



HSK
はづき
葉月号
No.141 2012.8.10号
Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号485号
発行/2012年8月10日(毎月10日発行)
編集者/我妻 武
住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMOI F
特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
H P <http://npolife.net/>
発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
定 価/100円



株式会社札幌ゴム様より車イス用 クッションをご寄贈いただきました

理事長 我妻 武

6月26日、株式会社札幌ゴム（札幌）の伝法谷祐治代表取締役と伝法谷由紀常務取締役、横浜ゴム MB ジャパン株式会社北海道カンパニーの平尾繁理事と亀田豊治販売課長がライフ本部にお越し下さいました。

ライフの車イス利用者に役立ててほしいということで、株式会社札幌ゴム様より最新式の車イス用クッション・メディアア（全自動空気圧調整付き）5組をご寄贈いただきました。

今回のご寄贈いただいた経緯については、株式会社札幌ゴムで寄付を検討されている際に、共通の知人を介してライフにいただきましたが、以前にも紙面でご紹介をしたクッションのモニターについてもあれこれとお話をさせていただき、ご縁があるということでご寄贈いただきました。当日は法人を代表して我妻と石澤が拝受いたしました。

株式会社札幌ゴムは、横浜ゴムの代理店ではありますが、各種ゴム製品の加工なども行っている会社で、昨年度、会社に利益があったので、それを少しでも社会に還元したというお考えがあったそうです。

ライフには車イス利用者が数名いますが、何人かが褥そう（じよくそう：床ずれ）に苦しんでいます。何を隠そう私も長年苦しんでいる一人で、ご寄贈いただいたクッションは私の友人数名からも勧められていたものです。空気式のクッションは以前からいくつかありましたが、なかなか空気の調整が難しく、調整がうまくいかないと逆に褥そうがひどくなるということもありました。このクッションの期待できる所は、その調整を自動で行ってくれるということなのです。

今回ご寄贈いただいたクッションは、ライフで仕事をする仲間たちの健康を守るための、大きな役割を果たすのではないかと期待をしているところですし、引き続きモニターを行ってみたいと考えています。

本当に嬉しいご縁をいただき、本当にありがとうございました。

幌巻

車イス座面に使った電動クッションを NPO法人に寄贈

札幌市西区のゴム製品加工販売「札幌ゴム」が、車イス用の電動クッション5台分（計約93万円）を、西区のNPO法人「札幌障害者活動支援センターライフ」に寄贈した。

を訪れ、我妻武理事長に製品を手渡した。我妻理事長は「施設利用者の生活が快適になる。大事に使わせてもらいます」と感謝。伝法谷社長も「今後も地域の福祉に貢献できる取り組みを考えたい」と話していた。



同製品は、車イスに長時間座することで増す臀部の負担を、クッション内部の空気圧を電動で調節することで軽減できる。横浜ゴムMBジャパン（東京）が製造し、札幌ゴムが道内販売を手がけており、地域の社会貢献活動の一環として寄贈を申し出た。

26日に札幌ゴムの伝法谷祐治社長（写真左端）らが同法人事務所

速報「第5回 政策入札研究フォーラム in 札幌を終えて」

理事長 我妻 武

去る7月16日(月)に札幌において政策入札フォーラムin札幌を開催し、ライフは共催として開催の準備等を行ってきましたが、当日は約140名の参加がありました。

パネリストは、エル・チャレンジ理事長の冨田一幸さん、福井県立大学教授の吉村臨兵さん、国際公認投資アナリストの小松伸多佳さん、地元札幌からは株式会社シムス社長の斎藤規和さん、北海道ビルメンテナンス協会副会長の岡田知己さん、そして札幌障害者活動支援センターライフからは石澤利巳専務理事の6名が参加し、それぞれの立場から発言がありましたが、今月号は速報として簡単に報告します。

今回のフォーラムは、大阪ビルメンテナンス協会とエル・チャレンジが自治体契約物件の入札の研究を行い、障害者等が働きやすい制度にするために様々な議論を重ねてきたもので、これまでの議論をしてきたことの中間まとめが資料として配布されました。札幌では初開催となりますが、札幌市議会においても(仮称)札幌市公契約条例素案について2012年3月議会で議論されましたが、時期尚早ということで継続審議になった経緯等もあり、入札制度について改めて課題提起をする意味合いもあり、札幌での開催となりました。

冒頭に冨田さんからは「総合評価入札」として、単純な価格競争から雇用を競う入札、さらに障害者雇用という哲学を持ち、行政の仕事を外へ出すことで市民の福祉向上にもなる「育てる公共」、そのためにビルメンテナンスという業種は福祉を

興すことと、雇用を生み出す「新雇用産業」であるということ。そして、それらを具現化するために障害者雇用をする積極的に企業側に即すために「就労支援費込労務単価」として視野に入れた考えもしなければいけないと課題提起がありました。そうでなければ官製ワーキングプアを生み出すだけの仕組みになるわけです。

札幌市が行った(仮称)札幌市公契約条例素案に対するパブリックコメントでは、296件の回答がありました。まだまだ内容について広く理解されたものとは言えないのが現状と感じます。回答では『労働条件や雇用環境の悪化、賃金の下落に歯止めをかけ、公共サービスの低下を防ぐため、条例の制定には賛成である。』という回答は34件で、約11%。『入札制度の改善を行うべきである』という回答は33件でした。回答数が多い所をピックアップしたので少々乱暴ですが、現状の入札制度と労働条件の改善を望む人が多いことが分かります。

このことから札幌市議会においても再議論をしていただき、条例化にして欲しいとフォーラムに参加して改めて感じました。

札幌の条例については継続審議になったのを良い機会にして議会、業界、市民などで議論をし、売り手よし、買い手よし、世間よしという近江商人の経営理念にある「三方よし」になればより良い条例になるのではないかと感じています。

今回は速報として雑駁でしたが、次号でもフォーラムの報告を予定しています。

◆ 用語解説 ◆

● 政策入札フォーラムとは

大阪ビルメンテナンス協会とエル・チャレンジは2007年より「障がい者雇用支援スタッフ養成講座」や「社会貢献セミナー」など協働事業として「障がい者等雇用促進事業」に取り組んできました。これまでも、自治体契約物件の入札制度の研究を行い「総合評価入札」など障がい者等が働きやすい制度を広げる取り組みを進めてきました。

政策入札研究フォーラムは、全国の仲間呼びかけて「働きたい支援“エル・チャレンジ方式”」「育てる入札“総合評価入札”」「“新雇用産業”振興のための、積算基準の抜本的な見直し」を国や自治体に求めていきたいと考えています。

