



HSK
みなづき
水無月号
NO.151 2013.6.10号
Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号495号
発行/2013年6月10日(毎月10日発行)
編集者/我妻 武
住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMOI F
特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
H P <http://npolife.net/>
発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
定 価/100円



社会福祉法人 共生福祉会わっぱ知多共働事業所

わっぱ農場の研修報告

きばりや 上神田 一朗

5月13日～15日の2泊3日、NPOわっぱの会の知多農場へ研修に行ってきました。知多農場は中部国際空港から電車で約1時間の知多半島東側にあります。

初日は到着が遅かったので、ライフで言う「ましかど荘」の「共同生活体 知多」にまずは宿泊させてもらいました。翌朝8時に、共同生活体から徒歩5分にある知多事業所へ行き、まずは皆で事業所を清掃するところから始めました。

朝に掃除をすることは、ウォーミングアップにもなり、掃除をする様子で体調がわかるし、作業現場が違うみんなと一緒に掃除ができるので、良い試みだと思いました。

掃除の後、ラジオ体操をしてから朝礼をし、各現場の1日の仕事内容を報告してから各々持ち場へ、という流れでした。私は田植え機では植えられなかった苗の補植作業をしました。その日の気温は30度越で、昼過ぎには田んぼの水が生暖かくなるくらい暑かったのですが、誰ひとり欠けることなく、17時近くまで補植作業をしました。

作業の大きな進行や注意事項は、農場長や常勤スタッフが行っていました。田んぼへの車の移動や現場での作業の指揮、休憩に入るタイミング等は障害者スタッフも行っていました。健常者と障害者関係なく、共に働く仲間としてのスタンスで、各々マイペースで自由な空気が流れていました。

昼食は、地域のボランティアの方が作った料理をいただいたのですが、健康に配慮していた優しい味でした。地域の人と良い関係性を築くことが、とても大切なことだと改めて思いました。

2日目の午前中は野菜の定植作業をしました。農薬、化学肥料、動物性の堆肥を使わない有機農

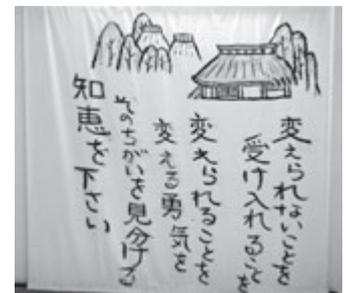
法で、色々な野菜やジャム用の苺を栽培していました。アブラ虫除けにアルミホイルを反射板として使用していて、無駄にお金をかけずに、ある具材で創意工夫されており、見習うべき点がとても多かったです。

短期間だったとはいえ、歴史の長い「わっぱの会」で貴重な職場体験をして「共に働く」ことを体験できたことが1番の収穫でした。

楽しく無理なくお金が稼げるなら、それに越したことはないですが、やはり「働く」となるとなかなかそうもいきません。エンパワーメントが発揮できる関係性を築いて、アプローチの仕方を工夫しながらも、行き過ぎてしまわないようにバランスをとりながら摸索していきたいと思いました。私も皆も変わる部分、成長できる部分がまだまだあると信じ、少しずつでも変化していることにも気づき、認めて、なかなか変わらない部分や、変わることができない部分もあったとしても、凝り固まってしまうようにしていきたくです。

また、ライフ内にも色々な職種があるので、内部でも職場体験をすることで、何かのヒントや話しあうきっかけになるのではないかと思います。

農繁期の忙しい中、時間を割いて説明をしてくださった島田さん、一緒に農作業をしながら色々と教えてくださった皆様、本当にありがとうございました。機会があれば、今度はもう少し長い期間お手伝いのできると思います。是非ライフにも職場体験をしにきてください。



わっぱ知多共働事業所内に飾られていたタペストリー



札幌市立病院の床頭台清掃事業報告

ひだまり 小野寺 恵

ひだまりは4月25日から札幌市立病院で床頭台（入院患者さんのベッドの横にあるテレビ・引き出し・冷蔵庫の棚）の掃除の仕事を始めました。退院される方の使っていた床頭台を毎日何十台も綺麗にしています。

午前は8:30～12:00まで、児島・松橋・伊藤、午後は13:30～17:00まで小清水・余田・熊谷が担当し、一日通して谷津・小野寺が入っています。それとヘルプ要員として佐藤・藤井も手伝ってくれています。

ここで皆の仕事状況をお知らせしたいと思います。

児島……掃除用紙の回収と各階にある洗濯機のホコリ掃除を汗だくになり、一人でこなしています。初めは階段の昇り降りが大変でしたが大分慣れた様子です。

松橋……丁寧にゆっくりした清掃をしています。時々窓の外景色を見て手が止まってしまう時がありますが頑張っています。

伊藤……素早い清掃をしてくれてるので仕事の進みが早いです。

小清水……大変丁寧な仕事をします。急ぎのときはもう少し適当でお願いしますと言ってしまうようになります。

余田……規則正しく丁寧に、彼の決めた清掃手順

に沿ってこだわってこなしています。

熊谷……臨機応変に丁寧に時間をかけたり、素早い仕事をしたりどちらでもこなせます。

谷津……角から角まで丁寧に清掃をしますがおっちょこちょいなので時々「あらっ」というミスをしてしまいます。

小野寺……仕事が少々雑なので早いけれども汚れが落ちていないときがあり注意が必要。それと谷津と同様おっちょこちょいなので「ファミリーマート」の電話に出て「セイコーマートです!」と言ってしまうなど…困ったものです。

藤井……オールマイティーな男なので休んだ人のサポートには打ってつけて、汗だくになって頑張っています。土曜日にも手伝ってくれてとても助かっています。

佐藤……マイペースに清掃をこなしています。

皆で力を合わせて清掃に取り組んでいます。院内にあるファミリーマートの品出しなどの仕事もしていますので、ファミリーマート市立病院店へ買い物にきてください。お待ちしております。



★市立病院の仕事

ひだまり 藤井 孝雄

市立病院の仕事は、病室を回って床頭台の所を清掃して洗濯機のフィルターにゴミがついていないか確認してフィルターについていたら中のごみを取りました。洗濯機のほこりがたまっているかどうかを見てチェックをしました。

院内は、体力を使う仕事なので、なれるまでは覚えておくことが必要です。少しは見逃すこともありました。病室によっては急ぐこともありえるので体力を使って病室をさがします。

★児島、札幌市立病院に行く!

