



HSK

どぼけいと

11

October

月号

NO.168

2014.11.10号

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号512号
 発行/2014年11月10日(毎月10日発行)
 編集者/我妻 武
 住所/〒063-0812
 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
 特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
 H P <http://npolife.net/>
 発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
 定 価/100円



杉本社長(写真右)よりチケットを頂きました。

棚から牡丹餅ならぬ、KSP様からコンサドーレ。なんの話かと言いますと、この度、共同連北海道としてライフとも親交厚い(株)ケイエスピーサービスの杉本社長より、J2コンサドーレ札幌の観戦チケット(SS指定席)を100名分ライフに寄贈して頂きました。チケットは、10月26日と11月9日の両日共通券。しかも、なかなか手に入らないSS席です！杉本社長、この場をお借りしましてお礼を申し上げます。ありがとうございます。

私は、家族と10月26日の試合を観戦させていただきました。地下鉄で向かった福住駅は、サポーターの熱気でごった返し、否応にも期待が高まります。恥ずかしながら私も家族もサッカー観戦は初めてでした。

この日の相手は、J2現在1位の湘南ベルマーレ。27勝2敗でぶっちぎりトップのチームです。対するコンサドーレ札幌は、この日の時点で14勝13敗で10位でした。もう1つも負けられません。左膝痛の小野はこの日も出場ならず。チーム一丸となって勝利をつかめるか？ さあ、いよいよキックオフです。前半は、コンサドーレ札幌が積極的に敵陣に攻め込む展開。選手の必死さがこちらにも伝わってきます。そして開始10分頃、いきなり弾丸のようなミドルシュート！ゴールの右サイドネットに突き刺さりました。入った！！誰決めたの？都倉！わあっと湧き上がる声援、地鳴りのようなコンサドーレサポーターの大合唱。

コンサドーレ札幌の 勝利に学んで

こころや 小黒 悠佑

札幌ドームはまるで一つの巨大な生き物のよううごめきだしました。私も家族と一緒に喜びました。7歳の息子も興奮し、叫んだ声が響き過ぎて前の席の女性がびっくりするほどでした(笑)さあ、ここからコンサドーレ札幌と私たちの勢いは止まりません。前半終了近く、上里選手の強烈なシュートで追加点！やった！再び会場が1つに。後半の相手の猛攻をしのぎ、結局前半の2点を守り切ったコンサドーレ札幌の勝利！選手の見せてくれたプレイは、素人の私にも伝わってくる素晴らしいものでした。

この日の勝利の意味は大きく、プレイオフ圏である6位の大分との勝ち点を2に縮めたのと同時に、都倉選手のシュートは、クラブのリーグ戦、通算1000点目という祝砲であったというおまけつきでした。このような貴重な試合に立ち会えて大変ラッキーでした。

翌日、同じ試合の観戦に行っていたライフの仲間たちが口々に「迫力があった！」「試合がスピーディー！」「席が良すぎた！」と興奮して捲し立てており、再び皆と勝利の余韻に浸りました。

TVでワールドカップを観た時、サッカーは祭りだなと思いましたが、正にあの日の札幌ドームにも祭りの時間がありました。サッカーには人を熱狂させる何かがあるのですね。

これからも、何事もあきらめず向かってゆくコンサドーレ札幌の選手を見習ってライフの皆とチーム一丸となってがんばっていきたいと思います。



制度に振りまわされるな…制度は遅れてやってくる 制度に慣らされるな…制度は変わり続けるもの

専務理事 石澤 利巳

今のようなヘルパー制度なんていうものがない
35、6年前の話である。

私が障害者の自立生活運動というものに関わり
はじめた頃、重度の脳性まひのAさんの介助を頼
まれた。介助といっても、ある障害者団体の交流
会(宴会)があり、そこに私も参加し、Aさんも参加
するというのが最初の出会いであった。その会場
は、居酒屋の2階。それも傾斜もきつい細い階段
であった。小柄のAさんを背負いながら登ったの
がAさんの介助の始まりであった。

困ったのは宴会の終了後である。酒に酔った2
人。急な階段を降りなければならない。Aさんは
小柄だが全体重がかかるので想像以上に重い。ふ
らつきながらも慎重に降りることが出来たが、Aさ
んは不安いっぱいだったはずだ。その後、Aさんと
はいろいろな場面で出会う事があり、いろいろな
付き合いが始まった。

Aさん以外にも多くの人と出会ってきた。集会等
の後には、必ずとっていい程、酒を飲みながら、
政治の事、差別の事など語り合ってきた。当然、帰
りは酔っ払いの中年と若者たち。車イスも右に左
に蛇行しながらの状態。ある時は、お互いの家に
寝泊まりする事もあり、今風にいえば「身体介護」
から「生活介助」までの付き合いもしてきた。私の
「介助」は下手だったはずだ。「ああして欲しい」
「こうして欲しい」と全身を使って私に伝える人た
ちだった。随分迷惑をかけたかもしれない。でも、
かゆい所に多少は手が届いていたのでは、と今で
は思っている。「自助と共助」の時代である。当
然、ヘルパー(当時は、家庭奉仕員?)資格なんて
持っていないかった。

時代は流れ、介護保険制度、障害者支援費制
度という「公助の時代」となり、ホームヘルパー事
業が予算化された。ヘルパー業務も細かい規則に
縛られた使いづらいものになっている。

確かに、養成講座等で「介助技術」としては発展
しているのかもしれないが、果たして制度として
「使いやすい」ものとなっているのだろうか。自立
支援法から総合支援法になってもっと悪くなっ
ているのではないか。

共同作業所もそうである。共に生き、共に働くこ
とが作業所の良さであった。指導員-訓練生と位
置付けする作業所もあったが、自由奔放に各場の
個性を出しながら、「生き生き」とした作業所が多
かったように思う。確かに制度が無い時代には、
資金繰りや本人負担、ボランティア集めなどいろ
いろな苦勞もあったし、作業所の補助金も今からし
てみれば「スズメの涙」だったが、である。
今はどうか。

就労継続支援の給付は1日単価約6000円。20
名の障害者が通所すると毎月約200万円の給付
金が入ってくる。ところが、金の額が増えるのに反
比例して、障害者の「生きやすさ」は下がっている
と私には思える。

地域で当たり前暮らすことが出来るはずだ
った「ヘルパー制度」。障害者の働くを支えるはず
だった「就労継続支援」。これらの制度は、「共に
生きる・共に働く」とはまったく真逆の方向となっ
てはいないだろうか。

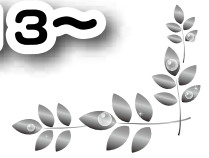
総合支援法や様々な制度を熟知する「サビ管」
や「支援員」が増えているが、その反面、自分たち
が「出来ない事」「やりたくない事」を、制度がそう
だからとして逃れてはいないだろうか。

法や制度を熟知する事は重要な事でもあるが、
法や制度が生まれてきた背景(障害者や共に生き
る人たちが求めた来た事)を知らずして、「個人支
援計画書」も何もあったものじゃない。「自助-共
助」の関係で育んできた様々な生きる仕組みを
作ってきた努力(自助・共助)を支えるべき「公助」
が、今や「公助」に従う「自助・共助」としてなっ
ている気がしてならない。

「制度は、使うもので使われるものではない」
「制度や法は、遅れてやってくる」「当事者が望む
ものとは程遠いもの」であると自戒しながら、これ
からも活動して行きたいと思う今日この頃である。



~中央アジアからの研修生受け入れ vol 3~



胸を撫でさするプレゼンテーション

発寒工房 ジョン・ウルク



去る10月29日、JICA（独立行政法人国際協力機構）とDPI（障害者インターナショナル）事業の一環として中央アジア（ウズベキスタン、キルギスタン、タジキスタン、アフガニスタンなど）の障害者を含め13名余りの方が見学の為に来館しました。