● ビルメンテナンスとは

建築物の清掃や設備のメンテナンス管理、警備等があります。

● エル・チャレンジとは

大阪知的障害者雇用促進建物サービス事業協同組合のこと。設立は平成11年6月3日。当事業協同組合を構成する団体では、知的障害者等の雇用を促進させるために、実現性の高い清掃業務に取り組み、就労訓練から雇用の確保、そして定着指導までの一貫したプログラムによる就労支援システムの確立に努力をしています。愛称のエル・チャレンジは(働く=Labor、挑戦=Challenge)が由来。



NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOMO102

TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

お米の道も一歩から Vol.2

スタッフ 小黑 悠佑



お米の販売を軸にしていきたいこころやですが、最近売り上げが伸び悩んでいます！
今までの内部を中心の販売ではやはり限界があり、そこから脱却して販路を広げたいと思っ
ています。そこで今、検討中なのがお米の年間契約です！内部はもちろん地域に宣
伝して認知してもらえるよう工夫して広げていきたいです。皆さん、こころやのお米をこ
れからもよろしくお願ひします！
日本人なら米喰いねえ米はこころやよろしくねえ。お後がよろしいようで。

天使にも悪魔にも…

児島 義秀

たぶんあなたはいつもと同じなんでしょうね？少し？すごく？たまに大幅に？来るのが遅くなり
ます。きっと毎日決まったところを通って納得してから来るんでしょうね！



今、ラジオの音楽を聴きながらセロテープやアルミホイルで芸術品を作ってます。
「なに作ってんのお？」と聞くと『わかんない！』と応えてくれます。その器用
さを何か仕事に出来ないかと、隣で見て思ってる今日この頃です。

いつも自分も他人も同じところを通らないと気が済まないのか、例えば用事で
隣の部屋に行き、帰ってくる時行った時と同じところを通って来ないとやり直しをさせられます。
たまにあなたの思い込みで、こんなところ通ったか？ということもあります…

私自身に余裕がある時は、一緒に遊んだり、こっちからち
よっかい出したりしてますが、余裕がない時はイラッときた
り、カチンとすることがあります。

あなたは毎日同じようにしているだけなのに、「なんで？」
と思っている事でしょう。私も気をつけます。

冬風、これからも仲良くしような(^曲^)



いつもこんな会話です！

さいごは人らしく

佐藤 賢治

入院中のできごと

入院中はひまでひまでしようがなかった。
いくらしごとに行くところ
ゆうのけがとはいえ、す
ることといったら、リハ
ビリはくじせいげんで、
おなかはずくは、体力は
おちるはで、とにかくい
いことはなかった。



いくら市立病院にかよっていたといえ、ま
さか自分がしじつ(手術)をするとはおもいも
しなかった。そのときはね。

リハビリはいたらなかった。これからもこ
のからだどむきあつていかなきゃないらしい。

※ 壮大なストーリーのため次号へ続く



私を営業に連れてって

柳瀬 司

今度また高校とかに営業に行き
たい。

札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

「新発寒小学校の児童が見学に来ました！」

発寒工房 坂本 倫子



ジョンさん(左)の話を真剣に聞く子供達

7月12日に新発寒小学校の4年生の児童69名が、社会科「ごみはどこから」の校外学習で発寒工房を訪れてくれました！

雨の中、カッパに傘に長靴と、何とも可愛い格好で小学校から徒歩で見学に来てくれました～♪

工房に入ってきた子供達は元気いっぱい！『こんにちは！よろしくお願ひします！』と自分からきちんと挨拶できる子供達ばかりで感激しました♪



工房内を見てまわる子供達

ゴミとして出された家具や自転車が、新品のように見えているのを見て、子供達から驚きの声も！

修理された家具や自転車が、安く購入できることを知って、お母さんに教えよう！と言っている子供もいました～

普段自分達が出しているごみがどうやって処分されるのか、またリサイクルされていくのかを知ることは、とても大切なことだと思います。子供達が今回の見学を通して、物を大切にしよう、大切にしようという思いが少しでも芽生えてくれたら嬉しいですねっ！

祭 ともども秋まつり 祭

まつりだ環っ!!

9月22日(土)秋分の日
10時～15時

◆ステージイベント スズキメソード立木バイオリン教室 小学生の演奏
演奏曲目 「となりのトトロ」より さんぽ 月バツハ プーレ ♪ゴゼック ガヴオット
*演奏終了後 バイオリン体験コーナー開設

◆(一社)札幌消費者協会 環境研究会
*おもちゃのぼくりっこ」コーナー
*「ごみ分別ゲーム」(ごみ分別相談コーナー併設)

◆屋台・出店など



「リユースプラザ・近況報告」

リユースプラザ 松永 クニ子

「4つのR」の取材を受けました！

去る、7月12日HBCラジオ「午後一番 カーナビラジオ」に出演しました。リユースプラザが開館した平成20年4月に紹介してもらってから、早3



とにかく派手で目立つ中継車



時計とマイクが近づいてきて体がのけぞる…

年が過ぎイベントや講座も盛りだくさんに行っているということでのインタビュー。大森俊治レポーターは、初めての来館ということで思いっきり家具の安さに驚いていました。

たった7分間に、家具のこと、4つのRの説明、そしてイベントの告知と〜すごいスピードでレポートする大森さん…放送終了後、早速数件の電話お問合わせがありました。

松永が、リユースプラザに来て取材を受けていない番組〜それは「どさんこワイド」!!待っていても来てくれない〜今度イベントの告知にJR札幌駅西口を襲撃しようかと考えています(笑)



遊んでくれる子供のようすを見守る西田です

「ものづくり担当と言えば！」

リユースプラザの展示場をよお〜く!よお〜く!!目を凝らして見ると〜不思議なものを見つけることができます。製作者は、西田大作くんです。

リユース職員が、TVや本で見て「こんなモノ廃材でできないのか?」とか…「あんなモノ飾ったら楽しいぞ!」なんて西田くんの前でつぶやくと〜作っちゃうんです。ソク!!

そんな彼の大きな宿題は、「第3土曜日簡単工作教室」のネタづくり。イベントに重ならない限り、実施中です。10月からは、「サタデーテーリングのチェックポイント」になるリユースプラザです。わざわざ地下鉄から足を運んでくる子供たちに、楽しんでもらえる工作教室に頭を悩ませる西田くんなのでした。

「星に願いを…」

リユースプラザ 森 絵津子

リユースプラザの展示場に、七夕飾りが登場。北海道は、7月7日と8月7日のどちらかに七夕を行う町が混在するので「1か月は飾ることができる!」と実施!大きな柳を福江さんが持ってきてくれました。飾り着け担当は、森です。「来館者にドンドン飾り付けを足してもらおう!」と、色紙などを置いています。願いごとを書く短冊は、スリムネットシティの4人の妖精のポスターの裏を利用しました。

すっかり「さっぽろミーゴス」にごみ減量キャラクターの王座を譲っていますが、リユースプラザには身長110センチの『スーちゃん(リフューズ)リーちゃん(リデュース)、ムーちゃん(リユース)シティちゃん(リサイクル)』が「4つのR」を啓発しています。時々、イベントでクイズに登場してもらっています。

リユースプラザでは、キャラクターと「捨てる前に何かに使えない?」そんな物を活用して、季節の催事を市民に参加頂き楽しく演出して「ごみ減量は楽しく実行」を伝えています。皆さまからのアイデア募集中です!

