



ふみづき  
**文月号**

NO.152 2013.7.10号

*Advocate*

**HSK**

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号496号  
 発行/2013年7月10日(毎月10日発行)  
 編集者/我妻 武  
 住 所/〒063-0812  
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 H P <http://npolife.net/>  
 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定 価/100円



NPOライフの定期総会を6月1日(土)、西区民センターで開催しました。

今年は、NPO社員総会と全体会に分けての開催としました。決算、予算、定款変更、理事・監事も全員留任として社員総会の中で了承されました。

第2部の全体会では、総会の決定事項、決算・予算状況等と、2013年度の活動の柱について確認しました。

全体会には、スタッフ、メンバー、応援団や家族をはじめ約90名の参加がありました。来賓としては、小川勝也参議院議員や西区選出の大島かおる市議、中村たけし市議にも参加して頂きました。

昨年の総会では、約800万円を超える赤字決算の報告でしたが、今年度はなんとか黒字決算となり、この1年間、各自事業所の様々な努力が実を結びつつあることを確認しました。また、2013年度の事業の柱では、新しい事業として農業を軸とした取り組みにチャレンジすることや、共に生きる場づくりとして、第2の共同住居「まちかど荘」開設をめざす。そして三つ目には、様々な困難を抱える人たちと共に働く「社会的事業所」づくりを更に進めていくことが報告されました。

この3つの課題を実現していくためには、理事会だけではなく、メンバー、スタッフ一人ひとりの意識改革が重要であります。

総会報告の後、スライドを使ったりパフォーマンス

## 2013年度ライフ総会報告

# 心を一つにして「お互いさま」 の社会を築こう

専務理事 石澤 利巳

スで各場の事業内容を表現するなど、個性が発揮された各場報告がありました。文字や言葉だけではなく、様々な表現スタイルは、ライフの日常の活動を知ってもらうためにとっても有効な方法だったのではと思います。

記念講演では、札幌この実会の加藤孝さん、メンバー、スタッフのみなさんから、「誰もが誇りを持って生きていく」という題目でお話しを頂きました。この実会の40年にわたる障害者と共に生きる実践活動は、ライフが掲げる、「共働・共生・お互いさまの社会をつくろう」と、多くの点で重なり合います。自虐的に御自身のことを語りながら、「障害者としてではなく、一人の人間として、共に支え合って生きていける、誰しもが幸せに暮らすことが出来る社会をつくろう」と語る加藤さんの言葉には、いつも教えられることばかりです。

政権が交代し、今後の社会福祉政策がどのように展開していくのか極めて不透明な時代です。社会福祉が、市場原理や個人責任に転嫁されることになっては、今までの成果が切り崩されてしまいかねません。そのためには、各現場の足元をしっかり固めながら、誰もが生きやすい社会をつくるための活動がますます重要になっていくと思います。

心を一つにして、共働・共生の社会にむけて、今年もみんなで頑張っていきたいと思っています。



こころやの事業所紹介のパフォーマンス

## —はじめに—

---

昨年12月の政権交代により、安部政権が誕生しました。しかし、改憲、原発推進、TPP、生活保護費の削減等、「アベノミクス」といわれる「経済効果」と「高支持率」を背景にした政権運営には、危うさも見え隠れしています。障害者政策に関しては、障害者雇用促進法の改正により精神障害者の雇用義務づけが一步進みましたが、今日問題となっている「発達障害」や手帳を持たない、いわゆる福祉の狭間にいる多くの困難を抱える人たちへの支援施策は一向に改善されていません。また、障害者基本法の抜本的改訂、障害者総合福祉法、障害者差別禁止法の制定などが今後の大きな課題であり、当事者・家族ふくめ関係者の声を反映させる活動が重要です。

また、東日本大震災から2年数カ月が過ぎましたが、被災地の復興は大幅に遅れています。とりわけ、福島原発事故に関しては、東電の無責任な対応などによって、多くの被災者や除染作業にかかわる労働者の過酷な状況、差別の拡大等が報道されています。これからもさらなる継続的な支援と合わせ、原発に頼らない社会をめざし、省エネの徹底、環境に優しいエネルギーの利用など、市民の立場で出来ることを積極的に進めていくことと同時に、日常的な震災対策等にも充分心掛けることが重要です。

一方、全国的に就労継続支援事業等を「不正（悪）利用」する事業者が増大しています。就労継続A型では、短時間雇用で多くの障害者と契約をむすび、多額の給付金を得ている所があります。札幌市内でもこうした事業者が増えており、国や行政レベルの監査指導だけに任せるのではなく、私たち自身の活動でこうした「貧困ビジネス」まがいの事業所の廃絶を目指していかなければなりません。

2012年度のライフの取り組みとしては、今年の総会で提起した「3年計画で財政基盤を確立」の1年目として、メンバー、スタッフ、家族、多くの支援者の協力で、当初の目的に近づくことが出来ました。残りの2年間でさらに安定した組織運営（経営）が確立できるよう、ライフ全体で頑張っていきたいと思います。

新規事業としては、今年の10月からは(株)エコフィスジャパンさんとの協働で、イオン発寒店の資源ごみ分別事業委託開始、今年の4月からは、(株)フクリ企画サービスさんとの協働で、市立病院床頭台清掃・売店補助業務委託など、メンバー工賃アップに向けた取り組みなどを積極的に進めています。

2013年度も、しっかりとした経済基盤の確立と障害者をはじめ様々な困難を抱える人たちが共に働き、共に生きていく場をつくるために活動していきたいと思います。

第 2 号議案 2012 年度決算報告・会計監査報告

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ  
**活動計算書**  
 平成24年 4月 1日 ~ 平成25年 3月 31日まで  
 (単位:円)

科目	金額	
<b>I 経常収益</b>		
1. 受取会費	208,800	208,800
2. 受取寄付金	1,489,436	1,489,436
3. 受取助成金等		
介護給付金収益	49,587,499	
訓練等給付金収益	58,618,140	
補助金収益	21,048,000	
助成金収益	8,749,140	138,002,779
4. 事業収益		
本部事業収益	3,541,053	
もしや事業収益	35,779,217	
たねや事業収益	9,977,186	
ひだまり事業収益	7,654,221	
きぼりや事業収益	16,137,365	
ころや事業収益	1,314,722	
元気ショップ事業収益	24,780,000	
リサイクル事業収益	24,506,050	123,689,814
5. その他収益		
受取利息	2,359	
受取手数料	120,000	
雑収益	84,863	
車両貸出負担金収益	367,200	574,422
<b>経常収益計</b>		<b>263,965,251</b>
<b>II 経常費用</b>		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	87,283,977	
法定福利費	11,961,777	
福利厚生費	207,042	
<b>人件費計</b>	<b>99,452,796</b>	
(2) 就労支援(直接)事業費		
売上原価	14,515,053	
工賃及び賃金	42,738,157	
業務委託費・外注費	22,617,601	
その他事業費	5,882,886	
<b>就労支援(直接)事業費計</b>	<b>85,753,697</b>	
(3) その他経費		
業務委託費	19,001,230	
研修費	537,609	
荷造運賃	0	
通信費	2,296,578	
広告宣伝費	130,200	
交際費	186,872	
会議費	10,022	
旅費交通費	927,070	
消耗品費	1,451,066	
修繕費	386,701	
水道光熱費	3,444,899	
新聞図書費	47,200	
雑会費	20,800	
支払手数料	282,194	
車両費	2,570,674	
地代家賃	12,187,512	
リース料	5,093,643	
保険料	1,747,342	
租税公課	3,862,806	
減価償却費	2,508,253	
支払利息	0	
雑損失	155,358	
<b>その他経費計</b>	<b>56,847,989</b>	
<b>事業費計</b>		<b>242,054,682</b>
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	8,780,530	
法定福利費	1,394,563	
福利厚生費	793,182	
<b>人件費計</b>	<b>10,968,275</b>	
(2) その他経費		
業務委託費	13,060	
研修費	48,955	
荷造運賃	5,239	
通信費	342,503	
広告宣伝費	8,925	
交際費	158,200	
会議費	26,758	
旅費交通費	569,732	
消耗品費	119,524	
修繕費	16,287	
水道光熱費	1,126	
新聞図書費	49,200	
雑会費	346,037	
支払手数料	210,705	
車両費	189,903	
地代家賃	348,000	
リース料	82,128	
保険料	781,903	
租税公課	723,194	
支払報酬料	612,000	
活動費	3,034,943	
寄付金	0	
減価償却費	2,834,066	
支払利息	305,697	
雑損失	21,786	
<b>その他経費計</b>	<b>10,849,871</b>	
<b>管理費計</b>		<b>21,818,146</b>
<b>経常費用計</b>		<b>263,872,828</b>
当期正味財産増減額		92,633
前期繰越正味財産額		7,104,995
次期繰越正味財産額		7,197,618

※ 今年度はその他の事業を実施していません

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ  
**貸借対照表**  
 平成25年3月31日現在  
 (単位:円)

