



HSK
どぼけいと
September
9月号
NO.166 2014.9.10号

1973年1月13日第三種郵便認可 HSK通巻番号510号
発行/2014年9月10日(毎月10日発行)
編集者/我妻 武
住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMOI F
特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323
H P http://npolife.net/
発行/北海道障害者団体定期刊行物協会
定 価/100円



1. ALS チャリティーのバケツリレー
2. 盲導犬が通行人から傷つけられる
3. ブラック企業の台頭
4. アイヌはいないと発言した市議会議員

最近のニュースで気になることがいくつかあるので簡単に思うところを書き、私なりに大きなタイトルをつけてみました。

一見共通点が無いように思えますが、共通して言えることは他者に対する思いやりや、他者を尊重するという人間関係の大切な部分の欠如が見え隠れするように思えます。

1のバケツリレーは、著名人から始まっていますが、バケツの氷水を被るか、寄付をするか、あるいは両方を選ぶというものです。

確かに難病のALSという言葉は広がりました。さらに難病団体への寄付も増えたそうです。

しかし、参加者の売名行為だとか、最近ではバケツの氷水を被ることがどこかゲーム的になってきていますから、もっと本来の趣旨であるALSという難病とともに生きている人に焦点を当てて、新たなキャンペーンも考えるべきだと思いますが、いかがでしょうか。

2は盲導犬ユーザーが見えないことをいいこと



に盲導犬を傷つけるというもの。ここにも他者に対する思いやりは微塵もありません。見えるのは自分の憂き晴ら

し的なことだけ。このニュースもやるせない。

3は有名な企業が平気でアルバイト学生などをこき使うというニュース

が続きました。単純に自分の企業が儲かれば良いという発想で、呆れるのを通り越して哀れでしかないという感想です。

4のニュースが、これらの出来事をすべて象徴している出来事です。似たようなことではヘイトスピーチがあります。他者を尊重することは、自分も尊重されることに繋がるということも知らないのでしょうか。大切なことは歴史にあると思いますし、現在のアイヌ民族の置かれている状況に目を向けることでしょうか。アイヌ民族以外を和人とするならば、和人もいないということになりますし、この和人の捉え方の方がよほど怪しい。

こうした他者への配慮がない最近の事件は、一見関係ないように思えますが、こうしたことが次々と起こることに、嫌な前触れのような怖さも感じます。

しかし、こうした事件を無関心に流すことなく、何がしかの行動を始めた人達が少なからずいることは救いでもありますし、ライフも日頃の仕事や活動から、そうしたことを変えていくための事柄に近づきたいと思っています。



札幌市リユースプラザ

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東 3 条 1 丁目 1-10

TEL 011-375-1133 FAX 011-375-1155

札幌市リサイクルプラザ 発寒工房

〒063-0835 札幌市西区発寒 15 条 14 丁目 2-30

TEL 011-662-7815 FAX 011-662-7816



<http://www.reuseplaza.jp/>



ともども夏祭りに参加して

発寒工房 大井 敏彦

7月19日(土)に、ともども夏祭りが開催されました。天気は昼から少し晴れたが風が強く心配だったが何とかイベントの方も進み、テントも風に飛ばされずにもったので良かったと思います。



さて、僕たちの方はお客さんの出だしがよく多くの人に来てもらったのは良かったけどゴミの分別に関してはまだ一部の人が新聞やダンボールなど、しばらく持ってくる人がいるのは残念であった。そういう人が1人でも少なくなるようにしたいと思う。

イベントの方はセラピー犬やマジックショー、子供の自転車抽選、名人とのオセロ対決、前はできなかったカルタ大会など予定通り外で開催できたのは良かったし、食事の方もカレーライスが予定よりも早く売り切れるなど良かったと思う。次回もこのようなイベントに参加したいと思う。

発寒工房 関 隆広

あさは、ふつうどおりに10時ころまでまって、すいぶんをとったりおトイレをして時間までまわりました。そのあとはテントをけがをしないようにたてました。しじどおりにしたがいましました。

自分はいつものゴミしよりをしました。すごく草の量がありたいへんに思いました。

自分はカルタに参加しました。はやさにはやっぱまけたけどおもしろかったです。

セラピー犬とのふれあいがとてもかわいくて良かったです。

カレーコロッケおいしかったです。



発寒工房 齋藤 悦久

ちょっと涼しかった今回の夏祭りの担当は自転車抽選会。なんと、ちっきゅんは風邪でお休みということで今回は入るのもお休みになりました。自転車抽選会がかぶることなく子供たちに100%当たるという意外な展開に！今度は補助輪から普通のスタンドにチェンジ。その場で取り換えしちゃいました。無事に取り換え成功しましたが今思うと焦ってました。またとない展開でもありました。

あと1つはオセロ名人に勝負を挑みました。あえなく不敗。次は勝つつもりでリベンジします！

発寒工場の..... にゆーいす!!

島田 博明

7月から発寒工房で働かせていただいている島田といいます。よろしくお願ひいたします。

職場の雰囲気も良く、親切に教えていただき楽しくやらせていただいています。

趣味は走ることが好きで60歳近くになってから本格的にはじめ、北海道マラソンも3回走って何とか2回完走できました。今年も出る予定ですが膝の調子が…。皆さん今後ともよろしくお願ひします。



★札幌国際芸術祭2014★ 「リユースツリープロジェクト」進行中!! ～

リユースプラザ館長 松永 クニ子



小野さんに手ほどきを受ける男の子

7月19日(土)からスタートした「リユースツリープロジェクト」、ちょうど「ともども夏まつり」が開催で、来館していた子どもたちが色々な紙、プラスチックラベルなどで葉っぱを作ってつけてくれました。七夕が近かったせいか、なぜか願いごとを書いた短冊までぶら下がっていてすごく賑やかです。

8月から、この木にハギレとボトルキャップを使った「花」が咲き、ダンボール、厚紙が体で羽が毛糸の小鳥が羽を休めています。9月には、紅葉した葉っぱと実をつけて果実がなり、昆虫たちがやって来ます。9月28日には廃物や不用品で来館者と一緒に行った「リユースの木」が完成となります。

リユースプラザでは6月には、『センシング・ストリームズ』に参加する山川冬樹さんの作品制作のために使用する古着の回収のお手伝いしました。集められた古着は、張り合わされ船体布として使われ、この船を使用して山川さんにより川登りをします。作成のようすをチカホで実演していました。

また、8月10日(日)札幌市北3条広場にて開催さ



れた「フェスティバルFUKUSHIMA!北3条広場で盆踊り」のために古布や家庭で余っている布の回収のお手伝いもしました。TVでそのようすが放映されたとき、思わず風呂敷の布部分に目が行きました。

色々と札幌国際芸術祭に微力ながら協力させて頂いています。テーマである、「都市と自然」とサブテーマの「自然」「都市」「経済・地域・ライフ」に合わせ、リユースプラザのシンボルツリーは地域の方々と一緒に、暮らし(ライフ)の中から出てくる資源物、不用品で楽しんでいます。

子どもたちの作った葉っぱには、テントウムシや蜂が描かれていて楽しく工夫していることが感じられます。また、ハギレで花が出来上がると「かわいい!楽しい!簡単にできる!」と感嘆の声が上がり職員も楽しくなります。

まだまだ、完成まで日にちがあります。是非リユースプラザに来てシンボルツリーの完成に手を貸して下さい。



出来上がった花を葉っぱにくっつけて!



