



HSK

みなづき
氷無月号

NO.115 2010.6.10号

Advocate

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号459号
発行/2010年6月10日
編集者/我妻 武
住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F
特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
TEL 011-614-1873 FAX 011-613-9323
H P <http://npolife.net/>
発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
定価/100円



ライフ総会が無事に終了



去る5月29日、NPO札幌・障害者活動支援センターライフの総会が行われ、2009年度の活動報告、収支決算、ならびに2010年度の活動計画と収支予算案と理事の重任について可決され、新年度の活動をスタートしました。

これまで様々な壁にぶつかってきたものの、少し明りが見えて来たことが総会の報告と方針で皆さんに少しは感じていただけたのではないかと思います。

これも今までライフを応援して下さった方々のお陰だと思っています。あらためて紙面を借りてお礼申し上げます。

しかし、気を緩めることなく、引き続きライフ内部にいる障がい者の雇用を一人でも多く進

めることと、そして、障がい者だけにとどまらず、社会的困難を抱える人たちとも一緒に働く環境づくりを目指していきたくと思っています。さらには懸案事項になっている住居についても取り組むようにしていきたいと思っています。

総会終了後は、アサヒビールにおいて交流会を開催しましたが、こちらも大盛会でした。

今年度もライフは頑張ります。



第3号議案

特定非営利活動法人札幌障害者活動支援センターライフ 2010年度事業計画（案）

はじめに

1989年に開設された障害者ワープロフロアーの取り組みは、どんな障害があっても分け隔て無く共に働き生きていくことでした。そして、「生きる場の建設を目指してNPO法人を設立」し、障害がある人もない人も共に生き、共に働く場をつくることを目標に定めてきました。

ある時は、障害の違いによる差別意識との格闘があったり、スタッフの「指導員意識」の克服を求める議論が起き、同時に共に働きながら給料の違いがあることへの解決方法を探り合っていた時期もありました。また、幾たびかの財政的困難を乗り越えてきたことや、大きなトラブルにより意見の相違・対立が発生してきたこともありました。

ワープロフロアーの考え方の中軸には「反差別」という考え方が立っていました。その考え方は、これからも掲げ続けていきます。そしてNPO法人共同連との出会いにより、「共働」をより意識した活動にその方向の針路を定め、2006年の障害者自立支援法を契機に、制度を活用し、障害のある人ない人が共に働く『共働事業所』の開設に結びついたのでした。

そして今、100名の集団の内、6割の人は雇用関係にあり、残りの4割の人たちはまだ福祉的就労場で「働かざる」を得ない状況にあります。

今年度の目標は、NPO法人取得10周年を一つの節目として、さらに大きな事業体として変革を成し遂げていく第1歩にしたいと思えます。それは組織の肥大化を意味するのではなく、質的に発展を遂げる意味であります。それは、5年計画として考えていきたいと思えます。

その質的発展について、順次事業計画案の中で提起していきます。

1. 新年度事業計画案その1 福祉的就労場の縮小へ

◆共働に向かって、まずは「協同労働」からはじめよう

福祉的就労場（たねや、ひだまり）の労働権の保障は「職員」だけです。共働事業所では全ての人の労働権は保障されています。この格差を縮める取り組みがまだまだ出来ていませんし、全体に理解が進んでいません。各々の労働権保障には強い思いがありますが、福祉的就労場の労働権保障には思いがまだまだ弱いのが実態です。

共働には、障害のある人もない人も対等な関係で働き運営するという考え方が基本にあります。残念ながら、私たちの共働事業所は、その水準にまで到達していません。まずは、障害のある人もない人も、協力・協同して働き、収益を上げて行くことから再出発することだと考えます。

そして、一人でも多くの障害者の所得保障、労働権保障を実現し、福祉的就労場を縮小していくことを次のステップとしていきたいと考えています。

2. 新年度事業計画案その2 - 社会的事業所の拡大

◆働くことから排除されてきた人たちとの協同労働をめざして

障害者だけではなく、就労の場から排除されている人たちは多くいます。ホームレス、ニートや引きこもりの若者、薬物・アルコール依存者、刑余者、外国人、高齢者、一人親家庭、アイヌ民族などがそうです。

私たちは、こうした人々と共に働く事業所を目指していきたいと考えています。

それを、私たちは「社会的事業所」と名付けています。

ヨーロッパでは、こうした「社会的事業所」が広がっています。日本の中に社会的事業所が根付くよう、法制化を求めた活動も必要です。その点については、NPO共同連と共に活動を進めていきます。

同時に、現在議論されている障害者基本法の抜本改正、障害者差別禁止法制定、障害者総合福祉法の確立に向けて、積極的に参加していくこととします。

3. 個別事業計画案

※以下略

◆ ライフ親睦会開催 ◆

ジンギスカン親睦会開催しました。

岡田 悟

去る5月29日にライフが法人格をもって10周年を迎えたということもあり、白石区アサヒビール園はまなす館にてジンギスカン親睦会を行ないました。前年度はこのようなライフ関係者が集まって飲み食いをする機会をあまり設けることができなかつたので、久々の親睦会となりました。幹事としてはどれだけの人に集まっていたのか不安な部分がありましたが、ライフの人々や家族会、関係者など総勢66名の方々が参加し、まずはホッと一息。

また、唯一のイベントである抽選会も司会を快く引き受けてくれた小黑氏と為井氏が日常では見せないノリノリの司会っぷりを披露し、意外と盛り上がっていただけたのではないかと思います。