資産の部		負債及び正味財産の部	
<b>I 資産の部</b>		<b>II 負債の部</b>	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金預金	21,039,797	買掛金	523,168
売掛金	12,246,059	未払金	9,942,966
未収金	26,265,728	未払費用	103,205
商品・製品・原材料	1,824,492	人件費等未払金	16,961,051
立替金	62,286	預り金	918,313
前払費用	902,708	前受金	782,647
仮払金	19,900	短期借入金	11,000,000
短期貸付金	313,213	未払法人税等	220,000
流動資産合計	62,674,883	未払消費税	2,087,400
		流動負債合計	42,538,750
2. 固定資産		2. 固定負債	
(1) 有形固定資産		建設出資預り金	4,766,645
建物附属設備	2,805,341	長期借入金	18,584,000
構築物	51,773	固定負債合計	23,350,645
工具器具備品	44,102	負債合計	65,889,395
機械装置	4,819,010		
車両運搬具	650,692		
(2) 無形固定資産		<b>III 正味財産の部</b>	
ソフトウェア	0	前期繰越正味財産額	7,104,995
(3) 投資その他の資産		当期正味財産増加額	92,623
敷金	1,949,802	正味財産合計	7,197,618
出資金	32,000		
差入保証金	10,000		
預託金	19,710		
長期前払費用	29,700		
固定資産合計	10,412,130		
資産合計	73,087,013	負債及び正味財産合計	73,087,013

会計監査報告

**監査報告書**

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ

- 平成24年度 事業報告書
- 平成24年度 財産目録
- 平成24年度 貸借対照表
- 平成24年度 活動計算書

上記の書類を監査した結果、いずれも正確にして適法であることを認めます。

平成25年5月29日

監事 山本 伸 則  
 監事 佐藤 隆



# 2013年度 NPO ライフ親睦会 in 北海道料理 宮之森

## ○ ビンゴでアミーゴ！！

たねや 奥井 忠宏

昨年引き続き、ライフ総会後の大懇親会のイベント司会をさせていただきました。



ライフの食べ飲み放題という戦場に飛び込むのは初めてでしたが、西田大作さんをはじめ他のみなさんに助けていただいて、なんとなく無事に終わったと思います。

今回のイベントは当日のマイクが渡されるまで「ビンゴ大会」でしたが、西田大作さんの作戦でどうやら「ビンゴでアミーゴ(友達)に変わった様子。伝説の抽選会「抽選セニョリータ」を彷彿とさせるイベントに生まれ変わりました。(事前準備などたくさんの助言・助力をくださった、岡田さん・福田さんありがとうございます。)

アミーゴ中は、普段の倍以上の声を張り上げて何も当たらないたねやのメンバーや、親子3人と偽祖父の4人が大当たり！なんて奇跡もありました。当たった人は個性の強い景品たちにも盛り上がってくれていて嬉しかったです。

ライフに関わっている人たちが上下なく食事とアミーゴを楽しんだ、とても素敵な時間になったと思います。めでたしめでたし。

**P.S:** ちなみに羊肉は好物なのでアミーゴタイム終了後に一気に食べさせていただきました。肉を取ってきて焼いたり、お酒を注いでくれたみなさまありがとうございました。

## ○ 懇親会の曖昧な記憶と僕の宝物

リユースプラザ 西田 大作

6月1日(土) ライフ総会がありまして、その後開催された大懇親会について記憶が曖昧ではありますが、記したいとおもいます。

この日の懇親会は、二十四軒にあります北海道料理宮之森で開催され120分ジギスカン食べ飲み放題一本勝負と言うことで、少しでも多く、そして満腹にとライフの胃袋強豪たちの目は血走っておりまして。

この日の懇親会でのメインイベント「ビンゴでアミーゴ！！」の進行役と言う大役を任された、たねや奥井さんと僕は、この日のために夜遅くまで、緻密なミーティングを重ね、このゲームの裏に隠された「皆でビンゴをして盛り上がり、隣の人と友達になっちゃいなよ！」という主旨を成功させる為に、酔っ払い達のヤジにも負けずに僕は必死に叫びました。

その甲斐ありまして皆さん万面の笑顔でアミーゴとなり大成功に終わったはずです。(アミーゴとはスペイン語で友達の意味)

しかし、なんといってもこの日の皆さんの笑顔のスパイスは9万ながしと言うライフの黒字でしょうね。この日の笑顔は、まちかど荘での2次会までずっとつづいていました。

曖昧な記憶をたどると、所々で思い出し笑いをしてしまいます。そんな思い出が僕の一番の宝物です。理事長にキスをしようとした時のこばむ理事長の腕の力も忘れられません。

※2次会後のまちかど荘に帽子の忘れ物があります。お心当たりの方はご連絡を！！





### ○ ジンギスカン親睦会

たねや 井口 真二

肉がおいしかったです。ビンゴゲーム大会でジャイアントポッキーが当りまして、おいしくいただきました。

### ○ 美味しかったジンギスカン

たねや 蜂谷 和輝

ジンギスカン美味しかったです。

ジンギスカンパーティーの中のビンゴで僕は、ミニグリルを当てました。

ジンギスカンパーティーは、みんなと話しをしたり、食べたり、楽しかったけど、もうちょっと時間があればいいなあと思いました。

### ○ 親睦会に参加して

ひだまり 熊谷 新

今年は、僕にとってとても楽しい親睦会でした。なんと言っても宮の森でのジンギスカンパーティー 20才になったばかりで初のビールで乾杯しました。

凄く美味しく幸せでした。メインのジンギスカンも最高でした。焼く係であまり食べられなかったです(笑)。来年は食べ放題がいいです。

ビンゴで特大のうまい棒があたりました。どれもこれも楽しかったです。それに仲間の絆も深められてライフに入社して良かったと思う親睦会でした。

来年も是非参加したいです。今回はお泊まり会を企画してほしいです。



### ○ ジンギスカンおいしかった

ひだまり 吉川 卓哉

ジンギスカンおいしかった。たのしかった。おにくがおいしかった。

またいきたいです。みんなでいきたいです。

### ○ ジンギスカンおいしかった

もじや 中橋 敬人

ライフの総会は、いろんはなしがあつて、ライフの総会がありました。その日は、あつくてたいくかんはむしあつかったです。あせがでてのどがからからでした。

そしておわってジンギスカンがありました。もうのどがからからでジュースをいっきのみをしてにくをたべました。となりのひとは、テンションがあがってかおがまっかになっていました。たのしかったです。またジンギスカンたべたいですね。

### ○ 成吉思汗

きばりや 濱中 孝仁

たくさんの成吉思汗で、いろいなるほくたちに司会の岡田悟さんのはなしではじまり、ビンゴでおこめがあたりました。

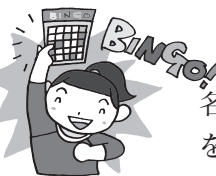
みんなはじまる時に最後までビールとジュースと、にく、やさいをたべました。

さいごに成吉思汗でおわりました。



### ○ ジンギスカンを食べに行つて

きばりや 織本 亜哉子



去る、6月1日に合同総会の後に69名で北海道料理宮之森にジンギスカンを食べに行きました。

その日は気温が29℃あつてとても暑く、ビールや烏龍茶を飲んで、ジンギスカンを食べながら、みんなでビンゴをやりました。

私は手話でビンゴの数字をやりながら楽しみました。私は景品でガンバクッキーが3袋あたりました。みんな楽しくやっていたいいジンギスカンパーティーになりました。これからもライフのみんなで楽しい行事があつたら出たいなあと思います。手話で少し最後の挨拶もしました。



## 「車いす用除圧機能付きエアセルクッションのモニターをしています Part2」



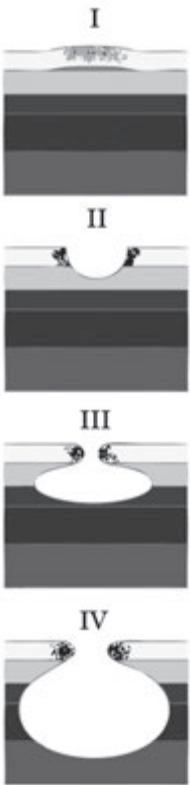
昨年の5月28日、横浜ゴムMBジャパン株式会社と株式会社札幌ゴムのご厚意によりクッションをいただきましたが、その後の様子についてご報告させていただきます。

あらためて褥そう(床ずれ)について簡単に説明をします。

長時間にわたり同じ姿勢のままで寝たきり等になった場合、ベットなどに接触している部分の血行が不全になり、組織が壊死を起こするというものです。私の場合は座っている時間が長いので、右側坐骨部分につくりやすい状況が生まれます。

当然ですが、医者に見てもらいながら、負荷がかかっている部分の除圧などをすることが重要と

### 褥そうの進行状況



なってきますが、除圧というのは、そう簡単にはできません。一番は寝ている時間を増やせばいいということになりますが、社会生活を送る上でも体力的にも、そして精神的にもマイナスは大きいと考えます。