ひだまり 児島 義秀

最初に言っておきますが、題を見て、とうとう児島もイカれたか?と思った方、それはもう手遅れです。

市立病院の床頭台清掃と売店補助業務の話がこ

ころやにもきました。最初スタッフが行ける人を決め、その中で行きたい人と聞くと、誰も行きたがらないじゃないですか?じゃあ私が…。どうぞ、どうぞ! 的な、まるでダチョウ倶楽部のコントの様な決まり方でした。自分が行って何が出来るんだろう?という不安がありますが、与えられた仕事を出来ることからやっつけようと思います。

大変なことは、朝早いことと10階から階段で下りてくることです。朝7時40分のバスに乗って行くため、ヘルパーさんに5時30分に頼んで来てもらっています。10階の方はエレベーターを使ってもいいと言われてますが、待ってる時間と、来たとしても必ずしも乗れるか分からないから、それなら階段で下りた方が早いです。

どれだけ体が続くか分かりませんが、頑張りたいと思います。



NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ		お米精米・販売 チラシ折り 封筒詰め作業 箱折り シール貼り 清掃委託業務
<h1>こころや</h1>		
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOM0102		
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323		
kokoroya@npolife.net		

「春だ！桜だ！リユースまつり」

富橋 祐太

5月11日に「春だ！桜だ！リユースまつり」が開催され、こころやからは私が手伝いで参加しました。今年も風が強くと雨もぱらぱらと降る中でのイベントとなりましたが、来場して下さったお客様はリユースバザールの雑貨やリユースイベント名物の「ちっきゅん」の登場で楽しんでいただけたと思います。

去年の「ちっきゅん」の中は私だったのですが、今回はドリンク販売の担当になり子供に大人気な「ちっきゅん」を遠目に見て、首と肩はすごく痛くなるけど、また担当したいと思いました。

今回本当に衝撃だったのは、イベント「岡林名人とのオセロ対決！」で名人がオセロをしているところをはじめて拝見して、その想像の斜め上をいく強さに本当に驚きました。いつもは穏やかな表情でこころやへ通ってきている名人が、オセロではボードの上を完全に支配してしまうのです。オセロの強さに自信がある方は次回イベントが行われる時に是非挑戦してみてください。私もいつか沢山のハンディをもらって対戦したいと思います。



「入院してた俺」

川村 良一

オレは4月15日に病院に入院して4月27日にたいんした。

関さんと西田さんがおみまいにきてくれた。



「大変だったこと」

南 敬一

- ①アドボケの校正（一度やってみただけだけだな）ダメ出しをされた
- ②監督役が大変
- ③時間どおりにうごくのが大変
- ④気を長くもたせるのが大変

「仮面ライダーWなおれ」

西野 悠斗

今年のしごとについて、ライフは今年で8年目になります、

今やってるしごとは米のはいたつとせいそうです。

はいたつはぜんぜんおもくないです、せいそうは不ごうかくなつたばあいはやりのおします、がんばっていきたいとおもいます。



「かいだんをふきました」

嬉野 健人

- あけぼのさくらをきれいだった。
- しょうかきをふきました。
- たんぼとテキホールろうかをふきました。
- おんがくしつろうかをふきました。
- けたばこをふきました。
- たいいくかんモップをふきました。
- まどをふきました。
- としよしつまとをふきました。
- イスをふきました。
- おふろそうじをふきました。
- てんじょうにふきました。
- かがみをふきました。
- ちやじじをふきました。
- じょうしろうかをふきました。
- あかいすをふきました。
- みどりいすをふきました。
- かごをふきました。
- きいろいすをふきました。
- あかをいすをふきました。



札幌市リユースプラザ〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155**札幌市リサイクルプラザ 発寒工房**〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816<http://www.reuseplaza.jp/>**★ リユース祭りに参加して～ ★**

子ども達は真剣に説明を聞いてくれました。

テントの出店が1つのテントだけだったので少し淋しかった。とにかく寒かったので来年はもう少し良い天気で暖かかったら良いと思う。

発寒工房 関 隆広

あさから1時すぎまで天気がじゅんちょうでした。2時すぎになってから天気もくずれ風もふいてさむくかんじました。

それからごみしよりのほうは、じゅんちょうできゃくのほうもごみをもってきてくれました。

いろいろかたづけもたいへんでしたけれども、ぶじにおわってよかったです。

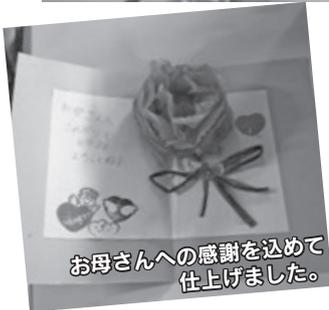
発寒工房 齊藤 悦久

「またおいで」の声も忘れず、今回もちつきゆんに変身しました。これに入ると、子供達の注目と興味が伝わるのが印象的。

終わった後も、「ちつきゆん」って呼ばれたら反応してしまうぐらいでした(笑)

工房の仕事も大変ですけど、たまには違うこともやるのもアリかなと思えましたね。

あと、たこ焼きが絶品で美味しかった。



お母さんへの感謝を込めて仕上げました。

発寒工房 坂本 倫子

今年も母の日カードを子供達と一緒に作りました。お母さんへ感謝の気持ちをこめて丁寧に作る姿は本当に微笑ましいものです。

カード作りは女の子がほとんどでしたが、一人参加していた男の子に、お母さん大好きってメッセージ書いてあげたら？ とコソソリ声をかけると、照れくさそうにしている姿がとても印象的でした。

絶対に喜んでくれる素敵なカードができあがって子供達も満足そうでした～。

発寒工房 大井 敏彦

今年のリユース祭りはあいにくの天気、しかも雨に加え風が強くて寒かったが、こんな天気の割にはお客様が来てくれて良かった。

イベントそのものは順調に進んだが、雨降りのため、中でやる出し物が多く、ダンボールなどの資源ゴミの運搬に支障があったり、ちつきゆんの出番が遅くなったりしたが、僕の担当の資源ゴミの方は前回(2月)よりもルールを守ってくれたような気がするが、今後もきちんと資源ゴミを出して欲しい。

『でらこやリユース』のお知らせ**6月22日(土) 23日(日)****午前10時～午後3時**

- ☆ 福祉施設の手づくり品、パン、焼き菓子の販売
- ☆ 暮らしが楽しくなる、簡単なワークショップの開催
- ☆ フェアトレード商品の販売
- ☆ 市民参加のフリーマーケット(屋外)雨天中止



石澤専務から「コレ!もっと手加減せい!」とチェックが



岡林スタンプにニコソリ!



風にも少々雨にも負けずにかかるた大会



「春だ!桜だ!リユースまつり」大盛況!

リユースプラザ館長 松永 クニ子

5月11日(土) あいにくの曇り空、そしてお昼から雨の中、本年度1番目のイベントが開催されました。今年は寒さで桜の開花宣言が出ない…しかし気温は上がりませんでした、リユースプラザ館内は熱く燃えました。

ともどもネットの皆さんのそれぞれのブースに人の波、買い物終了後は、ライフ名物の焼きそば、ありすのたこ焼きをほおぼる姿。雨が降る直前に行われた札幌消費者協会環境研究会による新作「環境かるた」大会では、風に吹き飛ばされる絵札を大人が押さえ子どもたちが取る度に大歓声でした。

たくさん子どもたちが東区の森谷さんの「廃品手づくりおもちゃ」で遊んだり、前年度で終了となった「おもちゃのばくりっこ」のおもちゃ無料配布に並び選ぶ姿もありました。

厚別南サークルのマジックショー、キッズパフォーマンスの川下太鼓の演奏に沢山の拍手で盛り上がりました。

なんととってもすっかりリユースイベントの顔となった、「岡林名人とのオセロ対決」に行列ができました。

岡林さんの一手でオセロ盤が一気に真っ白や真っ黒になるのに、息を飲む子どもたちの姿が印象的でした。今回から岡林さんの似顔絵スタンプが登場。スタンプを集めたら…エコグッズのプレゼントです。ぜひ、7月のともども夏祭りで挑戦して下さい。

母の日の前日なので「エコな母のカードづくり」に、発寒工房の坂本さんが講師で登場。子どもたちが真剣な眼差しで作成。お母さん喜んでくれたかな?