さて、七夕の次は…?
是非お楽しみに!!
季節の催事担当森絵津子でした。



— スリムネットとは —
自主性とパートナーシップを基本とし循環型社会への転換を図るため、市民の日常生活や企業の事業活動における4つのRのごみ減量につながる具体的な活動を展開することを目的としています。



お願いごとがたくさん〜叶うかな?

アウトソーシングセンター 元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail:genki@hatarakutei.jp



☞ 計画停電を間近に感じ ☞

大加瀬 敦

いきなりですが、皆さんは『計画停電』についてどう感じていますか？ 私は先日ヘルパーをしている友人から話を聞くまで、『数時間の停電だし、ちょっと我慢すれば大した問題じゃないな…』程度にしか考えていませんでした。しかし、人口呼吸器や痰吸引器を使用しているなど停電が生命の危機に直結される方もいます。

そういった方々の感じている不安は私達には想像もつかないものですね。友人から話を聞いたおかげで、知ろうとする努力が必要だと思い直しました。

今回は、日本ALS協会北海道支部長の深瀬和文様にお話をお伺いすることが出来ましたので、ほんの少しではありますが紹介させて頂きたいと思います。

Q. 計画停電に対して、どのような不安を抱えていらっしゃいますか？

A. 電源がないと命にかかわる問題なので、各機関は事の重大さをわかってほしいです。

Q. 計画停電 (2h程度として) によって人工呼吸器・痰吸引器を使用する方はそれぞれどういった危険があるのでしょうか？

A. 古いタイプの人工呼吸器だと内部バッテリーが1時間しかないものがあるので使えなくなってしまいます。痰吸引器はコンセントから電源を確保しなければならないタイプが一般的なので使えなくなります。

Q. 内蔵バッテリーや予備バッテリーなどで対応することは出来ないのでしょうか？

A. 今年4月の診療報酬改定により人工呼吸器を使用している患者に対して外部バッテリーを病院から1台貸与することが可能になったが、その情報を知らなかったり、人工呼吸器利用者全員分を賄うだけの在庫を業者が今すぐには用意できないなどの問題もあります。痰吸引器でバッテリー内臓のタイプもありますが、用意されていない方は沢山いると思います。

Q. 機材以外の面で、障がいを持っている為に起きてしまう問題はありますか？

A. 一番の問題は停電による心の不安だと思います。

Q. 落雷や事故などにより、いきなりの停電が起きる可能性は常にありますが、どういった対応や準備をされているのでしょうか？

A. 私の場合はガソリン式の小型発電機を用意してあります。

Q. 計画停電が実施されるとして、自治体・電力会社へそれぞれ要求したいのはどういったことですか？

A. 在宅で医療機器を使用している人全員に発電機を支給してほしいです。

Q. 現状ではどのような対応がされると伝えられていますか？

A. 行政からは診療報酬改定に伴う外部バッテリー貸与がありました。北電からは小型発電機 (240台) を希望者に貸し出しすると報告されています。

Q. これまでの自治体・電力会社などの対応に関して、良かった点・悪かった点などはありますか？

A. 良かった点はなく、誠実さが足りないと感じます。

Q. 昨年の震災被災地や本州の各県では、既にこの問題を何度か経験されている障害者がいらっしゃると思いますが情報交換などはされていますか？ また、されているのであればそこで得られた情報は、どういったもののでしょうか？

A. 電源はもちろんですが、そのほかに薬や医療備品などを最低1週間分は常備しておいた方が良いと言われていました。

Q. 今回の原発問題・節電・計画停電を通して感じた事や思っている事、伝えたい事などがあれば教えてください。

A. 北電に対してもっと情報を開示してほしいと思います。

(7月6日現在)

物的な問題も勿論ですが、感情の問題がより伝わってくる回答だと感じます。皆さんはどう感じましたか？

計画停電、もう他人事じゃありませんから…。

深瀬様、Eさんご協力ありがとうございました!!

— ALS (筋萎縮性側索硬化症) とは —

身体を動かすための神経系が変性する病気です。変性とは、神経細胞あるいは神経細胞から出て来る神経線維が徐々に壊れていってしまう状態です。すると神経の命令が伝わらなくなって筋肉が徐々に縮み、力が弱くなります。ALSは進行性の病気です。有効な治療法が確立されていない疾患と考えられています。



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
 ♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ ・出張販売
 ♪ **共働サービス たねや** ・配送業務
 ♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 ・チラシ折り
 ♪ テラ二十四軒1階 ・封筒詰め作業
 ♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088 ・箱折り・シール貼り
 ♪ taneya@npolife.net ・清掃委託業務
 ♪ ・その他委託業務
 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

『元氣だよ!』

寺嶋 峰子

早いもので、たねやが新体制になって、もうすぐ1年になろうとしています。みんな明るく、元気に働いています。元気すぎて、話が盛り上がり手の動きが止まる事もしばしばありますが、これもたねやらしいのではと思います。

今の時期は、土・日にバザー、イベント等で出店する事が特に多く、その振休で平日にお休みや早退などが入って来ています。通常の出張販売・軽作業・ポスティング・清掃等にも影響する事がありますが、そこは協力しながら乗り越えていけるとおもいますし、乗り越える力をつけて来ていると思います。

『オルガンリサイタルへ行ってみて』

石田 程哉

7月4日にKitaraにて、オルガンリサイタルがありました。パイプオルガンの曲は、負けた時に流れる曲が有名ですが(笑)、えんそうするときに両手両足がはげしくうごいてるのが、いんしょうてきでした。

じっさいにえんそうするのを見るのは初めてで、予想以上に多種多彩な音色にみりようされました。ぼくも一回でいいからえんそうしてみたい

と思いました。Kitaraみたいな所でピアノ発表会できたらいいなと思っていました。



『両立の難しさ』

小山 譲

店内業務・軽作業を中心にいろいろな仕事が増えています。そのたび両立は難しいなあと感じます。

例えば店内業務に集中しすぎると、軽作業の方がおろそかになったり、両方の業務が重なった時は「今、何を優先すべきなのか?」を判断しなきゃ

☆ たねやイチオシ ☆
 今月のオススメ!!