ノリノリで司会する小黑さんと為井さん

参加していただいた皆様はお腹いっぱい食べれたで

しょうか？気のすむまで飲むことができましたでしょうか？それぞれ楽しい時間を過ごすことができましたでしょうか？幹事としてではなく、私個人としては楽しかったですし、家族の方たちとも交流をすることができたことがとても大きな意義でしたが、幹事としてはまだまだ不慣れな点も多く皆様楽しい時間を提供することができたかどうか次への課題です。

ということで、食べまくり、飲みまくり、叫びまくりの2時間、再び開催することができるよう日々がんばってまいりますので、また機会がありましたらご協力宜しくお願い致します。

ジンギスカン親睦会

織本 亜哉子

5月29日に午後2時から午後4時まで、67名でジンギスカンを食べながら、近くに座った

人とおしゃべりをして、話をした石井ヘルパーと仲良くなりました。抽選セニョリータというかけ声で、小黑さんと為井さんの司会で始まりました。抽選箱から数字のカードを引く時もセニョリータと叫びました。10個の景品と仙台牛タンカレー10個、合わせて20名に当たりました。そのなかで、家庭用プラネタリウムと音楽が聴ける目覚まし時計は自分が当たりたかったなあと思いました。

今度もみんなと楽しくおしゃべりできる行事があればいいなあ。

「ジンギスカンパーティー」

増田 真理子

私は、久しぶりに「アサヒビール園」にいきました。私は朝、パンとヨーグルトしか食べていなくて、私はものすごくおなかがすいていました。

まずは地下鉄で、南郷17丁目駅から歩いて行きました。天気も晴れて良かったです。そしてジンギスカンパーティーが、始まって飲んだり食べたりしました。1番おいしかったのはジンギスカンとエビと鮭とホタテと野菜が最高でした。後はおにぎりもありました。私はご飯ものが食べたくなってご飯ものもあって、嬉しかったです。おにぎりもおいしかったです。飲み物はウーロン茶も飲みました。ものすごく食べておなかいっぱいになりました。そしてくじ引きもやりました。私は牛タンカレーが当たりました。あと私のお母さんは、目覚ましラジカセを当てました。親子で当たって嬉しかったです。

いい思い出になりました。またジンギスカンパーティーやりたいです。



抽選セニョリータを楽しむひだまりのメンバー児島さん

「おいしかったジンギスカン」

南 友康

5月29日土曜日にジンギスカンをたべに行きました、お肉をいっぱいたべましたジュースを飲みました。おいしかったですそのあとみんなでゲームをしました。景品はもらいませんでした。来年はビールを飲みたいと思います。

「もやしとタマネギ」

後藤 冬風

もやしとたまねぎが、おいしかったです。

「たのしかった」

松村 享

肉と野菜がおいしかった。ビールが3ばいの所4はいを飲みました。アサヒビール園に16年ぶりに行きました。



たねやのメンバーさん

「食たくジンギスカン」

山口 敏明

5月29日アサヒビールガーデンジンギスカン用に出席をしました。この日の前日にとうじつにて野菜泉用栽培をしトマト、ナス、ピーマン、ナンバン等を植えて水などをかけながら、ジンギスカン用に参加しました。会場は賑やかで爆笑などで、景品などで当たりなどで楽しく食べながら会談などし過ごしました。

今年内に野菜が育って次の手に田植えをしつかりした野菜を、つくろうと思います。パートのヘルパーさんと共につくるので僕も頑張ってみようと思ひ今も見守っています。

共同社宅でつくってるのは初めてなので、うまく行くように頑張っています。

もじや 福田 義浩

去る5月29日の午前中にライフの総会が行われた。

午後からはライフの正月である。正月を酒とジンギスカンで祝おうと琴似から白石まで60人の大移動が始まった。古くからいる人も、

入って間もない人も同じ目的地に向かって、ワイワイ、ガヤガヤそれぞれ即席の仲間になっての出発である。初めて見る顔の人。時々みかけるけど、話した事のないちょっと知った顔の人。会場に集まったたくさんの笑顔を見ると、こちらもついついもらい笑顔になってしまう。楽しいことばかりじゃないことも分かっている。誰かが誰かを助けながら、また助けられながら互いに支え合ってきた一年である。あちこちから聞こえてくるグラスのぶつかり合う音は、今年もよろしくとっているようだ。皆笑っている。優しい目をして皆喜んでいいる。来年もまた多くの仲間を迎えながら、多くの仲間たちとあきれられる程酒が呑めることを今から心待ちにしている。

その日のために、優しい仲間たちよ、ちょっとだけ頑張りましょう。



盛り上がるもじやとゆいのスタッフ

ジンギスカン豆知識

名付け親は、1977年毎日新聞社北の食物誌によると、南満州鉄道株式会社北の調査部長であった駒井徳三さん。勤のいい方ならおわかりかと思いますが、あのチンギスハンにイメージして命名したとか。料理自体は、中国の羊肉料理を応用したものです。

もともとは、軍服用として羊毛を生産するために羊を道内で飼育し始めました。それは1918年のこと。それまでは輸入でしたが、それが戦時下において不可能になり、国内で生産することになったわけです。種羊場は道内では札幌市月寒、滝川市に設置されました。

それに乗じて、手に入りやすい羊を有効活用して北海道版羊肉料理が誕生したというわけです。戦前の1931年に文献に初登場、1936年に札幌でジンギスカン鍋料理試食会があったことから、このあと普及していったことが分かります。