蕎麦処 ★公穂庵出店★

リユースプラザ 西田 大作

蕎麦打ちが趣味と、以前自己紹介で言っていた川村さんが1日限定でリユースプラザに蕎麦処公穂庵を開店しました。

今回、川村さんに振舞って頂いたのは、幌加内産の「きたわせ」という蕎麦です。前日に挽きたての蕎麦を、蕎麦打ち歴25年の川村さんが早朝からまごころこめて打って頂いた蕎麦は、絶品の美味しさで、お店では食べることでできない新鮮そのもの、生きた蕎麦とでも言いましょうか、本当に美味しいお蕎麦でした。

蕎麦つゆもちろん川村さんの手作りで、醤油やみりん、砂糖にまでこだわった本物の蕎麦つゆです。

そして、最後に頂いた蕎麦湯もまた、お店ではなかなか飲むことでできない純度百パーセントの蕎麦湯で、水筒に入れてお持ち帰りしたいほ

どでした!川村さん本当にごちそうさまでした!いつかライフの皆さんにも川村さんの蕎麦を食べてもらいたいと思って



店主川村さん



超うま〜!

お蕎麦つゆこんなに美味しかったっけ〜!

アウトソーシングセンター
元気ジョブ

札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74
市民活動プラザ星園 103
TEL 011-596-6581
FAX 011-596-6582
E-mail: genki@hatarakutei.jp



❧ 学び多き日々感謝 ❧

丹田 要

すっかり秋の気配が漂い始め、スタッドレスタイヤのCMも流れるようになってきました。「暑さ寒さも彼岸まで」～厳しい残暑や冬の寒さにも目処がつく頃…という意味合いのようですが、四季の移り変わりを表す素敵な慣用句ですよ。

仏教では、生死の海を渡って到達する悟りの世界(極楽浄土)を【彼岸】(向こう岸)といい、その反対側の私たちがいる迷いや煩惱に満ちた世界(現世)を【此岸(しがん)】(こちらの岸)というようです。彼岸は【西】、此岸は【東】にあるとされ、太陽が真東から昇り真西に沈む秋分と春分は、『悟りの世界』【彼岸】と『現世』【此岸】がもっとも通じやすくなると考え、先祖供養をするようになったようです。

また、彼岸は、悩み・煩惱に惑わされている人間が、悟りの世界と通じるときでもあり「自然に寄り添う暮らしの中で、暑さ寒さやそれに伴う様々な辛さも、彼岸のころには和らいで楽になる」「辛いこともいずれ時期が来れば去っていく」という励ましの意味で『暑さ寒さも彼岸まで』という諺として使うようにもなったようです。日本語の奥深さを改めて感じ勉強になりました。

最近、改めて勉強になったことが他にもありました。前職が小学校教員だった私は、先日、大学を卒業して初めて担任した教え子たちと再会する機会がありました。現在31～32歳の立派な大人達。「怒られて廊下に立たされたよな～」「ふざけて壊した置物に『ごめんなさいを言え!』って訳の分からないこと言われたよな～」「俺なんか反省文を何枚書かされたことか…」と、当時の彼らの思い出話を聞かされるたびに、当時は全力で指導していたつもりだった言動が、非常に未熟で恥ずかしいことだったことを改めて感じたのでした。

スキンヘッドにブランド物のセカンドバックを持つ貫録たっぷりの子や、腕のサポーターから入れ

墨が見え隠れしている子など、街では決して目を合わせたくないような風貌に成長した彼らでしたが、20年近く経過しても集まって、楽しそうに「先生!」と話をしてくれる時間を共有できることが非常に有難く、感謝の気持ちでいっぱいでした。

「俺、月3回床屋に行くんだよ。毎回違う床屋なんだけどね。」と話してくれた前出のスキンヘッドの子。地方で自動車修理工場を経営する彼は「付き合いだからさ～」と笑顔で説明していました。また、JRの関係で途中退席した他の先生を、誰よりも早く席を立って玄関まで見送りする彼から、経営者としての力量も勉強させてもらいました。

また、先日、ある事業所さんの中学校での草刈業務の様子を見学しに行った時でした。事業所の利用者さんが「私ここの近くに住んでいるんです!ここの中学校の卒業生なんです!」と炎天下での作業にもかかわらず、嬉しそうに笑顔で話しかけてくれました。事業所内のいつもの作業とは違う業務、しかも自分の卒業した学校での仕事ということで、今回の作業を楽しみにされていたようでした。利用者さんの生き生きとした活動の様子や笑顔あふれる生の声から、マッチング業務の大切さも、利用者さんから改めて学ばせていただきました。

人は、年齢と共に学びや経験を重ねていくものですが、人それぞれ何を学びと捉えるかは違うもの。どれが良くて、どれが悪いというものでなく、比べるものでもありません。教え子との再会や利用者さんからの貴重な学びに感謝し「人生日々勉強」を改めて実感しました。

**障害者が
貴社を
エンパワー!!**

企業・官公庁を問わず、
軽作業等のアウトソーシングは
「元気ジョブ」にお任せ下さい。



ヘルパー派遣業務・在宅介護支援 **ゆい 繭結**

札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32 テラ二十四軒1F TEL 011-623-2505 FAX 011-644-0088



ライフの畑は凄い！

2級ヘルパー 笠井 衛二

先日、お盆の土曜日に厚田地区にある利用者Mさんの墓参りに同行した。帰り道、石狩にあるライフの畑の事が話題となり、利用者さんの見てみたいとの意向でライフの畑(石狩市花畔)に寄ることとなった。

その日はライフの盆休み中で、また快晴の炎天下の中であったが、きばりやのスタッフと障害者のみなさんが黙々と灼熱に耐えながら農作業に従事していた。

着いたときはお昼の食事を終えたところで、みなさんはゆっくりとされていたが、あるスタッフの方が「おいしい夏野菜の食べ方を研修中」なので「試食をしてみませんか」と声を掛けてくれた。そろそろお昼を食べましょう、と思っていた私たちには大歓迎のお誘い。断ることもなく木陰のテーブルで料理をいただくことになった。