クッションをいただいたのは、ちょうど1年前ですが、私は例のごとく右側坐骨部分に褥そうをつくっておりました。さっそく、試してみようとトライをして1年が経過したわけですが、右側坐骨部分の褥そうはかなり小さくなって、浸出液も減ってきました。使い始めの頃はなかなか効果が実感できずにいたのですが、今年の5月頃から急激に改善してきているようです。クッションの使用時間は、



外出時は使用していませんので、一日平均5時間～6時間くらいになるでしょうか。このように社会生活を送りながらの褥そうの改善は時間がかかります。正直なところ、このクッションで褥そうは改善されるのだろうかと思ったくらい時間がかかるわけです。

この褥そうが良くなってきているのが、クッションであるという医学的な根拠(エビデンス)は明確に実証できませんが、私がこれまでの生活スタイルを変えずに、状態が改善されてきていることは、クッションの利用しか考えられないのです。しかし、油断は禁物ですから、傷の状況が改善が進み、完治という報告ができるようにしたいと思っています。この調子で行くと、秋頃までには良い報告ができそうです。

最後になりますが、モニターの機会をくださった横浜ゴム、代理店の札幌ゴムの方々に感謝申し上げます。引き続きよろしく願いいたします。

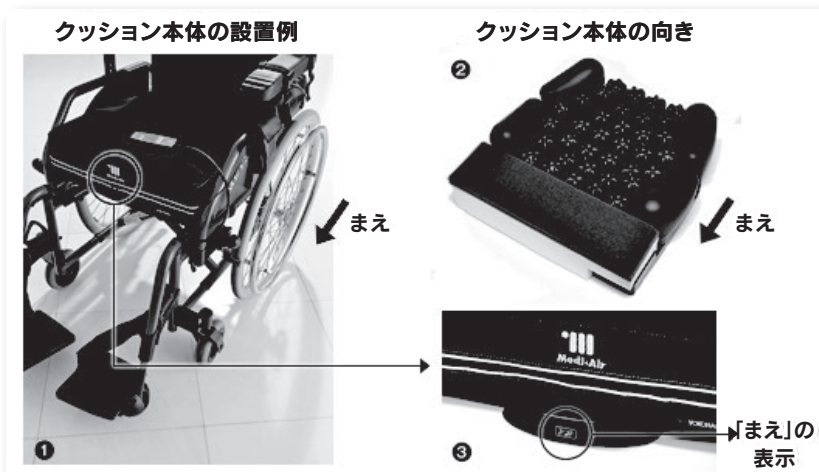
製品については、以下のHPからご覧になれます。

また、モニター制度が復活して、実際にクッションを使って試してみたいという方もHPから申し込み用紙をプリントアウトして、必要事項にご記入の上、FAXか、郵送でお申し込みください。

### ○横浜ゴム株式会社HP

<http://www.yrc.co.jp/medi-air/top.html>

(我妻 武)





NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

# こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5  
マンションMOMO102

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323  
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売  
チラシ折り  
封筒詰め作業  
箱折り  
シール貼り  
清掃委託業務

### 「こころや米騒動!？」

小黑 悠佑

大変です!こころやの「ゆめぴりか」が盛況で在庫が限られてきました。ありがたいことなのですが、予期せぬことに嬉しい悲鳴の毎日です。このアドボケイトで宣伝させていただいていた「ゆめぴりか」の地方発送も完売となりました!この場を借りてお礼を言わせていただきます。ありがとうございました!

当面は、「ゆめぴりか」と合わせて同じ生産ど

ころの「ほしのゆめ」も一般販売となっていますので、「ゆめぴりか」が無い時はこちらをお買い求めいただけたらと思います。

来季のお米が入ってくるのは10月、それまでに今季の反省を踏まえ事業計画を作り、それに基づいて安定したお米の供給をできるようにつとめていきたいと思っています。今後ともこころやのお米をよろしく願います。



### お~い、冬風!! (仮)

児島 義秀 (よっち)

…今14時ですが、冬風君はまだ来てません。最近の冬風君のマイブームは、家の近くの公園のブランコに乗ることで、毎日こころやに来る途中によって来るのが日課になっているようで、顔と腕が真っ黒で、最近では腕の皮がむけて、初夏というのに♪真夏の湘南ボーイ♪といったところでしょうか?一番遅かったのは、みんなが帰る頃に来て弁当だけ食って帰った、という社長出勤もビックリのVIP待遇!



これは何とかせねばなんねえ!スタッフが無い頭そろえて…いやいやもとい、優秀なスタッフ達が勇知と知恵をしぼって考えたところ、こころやの時計を10時にあわせて写真を撮って、その写真を持たせてこの時間までに来て下さいと覚えてもらう。名付けて『10時までに来なきゃダメよ作戦』(すみません、勝手に付けましたm(\_ \_)m)これが今のところ、けっこう効き目が出ていると思うので、続けていきます。(いつまで効くか分かりませんが…)

この前、冬風君がたねやから買ったお菓子を児島に書きましたが、児島が通院で休んだときに、次の日までとっておいてくれてとてもうれしい…んっ?そのお菓子はどこから出てきたのかな?冬風君?しかもなんかしげてるし…食べないのか的な目で見られると、食べないわけにいかないでしょう?でも嬉しいから「ありがと、冬!」と言って食べてます。今のところ至って健康な児島なのでした!

### 清掃チームに加入して一ヶ月

笹尾 知弘

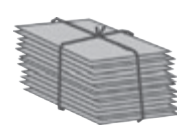
チームに加わりもう一ヶ月(まだ一ヶ月というべきか)じょじょに慣れてきました。便器のそうじや掃き・拭きそうじ(床・個室)後はやる前やったあとに復唱し、やり忘れ・見落としがないか確認をしてギリギリ5分~7分前には終わってます。



### 清掃に行つて!

柳瀬 司

毎週木曜日にイオンに行ってる。ダンボールをたたんだりしている。けっこうつかれる。



## 札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10  
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

## 札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒15条14丁目2-30  
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

### ★ TS点検講習会in発寒工房 ★



6月1日に、発寒工房でいつもお世話になっている、サイクルセンター阿部さんと三上さんを講師に迎え、発寒工房から7名、リユースからは2名が参加してTS点検講習会を開きました。

発寒工房で整備修理された自転車は、「自転車安全整備士」によって、あらためて整備・点検されます。そして安全などを確認し、自転車に「TSマーク」を貼付した後、リユースプラザやリサイクルプラザへ運ばれ、お客様へと販売されていきます。

発寒工房 坂本 倫子

このTSマークには保険が付帯しています。例えば、このマークが貼付してある自転車に乗っていて歩行者と接触して怪我をさせてしまった時などの補償がついています。

最近、車や人との接触事故などもかなり増えてきましたよね。自転車安全整備店であれば、購入したお店でなくても点検・整備をうければTSマークを貼ってもらえますので、お持ちの自転車をTS点検に出されることをおすすめします。

費用は自転車の点検・整備を受ける料金で、期間は点検・整備の日から1年間です。点検・整備を受けずにTSマークだけを貼ることはできません。部品交換等の部品代は別料金です。

補償内容など詳しくは「日本交通管理技術協会」のHPをご覧ください。

<http://www.tmt.or.jp/index.html>



### ★ 講習会に参加して ★

発寒工房 齊藤 悦久

阿部さんと三上さんによる自転車講習会が開かれました。お客さんの数だけクレームがあるのが実感した瞬間でした。ハンドルやサドルの位置など新しく知る部分も多く、改めて難しい仕事というのが分かりました。

始めた当初は右左もわかりませんでした。今して思うと自転車の深さを知るきっかけになったと思います。

発寒工房 関 隆広

こうしゅうかいについて、はんだのまがりのかくどや、90どてまえにおとすと。おべんきょうになりました。あとは、ぶれいきはすこしけずったほうがおとのちょうしがよくなるようなかんじがべんきょうになりました。



### ★ 自転車冒険 ★

リユースプラザ 西田 大作

こんにちは、リユースプラザの西田です。

僕の所属するリユースプラザのお休みは、基本的に月曜日が休みのため、友達は皆仕事でなかなか予定が合いません。

そんな中、僕の近くにはただ一人休みの予定がいつも一緒の人がいます。そうです、それは環境事業仲間、まちかど荘仲間でもある寮長の関さんです。

そんな寮長とぼくの最近の休日の過ごし方は、自転車冒険旅行です。男なら誰でも憧れるでしょう。いや女性でも憧れる人は憧れるはず。テントとコッフェル（外で料理するときを使う鍋やフライパン）バーナーに水、それと食料を冷蔵庫からあさって出発です。

男の冒険旅行ですから、目的地など決めずに風の吹くま



# 家具修理教室2013vol.1 in 発寒工房!

リユースプラザ館長 松永 クニ子

去る6月1日(土)午後1時30分から、初試みの「家具修理教室in発寒工房」を開催しました。

昨年度までは年2回リユースプラザで開催し、座学(発寒工房の家具修理担当者のお話)と、食卓椅子の座面の張替え体験のみ。そんな内容なので講習終了後のアンケートには「自分の家具を修理したい!」と言う声が多く、参加者の意見を取り入れて今度実施となりました。但し発寒の修理工房は狭いので限定5人です。

しかし190万都市札幌なのですが、残念なことに2名の方からしかお申込みがありませんでした。お一人の方は、東区からカップボードの引出しの底板の修理がご希望。当日3杯の引出しを持参。引出しを確認すると、難点を多々抱えていました。

清田区から参加の女性は、高校生のお嬢さん同伴。なぜかと言うと、お嬢さん専用の椅子だったのです。脚がガタガタいう、背当てが外れる、表面が



岩船班は引き出しの修理担当!!