これから、6月7日とイベントが続きます。毎回お手伝いの方以外にも遠い厚別まで足を運んでくれるメンバーの方々がたくさんいます。ありがとうございます。楽しい企画を準備してお待ちしています。

ちなみに次のイベントは「てらこやリユース」6月22日、23日です。



★リユース小野さん 家具修理体験リポート★

リユースプラザ 西田 大作

こんにちは、リユースの西田です。

今日はリユースの事務方さんの登竜門である、「椅子の座面張替え」を、この度晴れて経験することになりました小野さんのドキドキ体験の様を、写真でご紹介いたします。



まずは、汚い座面を剥がして新しい布を適度な大きさに合わせます



集中すると回もとんがります。



次に餃子の皮を包むようにタッカーと言う、ホチキスの銀分みたいな機械で布を貼り合わせます。



久保さんのわきの間からもタッカーを打ち込みます。



そして、タッカーのバチン!!という音にビビります。



無事に完成して方面の笑顔です。皆さんリユースの小野さんに会いに来てください。

アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



『国等による障害者就労支援施設等からの 物品等の調達推進等に関する法律』に係る説明会

大加瀬 敦

5月17日、北海道主催で行われた『国等による障害者就労支援施設等からの物品等の調達推進等に関する法律』の説明会に参加してきました。

タイトルを見ただけで読む気が無くなった方が大多数ではないかと思いますが、それでも読んで下さる奇特な方のために、説明会で聞いたこの法律の内容を私なりに簡単にまとめてみたいと思います。

国や地方公共団体、独立行政法人は、物品の購入や役務を発注する際、障がい者施設や在宅の障がい者、障がい者雇用に貢献している企業へ、優先的に発注するよう努力する事で、障がい者の仕事を増やすために必要な情報の公開などの仕組みを作り、障がい者の自立の促進に協力すること。

といった感じでしょうか。

※不足している部分もあると思いますので、詳しく知りたい方は国のHPを見て下さいね。

かなり大雑把にまとめてはみましたが、これでもイマイチ分かり辛いですね。

今回のポイントは、物品調達等で障がい者施設などの受注機会の増大を図る義務が課せられたことによって、今後は調達方針や目標・実績を公表することが必要になったというところ(のハズ)。

実際にどれだけの仕事に繋がっていくかは未知数ですが、北海道は遅くとも秋までに調達方針を策定・公開するとのことですので、今後の展開に期待しましょう。

国等による障害者就労施設等からの物品等の調達推進等に関する法律の概要

(平成24年6月20日成立、同6月27日公布)

1. 目的 (第1条)

障害者就労施設、在宅就業障害者及び在宅就業支援団体(以下「障害者就労施設等」という。)の受注の機会を確保するために必要な事項等を定めることにより、障害者就労施設等が供給する物品等に対する需要の増進等を図り、もって障害者就労施設で就労する障害者、在宅就業障害者等の自立の促進に資する。

2. 国等の責務及び調達の推進 (第3条～第9条)

＜国・独立行政法人等＞

優先的に障害者就労施設等から物品等を調達するよう努める責務

基本方針の策定・公表 (厚生労働大臣)

↓

調達方針の策定・公表 (各省各庁の長等)

↓

調達方針に即した調達の実施

↓

調達実績の取りまとめ・公表等

＜地方公共団体・地方独立行政法人＞

障害者就労施設等の受注機会の増大を図るための措置を講ずるよう努める責務

調達方針の策定・公表

↓

調達方針に即した調達の実施

↓

調達実績の取りまとめ・公表

3. 公契約における障害者の就業を促進するための措置等 (第10条)

① 国及び独立行政法人等は、公契約について、競争参加資格を定めるに当たって法定雇用率を満たしていること又は障害者就労施設等から相当程度の物品等を調達していることに配慮する等障害者の就業を促進するために必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

② 地方公共団体及び地方独立行政法人は、①による国及び独立行政法人等の措置に準じて必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

4. 障害者就労施設等の供給する物品等に関する情報の提供 (第11条)

障害者就労施設等は、単独又は相互に連携して若しくは共同して、購入者等に対し、その物品等に関する情報を提供しよう努めるとともに、当該物品等の質の向上及び供給の円滑化に努めるものとする。

5. その他 (附則第1条～附則第3条)

(1) 施行期日
この法律は、平成25年4月1日から施行する。

(2) 検討
政府は、以下の事項について、3年以内に検討を加え、その結果に基づいて必要な措置を講ずるものとする。

① 障害者就労施設等の物品等の質の確保等に関する支援及び情報提供の在り方

② 入札者が法定雇用率を満たしていること、障害者就労施設等から相当程度の物品等を調達していること等を評価して公契約の落札者を決定する方式の導入

(3) 税制上の措置
国は、租税特別措置法で定めるところにより、障害者就労施設等が供給する物品等に対する需要の増進を図るために必要な措置を講ずるものとする。



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
 ♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ ・出張販売
 ♪ **共働サービス たねや** ・配送業務
 ♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 ・チラシ折り
 ♪ テラ二十四軒1階 ・封筒詰め作業
 ♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088 ・箱折り・シール貼り
 ♪ taneya@npolife.net ・清掃委託業務
 ♪ ・その他委託業務
 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

『 向 上 』

寺嶋 峰子

やっと、気温も二ケタになり、あたたかい季節に入ってきました。お店も少しずつですが、お客様が増えています。特に、地下歩行空間に出店させて頂いた影響は大きく、遠い所からのお問い合わせや、ご来店されるお客様も以前よりずっと増え、うれしい限りです。

もっと、たねやを知って頂いて、多くの方に来て頂ければと思います。また、自分達も商品知識や接客を向上させて行きたいです。



☆ たねやイチオシ 今月のオススメ!!! ☆



東北被災地事業所の商品入荷！

アドボケイト4月号で掲載しました「3.11復興支援バナー」で販売させていただいた商品の中から、人気のあった商品を店舗でも取り扱えるようになりました。

チキンカレー、おからこんにやくハンバーグ、宮城県名物あぶら麩などの復興支援バナーで人気のあった商品に加え、ゆば入り鯛茶漬、さんまのつみれ汁、たっぷりミートソースが新登場!!

パッケージが新しくなったゆば入りトマトカレーもオススメです。

また、札幌駅前通地下歩行空間でも7月8日、16日、17日、24日出店販売予定なので、ぜひお立ち寄りくださいませ!

