



HSK
かなつき
神無月号
NO.155 2013.10.10号
Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号499号
 発行/2013年10月10日(毎月10日発行)
 編集者/我妻 武
 住 所/〒063-0812
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMOI F
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
 H P <http://npolife.net/>
 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
 定 価/100円

下水道科学館フェスタ2013 ～参加報告～



屋台コーナー運営業務を終えて

事務局 田中 伸和

9月7日(土) 8日(日)に札幌市下水道科学館フェスティバルが行われました。

ライフは屋台コーナーの運営業務で、1日5種類の食材(今回は焼きそば、フランクフルト、フライドポテト、から揚げ、かき氷)を各1000食ずつ調理、提供する、という内容でした。

野外での業務なので天候次第で客足が伸びず、ライフが食材の在庫をかかえてしまうおそれがあったのですが、今回は天候にも恵まれ、大きなトラブルも無く2日間で10,000食を超える調理を提供することができました。成功した、と言って良いと思います。

天候だけでは無く、個々の力、全体の力が合わさって今回の成果につながったと思います。土、日の仕事が増えて通常業務に追われている中、1日約40人がライフから参加し、その家族の方々も応援に来てくださり、一緒になって汗だくになり、声を枯らして働いてくれていました。

40人というのは現地に来た人の数ですが、当日現地にはこられず、土、日の通常業務をこなしていた人もその仕事の役割は違えども同じく参加者だと思っています。

これは勝手な想像かもしれませんが、各場で皆、嫌々働いていたのでは無く、ごく自然に協力し合い働いていたのではないかと感じています。そしてその自然な関係をつないでいるのがライフなのだ、と感じました。

私は今回、準備段階から関わらせていただき、沢山の方より指導、指南を受けることができ大変勉強になりました。良い機会を与えていただき、ありがとうございました。



下水道科学館フェスタ2013 参加報告～



かき氷ごりでした。そのあと、焼きそばとソーセージとそのつぎは、ポテトとザンギでした。

楽しい、1日でした。お客様いっぱいきてて、皆も頑張った！みたいです。

下水道バザーに参加して

ひだまり 熊谷 新

9/7に下水道のバザーに参加しました。今年は1日だけ参加できなかったですが、とてもいい経験になりました。僕は、商品の受け渡しを担当しました。自分のやるべきことをやれたのでとても楽しく仕事が出来ました。

去年同様、札高養の先生、母親が来てくれて本当に嬉しかったです。

来年は2日間参加したいです。

Festival

たねや 高橋 優希

9月7日土曜日に初めての下水道科学館フェスタ2013に出させていただきます。私が想像していたお客さんの人数を越えていてビックリしました。

かき氷の担当をさせていただきましたが、始めは緊張してお客さんの対応に手こずってしまいました。でも何回かやっているうちに慣れてきて、対応がスムーズにできるようになりました。

最後に、下水道科学館フェスタ2013に参加した方々、おつかれさまでした。

2年ぶり？に参加した下水道バザー

もじや 岩崎 佑司

冒頭なぜこんなタイトルにしたかというところ…去年は10月まで入院していたのです。参加した仲間からは「日曜日は大雨が降って頭からつままでびしょ濡れになった。」という話を退院した後聞いたのを覚えています。

今年はどうだったかというところ、前日の天気予報が見事に外れて大変過ごしやすい秋晴れでした。仕事内容としては炭起こしというのをやりましたが、ちょっと油断した際に腕毛が見事に表面だけ焼け焦げてしまっていました…(せっかくのフサフサな毛が～)。炭の力ってすごいなあなんてことを考えながら担当していた仲間と楽しくやりました。

秋だ、下水道バザー

きばりや 星 ☆ 悠

僕は、2日目のバザーです。担当は、ザンギです？けっこう人が、たくさん来ました。

僕は、紙コップに、ザンギ3つ入れて、つまよじさすことをやりました。一番人気、だったのは

ひよっここ(火男)よっち、火をおこす!

ひだまり 児島 義秀

9月7～8日に、毎年、恒例行事となった下水道科学館の出店、焼きそば・フランクフルト・フライドポテト・鳥のから揚げ・かき氷と全部食ったら腹壊しそうなメニューですが、なかなかの人気で(食べる物それしかないんですけどね?)毎年完売に近い売れ行きなんです。

私は二日もとも出席して2週間休みなしという、過酷な日程でした。私の仕事は毎年同じで、焼きそばを焼く?炒める?ための炭をうちわ等であおいで火をおこすという、これまた過酷でいまだに筋肉痛で腕が上がらない状態(四十肩?)です。

また来年も出店すると思いますが、体の続く限り出たいと思っています。

下水道バザーの感想

ころや 笹尾 知弘

先月の8日にバザーに参加しました。フランクフルトの店番をやりました。目の前で次々と焼かれる商品を見るとお腹が空いていくのがはっきりわかりました。

後、鉄板の熱さと日差しの暑さで少し日やけしました。バザーも終盤に近づいた頃、ポテトとから揚げのチケットを買い、久しぶりに会ったもじやの岩崎さんと世間ばなしや冗談を言いながらたべました。Psポテトはしょっぱかった・・・

アウトソーシングセンター
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



2020年東京でオリンピックが開催されるニュースを聞いて

所長 織本 義昭

のっけから水を差すようで恐縮ですが2020年東京でオリンピックが開催されるニュースを複雑な思いをもって受け止めました。

東京では一度やっていますし、「東西文明の架け橋」ともいうべきトルコがいいと個人的には考えていたので、、、。

東京都は4千億もの金を用意してこぎつけたようですが、それじゃ貧しい国ではいつまでたっても行うことは困難です。自分だけがいい思いをしようというのではなく富める国が資金不足な国を援助して、世界で「平和の祭典」を開けないものですかねえ。誘致自体が競技化したのではおもしろくありません。