特定非営利活動に係る事業会計収支計算書

自 2009年 4月 1日 至 2010年 3月31日

特定非営利活動法人札幌・障害者支援活動センター ライフ		(単位:円)	
科 目	金	額	
(資金収支の部)			
I 経常収入			
1 事業収入			
本部	307,048		
もじや	30,468,484		
たねや	914,895		
ひだまり	4,594,829		
キッチンひだまり	3,064,630		
蘭結	0		
きばりや	3,863,788		
Cafe du Kibariya	7,668,040		
元氣ショップ	1,799,700	52,681,414	
2 補助金・助成金収入			
本部	970,000		
もじや	3,520,000		
ひだまり	1,388,000		
蘭結	210,000		
きばりや	12,190,000		
Cafe du Kibariya	630,000		
元氣ショップ	9,530,430	28,438,430	
3 訓練・福祉給付費等収入			
もじや	10,042,472		
たねや	25,060,854		
ひだまり	13,531,404		
蘭結	41,567,199	90,201,929	
4 本部運営負担金収入			0
5 利用者負担金			625,680
6 維持会員・賛同会員会費収入			189,000
7 賛助金・寄付金収入			341,330
8 受取利息			2,362
9 雑収入			500,607
経常収入合計			172,980,752
II 経常支出			
1 授産事業費			
仕入高(売上原価)	10,045,615		
工賃及び賃金	22,015,245		
業務委託費・外注費等	16,291,840		
その他の授産事業費	0	48,352,700	
2 事業費			
もじや	17,533,438		
たねや	12,347,300		
ひだまり	11,455,081		
キッチンひだまり	1,213,261		
蘭結	36,484,584		
きばりや	11,175,245		
Cafe du Kibariya	4,025,952		
元氣ショップ	11,887,778	106,122,639	
3 管理費			
給料手当(健常者)	3,303,273		
業務委託費・外注費	206,475		
法定福利費	0		
福利厚生費	369,077		
研修費	428,036		
荷造運賃	0		
広告宣伝費	224,250		
交際費	147,177		
会議費	128,606		
旅費交通費	758,260		
通信費	179,183		
消耗品費	101,192		
事務用品費	2,555		
修繕費	19,373		
水道光熱費	71,112		
新聞図書費	36,910		
諸会費	288,200		
支払手数料	74,921		
車輛費	447,799		
地代家賃	53,200		
リース料	39,738		
保険料	345,727		
租税公課	16,800		
支払報酬	572,000		
活動費	230,140		
雑費	0		
寄付金	381,050		
雑損失	0		
減価償却費	170,820		
支払利息	50,982		
法人税・消費税等	140,795		
雑損失	0	8,787,651	
経常支出合計			163,262,990
当期正味財産増加額(減少額)			9,717,762
前期繰越正味財産額			4,649,839
次期繰越正味財産額			14,367,601

今期においては、その他の事業は実施していません。

特定非営利活動に係る事業会計貸借対照表

2010年 3月31日現在

特定非営利活動法人札幌・障害者支援活動センター ライフ		(単位:円)	
資 産 の 部		負債及び正味財産の部	
I 資産の部		II 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金預金	9,710,493	買掛金	356,308
売掛金	1,900,917	未払金	12,044,469
未収入金	20,410,548	未払費用	4,481
商品・製品・原材料	513,550	未払法人税等	931,100
前渡金	0	未払消費税	739,900
立替金	9,859	預り金	429,013
前払費用	1,008,798	前受金	106,450
仮払金	10,000	短期借入金	1,470,010
短期貸付金	346,223	流動負債合計	16,081,731
流動資産合計	33,910,388		
2. 固定資産		2. 固定負債	
建物附属設備	5,308,384	建設出資預り金	4,756,645
構築物	122,719	長期借入金	8,000,000
工具器具備品	1,021,984	固定負債合計	12,756,645
無形固定資産	60,000	負債合計	28,838,376
車両運搬具	446,680		
敷金	2,293,822	III 正味財産の部	
差入保証金	10,000	前期繰越正味財産額	4,649,839
出資金	32,000	当期正味財産増加額	9,717,762
固定資産合計	9,295,589	正味財産合計	14,367,601
資産合計	43,205,977	負債及び正味財産合計	43,205,977

監査報告書

特定非営利活動法人札幌・障害者支援活動センター ライフ

- 1 2009年度 財産目録
- 2 2009年度 貸借対照表
- 3 2009年度 収支計算書

上記の書類を監査した結果、いずれも正確にして適法であることを認めます。

平成 年 月 日

監事 鈴木 佐 絵 印

監事 佐藤 隆 印

TO たね通DAY

札幌・障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや
 〒063-0812札幌市西区琴似2条5丁目
 3-5マンションモモ
 たねや ☎ 011-614-1871  

たねやの仕事とは???

たねやでは2010年の1月より軽作業の他に清掃委託事業・その他委託事業(ソーラーパネル制作)を行っております。前月号に引き続き連載形式で各事業の報告をしたいと思えます。

ソーラーパネル事業感想3弾

「ソーラーパネルの感想について」

大島 隆也

僕は、3カ月ソーラーパネルの仕事をしました。ハンダごてを使う作業は初めてで、割れやすいセルをつくるのは大変でした。少しの加減で割れてしまうので、緊張しました。連結の仕事は、セルを板に合わせるのが難しくて苦労しました、すごく貴重な経験ができたので良かったです。

「ソーラーパネルに初挑戦!」

宮澤 智成

初めはソーラーパネルを、ちゃんと上手にできるかと不安が残って緊張しました。でもだんだんやっているうちに、手が早くなってきました。クリームづけも初めは、緊張してはみ出してしまい失敗してしまうと思いました。でもしっかりクリームを、真ん中につけられるようになりました。