- ・チキンカレー(マイルド・スパイシー) ……1.5人前 350g **800円**
- ・牛タンカレー ……180g **600円**
- ・おからこんにやくハンバーグ ……1コ **800円**
- ・宮城県名物 あぶら麩 ……140g **300円**
- ・ゆば入り鯛茶漬 ……50g **350円**
- ・さんまのつみれ汁(みそベース・だしベース) ……200g **250円**
- ・たっぷりミートソース ……160g **210円**
- ・ゆば入りトマトカレー ……200g **350円**



『 最近思うこと。』

木原 悟志

去年の秋からメンバー4人とスタッフ2人でイオンで仕事をしています。なかなか時間があわなくて他のメンバーに会うことが少なくなりました。

みんなジジイなので仕事終わって帰ったら倒れます。(誰か助けて～!レスキュー隊を呼んでください。(笑))

なかなか会いに行けません。このまえあたりユースまつりも、気になってましたが仕事で行けませんでした。もっと他の事業所のメンバーと会う時間をつくらないといけないと思ってます!

『 札幌駅前地下歩行空間で販売をしました 』

小野寺 宏基

歩行空間で歩いている人がとても多く、売っているものをたくさん見てくれました。

歩行空間ではいつもの出張販売とは違い、そんなにいろんな種類は持っていきませんが、人がたくさん見てくれて、いつもの販売より数段売れました。

『 イオンの事 』

松村 亨



イオンの仕事をしています。段ボールを台車に積んでいます。他にゴミの分別をしています。

就労継続支援事業A型
共働事業所

・印刷物版下制作・製本
・紙焼き写真のデジタル化
・ポストインク・DM発送
・その他の軽作業

きばりや



気持ちは前進あるのみ！！

所長 岡田 悟

寒い春から一転、急に暑い日が続いております。

さて、総会も近づきとうとう決算が出ました。ライフ全体でみると、2011年度の決算よりは上向きの報告となりましたが、きばりや単独では変わらずの決算となってしまいました。軽作業から脱却ができず、あいかわらずの仕事に追われる日々…。非常に不甲斐ない結果です。しかし数字には出てきませんが、農業への試みが始まったことで、きばりやの従業員の間では次に向けての事業への意気込みが満ち溢れています。まだまだ、今ある事業を継続する形で大変な状況とはなりますが、皆様のお力を借りながらも一步一步前進していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

カフェド きばりや6周年記念について 小西 学

ありがとう！
by 岡田

この度、カフェドきばりや6周年記念おめでとうございます。あれから、2007年(平成19年のこと)5月16日に開店記念祭が行って6年たち、幸せに楽しく過ごしています。

3階ホールすぐ目の前の店だけでなく、1階玄関口でも営業するように至り、1階玄関口で営業する日は、僕の好きなバスや列車などのワンマン運転にもなっているみたいと感じて どこか旅する気分も味わいます。仕事は気持ち良く過ごし、朝や昼や夕方の空気を浴びるのが、健康にいいから一番好きな仕事で、これからは僕は、1階の顔に過ごせるように朝出勤が多くしていただらいいように願ひ続けたと思っています。

人の出会いがあるからこそ、これからは未永く残り続けるように願ひます。

障害者の映画を観て

織本 亜哉子

5月20日に「くちづけ」の試写会に行きました。

その映画は知的障害者グループホーム「ひまわり荘」の話です。そこには障害者の男性4人と女の子が1人いました。その女の子の名前はマコちゃんと言って、父親の元漫画家“愛情いっぼん”さんと一緒に入所してきました。

そのマコちゃんは知らない健常者の男の人に突然色々なところに連れられていかれた経験があり、健常者の男の人が苦手な、でも、そこに居た障害者の1人、宇都宮君(通称うーやん)には心を開いて楽しそうに

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX : (011)758-6533

過ごしています。

そのひまわり荘に住んでいる障害者の親には、障害者年金を全部勝手に使ってしまう親が居て、最近1年間、家賃を払ってなくて、ひまわり荘から出ていけなくちゃいけなくなってしまう障害者が1人、今まで楽しく過ごしてきたのにかわいそうになりました。

私も自分で楽しく色々遊びに行ったりしたい、自分の親がお金を勝手に使ってしまうということがあれば怒ってしまうと思います。

うーやんとマコちゃんはとても楽しそう、私も色々障害者同士でお話をしていきたいなあと、ライフに新しく女子のグループホームが出来て、健常者と障害者が助け合って頑張っていけるようになっていってほしいです。



~cafe de きばりやより~

今月のおすすめ

お肉の代わりに大豆を使った

ヘルシーハンバーガー



☆ ベジバーガーセット 550円
(単品370円)

・コーヒーまたは紅茶から選べます。



コン・ブリオ ひだまり
 札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail : konburio@npolife.net
 営業時間：月～木10:30～18:00 金10:30～21:00 土10:30～15:00
 休業日：日曜、祝日、年末年始

★**床頭台、売店補助業務のお仕事がSTART!**

佐藤 加奈子

市立病院のお仕事が4/25より本格的にスタートし、毎日ひだまりと市立病院をバスで行き来しているメンバー6人も大分慣れてきました。

毎日のことなので、移動するだけでも体力を使いますが、誰一人弱音を吐くメンバーもなく、順調に頑張っています。

ひだまりに残っているメンバーも寂しくなっ

てしまいました。自分たちがお店を盛り上げていこうと、今まで挑戦していなかったことにも挑戦したり、仕事量が増えたので何とかメモに書いて覚えたりと努力しています。

春になり客足も伸びてきているので、今まで以上にお店も盛り上げていけるように、みんなで色々な案を出し合っ、工夫していきたいと思



☆**キッチンレシピ!**

アスパラのおいしいゆで方
 (アスパラのおいしい季節なので…)

☆材 料

アスパラ……………10本
 塩…………… 小さじ1



- ① 根元を、折れる部分でポキッと折る。折れた下側は堅くて筋っぽい。はかま(ガク)を包丁で取ると、口当たりがよくなる。
- ② 大き目のバットに水カップ4を入れて、塩小さじ1を溶かし①を15分程浸す。先塩といい、ほどよく甘みを引き出し色も鮮やかになる。
- ③ 鍋かフライパンに水カップ4を沸かし、水気をきったアスパラを根元のほうから入れる。すぐ塩小さじ1を入れ、強火で1～2分間ゆでる。こちらは後塩。軽く塩気をつけることで甘みを引き出す。
- ④ すぐ氷水にとる。余熱で火が通り過ぎず、色鮮やかになる。冷めたら取りだして、水気をふき取ると水っぽくならない。



ひだまりを手伝って

…………… **谷津 純子**
 ライフの皆様、初めまして。以前、たねやにお世話になっておりました谷津翠の母です。

この度、ひだまりのスタッフ・メンバーの方々と共に、札幌市立病院の床頭台、売店補助業務の仕事をさせて頂く事になりました。

清掃はなかなか深みのあるお仕事で、患者さんに少しでも気持ち良く使用して頂けるように配慮していかなくてはなりません。

スタッフ・メンバーの方々と共に力を合わせて、一生懸命お仕事させていただきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



飲食店で清潔感、「おいしい」と言いながら食べるお客さんの笑顔は、一時の幸せを感じます。

本職はヘルパーをしています。人と人が接する中でやはり「笑顔」は大切なものだなと改めて感じさせられました。

ひだまりさんのメンバーと関わり、正直自閉症の子と話すのは人生初めての事でしたが「優しさ」「素直さ」人間にとっても大事なものを持っているなど感じました。

初めてとは言えない程とても親しみやすかったです。どうもありがとう(^0^)



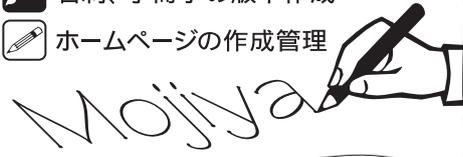
ご近所様ということでご縁があり、本職の休職中に約1ヶ月間ボランティアでお手伝いに来てくれました! 若い女性の力はひだまりに活気と笑顔を与えてくれて、本当に感謝しています。これからも何かと宜しくお願いします!



