



HSK

ながつき  
長月号

NO.154 2013.9.10号

Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号498号  
 発行/2013年9月10日(毎月10日発行)  
 編集者/我妻 武  
 住所/〒063-0812  
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMOI F  
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 H P <http://npolife.net/>  
 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定 価/100円

## 第30回共同連全国大会 ~ in新潟 ~

事務局長 岡田 悟

去る8月24日・25日に行われた第30回共同連全国大会。今年は新潟県での開催でした。

新潟に向かう飛行機はなんとプロペラ機でした。しかも悪天候による乱気流のために上下左右に揺れながらの運航で、着いたころにはすでにゲッソリしていました。

そんな中スタートした全国大会は1日目がホールを借りての全体会でした。新潟県に共同連加盟団体がいないということ。また、第30回という節目であることもあり、改めて障害のある人もない人も『共に働く』ということの意義に焦点を当てた今大会。

立命館大学の立石信也教授は「働かなくても良い人がいても社会は回るはずの財源がこの国にはある」と述べると共に、収入の大きいところから小さいところへならしていくことの必要性を話していました。

次に30年記念全体シンポジウムということで、4名のシンポジストがそれぞれの立場で共に働くとはどういうことか？ 共同連とは何かを熱く語りあいました。そして、次に共同連加盟事業所の若手3名の報告。未熟ながら私もその1人として、日々働いての思いや悩みなどを報告させていただきました。



その夜は毎年恒例の交流会。今年は北海道ブロックとしてパフォーマンスに初参戦。わざわざオーブオ

イルをお店から借りて、ポディービルダー風にAKB48を踊る数名は大ウケで、きっと来年もやってくれることでしょう。他には金爆や太鼓の演奏と暑い夜がさらに暑く感じ、苦手なビールもなんとなく美味しく感じました。

そして2日目。各テーマの分科会にわかれて話が進められました。私が参加したのは『社会的に排除された人々のネットワーク』。社会的事業所促進法の法制化に向けて、制度の隙間で闘い活動をしている人の声を聞くと共に、思いや困難さを共有する場となりました。特に越冬の会の土井氏が経験した『あさひの家』訴訟に関する報告。生活保護受給者や累犯障害者などを対象とした貧困ビジネスがこれほどまでに劣悪なものだと驚くと共に、それを助長するような社会的弱者に対しての周りからのレッテルに、非常に悲しい思いをしました。

また、土井氏はNPOに関わっている人々は多くの場合、自分たちも貧困ビジネスをしていると述べており、我々ライフも障害者を食物にしていないかを改めて確認させられる報告となりました。

500名を超える人々が参加した今大会。25日の新潟県の朝刊にも取り上げられました。共同連加盟団体がいない新潟県でも共に働く考え方が根付き、ネットワークが広がっていくことを期待しています。そして、次回の熊本大会にはより多くの方と共に、働くことについて考えていければよいと思います。



## 「はじめての共同連」

たねや 南 友康

ぼくははじめて共同連大会新潟に行ってきました。1 番勉強になったのは、2 日目の第 30 回共同連全国大会新潟大会で、共同連運動 30 年記念全体シンポジウムの「共に働く場の先進的な運営・事業のつくり方」です。

昔こんなことがあったなど、ぼくはちょっとびっくりしました。よの中っていろいろあるのかなと感じました。話をきいて勉強になりました。

新潟ユニゾンプラザの会場で人がたくさんいました。全国で障害のある人もない人もいました。

夜、ピアガーデンに行って、カレーとからあげとポテトなどいっぱい食べました。先にジュースをのんでパフォーマンス大会でAKB48の「会いたかった」をおどりました。そのあとビールをのみました。

3 日目は分科会がありました。ぼくともじやの中橋くんといっしょにワークショップ「はたらくことをはなそう」に行ってきました。みんなでちょっとした楽しいゲームをしました。1 番たのしかったのは「すきなもの何？」ゲームが楽しかったです。

全国のいろんな人と知り合ってよかったです。共同連大会楽しかったです。勉強になりました。また共同連大会にいきたいです。

## 「共同連について」

もじや 中橋 敬人

共同連についてむずかしい話があって、わからないことがたくさんありました。

でも、障害者のさべつの話があって、障害者とけんじょう者がいっしょに働けるかんきょうの話がありました。

やっぱりけんじょう者といっしょに働いていけるかんきょうがあればいいなあと思いました。



## 夢の自動販売機を設置しました

この度、ライフ法人本部前に「夢の自動販売機」という可愛らしくデザインされた自動販売機を設置しました。この自動販売機で購入いただくと、1 缶につき 10 円が日本財団の「夢の貯金箱」へ寄付されるという「社会貢献型自動販売機」です。

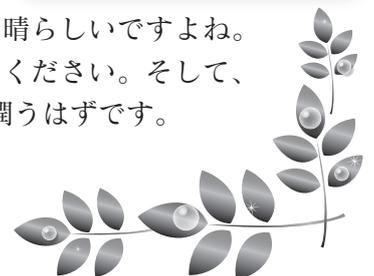
これまでライフでも多くの方々からご寄付をいただいておりますが、私たちの法人でも自分たちのできる社会貢献に協力しようと、この自動販売機を設置することにしました。

この寄付金は、日本財団によって、ホスピス支援、アジアの最貧困地区での小学校建設、犯罪被害者への支援、ハンセン病回復者への支援などに使われます。多くの方々の応援するという「思い」、「夢」を実現するための貯金箱なのです。

飲み物を購入した多くの人たちの寄付が、社会貢献につながるなんて素晴らしいですね。お近くの方は、是非とも可愛らしいデザインの自動販売機を一度見に来てください。そして、出来れば好きな飲み物を購入してください。きっと「のど」と「ころろ」が潤うはずですよ。

ライフのスタッフやメンバーも飲み物を購入しながら、寄付金に協力しています。

(タケ)



地域コミュニティと中高生がタッグ

# コトニ夢映画制作プロジェクト



## 茜色クラリネット



札幌市西区琴似の中高生が中心となって映画を作りました。監督は札幌北高1年生の坂本優乃さん。狸小路6丁目のシアターキノの中島さんから、同じ琴似に本部を構えるライフとしてなにか協力をお願いしたいとの依頼に、ライフの食堂部門のコンブリオひだまりが、破格値でお弁当の提供をさせていただくとともに、たくさんのライフの仲間がエキストラとしても参加させていただきました。

## コトニ夢映画制作プロジェクト スタッフのロケ弁を作りました!



コンブリオひだまり 佐藤 加奈子

去る7月28日より琴似周辺で『茜色クラリネット』という映画の撮影が行なわれました。その制作スタッフのロケ弁を、撮影期間の14日間、毎日ひだまりで作り配達をしました。

1日20~30個という数を作り、毎日配達時間と場所が変わったりと少し苦労しましたが、制作スタッフの原動力となる栄養面でのサポートを少しでもできることにやりがいを感じました。配達には他事業所のスタッフ・メンバーの