着いたときはお昼の食事を終えたところで、みなさんはゆっくりとされていたが、あるスタッフの方が「おいしい夏野菜の食べ方を研修中」なので「試食をしてみませんか」と声を掛けてくれた。そろそろお昼を食べましょう、と思っていた私たちには大歓迎のお誘い。断ることもなく木陰のテーブルで料理をいただくことになった。

まずはピーマンとししとうの素揚げ。畑で採ったばかりの瑞々しい緑黄色野菜、ピーマンに数箇所切れ目を入れて中の空気の逃げ場所を作り、そのまま油の中へ。確か某女子高前の坂をピーマン坂と呼んでたな、と思うこと数分、ちょっと身をよじった素揚げのピーマンが完成。Mさんは猫舌とのことで、ではと二枚舌の私から堪能。切れ目から醤油を数的たらしそのままおちょぼな私の口に。ほほほ、美味。笑ってしまうほど簡素な料理だが、素晴らしい。ピーマンの種、いままではまったく無用だった種が、なんと主役のように美味しいのだ。素揚げで閉じ込められ凝縮されたピーマンの香りと野菜本来の甘さが口の隅々に拡散し反響しあい、舌の上の舞台上で独唱を奏で、悦楽と歓喜に震えながら体内へと落ちていく。悶えるほどの官能と身を刻む陶酔に導かれながら。

味噌汁は御御御付(おみおつけ)と表記する。味

噌湯から味噌汁へと進化し、さらに昇華すると澄まし汁を含めて御の字を重ねた御御御付と名乗ることとなる。このことは料理の難しきではなく、料理というシンプルだが奥行きをのびのびと表しているいい例である。

芋の素揚げも比較できないくらい美味しかった。新鮮とか素材がいいという他に、ご馳走する気持ちも重要な要素と感じられた。馳走とは字のごとくその人のために走り馳せ参じることを指す。つまり尽くすということになる。

なぜ、ヘルパー部門の私が料理にこだわるのか。ヘルパーは食事を担当する。利用者と味覚も育ちも環境も違う、まして愛もない他人であるヘルパーが食事を提供するのだ。満足をいただくのは奇跡といえる。であるからヘルパーは単純な手法を使う。一度美味しいといわれた料理は、恥じることなく何回も提供する。そんな安易で姑息なサービスは利用者の満足とは縁遠いものでしかない。だいたいヘルパーが昼食を一時間かけて作れば、材料費なしで二千元は超える人件費が費やされている。どこのだれが昼食代に二千元を費やしているのか。それでいて不味いとは、対人援助の深淵の闇がここにある。

利用者のMさんはライフの畑で採れたピーマンの素揚げをほうばり、笑顔で一言うまい！ 熱々のししとうに噛り付き、うまい！ 茄子のてんぷらに、うまい！

私はMさんの満足を喜びながら、明日以降Mさん宅に入り料理をするヘルパーに深く同情を覚えるのであった。

※夏野菜の美味しさを教えてくれたきばりやのみなさん、ありがとうございました。



就労継続支援事業A型
共働事業所

・印刷物版下制作・製本
・紙焼き写真のデジタル化
・農業・喫茶・ポスティング
・DM発送・その他の軽作業

きばりや



新メニュー開発中～

カフェで働くようになり半年が過ぎようとしています。

たくさんのお客さまと接したり、スタッフとワイワイ話したり、、毎日小さな変化があり楽しく日々を過ごしています。

現在カフェでは、10月にお米を使ったメニューを提供できるよう開発中です。男性陣にご飯の新メニューについて聞いてみると、『から揚げ』『五目ごはん』『。。。肉!』などの意見が出ました。やはり、お昼はしっかり食べたい! という貴重な意見です。カフェで

共働事業所 きばりや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションMOMO1F
TEL:(011)644-5533 FAX:(011)613-9323

Cafe de キバリヤ

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F
TEL/FAX : (011)758-6533

カフェ担当 柳生 由樹

は、お肉は提供できませんが、大豆ミートやグルテンを使ったお肉っぽい料理は作ることが出来ます。どれだけ工夫して、満足感のある健康的なメニューができるか、まだまだ模索中です。

おいしいキバリヤ野菜をたくさん使ったメニューを、スタッフみんなで作り上げたとき、新人の私も少し成長できるのでは。。。と期待しつつ、今日も『いらっしゃいませ』と笑顔で元気に働きます!



農薬不使用・無肥料の野菜たち

加藤 信一

きばりやの畑は農薬不使用・無肥料です。農薬不使用というのは聞いたことがありましたが、無肥料? というのはどういうことかと思いました。

指導員さんのお話によると、野菜たちは「太陽の光・水・二酸化炭素」の光合成だけで成長するということです。なんとも不思議なものであると思いましたが、畑の野菜たちは元気に成長して、これから収穫を迎えます。お楽しみに!

夕張

濱中 孝仁

25周年記念事業開会セレモニーにたくさんのおんなさでうれしく、夕張市立緑陽中学校校舎にこうせいの太こ、すごいがった。パフォーマンス大会こはんと焼きドリンクを食ました。

ホテルマウントレースイが濱中孝仁、岡田悟、上神田でねていました。おふるにはりました。エアーバンド×を5人でうまくしました。

ライフに働いて10年以上たっています。

小西 学

私は、カフェに働いて6年たちながら現在に至っています。以前、はじめの頃は軽作業をしていました。ライフに入ったのは、2002年1月なので、私は

~cafe de キバリヤより~



ケニキセット

税込 470円

シフォンケーキ単品

260円

季節の変わり目のこの時期、おたさま疲れていませんか? カフェでは、シフォンケーキをリニューアルしました。牛乳使用のあつさりふわふわシフォンケーキと淹れたてのコーヒーで疲れを癒しにいらしてください。お待ちしております♪