共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テープ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成
-  ホームページの作成管理



『 新年度の目標 』

工場長 佐藤 哲

気温も高くなり、天候も悪い中に市民活動プラザ星園の表の桜も散るのが早かった気がします。

最近の工場の印刷の仕事が忙しく、中橋さんが仕事を覚えようとしているのか？工場の中や制作にドタバタドタバタ駆けずり回って頑張ってくれています。私も手が空いた時には、印刷物の配達の手伝いなどして、いつになったら落ち着くのかな？って感じで働いています。

新年度も工場での仕事を少しずつでも増やし、工場も少ない人数でも協力しあいながら頑張ります。(^▽^)

『 春が来た 』

岩崎 佑司

どうも～。今年もやっと雪が解けて行動範囲が大幅に広がって喜んでいるものです。

それにしても今年は雪がたくさん降りましたね。4月に入っても、まだまだ解けずに残っている路肩の雪を見て、春はまだか…と嘆いていましたが、ここ最近はグンと暖かくなり、やっと春がキタ～なんて思っていました。

仕事については、変わらず石川さんと真光さんと仲良くふまねつとづくりをしています。他には、パソコンを使ってのふまねつとの方法の在庫管理・伝票関係の在庫管理というようなこともしています。そういえば体調を崩して、長い入院生活を余儀なくされたのも確かこの時期だったような？長引いた入院生活で、もじやの仲間をはじめ、たくさんの人たちに心配と迷惑をかけてしまいました。この場を借りてお詫び申し上げます。

健康体であることがどんだけ大事かを考えさせられました。また入院するなんていうことにならないように頑張っていきます。



『 リユース&ポスティング 』

石川 和寛

5月11日厚別リユースバザーに行ってきました。雨というのもあったし、常勤スタッフ以外は僕だけだったので、正直サボろうと思っていました。けど、行ってみたら結構楽しかったです。

僕はジュース等の販売をしましたが、はじめの方は雨ということもあってお客さんがあまり来なかったけど、お昼を過ぎれば来るようになりました。晴れてればもっと来ると思ったのに…。

話は変わるけど、今度はポスティングについてです。僕にとってポスティングは、テレビゲームでいうところのRPG(ロールプレイングゲーム)みたいなものです。次の区画まで早く行くためにはどこから行ったらいいのか？とか、捨ってくれるところ(ゲームでいうと最終目的地)まで行くにはどこを通過して行けばいいのか？とか、次の区画に入るためにはどっちの道に進んだ方が早いのか？とか考えながらするのが好きです。

ケガをして帰ってくることもあるけれど、ずっと中にいるより、ポスティングで外に行って体を動かしている方が僕は好きです。



『 最近の仕事 』

真光 和徳

最近の仕事と言えば黙々とふまねつとを作っています。ゴムロールをカットしてそれに接着剤をつける作業をしているのですが少しでもいいものを作ろうと努力しています。

これからも失敗しないように、体に気をつけながら頑張っていきます。





このページは障害者を家族に持つ方たちのコーナーです。毎日の生活で、楽しかったこと、辛かったこと、泣いたこと、笑ったこと。思いおもいのことを語り合ってみませんか。もちろん匿名でもOKです。原稿はきばりや門田迄お願い致します。

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101
 TEL011-644-5533 FAX011-613-9323
 E-mail:kadota@npolife.net

あるひの出来事

発寒工房館長 笠井 衛二

発寒工房では家具と自転車の修理をしているが、この季節になると思い出す出来事を紹介したい。

発寒工房のS障害者従業員(以下S氏)は自転車の修理をしているが、昨年の春先の午後6時ごろ、工房から自転車に乗っての帰り道でお巡りさんに停められた。彼は、仕事で遅くなったため、上司のジョン主任の許可を得て、発寒工房の連絡用自転車での帰宅途中であった。

あとは、S氏と警察(お巡りさん)の会話を記す。

警察:この自転車は君のかな?

S氏:工房の自転車で、ジョンさんがいいといました。

警察:仕事は何をしていて、ジョンさんは外国人?

S氏:仕事は自転車の修理で、ジョンさんは韓国の人です。毎日大きなトラックで自転車がヤードに運ばれてくるので修理している。

警察:それは販売しているのか?

S氏:よくわかんないけど、厚別や宮の沢で売っているみたい。



警察:毎日トラックで自転車が運び込まれ、修理して厚別で売っている。やっているのは韓国人!古売屋の盗品商売、組織的犯罪か?

※S氏、このへんから路上から近くの交番に連れて行かれ、厳しく追求される。

S氏、持ち物からやっと笠井の名刺をみつけ、警察に話す。8時過ぎに笠井の携帯に警察から入電。事情を聞いてびっくり。

発寒工房は札幌市からの仕事で障害者を雇用している旨、説明し事なきを得た。警察は、「事情が判らず、S氏の説明も曖昧のため、大声で怒鳴ったりした」と釈明。

翌日の朝会で「何かあれば、私の名刺を出すように」と障害者従業員に館長の名刺を渡し、落ち着いて対応するように注意をした。

S氏が警察に話した事に一言の虚言もない。「でっかいヤードに毎日トラックで自転車が運ばれてきて、修理してどっかで売っている。ジョンさんは韓国人」という説明で、警察はどこで犯罪容疑に切り替わったのか。

おそらく韓国人、あたりかもしれない。偏見は深い、と再認識した出来事でした。

困ったときの障害者

きばりや 加藤 信一

人は誰だって気分が落ち込むことがあるものです。でも、私の場合はそれが他の人よりも「顕著」といいますか…そうなのであろう。「うつ病」と命名され「精神障害者」となっています。

以前、勤めていた会社を退職し入院。退院後、新たな仕事を求めて資格などをとったりしたが、仕事は長続きせず悶々とした生活が続いていました。

ただでさえ「うつ」なのに仕事をしていないという「苛立ち」のようなものが、さらに「うつ」を加速さ

せていきました。その後、本当に運良く「ライフ」に就職させていただきました。

しかしライフ内でも、いろいろとあり「やはり自分はもうダメかな?」と思っていたのですが、助けられたのは周りの「笑顔」でした。こんなダメな自分に対して、おもいきりの笑顔で対応してくれる、それも無条件に。そのうちに自分の気持ちも明るくなっていき、私は同じ障害者に助けられました。

ライフはすばらしい所であると思います。一般企

業では競争ですがライフは「共創(きょうそう)」の世界だと思っています。もちろん障害者の方だけでなくライフすべての皆さんに助けられているのですが、無条件に私を受け入れてくれて笑顔を送ってくれる仲間感謝の気持ちでいっぱいです。精神的に落ち込んでいるときに彼(彼女)たちと話をしていると不思議と気持ちが明るくなってくることを感じます。まさに救世主です。

さて…私自身はどうか? 何か人の役に立っているだろうか?