工房ではリサイクル品の再生仕組み、勤めている方（高齢者、障害者）の働き方などを紹

介しました。皆さんはリサイクル品の高品質と低価格に興味を持ったようでした。“持って行けるなら持って行って高値で商売が出来るぞ”という皆さんの熱意を熱く感じました。短い時間でしたが、久々に工房に新鮮な風を吹き込んでくれました。

“皆さんは工房を見てどう思っただろう？”毎回、見学が終わった後、胸につまる消化不良感は消えません。物には心を寄せるけど、人には寄りないようにも見えます。“値段はいくらですか”“もっと高く売れますね”“もったいないですね”など、皆さんの言いぶりは胸を撫でさすることは感じられません。

見学に来館する皆さんにとってのプレゼンテーションはリサイクル事業を骨組みにして障害者の就労支援、高齢者と障害者の連帯のメリット、弱者就労場の環境についてなど、その中に眠っている社会的企業の種に気づかせる「人中心」のテーマを大事にしたいと思いました。

不定期通信 みんなでぶっちゃけトーク Vol-03 おしゃれな歩道もいいけれど…



ひだまり 児嶋 義秀

最近、札幌でアスファルトの歩道ってあまり見なくなりましたねえ？ 大きな通りはレンガや石、角材をはめ込んでるオシャレな歩道が増えてきました。見た目はオシャレできれいに見える歩道ですが、障害者や老人にはとっても歩きづらいんです。車イスはガタガタ振動くるし、杖は引っ掛かるし、オイラもそうなんだけどすり足で歩いてる人はつかかってこけるんです。

オイラの家の前歩道は木の角材をはめ込んだやつなんですけど、つかかるは、雨降ったら水吸って滑って歩きづらいは、おまけに木だから割れたり腐ったりしてでっかい穴開いて、そこに足をとられたら挫いたり骨折のおそれもあります。だからしょっちゅう工事して取り替えてますが、そこまでする必要があるのでしょいか？ アスファルトじゃ

ダメなんではしょうか？ これこそ税金の無駄遣いでしょ？ 歩道って歩くための道ですよねえ？ なんぼオシャレでかっこいい道作っても、歩きづらかったら金掛けた意味ないですよ。

心配なのは視覚障害の方があのガタガタと点字ブロックの区別がつきにくいんじゃないかということ。白杖や足の感覚がわかりづらくなるんじゃないですか？ だからオイラ車道の端っこ歩きますもん！ こういうのって当事者の声って聞かないんですかね？ 今回は文句ばかりでした。でもこういうことって当事者が声を出さないとわかってもらえないと思うから…



札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>



★ インフルエンザにご注意 ★

発寒工房 坂本 倫子

雪がちらつく季節になりましたね。吐く息も白くなり、すっかり冬をむかえようとしています。ライフ内でもそろそろ予防接種を受ける人が増えてきていると思います。

思い出せば18歳の時、インフルエンザにかかり自宅で寝ていたのですが（両親は留守だったので一人でした）次第に意識が朦朧としてきて動けなくなり、気づいたら病院のベットで点滴を受けていた

という経験があります。記憶にありませんが救急車を呼んだらしくそのまま自宅にいたら…という状態でした。インフルエンザ恐るべし。

ライフ内ではインフルエンザに感染したら感染拡大を防ぐため、「解熱」してから2日間はなるべく出勤しないようになっています。風邪の症状がある時はマスクなどをして自分も感染しない・感染させないように配慮しましょうね！



★ リユースマルシェに参加して ★

発寒工房 関 隆広

1日目はふつうにぎいりょうやテントをたてました。風でテントがあおられそうになり少しスプーンがよごれました。

うりものはふつーにうれてよいと思いましたが。そして犬もとてもかわいくかんじました。ミエール号もすこしちよせて、とてもいいと思いました。

自分たちの方はとてもぶじに終わってよかったと思いました。



発寒工房 大井 敏彦

僕は18日のみの参加した。天気の方が前日雨が降ったので心配したが、何とか晴れになって良かったと思うが、突風があつてテントが少しあおられてテーブル1つが倒れた。その後しっかり固定して営業したので何事もなく食事の提供はできた。ラジオの取材もあつて少しドタバタしたこともあり、忙しかったような気がする。

僕の方はいつも通り資源ゴミの担当だったが、古着回収が始まったので少し大変なこともあった。古布を混ぜて持ってくる人が何人かいたのでみなさんに理解できるように努力したい。

イベント的には順調に行われたので良かった。事故もなく、お客さんもまあまあ来てもらったので良かったと思う。

僕的には今年のイベントはこれが最後だったが、今年は自分の参加できるイベントには全て参加できた事は良かった。来年も体調管理に気を付けて頑張りたい。

また、今回はいつもは見られないGO!ミエール号を見られたのはとても良かった。



Kさん作製のチヨイ悪がぼちゃ

適切な対応って難しい。慣れ部分があつてほとんどまかせっきりでしたね。それでもお客さんがスムーズに動いてくれたのが救いかな。

ハロウィンに合わせたおもちゃかぼちゃが大盛況だったのが印象的でキャンドルにまでしちゃうんだから凄い！なかでもKさんが作ったキャンドルが格好良くて自分でも欲しくなっていました（笑）





★ 秋の収穫祭 ★ 「リユースマルシェ」無事終了

リユースプラザ館長 松永 クニ子

10月18日・19日(土日)開催の、秋の恒例イベントリユースマルシェが終了しました。

初日の18日はSTVラジオ「サテスタ歌謡曲」に急遽出演、12時から30分間の放送に中継スタッフ4名は9時30分から取材活動。出店のわーく・ひまわりは販売中の大根、スノードロップはキャンドルづくりで、セラピードッグの会もワンちゃんたちで出演。リユースプラザは、リユース家具のことや、イベントで障害者の方々の活躍を紹介できました。翌日はラジオを聞いた方で大盛況!!

ところで、GO! ミュール号ですがくごみの投入>は子どもたちのみの体験ですが、大人も収集車内部の様子や溜まったごみを出すと大歓声が!!

1日目は、岩見沢北村中学校特別支援学級の2人の男の子「W・ARASHI」による嵐の曲に合わせたダンスパフォーマンス。会場内には拍手、手拍子が鳴り続けました。

2日目の1番人気は、きばりやからの「おもちゃカボチャのランタンづくり」～危なく昼食休憩が取れなくなりそうに…。参加者45人、大人も子どもも一心不乱にランタン作りに熱中。そして「川下太鼓のキッズパフォーマンス」は青空の下、元気な太鼓が鳴り響き、12日に日本一になった鼻笛の互久楽さんは、1時間以上鼻笛を吹きながら館内で演奏会をアピール。「岡林名人とのオセロ対決」は整理券配布が必須! イベント終了時間を過ぎても対決が続くんですよ! そして、松永は見た! 岡林名人の強さ! いつも子どもたちは、最後の1個まで置いて対戦を終えているのですが、大人が挑戦した所～なんと…マスが10個くらい空いた状態で「参りました!」と…いや～岡林名人はホントに強いのです!!