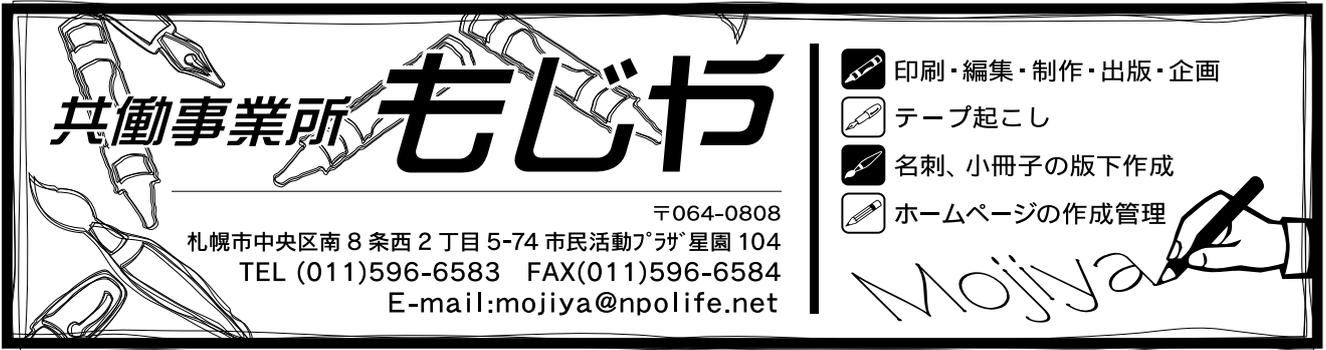
10月1日はコーヒーの日

カフェでは、通常290円のオリジナルコーヒーを150円で提供致します♪是非、足をお運びくださいませ。お待ちしております☆

20歳の頃から10年過ぎているとは思ってもいなかったです。

今の場所で働きながら、私の友達が来てくれているのは一番嬉しく喜んでいるし、これからも友達に宣伝しながら徐々に友達が来ていることを願いたいと思っています。

新しい人も僕らの店で共に働けたらいいなと願います。色々教えたいから。



共働事業所 もじや

〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ 星園 104
TEL (011)596-6583 FAX(011)596-6584
E-mail:mojiya@npolife.net

- 印刷・編集・制作・出版・企画
- テープ起こし
- 名刺、小冊子の版下作成
- ホームページの作成管理

**名前のない小説家
大衆文化の中のハンセン病・第5回**

早川 玄

北條民雄 (1914~1937) という、ハンセン病で多磨全生園に生活した小説家がいる。作品には『いのちの初夜』『癩院記録』などがある。川端康成に認められ、文学界賞も受けている。しかし、七條晃司という本名の公表が親族から許可されたのは、なんと死後77年経った今年であった。

北條の作品は、やはり自分の隔離施設での生活を描いた自伝的小説が中心だ。自らの病状も含め、ハンセン病患者の描写が残酷なぐらいリアルだ。しかし重要なのは、施設での自分という人間の扱われ方の描写である。

代表作『いのちの初夜』の中で印象的だったのは、主人公尾田が、手持ちの現金を「金券」に交換させられるあたり、「金券、とは初めて聞いた言葉であったが、おそらくはこの病院のみで定められた特殊な金を使われるのであろうと尾田はすぐ推察したが、(中略) 監獄へ行く罪人のような戦慄を覚えた。だんだん身動きもできなくなるのではあるまいかと不安でならなくなり、(中略) 自分のみじめさを知った」という部分だった。タコ部屋のような話である。

『癩院記録』『続癩院記録』では、集落を形成している施設内の日常生活、病状、死、葬儀の様子などが、淡々とだが、生々しく描かれる。1930年代、いまだに特效薬が発明されないまま死に向かっている状況に、その集落の中で患者たちはそれでも希望を持って生きているように描かれる。

未完の『外に出た友』では、一時退院した友人から、一般社会が患者に対していかに敵対的であるか



という手紙が届く(次回引用)。施設の中でしか生活できないように、国民ぐるみでされているのだろう。

戦前のハンセン病施設をタコ部屋と表現したのは大げさではない。群馬県草津の栗生楽泉園では、園内に懲罰施設を設置し、不満を訴えた患者を1938年から10年間で92人を監禁、うち22人が飢えや寒さで死亡したという、酷い虐待が行われた。表沙汰にならないだけで、こういう虐待が各所で行われたと推測できる。

北條の小説は、患者の様子は克明に描くが、管理者側のことはあまり描かれぬ。検閲があったのだろう。考え過ぎかもしれないが、小林多喜二虐殺の後で、体制側への不満は書けない時代になり、反面、夢野久作、横溝、乱歩などの幻想怪奇な作家がもてはやされた時期でもあって、ハンセン病の生々しい描写は好まれ、それでハンセン病の恐怖が誇張されることになり、結果、北條本人の意図に関わらず、隔離政策の推進を助けてしまったのではないだろうか？

文字数の関係でうまく話が伝わらないが、まずは作品を読んでほしい。彼の作品は著作権フリーになったので、ネットの『青空文庫』で読むことができる。同じ癩文学の盟友である東條耿一の手記『種まく人達』(これも凄惨)などもネットで読むことができる。本人たちも多くの人に読んでもらったほうが、著作権云々で死蔵されるよりは本望だろう。(次回最終回)

『仕事について』

岩崎 佑司

夏も終わりに近づき、ひと雨ごとに涼しくなっている今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？ 僕はかなり高い確率で、大雨にあたってしまう雨男です。(普段の行いはそんなに悪くないような気がします)

ここ最近の仕事について簡単に書きたいと思います。石川ふまねと隊長を筆頭に(一度も呼んだことありません…)真光副隊長(同じく一度も呼んだことありません…)と自分を含めて3人仲良く作業をしています。これからも3人力を合わせて仲良く頑張っていきます。



- ♪ NPO法人 札幌・障害者活動支援センターライフ
- ♪ **共働サービス たねや**
- ♪ 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条6丁目5-32
- ♪ テラ二十四軒1階
- ♪ TEL 011-613-0611 FAX 011-644-0088
- ♪ taneya@npolife.net
- ♪ ・出張販売
- ♪ ・配送業務
- ♪ ・チラシ折り
- ♪ ・封筒詰め作業
- ♪ ・箱折り・シール貼り
- ♪ ・清掃委託業務
- ♪ ・その他委託業務



『素晴らしいライフ』
大浦 拓磨
もう9月だというのに連日の猛暑が続いていて秋の気配が感じられません。

そんな中で僕はたねやとイオンの清掃業務に携わり約4ヶ月たちました。最初は緊張していた僕ですが皆さんとのコミュニケーションが徐々にとれていき、ようやく仕事も軌道に乗って来ました。イオンでは中井リーダーの元でゴミに立ち向かい、たねやでは村上所長の素晴らしい指導力により一致団結して軽作業などと戦っています。これからもスタッフ、メンバー共に協力して売上アップを目指し頑張ります。

新人紹介

「はじめましてこんにちは」

浜田 耕介

8月からたねやにてお世話になっている浜田と申します。まだまだわからないことだらけで毎日みなさんにご迷惑をお掛けしておりますが、一生懸命にがんばってゆきたいので、どうぞよろしく願い致します。

「こころのリカバリーセンターバザーへ行って」

石田 程哉

こころのリカバリーセンター祭に行きました。当日は雨がふって中での販売になりました。奥井さんの友だちも来て盛り上がっていました。ずっと大雨の日でどしゃぶりになりながらかえりました。

札幌駅前地下歩行空間
「カイマ子」にもぜひお越しください!