まあ返上はできないのでしょうから、決まった以上はできるだけ意義あるものになってほしいと願っています。

1つ目は、現在60歳以上の人は「三丁目の夕日」に見られるようなオリンピックに興奮した経験をもって、私も学校行事で東京オリンピックの映画を観に行ったのを覚えています。60歳以下の人にとっては身近に感じる「世界の祭典」なのですから感情を共有するまたとない経験になるはずで。

2つ目は、安倍首相が世界に向けて公言したことは大きく、あの震災からの復興、とりわけ福島原発事故の1日も早い収束を加速するものになること。

3つ目は、同時に行われるパラリンピックを契機にして、よりバリアフリー化が進んでもらいたいものです。

前置きが長くなりましたが本題へ

障害者が関わる札幌らしい用紙の活用と取り組みを企画。札幌の大通公園の名物とうきびワゴンから出るとうきびの皮を活用した札幌らしさを感じることができる紙が作られています。

また市内で回収された牛乳パックを使用した紙も作られています。

「三和荘」では、一枚一枚手作業で漉(す)いてとうきびの皮・牛乳パックを配合した和紙を作成。

「草の実会」は牛乳パックに玉ネギの皮などを混ぜ合わせ現在5種類の紙を作っています。

捨てられてしまうものに命がふきこまれ、事業所の手によって新たな紙に生まれ変わりました。

手作業のため大量に生産することはできませんが、手と時間をかけた分とても趣のある味わい深いものとなっています。

「工房アルティスタ」の「札幌環(わ)紙」のもととなる牛乳パックのフィルムを丁寧に剥がす作業は「草の実会」の障害者が担っています。

これらの用紙は札幌らしさの宣伝ツールとして大きな拡がりをもつ可能性があります。

エコ＝地域循環である用紙と、それが障害者の仕事づくりにつながるという取り組みそのものが「札幌らしさ」と云えるものだと思います。

まずは名刺からはじめ、ポストカードなど印刷を含めて新たな商品が作ることができればと企画していますが、全てはこれからで、何とか形あるものにしようと思っています。



障害者が
貴社を
応援アツッ!!

企業・官公庁を問わず、
軽作業等のアウトソーシングは
「元気ジョブ」にお任せ下さい。

札幌市リユースプラザ〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155**札幌市リサイクルプラザ 発寒工房**〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816<http://www.reuseplaza.jp/>**★ D I Y ★**

発寒工房 坂本 倫子

よく大型ホームセンターなどで目にするこの「DIY」というアルファベット3文字。資材売り場などへ行ったら「DIYコーナー」なんてあったりしますよね？ DIY専門雑誌なんかも出ているくらい、昔からみんな知ってますよ的な3文字となっていますが、私は最初まったく何のことやらわかりませんでした。読み方は「ディーアイワイ」とそのまま。

みなさんはどういう意味か知っていますか？ これは「Do it yourself」の略で、「自分でやる」という意味です。自分で物を作ることで、住まいと暮らしをよりよいものにするために自らの手で快適な生活空間を作ることを表すそうです。

要するに、「日曜大工」ってことですね。日曜大工という言い表し方がオシャレになってDIYになったということでしょうか。誰かが「どうでも・いいか

ら・やってみよう」の略だと言ったのを真に受けてたことがあったことを恥ずかしく思います。

日曜大工といえば、お父さんが休みの日に庭でやるイメージが強かったのですが、最近では女性もDIY好きな人が増えているようで、工具箱もピンクなどカラフルなものもあり、小道具などにラインストーンがついてたりと、可愛いものがたくさんあるようです。私の最近のDIYといえばカラーボックスにキャスターをつけたくらいでしょうか(笑) たったそれだけですが、意外とやってみると楽しいものです。私もDIYに目覚めたら、そのうち発寒工房の家具職人として働いているかも？!

いつも新品のように仕上げる発寒の職人達の腕は本当にすごいとあらためて実感。みなさんも是非DIYにチャレンジしてみてください。

**★ 下水道科学館フエスタに参加して ★**

発寒工房 齊藤 悦久

今回の担当はフランクフルト!! 火の調整から温度管理、細かい部分、油などまで様々でした。

その後、焼き加減をみながら詰めていったり、わゴムをしたりと1つ1つの部分が大変でもありましたが、逆に楽しくもあって貴重な経験のひとつでした。「下水、大好き~!」なんてびっくりな一言もありましたね。

発寒工房 関 隆広

1日目はすこしのあいだ、すみおこしをやり、すこしけむたくなりました。やっているうちに手がだるく感じました。すこしおいてからかきごおりのほうへまわりました。

いろいろじゅんびをし、こおりをだしたり、わたしたりするのもとても大へんでした。とくに13時すぎには人がふえてきて、とてもたいへんでした。

2日間てんきがつづき、すごくあついかんじでした。ぶじにおわってなによりでした。

発寒工房 大井 敏彦

去る9月7日(土)、8日(日)に下水道科学館フエスタが開催され、僕は7日(土)にスタッフとして参加し、焼きそばの盛り付けの担当を任せましたが、天気の方が気になっていました。

しかし、何とか天気の方は皆さんの行いが良いせいかパラッと雨が降った程度で1回イベントの方は行われ、他のステージなども無事に終わったようです。

焼きそばのほうはお昼前後、とてもお客さんが殺到しましたが売り切れるほど人気があつて良かったです。他のフランクフルト、からあげなども人気があつたようで無事に事故もなく終了したみたいです。