実は言葉に気をつけるようにしています。学生さんの中で「イジメ」の問題が取りざたされていますが、もちろん大人の世界にも「イジメ」のようなものがあるのは確かだと思います。大人の場合その殆どが言葉の暴力であると思います。私もそれでやられたと言ってもいいほどです。やはり自分が言われて嫌なことは他の人も嫌なはずです。ですから、なるべく優しい言葉を使うように心がけています。

以前、勤めていた会社にこんな上司がいました。私がお昼にカップラーメンを食べていたら「何でラーメンのふたをちゃんと取らないで食べているん

だ! だらしない!」と…。

「ラーメンの上ぶたを完全に取ろうが取るまいが、食べるほうの勝手だろ!」と思いました。

誰でもそんなことを言われたら

「ムッ」とすると思います。それだったら「おいしそうなラーメンだね、それどこで買ったの?」と言ったほうが楽しいです。かなり極端な例かもしれませんが言葉ひとつで人の心は輝いたり曇ったりします。

私が意識しているのは、なにかしていただいたら「ありがとね」と言うことです。この「ありがと」を言うか言わないかだけで人の気持ちは大きく変わってきます。そして人に「ありがと」と言うと自分の耳でも聴いているので、自分にも「ありがと」と言っていることとなります。逆に相手に悪口を言うと自分の耳もその言葉を聴くので、自分にも悪口を言っていることとなります。ですから言葉って本当に大切です。

私は周りの障害者に助けられ、そして私はそのおかげで言葉を大切にすることができます。

私も少しは人のお役に立てていますでしょうか?



私の自戒

専務理事 石澤 利巳

「頑張ればできる。あんたが頑張っていないから(努力していないから)できないんだ」。

「どうして同じ失敗をするの?前にも注意したけど、どうして直らないの」

よく耳にする言葉だ。

障害のある人と共に働くなかで、私もついついそんな事を言っている自分に気づくことがある。皆さんは、そんなことを感じたことはないだろうか?

でも、どんなに頑張っても、努力しても、出来ない事もある。それを、個人の責任にしてしまうことほど危ういことはない。

これは、障害のある人だけのことではない。子どもとの関係や、夫婦や友人との関係でもある。ただ「頑張りが足りない」ということだけでは、何も伝えたことにはならない。何をどうしたらいいのか、相手が分かるように説明(言葉だけではなく)して、そこでどう改善したらいいのかを、一緒に考えることが必要なんだろう。

私たちは、指導する指導される関係ではなく、同僚として、障害のある人ない人が共に働く事業所をめざしている。でも、ついつい上から目線や、自分の

経験を押つけてしまう事がある。自分がその方法で育ってきたからといって、同じ方法が他の仲間に通じる訳でもない。

そのことは、頭では理解しているのだが、同じ失敗を私も繰り返している。私の努力だけでは直らないので、いつも仲間の反応をみて己の駄目さを反省している。申し訳ない。

また、障害のない人の説明不足や弱さを、障害のある人からも指摘し合い、解決方法をお互いに探し、教え合う(学び合う)ことが共働事業所の良いところであるはずだ。

やっぱり「お互いさま」なのだ。

何かの問題が生じた時の解決方法は一つだけではない。

「3人寄れば文殊の知恵」という諺がある通り、いろいろな問題解決の方法を編み出していきたいものだ。

自戒を込めて。



ライフで共に働く 障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな一と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

就労継続支援事業B型 たねや



♪♪ たねやと一緒に販売をしてみませんか!?

たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



☀ 就労継続支援事業B型 ひだまり

コン・ブリオひだまりでは、店内で提供するお料理とテイクアウトや従業員用のお弁当を作り、笑顔で接客し、体に優しい商品を売っております。現在、メンバー13人とスタッフ3名で一生懸命楽しく働いております。

料理が出来なくてもスタートはみんな一緒です！みんなが優しく教えてくれます★

一緒に働いてみませんか?!!
ご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131
担当 佐藤



私たちと一緒に
楽しく働きましょう!!



※毎日元気に出勤できる方優遇
お問い合わせ:011-613-0611
担当 村上・奥井



就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!
私のこころに!!
「こころや」です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

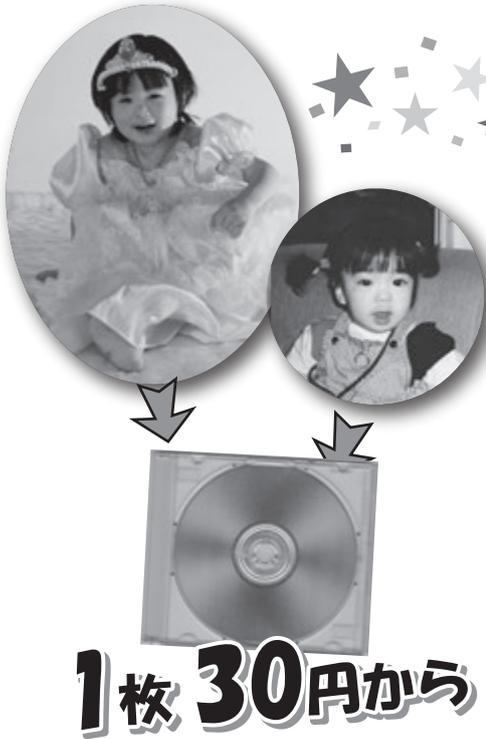
問い合わせ:011-614-1871
担当 小黒・岡田



紙焼き写真からのデジタル化

きばりやで新しい仕事を始めました～

ここ12～3年はデジカメが主流で、写真もデータで残っていると思いますが、それ以前の写真はどうしていますか？
みなさまの大切な思い出の紙焼き写真や、アルバムをデジタル化しませんか？



写真をデジタル化するとこんなに良いことが…

その①

「お子さまの写真」や「幼少時代」、「入学式」、「卒業式」、「成人式」、「結婚式」…など、紙焼き写真やポラロイド写真などアルバムに残された思い出を、色褪せないようずっとキレイに残すことができます。

その②

結婚式に流れる「生い立ちムービー」や、退職する方へ贈る「退職記念ムービー」等、過去の紙焼き写真をみんなで眺めることで、眠っていた記憶から新たな感動が生まれる機会も増えています。

その③

写真デジタル化をすることで、整理整頓も簡単にになり、バックアップとして別の場所に保管することで、災害による消失などに備えることができます。

その④

家庭用プリンターで印刷することや、親戚やお友達にメールで送ることもできます。フォトフレームに入れておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントも!!