馬路村から新商品が発売!
のーがえい

かつおだしが効いた商品です。
 今の季節は、生野菜・そうめん・冷や麦・冷奴などに良く合います。

※「のーがえい」とは、土佐弁で具合が良いと云う意味です。byミネコ

ゆずかつおぽん酢 200ml 460円

いけなかつたり、考える場面(それも迅速に)が多々あり、大変です。仕事が終わってから1人で反省していることもあります。

特に今の季節は夏バテ気味になったり、体調管理も大変です。いろんな事をバランスよくできるよう努力していこうと思います。

『バザーで販売しました』

木原 悟志

7月16日(祝)地下鉄新さっぽろ駅近くの公園で開かれたバザーにたねやが参加しました。

早朝から色々な事業所の方々が集まって来てにぎやかなバザーになりました。



たねやは馬路村商品がかなり売れました。馬路村の商品がめずらしい人達にたねやの場所を聞かれたりしました。早朝から夕方まであり、かなり疲れしました。

参加したスタッフメンバーおつかれ(笑)

就労継続支援事業A型 印刷物版下制作・製本
共働事業所 ポスティング・DM発送
その他の軽作業

きばりや



夏ですね！！

7月、きばりやのいちご事業で収穫が始まりました。記念すべき初収穫のいちごをカフェでいただきました。びっくりするくらいの大粒。ぴっかぴかの真っ赤な果実。甘酸っぱくて美味。大切に育てられたいちご達はお菓子へ変身していきました。いちごとヨーグルトクリームロールケーキ、いちごと玄米甘酒のふるふるゼリー、いちごのレアチーズタルト、いちごマフィン、そしていちごジュースへ。カフェのお客さまに喜んで頂けました。

暦の上では間もなく秋が始まるうとしています。まだ暑い日は続きます。カフェでアイスを食べると北海道の短い夏をたのしもう！

カフェ 鎌田 悦子



カフェの夏

カフェ 小西 学

今年もちゃんと夏がきました。僕らカフェには、冷たい飲み物がどんどん増えています。また、1階玄関通路には、アイスコーヒーが少しずつ出ていて、コーヒーと共に半々に出ているのではないかと思います。

今年は、僕らカフェドゥきばりやがちょうど5年たったので、いよいよスタッフも新人達が入り増えてくるのを楽しみに待っています。

僕らカフェには、主婦を中心にしたパートも2人くらい入り楽しい素敵な日々を過ごしたいからです。なぜならば、僕の好きなだけじゃれで、パート同志でずっと咲かせたいと考えているから、明るく元気になれると思っているのです。

ライフ本部などで、新しいスタッフやメンバーを若い人達中心に増え続けることを願っています。

新しい人達も会いたいのです。宜しくお願いします。

イチゴの収穫

南條 恭彦

7月に入り、私の働いている南区豊滝のイチゴ農園では収穫期を迎えて、イチゴがビニールハウスの中のあちこちで、赤い色をつけて成熟してきています。今はまだ収穫できるのも、さほど多くはないのですが、イチゴの花がたくさんハウスの中で咲いてきているので、もう少し時間がたてばかなりの数のイチゴが収穫できるようになると思います。

3月上旬からイチゴ農園の仕事が始まり、もうすぐ半年になりますが、今に至るまでの農作業の苦勞

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX : (011)758-6533

を思いだすと、出荷のできる段階になんとかこぎつけることができたという、何ともいえない満足感というものには何にも勝るものはないという気持ちでいっぱいです。本格的な出荷になるこれからの農作業には、イチゴの1つひとつの実に心をこめて収穫して、食べていただく方々に喜ばれるような物を出荷していきたいです。

もうすぐ夏

星 ☆ 悠

木曜日と土曜日、遅番でやっています。イチゴはだいぶん赤くなってきました。あとは赤いイチゴとってうるばんです。売れたら一番うれしいです。

ケーキ屋さんが持ってくから食べてみたいなあと思っています。行ったら分かります。やりやすくなるかなと思っています。



~cafe de キバリヤより~

あすなろファームのアイスキャンディーはじめました♪

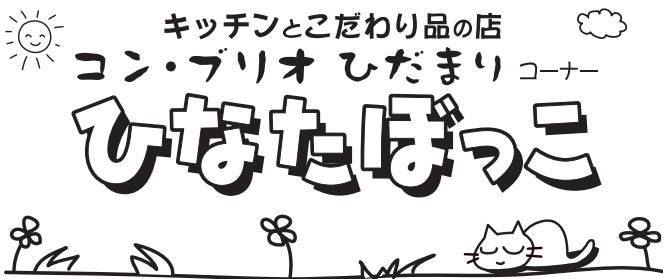


- ・ミルク
- ・小豆
- ・抹茶
- ・ぶどう

1本 120円

農業を一切使わない土作り、草作りをモットーにする牧場で育つ健康な牛の新鮮な牛乳を使ったアイス。こだわりの牛乳のおいしさが際立つ、ミルク、小豆、抹茶、ブドウの4つの味を揃えました。

シャリシャリのひんやりをどうぞ(^-^)-☆



コン・ブリオ ひだまり
 〒063-0812 札幌市西区琴似 2 条 3 丁目 2-37
 サンハイム 1 階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail : konburio@npolife.net

暑い夏が来ました。計画停電予定カレンダーを見ながら、ひだまりも節電をしなければと思い、休憩室の電気を消しました。

家庭でも節電に努めたいので、ローソクでお食事なんてお洒落かもしれません。私の子供の頃はよく停電したものです。なんとか暑さも停電も乗り切りましょう。



☆ 超簡単 おくら料理 ☆

～ おくら餃子 ～

いつもの家庭の餃子なら豚ひき肉の他に、にら、きゃべつ等の野菜を入れますが、豚ひき肉とおくらだけで作るぎょうざです。

塩、砂糖、オイスターソース、おろししょうが、ごま油など、各家庭の好みの調味料を入れて餃子の皮に包んでできあがりです。

いつもと違う食感の餃子をお楽しみください。

～ おくらと長いものグラタン ～

おくらはさつとゆでてぶつ切りにし、ながいものはおろしてめんつゆをかけてまぜます。器におくらを並べ、長いものをかけ、その上にピザ用チーズをかけたら、オーブントースターで、こんがり焼いて出来上がり。

☆ お買い物情報 ☆

毎週月曜日に低農薬野菜が入荷します。大変新鮮で美味しいやさいです。

ふるさとファーム (石山)

- ミニトマト… 200g 250 円
- きゅうり…………… 1本 35 円
- なす…………… 1本 50 円
- ズッキーニ……大1本 150 円
- 絹さや…………… 50g 180 円
- オクラ…………… 100g 200 円