今回のラジオ出演で実感。「リユースイベントは、障害者と市民の交流の場」であることをもっと! もっと! アピールしたい! そう強く思い、2015年度の大きな目標を見つけました。

最後になりますが来館者数は、1日目441人、2日目518人でした。本当にありがとうございました。



★ 子供たちと一緒におもちゃカボチャと大格闘 ★

川村 公穂

2日目のカボチャランタンのワークショップをお手伝いしました。色、形が様々なカボチャの山から気に入ったのを選び、顔を描き、中の芯や種を取り出します。書いた線に沿って彫刻刀を使ってくりぬく。このおもちゃカボチャは可愛らしい外観からは想像できない手強い物でした。

彫刻刀や刃物を使ったことのない子供が大半で、マジックの線に沿って切り込みを入れる作業が難しい。でも子供たちは果敢に挑戦! 慣れてくるに従って、瞳の輝きが変わり、彫刻刀を使って一本の線を彫り上げ、一つの作業が終わって次の作業に進むとき、表情も、瞳の輝きも、最初とはまるで別人でした。



お母さんも初めての体験で子供以上に楽しんでいました。完成品を眺めて、達成感に浸っている子供たちの顔、じつにいい表情で中には「ドヤ顔」でお母さんに自慢する子もいました。

安全な刃物の使い方、刃の効果的な当て方、力の入れ方を短時間にマスターする子供がいるのには驚きでした。

参加者の誰一人として、怪我がなく大成功と自画自賛しております。



アウトソーシングセンター
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



札幌方面遊技事業協同組合との取組みについて

所長 織本 義昭

元気ジョブの事務所が入居している市民活動星園の桜の木もすっかり葉を落とし、来春の開花にむけて力を蓄える冬支度に入ったようで、私もそろそろ長い冬に備えて身も心も準備しようと思っているこの頃です。

10月18日、星園に同居している「NPO法人札幌市障害者家族会」の40周年記念大会に参加して築島氏（札幌市精神保健担当部長）の講演を聴いてきました。

現在日本の精神病床数は1000人あたり2.8人で平均在院日数は300日、30万人が入院しており、これは諸外国に比べてみても圧倒的に多くの人が病院におしこめられています。いまなお本人・家族に社会的重荷が背負わされている現実がみえました。

社会環境との軋轢のなかで「躁うつ病」など患う人は増えています。最近とくに日本の社会が「不寛容」「画一的」になり、人を排除するような傾向が強まってきておりその大きな要因になっているのでしょう。

いろんな人がいて社会が構成されているのだということを社会の根っこにすえていきたいものです。



* セミナーへの出展を契機に *

昨年5月、札幌方面遊技事業協同組合（北は滝川・芦別、南は倶知安・室蘭まで約300店舗、札幌は約半数の150店舗が加入している、パチンコ・パチスロの業界団体で以下「札遊協」）に授産品の販売協力を提案し、理事会で承認され、事業所への説明会を開催して10月のセミナーに出展参加、今年2月に「元気ジョブキャンペーン」として景品交換商品・来場者へのプレゼント商品として実施されました（売上としてはクッキーを中心に63万円）。昨年に引き続き今年も札遊協として取り組んでもらうことが決まりました。

10月7日の札遊協のセミナーには、障害者の事業所がどのような作業を行っているのか、何を作っているのか、ホール関係者にまずは知らせてもらおうということで、9事業所が参加して、クリアフォルダー、のぼり、Tシャツの印刷からパソコンをつかった業務、革製品、木工製品、陶器、手芸品に加えてクッキー、煎餅、乾燥シイタケまで昨年と比べて幅広くサンプル展示しました。

この出展を足がかりに、イベント期間を設定して授産品を取り扱ってもらうこと、また関連する印刷をはじめ、ノベルティグッズ製作、役務作業なども提案していきたいと思っておりますが、課題は山積みです。

何かやってくれるのを待つということではなく、相互が一步前に踏み出して、無理のかからない実現可能な取り組みから、少しずつ積み重ねていこうと思っています。

遠い関係にあるような障害者事業所と遊技業界が接触して、どのような科学反応を引き起こすことができるのか、その結果については次の機会に報告しますので楽しみにしてください。



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 ゆい 繭結

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088

〇〇様という違和感

管理者 笠井 衛二

今、病院にいくと患者様、お客様と呼ばれる。私は、先生とか様という呼称には以前から偽善、欺瞞を感じていたが、病院では丁寧な対応の必要性に目覚め、とりあえず形式的に〇〇様と呼ぶようになったのだろう。だが、呼ばれてみると違和感がいっぱいだ。

デパート等のお客様に対する一般的な〇〇様の呼び名は、消費者としてのお金の支払いを目的としているから、にこやかな笑みともみ手で〇〇様と呼んでいる。それを病院がそのまま無条件に継承していいのだろうか。患者様はお金の産出場所、だからお客様、なのだろうか。私には患者様という響きが、大統領様とか指導者様とかの呼び方と一緒に、思考放棄の表現に思えてしまう。

介護世界でもお客への接し方、呼ぶ方法について試行錯誤が続いている。

基本は当然、〇〇様と苗字で呼ぶことになる。介護の専門学校で講義でも、口すっぱく何度も繰り返し徹底されるのが、呼び方を中心とした接し方だ。礼儀をわきまなさい。馴れ馴れしい口の利き方は失礼です、と注意されてきたのが介護職の常であった。

初心者の介護員が陥る悪しき言葉使いに、くだけた口調がある。関係性を強めようと媚びたり、追従する意識が原因、と思われる。親しみの仲間内会話は利用者とヘルパーの関係では表れない。そんな仲間内会話の使用はヘルパーに許されていない。ヘルパーの役割にお友達、という項目はないからだ。

NHK用語以外の言葉使いも許される場合がある。認知症のお年寄りとの会話で、安心や落ち着きのために生まれ育った地元の言葉や浜や炭鉱で使っていた生活の言葉も時として有効だが、そんな関係が作れる繭結のヘルパーは、残念だが数人だけだろう。

ライフ内での利用者の障害者と、支援するヘル

パーの関係性はシンプルだが、実はたいそう、ややこやしい。ライフという法人があり、繭結というヘルパーステーションが存在する。ヘルパーの利用者は大部分がライフに集う障害者で、いわゆるメンバーさんだ。一方でライフの職員というヘルパーが働いている。利用者とヘルパーの関係の中で、メンバーと職員という図式も存在している。そしてなぜか職員(スタッフ)がメンバー(障害者)を指導すると思いついでる関係者も、残念だがしっかりと現存してる。時としてヘルパーが指導者になったりするの、それも原因だ。いかように〇〇様と呼び方を変えたとしても、スタッフが指導する側の意識のままでは上から目線は変わらない。

〇〇様という呼称は関係を築くための入口とっていいだろう。その原則を踏まえながら、新しい関係性を不断の努力により作り上げる。馴れ馴れしい会話や身内用語の乱発は、その関係性の未熟さを隠蔽する自己満足にすぎない。

言葉狩りをする気はない。認知症は痴呆でいい。精神分裂症がなぜ統合失調症なのか。言葉を変えて、症状は改善するのか。世間からの視線は好意的になったのか。痴呆と精神病への理解は広まったのか。

私は障害者を障がい者と表記しない。障害者の害は、いわゆる害で正しい。それは障害者が害なのではなく、社会から害を押し付けられてきた、端的に言えば障害者は社会の害! とレッテルを貼られてきた被害者の害なのだ。

〇〇様が違和感なのは、そんなところからくるのかも知れないな。

繭結の福祉有償運送

車イスの生活であっても
目や身体が不自由であっても
どこへでも行きたい、行って欲しい。
そんなあなたを繭結は応援します。

Tel:011-623-2505



就労継続支援事業A型
共働事業所

・印刷物版下制作・製本
 ・紙焼き写真のデジタル化
 ・農業・喫茶・ポスティング
 ・DM発送・その他の軽作業

きばりや

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
 TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
 TEL/FAX : (011)758-6533



エルプラ祭

私がカフェで働き始めてから、あっという間に半年になりました！ 仕事にも慣れてきて、新しいメニューを考えたりと毎日楽しく仕事をしています。

さて、9月6日にエルプラ館内で行われたエルプラ祭りでは、限定プレートとして、きばりやで収穫した野菜をタップリ使い、枝豆の炊き込みご飯、大豆ミートで作ったピーマンの肉詰め、じゃがいもとにんじんのきんぴら、ズッキーニのピクルス、あらめ…が入ったお弁当を提供しました。このお弁当は数量限定だったのですが、



カフェ担当 五十嵐 沙彩

ありがたいことにすべて完売！！とっても嬉しかったです。その他にも、3種類のマフィンやバターロールで作ったサンドイッチなども好評でした。

私と所長はお祭り！！ということで、2人で甚平を着て接客をしました。いつもとは違う格好での仕事でしたが、意外とノリノリ♪(笑)

