



HSK
みなつき
水無月号
NO.139 2012.6.10号
Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号483号
発行/2012年6月10日(毎月10日発行)
編集者/我妻 武
住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMOI F
特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
H P <http://npolife.net/>
発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
定 価/100円

NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ 第15回 定期総会を終えて

事務局長 岡田 悟

去る6月2日、NPO法人ライフの第15回定期総会が行われ、2011年度事業報告、決算報告、2012年度事業計画、予算報告、ならびに理事等の組織体制の提案に対し、満場一致で可決され、滞りなく終わることができました。月初めにもかかわらず、大勢のライフ関係者にお集まりいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

総会の報告でもあった通り、2011年度は星園高校跡施設への移転やこころや事業開始、またリサイクル事業の本格的始動など多くの変化を迎え、その都度試行錯誤しながら進んで参りましたが、結果として赤字決算で皆様に提示することとなりました。

一方、共同住居『まちかど荘』が始まるなど、問題を抱えつつも私たちの想いが実を結んだ出来事も多々。

そして2012年度、『まちかど荘』設立を機会に今まで就労という部分に重きを置いて活動してきたライフでしたが、共に生きる場の必要性を実感することとなり、その検討を進めていこうと考えています。この共に助けあって生きていくということは仕事の場でも対等な関係を築く大きな手がかりになると思っています。

そして何よりも赤字からの脱却です。それに関して試行錯誤の中思わぬことが起こるかもしれません。



しかし私たちライフは事業を行っていく団体です。今のままでという消極的なものではなく、ちょっとした一步を踏み出すことで少しでも売り上げを上げることができる。または皆様の想いに答えることができるのであれば、積極的に成長をしていき、事業を行っていきたいと思っております。

その都度皆様にはご報告させていただきたいと思っておりますので、今年度もライフの応援団としてご協力をよろしく願いたします。

ーはじめに

東日本大震災から1年3か月が過ぎましたが、いまなお被災地では多くの困難を抱えながら日々の生活を強いられています。今後も継続した支援の必要性は言うまでもありません。また、福島原発事故による放射能汚染等による様々な課題が山積しています。脱原発を含めて、この国のあり方を、国任せではなく一人ひとりの市民がしっかりと考え、行動していく事が求められています。

また、多くの障害者団体の反対により廃止が予定されていた「障害者自立支援法」は、「障害者総合支援法」と名称に変更されただけで、その基本的内容は、「障がい者制度改革推進会議総合福祉部会」の議論・提言が全く反映されず、とりわけ、障害者の就労問題は、「3年後の見直しで」という、我々の声をないがしろにしたものであります。確かに、民主党政権だから障害者当事者を含めた「制度改革推進会議」が誕生した事は評価に値しますが、結果をみると、厚労省官僚の意のままになってしまった、と言わざるを得ません。その意味では、この札幌からも、様々な活動をおすすめ、制度政策提言を含めた積極的な行動が必要であります。

こうした状況の中、ライフの運営状況は、経済情勢の悪化が続き、仕事受注量の伸び悩み、人件費の増大に伴い決算状況は大幅な赤字となっています。この状況を乗り越えていくためには、事業所単位の閉鎖的取り組みではなく、ライフに関わる一人ひとりの力を合わせていくことが重要だと思います。

障害のある人ない人をはじめ、様々な個性が集い共働するライフは、一般企業でも世にある福祉的事業所でもない、もう一つの社会的・経済的な活動をするを目的とした集団です。だからこそ、人と人の絆を大切にし、喜怒哀楽を共有できる関係づくりが重要だと思います。

150人という大きな集団となった今、昨日までの関係を続けていく事はできません。自分も大切にし、他人も大切に思う、「お互いさま」と言える集団として、これからも日々の活動を展開していきたいと思えます。

同時に、障害者だけではなく、手帳をもたないハンディのある人やホームレス、刑余者、シングルマザー等、様々な生きづらさを抱えている人々と共に働く、「社会的事業所」の法制化は急務であります。共同連をはじめ、全国の仲間と手を携え、実現に向けた行動を進めなければなりません。

いま、問題となっている福祉業界にはびこる「貧困ビジネス」。これらの問題を解決していくためにも、共働事業所制度、社会的事業所制度の確立を急がねばなりません。今年も、「障害者雇用」を軸にしながら、活動を拡げていきたいと思えます。

第 2 号議案 2011年度決算報告・会計監査報告

特定非営利活動に係る事業会計収支計算書
自平成23年4月1日 至平成24年3月31日

特定非営利活動法人札幌・障害者支援活動センター ライフ		(単位:円)	
科 目	金 額		
(資金収支の部)			
I 経常収入			
1 事業収入			
本部	2,153,250		
もじや	28,980,083		
たねや	5,485,655		
ひだまり	2,809,984		
キッチンひだまり	5,160,527		
蘭結	0		
きばりや	5,542,419		
Cafe de Kibariya	9,563,815		
ころや	112,030		
元気ジョブ	0		
リサイクル	24,654,429	84,462,192	
2 補助金・助成金収入			
本部	0		
もじや	11,531,443		
たねや	92,950		
ひだまり	327,086		
蘭結	0		
きばりや	5,700,706		
Cafe de Kibariya	0		
元気ジョブ	24,297,000		
リサイクル	8,630,000	50,579,185	
3 訓練・福祉給付費等収入			
もじや	3,051,707		
たねや	27,260,084		
ひだまり	10,445,304		
きばりや	7,815,789		
ころや	2,893,663		
蘭結	47,920,029	99,386,576	
4 維持会員・賛同会員会費収入		242,000	
5 賛助金・寄付金収入		1,414,016	
6 受取利息		2,230	
7 受取手数料		20,000	
8 受取配当金		320	
9 雑収入		181,618	
10 車両貸出負担金収入		275,400	
経常収入合計			236,563,537
II 経常支出			
1 就労支援事業費			
仕入高(売上原価)	13,347,076		
工賃及び賃金	38,576,144		
業務委託費・外注費等	14,960,446		
その他事業費	3,849,016	70,732,682	
2 事業費			
もじや	21,940,386		
たねや	15,178,333		
ひだまり	4,119,136		
キッチンひだまり	6,222,781		
蘭結	39,098,689		
きばりや	10,552,887		
Cafe de Kibariya	6,535,981		
ころや	1,348,360		
元気ジョブ	24,733,004		
リサイクル	27,769,269	157,498,826	
3 管理費(本部経費)			
役員報酬	4,124,880		
給料手当	2,578,268		
業務委託費	1,798,970		
外注費	100,619		
法定福利費	1,096,396		
福利厚生費	463,756		
研修費	13,941		
荷造運賃	0		
通信費	340,551		
広告宣伝費	71,337		
交際費	122,580		
会議費	52,965		
旅費交通費	1,807,975		
消耗品費	69,259		
事務用品費	36,156		
修繕費	16,146		
水道光熱費	0		
新聞図書費	53,020		
諸会費	182,912		
支払手数料	181,008		
車両費	284,173		
地代家賃	288,000		
リース料	92,681		
保険料	674,470		
租税公課	364,552		
支払報酬料	612,000		
活動費	1,098,649		
寄付金	30,800		
物品購入費	0		
減価償却費	184,383		
支払利息	183,761		
雑損失	160	16,924,368	
経常支出合計			245,155,876
III 特別損失			
固定資産除却損	19,623		19,623
IV 法人税等		220,000	220,000
当期正味財産増加額(減少額)			△ 8,831,962
前期繰越正味財産額			15,936,957
次期繰越正味財産額			7,104,995