出店予定 9月22日・10月5日
AM10:00～PM6:00

たねやイオン
今月のオススメ

料理研究家の星澤先生が推薦
「発酵玄米」

低農薬で育てたおぼろづきの玄米と幻の黒千石大豆を、宗谷の塩と昆布で炊き上げる、道産材料だけで揃えたセットです。

炊けてからそのまま食べるのも美味しいですが、2～3日炊飯器で保温しておくことで、高温発酵した玄米が体に吸収されやすい状態に変わります!

黒千石大豆が入ることで食感とアントシアニンをプラスし、昆布とまろやかな宗谷の塩でごはんのうま味を引き出しています!

ぜひご賞味くださいませ。

道産素材使用

- ・玄米(おぼろづき)・黒千石大豆
- ・昆布・宗谷の塩

550g 税込750円

新商品!!

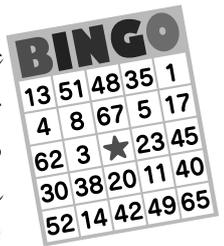
「層雲峡に泊まれて良かった!」

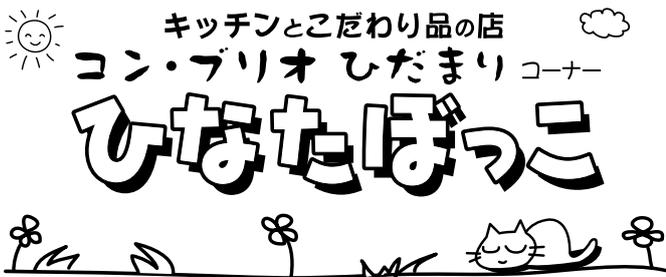
増田 真理子

私は8月15日・16日に層雲峡に行きました。泊まったホテルは「朝陽亭」です。お部屋に入ったラテンションが上がってしまいました。

バイキングでは刺身とステーキとジンギスカンとラーメンがおいしかったです。あとはメロンとスイカがおいしかったです。花火を見たりビンゴゲームもしました。温泉は7Fと2Fでいっぱい入りました。野口観光に泊まれるのは初めてです。

また、層雲峡温泉に泊まりたいのと、野口観光にまた泊まりたいです。層雲峡楽しかったです。





🍷🍷🍷 **9月のひだまり!** 🍷🍷🍷
ひだまり一同

暑い暑いとっていたら、もう9月ですね。ひだまりでは、冷たいメニューが大好評でした。

そーめん、ひやむぎ、ざるそばと冷たい物ばかり食べていたら、お腹の具合が…。皆さんはそんなことないと思いますが、気をつけてくださいね!

気をつけるといえば、この時期、一番食中毒が流行るので注意しましょう。

**ひだまりの
こゆるべいす!!**



佐藤美保、21才です。
好きなことは、買い物です。
好きな食べ物は、くだもんです。

これからもよろしくおねがいします。



村上 綾

私はひだまりにきて、2年目で主のようになります! はじめはレジもうてなかったけれど、今は一人でパッチリうてるようになりました。

ひだまりのことなら、私に任せてください! といえるようにこれからも頑張ります。

完全移籍?



児島 義秀

このたび、ひだまりに大人の事情で完全移籍してきました。以前は籍はひだまりで、午前中は市立病院の清掃に行き、午後からはころやで冬風君と遊び… もとい、仕事をし、というころやにレンタル移籍状態でした。

ひだまりでは、フェイスブックの管理やポップ、店内のチラシ? お知らせ? その他のパソコン業



コン・ブリオ ひだまり

札幌市西区琴似2条3丁目2-37 サンハイム1階
TEL 615-4131 FAX 615-4132
E-mail : konburio@npolife.net
営業時間: 月~木10:30~18:00 金10:30~21:00 土10:30~14:00
休業日: 日曜、祝日、年末年始



☆キッチンレシピ!

夕食のおかずにも、ビールのお供にも
ズッキーニの豚バラ巻き

☆材 料☆ (4人分)

- ・ズッキーニ……………2本
- ・豚バラ薄切り肉 ……12枚
- ・塩、こしょう ……各少々
- ・マヨしょうゆだれ
- マヨネーズ ……大さじ3
- しょうゆ ……小さじ1
- 粒マスタード ……小さじ1



- ① ズッキーニはへたつきのまま、一本を縦6等分に切ります。
- ② 小さめの器にマヨしょうゆだれの材料を混ぜ合わせておきます。
- ③ ズッキーニの両端を1~2cmを残し、1切れに豚肉1枚を斜めにくるくると巻きます。
- ④ フライパンに巻き終わりを下にしてズッキーニを並べ、全体に塩、こしょう少々をふります。中火にかけて豚肉の脂が出て、少し色づくまで2~3分焼き、下になる面を変えて3~4分ずつ焼きます。
- ⑤ 器に盛り、マヨしょうゆだれをつけていただきます。

ひだまり食堂、素敵なお店 お客様の声!

どうもこんにちは! 私は以前ひだまりでボランティアをしていた事があり、それからというもの、行きつけのお店となっています。お店の雰囲気は落ち着いており、可愛い店内です。

お客さんのことを一番に考え、夏場は冷茶・冷おしぼりを手渡してくれます。

メニューは色々あり、タレも好みで選べて、とても優しい味が私は大好きです。

スタッフさん、店員さんも気遣いのできる方たちで一人でも多くのお客様にひだまり食堂を知って頂けると良いと思いました。

ひだまりさん、どうもありがとう!!(N.Y)

務をやっています。

体の続く限り、働きたいと思う、今日この頃のよっちであった。



NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

こころや

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5
マンションMOM0102TEL 011-614-1871 FAX 011-613-9323
kokoroya@npolife.netお米精米・販売
チラシ折り
封筒詰め作業
箱折り
シール貼り
清掃委託業務

こころやアフター5

所長 田中 伸和

自分がこころやに入って3ヶ月がたとうとしています。

まだまだ慣れないこと、わからないことが多くほぼ毎日失敗を繰り返してしまっています。でも少しずつですがこころやの皆の中に溶け込めてきているなと思っています。もっと溶け込み、もっと知りたいと思い、アフター5に皆を誘ってみました。

5時から男達が数人集まり金曜日のひだまりへ行きました。まだ暑い時でしたのでビールやハイボールがより美味しく感じます。

毎週、とはいかず不定期開催ですが又集まろうと思っています。

現在こころやでは清掃や工場作業、軽作業と色々な仕事を皆でできる部分で力を発揮して日々仕事をこなしています。自分はまだ皆についていくのがやっとですが、これから自分もどんどん持てる力を発揮できるよう頑張りたいです。

自分は頼れる仲間にもまれて日々楽しく働いています。

こころやの皆にもそう思ってもらえるように努力します。



こころやのフェイスブックが出来ました!見てね!!