先月の10月には新しくお米を使ったメニューを提供できるように…と考えていたのですが、現在再度考え中です。もうしばらくお待ちください！！



こんなに可愛くできました～

～石狩花畔の畑収穫情報～原木なめこ・かぼちゃ・じゃがいも・大根・ごぼうなど

マリコルト

濱中 孝仁

はたけのたちマリコルトかたねはさみでいろいろなたくさんをプルシトにいもべつべつにのせんべつにちかう花オレンジの花白い花は4人でうれしかったです。



たまねぎの花うえたのがんばりました。時に前まで終のオレンジツグスとかぼちゃ上神、浜中はこびました。

最近の仕事

織本 亜哉子

9月から、ポスティングと畑作業をしたり、自分たちで収穫した野菜をフェスティバルなどのイベントやきばりやの前で売れて、野菜がおいしいという感想を聞いて、これからもう一生懸命野菜を作っていきたいなあと思っています。

近頃は気温が少しずつ下がってきて、今は来年に向けて、にんにく、玉ねぎを植えて、大根を収穫しています。

来年からは畑のやり方を教えてもらう方がいないので、がんばってやっていきたいと思います。



こんなにながく掘れたよ

ごぼうを手伝って、ドヤ顔の亜哉ちゃんでした！！

～cafe de きばりやより～

『日替わりスープ』



ポールサイズ: **250円**

カフェサイズ: **180円**

冬の足音が近づいてきました。カフェの手作りスープで温まりませんか？

きばりやの野菜をふんだんに使ったスープを日替わりで提供しています。


コンソメ、カレー、トマト、ポタージュなど…。お味はお店にいらしてからの楽しみです♪ ご来店お待ちしております☆

仕事について

カフェ 大島 隆也

僕は、カフェに入って4年程たち、スタッフの入れ替え、新メニュー「カフェインレスコーヒー」の販売開始、新規規則開始など、この半年で色々変わっています。以前やっていなかった事もあるので少し大変です。

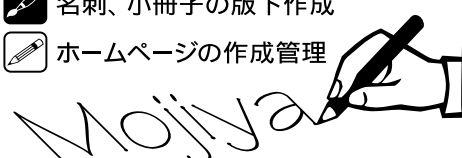
新しく挑戦してみたいことは、コーヒーをおとす仕事や仕込みなど、やっていない事に挑戦したいです。



共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成
- ホームページの作成管理



— 忘 却 —

所 長 福田 義浩

最近もの忘れが多くなった。人の名前から始まり、行きつけの飲み屋の店名、となりの犬の名前、部屋のカギのしまい場所など、あげれば枚挙にいとまがない。

寒い日が続いたので、温かい風呂にゆっくりつかろうとタオル片手に風呂場に行ったら、湯を張るのを忘れてしまっていた。はだかでウロウロしている姿を家内に見られ、家の中での会話がなくなってしまった。

こうなってくると、外へ出るのが怖くなる。道の向こうから

「おい、久しぶりだな」

と手を振って近づいてくる旧友らしき男に、作り笑いで手を振り返そうと思った時、私の後ろから

「遅いわよ」

と女性の声が出た。自分に対してではなく、彼女に対するものだったことに気づいて赤面した。何食わぬ顔でやりすごす時の気まずさったらありゃしない。

なじみのスナックのカウンターで酒を飲んでいると、となりの男から

「最近元気でやっているの」

なんて話しかけられると、もう酔ってなんかいられない。会話の中に、この男の正体につながる手がかりを探すのに必死である。

親しげに話しながらも注意深く観察し、顔の特

徴からこの男につながる何かを、しわの少なくなった脳をフル回転させながら考えるのである。

直接名前を聞くことは失礼である以前に、もしこの相手が取引先の方だったり、お世話になった方だったらと考えると、おそろしくて、それはできない。しかし、解決策はある。

この男が帰ったあとに、カウンター越しにグラスが摩擦で燃えるのではないかと思われる程磨いているマスターに、そっと男の正体を聞けばいいのだ。

差し障りのない会話がしばらく続いた後、くだんの男の口から信じられない言葉が飛び出す。

「さあ、次行こう」

地獄はまだ続くのである。

しかし忘れるということは決して悪いことばかりではない。昔よくしかられた先生も、しかられた内容は忘れてしまったけれど、時を経るごとに、あの時の先生の心情を思うと、ありがたく思うのである。年とともに、つくづく人の情とはありがたいものだと思うようになった。

しかし、殺伐とした都会の人ごみの中で暮らしているうちに、子どもの頃の夢も忘れてしまい、楽しい時を過ごしたはずの旧友たちの顔も今はもう思い出すことができない。

夢中になって何度も読み返した「青春の門」も今は断片しか思い出せない。

この原稿を取りに来た車イスの小男の名前さえ思い出せないのである。

覚える速度は鈍化し、忘れてしまう速度は加速を続けている。だから私の中には忘れられない思い出という言葉は存在しない。





- ♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
- ♪ **共働サービス たねや**
- ♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
- ♪ テラ二十四軒1階
- ♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
- ♪ taneya@npolife.net
- ♪ ・出張販売
- ♪ ・配送業務
- ♪ ・チラシ折り
- ♪ ・封筒詰め作業
- ♪ ・箱折り・シール貼り
- ♪ ・清掃委託業務
- ♪ ・その他委託業務



『もうすぐ年末ですね』

奥井 忠宏

みなさまお久しぶりです。紅葉本番前からヒートテックを大量に消費している奥井です。みなさまも暖かくして風邪など引かないようにしてくださいね。

さてさて、そんな時期になってきましたので、たねやも冬に備えて、別記のおでんや、冬季限定のお菓子、毎年恒例大人気のフェアトレードのチョコレートなど続々入荷していきます。

商品が届くとたねや中がダンボールだらけになって、それだけで落ち着きのなくなる人も何人か(笑)箱を開けてからお店に並べオススメするまで、本当に全員で協力しておこなっております。

冬のたねやにもぜひお越しくださいませ!!

札幌駅前地下歩行空間
「カイマ子」にもぜひお越しください!

出店予定 11月15日・11月25日
AM10:00～PM6:00

たねやイオン
今月のオススメ **新商品!!**

島根県出雲市 別所蒲鉾店

味自慢・出雲おでんミニパック

冬本番に向けて「味自慢・出雲おでんミニパック」のご紹介です。出雲のちくわ・おじいちゃんのだんご・たまご・大根・こんにゃくの5種5個入りのお手軽サイズです。

練り物は山陰・九州で水揚げされた魚を主原料に、保存料・リン酸塩・うまみ調味料を使わずに造ってます。

昆布とかつおを独自でブレンドしたオリジナルのおでんだけがうまみたっぷりの商品です。

334g 税込**616円**



「ぼくにとっての仕事と出張販売」

蜂谷 和輝

ぼくは出張販売先をふやしたい。あと、自分が出張販売先に行ける場所と行けない場所があります。だから自分が行ける出張販売先を増やしたいです。

あとは、イオンと共働みたいにはほかに仕事ができたらいいなとおもいます。

「まちかど荘の中での出来事」

山口 敏明

まずは、1日バタバタしているまちかど荘、そして変化があります。

まず朝ねぼうから始まって、朝食が始まってそれから朝のいきんしていきます。次に各自のレクリエーション(たんじょう会をひと月ごとにあり、1日休よう旅行などがあり)それぞれの感じでくらしています。

今後、まちかど荘から出て行く人がいるかも。しかし、まちかど荘はけんぎいするのです。それはとなりで建てている建物があるからです。



これから1年とうしているいろいろ事があると思うのでよろしくね。みな様今後ともよろしくたのみます。



「発寒イオンで働き始めて」

浜田 耕介

発寒イオンで働き始めて約2ヶ月が過ぎました。最初は作業の流れがつかめなくとまどったり、特に開店から朝のダンボール回収前はやる事が多くかなり忙しいのですが、頼りになるスタッフや作業経験豊かなセンパイたちに助けていただいてなんとかやっております。