特定非営利活動に係る事業会計貸借対照表
平成24年3月31日現在

特定非営利活動法人札幌・障害者支援活動センター ライフ		(単位:円)	
資 産 の 部		負 債 及 び 正 味 財 産 の 部	
I 管理の部		II 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金預金	8,632,756	買掛金	355,696
売掛金	4,948,895	未払金	24,527,416
未収入金	24,073,087	預り金	1,832,612
商品・製品・原材料	863,763	前受金	231,735
前渡金	0	短期借入金	6,000,000
立替金	1,810,692	未払法人税等	220,000
前払費用	869,302	未払消費税	2,333,100
仮払金	0	流動負債合計	35,500,559
短期貸付金	1,116,090		
流動資産合計	42,304,585		
2. 固定資産		2. 固定負債	
建物附属設備	3,464,645	建設出資預り金	4,766,645
構築物	69,030	長期借入金	8,500,000
工具器具備品	269,460	固定負債合計	13,266,645
機械装置	6,425,345	負債合計	48,767,204
無形固定資産	0		
車両運搬具	1,357,163	III 正味財産の部	
敷金	1,932,802	前期繰越正味財産額	15,936,957
出資金	32,000	当期正味財産増加額	△ 8,831,962
差入保証金	10,000	正味財産合計	7,104,995
預託金	7,170		
固定資産合計	13,567,614		
資産合計	55,872,199	負債及び正味財産合計	55,872,199

監査報告書

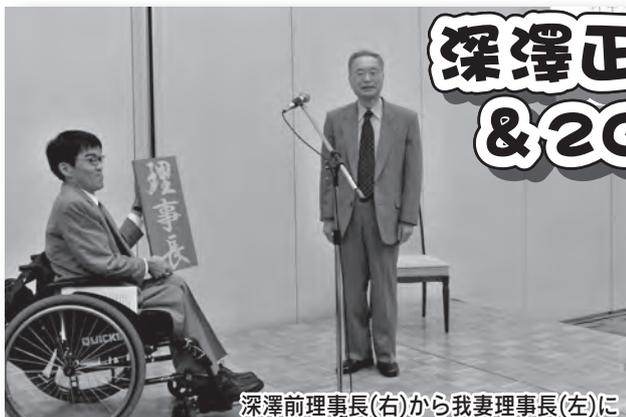
特定非営利活動法人札幌・障害者支援活動センター ライフ

- 1 平成23年度 事業報告書
- 2 平成23年度 財産目録
- 3 平成23年度 貸借対照表
- 4 平成23年度 収支計算書

上記の書類を監査した結果、いずれも正確にして適法であることを認めます。

平成24年5月28日

監事
監事



深澤前理事長(右)から我妻理事長(左)に理事長の看板が引き継がれました

深澤正義前理事長感謝の集い & 2012年度も頑張りよう会

in ホテルヤマチ

○ 感謝の集いに参加して…

もじや所長 福田 義浩

6月2日は深澤さんを送り出すのにふさわしい快晴となった。

しかも今年一番の暑さもおまけつきで、総会を終えて、移動するまでの歩き慣れているはずの道も、少し長く感じられた。総会の厳粛な雰囲気から、解き放たれたように、会場はザワメキその時を待っていた。

「感謝の集い」に現われた深澤さんは、背筋を伸ばし、凛として、いつものままだった。

前日まで、どう送り出そうか古株の連中を中心に話し合った。その結果、あまりしんみりせず明るく送り出そうと決めた。

山口さんと織本亜哉ちゃんのたどたどしいけれど元気あふれる司会にうながされながら、会は進んでいった。

理事長の新旧交代も行われた。新理事長の我妻さんは、「深澤さんと同じ様にはいかないけれど、自分の色を出して、これからのライフを運営していきたい。」と抱負を語った。そして「ご苦労様でした。大変ありがとうございました。」と締めくくった。これを受けて深澤さんは、理事長在任中の思い出話や、就任時のエピソードを紹介された。

そして各場のパフォーマンスが始まった。ひだまりの連中は芸達者で、各場紹介のスタートを華々しく飾ってくれた。この元気、どこから来るのだろうか。

楽しく時間は過ぎて行き“まちかど荘”のいつも終わるとも知れない“まちかどブルース”で各場の紹介は終わった。

そして閉会の挨拶となり、ライフを代表して石澤さんが、深澤さんとの思い出やライフ創成期の苦労話を披露した。とにかく金が無い。そのため、石澤さんをはじめ職員がバイトをしてライフの前身であるワープロフロアーを支えた話や、

NPO法人として本格的に活動を開始するにあたり、いろいろな面で深澤さんに矢面に立ってもらった事に対する感謝のことばをのべた。

舞台上に立って舞い踊る「まちかど荘」の人たちの姿に、いろいろな事情でライフを去って行った仲間達の姿が重なって見えた。

そして、昭和の侍が一人、ライフを後にした。

○ 本当にお疲れ様です

たねや 中井 学

日々、私達ライフ障害者の地位向上と環境の改善に心をくだかれた、深澤前理事長への感謝とお疲れ様ですという趣旨で、6月2日にホテルヤマチで開かれた会に参加し、来賓の方の祝辞や電報・ライフ各事業所の紹介などを見せていただいたり、たねやとしてその会に参加した自分も含めた仲間たねや紹介を試みたり有意義で楽しいひとときを過ごさせて頂きました。

その時間の中で1番感じたのは、石澤さんが言っておられた深澤前理事長が理事長に就かれた経緯から現在に至る動きを聞いていて、会場の中で涙しておられた方もいられた位で、私も言葉では言い尽くせないくらい、感謝の念にたえません。本当にお疲れ様でした。

○ 発寒工房とリユースプラザのコーナーで…

発寒工房 関 隆広

さいしょはきんちょうしました。だんだんしゃべっていると落ちつききました。たしょうはかぐのことをせつめいするのにつまづきました。すんだあとはスッキリしました。

みんなの歌をきいて楽しかったです。おいしいものがたくさん食べれてうれしかったです。

ふかざわりじちょうがゆれるイスを気にいってくれたのでうれしかったです。



ロッキングチェアにゆられてご満悦の深澤前理事長と関さん

○ 深澤さん…ライフ一同！ 感謝！！

ころや 松井 慎次



同会をつとめた織本さん(左)とひげダンスで会場を盛り上げる松井さん(右)

丁度、2000年の事。あれはクタバリかけた僕がライフに転がり込んで、初めて会った物静かなおじさん…。“理事長”なんというお偉方、オーラのない、温厚で慎み深い謎のおじさんでした。

後々、“理事長”と気付くトロすぎる僕でしたが、至るところで見かけ“巨人の星”の“あきこ姉さん”の様に見守ってくれる存在、応援してくれる存在、そして支えてくれる存在と、その勘だけは働いていました。そして事実、当たっていました。ただ“理事長”だったのですか…。失礼致しました。

“あしたのジョー”の“矢吹丈”の様な石澤さんや僕らを、長い間ご面倒をみて頂き本当に有り難う御座いました。

私的なことを述べさせて頂くと、おかげ様で今、いちご農園で作業させて頂いており、真っ黒く日焼けしながら、障害を意識することなく、日々過ごさせて頂いております。

結果がどうでもかワカラナイ、職員と通所者ですが、その作業姿を仮に見てくださったとしたら、安心してその場を去ることのできる光景を目にすることができると思っております。

僕らには、まず“いちご農園の成功！”そして深澤さんには、“更なるご活躍”を！

○ 「感謝の集い」で闇から光へ

きばりや 加藤 信一

午前の定期総会で、収支報告や人事の異動など、少し気持ちがブルーになっていました。午後の感謝の集いも、少しお酒を飲んで気分を紛らわそうかと思っていました。ところが、みんなの元気そうな姿を見て、私もテンションが高くなり、楽しくなってきました。お酒の量もかなりすすんで、きばりやの事業所紹介の時には、いい気分で酔っていました。とにかく楽しかったです。ブルーな気分はどこへやら…？ そんな時に、ある本に書いてあった「一寸先は光」という言葉を思い出しました。私たちは故事成語などで「一寸先は闇」と習いましたが、こんなにパワフルな仲間

がいるのだから、きっと先は良くなる「一寸先は光」だと思いました。「なにを楽観的なことを！」と反論されるかもしれませんが、私は信じたいと思います。それに悲観的にむなしく仕事をするよりも、楽観的に楽しく仕事をしたほうが良いと思います。「一寸先は光」この言葉を信じてこれからも、みんなと楽しく仕事をしていきたいと思います。

