョブの基本的な立ち位置です。

お互い気について付き合ってもらい、これがなかなか難しい問題です。

作業するのは事業所であり元気ジョブの主観的な判断、押し付けがあってはなりません。

どのようにすれば双方の利益になり仕事につなげていけるのか、コーディネートする力を高めていくのが課題です。

二つ目は

一つの事業所では継続的に引き受けることができない、除草・清掃・封入などの発注が多くあり、元気ジョブとしては事業所間の連携の仕組みを作り上げ、グループとしてまとまって作業を受けることができるようにし、着実に成果をあげてきました。これこそが元気ジョブに求められている役割だということを感じています。

個人請負ではなく、法人として作業場所と人手を確保できる事業所の潜在能力を生かし、複数の事業所の協働が進み作業全体を運営・管理することができれば、その可能性はとてつもなく大きいものとなるのではないのでしょうか。

そのために来年は

- ① 企業・行政には事業所がどのような作業が可能なのか、事業所には元気ジョブが得た仕事情報をできるだけ多く、ホームページ・メールに加えて事業説明会などを開催していきます。営業のツールとして過去4年間のマッチング実績表を作成中です。
- ② 共同受注をめざし事業所間の連携を進める。
業種別の情報交換・勉強会なども企画、小口から大口にも対応できる仕組みづくりをします。
- ③ 多くの事業所へ仕事の振り分けを。

発注者の仕事内容・条件などによりますが、できるだけ多くの事業所に仕事を振り分けることができるよう工夫していきます。まずは新規の顧客を増やし、仕事量を確保するのが大前提です。

来年は午年です。皆さんと一緒に駆けぬけます。



ライフの事業所 ところや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

絶賛発売中

障害者として生まれた満美。

話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で
自殺まで考えた彼が今、

『生きていて幸せだ。』と言えるのは…

岡林満美、渾身の一冊、ぼくたちだって人間だ!!



CD 岡林満美
僕たちの小さい命
同時発売!!

NPO ライフブックレット No.3

2012年8月31日発行

『ぼくたちだって人間だ!!』

定価 800円(送料別)

A5 判 134ページ

2012年8月31日発売

『僕たちの小さい命』

定価 300円(送料別)

※ 同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、
「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに
使われることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、
「制度としての福祉」になりさがっている』という
社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発
され、『さっぽろ人間福祉ブックレット』を発行す
る。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行

『収容施設はもういらなくないと思うまで』

A5 判 72p 定価 840円(送料別)

社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ
新しい考えを試す好機!
社会的事業所促進法を!

日本発
共生・共働の
社会的企業

定価 2,100円(送料別)

編者 NPO法人共同連

2012年9月10日発行

195×135 240 p

震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社
会的事業所」制度の法制化は急務であります。

社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行

『誰もが働ける社会を』

A5 判 140 p 定価 1,000円(送料別)

●ブックレットのお申し込みは——

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F

TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323

mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ



ゆめぴりか

地方発送 承ります!!

限定30袋

最近、おいしいとTVでも取り上げられている北海道米。

お米マイスターが本年度イチオシの品種と評した最高級米ゆめぴりかを地方発送いたします。
大切な方への贈り物、大切なご家族やご自分へのご褒美に安心安全な北海道米はいかが？

9kg 4,650円(税込)

北海道の優良品種
極良食味米

分づき米とは？……

玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。
白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

精米したて!!

新鮮!!

ご注文をいただいてから精米し、即日発送いたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

本田農場生産の……
低農薬栽培は？

除草剤・イモチ防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬米？ 安心・安全!!

もちもち!!