汚れている。「どのくらい直るのかな??」と不安げな表情。ジョンさんから、発寒工房のこと、リユース家具の説明を受けて、いざ!工



持ち主のお嬢さんも積極的にやすりがけ!

房へ!!

岩船班が、引出しの修理。平野班は、椅子の修理と分担。岩船班には、寺野下さんと枇杷木さんがサポートに入りガムテープを剥がす作業を担当。岩船さんは参加者へ修理の方法を実演しながら説明をしました。



すっかり新品の様に!!

2杯目から自分で修理。恐る恐る分解をし、ボンドを着けて修理をします。でも、山なりに変形した底板がしっかりと咬み合わない…そこは家具修理の匠(たくみ)、岩船さんは棧木を当てて補強して安定させました。参加者は「さすがプロですね!」と大絶賛。

そして、ガタガタの食卓椅子は分解して接着剤をしっかりと取り除く作業を平野さんと参加者で実行。長年使って汚れた表面を紙やすりでこすると〜キレイになって来る! ここで持ち主の高校生のお嬢さんが頑張り出し、新品の頃の地肌が登場。汚れを落とした椅子をボンドで接着し、補強のため釘を打ち込み、速乾性のニスを吹き付けると〜。参加者であるお母さんとお嬢さんから「すごい!自然とツヤが出ると思っていたけど全然違ってガッカリだったのに理想の椅子になった!」と…。

お帰りの時にはお嬢さんが進んで自分で椅子を抱えて車に乗り込みました。「ちゃんと家具を修理するには、知識と道具が必要です!」との感想がありました。「次回の開催には、また参加したい!お友達を誘います!」と嬉しい言葉を聞かせて頂きました。

市民に喜んで頂ける講座の開催を、リユースプラザと発寒工房はこれからも頑張ります!

ま僕たちはペダルをこぎつづけます。向かい風に立ち向かい、追い風を味方に付けて、あてもなく僕たちは荒野をさまようつもりで、一気にトップスピードです。

そして気がついた時には寮長がいません。もちろん寮長も風の吹くままですから風に誘われてどこかへ行ってしまったのでしょ。

しかし、荒野をさ迷う野犬の群に襲われては大変です! 寮長の携帯に何度も何度も電話をしました。

やっとつながった先から聞こえた言葉は

「今、ぼく琴似にいるんです」(西区まちかど荘近辺)

よかった!でも僕はまだ寮長を探して南区の川沿です。

寮長、今度の休みはどこへ行きましょうか?



アウトソーシングセンター  
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74  
市民活動プラザ星園 103  
TEL 011-596-6581  
FAX 011-596-6582  
E-mail: genki@hatarakutei.jp



## 老朽化された「下駄履きビル」対策に福祉を

蜷川 聡

1950年代後半から70年代にかけて、市や公団や民間とで共同で建てた、複合型共同住宅の老朽化が全国各地で問題となっています。

この複合型共同住宅とは、通称「下駄履きビル」と呼ばれ、下層階に各商店がテナントとして入り、上層階は市営住宅及びUR（公団）住宅が入る建物のことです。

札幌市内にも「真駒内団地」「幌北団地」「光星団地」など、有名な所では「すすきのアパート」や「KT3条ビル（旧HBC3条ビル）」、あと2007年に解体された「旧札幌第一ホテル」が知られています。

最近では住居部分の老朽化により、住居部分の入居者が退去して他の新しい住宅に移り、下層階の店舗部分だけが営業し、ビル全体が取り残された「ゴーストビル化」が起きています。

私が住んでいる真駒内には2つの「下駄履きビル」がまさに「ゴーストビル化」に陥っています。

かつて、真駒内には2つの中心街がありました。現在も中心となっている「真駒内駅エリア」と真駒内曙団地・自衛隊官舎を中心とした「真駒内本町エリア」の2つの中心エリアで形成されていました。

この「真駒内本町エリア」を代表する建物となっていたのが、市営真駒内団地を兼ねた「オリンピックビル」と「プラザビル」の2つでした。かつてこの2つのビルには、スーパーやボーリング場・サウナ・パチンコ店・居酒屋・飲食店など商店が軒を並べ、上には市営住宅が入ったビルとして、この近くの住民の生活や娯楽に無くてはならない存在でした。

しかし、20年程前から近隣住民の高齢化が進み、エリア形成の一躍を担った自衛隊官舎の撤退が、このエリアの人口減少。2001年には「オリンピックビル」「プラザビル」に入っていた市営住宅が老朽化に伴い別の場所に新たな市営住宅を建設し住民が退去、ビルに入っていたテナントも次々と閉店。この2つのビルは現在、商店数店だけが取り残された「ゴーストビル」となり、さらに街は以前のにぎわ

いが幻かと思える閑散とした「ゴーストタウン」となっていました。

なぜ、このような問題が起きるのか？

それは、市や公団が所有の上層階の住宅と、下層階の商店の所有者がバラバラで老朽化対策の取り決めもなく、店を営業したい所有者と全体を取り壊して再開発を行いたい市や公団とは平行線で、一体再開発が難しいのがネックとなっているようです。

このままではさらなる老朽化とテナント退去が進み、ますます「ゴーストビル」となってしまいます。「ゴーストビル化」は今後いくつかの団地エリアで増えて行く心配さえも感じます。このような「ゴーストビル化」を少しでも減らすには、福祉との一体して対策を行うことの必要性を私は感じています。

まず、退去した住居部分に障害者や弱者に対し格安で入居できる、福祉共同住居などに使用してみるのも方法ではないでしょうか？

空きテナントが点在する商店部分には福祉事業所や介護施設・事業所が行うお店などを格安でスペース提供すれば、少しでも「ゴーストビル化」は避けられるのではないのでしょうか？

その街に人が多くいないと街は形成されません。福祉と一体の街づくりの再構築がこれからの「ゴーストタウン化」された街の再生につながる手段になると思います。

今後ますます高齢化が進み、再開発のビジョンが見えてこない1960年代に作られた札幌の各団地エリア。福祉が少しでも街の再生・街おこしに一躍を担う事が出来ればと思っております。





♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪  
 ♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ ・出張販売  
 ♪ **共働サービス たねや** ・配送業務  
 ♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 ・チラシ折り  
 ♪ テラ二十四軒1階 ・封筒詰め作業  
 ♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088 ・箱折り・シール貼り  
 ♪ taneya@npolife.net ・清掃委託業務  
 ♪ ・その他委託業務  
 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

『 夏フェスも好きです…が 』

所長 村上 千春

夏ですね。1日に何回も「あつー！」と言ってしまうのですが、  
 実は、汗を流しながら仕事をするのが好きです。(労働のあとの  
 ビールがおいしい…という理由だけではありませんが(笑))

と言うわけで、今年の夏はバザーなどの販売にどんどん参加  
 し、紫外線を気にせずポスティングに出かけたいと思います。皆さまも短い夏  
 を楽しんでください!そして、暑い夏のお供に、たねやの冷えたジュースはい  
 かがでしょうか♪♪♪

- ぶどうサイダー+レモン 250ml 147円
- さらつや美人番茶 500ml 158円
- アルフォンソ・マンゴー 500ml 819円



☆ たねやイチオシ 今月のオススメ!!! ☆

夏真っ盛りにぴったりの商品をオススメ



- ・ 水ようかん …………… 1コ(各)100g **137円**  
(小倉・抹茶・こしあん)
- ・ 豆かんてん …………… 155g **270円**
- ・ きな粉黒蜜かんてん …… 160g **270円**
- ・ ところてん …………… 160g **200円**

寒天は食物繊維が豊富なのでダイエットのお手伝いもしてくれる素敵なスイーツですね!

最後は昔から親しまれている「ところてん」こちらももちろ国内産の天草からできていて、別袋の三杯酢を  
 かけて夏を感じてください!もちろんとこてんにも食物繊維が含まれていますよー!

ぜひお試しくださいませ!