力を借りて、ライフみんなの協力のもと無事に終わることが出来ました。

2014年春劇場公開ということで、特別な気持ちで映画を見ることが出来るのではと、とても楽しみにしております。

○ ひだまり 松橋 勇祐

8月4日(日)にHTBさんがひだまりをさつえいしに来ました。弁当の盛り付けしているシーンを取りました。少しきんちょうぎみでした。

○ ひだまり 藤井 孝雄

8月4日(日)にひだまりで弁当を作っている所を撮影しました。弁当のおかずやつけもの、ごはんのもりつけまでテレビで撮影しました。

琴似中学校でべんとうはいたつをしているすが

たを撮影しました。おべんとうをうけわたす所までも撮影しました。

○ ひだまり 村上 綾

テレビ局が来ることは聞いてたんですけど、どんな撮影をするのかがきになっていました。当日になって料理を作っているところだけ撮影したので安心しました。

私てきには撮影でなんか聞かれると思ったんですけど聞かれなかったので安心しました。

## 札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10  
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

## 札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30  
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

### ★環境広場2013に参加して★

8月2日～4日までアクセス札幌で行われた環境広場2013に今年も私はエコバック作り担当として参加しました。エコバック作りは無地のトートバックにクレヨンで好きな絵を描くか、たくさん用意されているスタンプを5個押ししてもらって最後にスタンプの周りにグリッター（キラキラしたラメ）をつけるだけの簡単な作業です。今年も子供達の自由な発想から生まれる芸術的かつ独創的な絵がかかれたエコバックがたくさんできあがりました。

見ていて思うのは、女の子がよく描くのはクマさんやウサギさんなどの可愛らしい動物の絵が多く、男の子は昆虫や恐竜やスポーツ（サッカーボール・野球など）の絵が多いです。

描き方もおもしろいもので、女の子はとても丁寧に全体的な構想を思い描きながら描いていくので

発寒工房 坂本 倫子  
空や太陽、雲など上から描いて行くパターンが多いのですが、男の子は真ん中にドーン!と描いてそれからあいているところにドンドン描いていくというパターンがけっこう多く、さすが男の子!ワイルドだわ〜と子供達のやっているところを見て秘かに楽しんでいました。

スタンプで男の子からも女の子からも絶大な人気があったのは「ドラえもん」でした。さすが国民的キャラクター!夏休みの自由研究にピッタリな世界で一つだけのエコバック作り。今年もたくさんの子供達の笑顔が見られて良かったです!



### 秋の収穫祭

### ★ともども夏祭りに参加して★



発寒工房 大井 敏彦

5月のイベントとは一転して暑く天気も良かったけど、その割には他の所でも夏祭りを行っていたのでお客さんが思ったより少なかったのは残念であった。今回は出店のテントも4つあったので、5月よりも賑やかで良かった。僕の担当は自転車の特別抽選会で自転車は5台あったのに何故か（というより）人気の1台に集中して抽選会が行われた。その時の抽選を僕がやることになり、子供達の視線が集中して緊張したけど何とか無事に終わり、抽選に外れて泣いた子供もいたけど、それも人生かな（まだ早いか）と思った。他のコーナーも何とか無事に事故もなく終わったので成功したのではないかと思う。

昼から資源ゴミの手伝いをしたが、最後に学生のノートや雑紙がバラバラになっていたのをそれ

を皆で手分けしてまとめたけど、まだまだ市民にゴミの分別が理解できていないのかなと少し残念であった。これからも皆にわかってもらえるようにしていきたい。



発寒工房 関 隆広

じてんしゃは5つのうち2つうれていいとおもいました。かぐもなんこかもうれいよりも、なんとかうれていいとおもいました。

そしておてんきは、はれてとてもいいとおもいました。おひるはかれーやころっけやうどんをたべておいしかったです。

さぎょうのほうは、ごみはいっしょうけんめいにだしてつかれました。

開催日  
開催時間

#### イベント内容

- その1 屋台・出店  
ルコ食品
- その2 福祉施設  
\*手づくり
- その3 新鮮野菜  
・お米・原
- その4 ステージ  
ーマンス)
- その5 市民参加
- その6 リユース



\*紙すき  
\*大判環  
\*着ぐる  
\*3R推進  
\*参加者には  
\*NPO法人

# リユースプラザの体験教室は大盛況



布用のクレヨンで描いたリンゴはまるで絵画!



ミーゴススタンプ大人気で、ケンカにならないよう先生が見守っていました。

リユースプラザ館長 松永 クニ子  
去る8月2日～4日開催の「環境広場2013」に参加しました。札幌市環境局の出展にごみ減量推進課、リサイクルプラザ宮の沢、リユースプラザがタッグを組んで毎年参加しています。

今年も、1日目の金曜日は「エコバッグづくり」、2日目、3日目は「廃材を使ったペン立てづくり」でした。エコバッグ200枚、ペン立ては各日60個と数に限りがあるのですが、連日大盛況でした。

オリジナルのエコバッグは完成したら、即自分の荷物を入れて使ってくれる姿に感動。アクセスさっぽろの館内の暑さもぶっ飛びます。

オリジナルのエコバッグは完成したら、即自分の荷物を入れて使ってくれる姿に感動。アクセスさっぽろの館内の暑さもぶっ飛びます。

オリジナルのエコバッグは完成したら、即自分の荷物を入れて使ってくれる姿に感動。アクセスさっぽろの館内の暑さもぶっ飛びます。

オリジナルのエコバッグは完成したら、即自分の荷物を入れて使ってくれる姿に感動。アクセスさっぽろの館内の暑さもぶっ飛びます。

オリジナルのエコバッグは完成したら、即自分の荷物を入れて使ってくれる姿に感動。アクセスさっぽろの館内の暑さもぶっ飛びます。

オリジナルのエコバッグは完成したら、即自分の荷物を入れて使ってくれる姿に感動。アクセスさっぽろの館内の暑さもぶっ飛びます。



西田大作の傑作 フライパン楽器も大人気

## 夏休みの作品はおまかせ下さい!

～下水道科学館では37名、リユースプラザでは2日間で16名が完成!

リユースプラザ 西田 大作

こんにちは、リユースプラザの西田です。8月は夏休み自由研究の為に工作教室で大忙しでしたが、無事にすべて終わりほっとしています。

教室にはお母さんと参加する子ども達が多く、木工教室なども大半がお母さんと同伴です。最近の家族関係を遠目から見ていると「母は強し!」とか「父が弱し!」と感ずることが多いです。

自分の小さなころを振り返ると、母親が金づちやノコギリを持っている記憶がないのですが、時代は移り変わっているのですね。お父さん達にももっとがんばってほしいです。

これからも子ども達と一緒に楽しい教室作りを進めていきます!



下水道科学館夏休み自由研究木工教室で先生の説明を真剣に聞く参加者の皆さん

リユースプラザ 夏休み親子木工教室糸のこ作業はちょっとドキドキ...