のみやまファーム (三笠)

- スイカ(愛娘)…………… 2kg前後 700 円



毎日働いて思う事 …… **熊谷 新**

ひだまり新人の熊谷新です。

僕はひだまりで仕事が出来てとても楽しいです。本当にありがたいと思っています。これからはひだまりの皆さんと力を合わせてもっと売上を上げたいです。

散歩、休憩がてらにひだまりにお越し下さい。心よりお待ちしております。

(夏野菜も新鮮ですので是非お立ち下さい)

…………… **小清水 宏行**

こんにちは6月25日から週3回で働いています。自分は覚えられないことが多くいろいろ教えてもらっています。

野菜の切り方など細かくしたり、形にこだわったりして味がおいしくなってきました。

料理にかんしてはこれから勉強していきます。

早くみんなに迷惑をかけないように頑張りたいと思います。

☆ひだまりで働きたい障害者メンバーさん募集中!!



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援
ヘルパーステーション 繭結

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒 1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

『山本讓司氏の渾身の3冊を読み』

管理者 笠井 衛二

今月号は「ヘルパーのなり手がいない! 人不足に悩むヘルパーステーション繭結の苦悩と葛藤、障害者介護に未来はあるのか」の予定であったが、書き手が想定外の事態(原稿締め切りが迫ってきた・BSでアンフェアⅠ・Ⅱが放映された・日ハムが楽天に負け越した等)により遅れてしまい、原稿を差し替えたことをまず、お詫びしたい。

という訳で、今回は福祉従事者ならかならず読むべき本の紹介である。元受刑者の山本讓司元衆議院議員が書いた刑務所に関わる3冊をぜひ、読んでほしい。

まずは「獄窓記」から。2001年6月、菅直人(元総理大臣)議員秘書から衆議院議員に当選した著者山本讓司(元)議員の府中刑務所収監から話は始まる。衆議院議員当選2回の前途悠々たる人生を過ごしていた本人が、秘書給与流用で1年6か月の実刑判決。争うことなく罪状を受け入れ縛についた元議員の見た獄舎(刑務所)の生活はいかにという展開である。話は面白い。懺悔の意識と俺は違うという叫びと政治家の視点という多面な思いがガラガラと見え隠れし、どんどんページが進む。けど(理由は文庫版の後書きで明らかにされるが)読みづらい。四文字熟語や高名な引用が多用されいささか不愉快になりそう。それは内容で凌駕されるのでまずは読んで頂きたい。後半部分から障害者や高齢受刑者の実情に直接関わるようになり、政治家としての福祉との差異に気付くのも一興。素晴らしいのか、残念なのか、鼻で笑うかは読み手の力量。

「続獄窓記」は障害や高齢の弱者に特化した刑務所残酷物語。統計によれば再犯者の4割は障害者という。潜在的な部分まで考慮すれば障害者や認知高齢者は6割を越すという一説もある。

もう一冊の「累犯障害者」は7の犯罪事例から障害者の犯行と行く末、不条理な事件の現実を克明に綴っている。レッサーパンダ事件もそのなかのひとつだ。簡単に事件概要を説明すると、札幌

在の知的障害者が東京で女子大生を殺害した事件で、その障害者がレッサーパンダの帽子をかぶっていた事から「レッサーパンダ事件」と呼ばれるようになった。


その家庭には働かぬ父と働けぬ兄の生活を懸命に担った妹がいた。その娘は重篤な内部疾患で、兄の事件後、あらゆる面で危機に晒されながら支援団体の援助を受けるも、残念だが短い命を終えてしまう。私は末端福祉担当として幾ばくかのお手伝いをしたが、興味本位でしかない社会に強い憤りを感じ、今も慙愧に耐えない。

筆が走って、もう1冊。「刑務所の風景」著者は浜井浩一というエリート異色官僚。日本評論社刊。法務省のキャリアで刑務所のNo.3位に転勤した事から参加型観察者として刑務所の内部を記述した。彼は犯罪が起き犯人が捕まり裁判の結果刑務所に入って「一件落着」が安直であり、刑務所からいかに社会復帰するかが問題と指摘する。受刑者を呼称番号1234番の懲役と呼び、刑務官を「親父さん」「担当さん」「先生」と呼ばせる、肉声がない両者の関係に教育もケアも存在できない、と鋭い提起に、理解納得同意、感銘感嘆共感、賛意賛同賛成で支持したい。浜井先生は、龍谷大学で教鞭を取るかたわら、触法障害者の人権擁護にも積極的に参加しており、法曹界での貴重な星。

二人の内容は視点が違う(受刑者と刑務技官)ものの、両者ともセーフティネットとしての刑務所機能に話が及んでいる。生活する最後の頼みの綱が刑務所とは、福祉関係者として恥ずかしい事実、そう、恥を自覚せよ。





※冒頭に書いた「ヘルパーへのうたい手がいない! ネタ不足に悩むヘルパーステーション繭結のつっこみとぼけ、障害者介護に笑いはあるのか」については、次回!





共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テープ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成
-  ホームページの作成管理

Mojiya

『お世話になりました』

下斗米 貴行

まずは冒頭、突然ではありますが、7月末でライフを退職することとなりました。この場をお借りしてライフにいた6年近くを振り返ってみようと思います。

私は2006年10月5日にライフで働き始めました。最初はアルバイトで入社し、ヘルパーのバイトを掛け持ちで行いながら働いていましたが、障害者従業員より給料が低く、みんなが食べている贅沢なコンビニの昼食に、イライラしていたのが懐かしいです。半年ぐらい経過した時に職員が一人退職し、運良く正社員になりました。

最初の配属先は共働サービスたねやでした。現在のたねやとは違い、当時は自立支援法移行直後だったので、「働く」ということに対してのモチベーションや仕事量など、今よりは低かった気がします。まして私よりも年上の方がほとんどだったので、いったいどうやって共働や共生を実現していくかといった問題や、賃金や労働形態が違う中での一体感や問題の共有はとても難しく感じました。

その後2008年の秋からは東苗穂で障害者2名と共同生活をスタートしました。ライフの目標であった共同生活の場をつくるということと、共生ということがどんなことなのかを考える、いい機会になりました。

この実会の加藤孝さんが言っていた、「共生するということは共死にする覚悟があるか」とはどういうことなのか。などなど、知りたいことは沢山ありましたが、彼等はそんな実験台でも標本でもないわけですから、そこまで知りたい気持ちを追求するのもどうなのかなと、暮らしていく中で思うようになり、皆でただただ楽しく生活することが一番かなと思いました。