全体的に盛況だったようで個人的にも楽しいイベントでまた参加したいくらいです。



とろとろ秋まつり まついだ!環つ! — 鼻笛演奏家 互久楽さんから広がる鼻笛の環つ! —

去る、9月14日(土) リユースイベントが開催されました。大雨の予報でしたが奇蹟的に曇り空、午後には少しお陽さまが顔を出し気温がぐんぐん上がってアイスクリームが飛ぶように売れる日となり、来館者も332人と大変賑やかなイベントになりました。



鼻笛演奏家 互久楽さん

今回のイベントでは鼻笛演奏家互久楽さんが初登場。この鼻笛とは、鼻笛なる楽器があり、鼻と口を使って音を出すというものです。互久楽さんは世界各国から鼻笛を集め、更に牛乳パックとストローを使って手作りしています。

演奏終了後、興味津々なライブの若手スタッフと西田さんが手作り鼻笛をもらって吹き方伝授されると… あれよ、あれよという間に、演奏出来ちゃって互久楽さんも大喜び!! 実は松永も来館されてす

リユースプラザ館長 松永 クニ子
ぐに頂いていたのですが、全然鳴らない(T_T)。もう西田さんにライバル心モリモリ〜。

そして恒例の岡林さんのオセロ対決も13時からイベント終了の15時まで、次々と挑戦者が並びました。挑戦者の中には、子供たちのた姿もくさん見えますが、イベント参加団体のスタッフの姿も…。毎回絶対勝つ! と意気込んで並ぶもあつという間に、強烈な敗北感に打ちのめされるとか…。

リユースイベントの定番と、新登場の催し物がともども秋まつりを大いにもり上げてくれました。

毎回、イベントに来てくれるライブメンバーの方々、イベント支えて下さるスタッフの皆さん本当にありがとうございました。



オセロ名人岡林さんとのオセロ対決

雑がみ再資源化工程で 雑がみの環つ! を体感!

リユースプラザ 小野 克代

9月20日(金)に『雑がみ再資源化工程の現地見学』に、発寒工房の坂本さんと共に参加しました。定員75名のところ、200名近い方の応募で高倍率をくぐり抜けての当選。お土産も頂き有意義な一日となりました。

札幌市役所を出発し、(株)マッテク マッテクプラザ(雑がみの選別工程)、日本製紙(株)北海道工場 勇払事業所(新聞用紙製造工程)、道新総合印刷本社工場「フムフム館」(夕刊印刷工程)のコースで、地区リサイクルセンター等で集めた雑がみが、紙に再生されて、新聞の紙面を印刷するまでを見学しました。必ずと言っていいほど、どの事業所でも「雑がみ以外は混ぜないでください」とのお願いがありました。とても簡単なことだとは思いますが、ありえない物も混ざっているのが現状のようです。

今回の研修で得たことを、リユースプラザから市民へ「雑がみ」が新聞になることをアピールし「雑がみ」の正しい出し方を伝えて広めていきます!



ありえない混入物



接着剤いっぱいありますね! 直して下さいと見学者の方。

ロコミの輪つ!

リユースプラザ 西田 大作
先日、リサイクルプラザ宮の沢の主催による施設見学がリユースプラザでおこなわれました。

今回来館されたお客様は、総勢40名! いつも穏やかなリユースプラザもバーゲンセール中のデパートの様な賑わいでした。

余り時間がなかったので詳しい説明は抜きにして、館内を自由に見学していただきました。来館者の大半は、リユースプラザの存在を知らず、家具の安さや、状態の良さに驚いていました。

今回のお客様を見たところ主婦の方々が大半を占めていたと思います。主婦の方々の口コミの強さは半端ではないので、こんなチャンスを逃すわけにはいけないと、家具の安さと品質の良さをアピール。後で、小野さんに撮ってもらっていた写真をチェックしてみると…。なんと、久保さんが、お客様の壊れた靴を直してるではありませんか!! なんとというアピールっぷりでしょうか! 強烈なサービスアピールです!! 久保さん! いつのまに!!

この様に、リユースプラザの家具の良さや職員の心地の良い接客サービスが、口コミの輪により広がり来館者が増えるように、より一層努力して行きたいと思います。



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **結い**
ヘルパーステーション

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

☆ サービス提供責任者の役割 ☆

サービス提供責任者 齊藤 典子

29歳から「おっさん」こと齊藤でございます。今回、いただいておりますお題「サービス提供責任者の役割」は…。

I. 訪問介護計画書の作成

居宅サービス計画に沿って具体的なサービスの内容を記載した訪問介護計画の作成

II. 訪問介護計画の説明

利用者、又は家族に対して内容の説明を行い、利用者の同意を得る

III. 訪問介護計画の交付

当該訪問介護計画を利用者に交付する

IV. サービス提供状況把握と訪問介護計画の変更

必要に応じて当該訪問介護計画の変更を行う

V. 訪問介護サービス申し込みの調整

指定訪問介護事業所に対する指定訪問介護の利用申し込みの調整

VI. 訪問介護員に対する技術指導

ホームヘルパーに対する技術指導や、スーパービジョン、同行訪問を行い、職員の資質の向上を図る

VII. サービス内容管理

ホームヘルパーが行うサービスが訪問介護計画に沿って適切に実施されているかを把握したり、ホームヘルパーとのサービス提供に関する申し送りや連絡等についての把握・助言を行ったり、ホームヘルパーやサービス提供に関する利用者からの苦情や相談への対応
 とにかく… (汗) 何だかんだと… (汗) 激多忙中でございます… (苦笑)