2013年10月5日(土) 6日(日)  
10時～15時



焼きそば・フランクフルト・サンマの揚げたてコロッケ・飲み物などの館内物販(福祉バザー)

商品・パン・クッキーなどの販売の販売 \*大根・かぼちゃ・しいたけ木生シイタケ・きのこ・秋野菜色々

イベント \*川下太鼓(キッズパフォ6日(日) \*厚別南マジックサークルのフリーマーケット

プラザ・発寒工房・ライフ本部～体験(子供対象)6日(日)10時～15時境かるた大会(子ども対象・参加賞あり)み「ちつきゆん」

毎月間特別講座

BR推進月間特別配布品の進呈(レジかご対応マイバッグ)

ライフメンバー 岡林名人とオセロ対決 13時～

アウトソーシングセンター  
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74  
市民活動プラザ星園 103  
TEL 011-596-6581  
FAX 011-596-6582  
E-mail: genki@hatarakutei.jp



## 人材を育成するには

元気ジョブというマッチング事業

小形 忠寛

ビジネスとは、事業目的を実現する為の活動であり、利益（成果）を生み出すことは必要だろう。そして、人間が生きていくためのお金を稼ぐ手段であり、それは営利企業であってもNPOであっても同じこと。しかし、もっと大切なことは、事業を継続させることだと思う。それには、人材を育成することが欠かせないと思う。

そこで、人を育てるには、どう指導すべきなのだろうか。私は、考える人間を育てることだと思う。

私は、某メーカーに就職し、ずっと技術営業と現場管理を両立してきた。営業は自分の営業成績の為に価格の高いモノや利益になるモノを売りたいが、技術営業は単にモノを売り込めばいいと云うのではなく、顧客のニーズ以上でも以下でもなく、ニーズにあったものを的確にアドバイスしてモノを決め、提供しなくてはならない。つまり、営業は顧客のニーズがどれ位なのかをきちんと掴むことがカギになる。だから以前、私のマーケット論でも述べたように「御用聞き」になってはダメなのである。誰でもできる営業、いつも同じような商談では商売が続かない。要は、その中身が問題で、如何に優位な条件で決められるかである。それには、自ら工夫して顧客を納得させられる能力を身につけること。故に、顧客に負けないだけの知識もアイデアも必要なんだと思う。

では、考える人材を育成するためには、どのように振舞うべきなのだろうか。

その時の上司は、絶対に答えを言わなかった。課題を与える時は、解っていても知らん顔して見ていた。得意先からの情報も上司は先に知っていた。それを部下にやらせ、たとえ時間がかかっても、成し遂げたときには、部下の成果にしてくれた。そして自分も指導する立場になったとき、その当時を思い出してやってきた。人材を育てるには、体力がいると痛感した。

とくに最近では、自分で調べたり、考えたりせず、

簡単に答えを求めることが多過ぎる。学生時代、英語の先生がいつも「辞書を引きなさい」と口癖のように言っていたのを思い出す。言わば、テストをしなければ勉強をしない学生のように思えてしまう。

これでは、考える人間を育てることが継承できないのではないかと思っている。だから上司は部下が何を以って行動しているのか、どう対応したのかを普段から監督する姿勢が重要なんだと思う。

また、元気ジョブの仕事を通じて感じたことは、福祉関係に従事する人が一つの組織に定着しないことが多いということ。独立して事業所を開設する人や他へ転々とする人など様々だが、事業者側の立場から見れば、せっかく育てた人材が辞められることは、非常に悩ましい問題であろう。

ところで、元気ジョブには企業や行政から仕事を受注し、障害者施設にその仕事をアウトソースするというビジネススタイル（＝事業方針）があり、何でもかんでも障害者を支援すればいいというわけではない。元気ジョブが障害者をバックアップする事業だからといっても、あくまで「ジョブ（仕事・業務）」の仲介・斡旋をすることであって、一般的な「ビジネス（事業）」の仲介・斡旋ではない。だとすれば、元気ジョブは数多くの企業に障害者が仕事を通して社会参加していることをいっぱい紹介し、如何にして障害者のできる仕事を受注に結びつけるのかを考えながら営業し、企業から障害者施設へどのように引き継ぐのかを考えてマッチングする必要があるんだと思う。そこに元気ジョブの存在する意義があり、事業の継続性についてもポジティブな存在になれるのだと思う。

障害者が  
貴社を  
バックアップ!!!

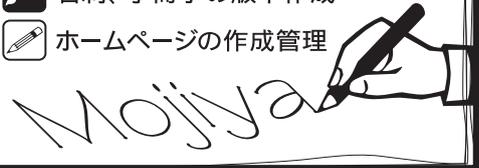
企業・官公庁を問わず、  
軽作業等のアウトソーシングは  
「元気ジョブ」にお任せ下さい。



# 共働事業所 もじや

〒064-0808  
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104  
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584  
E-mail:mojiya@npolife.net

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テープ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成
-  ホームページの作成管理



## 『ブレイン・ダメージ』

早川 玄

脳というものは、左脳は右半身の運動と思考・論理を司り、右脳は左半身の運動と知覚・感性を司るといわれている。

今年の6月、自覚症状はなかったのだが、妻と同僚から、歩き方や滑舌がいつもより更におかしいという指摘があったので、脳神経外科でMRI検査をした。結果、左脳に梗塞が認められた。もともと右脳脳梗塞の治療の手遅れで左半身麻痺になった身なので、右半身も麻痺になったら大変。医師は「大事になる前に、すぐ入院することを勧めます」という言い方。いまの医師は「入院しなさい」とは言えないらしい。社会人の悲しさ、仕事のことを考えて若干の躊躇の後、「すぐ入院させてください」。

脳梗塞とは、脳の血管がつまる病気で、脳血栓はこれに含まれる。脳の血管が破れるのが脳出血、または脳溢血。これら脳血管の疾患をまとめて脳卒中という。脳卒中は、かつては日本人の死因の1位だった。現在は効果的な治療法があるので、3位から4位になっている。もちろん「1位でなくては意味がない」とは思わない。

治療は24時間の点滴、1日1時間半の高圧酸素療法、激しい発症前に入院したので、手術はしないで済んだ。そして言語、知力、手足のリハビリ、そして検査ということで、1日の日課は意外にハードで、病人がゆっくり休養できる状況ではない。リハビリを担当する若い作業療法士さんたちは、今回注意すべき右半身を診るべきなのか、もともと麻痺のある左半身を診るべきなのか、最後まで混乱していたようだった。

幸い後遺症もなく、病院も病室の回転をよくしたのか、なんとか2週間で退院させてもらえた。医師に「これから酒とタバコは控えるように」と言われたが、最初から酒もタバコも焼肉パーティーもしないのに、なにを控えればいいのか？ 理不尽だ。「受動喫煙対策だ」と、嫌煙権運動にでも参加してやろうか？

現在、医師の指示で水分を大量に摂取しているが、そのため、今度は睡眠不足と前立腺肥大に悩まされている。





### 『 みなさんはじめまして 』

はじめまして。この度、8月12日からもじやで働くことになりました、清野未来と申します。

大学4年時から北欧・デンマークのエグモント・ホイスコーレンという障害者と健全者がともに学ぶ、ちょっとユニークな学校に10カ月留学していました。

帰国後、ご縁があってもじやにインターンシップとして参加していましたが、今回正式に仲間入りさせていただけるということで、本当に嬉しく思っています。一ヶ月ほど通っていて、障害のあるなしにかかわらず、何でも言い合える和気藹々とした雰囲気、とてもいい職場だなあと感じています。少しずつ色々な仕事を覚えていって、様々なことにチャレンジしたり、自分の海外での経験を何らかの形で発信したり生かしていくことができればと思います。