勝手にビールを飲まれたり、おかずが無かったり、風呂の入る順番でもめたり、野球や競馬の予

想をしたり、そんな日常がとても楽しい2年間でもありました。

ちょうどその頃、共働事業所もじやへ異動になり、印刷を一から覚えることになりました。素人だったので勉強の毎日で、紙の種類や印刷方法など覚えることがたくさんで、地獄のような日々でした。しかし思えば、ライフの前身となるオフィスイメージでは、徹夜で印刷機を回していたという話を聞くと、まだまだだなどと思いながら頑張りました。

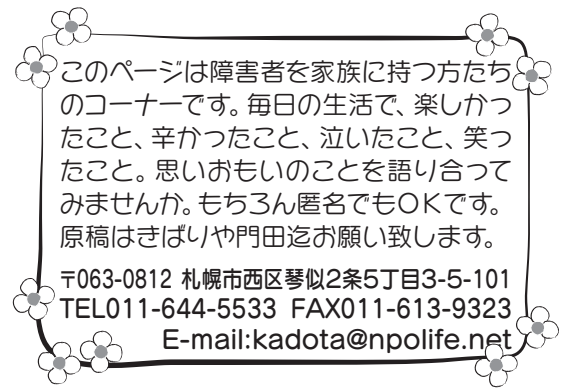
雇用の場と非雇用の場の両方の事業所を経験できてよかったです。

障害者が働くこと、働いていないことは福祉の問題ではなく労働の問題です。こんな時代ですから、働けないのは障害者だけではないんだという事は営業先でもよく言われますし、同業の仲間にも言われますが、だったらみんなですし少しづつ仕事を分ければいいんじゃないかと思います。私もはまりやすい落とし穴ですが、切羽詰まると自分のことで精一杯になってしまいます。

障害者をとりまく諸問題に限らず、みんないろいろ抱えて生きています。それでも時は待ってくれず、私たちが急ぎ立てるように明日、明後日と必ず来ます。辛いことも楽しいことも仲間がいないと乗り越えられません。福祉は福祉に関わる人だけで考えていてはだめだと思います。一度社会の問題として大きくとらえる必要があると思います。

これから活動の場所を、函館に移して共働の場をつくりたい。ライフで学んだことを基本に、仲間たちと頑張っていきたいと思います。またどこかで皆さんに会う機会は必ずあると思いますので、珍しい名前ですが覚えていてもらえると嬉しいです。

今までお世話になり本当にありがとうございました。



…*…*…* 23歳になって障がい者認定を受けた …*…*…*

匿名希望さん

「私は障がい者だったんだ」「まあち」を出てすぐ娘が言った。何かほっとしたような少し嬉しそうな感じさえした。確かに嬉しかったのだと思う。療育手帳をもらって私の友達にまで「手帳を持っているの」と言いまくったようだ。

産まれたときからずっと他人より成長が遅かった。年齢より幼く不得手なことが多かったが、それはそういう子なのだと思っていた。もしかすると、我が子に障がいがあるとは思いたくないという意識も働いていたのだろうか。

高校まで普通高校に通い、一度も障がいがあるのではないかと教師に言われたこともなかった。「そうだね、障がい者だったんだね」と答えながらも私の方は、ちょっと複雑な気持ちだった。全く「普通」の子として扱われ、出来ないことをしつこく教えられ、叱られ、時には怒鳴られもした彼女は辛かったのではないだろうか。「分かった」と言っていたことも実は分かっていたのか。と思った。

“まあち”で検査が終わった後、「ボーダーの知的障がいがありますが、療育手帳はどうしますか」と聞かれた。手帳を持っても、交通費が半額になる程度のサービスしか受けられないのに、障がい者のレッテルが貼られるのを嫌って手帳を持たせ

たがらない親が多いというのだ。現在はサービス内容も変わり、親の意識も少し変わったかもしれないが当時はそんな状況だった。「手帳はいただきます。」障がいがあれば療育手帳を持って当たり前、すぐそう答えた。受給できる確率は少ないかも知れないと言われながら年金の手続きも教わった。将来、自分で働いた賃金で生活することは難しいのだから、障害年金は絶対必要だ。心を鬼にして出来ないことを書き連ね、長い別紙を添付して提出した。幸い年金が受給できることになり、本当に嬉しかった。親が子供の一生の生活を面倒見るなど不可能なのだから、生活可能な額ではないにしても受給できるというのは有難かった。

そうして娘は「障がい者」となり、私は「障がい者の親」となった。“まあち”に行った日はちょうど誕生日、娘はその日23歳になった。

私のほうはそもそも初めからたいした親ではない。面倒見は悪いし、親らしいことはあまりしない。面倒見が良すぎるよりは自由にされたほうが子供にとって嬉しいかなと勝手に思っている。

そういう親なので、娘は早めに「ひとり暮らし」を始めた。親は先に死んでしまう、一人で暮らす術を身に着けさせなければという考えもあった。命さえ無事ならよし、トラブルにも遭ってみなければ勉強できないだろうという、やや乱暴な出発だった。

我が家からそう遠くないアパートに住み、週末は親元に帰ってくる単身赴任のような暮らしだ。自立支援法制定の前で家事援助などはなかったので、週の中には私がアパートに行って二人で献立を考え買い物をした。

一人暮らし当初には予想どおりに何度か訪問販売トラブルにも遭遇し、消費者相談センターのお世話にもなった。ヘルパーさんが入ってくれるようになってからはヘルパーさんが気が付いてくれたこともあった。

“まあち”とは？

札幌市役所保健福祉局保健福祉部

手をつなぐ相談センターまあち(知的障害者更生相談所)

◆内容 知的障がいのある18歳以上の方や、その家族の方からのさまざまな相談に応じています。

◆日時 月～金曜日、8時45分～17時15分

◆費用 無料

◆備考 相談面接は予約制

◆問い合わせ先 札幌市中央区北7条西26丁目
電話 011-622-8670

色々な方にお世話になっているが、たぶん、一人暮らしは娘の大きな自信だと思う。現在は障がい年金と給料の自分のお金で生活のやりくりしている。親の世話を離れてから、時どき対等に話をしていると感じるのだ。

離れて暮らすと日常のこまごましたことが見えない。部屋が散らかっていることだろう、洗濯を溜めているのでないか、シャワーを浴びているだろうか、身の回りを清潔にしているかな、家にいたらチェックできることが何せ見えないのだ。これは諦めた。見えないので諦めやすい。諦めると何とも楽だ。娘も口煩さから逃れることができ喜んでることだろう。親は箸の上げ下げにも口を出したいものだ。