だんだんソーラーパネルをやっているうちに楽しくなっていました。

「ソーラーパネルの仕事に行って」

笹尾 知弘

1月~3月まで、ソーラーパネルの仕事に行き皆より少し遅れて入ったので、チームに加わったのは良かったけど、その後、皆の中に入りチーム内のリズムについていけるかどうかというのを設けられた期間までに終わるか頭の中は仕事に踏み込んだ自分も不安で一色でした。列に入ったのが遅かったので、ミスが多しでその物事についていけずなら列から外れようかと考える日やことも多かったのですが、踏み込んだからには途中で引き下がることをできずに自分的には、シミが残った感覚で終わりに向かったのでやり遂げた感じは弱いけど、でもラストまで何とかチーム内に居ることができて良かったです。

清掃委託事業感想第3弾

「日中清掃」

山口 敏明

週1回あけぼの小学校の清掃に行きます。内容はろうか、階段の床ふき、体育館の床掃除などをやっています。古い建物から近代的建物になっているので、かなりかわっていると思いました。床はモップ拭きになって体育館の床ふをします。教室のホールなどを中心に拭き掃除をしています。

次に長靴工場の清掃に行きます。内容は工場内のふる場、ロッカー、トイレなど清掃をやります。特に汚れのひどいところはゴム長靴をはいて浴槽の中まで洗い流しをしています。ロッカーは、白い粉がついているところを拭き取りします。もっときれいな清掃をやりたいと思います。

「旧小学校・長靴工場の清掃」

松村 享

掃除は、トイレ掃除をしています。トイレ掃除のときにゴミ1つも残さない所が大変です。長靴工場では更衣室のロッカーをきれいに拭いたり、掃除機をかけたりしています。こづかいもアップしてうれしい。

「清掃頑張ってます」

嬉野 健人

ガラスを洗います、ゴシゴシ洗います。鏡を洗います。ホースで洗いますふき掃除をします。男子風呂と女子風呂のタオルをかけます。



頑張った「よさこい」と「オセロ」



岡林 満美

今年は「よさこい」と「オセロ」がぶつかり(6月12日・6月13日がよさこい本祭、6月13日がオセロ北海道ブロック大会)忙しかった!土曜日が「よさこい」で日曜日は「オセロ全道大会」毎年「よさこい(2日間)の後一週間隔いて「オセロ全道大会」だったのに、よりによって一週間繰り上がると年なのにつかたかったです!!それでも「オセロ」では5勝2敗(4位)で東京行きの切符を手にする事ができてこれは全くの驚異です。誰かのせりふではないですが”自分で自分を褒めてあげたい”心境です。

ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 ヘルパーステーション

ゆい
繭結



ペットの介護で感じたこと

介護ヘルパー 中井 啓之

今までに五頭の犬を飼ったけど、寿命を全うしたのは一頭だけです。その他の犬達は、道端で毒物入りの肉を食べての急死、山で放されて遊んでいた際、車に撥ねられての事故死と、長生きできる犬は本当に少ないというのが実感です。

老衰で死んだ犬の名はジョーと言い、セッターという狩猟用の犬



種で、細身で足が速く、土佐犬を襲うほど勇気がある犬でした。13歳を過ぎると、急激に衰えていきました。まず足が弱くなり、当時住んでいたアパートの部屋は二階で、その階段を上がれなくなり、散歩の行き帰りには抱いて運びました。室内ではいつもお気に入りのソファで丸くなっていたのが、上がれなくなったので、平らなソファを買ってきた。しばらくそこで寛いでいましたが、それさえも上がれなくなりました。トイレも近くなりました。

食欲は最後まで比較的旺盛でしたが、水は飲むと直ぐにジャーとやり、「まるでミルク飲み人形だね」と苦笑しました。ジョー自身も衰える自分に恐怖を感じていたようで衰れで、「老

いの残酷さ」を感じました。最後は寝返りもうてなくなり、妻が夜通し付き添い、30分毎に寝返りさせるという24時間介護の日が数日続きました。耐え難い苦しみの中で「死」を迎えた時、正直ほっとしました。ジョー自身もほっとしただろうと感じたほどです。

そういう最後でしたが、やはり彼は幸福な人生を送ったと信じています。彼の苦悩の渦中、「この苦しみは神様への呼びかけ」という不思議な感覚も感じました。幸福な人生の最後にきた苦しみの日々は「天国にかけける階段」のようなものとも思いました。おそらく人生の全てに意味があるのです。

もう一頭、とても印象的な死に方をした犬がいます。ラッキイという犬で、餓死寸前、縁あって保護しました。彼は、僕の面前で、「彼の死を気付かない」ほど、安らかに息を引き取りました。苦しく悲惨な人生を送ってきた彼は、健康を取り戻すと、「仏のラッキイ」と呼ばれるほど温厚で、犬たちに敬愛される犬になりました。そんな彼だからこそ、文字通り成仏できたと感じました。

犬達との出会いと別れを通じて学んだことは、「縁や繋がり的重要性」でした。

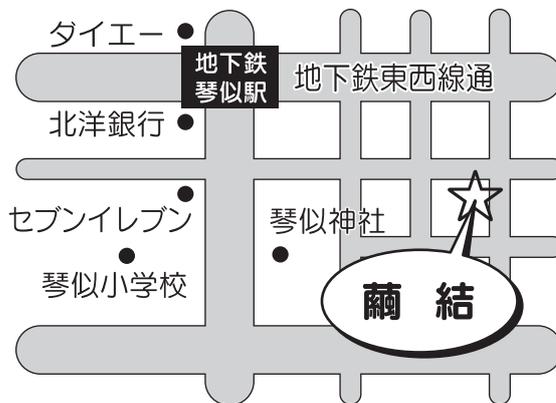
それを大切に生きていくことこそが、「幸福への鍵」という思いを持って、介護の仕事をしています。「お互いを尊重し、愛する姿勢」が幸福な人生を生み出すと信じています。