○ まちかどブルース

リユースプラザ 西田 大作

先日の感謝の集いで、まちかど荘が披露したまちかどブルースは、いつもと変わらない夕食後のまちかど荘の食堂で生まれました。

僕がギターでブルースを弾くと、山口さんがもう既にあつたかのように口ずさんだのが「ここは琴似の街角、通りを挟んでヨーカドー」

山口さんの歌には説得力があつて、いくらケツの青い僕がブルースのまねをしたって僕の2倍生きている山口さんにはかなうわけがない。

ブルースはもともと悲しみや辛さ苦勞から生まれた歌で、それをブルースコードに乗せて思いの丈をぶちまけたのが始まりだ。そんな素質がまちかど荘の住人にはあるような気がする。彼らの笑顔が素敵なのもそんな所から来てるんじゃないだろうか。

山口さんは、あの日の興奮が今でも忘れられないと言う、僕もあの日のコールアンドレスポンスが忘れられない。まちかどブルースはこれからもどんどん生まれるだろうな。



まちかどブルースを熱唱する山口さん(左)とライフ専属ギタリスト?西田さん(右)

♪♪♪ 山口 まちかどブルース ♪♪♪

ここは琴似のまちかど 道をへだてて ヨーカドー
道先行くはひだまりの 横丁近くはライフかなー
いきな仲間と ともに歩いていく

寮長 関さん 療養中
けん と プリキユア 今日も夢中
松村 かつてに飲む焼酎
西野は おならがとまらない
まちかど荘は 今日もそうぞうしい
山本 将棋に泣かされる
川村 西野に ねらわれる
三谷は ときどき よく切れる
西田は パンツで歩いている
これが山口 まちかどブルース
ま・ち・か・ど・そ・う・ー
まちかど荘は 今日もそうぞうしい





3.11 イベント報告会に参加して



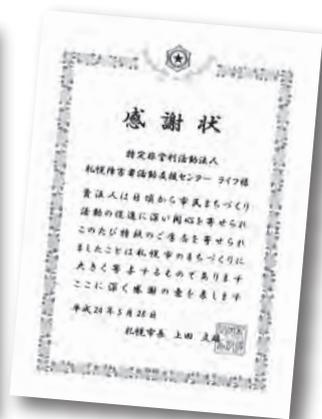
たねや所長 島 明子

今年の3月11日(日)～14日(水) 10:00～19:00札幌駅前地下歩行空間 北1条憩い空間にて札幌市防災パネル展が行われました。そこでライブでは、たねやで被災地産品等の販売を行い、4日間の売上の一部を札幌市の「さぼーとほっと基金」に寄付しました。

今回はイベントの報告会ということで、ライブは上田市長と共に他4団体(市立大学・環境NGO ezorock・福島の子もたちを守る会北海道)と参加しました。

当日はコッペ(仙台)のクッキーと元気カフェの珈琲を頂きながら、皆で報告し合い被災地支援の重要性について再確認しました。さらに、ライブは上田市長から感謝状が贈呈されました。

このような機会を与えて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



「車いす用除圧機能付きエアースセルクッションのモニターしてます」



去る5月28日、横浜ゴムMBジャパン株式会社の平尾営業本部長代理と亀田販売課長、それから株式会社札幌ゴムの伝法谷代表取締役と伝法谷常務取締役の4名がライブ本部にお越しになりました。

横浜ゴムは、自動車用タイヤなどをゴム製品を主力としていますが、最近はこれまでのノウハウを生かした非タイヤの製品分野にも力を入れてきており、2010年9月には同社が全自動で空気圧を調整する車いす用クッション「メディエア」(価格185,100円)を発表し、各地でPRやモニター等を行い、関係者から注目を浴びています。

これまでのエアータイプクッションは、自分で空気の調整を行わなくてはならず、その調整が失敗して褥そう(床ずれ)が悪化する等のケースもありました。また、重度の障害だと座つての調整はなかなか大変でしたが、この「メディエア」は自動調整をしてくれるという画期的なものです。そこで、実際に素晴らしい製品なので試してほしいというお話でした。

厚生労働省では、2010年10月に障害者自立支援法の補装具費支給対象となる座位保持装置の完成部品に指定され、北海道でも補装具(座位保持)対象に指定されたが、残念なことに札幌市は現在のところ指定されていません。市町村の認可を受けると「メディエア」購入に際して費用補助が受けられます。しかし、裏付け(根拠)がない、自治体の財政がないなど様々な理由で指定していない自治体もあるようですが、褥そう(床ずれ)で入院して入院費の補助をするよりは遥かに安上がりだと思うのですが。

私も長年、褥そう(床ずれ)には悩まされているので、さっそくモニターとして使わせていただいておりますが、今のところ快調です。しかし、長時間使わないとエビデンス(根拠)にはつながらないと思います。結果はどうなるか…ご期待ください。

最後になりますが、モニターの機会をくださった横浜ゴム、代理店の札幌ゴムの方々に感謝申し上げます。(我妻 武)





NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOM0102TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
kokoroya@npolife.net

お米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

こころやの壁をみんなで!!

所長 岡田 悟

こころやが事業を始めて4か月。今まで行っていた仕事を引き継いだとはいえ、新たなスタッフが入ったり、新たにお米の事業が始まったりと変更も多々あり、バタバタと4か月が過ぎました。お陰様でお米の販売も順調で、すでにリピーターも増え始めています。一度食べていただくと、きっと皆様もリピーターの仲間入りです。

そんな中、こころやでは1つの壁にぶち当たっています。それは当初から…というかライフが常に抱えている働き方の問題です。働くに当たり、給料は上げていきたい。しかし、あまりにもお金にこだわり過ぎてしまうと、効率性・採算性を重視してしまい、個々にあった働き方を軽視してしまいがちになってしまふ。こころやはライフの中でも特にその問題が顕著に表れてしまい、難しいものです…。

白黒決まるものではないと思いますが、こころやが新しい働き方を提案できるよう、みんなで話合っていけたらと考えています。

とにもかくにも、楽しく働ける職場づくり、そして仕事づくりができるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



ついでにきんのしごとについて

佐藤 賢治

ジャスコのさしこみとかをしてみたいです。またジャスコだけじゃなくてイオンとか東光（ストアー）とかのさしこみをしたいです。

また町内会のせいそうとかをしてみたいです。またライフの中のせいそうももっとももっとちょうせんしたいです。



今年の作業について

西野 悠斗

今年もして見たい作業は、おびどめやチラシさしこみやチラシおりして見たいです。あとほかにまちかどのじゅうきよはいつて1ヵ月になります。テレビ見てたりしてます。あとほかにいつも見てるテレビはちびまる子ちゃんやサザエさん見てます。



共同住居まちかど荘で

山本 守一

ライフで一つの作業が出来るようにと、まちかど荘に入ることを決心しこれからの僕の日々を送ることにしました。そして風呂に入ったり、食事をしたり気ままな時間を送ろうとしていますが、共同生活のため何があるかわかりません。そこをよく考えてとにかく、明るい「まちかど荘」を作りたいと思っています。

僕たちにも出来るんだというところをいえるように、掃除とか、ゴミ出しとかをやって、一つのチームワークを作り、笑顔で「おはよう」といえるそんな共同住居まちかど荘を作ろうと頑張っているところです。

今は何も出来ませんが、やる気を持って行こうと思っています。



札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30
TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>

「春だ!桜だ!リユースまつり」 極寒の中…終了

札幌市リユースプラザ 松永 クニ子

平成24年度、第1回目のリユースイベントは、「強風と寒さ」との戦いでした。8時30分から次々と到着する屋台部隊の隊員も、重装備の防寒対策。もちろん、リユースイベント名物『ちつきゅん』も登場!!
今回はいったい誰が中に…?

強風と寒さの中、来館者は368人とまあまあの入りでした。今回は、初のイベント『岡林名人(オセロ3段)とのオセロ対決』もありました。地下鉄のポスターを見て、豊平区からやって来た小学校3年生の男の子にも、手を抜くことなく勝ってしまいました。悔し涙を流しながら「今度の対戦はいつですか?」と聞かれ、オセロ対決は名物になりそうです!