社会人経験はこれが初めてで不安も多いですが、無理せず自分のペースで頑張っていければと思っていますのでよろしくお願いいたします。

就労継続支援事業A型  
**共働事業所**

・印刷物版下制作・製本  
 ・紙焼き写真のデジタル化  
 ・農業・喫茶・ポスティング  
 ・DM発送・その他の軽作業

# きばりや



## おいしい野菜が出来ました～

門田 輝美

今年きばりやで取り組んでいる、石狩市花畔の畑での野菜が徐々に収穫されて来ています。種類は様々ですが、今はズッキーニが毎日収穫されてきます。

実は私ははじめてズッキーニなるものを食べましたが、スーパーでもおなじみになっているようですが、保守的な私は子どもの頃から食べたことのないズッキーニを何となく横目で見ながら敬遠していました。でもきばりやの仲間が作った野菜なので初挑戦することに。

オリーブオイルで、ベーコンと一緒に塩こしょうで炒めて食べたり、チーズをのせてオーブンで焼いて食べましたがとても美味しかったです。特に丸いズッキーニ(ロンドデニス)は甘いと評判が良いです。

**共働事業所 きばりや**  
 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
 TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

**Cafe de キバリヤ** ☕  
 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F  
 TEL/FAX : (011)758-6533

小さめは味が濃いので、野菜の好きな人には小さめがオススメですし、野菜の青臭さが苦手な人は大きい方を選ぶと良いみたいです。右ページにレシピを載せましたのでぜひみなさんもきばりやのズッキーニを食べてみて下さいね～。



### 石狩市花畔の畑情報～

今月は  
 ・ズッキーニ・ラディッシュ・枝豆・春菊・ささぎ  
 ・いんげん・バジル・ベビーリーフなどが収穫されています。ごぼうや人参は来年の収穫予定です。

### 南区石山シイタケ情報～

皆様からご好評をいただいている原木シイタケは、原木を休ませ水につける期間が終了し、今年度の原木シイタケ第2弾が収穫されています。

## 農業をやってきて

織本 亜哉子



6月から石狩市花畔で農業をやり始めました。最初は枝豆の植え、ねぎ、にら、じゃがいも、ズッキーニの種を植え、その後にごぼうとにんじんの種を植えました。

最近、ごぼうの芽がわかってきて、ごぼうの芽が雑草で隠れているので、救出大作戦をしてごぼうを出しています。

あと、私の農園として、ミニトマト3種類、ピーマン、なすを作っていて、できた物はやわらかくて、食べたらずっとおいしいです。最近枝豆ができてきて収穫をして、取りたてはとて甘くておいしいです。にんじんは、まだごぼうの救出とねぎの植え替えが終わってからのなので、いつできるかわかりません。

農業をやってきて、最初のころは植えが大変で辛かったけど、最近やるのが楽しくなってきた、植えた物が育ってくれるのを見ていたり、収穫したりしていると、これからも頑張ってやっていきたいなあと思うところだ。

## 3年目の目標

カフェ 大島 隆也

カフェに来て今年で3年目になりました。新しくアイスクリームのマシンが入り、新しい仕事が出来ました。3年目の目標は、このアイス仕事を綺麗に作れるようになる事です。

コーヒーをおとす仕事や1Fの営業が1人で出来るようになりたいです。

今後の目標は、まだカフェの仕事で経験した事が無い仕事沢山あります。今すぐではないけれど、働けるうちに全ての仕事を経験したいです。

## ～cafe de キバリヤより～

9月7日(土曜日)はエルプラザまつり2013です。札幌エルプラザを利用する団体さんが日頃の成果を発表する年に一度のお祭りです。

ステージ発表や、体験コーナー、展示会、手作り商品の販売等、朝10時から夕方16時まで賑やかな1日です。

カフェ・ド・キバリヤでは、1日限定のランチBOXを販売いたします。

NPOライフ 野菜プロジェクト

# ちょっと小難しい 野菜のはなし



きばりや 門田 輝美



これからの時代は農業だ!! という訳でNPOライフが石狩市花畔に畑を借りての野菜づくり。

ライフではこれまでも、自然食品や添加物・保存料不使用の食品の販売など、身体に良いものにこだわってきました。

そこでライフの農場では農薬不使用での野菜づくりに挑戦しています。農薬は、使えば使うほど土地の土が痩せ、土の中の生態系バランスを壊し、野菜から栄養がなくなっていく原因だと言われています。農薬を使わないことにより、虫食いが発生したり、雑草の除去にとっても苦勞をしておりますが、野菜本来の味を楽しめ、栄養たっぷりののは間違いありません。

ここで種の話のひとつ。種には固定種・在来種という昔からの種と、F1種という品種改良された種があります。ライフでは極力、固定種を使つての野菜づくりを進めております。

固定種・在来種とは、化学の力を使った開発が行われていない、自然な状態の昔からある種のことを言います。植物は成長した後に種を残し、翌年にこの種を蒔くと、同じ植物が成長して、品種としての特性が親から子、子から孫へと代々保たれていくという自然のサイクルがあり、こうした自然のサイクルの中で自然に育種してきた種のことを、固定種や在来種と呼びます。この昔からの種を使うことにより、一粒一粒の生産速度はバラバラですが、個性があり、味も濃く、香りもよく、栄養豊富でとても美味しい野菜が収穫出来るのです。

今、お年寄りの栄養失調が問題になっていて、今の野菜は昔にくらべて、栄養が1/3に減っているという食品栄養分析結果が出ています。お年寄りにはあまり量が食べられないので、キャベツで例えますと、1/3食べれば足りていた栄養が、現在は丸ごと1個食べないと足りない状況なので、栄養失調になってしまうようです。その点を考えても、たくさんの量を一度に食べるのが難しい、お年寄りや小さなお子さんには、ライフの安心安全、栄養たっぷりの野菜はお勧めです。

今年はまだ試運転の状態で、収穫高にも限りがありますが、来年を見越しての野菜づくり。どうぞ皆さんも応援して下さい。

## ズッキーニとトマトの卵炒め



### 材料 (2人分)

ズッキーニ 1本  
トマト 特大1コ  
サラダ油 大さじ1  
塩・胡椒 適宜



☆卵 2コ  
☆塩 少々  
☆醤油 小さじ1  
☆胡椒 少々

- ①ズッキーニは食べやすい大きさの乱切りにする。トマトはヘタを取り串切りにしておく。
- ②☆印の材料を混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、火をかけ、ズッキーニを入れ炒める。
- ④ズッキーニに油が回ったら、トマト、塩・胡椒を加え、さらに炒め合わせる。
- ⑤②の卵を入れ、フライ返しなどで、卵を下から、数度返し、卵がお好みの硬さになるまで火を入れる。
- ⑥塩・胡椒で味を整え、お皿に盛れば完成。

## 固定種・在来種とは？

### 固定種とは：

何代も、種を取り、育てていく、といった自然な育種をしていくうちに、自然とその野菜の個性が定着し、固定していったものをいいます。

### 在来種とは：

固定種の一つで、自然な育種をしていくうちに、その風土に合わせて適応していった野菜のことです。定着し、固定していったものをいいます。



# ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **ゆい結** ヘルパーステーション

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒 1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