アングルかさいの酔眼紀行

私の愛読紙「花新聞」から。全世界で亜熱帯から温帯の植物に最適な地域が3箇所あるそう。

ひとつはニュージーランド南島、またアメリカのオレゴン州、そしてなんと北海道石狩地方。特に石狩南部は適度な雪と寒温差の按配が絶妙でガーデニングにぴったりの気候。全世界注目の花の地域だって。

幸せが咲くなら、心に花を植えましょう。



札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F
TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088



共働事業所 もじや

〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOMO 1F
TEL (011)644-5533 FAX (011)613-9323
E-mail: mojiya@adagio.ocn.ne.jp

-  印刷・編集・制作・出版・企画
-  テープ起こし
-  名刺、小冊子の版下作成
-  ホームページの作成管理



2010よさこい

永島 勝章

6月9日～13日に行われた、第19回札幌よさこいソーラン祭りに、12～13日の2日間にかけて家族4人で踊り子として参加しました。

所属しているチームは、今年で14年目、ハンディの有無などに関わりなく踊る事が大好きな超個性派パフォーマンス集団「動・夢・舞（どんまい）」です。今年の踊りは「虹」をテーマに、曲・歌・踊りが作られ、3月から主に真駒内養護学校を借りて練習を開始、練習は土・日の13時～16時まででみんな真剣そのもので覚えてきました。

私は、初日の9日に子どもの運動会と重なったため、午後から参加しました。三越前会場が一発目で、みんながパレード連続5回踊りきって疲れていた中で一人緊張していましたが、踊り終えた後「やっぱり出て良かった」と達成感に包まれました。次は、札幌ガーデンパークです。真駒内駐屯地の自衛隊の方々とチームのみなさんに力をお借りし、20台の車いすを人力で地下鉄の階段を運んで頂きながらの移動でした。ガーデンパークは、ジンギスカンの臭いと、ビールを片手にしているお客さんがたくさんいて、みんなつばを飲みながら待機してました。この会場から家族4人での参加となり、今まで練習の時に走り回って遊んでいた娘も、ニコニコしながらしっかり踊っている姿を見て、我が子の成長に胸が熱くなりました。

2日目の最初は大通りのパレードでした。5回連続は30歳を過ぎるとかなりハードだけど、みんなの笑顔と楽しみながら踊っている姿に後押しされ、大通りパレードだから味わえる緊張感と一体感を満喫しました。午後からは大通りステージ、平岸会場。最後は札幌駅南口会場で、みんな感極まって泣きそうになりながらも、一番いい踊りでラストを迎えました。この2日間

の良い思い出を仕事の活力として、これからの仕事を頑張っていきたいと思います。

一年って早いなあ～(笑)

岩崎 佑司

たねやからもじやに移って、早いもので約一年がたちました。もじやに入って間もない頃は、何をやっていいのかわからず、毎日おろおろしていたのを鮮明に覚えています。

当時の自分は、一生懸命に仕事を覚えようとして、無理してしまっていたこともありました。そんなときに優しく「無理しちゃだめだよ」と周りの仲間たちが言ってくれて、肩の荷が少し降りた気がしました。またある時は、仕事のプレッシャーに押しつぶされてしまいふさぎこんでいた時も、そっと優しく声をかけてくれて、安堵し一人で大粒の涙を流していたこともありました。そんな、厳しくも優しさ溢れる仲間たちに囲まれて、自分はとても「幸せだなあ」と日々感じています。

2年目の目標は、もうちょっと電話対応や接客の仕方を覚えることと、イラストレータ含めパソコンのことをもっと勉強していきたいです。

これからも100%からプラス5%位の力で責任感を持って自分のペースでスキルアップに努めていきたいと思っています。

おじさんの独り言

暑い夏がやってきました。

もじやのメンバーもある意味「あつい」人たちです。障がいを持ちながらも、積極的に行動しています。「やればできる!」を証明してくれるたのもしいメンバーを見て、おじさんも老体にムチ打ってがんばります!

そのあとはビール…? (しん)



札幌市障がい者協働事業
共働事業所

きばりや



バラネット☆☆
個性豊かなスタッフが共に働いています。

5～6月の仕事

為井 まどか

入社してから約1カ月の5月は、仕事が立て続けてあり、なかなか忙しい月で、充実した楽しい1カ月でした。JP、ポスティング、封入の仕事…、そしてJP号外、JP…。とにかく5月中はJPがずっとあって部屋の中が暗く、モグラ気分でした。そんな忙しい時に、風邪を引いてお休みしてしまった日もありました。

そして6月。今のところ、落ち着いた感じで仕事があります。しかし、大変だったけれど、5月のように立て続けに仕事がある方がいいなと思いました。

今ある仕事を大切にしつつ、これからは何か新しいことにも目を向けていかなければいけないと考えています。

最近の仕事

真光 和徳

今のきばりやの仕事内容は、製本と折りとシール貼りをしています。他にも帯止めがあります。そして、ポスティングに行ったり、いろいろな仕事をしています。

テープ起こし

渡邊 重治

テープ起こしの仕事を始めたのはワープロ・フロアーでして、5年くらい前からで、何の会議か忘れましたが、最初は二人で違う人がテープを聴いて、それをパソコンに打つということをしました。専門用語と5～6人の人が話すので、話す人の名前と声を

覚えるのが大変です。

きばりやができてからは、STVラジオの番組審議会のテープ起こしをしていますが、専門用語と5～6人の人が話すので、話す人の名前と声を覚えるのが大変です。



青空世界

濱中 孝仁

仕事をきばりやでいっしょうけんめいやって、いろいろたくさんしました。これからみんなで仕事を一緒にするのをうれしく願い、最後までたくさんいろいろな青空で、いままポスティングいれることをしました。みんな、がんばりましょう。