ライブからの応援スタッフやメンバーの他に、イベントを楽しみに遠くから来てくれた「まちかど荘」の方々、本当にありがとうございました。

これから、まだまだイベントの開催が続きますが、ご協力をよろしくお願い致します。



「ころぶなよ!!」と言いつつ、こっそり後ろの羽を引っ張っていた石澤専務理事…^^; 今回のちつきゅんはこころやの新人、富橋さんでした。



岡林オセロ名人(左上)に厚別東の美人姉妹が挑戦



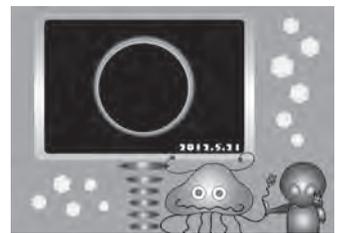
『4Rクイズ大会』4つのRのカードを持つのはライブのイケメンたち♪次回もお手伝いお願いしますね!!

「金環日食を見て」

札幌市リユースプラザ 西田 大作

こんにちは、リユースプラザの西田です。

みなさんは、5月21日の金環日食をみましたか?僕はちょうどお休みの日だったので、円山に登ってリスたちと一緒に見ました。



昔の人たちは日食を不吉なことの予触れや、神々の怒りだと信じていたそうですが今では科学が進歩して、太陽に月が重なり色々な条件が重なりおこる現象だと解っています。

それでも、実際に見るとワクワクして胸が高鳴りました。そんな説明のできない僕の胸の高鳴りは地球が与えてくれるものであり、この自然現象は地球の上に立っている事を実感させてくれました。そんな地球を守っていくために僕たちは何をすべきなのかは、いつも僕がしつこく言っているのみなさんはもうお解かりですよね?

解らない人はリユースプラザに遊びに来てください。

「リユースプラザ祭りに参加して」 ～発寒工房より～

坂本 倫子



母の日カードづくり
完成した時の子どもの笑顔が最高でした!

今回はじめてリユース祭りに参加させていただきました。
私は母の日カードを子供達と作るお手伝いをさせていただきました。子供達が小さな手で一所懸命にお母さんのためにカードを作っている姿や『お母さん喜んでくれるかなあ?』と聞いてくる子供達がとても可愛くて可愛くてたまりませんでした(笑)
お祭りに来てくれている子供達やみなさんの笑顔を見ていると参加してよかったな～と心から思いました。来年はもっともっとたくさんの子供達と一緒に何かできることと、たくさんの人達に出会えることを楽しみにしたいと思います。ありがとうございました。

菅原 厚志

リユース祭りに行って、でも天気予報は悪く寒かったね(><) 僕ら、やきそばの担当になり、旨い味を作ってやりました! (^o^) 皆さん、やきそばを食べてくれてありがとうございました! また、来年も美味しそうに作りたいと思うので、皆さん是非おこしく下さいね!



初めての参加なのに、焼きそばを焼く姿がしつくりとなじんでいる菅原さん(中央)

齊藤 悦久

前回のリユース祭りは、風邪をひいてしまい参加できず、かなり悔しい思いをしたので今回は、気合を入れて参加しました。だけど…祭り当日は風が強い! <かぜ 違い(笑)>そして寒い! だけど寒い寒いなんて言っていられないので負けじと取り組みました。それもあってか、逢いたい人にも逢うことができラッキーでしたね。あと、子供達が可愛かったのが印象的でした。
自転車講座にも参加、今回2回目となる講座でしたね。緊張しながらも、お客さんたちに自転車のどの部分を説明しているかサポートしていました。「自分で修理したい!」と言う人や興味深く聞く人たち等、様々の表情が見ることができましたね。
その日、その日の講座で得る物も大きいことも知りました。今度は、自分がやる日も来るのかな?



自転車修理教室のようす
松本先生の助手を務める斎藤さん(右下)

リユースプラザからのお知らせ

環境イベント *てらこや・リユース*

6月15日(金)16日(土)17日(金)
午前10時～午後3時

☆福祉バザー

15日 EMボカシ・EM石けん

16日 手づくりパン・クッキー・ハチミツなど 3日間通して、手づくりのアクセサリー

・小物などの販売

☆市民フリーマーケット

16日・17日 屋外 ※雨天中止

☆ワークショップ

100～500円 of 材料費で、手づくり教室を開催します。日程等は、後日発表致します。

* ともども夏まつり *

7月21日(土) 午前10時～午後3時

※詳しい内容は来月号でお知らせします

アウトソーシングセンター
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail:genki@hatarakutei.jp



私のマーケティング論【元気ジョブと施設の役割】

小形 忠寛

マーケティングは、集客して顧客にし、顧客を固定客にしていく仕組みのことです。つい、場当たり的な目先だけの営業に邁進し、新規開拓をして固定客に育てていくことを怠ってしまう。そして、買い手側ペースの営業に走りがちではないだろうか。いわゆる「御用聞き」です。これでは、例え受注量が増え、売上アップになったとしても「ムダ・ムラ・ムリ」も多くなって、大きな成長には繋がらない。つまり、誰もができる営業、誰がやっても同じでは意味がないのです。だから営業に工夫を凝らして、顧客からの興味を引き付け、顧客の信用を得て固定客を掴み、大きな成長が生まれるのです。

『損して得取れ』というように目先の儲けよりも先々の姿を見据えることが重要です。

元気ジョブは開設して 3 年目になるけれど、将来安定した客を掴むために、今はたくさんの種をまいて集客を図ることが必要です。

今、何故モノが売れないのか？モノの良し悪し、興味があるかないか、欲しいか欲しくないか、高いか安いかは、顧客が決める。何故買うかという、その商品やサービスがよさそうに見え、欲しくなり、そして対価に見合ったモノと判断をしたからです。

マーケティングとセールスの違いはなにか？マーケティングとは、商品に興味を持っている人や欲しがっている人を見つけ出す活動です。そして、その活動をアイデアや工夫で実践していくことです。一方、セールスとは、顧客にプレゼンテーションを行い成約に結びつける活動です。「AIDMA」の法則というのがあるが、最初の A はアテンション（注意）、I はインタレスト（興味・関心）、D はデザイア（欲求）、M はメモリー（記憶）、最後の A はアクション（行動）を言う。マーケティングは A・I・D・M であり、セールスは最後の A の部分です。

戦略には会議は必要、でも、会議自体が打合せになってしまったら時間のムダ、具体性がある物事や人は動いていく。

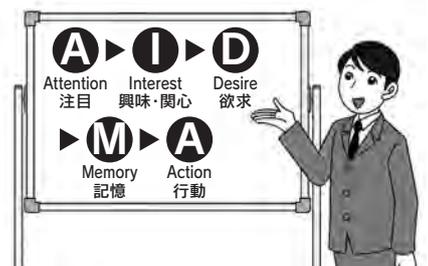
会議の目的は、『会して話し、議して決す。決して行い、行ってその責を取る』であり、会議の本質は、物の見方・考え方を統一する場だから、まず叩き台となる課題などを示すことが必要です。例えば、設計図なしで建築することってあるだろうか？建物を完成させるには、計画書という基本設計図が必要であり、実行するには、実施設計図が必要になる。会議をすることが目的になっていないだろうか？目標や目的を方法や手段と見誤れば、本来の向かうべき方向と違ったモノになってしまう。結果オーライでは何事も持続できないし、進歩していかない。

また、組織の抱える問題には“ヒト”に関わっていることが多くないだろうか？例えば、三つの“ジンザイ”というのがある。

- * 人在は、存在するだけの人、返事だけの人、毒にも薬にもならない人。
- * 人材は、言われた事はやるが、自ら創り出そうという気持ちが足りない人。
- * 人財は、居るだけで明るくなるとか、居なければならない人。

人在や人材を人財に育てていくかは、自分自身の意思・努力とリーダーの責任です。

最後に、元気ジョブの役割はマーケティングを積極的に行い、メンバーの工賃・能力向上に繋がる仕事を受注して、就労の機会を増やすことです。また各福祉施設において、支援員はメンバーとどんな仕事をしたらいいのか、人財を創り出すためには何をしていくのかも真剣に考えながら取り組んでいく時期に来ていると思います。





♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

♪ **共働サービス たねや**

♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
♪ テラ二十四軒1階

♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
♪ taneya@npolife.net

♪ 出張販売
♪ 配送業務
♪ チラシ折り
♪ 封筒詰め作業
♪ 箱折り・シール貼り
♪ 清掃委託業務
♪ その他委託業務

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

『少しずつ店舗にお客様が増えてまいりました。』

奥井 忠宏

気づけばもう夏の香りに包まれてきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。たねやでは、季節の変わり目というのもあり、また近所の方が入ってきて話しかけてくるようになったので忙しい日々を過ごしております。

誰が店番をするというのを決めずに随時対応してもらっているの、皆「自分の番がいつ来ても良いように」と考えてくれているようです。レジの方法や商品への興味、どうやったらより良いお店にできるかを考えたりと、皆の意識が高まっているのが肌で感じられます。

皆の努力が今はまだ少しでも、形になってきているのが非常に嬉しい今日この頃でございます。僕もそんな皆と一緒により良いお店にできるように頑張ります。



☆ たねやイチオシ 今月のオススメ!! ☆

さわやかな飲み物特集

スーパーごっくん	280ml	140円
ジンジャーユースドライ	200ml	190円
ゆずの村	1,000ml	494円
アップルタイザー	275ml	210円

夏本番までもうすぐ!! たくさんあるたねやの飲み物の中から、私が選ぶ《さわやかな飲み物特集》をさせていただきます!