いまは3日程度の勤務なので、いい意味でたねやの作業とのバランスがよく気持ちの切り替えが出来ており、やりやすいです*¥(人)/*

キッチンとこだわり品の店
 コン・ブリオ ひだまり コーナー
ひなたぼっこ

コン・ブリオ ひだまり
 札幌市西区琴似 2 条 3 丁目 2-37 サンハイム 1 階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
 E-mail : konburio@npolife.net
 営業時間：月～木10:30～18:00 金10:30～21:00 土10:30～14:00
 休業日：日曜、祝日、年末年始

11月のひだまり! 🍁🍠🍠
 山澤 友紀

めっきり秋ですね。雪虫もちらほら見えてきました。ひだまりにもいよいよストーブが出動しました。先日、ホール業務しており、そこで感じたのは、ホールってとても寒い！いつもあったかい厨房にいたため盲点でした。ふとお客様の立場になって考えました。『こんな寒い日に、あったかいお味噌汁と炊き立てのご飯、焼きたてのお魚。ああ、絶対美味しい』と。どんな時も、心温まるお食事を提供していきたいと改めて感じました。

さて、これからどんどん気温が低くなります。体調を崩しやすいこの時期だからこそ、野菜とお肉、お魚をバランスよく食べて、冬に向けて健康体を維持していきましょう！

☆キッチンレシピ!
 お肉にしっかり下味をつけてコク旨～
 チーズがとろけてまろやか～♪

鶏胸肉と南瓜のグリル

☆材料☆ (4人分)

- △塩こしょう …… 適宜
- △オリーブオイル …… 少々
- △スライスチーズ (とろけるタイプ) …… 約4枚
- △黒こしょう …… 適宜
- ☆玉ねぎ (すりおろし) …… 小1個分
- ☆レモン汁 …… 大さじ1～2
- ☆サラダ油 …… 大さじ2
- ☆塩こしょう …… 適宜

- ① ☆を、オーブン対応の耐熱皿等に入れ、混ぜ合わせます。
- ② 鶏肉は小さめの角切りにし、①に加え、手でよく揉み込み、30分以上置き、下味をしっかりつけます。
- ③ カボチャは、小さめの角切りにし、耐熱ボウル等に入れ、適量の水を加え、レンジ500Wで約10～15分加熱し、水気を切ります。
- ④ ジャガイモは皮を剥いて、小さめの角切りにし、耐熱ボウル等に入れ、適量の水を加え、レンジ500Wで約5、6分加熱し、水気を切ります。
- ⑤ オーブンを200℃に予熱開始。
- ⑥ ③と④を、ひとつのボウルにまとめ、△を加え、やさしく混ぜ合わせ、②に加えます。
- ⑧ チーズをのせて、200℃のオーブンで約30分ほど焼き、肉に火が通っていたらOK♪
- ⑨ 仕上げに黒こしょうをふりかけて完成です。



復帰しました! 🍴🍷🍷
 藤原 亜由子

10月15日にひだまりにて復帰しました。今年の6月19日にたねやを休止して早4ヶ月。長い休息時間をいただいて助かりました。

ひだまりでは、調理場で洗いや、野菜切り、もりつけ等しております。これらからも頑張ります。

お出迎え! 🍴🍷🍷
 児嶋 義秀

病院に行った時、看護師と患者のおじいちゃんの話は何の気なしに聞いて、思わず噴きだしてしまいました。そのおじいちゃんリハビリに行くのに助手さん来るのを待ってたらしいんです。耳が遠かったらしく、看護師が少し大きな声で「○○さあん、もうじきお迎えが来ますからね、もう少し待っててねえ♪」だって！

普通に聞けば、あつ、助手さんが来るのを待ってるんだあ！と思うんでしょうけど、オイラひねくれた性格だから、別の意味でとっちゃったんですね！おじいちゃんは、「そうかい、もうじきお迎えくるのかい!」と言いながら、看護師を見てた表情が、なんとも切なく見えたのは私だけだったんでしょうね！



犬猫の殺処分! 🍴🍷🍷
 横窪 友美

2004年の犬猫合計殺処分数は39万4799頭。2012年は16万1862頭。保護センターや愛護団体の努力でだいぶ減ってきていますが、まだまだ多いです。

ドイツのベルリンでは「殺処分ゼロ」が実現されています。日本でも人間の勝手なつごうで殺される犬猫が一日も早くいなくなればいいと思います。





NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ		お米精米・販売 チラシ折り 封筒詰め作業 箱折り シール貼り 清掃委託業務
<h1>こころや</h1>		
〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOM0102		
TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323		
kokoroya@npolife.net		

ゆめぴりか 今年もおいしく実っています。

所長 田中 伸和

少しづつ寒くなってきました。そして今年も新米の季節です。新米はやはりツヤが違いますね。玄米の状態でも輝いて見えます。

新米で精米したて、しかも炊きたてのゆめぴりかを食べてみたらもう何もおかずは必要ないと思ってしまいました。

きばりやのカボチャを煮て、たねやのゆずこしょうを買ってあわせて食べたらなお美味しかったです。

そんな小さな幸せのひとつをこころやのお米とすごしていただけたら嬉しく思います。

こころやはお米の年間契約をまだ募集しています。数に限りがありますのでお早めに申し込みをお願い致します。

今年もたくさんの人にこころやのお米を届けられるよう、皆でがんばっていきたいです。



「おさしぶりす」

佐藤 賢治



おかあちゃんが入院してまちかど荘でお世話になってまーす。

おかあさんのてりょうりが食べれないのはさびしいことですが、もうしばらくのしんぼうです。退院してきたらまたおかあさんのてりょうりが食べれるのがたのしみです。

またおかあさんのてりょうりが食べられるのです。イーヤーうれしいかぎりです。

また、次回号でお会いしましょう。



「下水道バザーに参加して」

笹尾 知弘



去年に引き続きフランクフルトの屋台の番をしました。今回は盛り付けや鉄板で焼いてはひっくり返し、焼いてはひっくり返し繰り返しやりました。

今回は、味見という形ですがフランクフルトを食べることができました。

油と鉄板の近くにいたので、少し日焼けしました。今回はいろいろ食べることができたバザーでした。



10月19日(日)に

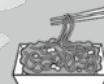
リユースマルシェに参加しました。

新井田 琴江

店番とコロッケ、焼きそばの売り歩きをしました。たくさん売れました。

ちっきゅん かわいかったです。

焼きそばとカレーライス、おいしかったです。





NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ

ゆめぴりか



平成26年度産低農薬米 ゆめぴりか の年間契約販売のご案内

年間60kg以上 (10kg単位) の注文から契約させていただきます。

■5%割引

年間契約をしていただくと値段より5%引かせていただきます。

通常5kg 2,500円、10kg 5,000円のところ
60kgの場合30,000円が28,500円になります。

■有効期限

2014年10月1日～2015年9月30日の1年間

■配送について

年間60kg以上契約のお客様は配送料無料。
範囲は琴似周辺応相談。

※ご希望の方はころやへご連絡下さい。FAXまたは
は郵送で申込み書を送付させていただきます。



お好みに応じて精米いたします。(玄米・7分づき・白米)

分づき米とは?..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。



白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。

※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

精米したて!!..... ご注文をいただいてから精米し、お届けいたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。



本田農場生産の..... 除草剤・イモチ防除剤、各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬栽培は?