こんな仕事をしています

このコーナーはきばりやで今までどんな内容の仕事をしてきたのか紹介するコーナーです。

今回は **【製本】** を紹介します。

言葉の通り冊子を作る仕事です。きばりやでは印刷自体を行なっていないので、もじやで印刷された紙を折り機に通して折るところからがきばりやの仕事となります。古い折り機を使用していることもあり位置を合わせるのは意外と繊細が必要となります。

次にその折った印刷物を冊子となるように表紙を先頭に1ページから重ねていきます。人間の手で行なっているのももちろん検品は欠かせません。

次に糊付けです。ひたすら重ねた印刷物を棒状にピシッと積みます。このピシッと積めたかどうかで冊子の出来栄が変わってくるため、ある程度の技術が必要になってきます。積んでしまえば、背表紙部分に糊を付けて表紙を巻いて完成です。

残念ながら、きばりやでは製本機がないために、行なえる製本に限られてしまいますが、綺麗な冊子ができたときはプチ職人の気分になれる仕事です。

その他にも…

DM発送や封入・ポスティング等を行っております。

西区西町北7丁目1-5 齊藤ビル1階

こちらまで！

TEL:011-669-3810

FAX:011-669-3808

夢を語ろう！

星 悠

もし、彼女ができたなら家を出ていきたいです。理由は、彼女と2人でくらしたいと思っています。子どもとかほしいです。理由は、遊んだり、あと子どもに弁当を作りたいなあと思っています。

石川 和寛

一人暮らしをするのが夢です。

好きな時間まで外にいれるからです。生活保護を受けて一人暮らしをしたいと思っています。自分の好きなゲームとか、漫画の本とか、CDとか買ったりすることができませんが、一人暮らしをしたいのなら我慢しなければなりませんね…。

Cafe de Kibariya



感謝の気持ちを！

Yosakoi・北海道神宮祭も終わり、にぎやかだった札幌の街にもようやく夏が訪れようとしています。

最近のCafeの報告といえばエルプラザ利用のお客様以外にもキバリヤを気に入っていただき、足を運んでくれるお客様が増えてきたことでしょうか。うれしい限りです。感謝の気持ちを忘れずに、日々愛されるCafeを目指して前進していきたいです。皆様のお声も聞かせてください。お待ちしております。

カフェで3周年になって

山本 滋基

2007年5月16日にカフェdeキバリヤがエルプラザの3階にオープンしました。オープン前の4月13日にはテレビの取材が来ました。

最初は飲み物とライ麦プレートとベーグルプレートでしたが、今はAプレート、Bプレート、Cプレートの3種類のプレートと、月に1週間限定プレートがあります。コーヒーと紅茶はよく売れます。

お客さんが来たら「いらっしゃいませ」と言って最後に「ありがとうございます」と言っています。

みんなやさしいので毎日楽しく仕事に行っています。

編集者：私もカフェに行ったことがあります、明るい雰囲気です。アイスコーヒーを2杯飲んでしまいました。皆さんもどうぞおいしい飲み物、食べ物をお試しください。



7月の期間限定プレートのお知らせ

期間限定プレート内容



- ・ライ麦パン
- ・ラタトゥイユ
- ・有機サラダ
- ・カタラーナ
(冷たいデザート)
- ・コーヒーor紅茶

《期間》

7/17(土) ~ 7/23(金)

ワンコインの**500円**

是非 お立ち寄りください

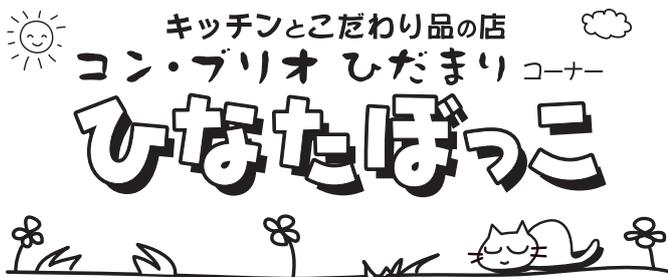
Cafe de Kibariya



住所：札幌市北区北8条西3丁目エルプラザ内3階
喫茶コーナー

TEL/FAX: **011-758-6533**

※エルプラザ内コーヒー等の配達承っておりますので、是非ご利用ください。



ライフ設立してから10年の節目

藤井 孝雄

NPOライフ設立して10年の節目は、以前は二十四軒のところからはじまって昨年の11月2日(月)、二十四軒に復活して傍楽亭が開所しました。このライフ10年の節目はメンバーの新旧交代あるいは復活する人たちが増えて来るのではないのでしょうか。

2010年今年中央競馬のG1レースで史上初の1着同着という出来事がありました。ひだまりでは競馬のレースの方式でゲートが開くと先行馬が20馬身以上ひらくレース展開になって、やりすぎると第4コーナーでレースが失速する、集中力が途切れる展開になって馬がゴールインします。これがひだまりの人馬一体というキャッチフレーズだと思います。

5月29日(土)にライフ定期総会の後にアサヒビールはまなす館でジンギカンの大宴会でおおいに飲んで食いまくって最高に盛り上げて、途中で失速するところでした。

今月のおすすりめ商品

これからの季節
そのまま冷やしてもよし
凍らせてシャーベットにしてもよし!
素材のおいしさそのまま!!