まずは欠かせないのは、馬路村のゆず入りジュースの数々。柑橘系の香がさわやかでスッキリさせてくれます。中でも「スーパーごっくん」はゆずのスポーツドリンクですから、運動の際にはオススメです。しょうが入りの「ジンジャーユースドライ」お得な「ゆずの村 1,000ml」もはずせませんね。砂糖・保存料不使用でりんご果汁100%の炭酸飲料「アップルタイザー」炭酸飲料で添加物が少ないのはレアではないでしょうか。味もリンゴの香りがしっかりとておいしいです。炭酸は好きだけど化学調味料などに気をつけている人にもオススメです。

皆さまいつでもお店にお越しください。たねや一同お待ちしております。
by オク

『たねやに入って3年目』

南 友康

ぼくはたねやに入って3年目になりました。ベテランです。

今販売、ポスティング、清掃、軽作業をしています。ぼくは今いそかしいです。

仕事中にはぼーっとしてしまうときがあります。でも、がんばって仕事しています。ぼーっとしないようにきをつけます。これからも仕事がんばります。



『仕事のこと』

宮澤 智成

JPのおびをしました。おびをきつくまく仕事をがんばりました。

しゅっちょうはんばいは初めきんちょうしました。でも、しゅっちょうはんばいのはじめの音がちよっときんちょうして、大きい声が出ませんでした。



高橋 繁広

お天気のいい日に、アリアお菓子の臭いで(?) 店に入ってくる事があります。見つけたら近くの草花に逃がしています。

就労継続支援事業A型 印刷物版下制作・製本
共働事業所 ポスティング・DM発送
その他の軽作業

きばりや

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX : (011)758-6533



やっぱり美味しいときが一番しあわせ～!!

門田 輝美

涼しい毎日が続き、なかなか半袖姿になれない春です。はやく暖かくなって欲し～い!!と心から願っていますが、夏が来て暑くなったら暑くなったで暑い々と騒ぐわがままな私です。

先日カフェに行ってきました。中での仕事が多い私はあまり外には出ないのですが、同僚の為井さんが何か月後には産休に入ってしまうので、配達も覚えなければと着いて行きました。

売り上げ協力と思い、カフェでバナナミルクを飲んだところ(決してさぼって飲んでいた訳ではありません。)とっても美味しく感激。そりゃあそうです。カフェのバナナミルクは有機バナナと北海道赤井川村の山中牛乳(低温殺菌)でつくられた特別な飲み物なのです。ぜひ皆さんもエルプラザに行ったなら、3階の cafe de キバリヤに寄ってバナナミルク(300円)を飲んでみて下さい。

カフェのみんなの笑顔とその美味しさに、幸せを感じられること間違いなしです。



いちごの楽しさ

加藤 信一

今年の3月から南区の豊滝というところで、いちごの栽培を行っています。最初の除雪から始めて、土入れ、苗付けと順調に進んでいます。

はじめて苗が来た時、とてもかわいらしくて、まるで人間の赤ちゃんのようでした。これから肥料や日光、水を与えて大きく育てていくわけですが、病気や虫にも気をつけなくてはなりません。

いちごの成長もさることながら、働いている私も大自然の中で風の音、鳥の鳴き声、土のおいなどで生かされていることを実感できます。

今年初めての栽培なので、手探り状態ではありますが、美味しい「いちご」ができるよう祈っています。



ウルトラA

濱中 孝仁

きばりやでみんなでたくさんの仕事が、僕たちにがんばることをしたり、うれしい仕事をきちんとできるようにしたい。きかいをしたい。

みんなが僕が4年目に入っておもいでに仕事をおぼえられるようにしたい。上神田さんと富橋さんうれしかったです。プレゼントつくります。

はじめることが、がんばります。

最後までうれしいネ。

カフェもようやく5周年

カフェ 山本 滋基

エルプラザのカフェが5年経ちました。5周年のお祝いに鎌田さんが、家で手料理をごちそうしてくださいました。いろいろ作ってくれておいしかったです。とても楽しい会でした。

これからもがんばりたいです。

～cafe de キバリヤより～

キャンドルナイトに参加します月

5月に5周年を迎え、コーヒー半額と期間限定プレートをお出ししました。

沢山のお客様に来ていただいて、お声をかけていただき、改めてこの場でお礼を申し上げたいと思います。

6月はイベントとしてキャンドルナイトに参加します。6/21の19:00から1階情報センターにて、語りの夕べをキャンドルの優しい明かりのなか開催されます。

その横でドリンク販売をしておりますので普段とは違う夜のカフェにどうぞお越し下さい!

5周年記念に制服として、みんなで帽子を買いました。格好良くなったカフェも見に来て下さいね。

皆様のお越しを笑顔でお待ちしております。





コン・ブリオ ひだまり
 〒063-0812 札幌市西区琴似 2 条 3 丁目 2-37
 サンハイム 1 階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail : konburio@npolife.net

まだまだ朝晩寒い日がありますが、これからは徐々に暖かくなってきて何処かに遊びに行きたくなります。牡蠣祭りやエビ祭りなど、食べ物のお祭りも毎週あちこちで催されているようです。

北海道美味しいものめぐりなども良いですね。

お買い物情報



● **馬路村の香り 黄ゆず**

ゆずかつおドレッシング
410 円
 内容量…150ml

生野菜や温野菜、マリネのソースなどいろんな料理にぜひどうぞ。

● **馬路村産 ヌズ**

ゆず酢ドレッシング

とつてもまろやかでとつても美味!!口の中に広がるさわやかなゆずの香り。
395 円
 内容量…150ml



● **混合削りぶしパック 和風だし**

210 円

内容量…60g(12g×5袋)

かつおぶし、そうだぶし、さばぶし、むろあじぶし、いわしぶしの五種類の魚をブレンドした、香り高く、深い味わい。

● **博多 合わせみそ一番**

630 円

内容量…750g

遺伝子組換えでない大豆を使用。国内産の米と麦をじっくり熟成させ、素材の味を活かした合わせみそです。

☆キッチンレシピ!☆

～ 豚肉とキウイのやわらか煮 ～

☆材 料☆

豚ばら肉塊	300g
キウイ	1個
しょうが (薄切り)	1片分
キャベツ	150g
人参	50g
玉ねぎ	1/2個
A だし汁	カップ1と1/2
日本酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
みりん	小さじ2
醤油	大さじ1と1/2

- ① 豚肉は8等分する。
- ② キウイは皮をむいて1センチ角に切る。
- ③ 鍋にお湯を沸かして生姜と豚肉を入れ20分位ゆでる。
- ④ 肉は水洗いしてキッチンペーパーで水気をふきとる。
- ⑤ ボールに肉とキウイを入れて混ぜ15分ほどおく。
- ⑥ キャベツ、人参、玉ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ⑦ 鍋に肉とAを入れて中火で40分ほど煮込み、野菜を入れて軽く煮込む。

(圧力鍋ですと10分煮るだけでOK)
 ※ キウイがなければパイナップルでも美味しくできると思います。



..... 余田 知広

皿洗いをしたいこと。弁当洗いをしたいこと。
 弁当配達をしたいこと。
 まちかど壮の配達をしたいこと。総会でAKB48で踊りたいこと。

..... 藤井 孝雄

5月12日にリユースプラザでリユースまつりにいきました。やたいはもちろんエコにかんするこーなーがあつて、ごみをわけることやリサイクルにかんすることがありました。



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **ゆい 繭結**

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒 1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