「人は皆、違う長さの「ものさし」を持っている」と言います。

「そういうつもりで言ったわけじゃないのに…」と脳裏を過ったり、口をついてしまう…。

夫婦間・親子間・あらゆる人間関係で、おこる言葉の難関。一度、発した言葉は戻らない。

イントネーションや表情も かなりのキーポイントにはなるのでしょうか。

日本の言葉は、世界で もっとも優美で難しいと称されているのも、頷けます。


一言に、多大な要因が潜んでいるのです (苦笑)

しかし、どんなに思いが詰まった言葉も「ものさし」で計り、感情に影響されてしまう。

思いが強いほど、期待は強く、近しいほど甘えが出てしまう。




言葉の難しさ、言葉のおもしろさ、言葉の奥深さに、日々！ 右往左往中でございます。

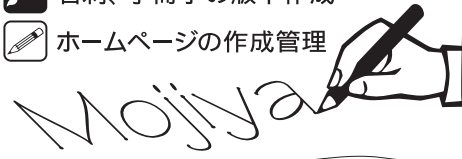
寄り添える介護職を目指して早3年と少し。自分の「ものさし」は、まだまだ短い！ 日々、向上を目指し！ 玉川サービス提供責任者と二人三脚で、頑張ります！



共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テープ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成
-  ホームページの作成管理



『 おもてなしの心 』

もじや所長 福田 義浩

広島、長崎に原子爆弾が落とされ、そこからの復興の象徴として、あるいは復興を加速させるために1964年10月10日、アジアで初めて、東京でオリンピックが開催された。

2020年に再び東京で開催されることになったオリンピックは、東北の震災、とりわけ原発事故からの復興が課題となってくる。子どもの頃に、欲しかったスニーカーを、ためた小遣いを手に買いに行った。靴屋の店先に新しいスポーツシューズを見て、それが欲しくなりスニーカーを買うのをやめた。欲望とは、汲めども尽きぬわき水のようなものである。そんな欲望の行き着く先は、満足だけを追求する虚無の世界である。

先の東京オリンピックでは、交通網を整備するために、全国から国鉄（現JR）マンが集められ、新幹線ができあがった。世界中から来る選手や、関係者の、それぞれの国の料理を作るために全国から、田舎の食堂の店主や、小料理屋のおかみまで、あらゆる料理人が集められた。

やがて日本は、所得倍増計画や、日本列島改造論によって高度成長への道を突き進んでいったのは周知の事実である。そして、汲めども枯れぬ泉を求めて、バブル経済へと突入していく。

当時アナウンサーであった老優森繁久弥は、開会式でこう言っている。「私には兄がいました。戦争に駆り出され、どこかで死んでしまいました。私はこの東京で行われたオリンピックをその兄に見せたかった。私と同じ思いがおありの皆さん仏壇の扉を開けてあげてください。」

2011年の震災で命を落とされた方々、その将来を津波に飲み込まれてしまった子どもたち。そして、今でも帰る場所を失ったままの人たちがいる。やむなく郷里を離れ、別の土地に移り住んだ方々が、迫害を受けたり疎外感を感じているという。

「おもてなしの心」は思いやりの心でもあるはずだ。人の心の痛みを知らずして、「おもてなしの心」

などありえない。

日本は変わらなければならない。失ってしまった多くのものを取り戻さなければならない。私たちがこれからやらなければならないこと、そして立ち向かっていかなければならない試練に、対峙する覚悟はあるのか。「おもてなしの心」はまずその覚悟から始まる。

7年後、世界中の人たちにその心を伝えるにふさわしい日本にならなくてはならない。

いそいそとどこに帰るのか「ろくでなしの心」を持った永島くんが帰り支度をしている。

『 電動車イス 』

永島 勝章

毎日自分の足となって動いてくれる、電動車イスが又壊れた。今度は前タイヤのコマが外れて困っている。

仕事には手動式の車イスで職場まで通っているが、あらためて電動の有り難さを痛感しながら、舗装している歩道でも「急な坂」「雪の重さで斜めである歩道」「意外と段差がある交差点」など、いつもならば気づかない所にもバリアを感じ、雪が降る前でもよかった～と思っている。

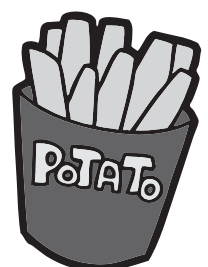
『 下水道バザーに参加して 』

石川 和寛

9月7日・8日に下水道バザーに行ってきました。2日間とも天気が良くお客さんもたくさん来てくれました。

自分はフライドポテトの担当でした。最初はトングを使ってカップに入れていましたが、お昼時になってお客さんが来るようになってからは、用意していたのがなくなりそうだったので、手袋をはめてカップに詰めていました。

揚げたてをつかんで入れていたので熱かったです。



就労継続支援事業A型
共働事業所
 ・印刷物版下制作・製本
 ・紙焼き写真のデジタル化
 ・農業・喫茶・ポスティング
 ・DM発送・その他の軽作業

きばりや



半期を振り返り～

早いもので2013年度も半期が過ぎました。まだ雪の残る道を走り、運んだ原木からはきのこが採れ始め、機械のない状況で一粒一粒植えた枝豆の種は適期も終わりに近づき大豆に形を変えようとしています。

言葉でいうのは簡単ですが、生産の大変さを身に染みて感じる事ができました。きばりやの従業員も同じく大変な思いをしたと思います。しかし、時には早く出勤し、時間ぎりぎりまで生産物の手入れをする姿からは仕事を楽しんでいるようにも見え、1次産業を選択して良かったと思う毎日です。