..... お買い求め・年間契約のお申し込みは



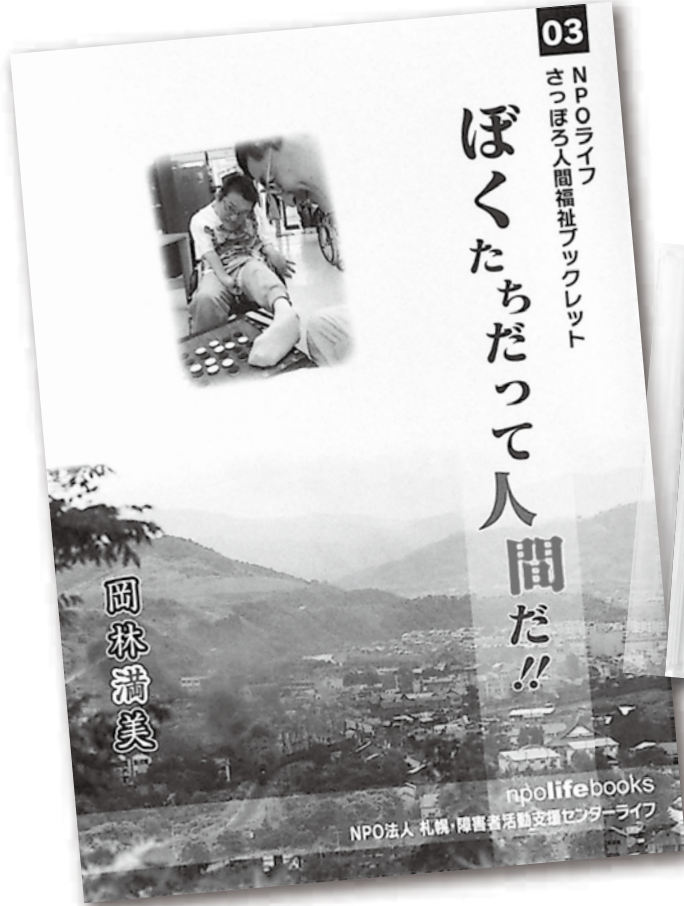
ころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

ライフの事業所 ころろや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

絶賛発売中

障害者として生まれた満美。
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で
自殺まで考えた彼が今、
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…
岡林満美、渾身の一冊、ぼくたちだって人間だ!!



CD 岡林満美
僕たちの小さい命
同時発売!!

NPO ライフブックレット No.3
2012年8月31日発行
『ぼくたちだって人間だ!!』
定価 800円(送料別)
A5判 134ページ

2012年8月31日発売
『僕たちの小さい命』
定価 300円(送料別)
※同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…
本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行
『収容施設はもういらないうまで』
A5判 72p 定価 840円(送料別)

社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ
新しい考えを試す好機!
社会的事業所促進法を!

日本発
共生・共働の
社会的企業
定価 2,100円(送料別)
編者 NPO法人共同連
2012年9月10日発行
195×135 240p



震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行
『誰もが働ける社会を』
A5判 140p 定価 1,000円(送料別)

●ブックレットのお申し込みは ——
NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ1F
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/

もじやのオリジナルデザインお年玉付年賀はがき&喪中はがき

全28種類



年賀状印刷

お申込み受付
12月15日 月
まで



1 デザイン選択・カスタマイズ

まずは、チラシ中面のデザイン一覧からお好きな絵柄をお選びください。また、色数・書体・挨拶文の変更など、お好みに合わせて無料でカスタマイズすることができます。
※オリジナルのデザインやイラスト・写真での印刷も承ります。お気軽にご相談ください。

2 お申込み

チラシ裏面の申込み用紙にご記入いただき、FAX・郵送または同じ内容をメールにてお送りください。
※NPOライフホームページのメールフォームからもご注文いただけます。

3 内容確認

1~3日程度で内容確認用の出力見本をお送りします。内容をご確認いただき、問題なければ印刷に入らせていただきます。

4 商品のお届け

商品のお受け取り方法は、ご指定の場所に配達、または店頭での直接引き取りのいずれかをお選びいただけます。

5 お支払い

お支払い方法は、店頭または配達受取時に直接お支払いいただくか、銀行振込みのいずれかをお選びいただけます。

カラーはホームページ
でご確認下さい。

インターネットなら24時間受付!

年賀状専用メールフォームで簡単お申込み!

<http://npolife.net/nenga/>

もじや 年賀

検索



印刷料金表(消費税込) ※印刷が1,000枚以上の場合の料金も、すぐにお見積もりいたしますのでお気軽にお問い合わせください。

	1枚 50枚	51枚 100枚	101枚 200枚	201枚 300枚	301枚 400枚	401枚 500枚	501枚 600枚	601枚 700枚	701枚 800枚	801枚 900枚	901枚 1,000枚
フルカラー印刷	3,600円	4,300円	5,700円	6,800円	9,000円	11,200円	13,300円	14,700円	16,000円	17,100円	18,000円
モノクロ	2,500円	3,000円	3,700円	5,200円	6,400円	7,500円	8,400円	9,100円	9,600円	9,900円	10,400円

上記料金にははがき代金は含まれておりません。ご請求は、印刷料+はがき代(枚数×52円)となります。また、はがきの持込みによる受付はできませんのでご注意ください。

共働事業所 もじや





18



19

モノクロ対応



20



21

モノクロ対応

喪中はがき



22

モノクロ対応



23

モノクロ対応



24

モノクロ対応

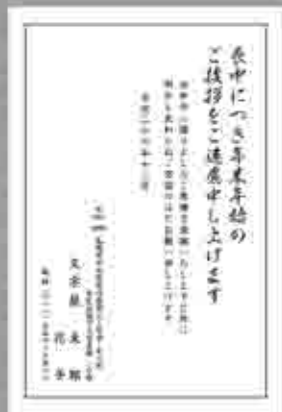


25



26

モノクロ対応



27

モノクロのみ



28

モノクロのみ

喪中はがきにつきましては、通常郵便はがき（胡蝶箋）を使用いたします。

見本

年賀状と同様、はがきのお式様によるお札の向きが異なりますのでご注意ください。

お名前レイアウト・書体サンプル（タテ書きの場合）

- 作製時のデザインにより、お名前のレイアウトが異なります。タテ書き、ヨコ書きの変更はできません。
 - 挨拶文とお名前で、異なる書体をご希望の方は「備考欄」にご記入ください。
 - 挨拶文、ご住所、お名前などの崩色およびバランスは、デザイン見本通りとなります。
 - 崩読の書体の変更はできません。
 - カタログと、実際にはがきに印刷した際の色調は異なります。
- 申込用紙の「無料カスタマイズ」欄で、「書体」にチェックを入れてえらんでください。

楷書

〒004-0008
札幌市中央区南八条西二丁目五十七番
〒004-0007
東京法政大学アサヒ校 一〇四
文字屋 花太 子郎

明朝

〒004-0008
札幌市中央区南八条西二丁目五十七番
〒004-0007
東京法政大学アサヒ校 一〇四
文字屋 花太 子郎

丸ゴ

〒004-0008
札幌市中央区南八条西二丁目五十七番
〒004-0007
東京法政大学アサヒ校 一〇四
文字屋 花太 子郎

角ゴ

〒004-0008
札幌市中央区南八条西二丁目五十七番
〒004-0007
東京法政大学アサヒ校 一〇四
文字屋 花太 子郎

年賀ハガキ申込用紙

締切日 **12月15日** まで

▶ハサミで切り離してご利用ください

お客様記入欄(印刷原稿)	デザイン番号	印刷枚数	枚	<input type="checkbox"/> お年玉付年賀はがき <input type="checkbox"/> 喪中はがき		
	申込者氏名	様		ご連絡先	自宅・勤務先・携帯 ()	
	内容確認用出力送付先	FAX・E-mail				
	受け取り方法	<input type="checkbox"/> 店頭 <input type="checkbox"/> 配達	※配達ご希望の方のみ	〒 [][] [][][][]		
	記載内容 ※記載しない内容は空欄のままにしてください	<input type="checkbox"/> 個人用 <input type="checkbox"/> 会社用	※会社用の方のみ	会社名 肩書き()		
		差出人氏名	姓	名①	名② 旧姓・学年・年齢()	
		名③	名④	名⑤	名⑥ 旧姓・学年・年齢()	
		旧姓・学年・年齢() 旧姓・学年・年齢() 旧姓・学年・年齢() 旧姓・学年・年齢()				
	ご住所	〒 [][] [][][][] ※上記お届け先ご住所と同じ方は空欄				↑よく間違えられる漢字のある方はこちらに記入 例 吉 長い
	TEL	-		FAX	-	
E-mail						
HPアドレス	http://					
喪中	差出月	続柄	亡くなられた方のお名前(※姓は印刷する場合のみ記入)		亡くなられた月日	
	<input type="checkbox"/> 11月 <input type="checkbox"/> 12月		姓	名	月 日 歳	
			姓	名	月 日 歳	
無料カスタマイズ	色数	<input type="checkbox"/> フルカラー <input type="checkbox"/> モノクロ(スミ1色) ※「モノクロ対応」のデザインの中からお選びください。				
	書体	<input type="checkbox"/> 楷書 <input type="checkbox"/> 明朝 <input type="checkbox"/> 丸ゴ <input type="checkbox"/> 角ゴ 備考欄()				
	追加素材	<input type="checkbox"/> ロゴマーク <input type="checkbox"/> 写真 <input type="checkbox"/> イラスト 位置・サイズ指定()				
	挨拶文変更	※画像データをメールでお送りください。(送り先アドレス) nishida@npolife.net				
お支払方法	<input type="checkbox"/> 店頭支払(現金のみ) <input type="checkbox"/> 配達時支払い(現金のみ) <input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> 領収証必要					
※(銀行振込のお客様)振込先口座は、請求書に記載されております。振込み手数料はお客様のご負担となります。						