障がい認定を受ける前、高校を卒業した娘は専門学校に行ったが、まもなく通えなくなった。そして、学校に行かないのなら就職すれと親に責められ、数えきれないほど面接を受けたがことごとく失敗した。専門学校に行けなくなったのはいじめに遭っていたからだを知ったのは随分後のことだ。娘は親に言わず私達は気づいてやれなかった。当時のことを思うと申し訳ないことをしてしまったと本当に胸が痛む。

娘は自分の部屋を籠ることが多くなっていた。あのままの状態なら「ひきこもり」になっていたかもしれない。「障がいがあるのでは?」と気づいてくれた友人がいたことに感謝しても感謝しきれないと今でも思っている。

番外編

……障害者夫婦の子育て日記……

我が家には2歳になる男の子がいます。

夫婦共に身体障害があり、車椅子での生活を送っています。

子供が出来たと分かった時、複雑な気持ちが強かったです。でも大好きな主人との子供。今までも欲しいと思っていたけれど、現実的に育てていけるのか、お互いの親や親族にも「子供の事より、夫婦で楽しく暮らす事を考えなさい」と言われ続けていたので、「夫婦2人で幸せになろうね」と主人に言うのと共に自分にも言い聞かせていました。そんな時に妊娠が分り、この子の為に親らしい事が出来るのか判らず、しばらく悩む日々が続きました。

出産をする事を決め、色々準備をしていく中、妊娠中は特にお腹がすいて、ある日の夜9時頃、主人にとんかつ用の肉を焼いてもらって食べた事もありました。

子供が出来た事がきっかけで、主人の実家で暮らす事になり、そこには主人のお姉さん夫婦とその子供3人と主人の母がいます。3人の子供達に混ざって遊んだりするので「貸して」「どうぞ」と言ったりして、言葉も達者な気がします。

夫婦の子育ての役割は基本は私がするのですが、主人も最近オムツ替えの小の方はもちろんの事、大きい方の作業も慣れてきて、頼むと快く引き受けてくれます。

ころや 山野 園美

日中家族が仕事に行くので、子供と2人になるため温めるだけで食べられる様なものを工夫しています。

子供も私も外に行くのが大好きなので、ボランティアさんなどの助けを借りて、公園や児童会館に出掛けています。そこで出来た友達と買い物に出掛けています。

うちには私達夫婦が生活するため、ヘルパーさんも日によって違う人が出入りしますが、子供は喜んで出迎えます。ヘルパーさんが私のケアをしているのを見ているので、外出する時、靴をはかせてくれようとしていたり、ジャンパーのチャックをしようとしてくれたり、中でも私がびっくりしたのは1人で車いすを広げて乗っていた事。

怪力な我が子、主人が仕事から帰ってきた時のカバン持ちは結構毎日してくれます。将来ヘルパーさんでもするのか?

いえいえ、主人はサッカー選手になって欲しいようです。私は格闘家以外なら自分の好きな事をやって欲しいと思っています。

家族やたくさんの人に支えられて生活が出来ていると改めて感じています。これからも夫婦で子供の成長を楽しみにしています。





NPO 法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

ゆめぴりか

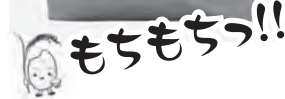


北海道で生まれ育ったゆめぴりか。
味、ツヤ、甘みのすべてを兼ね備えた最高級米！！
某スーパーでも、広告の品価格で 5kg 2,380円する最高級米が
ライフでは **低農薬栽培** で **精米したての分づき米**

安心・安全!!

新鮮!!

栄養価たっぷり!!



3kg 1,350円 5kg 2,250円

と驚きの低価格！！
この機会にぜひお買い求めを！！

※ ご要望に応じて玄米から白米まで精米いたします。

ゆめぴりかの特徴 適度な粘りと甘みがあり、コシヒカリほどべたつきがなく、口に入れたときのモチモチ感、ふっくら感も十分で、大満足の食感です。炊きあがりの見た目も最高評価です!!

分づき米とは? 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

本田農場生産の低農薬栽培は? 除草剤・イモチ防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

お買い求めは

こころや
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

コン・ブイ ひだまり
札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F
TEL:011-615-4131 FAX:011-615-4132

共働サービス たねや
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F
TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088

cafe de kibariya



自慢のオリジナルコーヒーをギュッと詰めた

ドリップパック

が出来ました。

朝の忙しい時間でも、
簡単・早い・美味しい
コーヒーが楽しめます。



袋の封を切ると、とても良い香りが広がり、美味しさは申し分なしです。
お湯を注ぐだけで、簡単に香り・美味しさを楽しめるドリップコーヒーはいかが?!

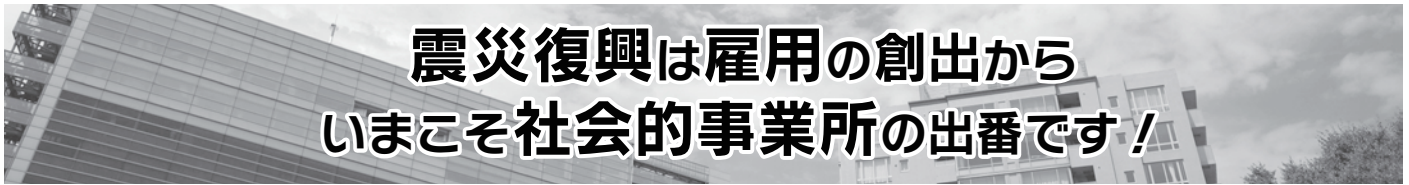
お買い求めは NPO 法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

Cafe de キバリヤ **共働事業所 きばりや**

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F TEL/FAX : (011)758-6533

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

バラ売 1コ 1袋 7コ入 1箱 7コ入
90円 590円 630円



npolifebooks

NPO ライフ
びっぼろ人間福祉
ブックレット

02

誰もが働ける社会を

講座
「障害者等の雇用を考える
社会的事業所の役割」報告集

公は制度がないと動かないし、儲からないと
民は動かないけど、公でもない民でもない、
この社会の我々の生き方というのを
とりあえず「社会的事業所」と呼ぼうか

——— (株)ナイス代表取締役 富田 一幸

昨年1月に開催したセミナー
「障害者等の就労を考える
社会的事業所の役割」の
講演記録が出来ました！

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的
事業所」制度の法制化は急務であります。

社会的事業所とは何か？

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2
『誰もが働ける社会を』 2011年6月30日発行
定価 1,000円(送料別) A5判 140 ページ



npolifebooks

さっぼろ人間福祉
ブックレット

01

この秀ルース
加藤 孝

講演録

収容施設は
もういらな
いと思っ
てまで

NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、
「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使わ
れることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制
度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉
法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼ
ろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.1 2008年8月31日発行
『収容施設はもういらな
いと思っ
てまで』
定価 840円(送料別) A5判 72ページ

●お申し込み

NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323
mail:honbu@npolife.net
H P:http://npolife.net/

今年もやってきました
そめんの季節!!