こころやに入って変わったこと

後藤 高志

こころやに入って10ヶ月たって初めは、折の作業や、シール貼りの作業だけだったのが、今ではパソコンでアドボケの入力やフェイスブックの仕事もやり始めました。

こころやのフェイスブック見て下さいね。だけどフェイスブックはやり始めたばかりなので、教えてもらったり本などで見ながらやっています。他はたまにアフター5があるのはいいね、前の職場では1年に2~3回忘年会や、厚生行事であるぐらいなので、それに僕も飲むのは好きなので参加出来る時は、参加しようと思っています。

あとは一人暮らしをするので今は物件探しをしています。



新人紹介

新井田 琴江

ひだまりからこころやにかわった新井田琴江と申します。

8月14日(木)は札幌国際芸術祭2014に行きました。

高志さん、川村さん、小黒さん、山崎さんと一緒だった。

女の人が私1人しかいませんでした。きり以外が楽しかったです。

こころやでは、帯どめと掃除を頑張っています。

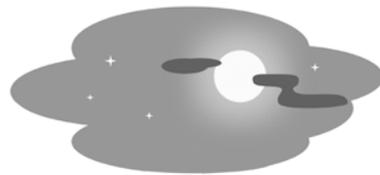


体の調子について

松村 享

7月中は、ほとんど動いていません。できれば100%で仕事をしたいです。

ライフで共に働く



障害者メンバー募集中♪

ライフでは、色々な職種の事業を展開しています。一度働いてみて自分に合わないな一と思ったら、ライフの中で別の職種を探すことも出来ます。お気軽に、自分にピッタリのお仕事探しをしませんか？

就労継続支援事業B型 たねや

♪♪ たねやと一緒に販売をしてみませんか!?



たねやでは店舗販売・出張販売・清掃委託業務・軽作業を行っています。

店舗では「体に優しい」食品や、手づくり雑貨を厳選して販売。現在は販売に力を入れていることもあり、接客に興味がある人は特に大歓迎です。その他、清掃や軽作業に興味がある方も是非下記までご連絡ください。

一緒に自分に合った仕事を探しませんか!?



☀ 就労継続支援事業B型 ひだまり



コン・ブリオひだまりでは、店内で提供するお料理とテイクアウトや従業員用のお弁当を作り、笑顔で接客し、体に優しい商品を売っております。

現在、メンバー13人とスタッフ5名で一生懸命楽しく働いております。

料理が出来なくてもスタートはみんな一緒です！みんなが優しく教えてくれます★

一緒に働いてみませんか?!!
ご応募お待ちしております!!

問い合わせ:011-615-4131
担当 小野寺



私たちと一緒に
楽しく働きましょう!!



※毎日元気に出勤できる方優遇
お問い合わせ:011-613-0611
担当 村上・奥井



就労継続支援事業B型 こころや



あなたのこころに!!
私のこころに!!
『こころや』です。



『こころや』では下請け作業やお米の卸し・販売の仕事を通じて、個性豊かな仲間たちが、時には面白く、時には真剣に仕事に取り組んでいます。

一緒に働いてみたいという方はもちろん、見学だけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ:011-614-1871
担当 田中・小黒



NPOライフの農薬不使用野菜を味わう 産地直送 新鮮じゃがいもセット

きばりや生産、美味しい新じゃがいもの発送準備ができました～



・男爵

形は丸く、深くぼみがあります。デンプン質が多く、食感ほホクホクしていて、粉ふきいもやコロケ、マッシュポテトなどに向いています。



・メークイン

俵型で細長く、芽が浅いので皮がむきやすく、中は黄色で粘質なので煮崩れしづらいじゃがいもです。デンプンが13～14%で、カレーやシチュー、肉じゃがなどの煮込み料理に最適です。



・とうや

でん粉が少なめで低カロリー、ビタミンC豊富でヘルシーなじゃがいもです。むいたり、切ったりしても変色しないで、水につける必要もありません。肉質は黄色、煮くずれせず、ホクホクで、くせが無く、肉じゃが、ポトフなどの煮込み料理などに最適です。カレーやシチューには持ってお勧めです。翌日も硬くならないので最後までおいしく食べられます。



・ノーザンルビー

皮がピンクで肉は赤く、インパクト大です。粘質で煮くずれにくく、加熱すると鮮やかな赤色がピンクになります。色を生かしてサラダや冷製スープなどを作ってみてはいかがでしょうか。



・レッドムーン

皮は濃いピンク色で肉色は濃い黄色です。加熱するともっと、濃い黄色になります。でんぷん質は少なく粘質なので、いもちなどにも最適です。甘みがあってさつまいものように、煮くずれが少なくおいしいです。

新じゃがいも10kgセット

3,000円(税込)

(じゃがいもは1種類(10kg)、または2種類(各5kg合計10kg)のお好きな組み合わせでお選びいただけます)

申 込 書

送り主	住所
	氏名
TEL	FAX

送り先	住所
	氏名
TEL	

※ 下記の□欄に✓印をつけてお申し込み下さい。 <input type="checkbox"/> 1種類(10kg) <input type="checkbox"/> 2種類(各5kg、合計10kgセット) <input type="checkbox"/> 男爵 <input type="checkbox"/> メークイン <input type="checkbox"/> とうや <input type="checkbox"/> ノーザンルビー <input type="checkbox"/> レッドムーン	配送地域別送料	
	北海道 440円 東北 870円 関東・信越 930円 東海・北陸 980円 関西 1,080円 四国・中国 1,300円 九州 1,360円	※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい

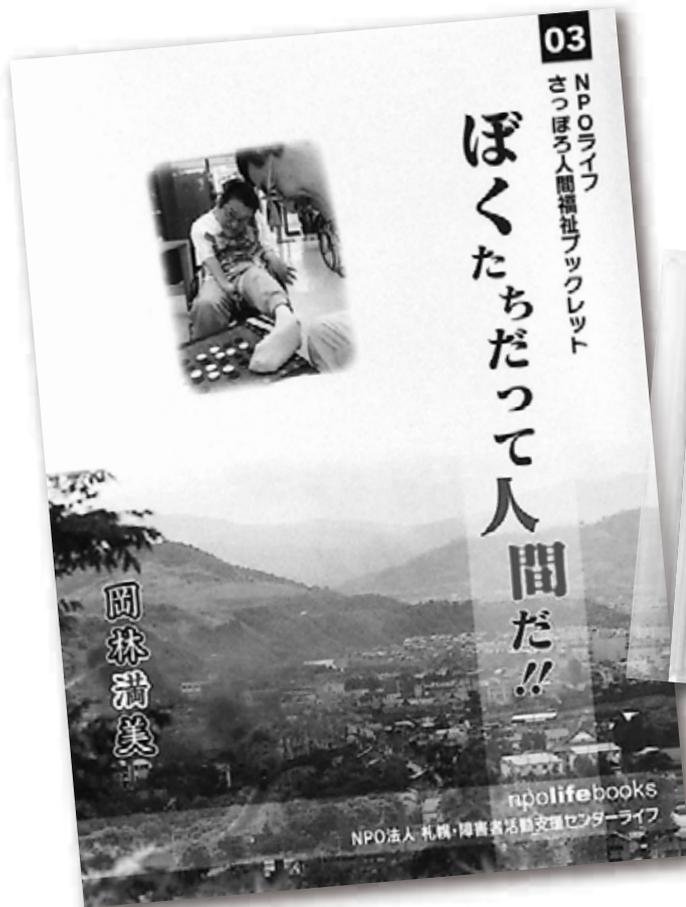
FAX(011)613-9323 数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。	
お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい) 1. 現金 (代引きはお取扱いしていません) 2. 銀行振込	
振込先 北洋銀行 琴似中央支店(普) 口座番号 4645307	
特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ きばりや 理事長 我妻 武 (振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい) ※発送は入金後となります	
総合計(品代+送料)	円

申込先 製造販売元: NPOライフ: きばりや 〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5-101
 TEL 011-644-5533 FAX 011-613-9323 E-mail: kibariya@npolife.net

ライフの事業所 ころろや在籍の岡林満美(おかばやし みつよし)さん執筆 NPOライフブック 待望の 第3段

絶賛発売中

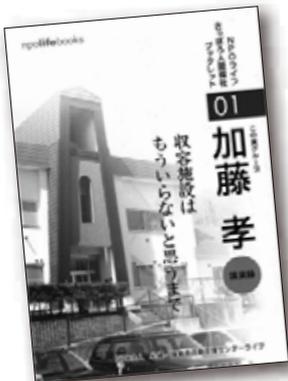
障害者として生まれた満美。
話すことも、自由に動かすことも出来ない手足で
自殺まで考えた彼が今、
『生きていて幸せだ。』と言えるのは…
岡林満美、渾身の一冊、ぼくたちだって人間だ!!



CD 岡林満美
僕たちの小さい命
同時発売!!

NPO ライフブックレット No. 3
2012年8月31日発行
『ぼくたちだって人間だ!!』
定価 800円(送料別)
A5判 134ページ

2012年8月31日発売
『僕たちの小さい命』
定価 300円(送料別)
※ 同時購入 1,000円(送料別)



私たちは「福祉」という言葉を好まない。それは、「福祉施策」を必要とする人たちを見下したときに使われることが多いように感じられるから…
本来『「人間福祉」であるべき「福祉」が、今、「制度としての福祉」になりさがっている』という社会福祉法人この実会の加藤孝さんの言葉に触発され、『さっぼろ人間福祉ブックレット』を発行する。

NPO ライフブックレット No.2 2008年8月31日発行
『収容施設はもういらなくともうで』
A5判 72p 定価 840円(送料別)

社会的排除からインクルージョンへ 経済の民主主義と公平な分配を求めて



危機の時代こそ
新しい考えを試す好機!
社会的事業所促進法を!

日本発
共生・共働の
社会的企業
定価 2,100円(送料別)
編者 NPO法人共同連
2012年9月10日発行
195×135 240p

震災復興は雇用の創出から いまこそ社会的事業所の出番です!

社会的困難を抱える人たちとの「共働」をめざす、「社会的事業所」制度の法制化は急務であります。

社会的事業所とは何か?

その理念と実践の取り組みが解りやすく語られています。

NPO ライフブックレット No.2 2011年6月30日発行
『誰もが働ける社会を』
A5判 140p 定価 1,000円(送料別)

●ブックレットのお申し込みは ——

NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ

札幌市西区琴似2条5丁目3-5 マンションモモ 1F
TEL:011-633-6666 FAX:011-613-9323
mail:honbu@npolife.net HP:http://npolife.net/

NPO 法人 札幌障害者活動支援センターライフ



・厚真町
本田農場産

ほしのゆめ

地方発送 承ります!!

昨今のテレビやニュースでも美味しいと評判の北海道米。かむほどに豊かな甘みがあり、しっかりとした食感が特徴のほしのゆめの地方発送始めました。

限定30袋 9kg
4,230円(税込)

大切な方やご家族への贈り物、ご自分へのご褒美に安心安全な北海道米はいかがですか？

確かな食感!!

分づき米とは？..... 玄米と白米の間のお米で、両方の良さを味わう方法が「分づき米」。玄米の栄養素と白米の美味しさの“いいとこ取り”の分づき米が、今大きな注目を集めています。白米と比べるとビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるため栄養面でも優れています。
※ ご要望に応じて玄米、分づき米(7分)、白米まで精米いたします。

栄養価
たっぷり!!

精米したて!!..... ご注文をいただいてから精米し、即日発送いたします。精米したての新鮮なお米をご賞味下さい。

新鮮!!

本田農場生産の..... 除草剤・イモチ防除剤 各1回のみ散布して栽培しています。

低農薬米?
安心安全!!



完売御礼



ゆめぴりか

こころやで、ゆめぴりかをご購入、年間契約をいただきました皆さま、本当にありがとうございました。大好評をいただき、13年度収穫分の一般販売は完売となりました。今後は、年間契約をいただいたお客様のみの対応とさせていただきますので、よろしく願いいたします。14年度収穫分は10月よりの販売となります。またご案内をさせていただきますので、どうぞよろしく願いいたします。

..... お買い求め・配送のお申し込みは



こころや

札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションMOM01F
TEL:011-614-1871 FAX:011-613-9323

申 込 書

※ ご要望に応じて玄米から白米まで精米いたします。

送り主	住所		
	氏名		
	TEL		FAX
送り先	住所		
	氏名		
	TEL		のし(要・不要) ・要の場合()

FAX(011)613-9323
数量に限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。

お支払い方法 (番号を○で囲んで下さい)

- 現金 (代引きはお取扱いしておりません)
- 銀行振込

振込先 札幌信用金庫 琴似支店(普)
口座番号 4297231

特定非営利活動法人 札幌障害者活動支援センターライフ
こころや 理事 我妻 武
(振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい)

※発送は入金後となります

白米	9kg	袋×4,230=	円	配送地域別送料	
分づき米	9kg	袋×4,230=	円		
玄米	9.9kg	袋×4,230=	円	北海道	440円
小 計	袋		円	東北	870円
				関東・信越	930円
				東海・北陸	980円
				関西	1,080円
				四国・中国	1,300円
				九州	1,360円

※沖縄、離島は別途お問い合わせ下さい

総合計(品代+送料) 円

ともどもネットは障がいのある人もない人も共に生き、共に働く事業所の集まりです。

ともども 秋まつり 会場

11:30~

マジックショー

〈厚別南マジックサークル〉による
楽しくてあっと驚くマジック!!