申 込 書

※ ご要望に応じて玄米から白米まで精米いたします。

送り主	住所		
	氏名		
	TEL	FAX	
送り先	住所		
	氏名	のし(要・不要)	
	TEL	・お歳暮 ・お年始 ・その他()	

				配送地域別送料	
白米	9kg	袋×4,179=	円	北海道	420円
分づき米	9kg	袋×4,179=	円	東北	840円
				関東・信越	900円
				東海・北陸	950円
玄米	9.9kg	袋×4,179=	円	関西	1,050円
				四国・中国	1,260円
				九州	1,320円
小	計	袋	円	※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい	

FAX(011)613-9323

数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)

1. 現 金 (代引きはお取り扱いしておりません)
2. 銀行振込

振込先 札幌信用金庫 琴似支店(普)

口座番号 4297231

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ

こころや 理事 我妻 武

(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

総合計(品代+送料)

円

..... お買い求め・配送のお申し込みは

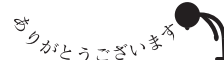


こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F

TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

ご協力ありがとうございます



アドボケイト購読料	藤井 勇雄 様	今井 孝子 様	西川 捨克 様	吉田 節子 様	川村 勇 様
寄付金	藤井 勇雄 様	今井 孝子 様	西川 捨克 様	吉田 節子 様	川村 勇 様
	和島 正博 様	石澤 利夫 様	織本 英子 様		
共働農園基金	三田 明外 様	小林 節子 様			
賛同会費	大友 勝美 様	光増 昌久 様			

私のオススメ

「あの常識、全部ウソでした」

ひだまり 小野寺 恵

本屋さんで面白い本を発見しました。仕事に疲れ小説を読むほど気力がないけれども活字を読みたい時にはさらりと気軽に楽しめる一冊です。

この本を見て、子供の頃に母や祖母から常識として教えられていたことが間違っていたのだとわかりました。

例えば 暗い場所で本を読むと————
プールに入っ後は洗眼————
出血したら傷口を————
発熱したら汗を————

等々健康、美容、食、法律、歴史などにまつわる話が掲載されています。結構笑える話もあるので一読あれ。

いやいや私は小説をゆっくり読みたいと言う方には私の大好きな作家、連城三紀彦がお勧めです。どの本も大変面白く読めるとおもいます。



出版社 アスペクト文庫
税込価格：620円

編集後記

2012年末の衆議院選挙で様相は一変し、どうなるのだろうと注視していたら、次々といろいろなことが変わりつつある。少しだけホッとしたのは、障害者の権利条約の批准に向けて動いたこと。ようやくここまで来たのかというのが正直なところ。しかし、秘密保護法関連の報道で、まったく報道されなかった。何だか不思議である。与野党の対決を格闘技しながら報道するマスメディアにもへきえきする。TPP関連や生活保護に関することは私たち市民には必要な情報なのに、都合のいいことばかりが報道されても困ってしまう。ライフも毎年何がしかの激震が走るが、2013年も。来年はホッとできるか。2014年こそは大吉に。(タケ)

【年末年始の休業日のお知らせ】

12月28日(土)～1月5日(日)まで

ライフの各事業所(蘭結・リユースプラザ・発寒工房を除く)をお休みさせていただきます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

～ライフ共働農園基金にご協力をお願い～



いつもライフの活動に、ご賛同、ご協力をいただきありがとうございます。

2013年度よりライフでは石狩市に農園を借り、農作物の収穫を目指して、本格的に取り組んで参りました。当初はスコップ数本しかなく、手作業で地道に行っていましたが、みな様のご寄付により様々な農具を購入させていただくことができました。お陰さまで、現在ではトラクターで土を起こし、井戸の水で農具を洗えるなど環境を整えるまでに至りました。作業効率が上がり、農業を学ぶと同時に野菜についても考える時間ができたことは言うまでもありません。

これも一重に、みな様のご協力があったからこそと深く感謝しております。

引き続き、ライフでの新事業(農作業)の成功に向け、ぜひ皆様のお力添えをいただきたいと思います。農園で使用するための道具などを購入するためのサポートとして、ご支援、ご協力をお願いいたします。振込にあたっては、郵便振替でお願いいたします。通信欄には、「ライフ共働農園基金」とお書きください。どうぞよろしくお願いいたします。

アドボケイト 師走・睦月合併号(第157・158号)

2013年12月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第501号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会
細川 久美子

〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円