伝統の味わいを心ゆくまで
お楽しみ下さい。

「細さ」
「舌ざわり」
「こし」

島原手延そめ

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

ひやむぎ

ご注文承ります!!



①ひやむぎ・麦作
化粧箱・1500g詰 (150g×10束)
包装外寸=297×240×39mm
標準小売価格 1個 ~~3,675円~~
2,550円



②そめん・夏ごごろ
化粧箱・1800g詰 (50g×36束)
包装外寸=318×220×42mm
標準小売価格 1個 ~~4,200円~~
2,850円



③そめん・細糸の舞
木箱・2000g詰 (50g×40束)
包装外寸=335×210×47mm
標準小売価格 1個 ~~5,250円~~
3,550円



製造元
島原手延素麺協同組合

発売元
NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL 613-0611 FAX 644-0088

島原の手延そめんは、全国の生産量の約三割を占め、現在では、全国のデパートで夏の売れ筋商品として、発売されております。
私共の商品は、三六〇年に及ぶ島原の手づくり技術の粋をつくしたものでございます。
食すれば口の中で舞うがごとく、のど元を流れ、舌ざわり、こし、のどの通り、どれをとりにまして、ご満足頂けるものと存じます。
又、味付け、調理法とも工夫次第で色々なおいしさが発見できます。
暑い夏、島原の手延そめんを食べ、すっきりさわやかなひと時をお過ごし下さい。
長い伝統と独特の技術で製造された島原手延そめんは、ご家庭で、また、ご贈答品としては最適と存じます。

《おいしいゆで方》

そめん

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は2分程が標準です。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早くお召し上がり下さい。

ひやむぎ

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早くお召し上がり下さい。

商品注文書

No.

※取り扱い事業所

NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
taneya@npolife.net

- 商品番号は裏面を参照して、お申し込み下さい。
- 住所・氏名の難しい漢字には、フリガナをお願いいたします。
- 郵便番号・電話番号（市外局番含む）は、必ず記入して下さい。

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

お支払い方法（番号を○で囲んでください）

1. **現金**（代引はお取り扱いしておりません）
2. **銀行振込**／北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号：4616684
 特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

| 品 名 | 値 段 | 個 数 | 金 額 | 備 考 |
|-----------|---------|-----|-----|-------|
| ① ひやむぎ・麦作 | 2,550 円 | 個 | 円 | |
| ② 夏 ご ころ | 2,850 円 | 個 | 円 | |
| ③ 細 糸 の 舞 | 3,550 円 | 個 | 円 | |
| | 合 計 | 個 | 円 | 総合計金額 |
| | 送 料 | | 円 | 円 |

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき500円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。
 6個以上は5個毎に200円の追加料金がかかります。（離島・沖縄は実費送料必要です）

※全て消費税込みの金額となっております。

| | | | | |
|-----------------------|------|-------|------|--|
| 申 込 者 | 住 所 | 〒 | | |
| | フリガナ | ----- | | |
| | 名 前 | | | |
| | 電 話 | | FAX | |
| お 届 け 先 ① | 住 所 | 〒 | | |
| | フリガナ | ----- | | |
| | 名 前 | | | |
| | 電 話 | | 商品番号 | |
| お 届 け 先 ② | 住 所 | 〒 | | |
| | フリガナ | ----- | | |
| | 名 前 | | | |
| | 電 話 | | 商品番号 | |

私のオススメ

松田 美智子 著
「越境者 松田優作」

理事長&Advocate編集長 我妻 武

松田優作は今なお語り継がれる伝説が多くある俳優だが、本書はこれまでの松田優作像とはちょっと違った描かれ方をしている。

筆者は松田優作の売れない頃に同棲をし、その後結婚(1975年)。一女をもうけて離婚(1981年)をしているから、売れない俳優から売れ始めた頃を一番よく知っているということになる。そして、その頃に苦悩していた様々なことについても。

松田優作はワイルド、バイオレンスというイメージが付きまとうが、実は非常に繊細で神経質な一面もあったということ本書から知った。それは彼の生い立ちにも影響があったようだ。保護司として仕事をしていた父が在日韓国人の母と不倫をして生まれたのが松田優作である。この二重の負い目のようなものを彼は背負っていたため、当初は自分を蔑んだ奴らを見返すために俳優で有名になるための原動力だったが、やがてそれが真の演技、本物の映画を作る力へとシフトしていった。それが時として回りには狂気のようにも映ったのかもしれない。

彼の遺作となってしまった映画「ブラックレイン」は主役のマイケル・ダグラスを完全に喰っていたし、痩せてはいたが、恐ろしいほどの殺気がみなぎっており、本当に悪友を演じきった。

松田優作が生きていれば、渡辺謙より先にハリウッドで評価をされ、もっといろいろな作品にも出たのかもしれない。

発行：新潮文庫
定価：590円(税別)



編集後記

7月に入ってからあれこれと飲む機会が多くありました。出会いや再会、打合せと称した飲み会等々。その中でもライフから旅立ちをしていくSさんとの飲み会は楽しくもあり、寂しくなりました。今後の彼の活動は楽しみですが、多少なりとも苦楽を共にしてきた人と別れることはやはり寂しい。あまり良い先輩ではなかったが、彼と出会えたことに感謝したい。本当にありがとう。そして、ライフでの出会いや経験を生かして頑張れ。もうひとつ、私の親愛なる悪友たちとの飲み会も楽しい。あれこれ他愛ない話や真剣に人生や生き方の話もできる。青臭い話が出るのも悪友だからだと再認識し、改めて友情を深く感じた。(タケ)

ご協力ありがとうございます

寄付金

エル・チャレンジ様
織本 英子様
峰崎 生子様

維持会費

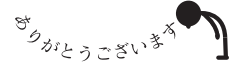
峰崎 生子様

賛同会費

谷上 隆 様

アドボケ購読料

小倉 菜穂子様
工藤 仁美様
高井 健男様
築地 政樹様
宮崎 貴寛様



~ライフカンパのお願い~



NPO札幌・障害者活動支援センターライフでは、設立して23周年(法人化して12年)を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、昨年末から皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。

ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思います。

振り込み先

- 北洋銀行 琴似中央支店 普通預金 4606735
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- 札幌信用金庫 琴似支店 普通預金 3296744
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- ゆうちょ銀行 振替口座 02710-4-63485
加入者名 NPO札幌・障害者活動支援センターライフ

アドボケイト 葉月号(第141号)

2012年8月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第485号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会
細川 久美子

〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

編集人/NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円