ステージイベント

屋外ステージでの 大迫力!! パフォーマンス!

出演者は
当日までの
お楽しみ!

13:00~

子ども対象

NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

岡林名人とのオセロ対決!

『日本オセロ連盟認定3段』の岡林名人との
真剣勝負! きみは勝つことができるか!?

キミの挑戦を
まっけるヨ!

日本オセロ連盟
認定
3段



札幌市リユースプラザは、
「札幌国際芸術祭2014」に参加しています。

みんなの手で育てよう!

リユースツリープロジェクト

木の枝・古毛糸を使って小鳥を作る。

木の枝・古毛糸を使って小鳥を作り、廃物・不用品
でできたシンボルツリーに、とませよう! リユース
ツリープロジェクトは、9月28日(日)まで! 皆
さんの手でつばな木を育ててみませんか?



シンボルツリーの成長過程はHPにて報告します! <http://www.reuseplaza.jp>

10:30~

子ども対象

「さっぽろ環境かるた」で 大かるた大会!

「よくな〜るかるた」でみんな仲良くな〜る。環境もよくな〜る!

ビック
サイズの
絵札

参加者には
記念品を
プレゼント
します!

ともども バザール

福祉バザー

手づくりスイーツ、
リサイクル石けん、
手織り製品、EMぼかし、新鮮野菜
エコ雑貨などを販売します!

第三世界 ショップ

雑貨や食品などの
フェアトレード商品を販売します!

『フェアトレード』とは、立場の弱い発
展途上国の生産者から直接商品を
購入して「仕事、教育、医療、地位向上
など」を応援する貿易活動です。

屋台コーナー

こども縁日

お菓子釣り
ポップコーン など

ともども食堂

カレーライス・揚げたてコロッケ・
うどん・ソフトドリンク・アイス
クリーム・コーヒー(アイス・ホット) など

イベント期間中、ともどもネット
参加団体紹介パネル展を開催!

共生共創ネット

入場無料 9月20日(土) 10時~15時

場所

札幌市リユースプラザ
札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10

お問合せ

011-375-1133

地下鉄東西線「新さっぽろ駅」7・9番出口 徒歩8分程度



札幌市リユースプラザ

検索

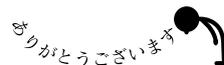
《ともどもネット参加団体》 NPO法人 コロポックルさっぽろ / NPO法人 地域障害者活動支援センター創生もえぎ / 社会福祉法人 HOP / NPO法人 地域障がい活動会
NPO法人 あしの会 / NPO法人 つむぎ / NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ / NPO法人 地域生活支援グループ共働友楽舎
《主催》ともどもネット / 札幌市環境局環境事業部 《共催》札幌市リユースプラザ 《協賛》NPO法人 ひまわり会 / 菊水ワークセンター

さっぽろ紙ルール
不用になったら
集団資源回収



🎉 ご協力ありがとうございます 🎉

- アドボケイト購読料** 西川 紀野 様 草地 智之 様 鈴木 一朗 様 小内 純子 様
- 共働農園基金** 西田 太作 様
- 寄付金** 原田 誠司 様 小内 純子 様 織本 英子 様



私のオススメ

著者／編集：秋野和子, 秋野亥左牟

「とうもろこしおばあさんーアメリカ・インディアン民話」

たねや所長 村上 千春

今回もまた、私の大好きな絵本を。
一むかし、アメリカに住むインディアンの小さな村にひとりのおばあさんがやってきました。

「ここにひとぼん とめてくださらんか」というおばあさんを、あるインディアンの若者がこころよく泊めてあげました。つぎの日、大人たちが狩りやいも掘りに出かけているあいだに、おばあさんはテントの中で、みたこともないおいしそうなおパンを作りました—

タイトルからわかるかもしれませんが、このお話しは、インディアンがどうやってとうもろこしを育てるようになったかを伝える内容になっています。とうもろこしは、もともとはインディアンの人たちが大切に守り育ててきた作物です。おば

あさんが自分を犠牲にして若者へ受け継がせる場面…この絵本を読むと、なんともいえない神聖さを感じます。

内容もすばらしいのですが、絵も素敵なのです！ 子どもの頃初めて読んだ時に衝撃を受けた記憶があります。それから今まで、ずっと忘れることなくこころに残っている絵本です。

大人になると絵本を読む機会は少ないかと思いますが、1冊1冊が奥深く、いろいろなことを感じとることができるものですので、まずは、この『とうもろこしおばあさん』をぜひ読んでみてください！



～ライフカンパのお願い～



NPO札幌障害者活動支援センターライフでは、設立して25周年を越えたところですが、これまで何か行動を起こす時に目標を設定してカンパのお願いをしてきました。しかし、この2,3年皆様方にライフ運営資金のためのカンパをお願いしてきています。ここ数年続く世界的な不況で仕事量は減っており、ライフの運営が厳しくなっていることも事実です。そこで、大変恐縮ですが、ライフの運動に共感する皆様方からの応援を是非ともお願いしたいと思います。

◆ 振り込み先

- 北洋銀行 加入者名 琴似中央支店 普通預金 4606735
特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- 札幌信用金庫 加入者名 琴似支店 普通預金 3296744
特定非営利活動法人
札幌障害者活動支援センターライフ
理事長 我妻 武
- ゆうちょ銀行 加入者名 振替口座 02710-4-63485
NPO札幌・障害者活動支援センターライフ

編集後記

6月末にライフのみんなで夕張に出かけたが、25周年記念誌が出来上がった。私は夕張へ訪れてから夕張関連のニュースが気になって目を通すようになった。最近のニュースでは、お世話になったNPO法人「あ・りーさだ」が管理している旧緑小学校へ市内で老朽化している沼ノ沢郵便局を移転させる要望をしているという。全国的に例がないらしいが、もし移転となれば市民にとっては良い化学反応が起きそうだ。「あ・りーさだ」は障害者スポーツの拠点として活動しているし、すでに介護事業所も入居している。理想では、さらにここへ障害者就労系の事業所が入るのも面白いのだが。(タケ)

アドボケイト 9月号 (第166号)

2014年9月10日発行 (毎月10日発行) HSK通巻第510号

1973年1月13日第3種郵便物認可

発行人/北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

編集人/NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ

理事長 我妻 武

〒063-0812 札幌市西区琴似2条5丁目3-5マンションモモ1F

TEL 011-633-6666 FAX 011-613-9323

E-mail honbu@npolife.net

ホームページ <http://npolife.net/>

郵便振替口座 02710-4-63485

定価 100円