料金について

基本料金 + デジタル化料金 + 追加オプション + 消費税 + 送料 = 合計請求額

基本料金 500円(税別)
(CDもしくはDVDの代金を含みます)

デジタル化料金
(1)バラ写真…30円
(2)ポケットアルバム写真…50円
(3)その他(A4より大きくA3まで)…100円
※デジタル化料金については予告無しで改定させていただきます。

オプション
・写真修正…傷写真修正、赤目修正、背景消し、合成写真など…100円～
・スライドショー制作…3,000円
・メディア複製
(CD、DVD…500円、SDカード…1,500円、USBメモリ…1,500円)

・デジタルフォトフレーム付納品
一例として
ソニー DPF-HD800
[8.0型 デジタルフォトフレーム・ブラック・ホワイト]…14,780円
ソニー DPF-D720 WI
[7.0型 スワロフスキー・エレメント デジタルフォトフレーム ホワイト]…15,600円

送料 <お客様から弊社まで>
送料はお客様ご負担となります。配送状況の確認できる方法をお勧めします。
<弊社からお客様まで>
お届け先と荷物のサイズによって異なります。佐川急便にてお届けいたします。
送料はお客様ご負担となります。

1万円以上お買い上げのお客様は、納品の送料を無料にさせていただきます!

写真加工も承ります!!



たとえばこんなことも出来ちゃいます。

ご注文・お問合せは～

011-644-5533

共働事業所 きばりや

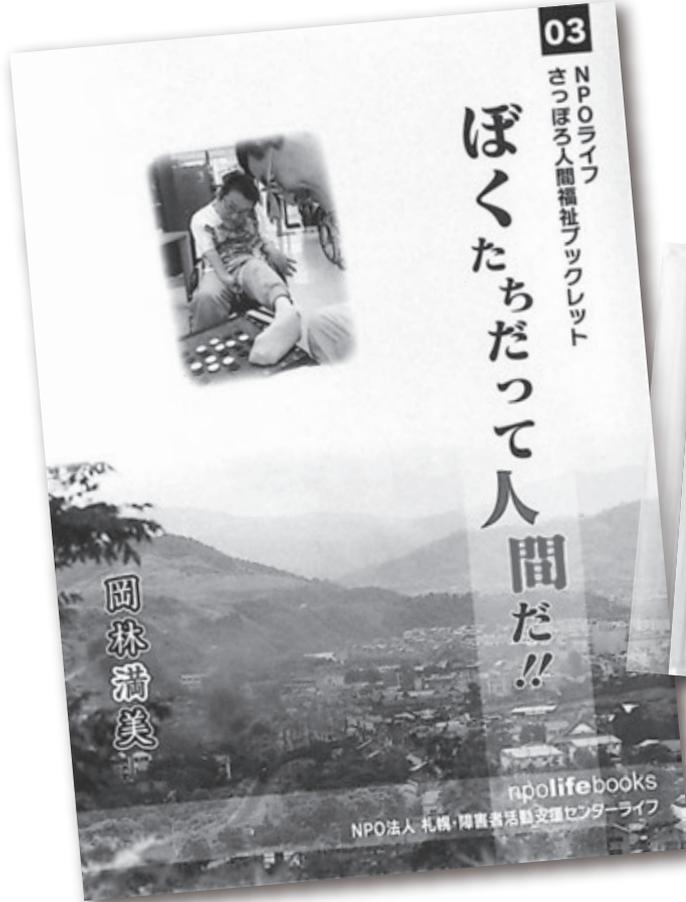
門田(かどた)まで

〒063 札幌市西区琴似 2条5丁目3-5 マンションMOMO 1F
0812 TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323
e-mell:kadota@nplife.net

ライフの事業所 ころや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

絶賛発売中

障害者として生まれた満美。
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で
自殺まで考えた彼が今、
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…
岡林満美、渾身の一冊、**ぼくたちだって人間だ!!**



**CD 岡林満美
僕たちの小さい命
同時発売!!**

NPO ライフブックレット No.3
2012年8月31日発行
『ぼくたちだって人間だ!!』
定価 800円(送料別)
A5判 134ページ

2012年8月31日発売
『僕たちの小さい命』
定価 300円(送料別)
※ 同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…
本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行
『収容施設はもういらないうまで』
A5判 72p 定価 840円(送料別)

社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ
新しい考えを試す好機!
社会的事業所促進法を!

日本発
共生・共働の
社会的企業
定価 2,100円(送料別)
編者 NPO法人共同連
2012年9月10日発行
195×135 240p

●ブックレットのお申し込みは ——
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/



震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。
社会的事業所とは何か?
その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行
『誰もが働ける社会を』
A5判 140p 定価 1,000円(送料別)

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ



・厚真町
本田農場産

ゆめぴりか

地方発送 承ります!!

6月限定5袋

最近、おいしいとTVでも取り上げられている北海道米。
お米マイスターが本年度イチオシの品種と評した最高級米ゆめぴりかを地方発送いたします。
大切な方への贈り物、大切なご家族やご自分へのご褒美に安心安全な北海道米はいかが？

9kg 3,980円(税別)

(税込価格 4,179円)



北海道の優良品種
極良食味米

もちもち!!

分づき米とは?..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。
白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。
※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

栄養価
たっぷり!!

精米したて!!..... ご注文をいただいてから精米し、即日発送いたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

新鮮!!

本田農場生産の..... 除草剤・イモ子防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬米?
安心安全!!

申 込 書

※ ご要望に応じて玄米から白米まで精米いたします。

送り主	住所																			
	氏名																			
	TEL		FAX																	
送り先	住所																			
	氏名																			
	TEL			のし(要・不要) ・要の場合()																
白米	9kg	袋×4,179=	円	<table border="1"> <tr><th colspan="2">配送地域別送料</th></tr> <tr><td>北海道</td><td>420円</td></tr> <tr><td>東北</td><td>840円</td></tr> <tr><td>関東・信越</td><td>900円</td></tr> <tr><td>東海・北陸</td><td>950円</td></tr> <tr><td>関西</td><td>1,050円</td></tr> <tr><td>四国・中国</td><td>1,260円</td></tr> <tr><td>九州</td><td>1,320円</td></tr> </table> <small>※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい</small>	配送地域別送料		北海道	420円	東北	840円	関東・信越	900円	東海・北陸	950円	関西	1,050円	四国・中国	1,260円	九州	1,320円
配送地域別送料																				
北海道	420円																			
東北	840円																			
関東・信越	900円																			
東海・北陸	950円																			
関西	1,050円																			
四国・中国	1,260円																			
九州	1,320円																			
分づき米	9kg	袋×4,179=	円																	
玄米	9.9kg	袋×4,179=	円																	
小	計	袋	円																	

FAX(011)613-9323
数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)
1. 現 金 (代引きはお取扱いしておりません)
2. 銀行振込

振込先 札幌信用金庫 琴似支店(普)
口座番号 4297231

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
ところや 理事 我妻 武
(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)
※発送は入金後となります

総合計(品代+送料) 円

..... お買い求め・配送のお申し込みは



ところや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

今年もやってきました
そばめんの季節!!!



伝統の味わいを心ゆくまで
お楽しみ下さい。

「細さ」
「舌ざわり」
「こし」

島原手延そうめん

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

ご注文承ります!!!