とはいえ、農業も林業も未熟な私たち。特に農業は畑を作り始める時期が遅かったせいもあり、周りはずでに片付け終わった畑をよそに未だ雑草

☂ 備えあれば憂いなし



加藤 信一

先日、石山のしいたけ栽培の現場でスズメバチに背中をやられてしまいました。数匹のハチは常に飛んでいるものの、こちらから刺激を与えなければ大丈夫と油断していました。

自然の中で仕事ができる喜びと同時に、自然の厳しさを体感できたのは貴重な体験だったと思います。TVのニュースでもハチに刺されたことが報道されていますが、ハチは黒いものに向かってくるようです。当日、私は黒のTシャツを着ていました。

ですから山などの茂みに入る時には黒を避けて(頭も頭髮が黒なので白のタオルで頭を巻いたり、帽子をかぶるなど)さらにハチの巣が近くにある場合、数匹の偵察隊が飛んでいますので、それに刺激を加えてしまうと、多数のハチが報復してくるようです。そしてスズメバチに刺されたら、すぐに内科で良いので適切な処置を受けてください。

みなさん、ご心配おかけしました。

追伸：ハチミツが嫌いになりそうです(笑)

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
 TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

Cafe de キバリヤ ☕

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
 TEL/FAX : (011)758-6533

所長 岡田 悟

との格闘。学ぶことも多く、次年度の畑作りのためにやらなければならないことも沢山。まだまだ、せわしない日々が続くと思いますが、少しでも私たちが育てた安心な食べ物を皆さんに提供できるよう努力していきますので、どうかご協力よろしくお願いいたします。



石狩市花畔の畑情報～

・栗みやこ南瓜・そうめん南瓜・じゃがいも(男爵・スタールビー・メークイン・北あかり)・ベビーリーフなどが収穫されています。

南区石山シイタケ情報～

今年度の原木シイタケ第2弾とともに、原木なめこが収穫されています。

☕ 3年目の目標

カフェ 小西 学

9月になってもまだ夏みたいに感じていながら、冷たいお茶やジュース・牛乳・アイスコーヒーやアイスティーを多く出しているだけでなく、何と最近ソフトクリームも出しているので、甘いものが好きな私は、「あー、おいしいではないか」と気に入ります。

私が一番好きなソフトクリームはバニラ味です。なぜならば、僕の一番大好きなJRバスと中央バスの車内色が、バニラクリームもいるからおいしく味わえるのです。

1階玄関口でもコーヒーやアイスコーヒー、子供達が気に入りながら喜ぶクッキーを販売しているコーナーに働くのも好きな僕は、これからも楽しく過ごしたいなと思います。

～cafe de きばりやより～

おプレート(お-て-い) ¥550

ハモス～ひよこ豆をハーブと香味野菜と混ぜてペーストにしたものを温かいパンに付けてお召し上がり下さい!



NPOライフ 農業プロジェクト2013



☆^小収穫祭 & 石澤専務理事還暦祝 in オニオンチョッパーズ

きばりや 門田 輝美

これからの時代は農業だ!! という訳でNPOライフが始めた石狩市花畔に畑を借りての野菜づくり。なかなか思ったような収穫量には至りませんが、とにかく収穫祭&石澤専務理事還暦祝と銘打って、きばりやと事務局合同の食事会兼飲み会を開催しました。「還暦祝はついでやろ?」と専務理事に突っ込まれそうですが、いえいえ決してそんなことはありません。きばりや生産の農業不使用野菜を一杯食べて、これからも健康に気をつけながらライフのために元気に頑張ってもらわねば!!

そんな訳で、かねてより親交のあるご近所のダイニングレストラン、オニオンチョッパーズさんでの開催となりました。

さん仕入れていただいたりと、いつもライフに深いご理解とご協力をいただいております。

そこで図に乗り、今回もまたわがままを言って、きばりや生産の野菜を持ち込んでお料理を作させていただきました。素晴らしいお料理に変身した新鮮な野菜たち。三種のズッキーニと広島産カキのオープン焼きを見て一同歓喜の声が! 見た目の素晴らしさに加え、とろけるような最高の味。次々と出されるごちそうにみんなが夢中になって頬張りました。

春から土まみれになり、熱い日も雨の日も一生懸命頑張ったみんなには、特別な至福のひとつになったことは間違いありません。

マスターの柏野さん、わがままを聞いていただき本当にありがとうございました。

今年はまだもう少しで終わってしまいう農作業ですが、来年に向けてきばりや一丸となつて頑張りますので、これからも応援をよろしくお願ひいたします。



三種のズッキーニ・スタールビー・広島産カキのオープン焼き

オニオンチョッパーズさんにはライフの20周年にお祝いをいただいたり、きばりやで農業を始めてからはズッキーニなどの野菜をたく



アボガドと季節野菜と真ダコの自家製和風ドレッシングサラダ 秋鮭・帆立・原木椎茸のホイル包み焼き スパイシーフライドチキン ポルチーニ・原木椎茸・原木なめこ・舞茸・本しめじ・エリンギのクリームパスタ 枝豆 さつまいものアイスクリーム
※太字は持ち込み野菜です

アメリカンな雰囲気のおニオンチョッパーズ。おみやげに絶品の自家製ドレッシングもオススメです。

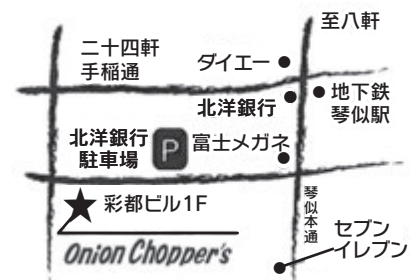
Onion Chopper's

オニオンチョッパーズ 洋食 Dining SINCE 1987

ランチ 11:30~16:00 (15:00ラストオーダー)
ディナー 17:00~23:00 (22:30ラストオーダー)
土・日 11:30~23:00 (日曜・祝日22:00閉店)
定休日 木曜日