最近はあるこのカロリーが低いことから和菓子のプ  
 ムが続いているということで、有機の小豆を使った「水よ  
 うかん」はいかがでしょうか。いつでも食べやすいサイ  
 ズで味も気分に合わせて小倉・抹茶・こしあんの3種類  
 から選べます。1個137円なのもうれしいですね。

次は、和製ゼリーの寒天スイーツです。

「豆かんてん」は国内産の天草から煮出した安心の寒天  
 を利用し別袋のおいしい黒糖みつと赤えんどうをかけ  
 てお召し上がりください!

「きな粉黒みつ寒天」前述の国内産で安心の寒天に、こ  
 ちらも国内産の大豆からできたきな粉と黒みつをかけ  
 てお召し上がりください!

『 全体で声をかけ仕事しよう 』

小野寺 宏基

今月は、新しい商品が多く入りお店の棚にもおけ  
 ないぐらい増えました。今、置いている商品でもあま  
 りお客様に説明できない商品もあるので、今、置い  
 ている商品や新しく入ってきた商品を買いたくなる  
 ような言葉を考えてから、次に商品の細かい説明と  
 かを少しずつ勉強した方が良いかとも思います。

その他、出張販売で商品を販売用のカゴに入れ  
 る時にスムーズに準備ができないです。その時にも  
 う少しみんなと声をかけながら準備をしたいと思

ます。出張販売の時だけではなく仕事全体でみんな  
 と一緒に声をかけながら仕事をしていきたいと思  
 います。

『 商品を見に来て下さい 』

小野寺 貴彦

いろんなしょうひんいっぱい食べてはんばいに  
 がんばりたいと思いますのでよろしくおねがいます。

シフォンケーキとココア  
 ケーキがおいしいのでよ  
 ろしくおねがいます。



就労継続支援事業A型  
共働事業所

・印刷物版下制作・製本  
・紙焼き写真のデジタル化  
・農業・ポスティング  
・DM発送・その他の軽作業

# きばりや



## きばりやは農業に転身？！

門田 輝美

軽作業からの脱却！ を掲げ、始めた原木生シイタケ栽培&畑(1町)を借りての野菜づくり。真っ黒になって、毎日、山や畑に行くきばりやの仲間達がとってもたたくましいです。野菜はこれからですが、とっても美味しいシイタケの収穫が毎日出来るようになりました。

みんなが頑張っているのに、私だけ制作担当だからと踏ん返り返っている訳にはいきません。収穫したシイタケの袋詰めや値付けなどしたり、店頭で売るだけではなく、時にはシイタケ行商人と化して出張販売もしたりしています。1g3円で販売しておりますので、ぜひみなさんも、きばりや生産の本当のシイタケの味をご賞味ください。



### しいたけの輝き



加藤 信一

そもそも私は「しいたけ」をそれほど食べることはありませんでした。高校時代に課外授業で「しいたけ栽培」をやった経験があるのですが、すっかりその時のことも忘れていました。

今年になってしいたけの仕事が始まり、正直言うあまり気乗りがしませんでした。でも、やるからには楽しくやろう！ と思い、原木の運搬から菌打ち、それにハウスの設営と積極的に取り組みました。

そして6月の中頃、しいたけが原木から出てきました。しかし「出てきました」などという言葉では表せないほどの「感動」がありました。「うっお～スゲエ！」と思わず叫んでいました。こんなに叫んだのは高校受験の合格発表以来です(笑)

しいたけ栽培がこんなにも「うれしい」ものだとは思いませんでした。ですから自信をもってお褒め致します。きばりやのしいたけはダイヤモンドです！

### 畑の作業

星 ☆ 悠

ぼくは、今、畑の仕事をしています。はじめにスコップで畑をたがやしてみぞを作り、えだまめのたねをまきました。えだまめ、ながねぎ、ニラのたねをまきました。

今、やさいがそだつのをまっているところです。

### 共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

### Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F  
TEL/FAX : (011)758-6533

### 夏の始まり

カフェ 鈴木 昭子

今年は思ったよりも寒く、春が過ぎ先月は無事に6周年感謝ウィークも終了して、とうとう夏がやってきました。6月に入り、常連のお客様のほかにも、少しずつではありますが、はじめてエルプラザに来館して、1階のワゴン販売をきっかけにご来店する方も増えてきて、いつもは「下で買うんだよ」なんてお声をかけて頂くこともあります。

また、冷たい飲み物が少しずつ出てくるようにもなり、売れて行くのを見る度に、夏だなあ～っと私自身勝手に思っていたりもして、どんどん売れるのを見ては嬉しくなっていたりもします。

私も暑いのはあまり得意な方ではありませんが、季節の変わり目なので体調を崩さず、一瞬一瞬を大切に楽しく働いていければいいなと思っています。

### ～cafe de キバリヤより～

#### 今月のおすすめ

北海道せたなの ☆有機アイスクリーム



有機JAS認証!!

有機生乳、有機生クリーム、有機砂糖、有機鶏卵を使用したこだわりのアイスクリームです。自然の味わいをお楽しみ下さい。

・バニラ・抹茶・チョコレート  
・かぼちゃ・ゴマ・ブルーベリー

各250円



**コン・ブリオ ひだまり**  
 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階  
**TEL 615-4131 FAX 615-4132**  
 E-mail : konburio@npolife.net  
 営業時間：月～木10:30～18:00 金10:30～21:00 土10:30～15:00  
 休業日：日曜、祝日、年末年始

2013年度のひだまりは・・・

佐藤 加奈子

ひだまりの入っているビルは現在、外壁塗装工事中により足場を組んでいる状態ですが、7月5日にグレーの外観から新しくクリーム色に変身します！

今までよりは道行く方々にも明るく映ると思うので、それに伴ってひだまり自体も店頭で野菜を育ててみたり、花を植えてみたり…と通りすがりの方々にも毎日の楽しみとしてもらえるような“成長”を感じられる場所にしていきたいと思っています。



ライフの総会

藤井 孝雄

西区センターにてライフの総会が行なわれました。各場の報告、2013年度の事業計画についてひだまりからは今年中にかいそう工事についての発言をしました。総会終了後にジギスカンこんしんかいがあってビンゴゲームでは運が良く当りました。

総会・ジギスカンパーティで

松橋 勇祐

6月1日（土）定期総会のひだまり紹介で藤井さんが読んだ後にスライドショーのバックで流した曲は僕の提案で西野カナさんにしました。最近のひだまりの様子の写真が紹介されたり4月下旬から市立病院の仕事を始めた写真などいろいろありました。すごくいい感じになりました。その後はジギスカンパーティに行ってきました。ビンゴ大会のありました。リーチのかかってましたが惜しくも景品獲得なりませんでした。肉・野菜・おにぎり・フルーツ美味しかったです。楽しかったです。



☆キッチンレシピ！

ダイエットに最適

“焼きしいたけ”の美味しい作り方

(きばりやの原木しいたけ栽培も本格化してききたいので…★)

- ①石づきを包丁で切り落とし、汚れをふきとる。  
\*基本的には水で洗わず布で汚れや土をふくだけ。
- ②傘の内側を上にして焼き網で焼く。ガスコンロに魚焼きの網をのせたものでも、トースターでもOK！  
\*バサバサになるようであれば酒をちょっとぐらしてから焼く。
- ③ひだに汗のような水滴が浮いてきて、しっとりしてきたら食べごろ！おいしいエキスがこぼれるので裏返しません。焼きすぎないのもポイントです。水分が蒸発して食感が悪くなります。
- ④塩、醤油、スダチなどをお好みでかけていただきます！



実習を終えて

実習生としてひだまりのみなさんと働かせてもらっていました、三浦雪穂です。

ひだまりは私が小学生のころからとても好きで、ホッとできるお店だったので、ひだまりでの実習が決まったときはとても嬉しかったです。



ひだまりのみなさんと働かせてもらい、一人ひとりのそれぞれの頑張りや優しさ、個性をたくさん感じて楽しい実習期間を過ごさせてもらいました。

また、配達やまちかど荘での夕食作り、お客さんとのかわりなどによって「地域のなかで働いている」

という実感ができるのだと感じました。とても素晴らしいなあと思います・・・！

家からひだまりまで徒歩2分という近さなのでまた遊びに来ます。ひだまりメンバーの方々、スタッフの方々、かわって下さったみなさんありがとうございました。



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **繭結**

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

☆ 新緑の一日休養日

～美馬牛&富良野から～



山口 敏明

こんにちは北海道生まれの山口です。今日は天気が晴ればれでドライブ日和です。

今日を共にする仲間をしょうかいします。ドライバーは笠井さんです。美瑛育ちの山本さん、女性ヘルパーおふたりさん、そして富良野生まれの山口ちゃんです。

今年は雪どけが少し遅いけど、6月に入ると新緑の真夏日になって気温が上がり、真夏日で新緑の色も濃さが増してきました今日このごろ。車は琴似を出発して新川から高速に入り、道央自動車道を三笠まで走ってそこから車道で三笠の方面へ入っていきます。