『ヘルパーのための食べ物読本紹介』

管理者 **笠井 衛二**

ヘルパーの養成過程に料理の分野はない。長年ヘルパーの担い手が主婦として構成されていたため、料理は当たり前論が強く、特別な教科として扱われてこなかった。繭結ではヘルパーの採用について、男女や経験年齢は問わないが、料理が出来ない、したことがないというヘルパーに仕事をお願いすることはない。

そこでヘルパー必読の食べ物本を紹介したい。これらはあくまでも技術や腕を上げるハウツーものではなく、料理の楽しさや奥深さを示す読み物である。読んで即日から効果はでないが、料理の周辺、蘊蓄として楽しめれば料理世界は無限に広がる、だろう…、であればいいな。

「海の男の艦隊料理」高橋孟著（新潮文庫）から紹介したい。著者は漫画家で第二次戦争当時は海軍主計兵という戦闘艦船の炊事担当兵。真珠湾攻撃でもミットウェー海戦でもただひたすら薄暗い厨房で食事の用意に明け暮れた兵隊さんの解説本。原本は「海軍主計兵調理術教科書」という海軍の料理本を復刻した優れもの。内容はとんでもなくマニアックで、栄養学から豆腐の作り方、フランス料理の極意、晩餐会の作法まで網羅している。著者自身の体験がイラストで描かれ、海軍兵の料理に関する悲喜劇が胸をうつ。食べ物周辺読本としてこの1冊。



池波正太郎の食べ物読本といえば「食卓の情景」だが、「散歩のとき、なにか食べたくなって」（新潮文庫）なるエッセイも甲乙つけ難い。池波ファンにとっては「鬼平犯科帳」と「剣客商売」のどちらも大好きと同じ心境だ。長い表題のこの作は、前作「食卓の情景」より食味のお題も哀愁に満ち、愛しき下町風情への挽歌を感じさせられる。鬼平の副読本としてぜひ1冊。

食に関する小説の最高傑作は筒井康隆著「最高有機質肥料」（中公文庫・他多数）だろう。あまり

の内容の突出さに筋書きが説明できないのが残念。だが筒井には究極グルメ傑作、自分自身を食べながらその味覚を語る仕立てで、最後に納得の落ちがあるのだが作品名忘失でごめん。間違いなく筒井康隆は天才である。異の才か奇の天賦かは読後のお楽しみとして、両作品とも短編ゆえにぜひ読んで頂きたい。

では常の才人、東海林さだおの登場です。週刊朝日に連載の「あれも食いたいこれも食いたい」をまとめた「たこの丸かじり」（朝日新聞社）で丸かじりシリーズが刊行されたのが1988年。連載は今も続いており22年間で丸かじりも「ホルモン焼きの丸かじり」で31冊を上程している。これらの愛すべきシリーズの良さは、簡単な題材を過大で過剰に見せてくれる事、文章は句読点の。で必ず改行し平易な文であること、本業のマンガイラストが笑いを呼び手に取りやすい等だろうが、最大は小市民丸出しの根性だろう。弁当の値段の差を克明に精査（たこの丸かじり）し、カツ丼のカツの正統は横か縦か（キャベツの丸・・・）、コロッケにかけるのは醤油、ソース（だんごの丸・・・）と多彩多芸。どこから入っても出ても安心安全な優れ本。

ボーナスとしてもう1冊を紹介。「面白南極料理人」西村淳著（春風社）。海上保安庁職員が調理の担当として南極越冬隊でやらかした食い物らんちき宴記録といったもの。なんせ高級食材のオンパレードで、伊勢海老や松坂牛からトリフ、フォアグラ、鴨のスモークや鯛のパイ包み等々、傍若無人の唯我独尊。痛風と糖尿の洪水で身体には慢性的自殺願望、精神的にも冒瀆性成金趣味にへきへき、と思って読んだが最後にびっくり。謝辞のなかに「一番弟子の〇〇さんに感謝」と友人の名前があった。最後まで読んでよかったな。



共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成
- ホームページの作成管理

『夏である』

もじや所長 福田 義浩

これから札幌は初夏を迎える。1年中で一番華やぐ季節である。

プラザ星園を一步出ると、よさこいソーランの元気なかけ声が聞こえてくる。不思議なもので、まだ1年も経っていないのに、昔からここにいるような錯覚を覚える。ススキノに近いわりには、日中はもちろん、夕暮れ時も静かである。

星園を北へ向かって歩いて行くと、お寺が多いのに驚く。通りを挟んで3つのお寺がある。お寺を両わきに見ながら更に北へ進むと国道36号線にぶつかる。

創成川の西側には専門学校と病院がある。そしてここには、狸小路1丁目、つまり狸小路の入口がここにあるのだ。今はもうないが、この場所に狸小路と二条市場を結ぶ、地下通路があった事は記憶に新しい。

創成川を境に東側は、どちらかという風情がある。最近では創成川イースト地区と言って、二条市場あたりを中心に地域の再生を図っている。

最近、創成川の上をコンクリートで整備し、公園にしたのだが、そこはこれからの時期ビアガーデンとなる。このビアガーデンを知っている人は少なく、この行事を広めるためにも趣味と実益を兼ね、ビアガーデンのPRとビールの販売に貢献したいと思う。

『はじめて総会に参加して』

岩崎 佑司

ライブの総会に今回はじめて参加して思ったことは、すごい大所帯なんだなあと思いました。

不況のあおりで全体の仕事量が減っているだけではないように思いますが、(もじや単体だけではなく)どこの事業所も非常に厳しい報告がなされていたと思います。

厳かな雰囲気の中総会も終わり、琴似に居を構

える人間なら知らない人はいない(…多分) ホテルヤマチにて、深澤さん感謝の集い&新年度も頑張ろう会が催されました。

着いた当初はとりあえず受付が混んでいたという記憶しかありませんが、自分の席に案内されてからは普段あまり話す機会のない人たちと相席になり、とても新鮮でした。

会も進み各事業所の紹介というところで各事業所のアイデアあふれたパフォーマンスに笑っぱなしでした。

来年の総会まで頑張る活力になりました。



『もじやに来て3か月』

中橋 敬人

もじやに来て3か月たって、最初はなんにもわからないところだらけでしたが、佐藤さんにいろんな段取りとか作業のしかたを教わり、少しずつでしたが覚えました。でも、まだわからないところはあります。それでもわからないところは細かく教えてもらってやっています。

朝きて、はきそうじ、ふきそうじをして平田さんが名刺ができあがったら、検品とか数をかぞえています。検品というのは、1枚ずつ表と裏をしらべています。できた場所には、絶対にインクのところに指紋をつけないように1枚1枚やって検品をしています。数は100枚かぞえてあまっているやつは、予備として2枚いれます。ケースに入れてケースの上に2枚見本としてゴムでとめます。できたら制作に行って渡して、その名刺の名前を書いてあるお客さんに配達に行きます。その作業をていねいにしないと、お客さんに失礼になるので、教えてもらっています。

不器用なところがあって、失敗するところがあります。見ておぼえたり、教えてもらったりして勉強をしています。皆様よろしくお願ひします。



このページは障害者を家族に持つ方たちのコーナーです。毎日の生活で、楽しかったこと、辛かったこと、泣いたこと、笑ったこと。思いおもいのことを語り合ってみませんか。もちろん匿名でもOKです。原稿はきばりや門田迄お願い致します。

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101
 TEL011-644-5533 FAX011-613-9323
 E-mail:kadota@npolife.net

アドボケイトに、障害者を家族に持ち共に生きる人たちのページ、という新コーナーが出来ました。読者の皆さんと一緒に、このページを作って行きたいと思えます。

共に生きることや家族の中での葛藤など、一緒に生活する家族ゆえに抱える悩みや不満、不安。笑えることやホッとする話や感動する話、おもしろエピソードなど色々あると思えます。みんなで思いおもいに語り合ってみませんか？