札幌市西区琴似2条5丁目2-20彩都ビル1F
TEL 011-556-1284





NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOM0102TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

仕事の中での変化

富橋 祐太

こころやとたねやで行っている清掃業務は、担当メンバーの入れ替わりの多い作業の一つです。人が変わっても、決められた時間までに清掃箇所がしっかりと綺麗になっているというゴールを目指すことに変わりはありません。しかしそれまでペアで作業をしていた、片方が変わるだけでも微妙な心境の変化や、やり方の違いがあるせいか、最初はどうも連携が取れずに進まないことがありました。最近ではそのような変化に慣れて少しずつ作業に集中してできるようになってきましたが、私自身も新しく清掃に入るメンバーの個性を素早くつかみ、これから疑問に思うようなことを先回りして解消できるようになれたらいいと思いました。惰性的にならず、毎週の清掃の中でも自身に課題を持って取り組んでいきたいと思えます。



こころやでの仕事について

山野 園美

私は、チラシの折りや帯を巻く仕事をやっています。お米の精米作業に携わる時は、重さの微調整をする時に、カップにお米を入れ決められた重さになるまで袋に入れる作業をしています。買っていたいただいたお客様においしく食べてもらえるように…。女子トイレの掃除も大切な仕事です。使う人が気持ち良く使ってもらえる様に、日々みか



ころ「何の病気で来たの」頸椎だって僕も知らないけども、それだったらプールがいいわと話してくれて、僕もその話を石澤さんについて、とんとんと話が、煮詰まって行って プールへ行く事になったのだけでも、医大で教えてくれた人「プールはいいぞ」とコピーを渡されてやったほうがいぞと教えてくれた。

何にもわからなかった僕に展望を輝かせてくれた。そう頸椎ってどんな病気なのと聞く暇も無いほどの時間の流れでした。

そんな中で水曜日に行く事にして、頑張った。プールの仲間たちからも足はかがとまでつくように、歩いていい、疲れたら休みなさい。とにかく。プールで歩いているといいよ。でも、プールから上がるとプールの中で、あんなに軽かった体が重くなりバランスを失うときがあって、転んだり、いすから立ち上がろうとしたときに立ち上がらないけども一日の目的は決めていたはずだった。



ラジオでうたをきくのがいい。

川村 良一

今年の8月のライフは15日から18日まで休みまちかど荘15日と16日と17と18日と19と20は通院。ライフの休みの日は家で、しごとのある日ライフのなかまたちとまちかど荘の人たちといっしょにやってもう1年がたちました。

フール

山本 守一

手の痺れを見て僕の友は、早く医者に行けと行った。そして、医大に行き何回か行っていた

たった10分間の休憩が満足感を教えてくれた感じがします。

これからも続けていこうと思っています。



NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
 テラ二十四軒1階
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

・出張販売
 ・配送業務
 ・チラシ折り
 ・封筒詰め作業
 ・箱折り・シール貼り
 ・清掃委託業務
 ・その他委託業務

『夏バテ!!』

寺嶋 峰子

夏の暑さも終わり、過ごしやすい季節ですね。夏の疲れはでていませんか。たねやはちょっと?お疲れ気味の様で、体調がすぐれない人が多いです。

生活習慣をもう一度ふり返り、冬に向かって考えていきましょう。

今回は、9月の終わりにたねやに新登場しました「ガーリックライスの素」をご紹介します! もちろん体に優しい商品で、化学調味料は一切使っておりません。味の決め手のフライドガーリックも100%青森県産で安心してお召し上がりいただけます。

ガーリックライスだけでなく、ガーリックチャーハンや、たねやの有機のパスタと合わせて、手軽に体に優しいペペロンチーノなども作れちゃいます。どうぞお試しください!

化学調味料不使用!!

たねやイチオシ 今月のオススメ

新登場!

「ガーリックライスの素」!



- 東京フーズ株式会社
ガーリックライス 1人前(12g)×3袋入 399円
- ジロロモーニ
有機パスタのシリーズ
- ・デュラム小麦の有機リングイネ 1.2mm 500g 452円
- ・デュラム小麦の有機スパゲッティーニ 1.4mm 500g 452円
- ・デュラム小麦の有機スパゲッティ 1.65mm 500g 452円
- ・全粒粉デュラム小麦の有機スパゲッティ 1.65mm 500g 452円

ガーリックチャーハン(1人分)

- ① フライパンを熱してベーコン・卵・ねぎなど好みの材料を炒めます。
- ② ごはん250gを加えてさらに炒めます。
- ③ 火を止めてガーリックライスの素をまんべんなく振りかけます。
- ④ 再び火をつけて、良く混ぜるように炒めてできあがりです。

ペペロンチーノ(1人分)

- ① フライパンでオリーブオイルを熱して、鷹の爪・ベーコン・玉ねぎ・ピーマンを炒めます。
- ② 火を止めて、茹でたスパゲッティ(茹でる前で100g)とガーリックライスの素をまんべんなく振りかけます。
- ③ 再び火をつけて、良く混ぜるように炒めてできあがりです。