- オーガニックフルーツピューレ
 - アップル
 - アップルブルーベリー
 - 洋ナシ&バナナ (各100g2個入) **473円**
- オーガニックキャンディー
 - オレンジアップルチェリーレモン
 - ハニー&レモン
 - ミント **12粒 299円**
- 共同連宮城大会開催記念
仙台名物 牛タンカレー「桜蔵(さくら)」
 - 1人前 180g **650円**
 - ワインでじっくり煮込んで仕上げた本格カレー(限定200食) デミグラスソースみたいなルーで、牛タン、マッシュルーム、きのこ、トマトピューレが入っております。
- 製造販売 余市ファームたきや
 - 梨ジュース 1000ml **650円**
 - 葡萄(ぶどう)ジュース
 - 赤 白(ナイアガラ)710ml 各 **780円**
 - (ワインではございません)



さらっとあっさり!!
甘さ控えめ!!

コン・ブリオひだまり TEL(011)615-4131
 西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1F
ひだまり配送センター TEL(011)613-0611
 西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F
 コン・ブリオひだまりに配送センターができました。

さっぽろトリムウォーク&トリムマラソンに出店!!

2010年6月13日(日)、財)北海道盲導犬協会さんのご協力で、出店させて頂きました。当日、スポーツを楽しまれる方たちが多数参加され、気持ちの良い汗を流していました。お土産に持っていったがんばりクッキーをお買い求めいただき、また、役員の方たち用にお弁当も50個注文いただきました。ご協力してくださった皆さん、ありがとうございました。

今後もたくさんイベントに参加していきたく思いますので、どうぞお声をかけてください。

今月のレシピ! 青菜のカラシ醤油和え

- ①青菜(小松菜・チンゲン菜・ブロッコリー・カリフラワーなど) お好きなものを茹でる。
- ②硬く絞り、カラシ醤油で和える。

※ポイント・茹でて絞ったあと、1度醤油、麺つゆなどで和えて絞り、その後カラシ醤油で和えると水っぽくならないですよ~~~~!

ゴマ和えやその他の和え物などにも応用してみてください。

キッチンからのお知らせです。

遅かった春の訪れでしたが、ここ最近急に暑くなってきました。暑くなってくると気をつけなければいけないのが「食中毒」です。ここ数日、道内でも内陸部では食中毒注意報が出ております。これからの季節、お弁当作っているキッチンでも細心の注意を払って、安心してお召あがりいただけるお弁当を作っていきます。

- キッチンからの対策として!
- ご飯を炊く時に、ほんの少しでいいのでお酢を入れましょう。4~5合に対しティースプーン半分程度です。味は変わりませんし、傷み防止になります。
 - ◎よく冷ましましょう!
 - ◎味は濃いめに!
 - ◎汁気の多いものは煮汁を飛ばすまで煮込みましょう。
- ご家庭でもお弁当を作る機会があると思いますが、お総菜にはしっかり火を通してください。傷みの速いものは避けましょう。

新鮮な野菜やそうめんはいかがですか? ライフではこのような商品も扱っております!



農事組合法人オーガニック新篠津の生産者がつくった 安心・安全な野菜をお届けします!



有機野菜・有機農産物の共同購入に参加しませんか?
生産者の顔が見える安心な野菜をご賞味ください。

食品の安全が大きな問題になっている今、「地元で作られたものを地元で消費する」地産・地消が求められています。この考え方は「地域で暮らし、地域で働く」共生・共働の考え方に通じるのを感じます。

私たちNPO法人札幌・障害者活動支援センターライフは、「農事組合法人オーガニック新篠津」の生産者との交流を始めています。

「農事組合法人オーガニック新篠津」の皆さんは、農薬や化学肥料・化学飼料をつかわず、消費者に安心・安全な、そして美味しい野菜や米、鶏卵などを届けるために活動している生産者グループです。

私たちは、「農事組合法人オーガニック新篠津」の協力を得て、「有機農産物の共同購入」をすすめています。この共同購入は、「安全・安心できる野菜の共同購入」だけではなく、配達や仕分け作業を「仕事」として位置づけています。同時に、私たちが参加している「共に生き・共に働く事業所ネットワーク」(略称・ともどもネット)の協同事業としても考えています。

「農事組合法人オーガニック新篠津有機農産物共同購入」にぜひご参加をお願いします。



共同購入の内容

野菜や鶏卵など、その日に収穫された野菜たちが「おまかせセット」として各家庭に配達されます。何が届くか、ワクワク・ドキドキです。

おまかせセット (1パック) 3,150円 (税込)

平均12品～16品目(鶏卵6個含む)入り。

お試しセット (1パック) 1,050円 (税込)

平均4品目(鶏卵なし)入り。

鶏卵 (1パック6個入り) 360円 (税込)

数に限りがあります。

お届けする期間は、6月～12月までの7ヵ月です。



申し込み方法

下記までにFAXか郵送にてお申し込みください。
申込〆切/毎月第3金曜日。12月分は11月の最終金曜日。

注意



12月は、お米と漬け物セットになります。
※その他、お米の取り組みも始まります。

配達地域は札幌市内に限定しますが、地域によっては配達できない場合がありますので、事前にご確認ください。



支払い方法

年間予約割引(6月～12月分前納)の方は…
消費税分をサービス。3,000円×7=21,000円を郵便振替にて前納して下さい。

通信欄に必ず「新篠津共同購入分」とご記入下さい。
第1回目の配達時にお渡しいただいても構いません。
通常購入の方は…

毎月の配達時に代金引換でお支払い下さい。

●申込先・お問い合わせ…

NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ事務局・石澤まで
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1階
TEL: 614-1873 FAX: 613-9323

郵便振替: 口座名/特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
口座番号/02710-4-63485