昔は石炭の町があった跡地でした。そこで山本さんが幼いころ住んでいた家をさがして見つけた家が、いまにもかいたいきれそうな家が立っていた。山本さんがこうふんしてたようです。

炭坑の町をあとにして川の清流を下ると三段滝があつてそこで休憩を取っていちろ富良野に向かいます。緑が濃くて真っ青な空が覆って何か別の町に来たように迎えてくれている富良野市です。ドラマロケ地に国体の会場&観光地になっていた町です。そして山口ちゃんが育った町です。

僕が育ったところは水田、畑の中に住んでいました。そこには馬小屋と、すもも、おんこ、桜の木が今も残っていてほっとさせられます。それが山口家なのです。

これから先の中富良野にはラベンダー畑の富田ファームが有り、丘を下って上富良野に入ると町全体が花畑で彩られる、トロッコ列車が緑こういん線路を走りくだって行きます。さらに丘を下っていく先は、丘の上の美瑛と美馬牛なのです。

十勝連峰を身近に花畑が一面に。何を植えてあ



るのか楽しみながら、種をまいて、植えていくトラクターが動く、そして丘を上り下りをゆっくりと回っていくバス(観光バス)。いろいろ野菜畑がこれからの初夏に花を咲かせて秋に紅花が咲き見られます。まるで、絵と写真が美しさを作り上げるようなパッチワークのようでした。

山本さんも昔は古い小学校と中学校に通ったそうです。美馬牛小学校と、美馬牛中学校でした。

写真館(前田たくぞうさん宅)に寄ってみると、いろいろな四季による写真集が、自然に出てきたものがうまく季節をとらえて映し出されていました。写真館をあとにして、哲学の丘に行くと何ふけてているような考えさせられる。どこかの池の水面に十勝連峰が映し出される。そんな自然な町の丘です。

こんな一日を、空気がおいしい美瑛、美馬牛、そして富良野に感激をして帰宅しました。

みなさまもこんな一日を創ってみませんか。またどこかへ行ってみたいなあ。

お知らせ

今、繭結ではお出かけツアーを試行中です。

例えば、先日にはY口さんの故郷である富良野と、Y本さんの育った美瑛に行ってきました。オンコと桜を手掛かりにY口さんの生家を見つけた時は、それはもう感激で、Y口さんは40年の時の流れをいつぺんに取り戻した様子でした。

美馬牛駅の近くにあるY本さんの育った家もしつかりと健在で、見つけた時は「俺んちだ、俺んちだ」と興奮気味に笑顔満開。それはそれは、充実した一日だったと思います。

今後毎月数度、みなさんの行きたいところにお連れしたいと思っています。

目的地は、日帰り圏内。費用は、交通費実費、入園料や入館料も実費負担。食事代、ヘルパーさんの交通費・入場料等の負担もお願いします。

ご希望の方は、ぜひ、繭結またはお近くのヘルパーさんにご一報を。

※団体でのツアーは考えていません。あくまでも個人の思いに添いたいのが基本です。

**共働事業所 もじや**

〒064-0808  
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104  
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584  
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成
- ホームページの作成管理

Mojiya

## 『バリアフルなバリアフリー』

西田 彩

この度もじやでは、机や棚のレイアウトを一新しました。車イスのスタッフの動きを中心に、より仕事しやすいようにと考えたのですが、これがなかなか簡単ではありません。障害のある人ない人が共に働く職場ですから、どちらの立場からも快適だと感じられるように意見を出し合いました。

どんな人でも公平に使えるようにする、いわゆる「ユニバーサルデザイン」は制作の仕事をする上で、とても大切な概念です。また、障害者・高齢者等が社会生活に参加しやすいよう配慮する「バリアフリー」とは異なるものです。最初から多くの人が公平に使えるようなデザインにすれば、あえて使用者を分ける必要がないのに、現在「バリアフリー」とされているものは、あまりに障害者・高齢者向けという色が濃く、逆に差別を生み生活圏を隔てているように感じられます。

60年代に北欧諸国から始まった社会福祉をめぐる社会理念「ノーマライゼーション」は、障害者と健常者がお互いに区別されることなく、社会生活を共にするのがあたりまえとする考え方ですが、日本ではまだまだ一般的ではありません。「障害者用の道」と「誰もが歩ける道」をつくることはまるで違うのと同じことです。

デザインや設計、都市開発に携わる人たちがもつと障害者や高齢者等とふれあって、想像力を働かせたものづくりができればいいなあと思います。背の高い人には少しかがんでもらい、背の低い人には少し背伸びしてもらおうようなお互い様の気持ちで、みんなが共有できる「ユニバーサルデザイン」でいっぱい未来になってほしいです。

## 『札幌で一番暑い夏』

永島 勝章

6月5日～9日行われた、第22回札幌よさこいソーラン祭りに、8～9日の2日間にかけて参加しました。所属しているチームは、今年で17年目の「動・

夢・舞(どんまい)」です。今年のテーマは「挑戦」。練習は2月から毎週土日で、先生に教わった事を次回まで完璧に仕上げるといった練習内容で、くじけそうになったり、出来たときは喜び合ったりしながら、パーツ毎の踊りを完璧に仕上げました。初めはどこの部分を踊っているのかわからなかったのですが、4月末になると、まとまりが出てきて連休明けには、本番そのものの踊りの練習になっていました。



車イスの踊り子、永島さん(左)

踊り子を泣かせる炎天下の本祭当日、一発目から大通り8丁目会場で、緊張しまくるみんなを「今までがんばってきたのだから、後は楽しむだけでしょ」と声を掛け合いステージへ。全員一発目のいきおいのまま、ファクトリー、本郷通で踊り、1日目最後の会場は審査のあるパレード会場でした。終わった後のみんなの顔には踊りきった満足感でいっぱいでした。

2日目は1日中踊りを楽しもうと、はじめのファイターズ通りでの踊りから皆イキイキし、祭りを楽しむことが出来ました。今年のラストを飾る会場は大通りパレードです。スタート地点で待機中に「敢闘賞」に選ばれたと報告があり皆大歓声でした。そして心を込めて感謝の思いで踊りきりました。

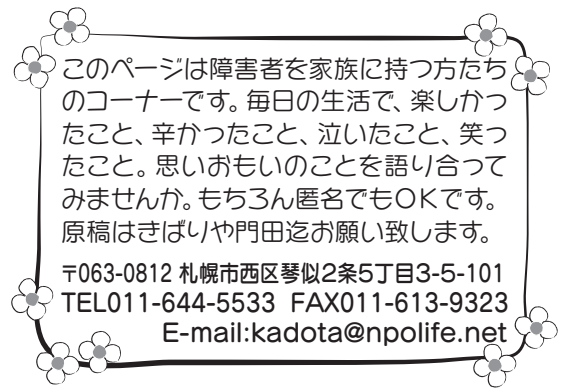
これらの良い思い出を仕事の活力としてがんばっていきたいと思います。

## 『初めてのようかん箱作り仕事で』

鈴木 麻依

4月下旬頃に久々で、そして仕事としては初めてのようかんの箱折りをしました。高校の頃に作業で手慣れていたのか久しぶりの箱折りだったので上手くできるか心配もありましたが、何とかスムーズできて良かったです。

こういう箱折りの仕事をもっともっと沢山できたら良いなと思います。



## ★ 娘と共に... ★

中富良野町 仙石 真理子

私の娘(23歳・知的障害B)は癩癩持ちで、おしゃべりが止まらないです。前を見ないで突っ走り、よく転び怪我をします。小さな頃はいじめられっ子だったのですが、高等養護学校に行く頃には、いじめっ子になっていました。

中学生の時には、感情が抑えられず、暴れてはアパートの窓ガラスを割り、ガラス屋さんに「お宅はよく割りますね。何かあるんですか？」と聞かれ、「この子が楽しくて割るんです。」と答える私に、一見大人しい娘を見て、その方は不思議そうにしていました。

他人からすると些細なことで、豹変しては暴れ、疲れ果てて眠る娘。そんな時私は、自分を落ち着かせるために外へ良く出ます。すると、不思議といつも夜空が満月でしたので、私は娘を『オオカミ少女』と言っていました。

されど、私にとっては可愛い素直で明るい娘なのです。一生この娘と離れられない、どうやって暮らしていこうか、と考えぬいた結果、この娘の目線で、この娘の世界に浸って生きていこうと決心しました。そうすると、皆と一緒に同じことができたなら、という思いがなくなり、歩みはゆっくりでも共有できる部分がある、と幸せを感じるようになりました。

水が大好きで、プールや海が好きで、泳ぐわけではないけど、水と戯れています。自転車を覚えた頃の娘は、暗くなっても帰ってきませんでした。行くだけ行っては戻らないので、警察のお世話にも何度かなりました。

娘が17歳の時、売りに出していた自然体験村(北海道空知郡中富良野町)に引っ越し、ログハウスを改装して、小さなレストランを開店しました。十勝岳を望むその場所は、畑の真ん中にあり、ずっと周りが見渡せ、ここなら娘がいなくなっても捜せま