『下水道バザーについて』

井口 真二

9/7(土)に下水道バザーをしました。ぼくはフライドポテトでした。

最初はお客さんはあまり来ず暇でした。けど、おひるごろになるとお客さんがいっぱいきていそがしかたです。



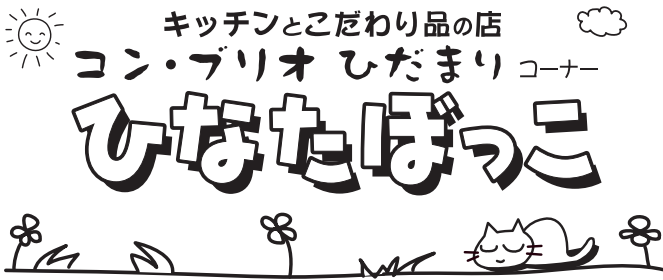
『仕事について』

高橋 洋幸

8月に入ってから、清掃の回数が減ったことで、たねやに居る事が多くなったので、今まで軽作業や出張販売などの作業ができなかったので、出来るようになりたいです。

もっと、自分自身スキルを身に付け、出張販売などに貢献したいです。





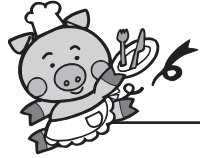
コン・ブリオ ひだまり
 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail : konburio@npolife.net
 営業時間：月～木10:30～18:00 金10:30～21:00 土10:30～15:00
 休業日：日曜、祝日、年末年始

*** 下水道イベント ***

秋の大イベント下水道バザーお疲れ様でした。何
 度か回数を重ねていることもあり、みんな今までの
 経験を元に準備・行動ができ、大きな問題もなくス
 ムーズに終わる事ができました。

ひだまりでは焼きそばの麺ほぐしや野菜・豚肉
 カットと食材の調達を担当していましたが、多くの
 皆さんに前日・当日ともにお手伝いに来ていただい
 たこともあり、1日100玉強のキャベツを切って洗
 うのに床がびちゃびちゃになつたりしながらもこち
 らもスムーズに終わる事ができ、さらに天候にも恵
 まれたことが嬉しいしほとんど完売し、昨年のように
 食材がたくさん残ってしまうこともなかったので、
 予定通りに終了したイベントとなりました。

ひだまり、またはまちかど荘にての食材準備にご
 協力いただいた皆様有難うございました。



☆キッチンレシピ！

* 簡単!安い!*
ツナ和風炊き込みごはん

☆材 料☆

米	カップ2(400ml)	しょうが(干切り)
水	カップ2+1/4	酒 大さじ1
ツナ(缶・油づけ小)	1缶(80g)	醤油 大さじ2
ネギ(小口切り)	3本分	

- ① 米は洗い、ざるに上げて水けをきる。分量の水を加
 え、30分以上おく。(最初からだしに浸すと米が硬く
 なってしまうのできちんと水に浸す。)
- ② ①に酒大さじ1、醤油大さじ2を加えて混ぜ、油を
 きったツナをのせて炊く。
- ③ 器に盛り、ネギ、水でさらして水けを取ったしょうが
 を散らす。

下水道科学館イベントにて

..... 藤井 孝雄

9月8日(日)に下水道科学館バザーの2日目晴
 天の中、大ぜいのおきゃくさんが来てくれました。

大ぜいのおきゃくさんが来てくれるのでここは
 集中力がひつようですが、一部トラブルがあつて
 おきゃくさんに大こんらんする場面もありました
 が、商品の受けわたしでは男の意地を見せること
 ができました!

..... 余田 知広

フランクフルトをつつみました。焼きそばをつつ
 みました。

..... 伊藤 美由紀

私は、西田大作さんと田中さんと中橋さんと一
 緒に、フライドポテト、唐揚げの食券をみてお客
 さんにわたす係をやりました。楽しかったです。
 天気がよかったのでお客さんがいっぱい来てくれ
 ました。

ライフのみんなと仕事をできて嬉しかったで

す。来年もライフのみんなと仕事をするのを楽し
 みです。(^ - ^)

..... 村上 綾

私は、今年初めて下水道のイベントの仕事しま
 した。どんな感じですかのかなって気になってい
 ました。

下水道についたとたんにお客さんがいっぱい来
 ててびっくりしました。お昼ごろになるとお客さ
 さんが、かなり焼きそばとかからあげのところに来
 ていそがしすぎました。

..... 松橋 勇祐

9月8日(日)に下水道科学館のイベント手伝い
 ました。大加瀬さんと小形さんとでフランクフル
 トを焼いたりパックに詰めたりしました。

結構暑かったし売れ行きもどんどん上がって
 きました。フランクフルトが1番先に完売になつ
 て焼きそばも唐揚げも次々と完売しました。

頑張って売れました。

ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな一と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

就労継続支援事業B型 たねや



♪♪ たねやと一緒に販売をしてみませんか!?

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



☀ 就労継続支援事業B型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内で提供するお料理とテイクアウトや従業員用のお弁当を作り、笑顔で接客し、体に優しい商品を売っております。現在、メンバー13人とスタッフ3名で一生懸命楽しく働いております。

料理が出来なくてもスタートはみんな一緒です！みんなが優しく教えてくれます★

一緒に働いてみませんか?!!
ご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131
担当 佐藤



私たちと一緒に
楽しく働きましょう!!



※毎日元気に出勤できる方優遇
お問い合わせ:011-613-0611
担当 村上・奥井



就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!
私のこころに!!
「こころや」です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871
担当 小黒・岡田



ライフの事業所 ころや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

絶賛発売中

障害者として生まれた満美。
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で
自殺まで考えた彼が今、
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…
岡林満美、渾身の一冊、**ぼくたちだって人間だ!!**



**CD 岡林満美
僕たちの小さい命
同時発売!!**

NPO ライフブックレット No.3
2012年8月31日発行
『ぼくたちだって人間だ!!』
定価 **800円**(送料別)
A5判 134ページ

2012年8月31日発売
『僕たちの小さい命』
定価 **300円**(送料別)
※ 同時購入 **1,000円**(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行
『収容施設はもういらないと思うまで』
A5判 72p 定価 **840円**(送料別)

社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ
新しい考えを試す好機!
社会的事業所促進法を!