長崎島原名産

蔵田本格手延べ

島原手延そうめん

ひやむぎ



製造元
島原手延素麺協同組合

発売元
NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOMO1F ライフ事務局
TEL (011)614-1873
FAX (011)613-9323

伝統の味わいを心ゆくまで
お楽しみ下さい。

「細さ」
「舌ざわり」
「こし」



G-35 ひやむぎ・麦作/化粧箱・1500g詰(150g×10束)
ダンボール・1ケース=7個入
包装外寸=297×240×39mm
標準小売価格 1個 ~~3,675円~~
(本体価格 ~~↓~~00円)
2,550円



B-40 夏ごころ/化粧箱・1800g詰(50g×36束)
ダンボール・1ケース=7個入
包装外寸=318×220×42mm
標準小売価格 1個 ~~4,200円~~
(本体価格 ~~↓~~00円)
2,800円



K-50 細糸の舞/木箱・2000g詰(50g×40束)
ダンボール・1ケース=6個入
包装外寸=335×210×47mm
標準小売価格 1個 ~~5,250円~~ **→3,500円**
(本体価格 5,000円)

島原の手延そうめんは、全国の生産量の約三割を占め、現在では、全国のデパートで夏の売れ筋商品として、発売されており、三六〇年に及ぶ島原の手づくり技術の粋をつくしたものでございます。食すれば口の中で舞うがごとく、のど元を流れ、舌ざわり、こし、のどを通り、どれをとりましても、ご満足頂けるものと存じます。又、味付け、調理法とも工夫次第で色々なおいしさが発見できます。暑い夏、島原の手延そうめんを食べて、すっきりさわやかなひと時をお過ごし下さい。長い伝統と独特の技術で製造された島原手延そうめんは、ご家庭で、また、ご贈答品としては最適と存じます。

《おいしいゆで方》

「そうめん」

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は2分程が標準です。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早目にお召し上がり下さい。

「ひやむぎ」

多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は4分程が標準です。火を止め、3分程むらします。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。尚、ゆで上がり後はなるべく早目にお召し上がり下さい。



ライフバザー情報

ライフが参加するバザーが以下の所で行われます。
是非ともお越しください。

【コンカリア祭り】

7月17日(土) 17:00~21:00 (前夜祭)

演劇やライブの会場として有名なコンカリーニョのお祭り。
楽しいお祭りになります。

札幌市西区八軒1条西1丁目 コンカリーニョ
ザ・タワープレイス1F(JR琴似駅直結)



【フリーマーケット・福祉バザー】

7月24日(土) 10:00~15:00

リサイクル品のバザーや障害者事業所
によるバザー。縁日のようなバザーで
す。ご家族連れでどうぞ。

札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10
札幌市リユースプラザ



書籍紹介「母-オモニ-」

姜尚中さんは、マスコミでは有名な政治学者ですが、低音の声と冷静に話すしぐさに、姜さまファンなる女性ファンも多いと聞きます。私は、過去の政治的な発言やスタンスにはさほど興味はなく、この本だけはそれらを抜きにして純粋に読んでみたいと思い、店頭に行って買い求めました。自伝的な小説として書かれたものですが、姜さんが民族のアイデンティティを母(オモニ)を通じて表現したものと感じました。しかし、そんな姜さんも母(オモニ)を疎ましく思ったことも。それは日韓の複雑な歴史に関係しています。母(オモニ)の、そして家族の置かれた状況が、そうした悲しい歴史の上にあるからです。若い頃は母(オモニ)の事を恥ずかしく思ったこともあるでしょう。しかし、姜さんも年を重ねる中で、母(オモニ)にあらためて感謝する気持ちと、母を通じて自分を考えたのではないのでしょうか。これは姜さんと母(オモニ)の和解、日韓の複雑な関係も、姜さんが時間をかけて和解しようとしているのではないかと感じました。(たけ)



・著者 姜尚中
・発行 集英社
・定価 本体1200円+税

ご協力ありがとうございます

賛同会費

西本 美嗣 様
西村 正樹 様
高山 忠雄 様

寄付金

佐藤 喜也 様
加藤 幸二 様
鈴木 康子 様
南 喜子 様
横路 由美子 様

アドボケ購読料

企業組合 ウェルフェアグループ 様
北田 弥生 様
築地 政樹 様
中村 広光 様
鍋山 若子 様
西村 正樹 様
濱中 邦彦 様
佐藤 喜也 様
加藤 幸二 様
渡辺 由紀子 様
小倉 菜穂子 様
横路 由美子 様
今井 孝子 様
鈴木 康子 様
野 呂 悟 様
南 喜子 様
匿名希望 様

編集後記

総会の後にあった親睦会は盛況でした。司会進行役は2人の職員が務めてくれましたが、普段の様子とはまったく違い、別な才能を発見した次第です。多分参加した多くの方が同じ意見ではないでしょうか。大人数の懇親会はしばらくぶりでしたが、それぞれ楽しみながらジンギスカンに舌鼓を打ったのではないのでしょうか。ライフがスタートして20年、NPO法人化して10年。就労に大きな目標を掲げてきましたが、今年からは住居も大きな目標にして、みんなが安心して働き、暮らすことができるような場を作り上げることを目指します。(たけ)

アドボケイト 水無月号(第115号)

2010年6月10日発行(毎月10日発行) 通巻第459号
HSK通信1973年1月13日第3種郵便物認可
発行人/北海道身体障害者団体定期刊行物協会
細川 久美子

〒063-0868 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
編集人/NPO法人札幌・障害者活動支援センターライフ
事務局長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F
TEL 011-614-1873 FAX 011-613-9323

E-mail npolife@beach.ocn.ne.jp
ホームページ http://npolife.net/
郵便振替口座 02710-4-63485