共働事業所 もじろ ~お申込みはお早めにお願いたします!~

FAX (011) 596-6584

TEL (011) 596-6583 E-mail nishida@npolife.net

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園104



2014

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ

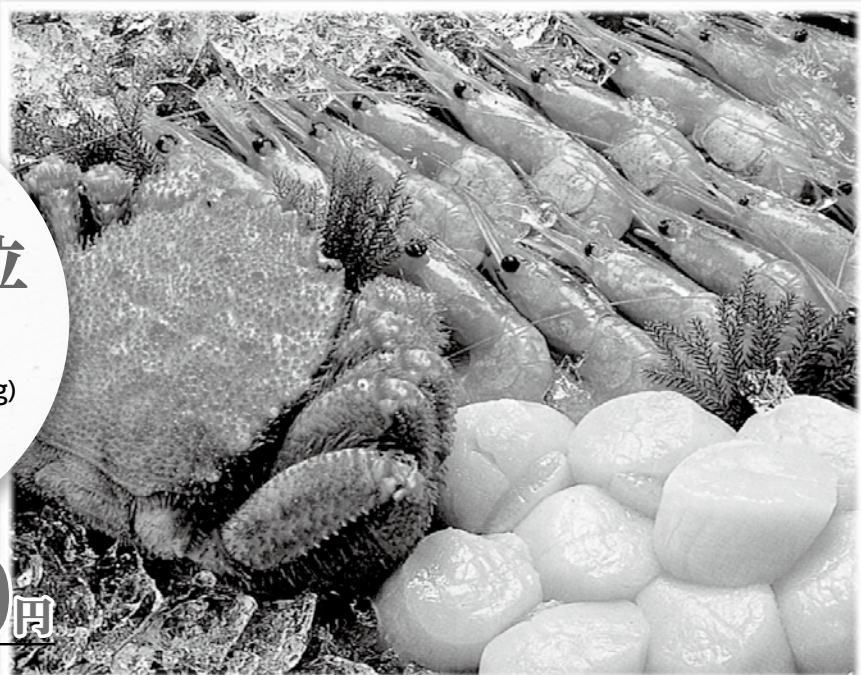
共働サービス たねや

お歳暮特選ギフト

商品番号 1

毛がに・帆立 ・えびセット

- ポイル毛がに姿1尾 (400g)
- 帆立貝柱 250g
- 甘えび 500g



税込価格 **4,800**円

おすすめ!

商品番号 2

いかめしセット

- いかめし 醤油味
2尾 × 3p

主原料
北海道産

税込価格 **2,000**円

商品番号 3

海鮮丼セット

- ずわいがにほぐし身 100g
- いくら醤油漬 100g
- 刺身用帆立 100g
- 山わさび醤油 50g×1瓶



税込価格 **3,200**円

北の海鮮めぐり・特



商品
番号 4

かにしゃぶバラエティセット

たらばとずわいの2大蟹の、食べやすい爪・棒ポーションのみをセットしたしゃぶしゃぶセットです。ボリュームたっぷりのセットは贈答用にも最適です。

- 生冷たらばがに
爪ポーション・棒ポーション 合わせて 400g
- 生冷ずわいがに
爪ポーション・棒ポーション 合わせて 400g
- しゃぶしゃぶのタレ 28g×4袋

税込価格 **4,900円**

※原料事情により、サイズは異なる場合があります。



商品
番号 7

塩数の子

※原料事情により、サイズは異なる場合があります。

●300g

税込価格 **3,400円**

パリパリとした食感が特長のお正月の定番、塩数の子の化粧箱入り贈答用です。



商品
番号 8

くりやまコロッケセット

おすすめ!

- ビーフコロッケ 80g×5個
- ポテトコロッケ 80g×5個
- コンコロッケ 80g×5個
- かぼちゃコロッケ 80g×5個

税込価格 **2,900円**

北海道栗山町産のじゃが芋・玉ねぎ・かぼちゃを主原料に使用したコロッケです。大地の恵みをお楽しみください。



商品
番号 11

紅鮭・魚卵詰め合わせ

- 紅鮭切身 70g×4切
- 醤油いくら 100g
- たらこ 100g
- 味付数の子 110g

税込価格 **4,600円**

人気の紅鮭と魚卵を3点セットに致しました。少量ずつの詰め合わせです。大変豪華で見た目も美しく、大切な方への贈り物に最適です。



商品
番号 12

銀鱈物語 4種セット

- 秋鮭甘味噌漬 2切
- しまほっけ甘味噌漬 2切
- 銀鱈粕漬 2切
- 紅鮭西京漬 2切

税込価格 **3,400円**

人気の漬け魚を4種類詰め合わせました。しっかりと味が馴染んだ切身は温かいごはんとの相性も抜群です。

厳選ギフト

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや
TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒 4 条 6 丁目 5-32 テラ二十四軒 1 階

数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦
 ください。



商品
番号 5
海鮮味噌バター鍋セット

●生冷ずわいがにカット 100g ●鮭切身 120g ●たら切身 120g ●むき牡蠣 90g ●ポイル帆立 135g ●かに入り団子 60g ●とうもろこしカット 300g ●ラーメン 400g ●バター 5g×2 ●特製味噌ダレ 80g×2

税込価格 **3,800円**

ずわいがに・鮭・たら・牡蠣・帆立の豪華海鮮に、かに入り団子やとうもろこしと北海道らしい具材を詰め合わせました。



商品
番号 6
KL毛がに2尾

主原料
北海道産

おすすめ! ●ポイル毛がに姿2尾 800g

税込価格 **4,800円**

北海道のおいしい毛がにを 2 尾セットにしました。特有の旨味をお楽しみ下さい。



商品
番号 9
いか物語

主原料
北海道産

●一夜干し真いか1枚 ●朝いか沖漬1P ●いかめし2尾1P ●真いかそうめん1P ●田舎のいか塩辛 200g

税込価格 **2,900円**

いかの代表的な加工品を 5 品セットにしました。北海道らしい詰め合わせは贈答用にもピッタリです。



商品
番号 10
がごめ昆布醤油干しセット

●開きほっけ2枚 ●さば2枚 ●つばだい1枚 ●樺太ししゃも 150g

税込価格 **3,600円**

3種類の醤油をブレンドし、強い粘りが特徴の北海道産がごめ昆布の粉末を入れたオリジナルのタレに、人気の魚4種類を漬け込んで丁寧に干し上げました。



商品
番号 13
いくら醤油漬

●60g(瓶入り)×3本

税込価格 **3,200円**

北海道産の秋鮭卵を原料にした新鮮ないくらを瓶詰めしました。少量ずつの3本入になっておりますので保存にも便利です。



商品
番号 14
特A米ゆめぴりか

低農薬米

●ゆめぴりか(新米)8kg ギフト用

税込価格 **3,980円**

ふっくらとした食感、粘りと甘み、品質の高さが自慢です。「美味しいから食べてほしい」あなたの大切な人に届けます。

商品注文書

No.