## ☆ 大事な介護とは ☆

専務理事の還暦を祝して～

管理者 笠井 衛二

先日介護の研修会で、ロールプレイに参加した。役どころは、認知になった妻の夫の立場でケアマネのケアカンファレンスに出席した設定である。ケアマネ役はいろいろとプランの説明後に、夫役の私にこう言った。

「ねえご主人、これからの奥様のプランの目標は奥様の残存機能の活用を中心にしたいです」

夫役の私は残存機能と聞いて、思わず声を荒げてしまった。

「私の妻の手足の動きや行動を、残存機能などと呼ぶな！ なんと失礼な。お前さんは自分の大事な人にも、残存機能が向上してますよ。っていうのか？」

って、ロールプレイを忘れて言っけし、肝心のケア内容には触れぬまま時間となった。

介護世界はいっぱい許せない言葉・用語が蔓延している。障害の害の表記については、私は差別として障害と明記している。

障害者は世間から差別されている。つまり害を与えられているのだ。被害者としての障害者である、と訴えたい。

介護抵抗が	ある、ない。
大声を出す	ある、ない。
目的もなく徘徊する	ある、ない。

これらはすべて介護側の責任である。いやな事をされたら抵抗するし、理解してもらえなければ声も出る。徘徊は目的ではない、結果が残っただけなのだ。

2009年の改正前はずっとすごかった。周りが迷惑する性的行為がある、とかが堂々と調査項目に記載されていた。

つまり、障害者や高齢者の介護は援助者の都合で綴られている。優しさか、慈愛か、憐れみか、いろいろ視線はあるが、いずれも上から目線が前提だ。

また一人、還暦を経て高齢者が誕生した。前期高齢者であれ、重度の障害者であれ、最後まで大事に介護したい、というならば途中でも過程でも、暖かい言葉で包んだ介護を目指したい。



介護には公的な書類でとんでもない差別意識満載がある。

障害の区分認定に用いられる、介護認定調査票を音読しよう。心ある人にはと

ても耐えられない。最初は、関節や機能の、できない、だが認知の項目になると突然、介護側の視線となる。

## お知らせ

ヘルパーステーションゆい結(ゆい)では、ホームヘルパー(1級または2級ヘルパー資格保持者)を募集しております。まずはお話だけでも聞いてみませんか？ご応募お待ちしております。

- [勤務先] 西・東・北・厚別・白石の各区※勤務場所への直行直帰可
- [資格] 経験不問、学生さんもOK、ブランクがある方・未経験・勉強中の方も歓迎
- [時間] 7:00～24:00の間で2～6時間位、週1～6日の勤務
- [給与] 時給850～1,200円以上、交通費規定
- [応募] 電話の上、写真付履歴書ご持参下さい。
- ★勤務先・時間・日数等、ご希望に合わせます。
- [連絡先] Tel:011-623-2505(佐々木・笠井)  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32



NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

# こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5  
マンションMOM0102  
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323  
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売  
チラシ折り  
封筒詰め作業  
箱折り  
シール貼り  
清掃委託業務

### 時は金なりこころやです

小黒 悠佑

まず最初に、こころやのお米が年間契約をのぞいて無事完売したことをご報告させていただきます。ご協力いただいた皆様、ご購入していただいた皆様、改めてありがとうございます。



そういうわけで精米作業に従事する時間が減り、今月から委託元の都合により清掃の仕事も減ることになり、空き時間が増えてしまったこころやです。その時間をいかに利用していくのが大事になってきます。最近皆さんと空いた時間の活用について話したところ、近所のスーパーに米の価格調査をしに行こう、皆が集まれる企画を何か考えようなど意見が出ました。出来ることから一個ずつ実現させていければ、地道にでも確かなレベルアップにつながっていくと思います。時は金なり。さあ、今日は何をしよう！



### こころやインタビュー！

今日は、こころやのボスと呼ばれる南敬一さんにインタビューしました！

インタビュアーは小黒です！

**小黒** 「こころやのボスと言われるれことについてどう思いますか？」

**南** 「社長(石井さん)に聞いてくれ！ブハハハハ、俺は何も言うことはない。」

**小黒** 「ライフには何年位？」

**山本** 「16年くらい！」(急に割り込んできました。)

**南** 「そんなに居るわけないだろう！」

**小黒** 「こころやはどんな感じですか？」

**南** 「酷い(笑)」

**小黒** 「何が酷いんですか？」

**南** 「ブハハハハハッハ」



**また山本**、「給料が欲しい！」

収集がつかなくなりインタビュー終了～！

これからもあまり出てこない方をインタビューしていきます！

### 清掃に加わり手放せないもの

笹尾 知弘

インテルトローヨーのトイレ清掃はもう慣れ(狭さにも)、やることの順序も覚え順調に遂行しています(掃き・拭きそうじ・個室のタオル代え)

ここで自分が手放せないもの

- ① 着がえ
- ② 水分
- ③ 汗ふきタオル
- ④ 飴



後は終了時間をキープできればと思います。

### 「しごとについて」

山崎 健一

JPの帯ができるようになりました。少しゆるいことがあります、だいぶきつくまくことができました。一つおりが少しづれることがあります。

うまくおれるようにがんばりたいです。





♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

♪ **共働サービス たねや**

♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32  
♪ テラ二十四軒1階

♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088  
♪ [taneya@npolife.net](mailto:taneya@npolife.net)

♪ ・出張販売  
♪ ・配送業務  
♪ ・チラシ折り  
♪ ・封筒詰め作業  
♪ ・箱折り・シール貼り  
♪ ・清掃委託業務  
♪ ・その他委託業務

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



積み直すことが減りました。これはメンバーが綺麗に段ボールを積んでくれている効果だと思っています！

それにごみ庫にいらっしゃる掃除の方と挨拶はもちろんコミュニケーションをとることも増えました。

今まで内部で働いていた分、ごみ庫で働き始めた頃はお店や清掃の方達に緊張しているようでしたが、今はみんなの顔に笑顔も増え会話を楽しんでいるようです。体を動かす仕事は最初はしんどかったですがみんな体がしまりましたよ(笑)

何より忙しい火曜日が終わったあと、メンバーと乾杯した飲み物の味は達成感にあふれていて、ビールより美味しいと自負しております。

これからはまた寒くなる季節となりますが楽しくみんなと働いていきます！

『ごみ庫10カ月を迎えて』

森 絵津子

7月に入るとメンバーが『今月が終わるとごみ庫で働いて10カ月だね!』と言。10カ月！ 早いものです。

最近はお店の方が台車に、当初よりきれいに段ボールを積んでくれるようになったので、

☆ たねやイチオシ ☆  
今月のオススメ!!

化学調味料  
不使用!!