また家族に障害者がいなくても、皆さんの感想やご意見でも結構です。主人公は読者の皆さんです。もちろん匿名でもOKです。

原稿の投稿方法は、お手紙、FAX、メール、直接持ち込んでいただいても結構です。何か分からないことがあればお気軽にご連絡ください。

原稿をお待ちしておりますので、きばりや門田(かどた)までよろしくお願ひいたします。

『障害者の親や兄弟って、どんな存在なのか』

理事長&アドボケイト編集長 我妻 武

古くて新しい問題なのかもしれませんが、ここ数年障害者の兄弟で、障害を持たない兄弟たちが大人になって語り始めています。

親たちは結構以前から語ることはあっても、兄弟が語ることは少なかったように思います。むしろ、周りからは気がつかれないように振る舞い、親にも気を使ってきたのかもしれない。

私は14歳の時に脊髄腫瘍がもとで入院を余儀なくされ、その後、寝たきりで動けなかったので、付き添いが必要となり、母親が約7か月も私に付き添いをしてくれました。

私には2歳年下の弟が1人いますが、食事や身の回りのことは、父はもちろんのこと、祖母や叔母が面倒を見てくれました。

弟の気持ちがどうだったのか、その時はそこにまで家族の誰かが考えが至らずにいましたが、10数年前に弟が結婚して子供が生まれたときに、『ひとりっ子だと寂しい思いをさせるから、最低もう1人は欲しい。自分は兄が入院した時に寂しかったから』と、ボソボソと話をしたのがショックでした。

弟には本当に寂しい思いをさせたのだとその

時に初めて感じました。

弟は弟なりに我慢して、気を使っていたのでしょう。家族でも、いや家族だから我慢していたのかもしれない。母親も「兄ちゃんが大変だから我慢なさい」と言っていたような気がする話をしていました。

本当なら、家族同士が話したり聞いたりできるのがいいのですが、ここでは同じような経験をした人が、経験を共有するところから話は始まるのではないかと。そして、その次の何かを生み出せるのではないかと考えています。

そんな親や兄弟の気持ち、経験談、悩みなどをこのコーナーで取り上げられたらと思っています。



まずは我が家の暴露話から行ってみよ~!! 『みっちゃん行方不明になる♥』の巻

きばりや 門田 輝美

我が家は20歳の息子と、知的障害Bの娘(22歳)、精神障害2級の主人(54歳)と私(54歳)の4人家族である。この家族が色々やらかしてくれるのだが、今回は主人、みっちゃんのお話で…。

みっちゃんはくも膜下出血で12年前に倒れて以来、煙草は絶対ダメとお医者さんに止められている。でもお金を持つと隠れて煙草を吸ってしまうので、現金は一切持たせられない。それでも可哀想かな、なんて缶コーヒー代位はと小銭を渡すと、飲んだ振りをして小銭を貯めては煙草を買うため、結局は小銭も渡せなくなってしまうのだ。時々娘の貯金箱から盗んだりするので、超小型金庫に変えられてしまった。

禁煙してから1年も経つので、もう大丈夫かと試しに小遣いを渡すと、やっぱり煙草を買って吸ってしまう。こんなことを毎年繰り返しているうちに、脳梗塞で2回も入院し、今では血管性認知症という病名がついてしまった。

毎日作業所に通い、軽作業をしている。お昼ご飯を食べ、午後2時位になるとソワソワし始め、まだみんなが作業をしているのを尻目に作業所をあとにする。

その後必ずコンビニに寄って立ち読みをし、夕方6時くらいには帰宅すると言うおなじみのコース。2~3か月に1度位、時間を忘れて夜中に帰ることもしばしば。それでも携帯のGPSでどこにいのるか確認出来ているので、電話をかけて早く帰るように促したり、時には迎えに行ったりで取りあえずは自由に歩き回っていた。

今年の3月のある朝、いつも通り地下鉄の入口までみっちゃんを送り私は職場へ。作業所から来ないとの連絡があり、GPSで調べたら自宅にいるようなので安心。時々作業所をさぼってはそのまま自宅に帰ってしまうこともあるので、特に気にもしなかった。

ところが…。自宅に帰ってみると、みっちゃんの携帯がベッドの上に転がっている。朝、いつもの場所に携帯がないのでつきり持って出たと思っていたのに…。それでもそのうち帰ってくるだろうと高をくくっていたら夜中の12時になっても帰ってこない。

以前、携帯を持たせる前に帰ってこなかった時、警察に届けたら朝の3時半に帰って来たことがあったので、取りあえず朝まで待つてみるこ

にした。

ところが翌朝の8時になっても帰ってこない。どうせどこかのコンビニにいるのは分っている。いつもこっちが青ざめて心配して探している、どこかのコンビニかヨーカドーの本屋で遊んでいて、へらへらと帰って来るのだ。でも…。

「3月になったとはいえ北海道はまだまだ冬だ、どこかで独り寂しく凍えているのではないか、万が一凍死でもしていたら…。」



悪い想像はどんどん広がる。急に不安になり慌てて警察に届けることにした。

お巡りさんに、認知症の78歳のおじいさんが札幌で行方不明になり、50^分先の栗山で見つかった話を聞き、体力のあるみっちゃんは一体どこまで歩いて行ってしまったのか…。考えるとゾッとした。行きそうなコンビニを何回も見に行ったがやっぱりどこにもいない。

「早く見つかって。」と祈る気持ちが通じたのか翌朝の3時頃、いなくなった場所から15^分離れたコンビニで見つかったと、お巡りさんがパトカーで連れて帰ってくれた。

お巡りさんが「夕飯は食べたの?」と聞いたら「食べた。」と答えたらしいのだが、食べた夕飯は2日前。丸2日いなかったのに、本人は5~6時間しかたっていないと思っっているらしい。

その割には私がお巡りさんと話しているうちにさっさとお湯を沸かし、カップ麺を台所でむさぼるように立ち食いをしていたのだから、よっぽどお腹が空いていたに違いない。そりゃあそうだよ。42時間も飲まず食わずで歩き回っていたんだから…。

人の心配をよそに、空腹を満たしたみっちゃんはさっさと眠りにつき、次の日1日休んだだけで、また普通に作業所に通い始めた。ありがたいことに、その事件以来作業所の方が送迎をしてくれている。

大変なことに限って重なるもので、この週は娘がグループホームを追い出され、2K風呂なしの我が家に帰ってくるという事件もあった。さすがにこのままで4人は住めないと引っ越しを決意。部屋探しや準備に追われとても大変だったので、私はこの週を《怒濤の一週間》と呼んでいる。



NPO 法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

ゆめぴりか



北海道で生まれ育ったゆめぴりか。
味、ツヤ、甘みのすべてを兼ね備えた最高級米！！
某スーパーでも、広告の品価格で 5kg 2,380円する最高級米が
ライフでは **低農薬栽培** で **精米したての分づき米**

安心・安全!!

新鮮!!

栄養価たっぷり!!

3kg **1,350円** 5kg **2,250円**

と驚きの低価格！！
この機会にぜひお買い求めを！！

ゆめぴりかの特徴 適度な粘りと甘みがあり、コシヒカリほどべたつきがなく、口に入れたときのモチモチ感、ふっくら感も十分で、大満足の食感です。炊きあがりの見た目も最高評価です！！

分づき米とは？ 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

本田農場生産の低農薬栽培は？ 除草剤・イモチ防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

お買い求めは

こころや
札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOMO1F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

コン・アオひだまり
札幌市西区琴似2条3丁目2-37サンハイム1F
TEL:011-615-4131 FAX:011-615-4132

共働サービス たねや
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F
TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088

cafe de kibariya



自慢のオリジナルコーヒーをギュッと詰めた

ドリップパック

が出来ました。

朝の忙しい時間でも、

簡単・早い・美味しい

コーヒーが楽しめます。



1コ 7コ入り 1箱

90円

630円

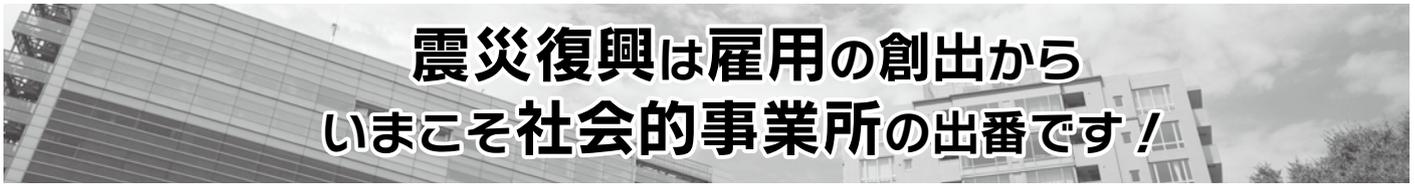
袋の封を切ると、とても良い香りが広がり、美味しさは申し分なしです。
お湯を注ぐだけで、簡単に香り・美味しさを楽しめるドリップコーヒーはいかが？！