①ひやむぎ・麦作
化粧箱・1500g詰 (150g×10束)
包装外寸=297×240×39mm
標準小売価格 1個 ~~3,675円~~
2,550円



②そうめん・夏ごごろ
化粧箱・1800g詰 (50g×36束)
包装外寸=318×220×42mm
標準小売価格 1個 ~~4,200円~~
2,850円



③そうめん・細糸の舞
木箱・2000g詰 (50g×40束)
包装外寸=335×210×47mm
標準小売価格 1個 ~~5,250円~~
3,550円



製造元
島原手延素麺協同組合

発売元
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL 613-0611 FAX 644-0088

【ひやむぎ】
多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと
入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、
3分程むらします。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げ
てよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり
後はなるべく早くお召し上がり下さい。

【そうめん】
多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと
入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は2分程が標準です。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げ
てよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり
後はなるべく早くお召し上がり下さい。

《おいしいゆで方》

暑い夏、島原の手延そうめん
を食べて、すっきりさわやか
なひと時をお過ごし下さい。
長い伝統と独特の技術で製造
されました島原手延そうめん
は、ご家庭で、また、ご贈答
品としては最適と存じます。

島原の手延そうめんは、全国
の生産量の約三割を占め、
現在では、全国のデパートで
夏の売れ筋商品として、発売
されております。
私共の商品は、三六〇年に及
ぶ島原の手づくり技術の粋を
つくしたものでございます。
食すれば口の中で舞うがごと
く、のど元を流れ、舌ざわり、
こし、のどの通り、どれをと
りまして、ご満足頂けるも
のと存じます。
又、味付け、調理法とも工夫
次第で色々なおいしさが発見
できます。

K-22S

商品注文書

No.

※取り扱い事業所

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

■商品番号は裏面を参照して、お申し込み下さい。

■住所・氏名の難しい漢字には、フリガナをお願いいたします。

■郵便番号・電話番号（市外局番含む）は、必ず記入して下さい。

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

お支払い方法（番号を○で囲んでください）

1. 現金（代引はお取り扱いしていません）
2. 銀行振込／北洋銀行 琴似中央支店（普）口座番号：4616684
特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや 理事長 我妻 武
(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

品名	値段	個数	金額	備考
① ひやむぎ・麦作	2,550円	個	円	
② 夏ごころ	2,850円	個	円	
③ 細糸の舞	3,550円	個	円	
	合計	個	円	総合計金額
	送料		円	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき500円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。
6個以上は5個毎に200円の追加料金がかかります。（離島・沖縄は実費送料必要です）

※全て消費税込みの金額となっております。

申 込 者	住所	〒		
	フリガナ			
	名前			
	電話		FAX	
お 届 け 先 ①	住所	〒		
	フリガナ			
	名前			
	電話		商品番号	
お 届 け 先 ②	住所	〒		
	フリガナ			
	名前			
	電話		商品番号	

～ライフ共働農園基金にご協力をお願い～



いつもライフの活動に、ご賛同、ご協力をいただきありがとうございます。

この度、ライフでは石狩市に農園を借り、農作物の収穫を目指して、農作業に本格的に参入することとなりました。

これまでも、ご協力いただいている農家さんのお手伝いなどはありましたが、土地をお借りしての自前の農園は初めてとなります。

自然相手の大変な仕事ですが、農家の方々の教えもいただきながら、収穫を目指して頑張ろうと思っています。

これまでも、ライフでは“共同住居の実現”を

テーマに、基金やカンパをお願いし、お陰さまで2012年6月に、共同住居(まちかど荘)を実現することができました。

そこで今回も、ライフでの新事業(農作業)の成功に向け、ぜひ皆様のお力添えををいただきたく「ライフ共働農園基金」を設立させていただくこととなりました。農園で使用するための道具などを購入するためのサポートとして、ご支援、ご協力をお願いいたします。

振込にあたっては、郵便振替でお願いいたします。通信欄には、「ライフ共働農園基金」とお書きください。どうぞよろしくお願いたします。

🌸🌸 ご協力ありがとうございます 🌸🌸

アドボケ購読料	山本 哲生 様	西川 捨克 様	小林 郁子 様	太田 隆男 様	関根 光男 様
	近藤 邦雄 様	NPO法人札幌カウンセリング学習センター	若峽 恵美子 様		
寄付金	山本 哲生 様	峰崎 直樹 様	星野 輝明 様	関根 光男 様	織本 英子 様
賛同会費	板垣 明江 様	村井 嘉平 様			

私のオススメ

ジャレド・ダイヤモンド著 「銃・病原菌・鉄」 驕るな、グローバリズム

1998年、ピューリッツァー賞を受賞!!

元気ジョブ所長 織本 義昭

先月中国での鳥インフルの感染が世界を震撼させた。鳥インフルの原因ウイルスが遺伝子の突然変異によるもので「ヒトからヒト」への感染は確認されていないため事態は沈静化してはきているが…。はたして病原菌がまた世界を突き動かす可能性はあるのか？

この鳥インフルのニュースが流れた時に、10数年ぶりよみ返した本が「銃・病原菌・鉄」。著者は、1万3000年前からの人類の歴史をたどりながら、何故ごく一部の社会が世界を支配することに至ったのか、現代の生物地理学・生理学などの「知の結実」をもってその謎を解き明かす。

人類の歴史はよく言われているように、民族・人種的要因とは全く無関係であり、生態学的な条件が大きな要因であること。たまたま栽培しやすい野生植物、家畜化しやすい動物(馬・牛豚・羊など)がそこに存在していたこと、つまり食料生産力の差が世界の不均衡をもたらしたことを明らかにする。天然痘、麻疹(はしか)、結核、ペスト、インフルエンザなど

の伝染病の原因は、もともと動物の病原菌であったものが、飼育のため動物と接触したために人間が罹患したもの。ヨーロッパ人は家畜との長いつきあいから免疫をもつようになったが、1492年のコロンブスの航海にはじまるヨーロッパ人のアメリカ大陸の征服において、武力によって殺されるより、持ち込まれた病原菌によって、おびただしい先住民が死においやられた事実も検証され、病原菌はヒトがつくった文明の誕生から、そもそも内包された暴力、破壊性そのものではないかと思える。

アメリカを含めたヨーロッパ文明よ、お前たちはたまたま条件に恵まれただけではないのか。驕るなど声高に叫びたくなく、同時に、グローバリズムが世界を覆うなかでヒトの豊かさとは多様性につぎといることをあらためて感じさせる本書だ。



発行所 草思社文庫 定価 945円(税別)

編集後記

北海道では春先に咲く花の順番はない。桜も梅もコブシもツツジも一斉に咲く。これがいいんです。札幌では6月にあるお祭りや運動会、北大祭が終わると、初夏の雰囲気が出てくる。春をゆっくり楽しむ間もなく一気に夏に突入。しかし、例年にない寒い春で福祉関係の野外イベントも大変だった。もっと大変なのが農家の方だろう。作付が遅れている。収穫はどうなることだろう。自然が相手なので大変だ。そんな大変な農業にライフも参入する。農作業を希望するメンバーがいることと、自分たちで作ったものを売りたい、そして加工をして食べてもらいたいと畑を見ながら夢だけは膨らみます。どうぞ応援をお願いします。(タケ)

アドボケイト 水無月(第151号)

2013年6月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第495号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会

細川 久美子

〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円