- ・ こんぶ茶
- ・ 梅こんぶ茶

道産昆布の旨味とコクが合わさったお茶です！ 肌寒くなったこの季節にほっとひと息。また、お料理にひと味プラスしてみてはいかがですか？



各50g 525円

『バザーに出ってみて』

小山 譲

最近では夏という事もあり、定期的に行っているエシカルバザーや土日にやるバザーに参加させてもらっています。

いままで店番、レジ計算などを主にやっていて、商品のオススメポイントを考えるっていう事をしてきましたが、外でお客さんと関わるのが少なかったため、正直あまりピンときませんでした。

でも、バザーに出ってみて「〇〇を〇〇の料理に使うとおいしいんだよね」と言われて「そうなんだー」と逆に关心する事もしばしば。

機会が少ないため緊張はしますが、それも経験だと割り切ってきた…と思います。びっくりするようなお客さんがいたり、一気に経験できた感じがしますね(笑) 大変でしたが新たな道を開けたかなーって思います。

久々の原稿でしたが、激動の近況報告でした。

『バザー販売に行って』

高橋 繁広

札幌コンベンションセンターのバザー販売に行きました。むかしながらのラムネから産地直送のやさいもありました。

『お金を稼ぎたい』

小野寺 貴彦

いっしょうけんめいしごととして、金をかせぎたいと思う。





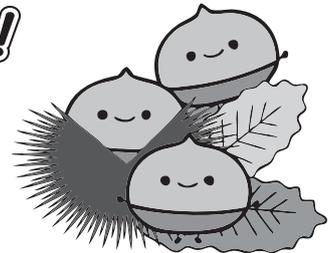
**コン・ブリオ ひだまり**  
 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階  
**TEL 615-4131 FAX 615-4132**  
 E-mail : konburio@npolife.net  
 営業時間：月～木10:30～18:00 金10:30～21:00 土10:30～15:00  
 休業日：日曜、祝日、年末年始



各種  
**¥200**

**秋もソフトクリームが大好評!**

9月より3ヶ月間、秋限定メニューとして『栗味』をはじめました! まるやかでとても美味しいですよ! ぜひ秋を感じにご来店ください!



☆材 料☆

- トマト400g(4~5ヶ)
- にんにく 1/2片
- たまねぎ 1/4ヶ
- オリーブ油 大さじ2
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々

**\*生トマトで作るトマトソース\***

- ① トマトをざく切りにする。種が気になる方は、横半分切ってスプーンなどを使って種を取り除く。にんにく・たまねぎはみじん切りにする。
  - ② フライパンに、にんにくとオリーブ油を入れて、弱火にかける。(フライパンをななめにし、油がかぶるように炒めると上手く香りが引き出せます) 香りが出たらたまねぎを加え、焦がさないように“弱火”でじっくり炒めて、たまねぎの甘みを引き出す。
  - ③ トマトを加えて軽くまぜる。塩こしょうを加え、蓋をせずに中火で7~8分煮込む。“あくを取らずに煮込むことでトマトソースが色鮮やかに仕上がります。”
- \*酸味が強い時は砂糖を加えると和らぎます。



☆キッチンレシピ!

**市立病院のお仕事を始めて3ヶ月**

**藤井 孝雄**  
 市立病院で3カ月たったけどじょじょになれています。  
 ひとりで病室のところへ床頭台の所をやって、ときたまものがあつたり、すごくよごれてしまったりすることもあります。れいぞうこもふいたり、からぶきをしています。3カ月間みのがさずに床頭台の所をやっていきます。

**熊谷 新**  
 4/25から始まった市立病院の床頭台清掃は8月になって4カ月になりました。当初は分からない事ばかりでしたが教えられているうちに全部一人で出来るようになりました。  
 目標は手早く出来るようにこなしたいです。

**小清水 宏行**  
 3カ月たちましたが、とても疲れました。まだわからないところもありますが頑張ります。

**松橋 勇祐**  
 市立病院を始めて3カ月たちました。毎日プレッシャーに追われています。急ぎがあつたり、素早くと注意されたりしていますけど頑張っています。何とかそれを乗り越えていきたいです。

**余田 知広**  
 やった。ぬの洗いをした。

**伊藤 美由紀**  
 私はさいしょのころはスタッフといっしょにしょうとうだいの清掃を1だいやったり、1人で部屋の番号をみてたんいんしていたら、かみにチェックして時間までやっています。場所は10F 9F 8F 7Fの清掃をしています。

**吉川 卓哉**  
 7/22からはたらいしています。なれてきました。はじめでした。みせもやっています。

# ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな一と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

## 就労継続支援事業B型 たねや



### ♪♪ たねやと一緒に販売をしてみませんか!?

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



## ☀ 就労継続支援事業B型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内で提供するお料理とテイクアウトや従業員用のお弁当を作り、笑顔で接客し、体に優しい商品を売っております。

現在、メンバー13人とスタッフ3名で一生懸命楽しく働いております。

料理が出来なくてもスタートはみんな一緒です！みんなが優しく教えてくれます★

一緒に働いてみませんか?!!  
ご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131  
担当 佐藤



私たちと一緒に  
楽しく働きましょう!!



※毎日元気に出勤できる方優遇  
お問い合わせ:011-613-0611  
担当 村上・奥井



## 就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!  
私のこころに!!  
「こころや」です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871  
担当 小黒・岡田





このページは障害者を家族に持つ方たちのコーナーです。毎日の生活で、楽しかったこと、辛かったこと、泣いたこと、笑ったこと。思いおもいのことを語り合ってみませんか。もちろん匿名でもOKです。原稿はきばりや門田迄お願い致します。

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101  
TEL011-644-5533 FAX011-613-9323  
E-mail:kadota@npolife.net

## ★ 手探りの子育てを振り返って ★

札幌市 山本 聖子

息子(29歳)は東京の郊外で生まれました。1歳半検診で少し発達が遅いと言われ、幼稚園入園前の1年間、市が主催するハンディキャップのある子の



の集まる教室に通いました。幼稚園選択の時、「普通の幼稚園でもやってみたら」と言われ、遊びを主にしてい

るという幼稚園を選んで行くことにしました。

この選択が良かったのかどうか、その後小学校、中学校と普通学級のコースに乗りました。でも子供の世界は残酷な面もあるので、毎日教室で息子がどんな気持ちで過ごしていたか、自分の周りにバリアを張って過ごしていたのではないかとこの心配はありました。

小3の後半ぐらいから、学校へ行くのをいやがり出しました。誰かに言われたのか「僕みたいな子は普通学級に通うのは無理なんだ。」と言うようになりました。父親の転勤で小4から札幌へ転校し、こちらではいじられることが少なかったのか、いやがることもなく中学まで終えました。

高等養護学校へ入学した時は、こういう世界があるのだと、私自身がとてもホッとしたので、本人は尚更のことと思います。

特殊学級は数も少ないですし、親の無知と怠慢で楽しくない小中学校生活を強いたと思います。

ホッとしたのも束の間、姉の大学入学をもって、また戻ることになるとは夢にも思わず、名古屋へ転動していた父親を追って名古屋の養護学校へ転校しました。

その4年後、また札幌に転勤になってしまった父親と一緒に札幌へ戻るか、その頃受けていた市の就職支援でそのまま名古屋に残って就職に向

けて頑張るかという決断にせまられました。本人に任せた結果、迷い悩んだ末、名古屋に残り就職して頑張ると決めてスーパーのバックヤードで働くことになりました。面接して下さった方に、「出来ることを一生懸命やってくればいい」と言われたので最初は良い環境で働かせていただきました。しかし担当者が変わってからは、普通の人と同じ働き方を求められ怒られることが多くなり、ストレスからか、自分で自分の眉毛を抜くようになってしまいました。そのためスーパーを辞めて札幌に戻ることになりました。