お買い求めは NPO 法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

Cafe de キバリヤ 共働事業所 **きばりや**

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F TEL/FAX : (011)758-6533

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323



npolifebooks

NPO ライフ
ぶっぼろ人間福祉
ブックレット

02

誰もが働ける社会を

講座
「障害者等の雇用を考える
社会的事業所の役割」報告集

公は制度がないと動かないし、儲からないと
民は動かないけど、公でもない民でもない、
この社会の我々の生き方というのを
とりあえず「社会的事業所」と呼ぼうか

——— (株)ナイス代表取締役 富田 一幸

昨年1月に開催したセミナー
「障害者等の就労を考える
社会的事業所の役割」の
講演記録が出来ました！

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的
事業所」制度の法制化は急務であります。

社会的事業所とは何か？

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2
『誰もが働ける社会を』 2011年6月30日発行
定価 1,000円(送料別) A5判 140 ページ



npolifebooks

さっぼろ人間福祉
ブックレット

01

この秀リウス
加藤 孝

講演録

収容施設は
もういらな
いと思っ
てまで

NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、
「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使わ
れることが多いように感じられるから…

本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制
度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉
法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼ
ろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.1 2008年8月31日発行
『収容施設はもういらな
いと思っ
てまで』
定価 840円(送料別) A5判 72ページ

●お申し込み

NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323
mail:honbu@npolife.net
H P:http://npolife.net/

今年もやってきました
そばめんの季節!!!



伝統の味わいを心ゆくまで
お楽しみ下さい。

「細さ」
「舌ざわり」
「こし」

島原手延そうめん

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

ご注文承ります!!!



①ひやむぎ・麦作
化粧箱・1500g詰 (150g×10束)
包装外寸=297×240×39mm
標準小売価格 1個 ~~3,675円~~
2,550円



②そうめん・夏ごごろ
化粧箱・1800g詰 (50g×36束)
包装外寸=318×220×42mm
標準小売価格 1個 ~~4,200円~~
2,850円



③そうめん・細糸の舞
木箱・2000g詰 (50g×40束)
包装外寸=335×210×47mm
標準小売価格 1個 ~~5,250円~~
3,550円

ひやむぎ



製造元
島原手延素麺協同組合

発売元
NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
共働サービス たねや
〒063-0804
札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
TEL 613-0611 FAX 644-0088

島原の手延そうめんは、全国の生産量の約三割を占め、現在では、全国のデパートで夏の売れ筋商品として、発売されております。
私共の商品は、三六〇年に及ぶ島原の手づくり技術の粋をつくしたものでございます。
食すれば口の中で舞うがごとく、のど元を流れ、舌ざわり、こし、のどの通り、どれをとりますしても、ご満足頂けるものと存じます。
又、味付け、調理法とも工夫次第で色々なおいしさが発見できます。
暑い夏、島原の手延そうめんを食べて、すっきりさわやかなひと時をお過ごし下さい。
長い伝統と独特の技術で製造された島原手延そうめんは、ご家庭で、また、ご贈答品としては最適と存じます。

《おいしいゆで方》

そうめん

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は2分程が標準です。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早くお召し上がり下さい。

ひやむぎ

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早くお召し上がり下さい。

商品注文書

No.

※取り扱い事業所

NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

共働サービス たねや

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1階
 TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
 taneya@npolife.net

- 商品番号は裏面を参照して、お申し込み下さい。
- 住所・氏名の難しい漢字には、フリガナをお願いいたします。
- 郵便番号・電話番号（市外局番含む）は、必ず記入して下さい。

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

お支払い方法（番号を○で囲んでください）

1. 現金（代引はお取り扱いしておりません）
2. 銀行振込／北洋銀行 琴似中央支店（普）口座番号：4616684
 特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 （振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい）

品名	値段	個数	金額	備考
① ひやむぎ・麦作	2,550円	個	円	
② 夏ごころ	2,850円	個	円	
③ 細糸の舞	3,550円	個	円	
	合計	個	円	総合計金額
	送料		円	円

※送料は、市内・道内は5個まで1件につき500円、道外は1000円負担になりますのでご了承ください。
 6個以上は5個毎に200円の追加料金がかかります。（離島・沖縄は実費送料必要です）

※全て消費税込みの金額となっております。

申 込 者	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		FAX	
お 届 け 先 ①	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		商品番号	
お 届 け 先 ②	住所	〒		
	フリガナ	-----		
	名前			
	電話		商品番号	

私のオススメ

君は「バリバラ」を見たか？

元気ジョブ所長 織本 義昭

毎週金曜日、NHKの教育テレビで午後9時から障害者のバラエティ番組「バリバラ＝バリアフリーバラエティ」が放映されているが見たことがあるかい！？

こんなことテレビでやれるんだと思うほどに過激で刺激的。見ないと損。

番組にでていた民放のディレクターが、『こんなことは民放ではとてもじゃないがおっかなくてできない。』と感嘆していたぞ。

障害者をとりまくさまざまなジャンル（性、恋愛、日常生活…）について本音で語り、笑い飛ばす。

例えば「障害を売り」にしてモテるためにはどうするか、親の反対を押し切って結婚するためにはどうするかなど、私たちのもつ固定観念・常識を激しくゆさぶりひっくり返させること間違いなし。笑い本来の持つ常識を覆す毒の要素がたっぷりとも



られている。またNHKラジオ第2でも毎週日曜日前8時からバリバラのラジオ番をやっているのでお勧め。

是非バリバラ仲間？になってくれ。

バリバラ ～障害者情報バラエティー～
ジャンル バラエティ番組
放送時間 毎週金曜日 21:00～21:30（30分）
制作局 NHK大阪放送局
出演者

- ・玉城幸則（自立生活センター職員、脳性麻痺）
- ・大橋グレース（ボランティア団体運営、多発性硬化症）
- ・山本シュウ・大西瞳（義足アスリート）

🎧 ご協力ありがとうございます 🎧

寄付金

赤松 竜 様
今井 孝子様
織本 英子様
高橋 めぐみ様
上田 めぐみ様

アドボケ購読料

山内 徹 様
鈴木 一郎様
今井 孝子様
長崎 昭子様
小林 郁子様
水口 洋次様
高橋 めぐみ様
上田 めぐみ様

賛同会費

光増 昌久様

～ライフカンパのお願い～



NPO札幌・障害者活動支援センターライフでは、設立して23周年（法人化して12年）を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、昨年末から皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。

ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたい思います。

振り込み先

- 北洋銀行 琴似中央支店 普通預金 4606735
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- 札幌信用金庫 琴似支店 普通預金 3296744
加入者名 特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- ゆうちょ銀行 振替口座 02710-4-63485
加入者名 NPO札幌・障害者活動支援センターライフ

編集後記

6月2日の午前に2012年度の総会を行い、午後からは深澤前理事長感謝の集いと2012年度も頑張ろう会を行いました。参加いただいた方々の前で、私が新理事長としてお話をするのは初めての機会、事実上これがデビュー戦となりました。しかし、就任早々からあれこれあり、もう随分時間がたったような気がします。今回の総会と感謝の集いが終わってホッとしています。次に向かって動き出さなくてははいけません。ですが、打ち上げで寄った共同住居「まちかど荘」の仲間たちと杯を酌み交わし、歌い、語り合うことが出来たことは、そうしたモヤモヤを吹き飛ばす力になったような気がします。みんなで頑張ろうと（タケ）

アドボケイト 水無月号(第139号)

2012年6月10日発行（毎月10日発行）HSK通巻第483号
1973年1月13日第3種郵便物認可
発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会
細川 久美子
〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
編集人/NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net
ホームページ http://npolife.net/
郵便振替口座 02710-4-63485
定価 100円