す。1階がレストランで、2階を住まいにし『はれるやはうす』と名付けました。

私は以前、2年間ですがカレー屋さんで働かせてもらった経験があります。しかし経営は初めてなので、どうしてよいか分からない状態でした。そうなると、お客さんはさっぱり来ず、閑古鳥が鳴き、やっと来たお客さんを私は、農作業着で出迎えていました。

周りは農家さんなので、見よう見まねで野菜作りを楽しんでみました。けれど900坪ある敷地は、抜いても抜いても草が生え、草取りの毎日です。

それが終わる頃には雪が降り、「大草原の小さな家」となり、荒れ狂う強風の中で、春を待たねばならぬ暮らしになるのです。

以前私たち親子は、演劇アカデミーで富良野塾出身の先生たちより、5年間お芝居を教えて頂いておりました。役になり切って、どう考え演じるのか、自分の概念をはずして開放し、娘は何をしても許されるので楽しくて仕方がないといった様子でした。

レストランをはじめから2年目の春に、倉本聰先生より「木人形を作ってはいかがか？」と勧められました。倉本先生をおじさんと呼ぶ娘。木人形作りは、木人形作家の高木誠氏の指導で始ま



富良野管内の枯れ木を利用した手作り木人形。  
木人形作り体験も承っています(お一人様1000円～)



り、何年やっても下手くそな私を根気強く今でも我慢し続け教えてください。

制度にとらわれずに共同作業所として、木人形作りやレストラン業務をやってきましたが、次第に障害を持つ仲間が増えたこともあり、法人化をとり、就労継続支援B型事業所として『田舎のキッチン はれるやほうす』を中富良野町で設立しました。今は利用者さんとスタッフが、1つの大家族のようになって、和気あいあいと仕事をし、皆で集まってお昼ご飯を食べています。

少しでも利用者さんにとって、“心地のよい居場所作りをしたい”と熱い志しのスタッフに助けられています。

そして何より利用者さんの純粋でピュアな心に、他では味わえない感動に包まれ、幸せを感じてい

る日々を過ごしています。

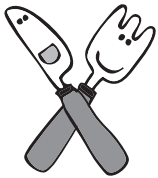
明日は『はれるやほうす』で行っているレクリエーション行事の日。旭川市科学館サイバルへ見学に行きます。食事制限をしている人が多いのに、昼食は食べ放題バイキング。その分皆でいっぱい散歩しようと思っています。

娘のために始めた『はれるやほうす』ですが、今はたくさんの家族が増えました。みんなの笑顔が私の支えになっています。

もう少しで娘の誕生日です。去年の娘はテンション上がりっぱなしで興奮し、ケーキを投げ、グチャグチャにしても、滅入ることなくそのケーキにローソクを立て、ハッピーバースディを1人で歌っていました。疲れ果てた私たちスタッフ…。

今年はどんな誕生日になるのか、楽しみです。

# 田舎のキッチン はれるやほうす



～農園収穫ランチ～  
(日替わり)

レストランの畑で収穫した新鮮野菜を使い、日替わりで提供する「農園収穫ランチ」は体が喜ぶやさしい味わいです。



おいしいランチを  
食べに来てね!!

一般社団法人 はれるやほうす(就労継続支援B型事業)

利用者数 定員20名  
利用時間 火曜～土曜 9:30～15:30  
休日 日/月

住所 空知郡中富良野町字7線北9号  
電話番号 0167-44-3022  
FAX番号 0167-44-3022  
ホームページ <http://hareruyahouse.info/index.html>



ともどもネットは障がいのある人もない人も共に生き、共に働く事業所の集まりです。



**ステージイベント**  
12時30分～

# 厚別寿太鼓 大迫力のライブパフォーマンス!

午前 11時～ 午後 14時～ **子ども対象**  
札幌消費者協会環境研究会・スリムネット環境教育事業

**ピックアップ** **「さっぽろ環境かるた」**  
で大かるた大会!

「よくな～るかるた」で  
みんな仲良くな～る、環境もよくな～る!

札幌市の環境を良くするためにできることを知ってほしい…。そんな思いから誕生した「よくな～るかるた」。ごみを減らすための“4R”や、エコ生活を送るためのごみ減量、節電、節水などさまざまなアイデア、さらに札幌市の環境に対する取り組みについて楽しく学べるよ!

♪参加者には記念品をプレゼントします♪

13時～ **子ども対象**  
NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

**日本オセロ連盟** **岡林名人とのオセロ対決!**  
認定3段

『日本オセロ連盟認定3段』の岡林名人との真剣勝負! きみは勝つことができるか!?

キミの挑戦を  
まってる!

10時～11時30分 **子ども対象**  
廃材を使ったかんたん工作♪

## 鳴るこづくり

《講師》リユースプラザ 西田さん **定員 15名**

★当日朝10時～整理券配布

YOSAKOIソーラン祭りでもおなじみの木製の楽器「鳴るこ」づくりに挑戦してみませんか? 学習機の天板を再利用したエコな工作です!

♪先着順・材料費200円がかかります♪

**ともどもバザール**

**第三世界 ショップ**  
雑貨や食品などのフェアトレード商品を販売します!

**福祉バザール**  
手づくりスイーツ、リサイクル石けん、エコ雑貨などを販売します!

**新登場!!**  
「ばお」さんの手づくりシュークリーム

『フェアトレード』とは、立場の弱い発展途上国の生産者から直接商品を購入して「仕事、教育、医療、地位向上など」を応援する貿易活動です。

**〇〇〇〇屋台コーナー〇〇〇〇**

**ともども食堂** サンマルコ食品の揚げたてコロケ、カレーライス、うどん、アイスクリーム

**こども縁日** ヨーヨー釣り、おもちゃ釣り

**子ども用自転車 特別抽選会 (20～24インチ)**  
10時から自転車展示、抽選券配布 (50枚なくなり次第配布終了)～11時30分から抽選会～自転車引き渡し **限定5台**

●イベント期間中、ともどもネット参加団体紹介パネル展を開催!

**共生共創ネット**

**入場無料 7月20日(土)10時～15時**

**場所** 札幌市リユースプラザ 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10  
地下鉄東西線「新さっぽろ駅」7・9番出口 徒歩8分程度

**お問合せ** 011-375-1133

札幌市リユースプラザ



《ともどもネット参加団体》NPO法人 コロパッカルさっぽろ / NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ / NPO法人 地域障害者活動支援センター創生もえぎ / NPO法人 地域障がい活動舎あしの会 / NPO法人 地域生活支援グループ共働友楽舎 / NPO法人 つむぎ / 社会福祉法人 HOP

《主催》ともどもネット / 札幌市環境局環境事業部 《共催》札幌市リユースプラザ 《協賛》わーく・ひまわり / NPO法人地域生活きたのセンターばお

# ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな—と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

## 就労継続支援事業B型 たねや



### ♪♪ たねやと一緒に販売をしてみませんか!?

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



## ☀ 就労継続支援事業B型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内で提供するお料理とテイクアウトや従業員用のお弁当を作り、笑顔で接客し、体に優しい商品を売っております。

現在、メンバー13人とスタッフ3名で一生懸命楽しく働いております。

料理が出来なくてもスタートはみんな一緒です！みんなが優しく教えてくれます★

一緒に働いてみませんか??!  
ご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131  
担当 佐藤



私たちと一緒に  
楽しく働きましょう!!



※毎日元気に出勤できる方優遇  
お問い合わせ:011-613-0611  
担当 村上・奥井



## 就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!  
私のこころに!!  
「こころや」です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871  
担当 小黒・岡田



# ライフの事業所 ころや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

**絶賛発売中**

障害者として生まれた満美。  
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で  
自殺まで考えた彼が今、  
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…  
岡林満美、渾身の一冊、**ぼくたちだって人間だ!!**



**CD 岡林満美  
僕たちの小さい命  
同時発売!!**

NPO ライフブックレット No.3  
2012年8月31日発行  
『ぼくたちだって人間だ!!』  
定価 800円(送料別)  
A5判 134ページ

2012年8月31日発売  
『僕たちの小さい命』  
定価 300円(送料別)  
※ 同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…  
本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行  
『収容施設はもういらないうまで』  
A5判 72p 定価 840円(送料別)

## 社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



**危機の時代こそ  
新しい考えを試す好機!  
社会的事業所促進法を!**

日本発  
共生・共働の  
社会的企業  
定価 2,100円(送料別)  
編者 NPO法人共同連  
2012年9月10日発行  
195×135 240p



## 震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

### 社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行  
『誰もが働ける社会を』  
A5判 140p 定価 1,000円(送料別)

●ブックレットのお申し込みは ——  
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F  
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323  
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/

# 完売御礼



NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ

# ゆめぴりか

北海道の最高級米、ゆめぴりか。こころやで、ご購入、年間契約をいただきました皆さま、本当にありがとうございました。大好評をいただき、12年度収穫分の一般販売は完売となりました。今後は、年間契約をいただいたお客様のみの対応とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

13年度収穫分は10月からの販売となります。また改めてご案内をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



..... お買い求め・配送のお申し込みは .....



## こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F  
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

.....

## 紙焼き写真からのデジタル化



ここ12~3年はデジカメが主流で、写真もデータで残っていると思いますが、それ以前の写真はどうしていますか？  
みなさまの大切な思い出の紙焼き写真や、アルバムをデジタル化しませんか？

- ★ その① 「お子さまの写真」や「幼少時代」、「入学式」、「卒業式」、「成人式」、「結婚式」…など、紙焼き写真やポラロイド写真などアルバムに残された思い出を、色褪せないようずっとキレイに残すことができます。
- ★ その② 結婚式に流れる「生い立ちムービー」や、退職する方へ贈る「退職記念ムービー」等、過去の紙焼き写真をみんなで眺めることで、眠っていた記憶から新たな感動が生まれる機会も増えています。
- ★ その③ 写真デジタル化をすることで、整理整頓も簡単になり、バックアップとして別の場所に保管することで、災害による消失などに備えることができます。
- ★ その④ 家庭用プリンターで印刷することや、親戚やお友達にメールで送ることもできます。フォトフレームに入れておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントも!!

### 1枚 30円から

ご注文・お問合せは～

### 011-644-5533

共働事業所 きばりや 門田ま

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F

TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

e-mell:kadota@npolife.net

今年もやってきました  
そばめんの季節!!!



長崎島原名産

蔵田本格手延べ

島原手延そば

ひやむぎ

「細さ」  
「舌ざわり」  
「こし」  
伝統の味わいを心ゆくまで  
お楽しみ下さい。

ご注文承ります!!!



①ひやむぎ・麦作  
化粧箱・1500g詰 (150g×10束)  
包装外寸=297×240×39mm  
標準小売価格 1個 ~~3,675円~~  
**2,550円**



②そうめん・夏ごごろ  
化粧箱・1800g詰 (50g×36束)  
包装外寸=318×220×42mm  
標準小売価格 1個 ~~4,200円~~  
**2,850円**



③そうめん・細糸の舞  
木箱・2000g詰 (50g×40束)  
包装外寸=335×210×47mm  
標準小売価格 1個 ~~5,250円~~  
**3,550円**



製造元  
島原手延素麺協同組合

発売元  
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ  
共働サービス たねや  
〒063-0804  
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階  
TEL 613-0611 FAX 644-0088

島原の手延そばめんは、全国の生産量の約三割を占め、現在では、全国のデパートで夏の売れ筋商品として、発売されており、私共の商品は、三六〇年に及ぶ島原の手づくり技術の粋をつくしたものでございます。食すれば口の中で舞うがごとく、のど元を流れ、舌ざわり、こし、のどの通り、どれをとりにしても、ご満足頂けるものと存じます。又、味付け、調理法とも工夫次第で色々なおいしさが発見できます。暑い夏、島原の手延そばめんを食べて、すっきりさわやかなひと時をお過ごし下さい。長い伝統と独特の技術で製造された島原手延そばめんは、ご家庭で、また、ご贈答品としては最適と存じます。

《おいしいゆで方》

【そうめん】

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。  
ゆで時間は2分程が標準です。  
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早くお召し上がり下さい。

【ひやむぎ】

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。  
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。  
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早くお召し上がり下さい。

## 商品注文書

No.

## ※取り扱い事業所

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

## 共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階  
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088  
taneya@npolife.net

■商品番号は裏面を参照して、お申し込み下さい。

■住所・氏名の難しい漢字には、フリガナをお願いいたします。

■郵便番号・電話番号（市外局番含む）は、必ず記入して下さい。

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

お支払い方法（番号を○で囲んでください）

1. 現金（代引はお取り扱いしておりません）
2. 銀行振込／北洋銀行 琴似中央支店（普）口座番号：4616684  
特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ  
共働サービス たねや 理事長 我妻 武  
（振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい）

品名	値段	個数	金額	備考
① ひやむぎ・麦作	2,550円	個	円	
② 夏ごころ	2,850円	個	円	
③ 細糸の舞	3,550円	個	円	
	合計	個	円	総合計金額
	送料		円	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき500円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。  
6個以上は5個毎に200円の追加料金がかかります。（離島・沖縄は実費送料必要です）

※全て消費税込みの金額となっております。

申 込 者	住所	〒		
	フリガナ			
	名前			
	電話		FAX	
お 届 け 先 ①	住所	〒		
	フリガナ			
	名前			
	電話		商品番号	
お 届 け 先 ②	住所	〒		
	フリガナ			
	名前			
	電話		商品番号	

🎉 **ご協力ありがとうございます** 🎉

- アドボケ購読料** 高橋 秀樹 様 今井 孝子 様 小倉 菜穂子 様 二部 黎 様 中村 広光 様  
石田 章 様 濱中 邦彦 様 福田 敏夫 様
- 寄付金** 今井 孝子 様 工藤 仁美 様 高森 衛 様 石田 章 様 創生もえぎ 様  
この実会 加藤 孝 様 織本 英子 様 石澤 利巳 様 懇親会参加者 様  
匿名希望 2 名様
- 賛同会費** 光増 昌久 様 太谷 英男 様 佐藤 靖子 様 横路 由美子 様 高橋 めぐみ 様
- 維持会費** 福田 敏夫 様 横路 由美子 様 あしの会 様
- 共働農園基金** 濱中 邦彦 様 松尾 信宏 様

**私のオススメ**


横山秀夫著「**半落ち**」  
 蘭結管理者 **笠井 衛二**

横山秀夫ははずせない作家である。数多い横山作品の中でも「半落ち」は白眉の一作だろう。認知症の妻を扼殺した49歳の現役警部、梶聡一郎。扼殺から自首まで丸二日間の空白がこの物語である。「半落ち」は幾つかの命を紡いでいる。奪われた命、差し出した命、与えられた命、受継がれる命。それぞれの命が、連なり、重なり、結び合い、永久となる。

妻殺して自首した警察官。やっかいたが簡単のはずの事件が、頑として喋ろうとしない空白の2日間により、事件は意外な方向へ導かれていく。

また、話の展開も面白い。立場の違う6人が「藪の中」を思わせる語り口で読者を物語りに引きずり込む。49歳の2日間、命は確実に引き継がれた。

私個人での横山作品のベスト1は「クライマーズ・ハイ」か「64」であるが、福祉仲間に必ず読んでほしい一作で命を語る小説が「半落ち」。



発行所 講談社文庫  
定価 620円

～ライフ共働農園基金にご協力のお願い～ 

いつもライフの活動に、ご賛同、ご協力をいただきありがとうございます。

この度、ライフでは石狩市に農園を借り、農作物の収穫を目指して、農作業に本格的に参入することとなりました。

これまで、ご協力いただいている農家さんのお手伝いなどはありませんでしたが、土地をお借りしての自前の農園は初めてとなります。自然相手の大変な仕事ですが、農家の方々の教えもいただきながら、収穫を目指して頑張ろうと思っています。

これまで、ライフでは“共同住居の実現”をテーマに、基金やカンパをお願いし、お陰さまで2012年6月に、共同住居(まちかど荘)を実現することができました。

そこで今回も、ライフでの新事業(農作業)の成功に向け、ぜひ皆様のお力添えををいただきたく「ライフ共働農園基金」を設立させていただくこととなりました。農園で使用するための道具などを購入するためのサポートとして、ご支援、ご協力をお願いいたします。

振込にあたっては、郵便振替でお願いいたします。通信欄には、「ライフ共働農園基金」とお書きください。どうぞよろしく願いいたします。

**編集後記**

北海道の夏は突然に来る。ライフの総会のあった6月1日も暑かったが、総会終了後のビールとジンギスカンは美味しかった。その後も暑い日が続くから体がついていくのが大変。ライフでも椎茸栽培や野菜の栽培など農作業に関わっている人たちは外での仕事が多いので、体調が心配になるが、笑顔で仕事していると連絡が入ってくる。自然と関わる仕事は大変だが、自分たちで手をかけたことがきちんと返ってくるから、やりがいもあるのかもしれない。心配していたスーパーのリサイクル事業や病院内コンビニの支援事業に関わっているメンバーも元気に仕事をしている。こちらもうれしいを見つけたようだ。何より嬉しい。(タケ)

**アドボケイト 文月 (第152号)**

2013年7月10日発行 (毎月10日発行) HSK通巻第496号  
 1973年1月13日第3種郵便物認可  
 発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会  
 細川 久美子  
 〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
 編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ  
 理事長 我妻 武  
 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F  
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323  
 E-mail honbu@npolife.net  
 ホームページ http://npolife.net/  
 郵便振替口座 02710-4-63485  
 定価 100円