その後、障害者が働ける場所を何力所か見学させていただきましたが、NPOライフの自由な働き方が出来るというところに引かれ、ひだまりで2年、きばりやで7年間お世話になっております。おかげ様で今は、精神的にも落ち着いた毎日を過ごしており、安心して見守れるようになりました。

課題は自立ですが、持っているものの中で一番の弱点の部分でもあるので今まで同様なゆきに任せてしまっています。

### 編集者からもひとこと

小学校を選ぶのって本当に難しいですね。うちの娘(23歳)の時も、普通クラスと特別支援学級の選択を迫られ、この判断で子どもの将来が決まってしまうようでとても悩みました。結局普通クラスを選択したおかげで、新聞も、本も、マンガも読める様になりました。障害には個人差があるので本当にその答えが正しいのかはわかりません。しかし、親の都合を入れずに真剣に子どものことを考えた答えであれば、きっと将来は開けてくるのだと信じています。いじめられた辛いことも、その経験が今を支えているのかもしれない。今は精神的にも落ち着いた毎日を送っているということが何よりですね。(かどた)



まだまだ美味しい  
そばめんの季節!!

伝統の味わいを心ゆくまで  
お楽しみ下さい。

「細さ」  
「舌ざわり」  
「こし」

島原手延そうめん

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

ひやむぎ

完売しました!!



①ひやむぎ・麦作  
化粧箱・1500g詰 (150g×10束)  
包装外寸=297×240×39mm  
標準小売価格 1個 ~~3,675円~~  
**2,550円**

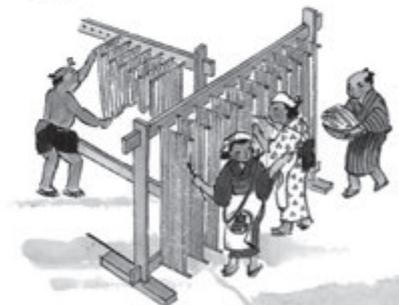


②そうめん・夏ごごろ  
化粧箱・1800g詰 (50g×36束)  
包装外寸=318×220×42mm  
標準小売価格 1個 ~~4,200円~~  
**2,850円**



③そうめん・細糸の舞  
木箱・2000g詰 (50g×40束)  
包装外寸=335×210×47mm  
標準小売価格 1個 ~~5,250円~~  
**3,550円**

残りわずか!!



製造元  
島原手延素麺協同組合

発売元  
NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ  
共働サービス たねや  
〒063-0804  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階  
TEL 613-0611 FAX 644-0088

《おいしいゆで方》  
【そうめん】  
多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと  
入れ、軽くかきまぜます。  
ゆで時間は2分程が標準です。  
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げ  
てよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり  
後はなるべく早くお召し上がり下さい。

【ひやむぎ】  
多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと  
入れ、軽くかきまぜます。  
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、  
3分程むらします。  
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げ  
てよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり  
後はなるべく早くお召し上がり下さい。

島原の手延そうめんは、全国  
の生産量の約三割を占め、  
現在では、全国のデパートで  
夏の売れ筋商品として、発売  
されております。  
私共の商品は、三六〇年に及  
ぶ島原の手づくり技術の粋を  
つくしたものでございます。  
食すれば口の中で舞うがごと  
く、のど元を流れ、舌ざわり、  
こし、のどの通り、どれをと  
りまして、ご満足頂けるも  
のと存じます。  
又、味付け、調理法とも工夫  
次第で色々なおいしさが発見  
できます。  
暑い夏、島原の手延そうめん  
を食べて、すっきりさわやか  
なひと時をお過ごし下さい。  
長い伝統と独特の技術で製造  
された島原手延そうめん  
は、ご家庭で、また、ご贈答  
品としては最適と存じます。

K-22S

## 商品注文書

No.

## ※取り扱い事業所

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

## 共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階  
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088  
taneya@npolife.net

■商品番号は裏面を参照して、お申し込み下さい。

■住所・氏名の難しい漢字には、フリガナをお願いいたします。

■郵便番号・電話番号（市外局番含む）は、必ず記入して下さい。

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

お支払い方法（番号を○で囲んでください）

1. 現金（代引はお取り扱いしておりません）
2. 銀行振込／北洋銀行 琴似中央支店（普）口座番号：4616684  
特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ  
共働サービス たねや 理事長 我妻 武  
（振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい）

品名	値段	個数	金額	備考
① ひやむぎ・麦作	2,550円	個	円	
② 夏ごころ	2,850円	個	円	
③ 細糸の舞	3,550円	個	円	
	合計	個	円	総合計金額
	送料		円	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき500円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。  
6個以上は5個毎に200円の追加料金がかかります。（離島・沖縄は実費送料必要です）

※全て消費税込みの金額となっております。

申 込 者	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		FAX	
お 届 け 先 ①	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		商品番号	
お 届 け 先 ②	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		商品番号	

ともどもネットは障がいのある人もない人も共に生き、共に働く事業所の集まりです。

# ともども秋まつり

# まつりだ! 環境

10:00~ 廃材かんたん工作  
ペン立てづくり 小学生以上

先着 **20名** 材料費 200円

★当日朝10時~整理券配布

11:30~ ビッグサイズの絵札!  
「さっぽろ環境かるた」  
大かるた大会! 子ども対象

「よくな~るかるた」でみんな仲良くな~る、環境もよくな~る!  
ごみを減らすための“4R”や、エコ生活を送るためのごみ減量、節電、節水などさまざまなアイデア、さらに札幌市の環境に対する取り組みについて楽しく学べるよ!

13:00~ キミは勝てるかな?  
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ 日本オセロ連盟 認定3段 \*\*\*

岡林名人とのオセロ対決! 子ども対象

いらっしやいませ!  
ともどもバザール

※写真はイメージです。

- \*EMボカシ、新鮮野菜(わーく・ひまわり)
- \*マドレーヌ、クッキーなど
- \*手づくり小物
- \*フェアトレード商品(第三世界ショップ)

フェアトレードってなに?  
立場の弱い発展途上国の生産者から直接商品を購入することで「仕事、教育、医療、地位向上など」を応援する貿易活動です。

ほくも会場に遊びに行くよ!

ステージイベント  
屋外ステージでの大迫力パフォーマンス!  
出演者は当日までのお楽しみ!