お支払方法をお選び下さい(番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引はお取り扱いしておりません)
2. 銀行振込 / 北洋銀行 琴似中央支店 (普)口座番号: 4616684
 特定非営利活動法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
 共働サービス たねや 理事長 我妻 武
 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※送料について 商品番号 2・14 以外はクール便での発送になります

クール宅急便	道内 850円	道外 1,350円	宅急便	道内 500円	道外 1,000円
--------	---------	-----------	-----	---------	-----------

一部地域を除き、全国配送可能(沖縄県、離島は別途 300円が加算されます)

FAX(011)644-0088 入金後の発送となります

太枠内のご記入をお願いいたします

- お名前のフリガナは必ずご記入下さい。
- 郵便番号・電話番号(市外局番を含む)は必ずご記入下さい。

差出人	お名前	フリガナ	電話番号
			() -
ご住所	郵便番号 (-)		

お届け先	お名前	フリガナ	電話番号
			() -
ご住所	郵便番号 (-)		商品番号
①	のし	無・有	のし有の場合
			頭書き お名前
	商品金額	円	送料 円 合計金額 円
	配達希望日	月 日 ~ 月 日	
お届け先	お名前	フリガナ	電話番号
			() -
ご住所	郵便番号 (-)		商品番号
②	のし	無・有	のし有の場合
			頭書き お名前
	商品金額	円	送料 円 合計金額 円
	配達希望日	月 日 ~ 月 日	

ご注文内容・送料・お支払方法のご確認をお願いいたします

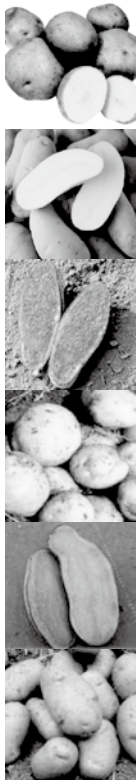
※取り扱い事業所

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ
 担当事業所 共働サービス **たねや**

TEL:011-613-0611 FAX:011-644-0088
 Mail:taneya@npolife.net

NPOライフの農薬不使用野菜を味わう 産地直送 新鮮じゃがいもセット

きばりや生産、新じゃがいもを感謝価格でお届けします～



- ・男爵……………形は丸く、深くほみがあります。デンプン質が多く、食感はホクホクしていて、粉ふきいもやコロック、マッシュポテトなどに向いています。
- ・メイクイン…俵型で細長く、芽が浅いので皮がむきやすく、中は黄色で粘質なので煮崩れしづらいじゃがいもです。デンプンが13～14%で、カレーやシチュー、肉じゃがなどの煮込み料理に最適です。
- ・シャドークイン…皮は紫色、肉も真紫色で、かなり強烈なインパクト。じゃがいもの中でアントシアニンが一番多く含まれている品種です。火を加えると、くすんだ青色になるので、他の色のじゃがいもと組み合わせるとカラフルなコロコロサラダとか、ホトトチップのように色をいかした料理にすると良いです。
- ・とうや…でん粉が少なめで低カロリー、ビタミンC豊富でヘルシーなじゃがいもです。むいたり、切ったりしても変色しないで、水につける必要もありません。肉質は黄色、煮くずれせず、ホクホクで、くせがなく、肉じゃが、ポトフなどの煮込み料理などに最適です。カレーやシチューには特にお勧めです。
- ・ノーザンルビー…皮がピンクで肉は赤く、インパクト大です。粘質で煮くずれしにくく、加熱すると鮮やかな赤い色がピンクになります。色を生かしてサラダや冷製スープなどを作ってみてはいかがでしょうか。
- ・レッドムーン…皮は濃いピンク色で肉色は濃い黄色です。加熱するともっと、濃い黄色になります。でんぷん質は少なく粘質なので、いもちなどにも最適です。甘みがあってさつまいものように、煮くずれが少なくおいしいです。

特別価格 限定10セット

新じゃがいも10kgセット

2,100円(税込)

(じゃがいもは1種類(10kg)、または2種類(各5kg合計10kg)のお好きな組み合わせでお選びいただけます)

申 込 書

送り主	住所
	氏名
TEL	FAX

送り先	住所
	氏名
TEL	

※ 下記の□欄に✓印をつけてお申し込み下さい。 <input type="checkbox"/> 1種類(10kg) <input type="checkbox"/> 2種類(各5kg、合計10kgセット) <input type="checkbox"/> 男爵 <input type="checkbox"/> メイクイン <input type="checkbox"/> シャドークイン <input type="checkbox"/> とうや <input type="checkbox"/> ノーザンルビー <input type="checkbox"/> レッドムーン	配送地域別送料 北海道 440円 東北 870円 関東・信越 930円 東海・北陸 980円 関西 1,080円 四国・中国 1,300円 九州 1,360円 <small>※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい</small>
---	---

FAX(011)613-9323

数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)

1. 現金 (代引きはお取扱いしていません)
2. 銀行振込

振込先 北洋銀行 琴似中央支店(普)
口座番号 4645307

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
きばりや 理事長 我妻 武
(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

総合計(品代+送料) 円

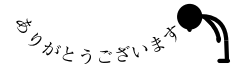
申込先

製造販売元:NPOライフ:きばりや
TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101
E-mail:kibariya@npolife.net

🙏🙏 ご協力ありがとうございます 🙏🙏

- アドボケ購読料** 石黒 建一様 遠藤 昭様 佐藤 勝彦様 高井 健男様
和島 正博様
- 寄付金** 遠藤 昭様 織本 英子様



私のオススメ

作 笹原 留以子 「おもかげ復元師の震災絵日記」

こころや 小黒 悠佑

この本を初めて読んだ時、涙が止まりませんでした。3.11の震災以降、たくさんの方が東北に思いを馳せて支援に動きましたが、作者の笹原留以子さんもその一人です。

笹原さんは、故人を安らかな姿に整え、遺族と対面できるよう処置する納棺師です。震災以降、笹原さんは通常の仕事とは別に、岩手県を中心に故人の顔を生前の様な姿に戻す「おもかげ復元師」となって奔走します。

津波で被害の大きかった沿岸部では遺体の損傷も激しく、変わり果てた姿に故人の死を受け入れられない遺族が沢山いたと言います。笹原さんは、300人以上の故人と向き合い、一人ひとりに愛を込めてその顔を丁寧に復元していきます。

この本は、笹原さんのおもかげ復元師としての活動

を、優しいスケッチでつづった絵日記です。ページをめくると、笹原さんがスケッチした故人の優しい顔と、復元後対面した遺族の言葉が詩のように描かれています。

3.11以降、「復興」という言葉が経済優先になってしまっているのではと感じます。その陰で心の復興が置き去りにされているのではないのでしょうか。

この本には、私たちの人間としての心の復興へ向かうための本当に大切なことが描かれていると思います。

オススメです。是非皆さん、ハンカチを用意して読んでみてください。 出版社:ポプラ社 価格:1,296円



～ライフカンパのお願い～



NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思います。

◆ 振り込み先

- | | | |
|--------|------|--|
| 北洋銀行 | 加入者名 | 琴似中央支店 普通預金 4606735
特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武 |
| 札幌信用金庫 | 加入者名 | 琴似支店 普通預金 3296744
特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武 |
| ゆうちょ銀行 | 加入者名 | 振替口座 02710-4-63485
NPO札幌・障害者活動支援センターライフ |

編集後記

今年もあとわずか。やり残したこともいろいろあり後悔することばかり。でも、良くも悪くも年明けには忘れていよう。そして、新たな気持ちで望むことになりそう。しかし、事業所の運営についてはそうもいかない。積み残した課題は何とか解決する方法を見つけない。我が家の課題といえば、オール電化での電気料金だったが、思い切って都市ガスへ戻した。原発に依存している企業も問題だが、我が家に出来ることから改めようと実行した次第。しかし、改革には出費という痛みが伴う。忘新年会は少し儉約しなければいけないかもしれないが、忘れるかもしれない。(タケ)

アドボケイト 11月号(第168号)

2014年11月10日発行(毎月10日発行) HSK通巻第512号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ http://npolife.net/

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円