日本発
共生・共働の
社会的企業
定価 **2,100円**(送料別)
編者 NPO法人共同連
2012年9月10日発行
195×135 240p

震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行
『誰もが働ける社会を』
A5判 140p 定価 **1,000円**(送料別)

●ブックレットのお申し込みは ——
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/





NPO 法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

ゆめぴりか

ゆめぴりか 大ニュース!

平成25年度産低農薬米 ゆめぴりか の年間契約販売のご案内

年間60kg以上 (10kg単位) の注文から契約させていただきます。

■5%割引

年間契約をしていただくと値段より5%引かせていただきます。

通常5kg 2,500円、10kg 5,000円のところ
60kgの場合30,000円が28,500円になります。

■有効期限

2013年10月1日～2014年9月30日の1年間

■配送について

年間60kg以上契約のお客様は配送料無料。
範囲は琴似周辺応相談。

※ご希望の方はこちらやへご連絡下さい。FAXまたは郵送で申込み書を送付させていただきます。



お好みに応じて精米いたします。(玄米・7分づき・白米)

分づき米とは?..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。

栄養価
たっぷり!!

白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

精米したて!!..... ご注文をいただいてから精米し、お届けいたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

新鮮!!

本田農場生産の..... 除草剤・イモチ防除剤、各1回のみ散布して栽培しています。
低農薬栽培は?

低農薬米で
安心・安全!!

..... お買い求め・年間契約のお申し込みは

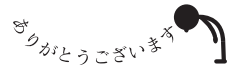


こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

🎉 ご協力ありがとうございます 🎉

- アドボケ購読料** フクリ企画サービス 様 上野 めぐみ 様 藤田 綾子 様 米田 良男 様
高橋 則克 様 水口 祥次 様
- 寄付金** フクリ企画サービス 様 高橋 則克 様 織本 英子 様
北野 みどり 様 我妻 武 様
- 共働農園基金** 横路 由美子 様



私のオススメ

吉村 龍一著「**光る牙**」
リユースプラザ 所長 **松永 クニ子**

地下鉄通勤で、東西線の始発終点電車を利用の私にとって通勤時間は読書タイムです。1週間に最低3冊は読むのもつばら図書館のネット予約を利用し、ちえりあメディアプラザで本を受け取っています。


最近のヒットは、吉村龍一著「光る牙」です。内容は、北海道日高山脈の王“罨”（くま）のお話。真冬にカメラマンが下山しないことで、物語は始まる。

森林保護官・樋口孝也は、上司の山崎とともに捜索に乗り出すが、発見された死体には罨の爪痕があった。「食害事件」として始まった道警の捜査は、ひとつの終結を迎えるが…。

この本の中に、スピリットベアという言葉が出て来ます。以前読んだ児童書「スピリットベアにふれた島」を思い出しました。コチラの内容はサークル・ジャスティスという、アメリカ先住民の伝統を基に、被害者、加害者、地域住民が共同で穏やかな解決策を探ることです。「壮絶な罪の償う方法は、無人島に1年間の追放。厳しい自然と孤独との戦いで、主人公コールは自分自身を見つけ直していく。」

どちらの本にも共通するのは、自然と“罨”。そして、自分自身との戦いです。「光る牙」では、最後に樋口は山崎を救うために山の神ではないかと思われる“罨”と命を掛けて戦います。壮絶な戦いの先にあるものは…

ぜひ、読んでみて下さい。



出版社 講談社
税込価格：1,575円

～ライフ共働農園基金にご協力のお願い～

いつもライフの活動に、ご賛同、ご協力をいただきありがとうございます。

この度、ライフでは石狩市に農園を借り、農作物の収穫を目指して、農作業に本格的に参入することとなりました。

これまで、ご協力いただいている農家さんのお手伝いなどはありましたが、土地をお借りしての自前の農園は初めてとなります。自然相手の大変な仕事ですが、農家の方々の教えもいただきながら、収穫を目指して頑張ろうと思っています。

これまで、ライフでは“共同住居の実現”をテーマに、基金やカンパをお願いし、お陰さまで2012年6月に、共同住居(まちかど荘)を実現することができました。

そこで今回も、ライフでの新事業(農作業)の成功に向け、ぜひ皆様のお力添えををいただきたく「ライフ共働農園基金」を設立させていただくこととなりました。農園で使用するための道具などを購入するためのサポートとして、ご支援、ご協力をお願いいたします。

振込にあたっては、郵便振替でお願いいたします。通信欄には、「ライフ共働農園基金」とお書きください。どうぞよろしく願いいたします。

アドボケイト 神無月(第155号)

2013年10月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第499号
1973年1月13日第3種郵便物認可
発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会
細川 久美子
〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
E-mail honbu@npolife.net
ホームページ http://npolife.net/
郵便振替口座 02710-4-63485
定価 100円

編集後記

北海道もすっかり秋となりました。ライフでは下水道科学館フェスタの屋台コーナーでの参加や、リユースプラザの秋の収穫祭「リユースマルシェ」と、とても大忙しでした。こういう場面で一丸となって頑張れるライフの仲間は、とてもたくましく、とても素晴らしいと思います。農作業も佳境を迎え、美味しい農作物が採れ、来年への手応えを感じています。今後ともライフの動向にご注目下さいね。(かど)