ちっきゅん

〇〇屋台コーナー〇〇  
ともども食堂  
カレーライス・うどん  
サンマルコ食品の揚げたてコロック・アイスクリーム  
コココーラの飲み物 など

こども縁日  
ヨーヨー釣り・おかし釣り  
子どもくじ など

共生共創ネット  
ともどもネット参加団体紹介パネル展を開催します  
会場には「ともどもネット」の紹介コーナーを開設。  
お気軽にお立ち寄りください。

## 入場無料 9月14日(土)10時~15時

場所 札幌市リユースプラザ 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10  
地下鉄東西線「新さっぽろ駅」7・9番出口 徒歩8分程度

お問合せ 011-375-1133

札幌市リユースプラザ 検索



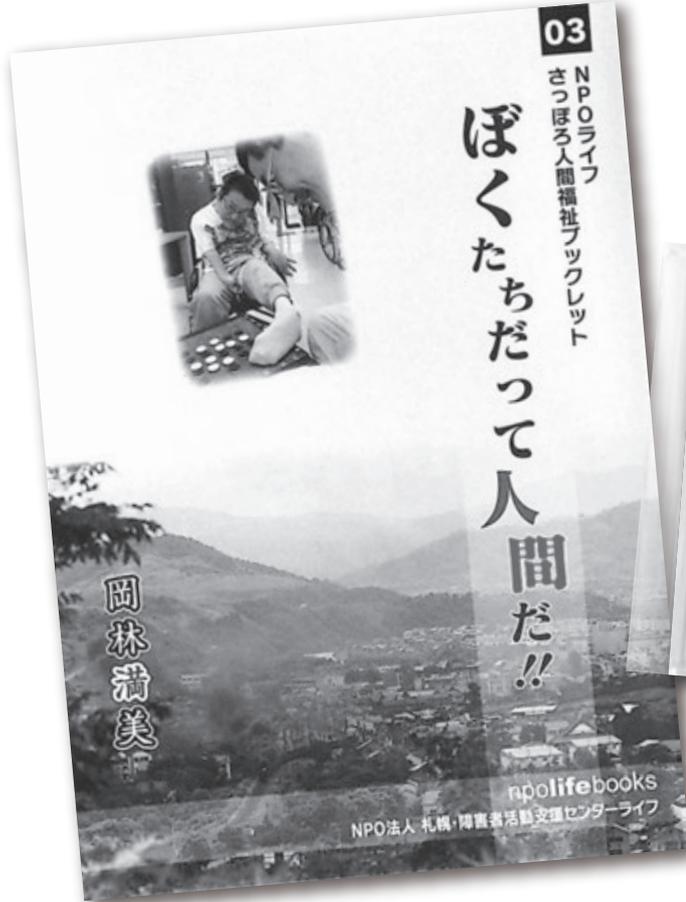
《ともどもネット参加団体》NPO法人 コロポックルさっぽろ / NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ / NPO法人 地域障害者活動支援センター創生もえぎ  
NPO法人 地域障がい活動あしの会 / NPO法人 地域生活支援グループ共働友楽舎 / NPO法人 つむぎ / 社会福祉法人 HOP

《主催》ともどもネット / 札幌市環境局環境事業部 《共催》札幌市リユースプラザ 《協賛》わーく・ひまわり / 菊水ワークセンター

# ライフの事業所 ころや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

**絶賛発売中**

障害者として生まれた満美。  
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で  
自殺まで考えた彼が今、  
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…  
岡林満美、渾身の一冊、**ぼくたちだって人間だ!!**



CD 岡林満美  
僕たちの小さい命  
同時発売!!

NPO ライフブックレット No.3  
2012年8月31日発行  
『ぼくたちだって人間だ!!』  
定価 800円(送料別)  
A5判 134ページ

2012年8月31日発売  
『僕たちの小さい命』  
定価 300円(送料別)  
※ 同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…  
本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行  
『収容施設はもういらなくともうまで』  
A5判 72p 定価 840円(送料別)

## 社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ  
新しい考えを試す好機!  
社会的事業所促進法を!

日本発  
共生・共働の  
社会的企業  
定価 2,100円(送料別)  
編者 NPO法人共同連  
2012年9月10日発行  
195×135 240p

●ブックレットのお申し込みは ——  
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F  
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323  
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/



## 震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

### 社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行  
『誰もが働ける社会を』  
A5判 140p 定価 1,000円(送料別)

🌸 ご協力ありがとうございます 🌸

**アドボケ購読料** 西道 敏一 様

**寄付金** 日本社会福祉弘済会 様 織本 英子 様 石澤 利巳 様

**共働農園基金** 藤川 雅司様 川村 勇 様

私のオススメ

ジョン・バーニンガム作  
「アボカド・ベイビー」

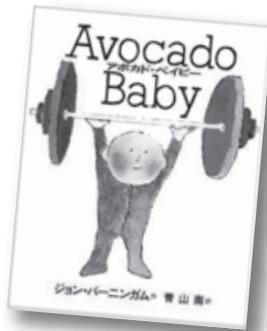
共働サービスタねや 所長 村上 千春

ハーグレイブさんのところは、おとうさんもおかあさんも、こどもたちふたりも、あまりじょうぶではありませんでした。おかあさんのおなかには、あかんぼうがいました。みんな、じょうぶなこどもがうまれるといいなあ、とおいのりしていました。

とはじまる赤ちゃんが表紙の絵本。心配していた通り、あまり丈夫な子どもではなく、ものを食べたがらない赤ん坊。泣いているお母さんにこどもたちが「そこにあるアボカドをあげたら」と提案してみると、ぺろりと食べてしまい、どんどん、めきめき大きくなって、どろぼうもいじめっ子もやっつけちゃう!と続きます

こどもの頃から絵本が大好きで、今でも度々買ってしまいます。最近の絵本には色々な種類がありますが、わたしは特にバーニンガムさんの本をお勧めしたいです。やわらかい絵がとてもかわいらしく、ほのぼのした内容にところが癒されます!

皆さまも、書店へ行った際はぜひ手に取ってみてください♪



出版社 ほるぷ出版  
税込価格: 1,470円

~ライフ共働農園基金にご協力のお願い~



いつもライフの活動に、ご賛同、ご協力をいただきありがとうございます。

この度、ライフでは石狩市に農園を借り、農作物の収穫を目指して、農作業に本格的に参入することとなりました。

これまで、ご協力いただいている農家さんのお手伝いなどはありませんでしたが、土地をお借りしての自前の農園は初めてとなります。自然相手の大変な仕事ですが、農家の方々の教えもいただきながら、収穫を目指して頑張ろうと思っています。

これまで、ライフでは“共同住居の実現”をテーマに、基金やカンパをお願いし、お陰さまで2012年6月に、共同住居(まちかど荘)を実現することができました。

そこで今回も、ライフでの新事業(農作業)の成功に向け、ぜひ皆様のお力添えをいただきたく「ライフ共働農園基金」を設立させていただくこととなりました。農園で使用するための道具などを購入するためのサポートとして、ご支援、ご協力をお願いいたします。

振込にあたっては、郵便振替でお願いいたします。通信欄には、「ライフ共働農園基金」とお書きください。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

北海道は今年の夏も長い。やはり温暖化だろうか。暑くて湿度が高いことにも悩まされた。しかし、北海道では10月末までは野外で行うイベントが多いので、ちょっと嬉しいような気もするが、ここ数年の気候は気になる。ライフの農作業班にも、この天気は助かるが、水不足でよし悪しのようだ。今年度は試験的にいくつかの作物を作っているが、過日にズッキーニが出来たというので買い求め、試しにジングスカンに入れて食べた。もちろん、ビールを飲みながらという北海道的な贅沢を堪能したが、甘くて美味しかった。作付する品目を決めるなど、本格的な作業は来年度となるが、今年の経験は何よりの収穫となるだろう。(タケ)

アドボケイト 長月(第154号)

2013年9月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第498号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会  
細川 久美子

〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ  
理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円